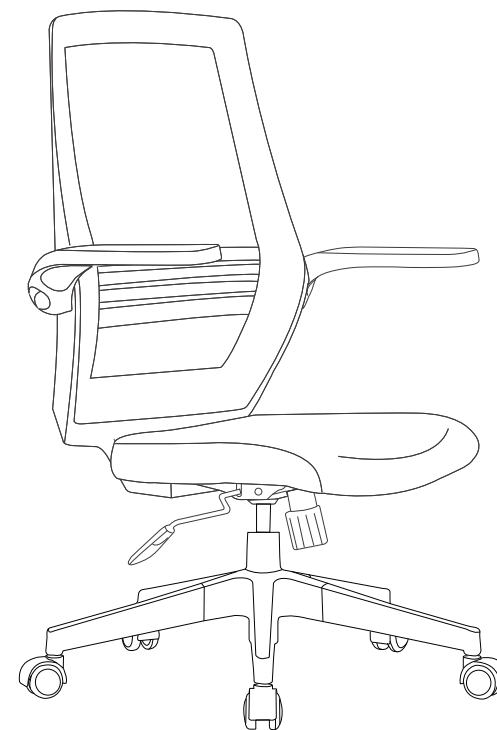


MODEL: M76

USER MANUAL



Sihoo Store US



Sihoo Store EU



Instagram



Thank you for choosing Sihoo.

We hope our products can enhance your comfort and promote a healthy lifestyle.

We take pride in offering a comprehensive three-year warranty for all Sihoo products, supported by round-the-clock customer service to guarantee your utmost satisfaction.

Should you require any assistance, please do not hesitate to contact us at

service@sihoooffice.com

Kindly note: To expedite our services, kindly include your order number when reaching out to our customer support.

Sincerely,

SIHOO

Sihooを選んでいただき、ありがとうございます。

私たちの製品がお客様の快適さを向上させ、健康的なライフスタイルを促進できることを願っています。

Sihooのすべての製品に対して、包括的な3年間の保証を提供し、常時対応のカスタマーサービスでお客様の最大の満足を保証しております。

お手伝いが必要な場合は、どうぞお気軽に
service@sihoooffice.com までお問い合わせください。

ご注意：サービスを迅速に提供するために、カスタマーサポートにお問い合わせいただく際には、ご注文番号をご記入いただくと助かります。

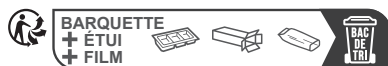
どうぞよろしくお願いいたします。

SIHOO

SIHOO ABOUT US



Sihoo is a renowned specialist in ergonomic furniture, dedicated to offering healthy and comfortable ergonomic chairs. With a 12-year emphasis on technology and well-being, Sihoo's mission is to enhance people's lives through innovative and ergonomic furniture solutions. Presently, Sihoo's ergonomic chairs are available in over 100 countries and have garnered acclaim among Fortune 500 companies, as well as in more than 10 million households worldwide.



Séparez les éléments avant de trier



FR
Pensez à
donner ou recycler.

<https://quefairedemesdechets.fr>

CONTENTS

1. User Manual	P01-P04
2. Benutzerhandbuch	P05-P08
3. Manuel utilisateur	P09-P12
4. Manuale utente	P13-P16
5. Manual de usuario	P17-P20
6. 組立説明書	P21-P24
7. دليل الاستخدام	P25-P28

CAUTION !

Work on gas springs only
by trained specialist
personnel.

ACHTUNG !

Arbeiten an Gasfedern nur
durch eingewiesenes
Fachpersonal.





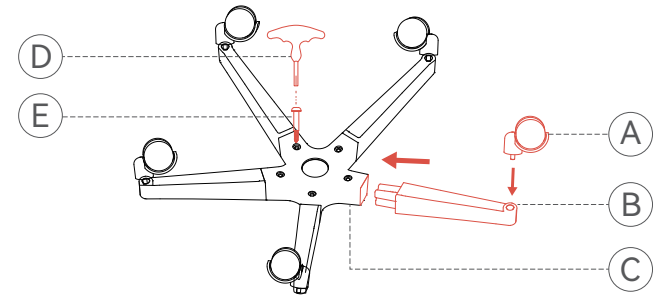
Parts List

(Please refer to the actual size. Each type of screw and washer has one reserved as a spare.)

Key	Description	Part	Qty.	Spare
A	Wheel		5	
B	Chair leg tube		5	
C	Base		5	
D	T wrench		1	
E	Chair leg screw (M5X38)		5	1
F	Gas lift		1	
G	Seat cushion		1	
H	Mechanism		1	
I	Mechanism screw (M6x20)		4	1
J	Backrest		1	
K	Backrest screw (M6x35)		4	1
L	Armrest		1 pair	
M	Armrest screw (M8x40)		2	1
N	M10 spring shim		2	1
O	M10 shim		2	1
P	Armrest decorative cover		2	1

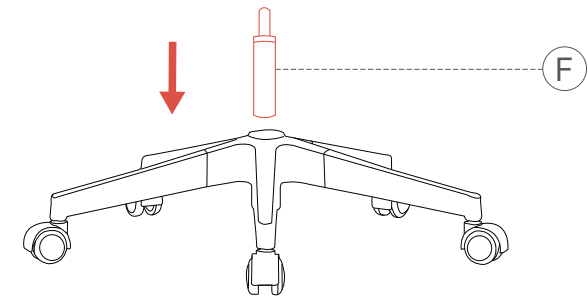
Note: Please sort the screws and measure their lengths beforehand for easier assembly.

Step 1



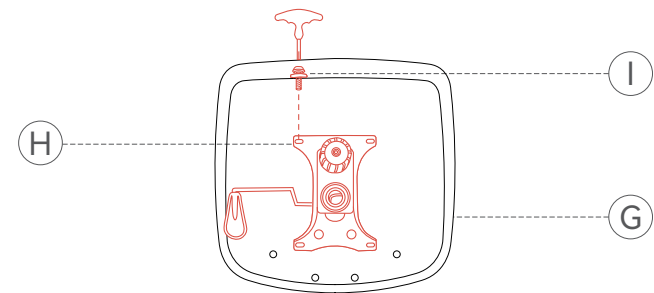
Use 10 M6X12 chair leg screws (E) and 10 M6 double-stacked self-locking washers (F) to connect the five chair leg tubes (B) to the base (C), and then insert the wheels (A).

Step 2



Install the decorative cover (G) and insert the gas lift (H) into the middle hole of the chair base.

Step 3



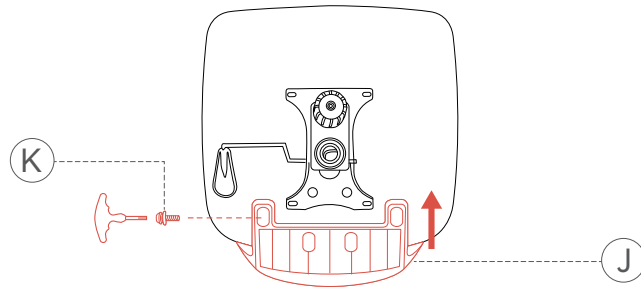
Insert the backrest (J) into the backplate of the mechanism (I).



Operation Instructions

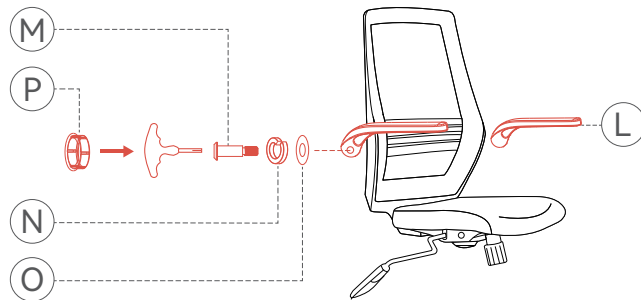
(Please refer to the actual size.)

Step 4



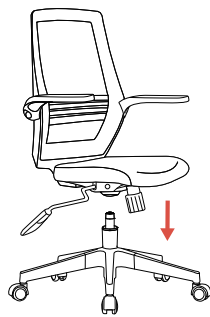
Use 3 M8x16 screws (K) to connect the backrest (J) to the backplate.

Step 5



Insert the armrests (L) into the armrest brackets, and then connect the armrests to the armrest brackets using 4 M6x25 screws (M) and M6 spring washers (N).

Step 6



Align the mechanism with the gas lift and insert it. The chair assembly is now complete.

Lumbar support
height adjustment

Armrest can be rotated
up and down

Rotate the handle to adjust
the height. Pull out the
handle to adjust the
backrest tilt. Push in handle
to lock backrest tilt.

Backrest tilt tension
adjustment
+Tighten -Loosen



Safety Installation

1. Each chair is designed to support the weight of one person only.
2. Please use the chair on a flat, even surface.
3. Do not allow children under the age of 5 to sit on the chair without supervision.
4. Avoid sitting on the armrest to prevent potential accidents.
5. Do not stand on the chair, use it as a ladder, or step on it.
6. Please refrain from placing excessive weight on the chair or using it as a makeshift trolley.
7. Avoid using sharp or pointed objects that could damage the chair, and keep it away from open flames or sources of heat.
8. For your safety, do not attempt to disassemble the gas lift mechanism.



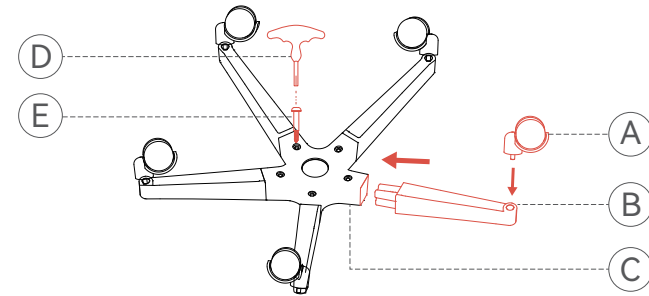
Stückliste

(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe. Von jeder Art Schraube und Unterlegscheibe ist jeweils eine als Ersatz vorgesehen.)

Schlüssel	Beschreibung	Teil	Menge	Ersatz
A	Rad		5	
B	Verbindungsbasis für Stuhlbeine		5	
C	Verbindungsbasis für Stuhlbeine		5	
D	Sechskantschlüssel		1	
E	Stuhlbeinschraube (M5X38)		5	1
F	Gaslift		1	
G	Sitzkissen		1	
H	Mechanismus		1	
I	Mechanismusschraube (M6x20)		4	1
J	Rückenlehne		1	
K	Rückenplattenschraube (M6x35)		4	1
L	Armlehnen		1 paar	
M	Armlehnschraube (M8x40)		2	1
N	M10 Federscheibe		2	1
O	M10 Unterlegscheibe		2	1
P	Zierbezug Armlehne		2	1

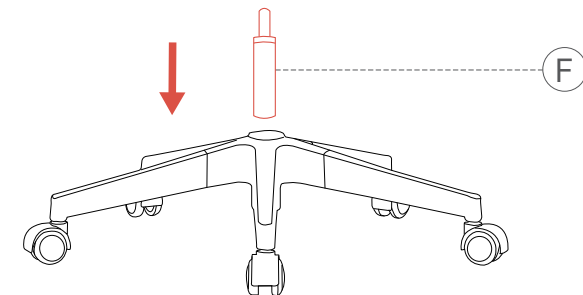
Hinweis: Bitte sortieren Sie die Schrauben im Voraus und messen Sie ihre Längen, um die Montage zu erleichtern.

Schritt 1



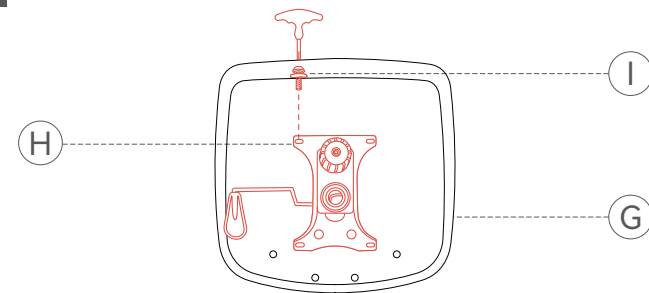
Verwenden Sie 10 M6X12 Stuhlfußschrauben (E) und 10 M6 doppelt gestapelte selbstsichernde Unterlegscheiben (F), um die fünf Stuhlfußrohre (B) mit der Basis (C) zu verbinden, und setzen Sie dann die Räder (A) ein.

Schritt 2



Installieren Sie die dekorative Abdeckung (G) und setzen Sie den Gaslift (H) in das mittlere Loch der Stuhlbase ein.

Schritt 3



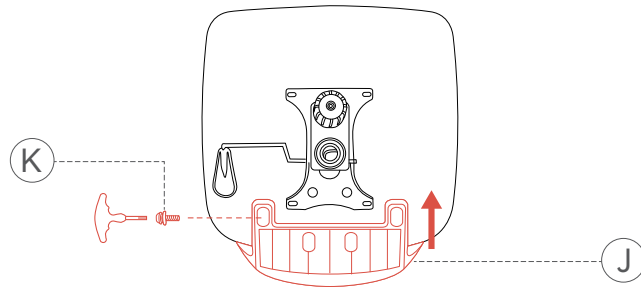
Führen Sie die Rückenlehne (J) in die Rückenplatte des Mechanismus (I) ein.



Betriebsanleitung

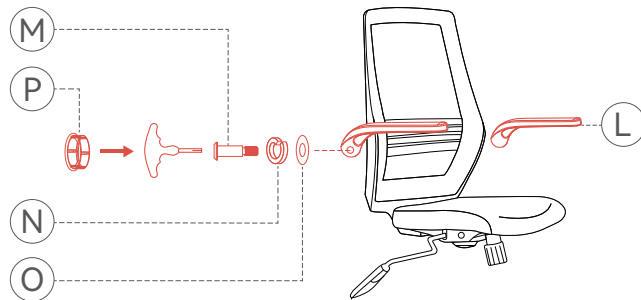
(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe.)

Schritt 4



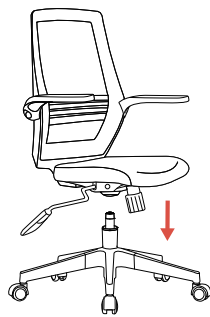
Verwenden Sie 3 M8x16 Schrauben (K), um die Rückenlehne (J) mit der Rückenplatte zu verbinden.

Schritt 5

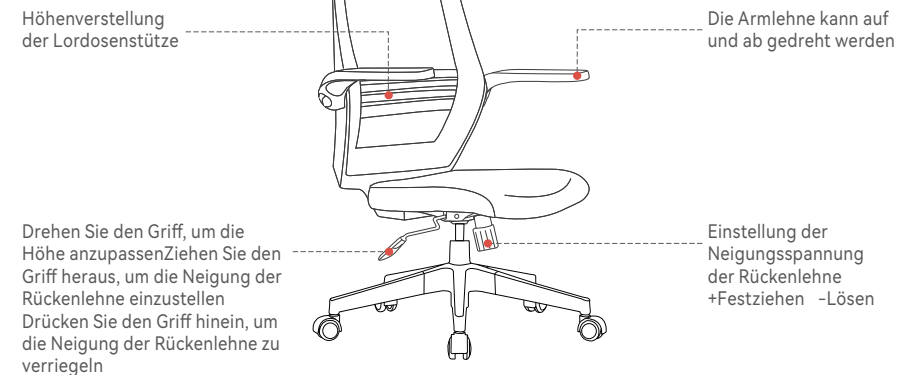


Setzen Sie die Armlehnen (L) in die Armlehnenhalterungen ein und befestigen Sie die Armlehnen dann mit 4 M6x25 Schrauben (M) und M6 Federringen (N) an den Armlehnenhalterungen.

Schritt 6



Richten Sie den Mechanismus mit dem Gaslift aus und setzen Sie ihn ein. Die Montage des Stuhls ist jetzt abgeschlossen.



Sicherheitsanweisungen

1. Jeder Stuhl ist nur für das Gewicht einer Person ausgelegt.
2. Bitte verwenden Sie den Stuhl auf einer flachen, ebenen Oberfläche.
3. Erlauben Sie Kindern unter 5 Jahren nicht, ohne Aufsicht auf dem Stuhl zu sitzen.
4. Vermeiden Sie das Sitzen auf der Armlehne, um mögliche Unfälle zu verhindern.
5. Stehen Sie nicht auf dem Stuhl, verwenden Sie ihn nicht als Leiter oder Tritt.
6. Bitte verzichten Sie darauf, übermäßiges Gewicht auf den Stuhl zu legen oder ihn als improvisierten Transportwagen zu verwenden.
7. Verwenden Sie keine scharfen oder spitzen Gegenstände, die den Stuhl beschädigen könnten, und halten Sie ihn fern von offenen Flammen oder Hitzequellen.
8. Aus Sicherheitsgründen versuchen Sie nicht, den Gasliftmechanismus zu demontieren.



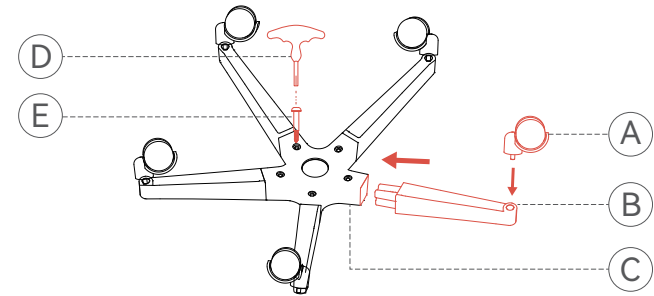
Liste des pièces

(Veuillez vous référer à la taille réelle. Chaque type de vis et de rondelle en a une de réservée en tant que pièce de rechange.)

Clé	Description	Pièce	Qté.	De rechange
A	Roue		5	
B	Pied de chaise		5	
C	Base de connexion des pieds de chaise		5	
D	Clé hexagonale		1	
E	Vis de jambe de chaise (M5X38)		5	1
F	Élévation du gaz		1	
G	Siège		1	
H	Mécanisme		1	
I	Vis de mécanisme (M6x20)		4	1
J	Dossier		1	
K	Vis de la plaque arrière (M6x35)		4	1
L	Accoudoirs		1 paire	
M	Vis d'accoudoir (M8x40)		2	1
N	Cale de ressort M10		2	1
O	Cale M10		2	1
P	Couverture décorative d'accoudoir		2	1

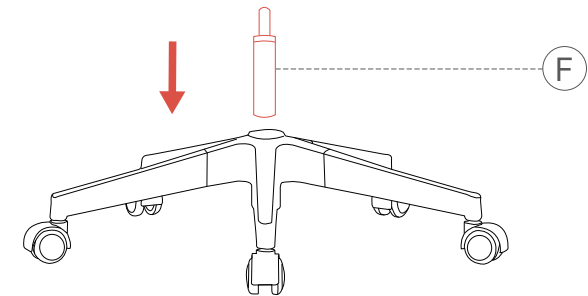
Note : Veuillez trier les vis et mesurer leurs longueurs au préalable pour faciliter l'assemblage.

Étape 1



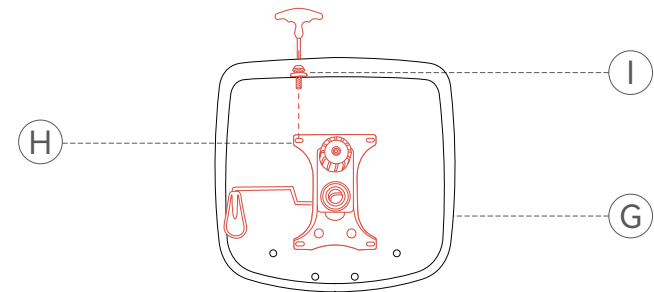
Utilisez 10 vis pour pied de chaise M6X12 (E) et 10 rondelles autobloquantes doubles M6 (F) pour relier les cinq tubes de pied de chaise (B) à la base (C), puis insérez les roues (A).

Étape 2



Installez le couvercle décoratif (G) et insérez le vérin à gaz (H) dans le trou central de la base de la chaise.

Étape 3



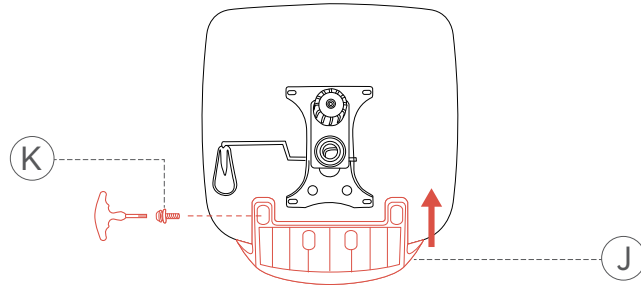
Insérez le dossier (J) dans la plaque arrière du mécanisme (I).



Instructions d'utilisation

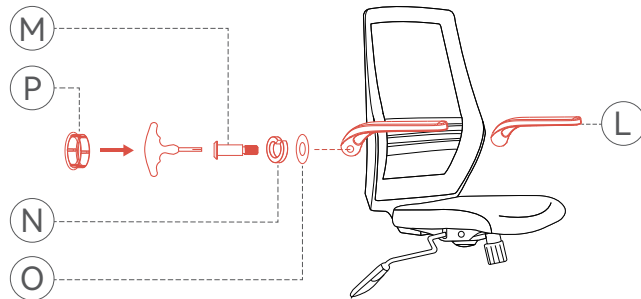
(Veuillez vous référer à la taille réelle.)

Étape 4



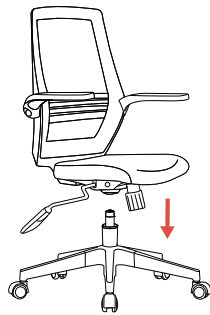
Utilisez 3 vis M8x16 (K) pour fixer le dossier (J) à la plaque arrière.

Étape 5

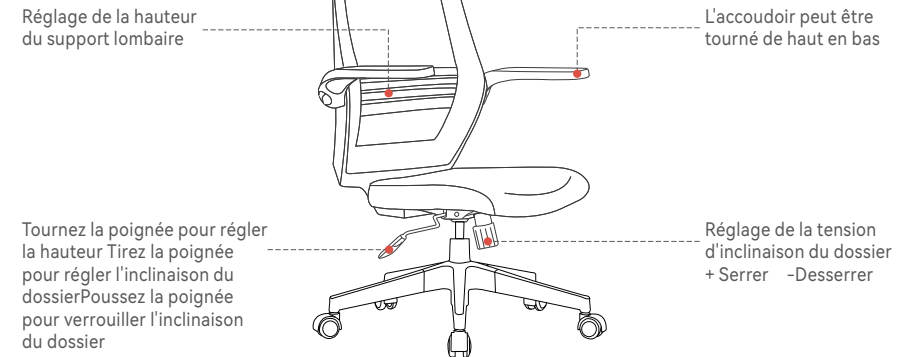


Insérez les accoudoirs (L) dans les supports d'accoudoir, puis fixez les accoudoirs aux supports d'accoudoir à l'aide de 4 vis M6x25 (M) et de rondelles à ressort M6 (N).

Étape 6



Alignez le mécanisme avec le vérin à gaz et insérez-le. L'assemblage de la chaise est maintenant complet.



Réglage de la hauteur du support lombaire

L'accoudoir peut être tourné de haut en bas

Tournez la poignée pour régler la hauteur
Tirez la poignée pour régler l'inclinaison du dossier
Poussez la poignée pour verrouiller l'inclinaison du dossier

Réglage de la tension d'inclinaison du dossier
+ Serrer -Desserrer



Instructions de sécurité

1. Chaque chaise est conçue pour supporter le poids d'une seule personne.
2. Veuillez utiliser la chaise sur une surface plane et stable.
3. Ne permettez pas aux enfants de moins de 5 ans de s'asseoir sur la chaise sans surveillance.
4. Évitez de vous asseoir sur l'accoudoir pour prévenir d'éventuels accidents.
5. Ne montez pas sur la chaise, ne l'utilisez pas comme une échelle, ni ne montez dessus.
6. Veuillez vous abstenir de placer un poids excessif sur la chaise ou de l'utiliser comme un chariot improvisé.
7. Évitez d'utiliser des objets pointus ou coupants qui pourraient endommager la chaise, et éloignez-la des flammes nues ou de toute source de chaleur.
8. Pour votre sécurité, ne tentez pas de désassembler le mécanisme de levage au gaz.



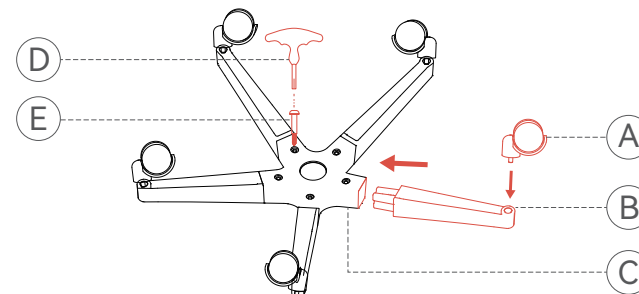
Lista delle parti

(Si prega di fare riferimento alle dimensioni effettive. C'è una riserva per ciascun tipo di vite e rondella.)

Chiave	Descrizione	Parte	Qtà.	Di Ricambio
A	Ruota		5	
B	Gamba della sedia		5	
C	Base di collegamento gambe sedia		5	
D	Chiave esagonale		1	
E	Vite per gambe della sedia (M5X38)		5	1
F	Gas lift		1	
G	Sede		1	
H	Meccanismo		1	
I	Vite del meccanismo (M6x20)		4	1
J	Schienale		1	
K	Vite piastra posteriore (M6x35)		4	1
L	Braccioli		1 paio	
M	Vite del bracciolo (M8x40)		2	1
N	Spessore a molla M10		2	1
O	Spessore M10		2	1
P	Copertura decorativa del bracciolo		2	1

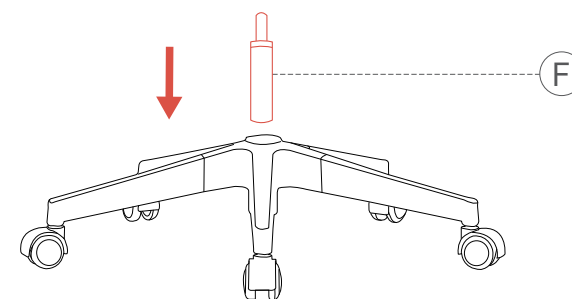
Nota: Si prega di ordinare le viti e misurare in anticipo le loro lunghezze per facilitare l'assemblaggio.

Paso 1



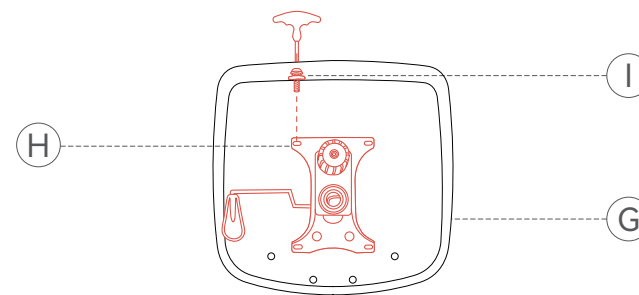
Utilizzare 10 viti per gambe di sedia M6X12 (E) e 10 rondelle autobloccanti doppie M6 (F) per collegare i cinque tubi delle gambe della sedia (B) alla base (C) e quindi inserire le ruote (A).

Paso 2



Installare la copertura decorativa (G) e inserire il pistone a gas (H) nel foro centrale della base della sedia.

Paso 3



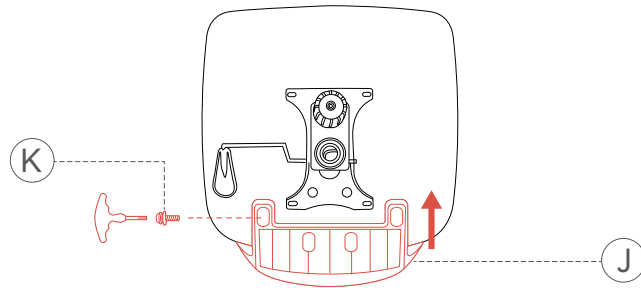
Inserire lo schienale (J) nella piastra posteriore del meccanismo (I).



Istruzioni per l'Uso

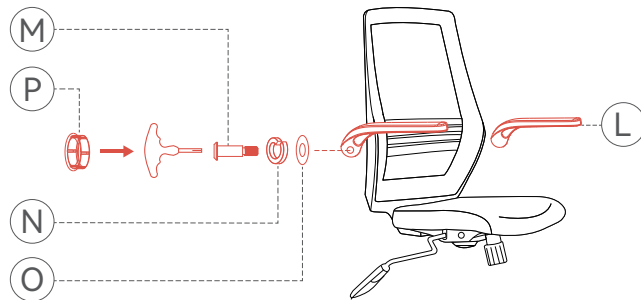
(Si prega di fare riferimento alla dimensione effettiva.)

Paso 4



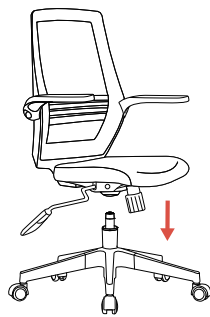
Utilizzare 3 viti M8x16 (K) per collegare lo schienale (J) alla piastra posteriore.

Paso 5

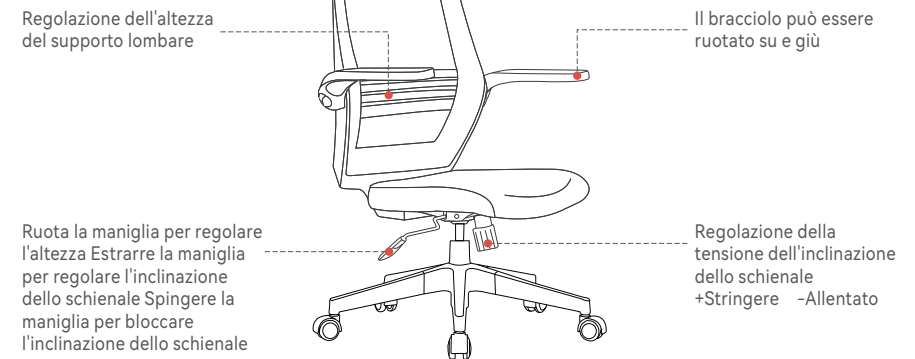


Inserire gli appoggibraccia (L) nei supporti per appoggibraccia, e quindi collegarli ai supporti per appoggibraccia utilizzando 4 viti M6x25 (M) e rondelle elastiche M6 (N).

Paso 6



Allineare il meccanismo con il pistone a gas e inserirlo. Il montaggio della sedia è ora completo.



Regolazione dell'altezza del supporto lombare

Il bracciolo può essere ruotato su e giù

Ruota la maniglia per regolare l'altezza Estrarre la maniglia per regolare l'inclinazione dello schienale Spingere la maniglia per bloccare l'inclinazione dello schienale

Regolazione della tensione dell'inclinazione dello schienale
+Stringere -Allentato



Istruzioni per la Sicurezza

1. Ogni sedia è progettata per sostenere il peso di una sola persona.
2. Si prega di utilizzare la sedia su una superficie piana e livellata.
3. Non permettere a bambini sotto i 5 anni di sedersi sulla sedia senza supervisione.
4. Evita di sederti sul bracciolo per prevenire potenziali incidenti.
5. Non stare in piedi sulla sedia, usarla come scala o calpestarla.
6. Si prega di astenersi dal mettere peso eccessivo sulla sedia o dall'usarla come carrello improvvisato.
7. Evita di utilizzare oggetti affilati o appuntiti che potrebbero danneggiare la sedia e mantenerla lontana da fiamme aperte o fonti di calore.
8. Per la tua sicurezza, non cercare di smontare il meccanismo di sollevamento a gas.



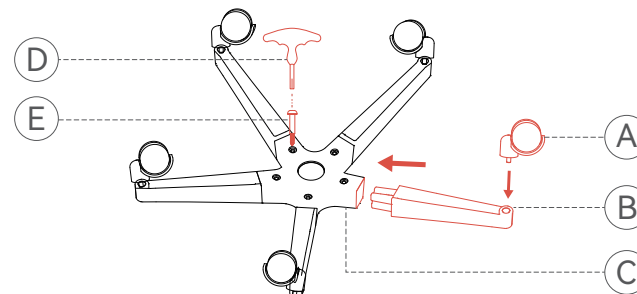
Lista de piezas

(Por favor, consulte el tamaño real. Cada tipo de tornillo y arandela tiene uno reservado como repuesto.)

Clave	Descripción	Pieza	Cantidad	Repuesto
A	Rueda		5	
B	Pata de la silla		5	
C	Base de conexión de la pata de la silla		5	
D	Llave hexagonal		1	
E	Tornillo para patas de silla (M5X38)		5	1
F	Elevación de gas		1	
G	Asiento		1	
H	Mecanismo		1	
I	Tornillo del mecanismo (M6x20)		4	1
J	Backrest		1	
K	Tornillo de la placa posterior (M6x35)		4	1
L	Reposabrazos		1 par	
M	Tornillo reposabrazos (M8x40)		2	1
N	Cuña de resorte M10		2	1
O	Cuña de M10		2	1
P	Funda decorativa reposabrazos		2	1

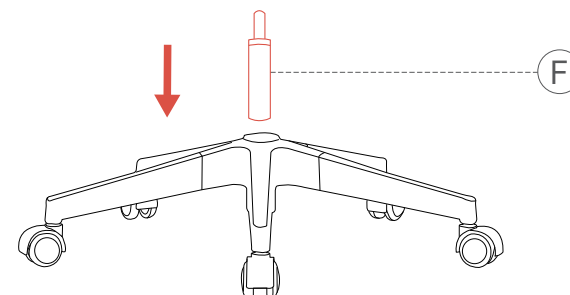
Nota: Por favor, organice los tornillos y mida sus longitudes de antemano para facilitar el montaje.

Paso 1



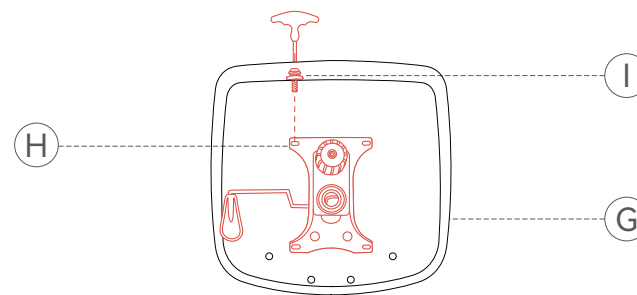
Utiliza 10 tornillos para patas de silla M6X12 (E) y 10 arandelas autotravantes dobles M6 (F) para conectar los cinco tubos de las patas de la silla (B) a la base (C), y luego inserta las ruedas (A).

Paso 2



Instala la cubierta decorativa (G) e inserta el elevador de gas (H) en el agujero central de la base de la silla.

Paso 3



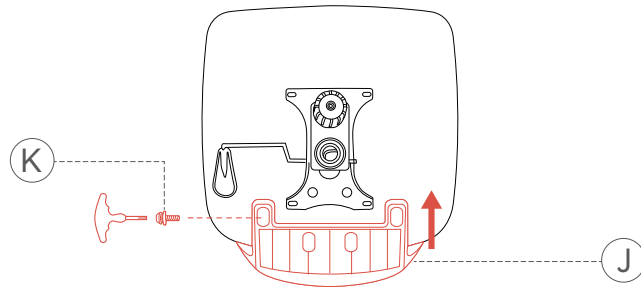
Inserta el respaldo (J) en la placa trasera del mecanismo (I).



Instrucciones de operación

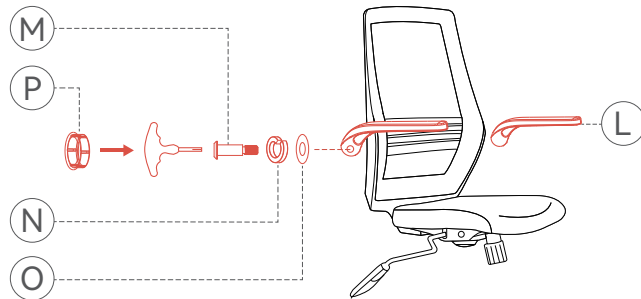
(Por favor, consulte el tamaño real.)

Paso 4



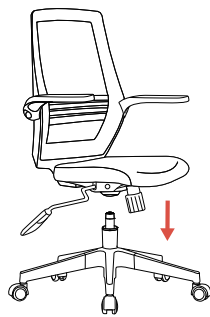
Utiliza 3 tornillos M8x16 (K) para conectar el respaldo (J) a la placa trasera.

Paso 5

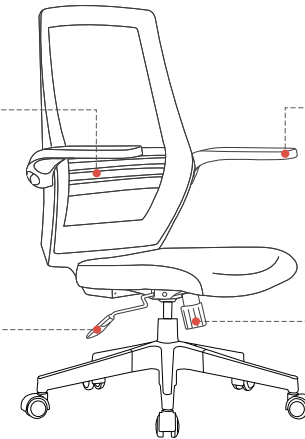


Inserta los apoyabrazos (L) en los soportes de los apoyabrazos, y luego conecta los apoyabrazos a los soportes de los apoyabrazos utilizando 4 tornillos M6x25 (M) y arandelas de resorte M6 (N).

Paso 6



Alinea el mecanismo con el elevador de gas e insértalo. El ensamblaje de la silla está ahora completo.



Instrucciones de Seguridad

1. Cada silla está diseñada para soportar el peso de una sola persona.
2. Por favor, utilice la silla sobre una superficie plana y nivelada.
3. No permita que niños menores de 5 años se sienten en la silla sin supervisión.
4. Evite sentarse en el reposabrazos para prevenir posibles accidentes.
5. No se pare en la silla, úsela como escalera o pise sobre ella.
6. Por favor, absténgase de colocar un peso excesivo en la silla o utilizarla como un carrito improvisado.
7. Evite el uso de objetos afilados o puntiagudos que puedan dañar la silla, y manténgala alejada de llamas abiertas o fuentes de calor.
8. Para su seguridad, no intente desmontar el mecanismo de elevación a gas.



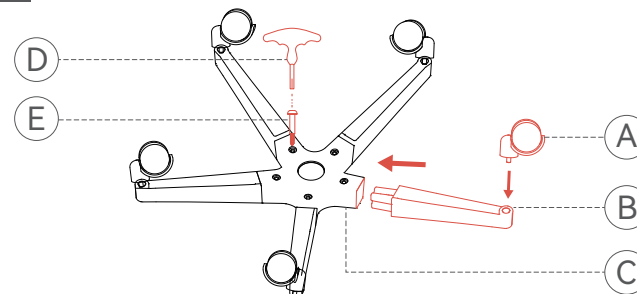
部品リスト

(実際のサイズをご参照ください。各種のねじとワッシャーは、それぞれ1つずつ予備として用意されています。)

キー	説明	部品	数	予備
A	キャスター		5	
B	椅子の脚		5	
C	椅子脚の接続ベース		5	
D	六角プレートハンドル		1	
E	椅子脚用ネジ (M5X38)		5	1
F	ガスシリンダー		1	
G	シートクッション		1	
H	メカニズム		1	
I	メカニズム用ネジ (M6x20)		4	1
J	背もたれ		1	
K	背面スチールネジ (M6x35)		4	1
L	アームレスト		1組	
M	アームレスト用ネジ (M8x40)		2	1
N	M10スプリングスペーサー		2	1
O	M10スペーサー		2	1
P	アームレストの飾りカバー		2	1

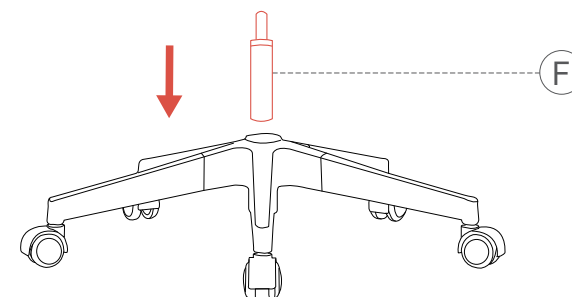
注意：組み立てが容易になるように、事前にネジを分類して長さを測定してください。

ステップ 1



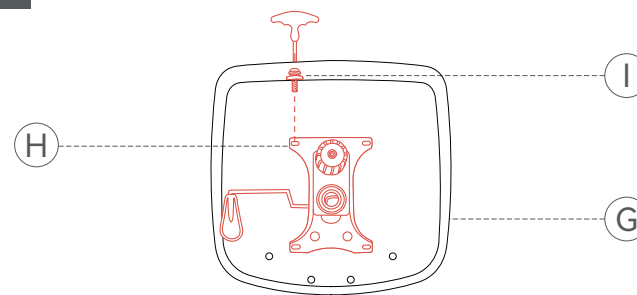
10本のM6X12の椅子脚用ネジ (E) と10個のM6二重積み重ねの自己ロックワッシャー (F) を使用して、5本の椅子脚チューブ (B) をベース (C) に接続し、その後ホイール (A) を取り付けてください。

ステップ 2



装飾カバー (G) を取り付け、椅子のベースの中央の穴にガスリフト (H) を挿入してください。

ステップ 3



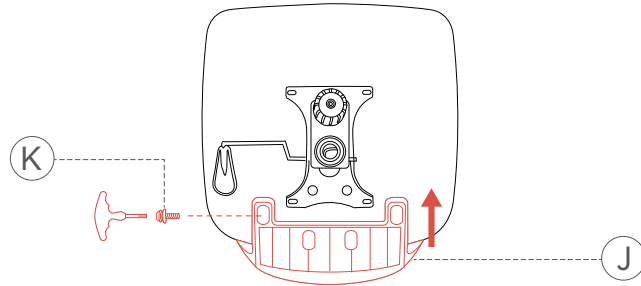
バックレスト (J) をメカニズム (I) のバックプレートに挿入します。



操作手順書

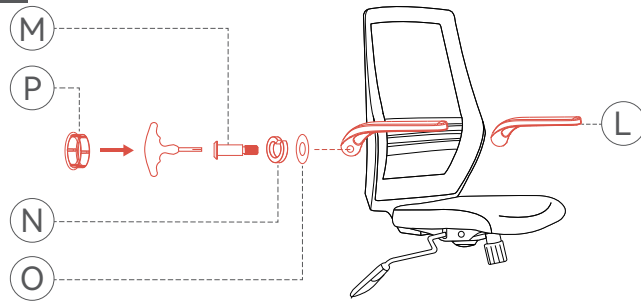
(実際のサイズをご確認ください。)

ステップ 4



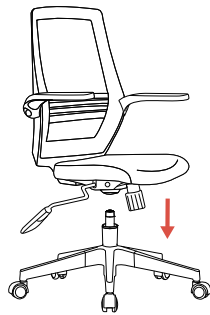
バックレスト (J) をバックプレートに接続するために、M8x16ネジ (K) を3本使用します。

ステップ 5



アームレスト (L) をアームレストブラケットに挿入し、それから4本のM6x25ネジ (M) とM6スプリングワッシャー (N) を使用してアームレストをアームレストブラケットに接続します。

ステップ 6



メカニズムをガスリフトに合わせ、挿入します。椅子の組み立てはこれで完了です。

ランバーサポートの高さ調節

アームレストは上下に回転できます

レバーを下に押し、椅子の高さを調整できる。レバーを外側に引き出すと、傾斜角度を選択できる。レバーを内側に押し、角度がロックされる。

ロックの強さ調整
+ 締める - 緩む



安全指示

1. 各椅子は1人分の重さのみを支えるように設計されています。
2. 平らで均一な表面で椅子をご使用ください。
3. 5歳未満の子供には監視のもとで椅子に座らせないでください。
4. 事故を防ぐため、肘掛けに座らないでください。
5. 椅子の上に立ったり、はしごとして使用したり、踏み台に使ったりしないでください。
6. 過度な重さを椅子に載せたり、仮設の手押し車として使用したりしないでください。
7. 椅子を傷つける可能性のある鋭利な物や尖った物の使用を避け、オープンフレームや熱源から遠ざけてください。
8. あなたの安全のため、ガスリフト機構を分解しようとししないでください。



فحص لدليل الفيديو

تعليمات التجميع

يرجى الرجوع إلى الحجم الفعلي.



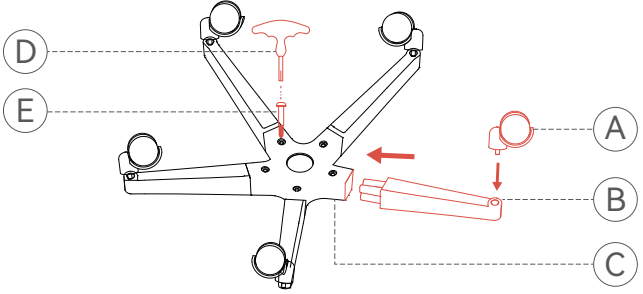
دليل المستخدم

قائمة الأجزاء



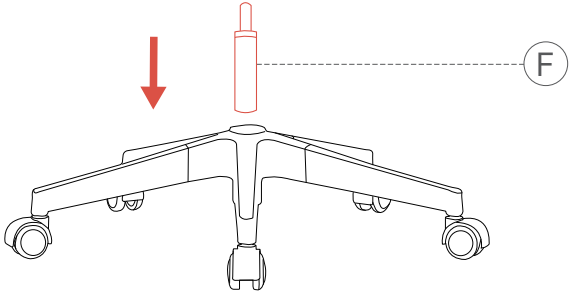
يرجى الرجوع إلى الحجم الفعلي. يوجد مسمار واحد وغسالة واحدة محجوزة كاحتياطي لكل نوع.

1



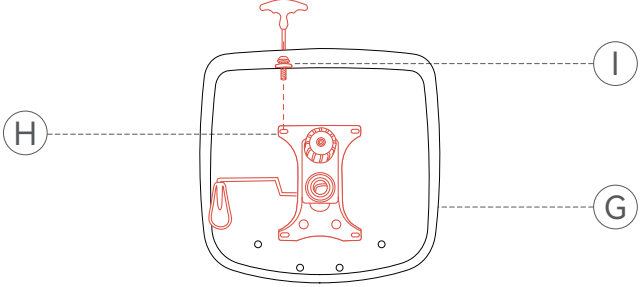
استخدم 10 مسامير أرجل الكرسي (E) M6x12 و 10 غسالات مزدوجة M6 ذاتية القفل (F) لربط خمسة أنابيب لأرجل الكرسي (B) بالقاعدة (C). ثم قم بإدخال العجلات (A).

2



قم بتثبيت الغطاء الزخرفي (G) وأدخل مسند الرأس الغازي (H) في الفتحة الوسطى في قاعدة الكرسي.

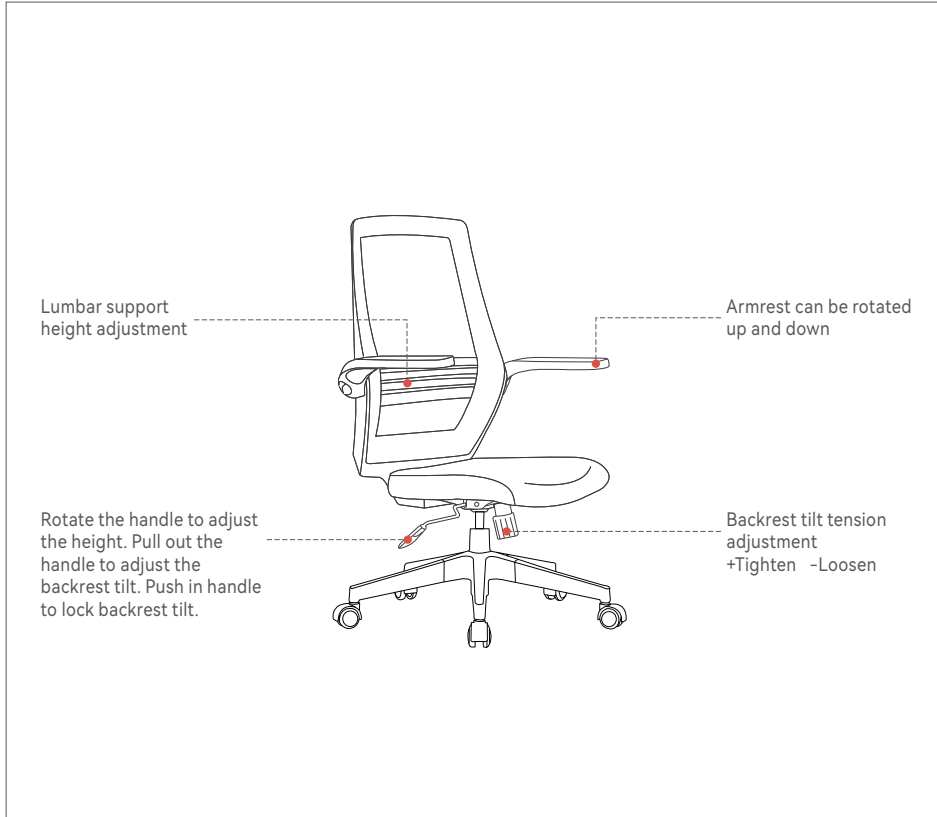
3



أدخل الظهر (J) في لوحة الظهر للآلية (I).

المفتاح	الوصف	الجزء	الكمية	الاحتياطي
A	Wheel		5	
B	Chair leg tube		5	
C	Base		5	
D	T wrench		1	
E	Chair leg screw (M5X38)		5	1
F	Gas lift		1	
G	Seat cushion		1	
H	Mechanism		1	
I	Mechanism screw (M6x20)		4	1
J	Backrest		1	
K	Backrest screw (M6x35)		4	1
L	Armrest		1 زوج	
M	Armrest screw (M8x40)		2	1
N	M10 spring shim		2	1
O	M10 shim		2	1
P	Armrest decorative cover		2	1

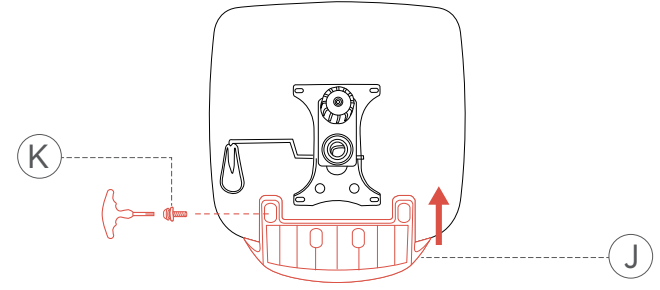
ملاحظة: يرجى ترتيب المسامير وقياس أطوالها مسبقاً لتسهيل عملية التجميع.



تعليمات السلامة

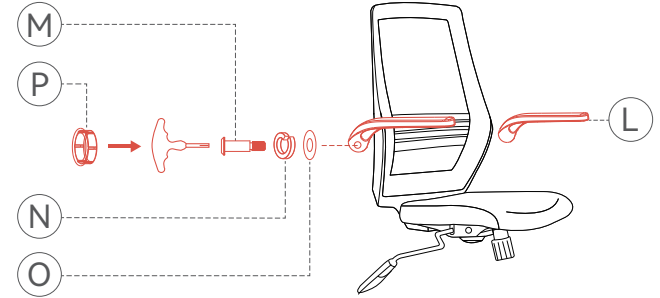
1. تم تصميم كل كرسي لدعم وزن شخص واحد فقط.
2. يرجى استخدام الكرسي على سطح مستوي ومستوي.
3. لا تسمحوا للأطفال دون سن الخامسة بالجلوس على الكرسي دون إشراف.
4. تجنبوا الجلوس على مسند الذراعين لتجنب وقوع حوادث محتملة.
5. لا تقفوا على الكرسي، استخدامه كسلم، أو وضع القدم عليه.
6. يرجى تجنب وضع وزن زائد على الكرسي أو استخدامه كعربة مؤقتة.
7. تجنب استخدام الأشياء الحادة أو المدببة التي يمكن أن تلحق ضرراً بالكرسي، واحتفظ به بعيداً عن اللهب المكشوف أو مصادر الحرارة.
8. من أجل سلامتكم، لا تحاولوا تفكيك آلية رفع الغاز.

4



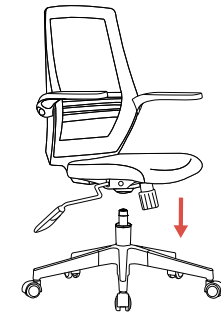
استخدم 3 مسامير M8x16 (K) لربط الظهر (J) بلوحة الظهر.

5



أدخل مساندي الذراعين (L) في حوامل المساندين، ثم قم بربط مساندي الذراعين بحواملهم باستخدام 4 مسامير M6x25 (M) وحلقات غسلية نابضة (N) M6.

6



محاذاة الآلية مع محرك الغاز وأدخلها. عملية تجميع الكرسي الآن كاملة.

1. Gasfeder - Sicherheitshinweis

Die Gasfedereinheit darf von Laien montiert werden.

Achtung: Arbeiten an und Austausch der Gasdruckfeder sind nur durch eingewiesenes Fachpersonal auszuführen.

2. Verstellung der Rückenlehne

Sie können den Gegendruck Thres Gewichts unter der Rückenlehne nur einstellen, wenn die Rückenlehne unter Druck steht.

3. Sitzhöheverstellung (8 CM)

Die Sitzhöhe Ihres Drehstuhls lässt sich durch eine Gaasdruckfeder stufenlos in der Höhe verstellen. Ziehen Sie dazu den Hebel unter dem Sitz rechts nach oben: die Sitzhöhe lässt sich verstellen. Wenn Sie den Sitzentlasten, geht der Sitz nach oben.

Bei Belastung geht der Sitz nach unten.

Hebel loslassen: Sitzhöhe ist fixiert.

Tipp: Sie sitzen richtig, wenn Ober-und Unterschenkel einen Winkel vvon etwa 90 Grad bilden.

4. Neigungverstellung der Körperlehne (100-120°)

Die Körperlehnenvorstellung (Zugkraft der Rückenlehne) wird schnell über den Hebel rechts unter dem Sitz verstellt. Hebel nach außen: die Entriegelung der Rückenlehne. Hebel nach innen drücken: Die Lehnenneigung ist verriegelt.

Achtung: Wenn die Rückenlehne verriegelt ist, ist ein gewisser Druckerforderlich, um die Verstellung zu lösen (Nur wenn kein Rückenlehnendruck vorhaanden ist).

5. Armlehnen/Armsupports (77°)

Die Höhe des Auslegers kann ohne Werkzeug eingestelltwerden. Die Armlehne lässt sich frei nach oben und unten verstellen.

Tipp: Die Armlehnen entlasten die Wirbelsäule, den Schultergürtel und die Armmuskulatur dann wirkungsvoll, wenn Ober- und Unterarmen Winkel von etwa 90 Grad bilden.

Normen/ Zertifikate Qualitätsgütesiegel	Konstruktionsgrundlage der SIHOO Serie sind Normen und Anforderungsprofile zeitgemäßer Sitztechnik. Die SIHOO Serie ist SGS + TÜV Rheinland LGA Produkts GmbH geprüft und zertifiziert.
EN Siegel	EN 1335 -1/-2:2018 Büro-Arbeitsstuhl EN 16955:2017 Gasdruckfeder / EN 12529 Laufrollen
Zertifikatssymbol	Sicherheit für hohen ergonomischen Standard über EN hinaus
Garantie	Auf diesen Stuhl haben Sie 3 Jahre Garantie
Wartung/Reinigung	Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei. Gelegentliches Säubern der Laufrollen von Teppichflusen ist ratsam. Für die Reinigung der Bezüge entfernen Sie zuerst den Staub. Flecken behandeln Sie mit einem weißen, weichen Tuch (keine Mikrofaser). Zuerst reinigen, dann pflegen. Sitz- und Rückbezüge der M76 Serie sind nutzerfreundlich wechselbar.

Anwendung	Dieser Bürodrehstuhl darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht und der Anleitung benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z.B. Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen Belastungen) besteht Unfallgefahr.
Rollen	Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Auf Wunsch weiche Räder für Hartböden, erkennbar am andersfarbigen Laufring. Aus sicherheitstechnischen Gründen muss ein entsprechender Austausch der Rollen bei Wechsel von Teppich- auf Hartboden und umgekehrt erfolgen.
Wichtiger Hinweis	Gasfederaggregat nicht erhitzen und nicht gewaltsam öffnen! Arbeiten und Austausch an Gasfedern nur durch eingewiesenen Fachpersonal.
Vertretung in Europa: MARWAY Consulting UG (haftungsbeschränkt)	Am Maibusch 108 -110,45883, Gelsenkirchen, Germany Tel: 0049 17645084650 Email: MARWAY.UG@outlook.com
Representative in England: GSG CONSULTING GROUP LIMITED	Address: Montague houses unit 3 Matthew street Manchester Postcode: M12 5BB Tel: +44 7850 387628 Mail: GSG--GROUP@outlook.com

Help Center

About Products:

Q: The backrest mesh is broken.

A: Please contact us, and we will arrange the delivery of a replacement!

Q: The chair is too short for me.

A: Please adjust it to the maximum height to see if it's suitable for you. If not, we recommend changing the gas lift.

Q: What if I receive a damaged or incorrect product?

A: If you receive a defective, incorrect, or incomplete product, please contact us immediately and keep all items and packaging materials until your claim is resolved. If your replacement product is out of stock, we will notify you immediately of the estimated arrival date and work with you to suggest a suitable replacement product.

Q: I hear noises when sitting on the chair.

A: Please check if all parts of the chair have been installed tightly. If not, there might be a problem with the mechanism, and we recommend you send us a video for further evidence first.

Q: Why would the armrest shake?

A: Please check whether the screws are tightened enough first, then check the shaking of the armrest pad.

Q: The backrest shakes.

A: The backrest might not be installed tightly. It's recommended to reinstall it first.

Q: There is an abnormal odor when the chair is taken out of the box.

A: Please leave the chair in a well-ventilated room for 2-3 days before use.

Q: There are scratches or cracks in the backrest or other parts.

A: We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.

Q: There are missing parts in this order.

A: In this case, please inform us which parts are missing along with your order number and provide us with a photo of all the parts you currently have. Then, we will report this to the factory and arrange the delivery or work with you to find a satisfactory solution.

Q: The chair makes me uncomfortable, but I cannot find where the problem is.

A: We are sorry to hear that you are having an unsatisfactory user experience. Please kindly send us a photo or video of where the problem might lie. This way, we can better locate the issue and offer you a solution.

About Delivery:

Q: What is the estimated delivery time?

A: Home delivery within the continental U.S. usually takes 3-8 days.

Q: The product has not been delivered.

A: We apologize for the inconvenience caused. Due to COVID-19, shipping may experience delays. Please be patient, and we will keep track of it with you.

Q: The product fails to be dispatched.

A: Please contact us, and we will confirm your address again. Then we will report this to the DPD.

Q: The shipping information has not been updated.

A: Due to a large quantity of orders, it might take some time before the information is fully updated. Your patience is highly appreciated.

Q: There are scratches or cracks in the backrest or other parts.

A: We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.

About Orders:

Q: Can I cancel my order?

A: For items that have not been delivered or items with delayed delivery, canceling the order will be accepted. Inventory items are usually shipped within 24-48 hours after an order is placed. Once the items are shipped, they cannot be canceled. *Orders of customized or special items cannot be canceled.

Q: My order is lost during delivery.

A: Please contact the responsible logistics center and provide them with detailed information for compensation. If you need any help concerning this, feel free to contact us.