VEVOR

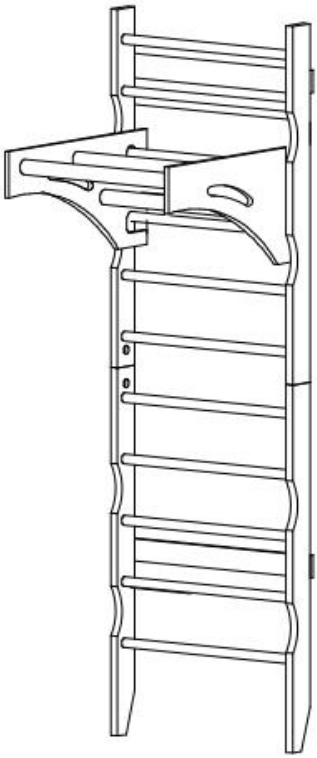
Upgrade · The Home Creator Way

CLIMBING BARS

MODEL:ZF-LM-014

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODEL:ZF-LM-014



(The picture is for reference only; please refer to the actual object)

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Part 1: Safety Instructions (Please Read Before Use)

⚠WARNING IMPORTANT SAFETY REMINDER

1.Mandatory Reading: It is essential and important to read and understand this complete manual before assembling and using the equipment.
2.Body Awareness: Pay attention to the signals your body is sending. Incorrect or excessive exercise can lead to injury or damage your health. This device is designed for recreational and light fitness use only and is not suitable for therapeutic or medical purposes.
3.Fall Hazard: Climbing involves a risk of falling, which may cause serious injury.
4.Supervision Required: Children must be under constant adult supervision while using this product.
5.User Condition: Never use this product under the influence of alcohol, medication, or when feeling dizzy, fatigued, or unwell.

Safety Measures

1.Installation Wall & Space:

Wall Type: The device must only be installed on a solid load-bearing wall or concrete shear wall. Installation on hollow brick walls, drywall, door frames, or plasterboard walls is strictly prohibited and dangerous. A solid load-bearing wall is the best and safest choice.
Room Height: This product is approximately 2 meters tall. Please pay attention to your room's ceiling height to ensure sufficient clearance for safe installation and use.
Clear Area: Maintain ample clearance (recommended at least 1.5 meters) around and below the pole. Remove all sharp obstacles. It is strongly recommended to place a thick play mat or crash pad underneath.

2.Pre-Use, Regular Checks & Maintenance:

Before Each Use: Visually inspect the equipment and check that all nuts and bolts are tight. Also ensure the pole and brackets have no visible cracks or deformation.
Regular Maintenance: The safety level of the equipment can only be maintained by regularly checking for damage, wear, and/or wear. We recommend a formal check and tightening of all fasteners every two months.

3.Proper Use & Attire:

Clothing: Wear appropriate clothing when using the equipment. Avoid wearing loose clothing that could get tangled or caught. Form-fitting athletic wear is recommended.
Weight Limit & Use: Do not exceed the maximum design weight limit (Single user only, max load 150 kg / 330 lbs). Do not use it as a swing, high-bar, or for activities involving intense impact or acrobatics.

Part 2: Product Overview

Intended Use:

This product is a fun climbing and light exercise apparatus designed for indoor home environments. It aims to provide entertainment, exploration, and basic physical activity—such as climbing, hanging, and simple stretching—for children (under supervision) and adults, adding playful energy to your home.

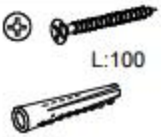
Intended Users & Environment:

Users: Suitable for children aged 3+ (with adult supervision) and adults. Users should be in good health and possess basic physical ability.
Environment: Indoor spaces with solid walls, such as living rooms, playrooms, or bedrooms.

Storage:

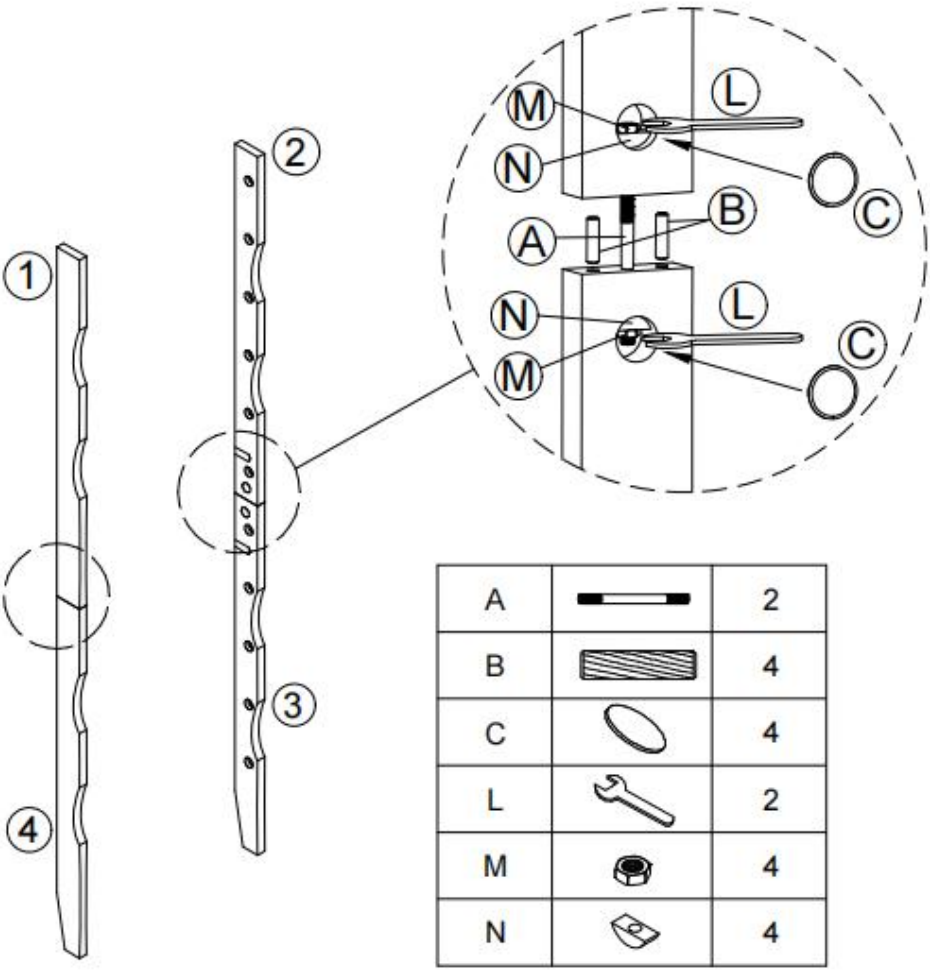
If storing long-term, disassemble and keep in a dry place. Protect metal parts from moisture and avoid placing heavy objects on wooden parts.

PART LIST

 L:110x10x3cm ①x1	 L:110x10x3cm ②x1	 L:110x10x3cm ③x1	 L:110x10x3cm ④x1	 L:78x3.3x3.3cm ⑤x11
 L:50.7x30x3cm ⑥x1	 L:50.7x30x3cm ⑦x1	 L:71x3.3x3.3cm ⑧x3	 ⑨x2	 A x2
 Ø8x30 B x4	 Ø38 C x4	 L:35 D x22	 L:45 E x6	 F x4
 L:25 G x8	 L:80 H x8	 Ø8x40 I x8	 L:100 J x4	 M4 K x1
 L:70 L x2	 M x4	 N x4	spare parts B x 1 H x 1 D x 3 I x 1 E x 1 G x 1	

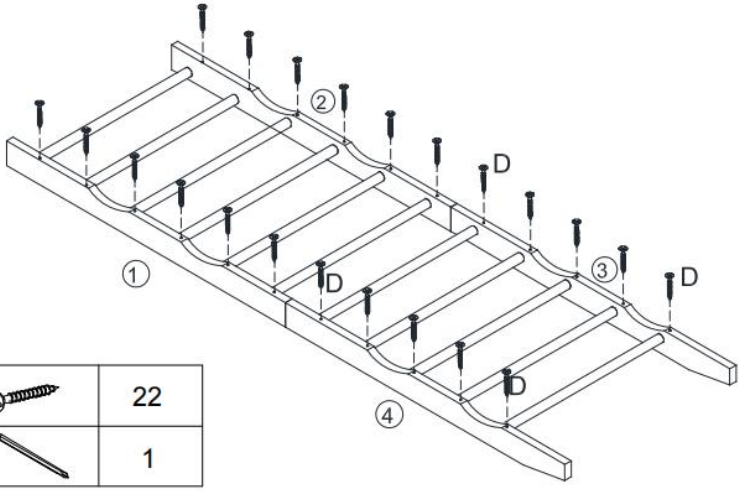
Part 3: Installation Guide

Step1:



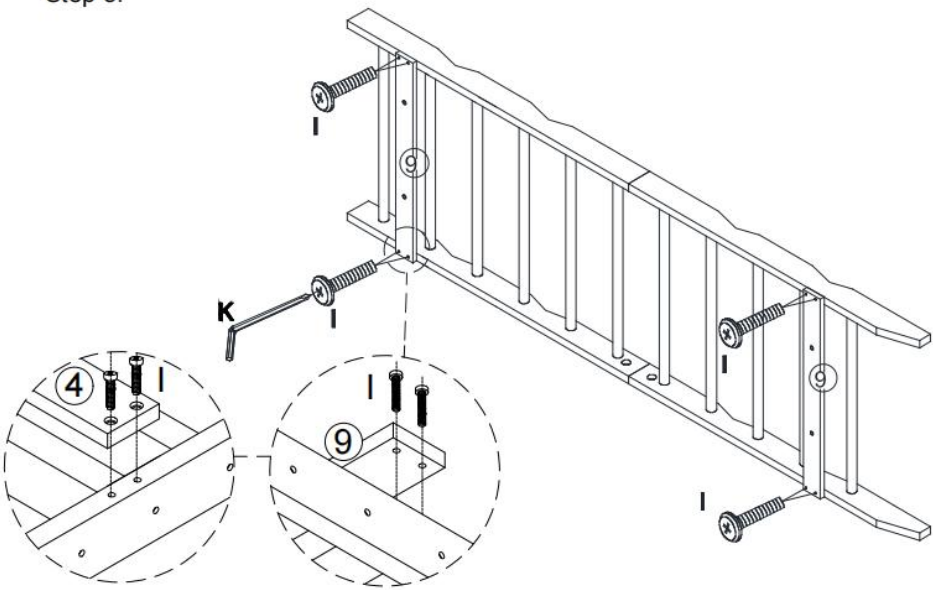
A		2
B		4
C		4
L		2
M		4
N		4

Step 2:



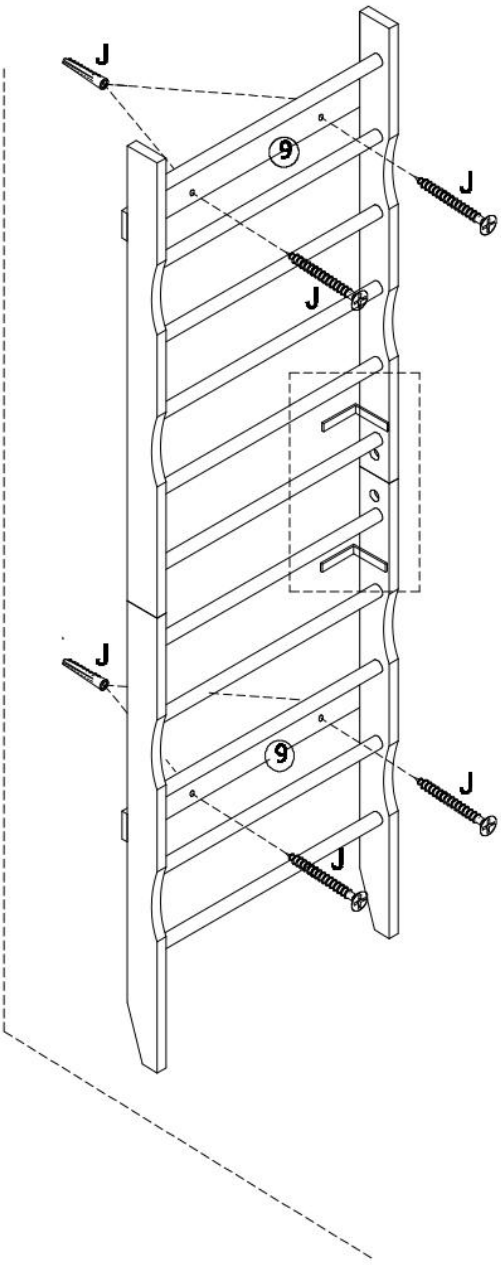
D		22
K		1

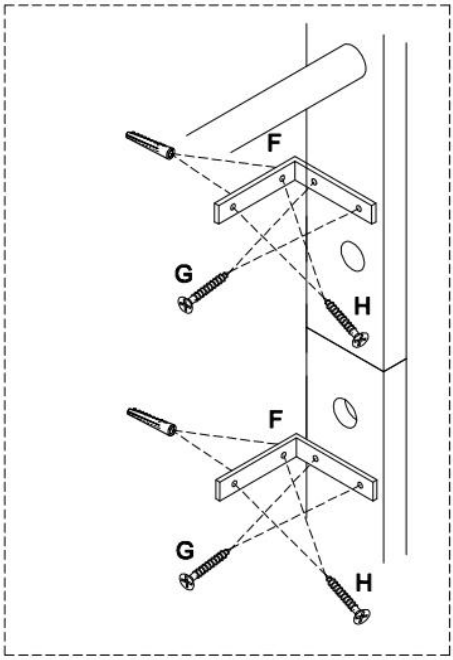
Step 3:



I		8
K		1

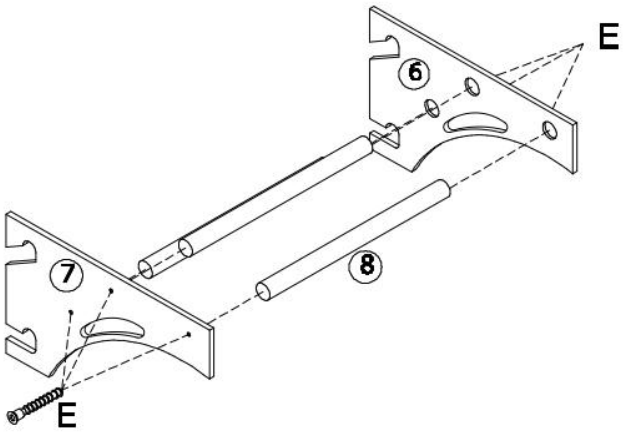
Step 4:



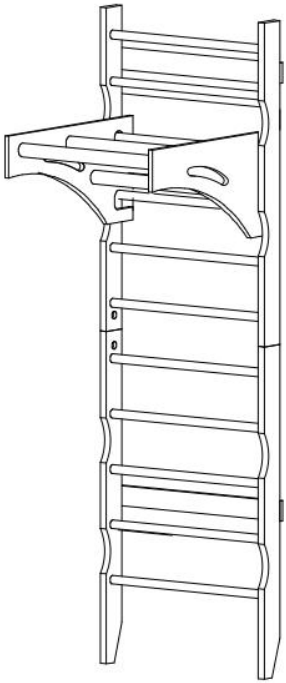


F		4
G		8
H		8
J		4
K		1

Step 5:



E		6
K		1



Part 4: How to Use

1.Basic Fun Use:

Hanging: Grip the pole with both hands and let your body hang naturally to build grip strength.

Climbing Exploration: Encourage children to climb safely using hands and feet (adult must be present to spot and assist).

On the vertical ladder: climbing up and down the ladder, abdominal press exercises.

On the climbing rope: pulling up on hands, climbing up along the rope.

On the rings: pull-ups, front(back)handspring, abdominal press exercises.

2.Creative Play (Ensure Safety First):

Hang a soft fabric swing or rope ladder (ensure any added accessories are safe and secure).

Incorporate it as part of an "obstacle course" or "adventure play" setup.

3.Safe Conclusion:

Teach children to land under control after use, avoiding jumps.

Check the equipment's condition.

Do not go close to moving parts, in front of moving parts, behind or between moving parts.

Do not twist cords holding the swing set, do not swing the empty swing set, do not loop the swing ropes over the upper crossbar.

Do not swing sideward on swings in relation to the adjacent swing.

Do not twist the ropes holding any other attached equipment.

Use the equipment only for its intended use.

Do not leave the equipment while it is in motion.

Do not climb the equipment and do not swing with wet hands, do not use the wet equipment (after cleaning, for example).

Do not stand in the rings.

Do not use hammers, saws, nails, and wrenches on the equipment.

Do not climb up the upper support of the swing set.

Do not adapt to the play hardware elements that are not designed specifically for use with this equipment,such as (the list is not limited to): jump ropes,clotheslines, leads, cables, and chains. They can become the reason of suffocation.

Watch for other children while going on swings or playing close to the equipment.

Part 5: Troubleshooting

Issue	Possible Cause	Solution
Pole or bracket feels loose	Mounting screws not tight enough or wall unsuitable.	Stop use immediately! Re-check and tighten all screws. If the wall is the issue, you must relocate the installation.
Slipping when gripping	Sweaty hands or dusty pole surface.	Use gymnastic chalk (magnesium carbonate) or clean the pole surface.
Squeaking or creaking sounds	Friction at connection points or slight movement.	Check and tighten all screws.
Wood Frame and Pole:Small cracks appear	Dry environment causing wood to lose moisture.	Apply specialized wood wax to nourish and condition the wood. If cracks widen or deepen, contact customer service.

Part 6: Frequently Asked Questions (FAQ)

Q1: At what age can my child play on it alone?
A1: **Children should never play on it "alone" without supervision, regardless of age.** Constant adult supervision and spotting are required to ensure safety.

Q2: Can I do pull-ups on it like a pull-up bar?
A2: You may perform **slow, controlled** pull-ups. However, you **must never** perform explosive, kipping, or weighted pull-ups. These actions create high dynamic forces beyond the design scope of a home entertainment product and could cause failure.

Q3: It feels a bit wobbly after installation. Is that okay?
A4: **No, it is not okay!** Any noticeable wobble is a safety concern. Stop use immediately and re-check your installation steps, particularly ensuring the wall is solid enough and the wall anchors are fully engaged.

Manufacturer:CAOXIAN ZHENGFANG ARTWARE CO.,LTD
Address:GUYINGJI VILLAGE,GUYINGJI TOWN, CAOXIAN HEZE CITY CHINA



VEVOR

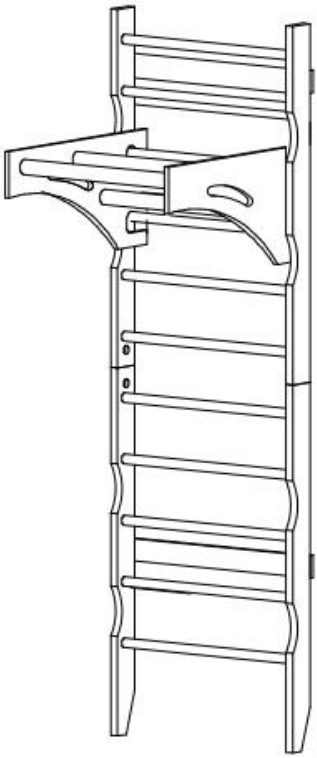
Upgrade · The Home Creator Way

BARRES D'ESCALADE

MODÈLE : ZF-LM-014

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODÈLE : ZF-LM-014



(Photo non contractuelle ; veuillez vous référer à l'objet réel)

Voici le mode d'emploi original. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter ce manuel à sa guise. L'apparence du produit que vous recevrez peut différer. Nous vous prions de nous excuser si nous ne vous informons pas des mises à jour techniques ou logicielles concernant notre

produit.

Partie 1 : Consignes de sécurité (Veuillez lire avant utilisation)

⚠WARNING RAPPEL IMPORTANT DE SÉCURITÉ

1. Lecture obligatoire : Il est essentiel et important de lire et de comprendre ce manuel complet avant d'assembler et d'utiliser l'équipement.
2. Conscience corporelle : Soyez attentif aux signaux que votre corps vous envoie. Un exercice incorrect ou excessif peut entraîner des blessures ou nuire à votre santé. Cet appareil est conçu uniquement pour un usage récréatif et de remise en forme légère et ne convient pas à des fins thérapeutiques ou médicales.
3. Risque de chute : L'escalade comporte un risque de chute, qui peut entraîner des blessures graves.
4. Supervision requise : Les enfants doivent être sous la surveillance constante d'un adulte lorsqu'ils utilisent ce produit.
5. Conditions d'utilisation : N'utilisez jamais ce produit sous l'influence de l'alcool, de médicaments ou si vous vous sentez étourdi, fatigué ou mal en point.

Mesures de sécurité

1. Installation murale et espace :

Type de mur : L'appareil doit être installé uniquement sur un mur porteur plein ou un mur de refend en béton. Son installation sur des murs en briques creuses, des cloisons sèches, des encadrements de porte ou des murs en plaques de plâtre est strictement interdite et dangereuse. Un mur porteur plein est le choix le plus sûr et le plus approprié.

Hauteur sous plafond : Ce produit mesure environ 2 mètres de haut. Veuillez tenir compte de la hauteur sous plafond de votre pièce afin de garantir un dégagement suffisant pour une installation et une utilisation en toute sécurité.

Zone dégagée : Veillez à maintenir un dégagement suffisant (au moins 1,5 mètre) autour et sous le poteau. Retirez tout objet pointu. Il est fortement recommandé de placer un tapis de jeu épais ou un tapis de réception en dessous.

2. Avant utilisation, contrôles réguliers et entretien :

Avant chaque utilisation : inspectez visuellement l'équipement et vérifiez que tous les écrous et boulons sont bien serrés. Assurez-vous également que le poteau et les supports ne présentent aucune fissure ni déformation visible.

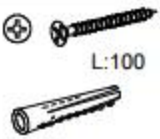
Entretien régulier : Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu qu'en vérifiant régulièrement l'absence de dommages, d'usure et/ou de défauts. Nous recommandons un contrôle et un resserrage complets de toutes les fixations tous les deux mois.

3. Utilisation et tenue vestimentaire appropriées :
Vêtements : Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'équipement. Évitez les vêtements amples qui pourraient s'emmêler ou se coincer. Les vêtements de sport près du corps sont recommandés.
Limite de poids et utilisation : Ne pas dépasser la limite de poids maximale indiquée (usage individuel uniquement, charge maximale de 150 kg / 330 lb). Ne pas utiliser comme balançoire, barre fixe ou pour des activités impliquant des impacts violents ou des acrobaties.

Partie 2 : Présentation du produit

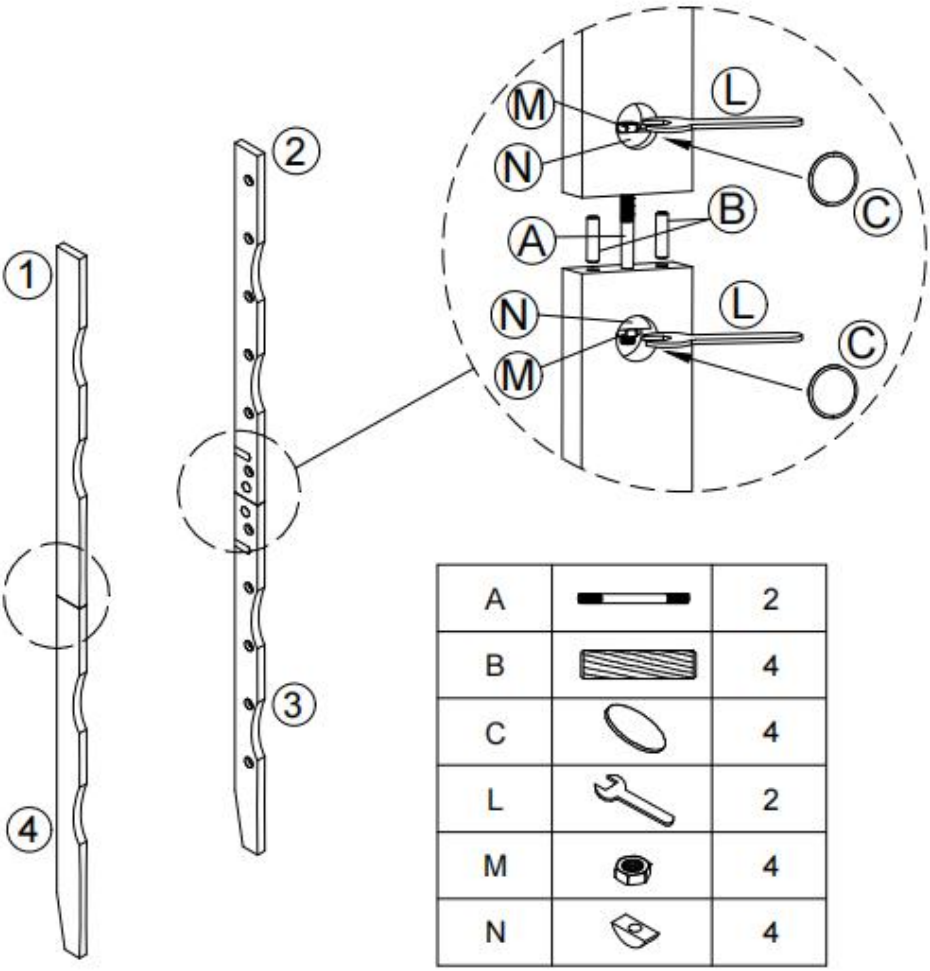
Usage prévu :
Ce produit est un appareil ludique d'escalade et d'exercice léger conçu pour une utilisation en intérieur. Il vise à divertir, explorer et pratiquer une activité physique de base (escalade, suspension et étirements simples) pour les enfants (sous surveillance) et les adultes, apportant ainsi une touche de fantaisie à votre foyer.
Utilisateurs cibles et environnement :
Utilisateurs : Convient aux enfants de 3 ans et plus (sous la surveillance d'un adulte) et aux adultes. Les utilisateurs doivent être en bonne santé et posséder des capacités physiques de base.
Environnement : Espaces intérieurs avec des murs pleins, tels que les salons, les salles de jeux ou les chambres.
Stockage:
En cas de stockage prolongé, démontez l'appareil et conservez-le dans un endroit sec. Protégez les pièces métalliques de l'humidité et évitez de poser des objets lourds sur les parties en bois.

LISTE DES PIÈCES

 L:110x10x3cm ①x1	 L:110x10x3cm ②x1	 L:110x10x3cm ③x1	 L:110x10x3cm ④x1	 L:78x3.3x3.3cm ⑤x11
 L:50.7x30x3cm ⑥x1	 L:50.7x30x3cm ⑦x1	 L:71x3.3x3.3cm ⑧x3	 ⑨x2	 A x2
 Ø8x30 B x4	 Ø38 C x4	 L:35 D x22	 L:45 E x6	 F x4
 L:25 G x8	 L:80 H x8	 Ø8x40 I x8	 L:100 J x4	 M4 K x1
 L:70 L x2	 M x4	 N x4	spare parts B x 1 H x 1 D x 3 I x 1 E x 1 G x 1	

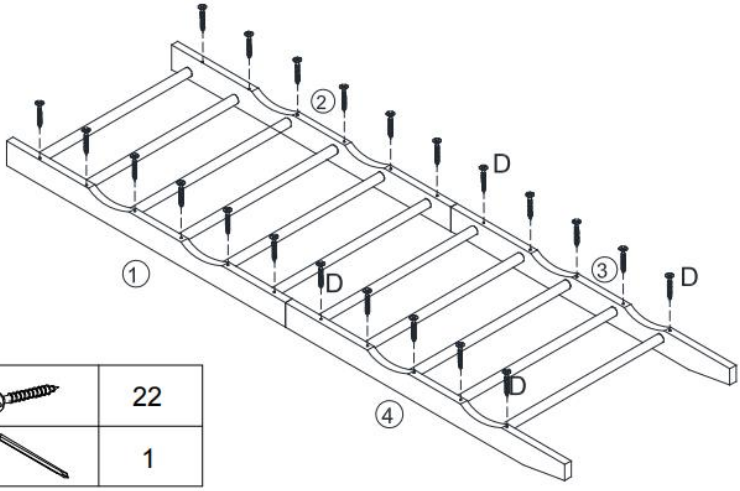
Partie 3 : Guide d'installation

Step1:



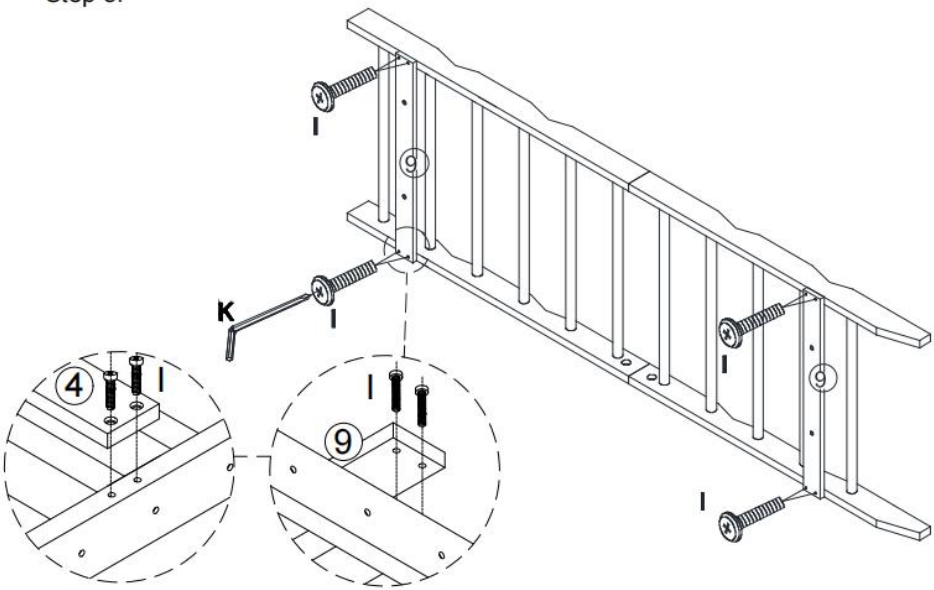
A		2
B		4
C		4
L		2
M		4
N		4

Step 2:



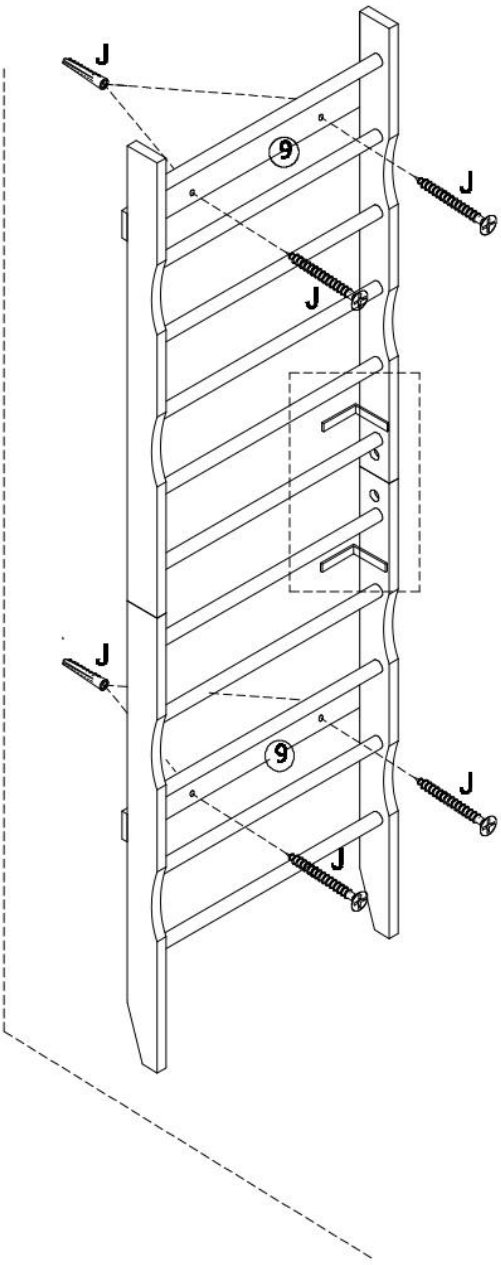
D		22
K		1

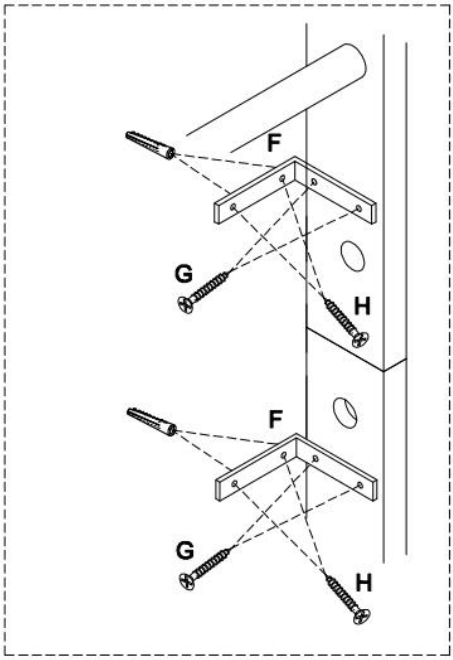
Step 3:



I		8
K		1

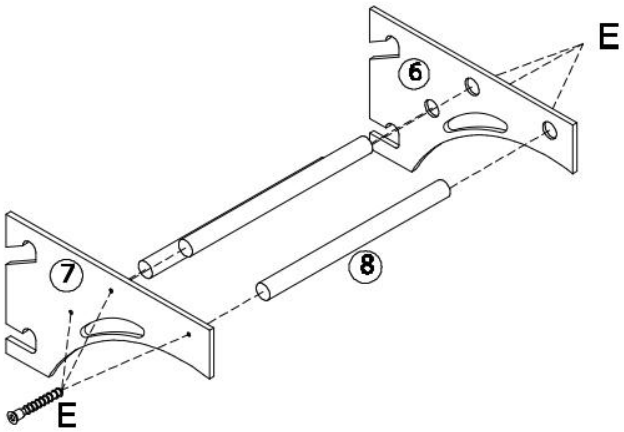
Step 4:



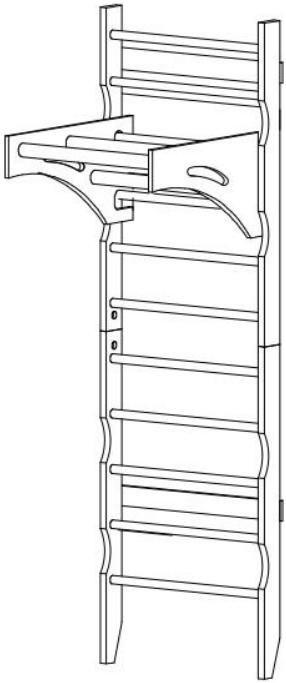


F		4
G		8
H		8
J		4
K		1

Step 5:



E		6
K		1



Partie 4 : Comment utiliser

1. Utilisation ludique de base :

Suspension : Saisissez la barre à deux mains et laissez votre corps se suspendre naturellement pour développer votre force de préhension.
Exploration de l'escalade : Encouragez les enfants à grimper en toute sécurité en utilisant leurs mains et leurs pieds (un adulte doit être présent pour les surveiller et les aider).
Sur l'échelle verticale : monter et descendre l'échelle, pression abdominale exercices.
Sur la corde d'escalade : en tirant sur les mains, en grimpant le long de la corde.
Aux anneaux : tractions, saltos avant (arrière), exercices de développé abdominal.

2. Jeu créatif (La sécurité avant tout) :

Installez une balançoire en tissu souple ou une échelle de corde (assurez-vous que tous les accessoires ajoutés sont sûrs et sécurisés).
Incorporez-le dans le cadre d'un parcours d'obstacles ou d'un jeu d'aventure.

3. Conclusion sans risque :

Apprenez aux enfants à atterrir en douceur après utilisation, en évitant les sauts.
Vérifiez l'état du matériel.
Ne vous approchez pas des pièces mobiles, ne vous placez pas devant, derrière ou entre elles. pièces mobiles.
Ne tordez pas les cordes qui retiennent la balançoire, ne balancez pas la balançoire vide, Ne pas faire passer les cordes de la balançoire par-dessus la barre transversale supérieure.
Ne vous balancez pas latéralement sur les balançoires par rapport à la balançoire adjacente.
Ne tordez pas les cordes qui retiennent tout autre équipement fixé.
Utilisez cet équipement uniquement pour l'usage auquel il est destiné.
Ne quittez pas l'équipement lorsqu'il est en mouvement.
Ne grimpez pas sur l'équipement et ne vous balancez pas avec les mains mouillées, n'utilisez pas le matériel humide (après nettoyage, par

exemple).
Ne vous tenez pas dans les cercles.
N’utilisez pas de marteaux, de scies, de clous ni de clés sur l’équipement.
Ne grimpez pas sur le support supérieur de la balançoire.
Ne pas adapter aux éléments de jeu qui ne sont pas spécifiquement conçus pour une utilisation avec cet équipement, comme (la liste n'est pas exhaustive) : cordes à sauter, cordes à linge, laisses, câbles et chaînes. Ils peuvent devenir la cause de suffocation.
Faites attention aux autres enfants lorsque vous faites de la balançoire ou jouez près de la maison.
équipement.

Partie 5 : Dépannage

Problème	Cause possible	Solution
Le poteau ou le support semble lâche.	Vis de fixation insuffisamment serrées ou mur inadapté.	Cessez immédiatement l'utilisation ! Vérifiez et resserrez toutes les vis. Si le problème vient du mur, vous devez déplacer l'installation.
Glissement lors de la prise en main	Mains moites ou surface du poteau poussiéreuse.	Utilisez de la magnésie (carbonate de magnésium) ou nettoyez la surface du poteau.
Des grincements ou des craquements	Frictions aux points de connexion ou légers mouvements.	Vérifiez et resserrez toutes les vis.
Bois Cadre et poteau : De petites fissures apparaissent	Environnement sec provoquant la perte d'humidité du bois.	Appliquez une cire spéciale pour bois afin de nourrir et d'entretenir le bois. Si les fissures s'élargissent ou s'approfondissent, veuillez contacter le service client.

Partie 6 : Foire aux questions (FAQ)

Q1 : À quel âge mon enfant peut-il jouer seul dessus ?
A1 : **Les enfants ne doivent jamais jouer seuls dessus sans surveillance, quel que soit leur âge.** La présence et la surveillance constantes d’un adulte sont indispensables pour garantir leur sécurité.

Q2 : Puis-je faire des tractions dessus comme sur une barre de traction ?

A2 : Vous pouvez effectuer des tractions **lentes et contrôlées . Cependant, vous ne devez jamais** effectuer de tractions explosives, de tractions avec élan ou de tractions lestées. Ces actions génèrent des forces dynamiques importantes qui dépassent les capacités d'un produit de loisirs à domicile et pourraient entraîner une défaillance.

Q3 : Il semble un peu instable après l'installation. Est-ce normal ?

A4 : **Non, ce n'est pas normal !** Tout jeu perceptible représente un risque pour la sécurité. Arrêtez immédiatement l'utilisation et revérifiez vos étapes d'installation, en vous assurant notamment que le mur est suffisamment solide et que les fixations murales sont bien enclenchées.

Fabricant: CAOXIAN ZHENGFANG ARTWARE CO., LTD
Adresse : Village de Guyingji, ville de Guyingji, Caoxian, Heze, Chine



VEVOR

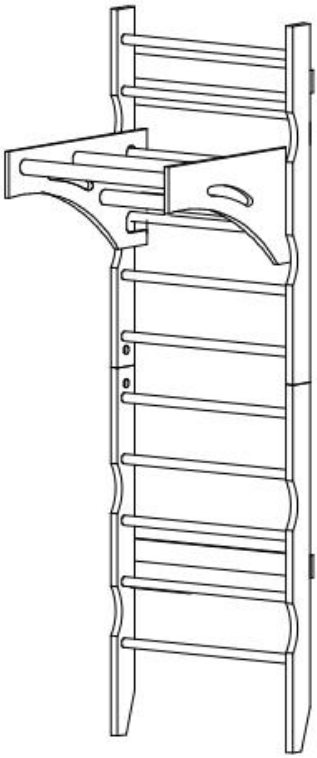
Upgrade · The Home Creator Way

KLETTERSTANGEN

MODELL: ZF-LM-014

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODELL: ZF-LM-014



(Das Bild dient nur als Referenz; bitte beachten Sie das tatsächliche Produkt.)

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich die Auslegung der Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts kann von dem gelieferten Produkt abweichen. Wir bitten um

Verständnis, dass wir Sie nicht erneut über etwaige Technologie- oder Software-Updates informieren werden .

Teil 1: Sicherheitshinweise (Bitte vor Gebrauch lesen)

⚠WARNING WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS

1. Pflichtlektüre: Es ist unerlässlich und wichtig, diese vollständige Bedienungsanleitung vor dem Zusammenbau und der Inbetriebnahme des Geräts zu lesen und zu verstehen.
2. Körperwahrnehmung: Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen oder gesundheitlichen Schäden führen. Dieses Gerät ist ausschließlich für Freizeitaktivitäten und leichte Fitnessübungen bestimmt und nicht für therapeutische oder medizinische Zwecke geeignet.
3. Sturzgefahr: Beim Klettern besteht die Gefahr eines Sturzes, der zu schweren Verletzungen führen kann.
4. Aufsicht erforderlich: Kinder müssen bei der Verwendung dieses Produkts ständig von Erwachsenen beaufsichtigt werden.
5. Anwendungshinweise: Dieses Produkt darf nicht unter Alkoholeinfluss, unter Einfluss von Medikamenten oder bei Schwindel, Müdigkeit oder allgemeinem Unwohlsein verwendet werden.

Sicherheitsmaßnahmen

1. Installation Wand & Raum:

Wandtyp: Das Gerät darf nur an einer massiven, tragenden Wand oder einer Betonwand mit Schubfestigkeit montiert werden. Die Montage an Hohlziegelwänden, Gipskartonwänden, Türrahmen oder Gipskartonwänden ist strengstens verboten und gefährlich. Eine massive, tragende Wand ist die beste und sicherste Wahl.
Raumhöhe: Dieses Produkt ist ca. 2 Meter hoch. Bitte beachten Sie die Deckenhöhe Ihres Raumes, um ausreichend Platz für eine sichere Installation und Verwendung zu gewährleisten.
Freiraum: Halten Sie ausreichend Platz (empfohlen mindestens 1,5 Meter) um und unter dem Pfosten. Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände. Es wird dringend empfohlen, eine dicke Spielmatte oder Fallschutzmatte darunter zu legen.

2. Vor der Inbetriebnahme, regelmäßige Überprüfungen und Wartung:

Vor jedem Gebrauch: Überprüfen Sie das Gerät visuell und stellen Sie sicher, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind. Achten Sie außerdem darauf, dass Mast und Halterungen keine sichtbaren Risse oder Verformungen aufweisen.
Regelmäßige Wartung: Die Sicherheit der Geräte kann nur durch regelmäßige Überprüfung auf Beschädigungen, Verschleiß und/oder Abnutzung gewährleistet werden. Wir empfehlen, alle

Befestigungselemente alle zwei Monate einer formellen Überprüfung und dem Nachziehen zu unterziehen.

3. Richtige Verwendung & Kleidung:

Kleidung: Tragen Sie bei der Benutzung der Geräte geeignete Kleidung. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich verfangen oder verheddern könnte. Eng anliegende Sportkleidung wird empfohlen.

Gewichtsbeschränkung und Verwendung: Die maximale Belastungsgrenze darf nicht überschritten werden (nur für eine Person, max. 150 kg) . Nicht als Schaukel, Reckstange oder für Aktivitäten mit starker Belastung oder Akrobatik verwenden .

Teil 2: Produktübersicht

Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist ein unterhaltsames Kletter- und leichtes Fitnessgerät für den Innenbereich. Es bietet Kindern (unter Aufsicht) und Erwachsenen Unterhaltung, fördert die Erkundung und ermöglicht grundlegende körperliche Aktivität wie Klettern, Hängen und einfache Dehnübungen – und bringt so spielerische Energie in Ihr Zuhause.

Zielgruppe und Umgebung:

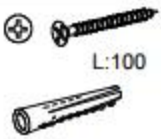
Nutzer: Geeignet für Kinder ab 3 Jahren (unter Aufsicht von Erwachsenen) und Erwachsene. Die Nutzer sollten gesund sein und über grundlegende körperliche Fähigkeiten verfügen.

Umgebung: Innenräume mit festen Wänden, wie Wohnzimmer, Spielzimmer oder Schlafzimmer.

Lagerung:

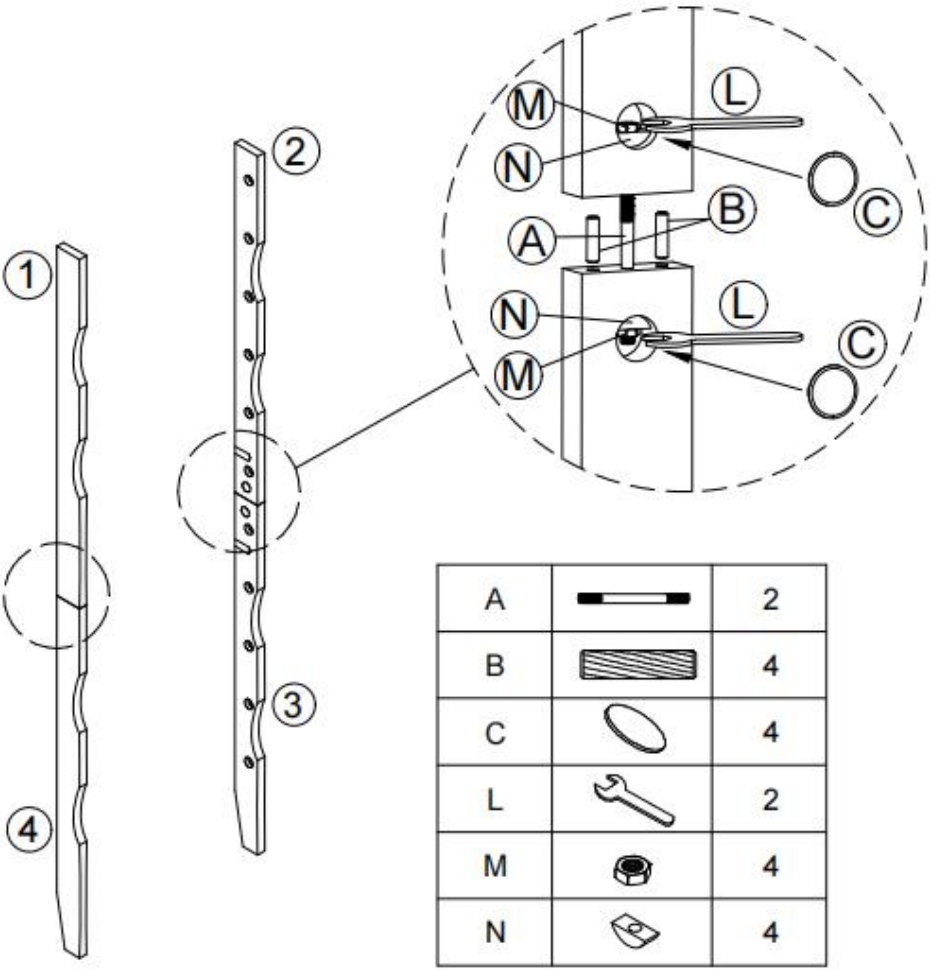
Bei längerer Lagerung zerlegen und an einem trockenen Ort aufbewahren. Metallteile vor Feuchtigkeit schützen und keine schweren Gegenstände auf Holzteile stellen.

TEILELISTE

 L:110x10x3cm ①x1	 L:110x10x3cm ②x1	 L:110x10x3cm ③x1	 L:110x10x3cm ④x1	 L:78x3.3x3.3cm ⑤x11
 L:50.7x30x3cm ⑥x1	 L:50.7x30x3cm ⑦x1	 L:71x3.3x3.3cm ⑧x3	 ⑨x2	 A x2
 Ø8x30 B x4	 Ø38 C x4	 L:35 D x22	 L:45 E x6	 F x4
 L:25 G x8	 L:80 H x8	 Ø8x40 I x8	 L:100 J x4	M4  K x1
 L:70 L x2	 M x4	 N x4	spare parts B x 1 H x 1 D x 3 I x 1 E x 1 G x 1	

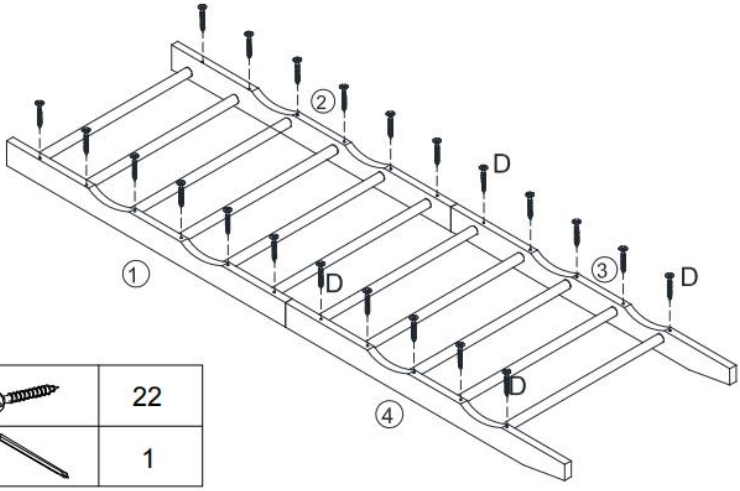
Teil 3: Installationsanleitung

Step1:



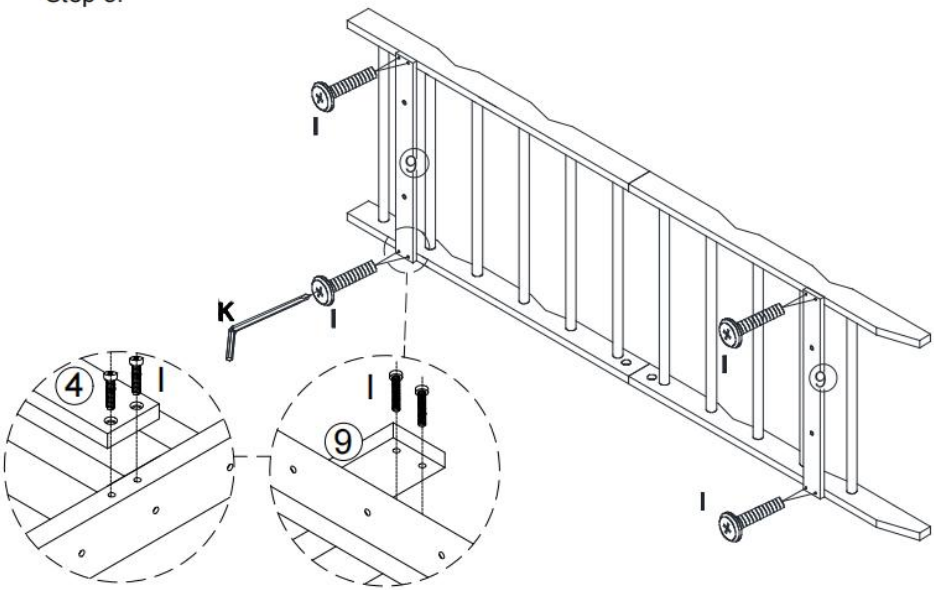
A		2
B		4
C		4
L		2
M		4
N		4

Step 2:



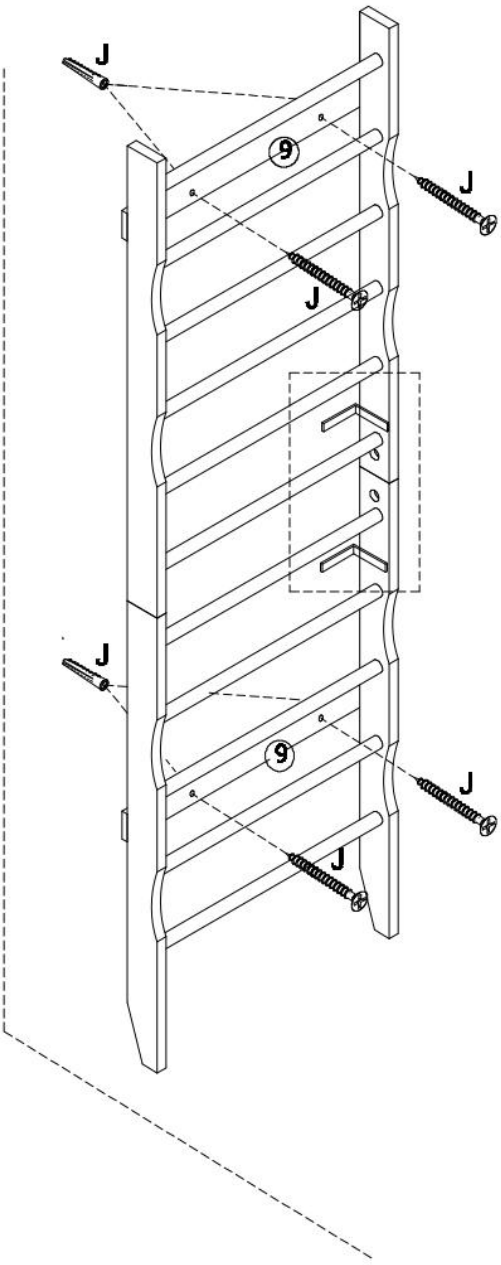
D		22
K		1

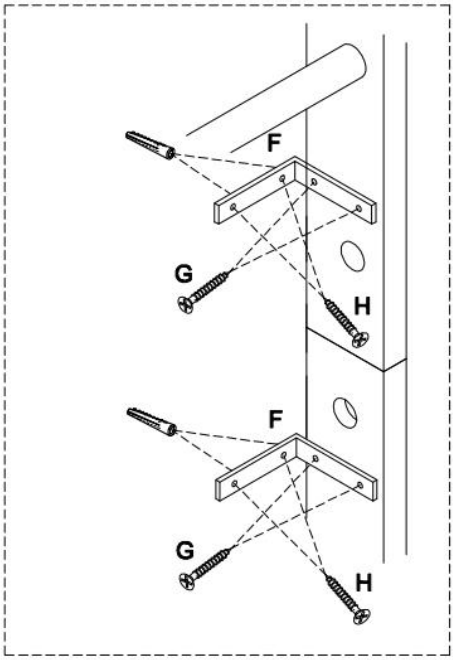
Step 3:



I		8
K		1

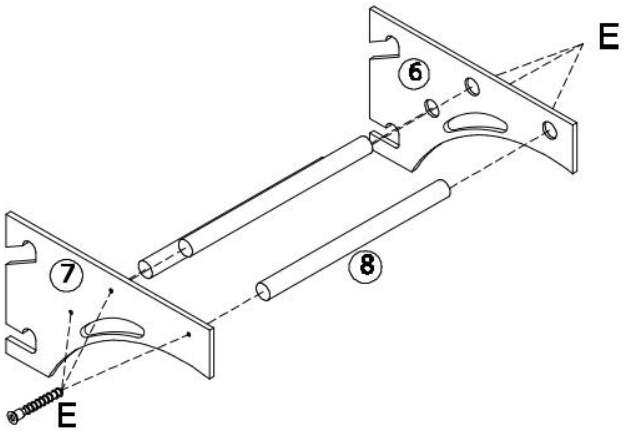
Step 4:



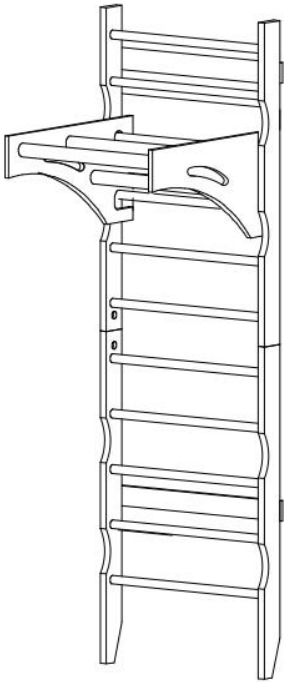


F		4
G		8
H		8
J		4
K		1

Step 5:



E		6
K		1



Teil 4: Anleitung zur Verwendung

1. Einfacher, unterhaltsamer Gebrauch:

Hängen: Umfassen Sie die Stange mit beiden Händen und lassen Sie Ihren Körper natürlich hängen, um Ihre Griffkraft zu stärken.
Klettererkundung: Kinder sollten ermutigt werden, sicher mit Händen und Füßen zu klettern (ein Erwachsener muss anwesend sein, um zu sichern und zu helfen).
Auf der vertikalen Leiter: Auf- und Absteigen der Leiter, Bauchpresse Übungen.
Am Kletterseil: sich an den Händen hochziehen, am Seil entlang nach oben klettern.
An den Ringen: Klimmzüge, Vorwärts- und Rückwärtssaltos, Bauchpresseübungen.

2. Kreatives Spielen (Sicherheit geht vor):

Hängen Sie eine weiche Stoffschaukel oder eine Strickleiter auf (achten Sie darauf, dass alle zusätzlichen Accessoires sicher befestigt sind).
Integrieren Sie es in ein „Hindernisparcours“- oder „Abenteuerspiel“-Setup.

3. Sichere Schlussfolgerung:

Kindern sollte beigebracht werden, nach der Benutzung kontrolliert zu landen und Sprünge zu vermeiden.
Prüfen Sie den Zustand der Geräte.
Halten Sie Abstand zu beweglichen Teilen, vor beweglichen Teilen, hinter beweglichen Teilen und zwischen beweglichen Teilen. bewegliche Teile.
Die Seile, die die Schaukel halten, nicht verdrehen, die leere Schaukel nicht schwingen, Die Schaukelseile nicht über die obere Querstange führen.
Schwingen Sie auf Schaukeln nicht seitwärts in Bezug auf die benachbarte Schaukel.
Die Seile, an denen andere Ausrüstungsgegenstände befestigt sind, dürfen nicht verdreht werden.
Verwenden Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck.
Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange es in Bewegung ist.
Klettern Sie nicht auf die Geräte und schwingen Sie nicht mit nassen Händen, benutzen Sie nicht die nasse Geräte (z. B. nach der Reinigung).

Stehen Sie nicht in den Ringen.
Verwenden Sie an den Geräten keine Hämmer, Sägen, Nägel oder Schraubenschlüssel.
Klettern Sie nicht auf die obere Stütze der Schaukel.
Passen Sie sich nicht an die Spielhardware-Elemente an, die nicht speziell dafür entwickelt wurden. Zur Verwendung mit dieser Ausrüstung, wie beispielsweise (die Liste ist nicht beschränkt auf): Springseile, Wäscheleinen, Führleinen, Kabel und Ketten. Sie können die Ursache für Erstickung.
Achten Sie auf andere Kinder, wenn Sie schaukeln oder in der Nähe spielen.
Ausrüstung.

Teil 5: Fehlerbehebung

Ausgabe	Mögliche Ursache	Lösung
Stange oder Halterung fühlt sich locker an	Die Befestigungsschrauben sind nicht fest genug angezogen oder die Wand ist ungeeignet.	Sofortige Benutzung einstellen! Alle Schrauben erneut prüfen und festziehen. Falls die Wand das Problem ist, muss die Installation an einem anderen Ort erfolgen.
Rutschen beim Greifen	Schweißige Hände oder eine staubige Stangenoberfläche.	Verwenden Sie Turnkreide (Magnesiumcarbonat) oder reinigen Sie die Stangenoberfläche.
Quietschende oder knarrende Geräusche	Reibung an den Verbindungsstellen oder leichte Bewegung.	Prüfen und ziehen Sie alle Schrauben fest.
Holz Rahmen und Mast: Es treten kleine Risse auf	Trockene Umgebung führt dazu, dass Holz Feuchtigkeit verliert.	Tragen Sie spezielles Holzwachs auf, um das Holz zu pflegen und zu schützen. Sollten sich Risse vergrößern oder vertiefen, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice.

Teil 6: Häufig gestellte Fragen (FAQ)

F1: Ab welchem Alter darf mein Kind alleine darauf spielen?
A1: **Kinder sollten unabhängig vom Alter niemals ohne Aufsicht alleine darauf spielen.** Ständige Aufsicht und Kontrolle durch Erwachsene sind erforderlich, um die Sicherheit zu gewährleisten.

F2: Kann ich daran Klimmzüge wie an einer Klimmzugstange machen?
A2: **Langsame, kontrollierte** Klimmzüge sind erlaubt. Explosive, Schwung- oder Zusatzklimmzüge sind jedoch strengstens untersagt. Diese Bewegungen erzeugen hohe dynamische Kräfte, die die Auslegungsgrenzen eines Heimkino-Geräts überschreiten und zu Beschädigungen führen können **.**

Frage 3 : Es fühlt sich nach der Installation etwas wackelig an. Ist das in Ordnung?
Antwort 4: **Nein, das ist nicht in Ordnung!** Jedes spürbare Wackeln stellt ein Sicherheitsrisiko dar. Stellen Sie die Nutzung sofort ein und überprüfen Sie Ihre Installationsschritte erneut, insbesondere die Stabilität der Wand und den festen Sitz der Dübel.

Hersteller: CAOXIAN ZHENGFANG ARTWARE CO., LTD
Adresse: Dorf Guyingji, Stadt Guyingji, Stadt Caoxian Heze, China



VEVOR

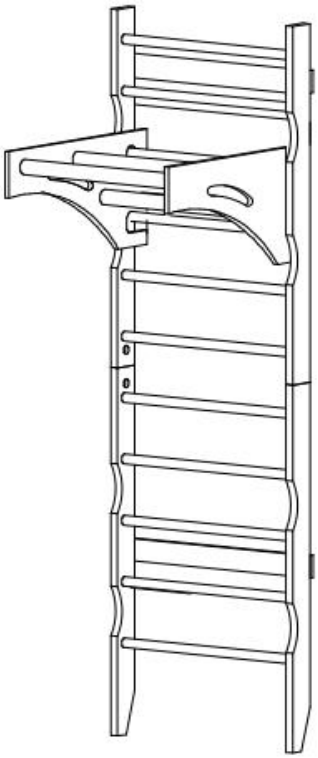
Upgrade · The Home Creator Way

SBARRE PER ARRAMPICATA

MODELLO: ZF-LM-014

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODELLO: ZF-LM-014



(L'immagine è solo a scopo illustrativo; si prega di fare riferimento all'oggetto reale)

Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva il diritto di interpretare a proprio piacimento il presente manuale d'uso. L'aspetto del prodotto potrebbe differire leggermente da quello del prodotto ricevuto. Ci

scusiamo se non vi informeremo tempestivamente di eventuali aggiornamenti tecnologici o software del nostro prodotto.

Parte 1: Istruzioni di sicurezza (leggere prima dell'uso)

⚠WARNING IMPORTANTE AVVISO DI SICUREZZA

1. Lettura obbligatoria: È essenziale e importante leggere e comprendere appieno questo manuale prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura.
2. Consapevolezza del proprio corpo: Presta attenzione ai segnali che il tuo corpo ti invia. Un esercizio fisico scorretto o eccessivo può causare lesioni o danni alla salute. Questo dispositivo è progettato esclusivamente per uso ricreativo e per attività fisica leggera e non è adatto a scopi terapeutici o medici.
3. Rischio di caduta: l'arrampicata comporta un rischio di caduta, che può causare lesioni gravi.
4. Supervisione obbligatoria: i bambini devono essere costantemente sorvegliati da un adulto durante l'utilizzo di questo prodotto.
5. Condizioni d'uso: Non utilizzare mai questo prodotto sotto l'effetto di alcol, farmaci o in caso di vertigini, affaticamento o malessere generale.

Misure di sicurezza

1. Parete e spazio per l'installazione:

Tipo di parete: Il dispositivo deve essere installato esclusivamente su una parete portante piena o su una parete di taglio in cemento armato. L'installazione su pareti in mattoni forati, cartongesso, telai di porte o pareti in gesso è severamente vietata e pericolosa. Una parete portante piena è la scelta migliore e più sicura.

Altezza della stanza: Questo prodotto è alto circa 2 metri. Si prega di verificare l'altezza del soffitto della stanza per garantire uno spazio sufficiente per un'installazione e un utilizzo sicuri.

Area libera: Mantenere un ampio spazio libero (si consiglia almeno 1,5 metri) intorno e sotto il palo. Rimuovere tutti gli ostacoli appuntiti. Si raccomanda vivamente di posizionare un tappetino da gioco spesso o un materassino di sicurezza sotto il palo.

2. Controlli pre-utilizzo, verifiche periodiche e manutenzione:

Prima di ogni utilizzo: ispezionare visivamente l'attrezzatura e verificare che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. Assicurarsi inoltre che il palo e le staffe non presentino crepe o deformazioni visibili.

Manutenzione ordinaria: il livello di sicurezza delle apparecchiature può essere mantenuto solo controllando regolarmente eventuali danni, usura e/o deterioramento. Si consiglia un controllo formale e il serraggio di tutti i dispositivi di fissaggio ogni due mesi.

3. Uso corretto e abbigliamento adeguato:

Abbigliamento: Indossare un abbigliamento adeguato quando si utilizza l'attrezzatura. Evitare di indossare abiti larghi che potrebbero impigliarsi o incastrarsi. Si consiglia un abbigliamento sportivo aderente.
Limite di peso e utilizzo: Non superare il limite di peso massimo previsto (solo per un singolo utente, carico massimo 150 kg / 330 libbre). Non utilizzare come altalena, sbarra per esercizi o per attività che comportano impatti intensi o acrobazie.

Parte 2: Panoramica del prodotto

Uso previsto:

Questo prodotto è un divertente attrezzo per l'arrampicata e l'esercizio fisico leggero, progettato per ambienti domestici interni. Il suo scopo è quello di offrire intrattenimento, esplorazione e attività fisica di base, come arrampicata, sospensione e semplici esercizi di stretching, sia a bambini (sotto supervisione) che ad adulti, portando un tocco di allegria in casa.

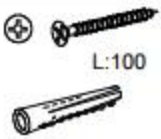
Utenti previsti e contesto d'uso:

Utenti: Adatto a bambini dai 3 anni in su (con la supervisione di un adulto) e ad adulti. Gli utenti devono essere in buona salute e possedere capacità fisiche di base.
Ambiente: Spazi interni con pareti solide, come soggiorni, sale giochi o camere da letto.

Magazzinaggio:

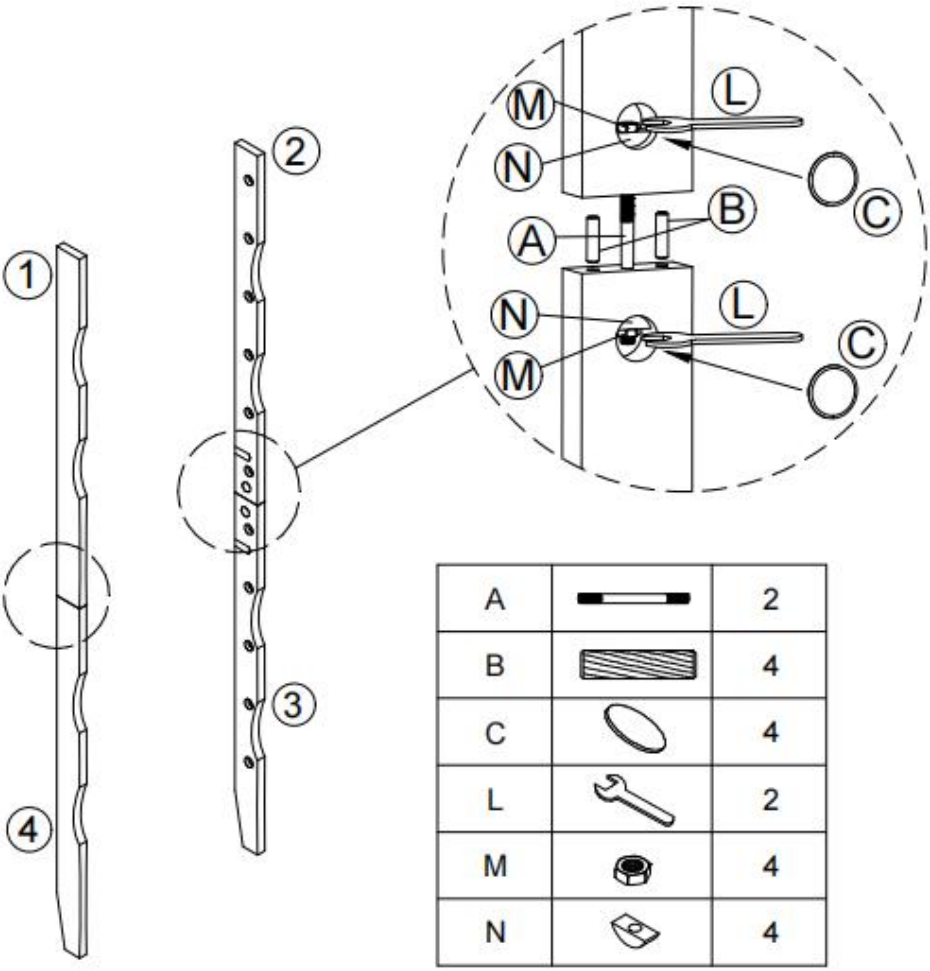
Se si intende conservare il prodotto per lunghi periodi, smontarlo e riporlo in un luogo asciutto. Proteggere le parti metalliche dall'umidità ed evitare di appoggiare oggetti pesanti sulle parti in legno.

ELENCO DEI COMPONENTI

 L:110x10x3cm ①x1	 L:110x10x3cm ②x1	 L:110x10x3cm ③x1	 L:110x10x3cm ④x1	 L:78x3.3x3.3cm ⑤x11
 L:50.7x30x3cm ⑥x1	 L:50.7x30x3cm ⑦x1	 L:71x3.3x3.3cm ⑧x3	 ⑨x2	 A x2
 Ø8x30 B x4	 Ø38 C x4	 L:35 D x22	 L:45 E x6	 F x4
 L:25 G x8	 L:80 H x8	 Ø8x40 I x8	 L:100 J x4	 M4 K x1
 L:70 L x2	 M x4	 N x4	spare parts B x 1 H x 1 D x 3 I x 1 E x 1 G x 1	

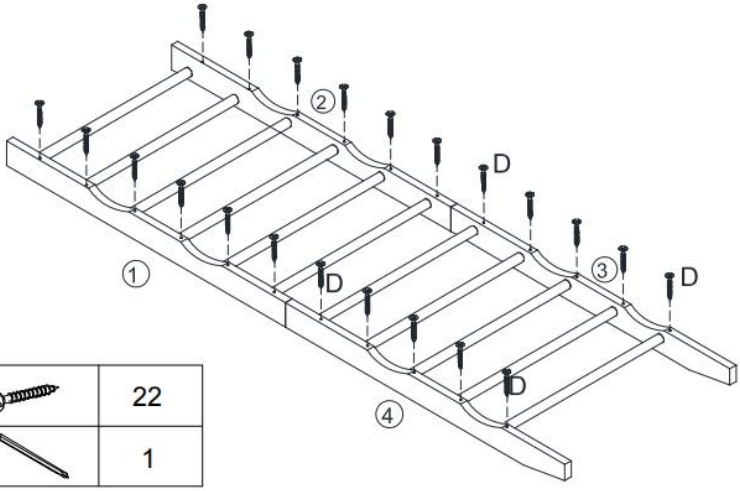
Parte 3: Guida all'installazione

Step1:



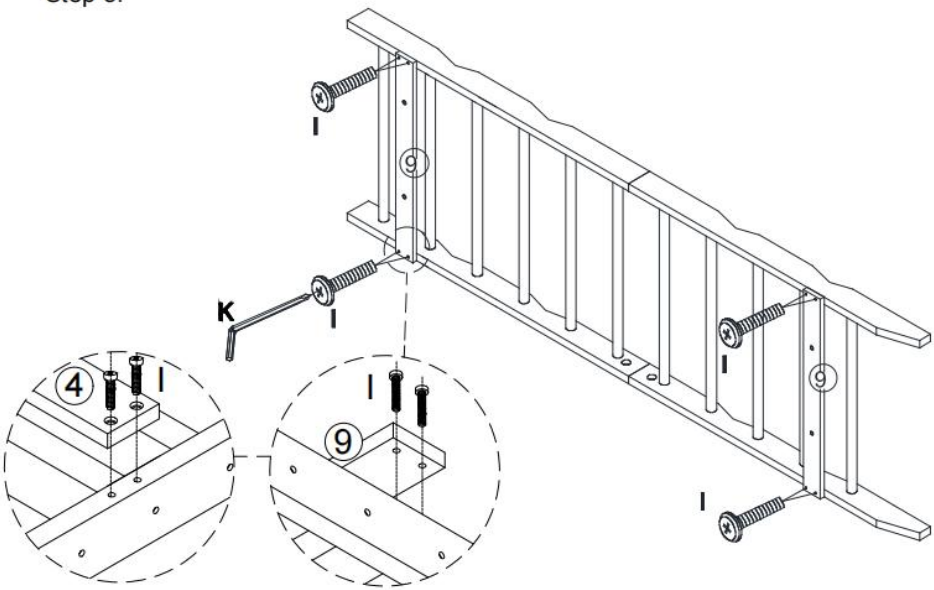
A		2
B		4
C		4
L		2
M		4
N		4

Step 2:



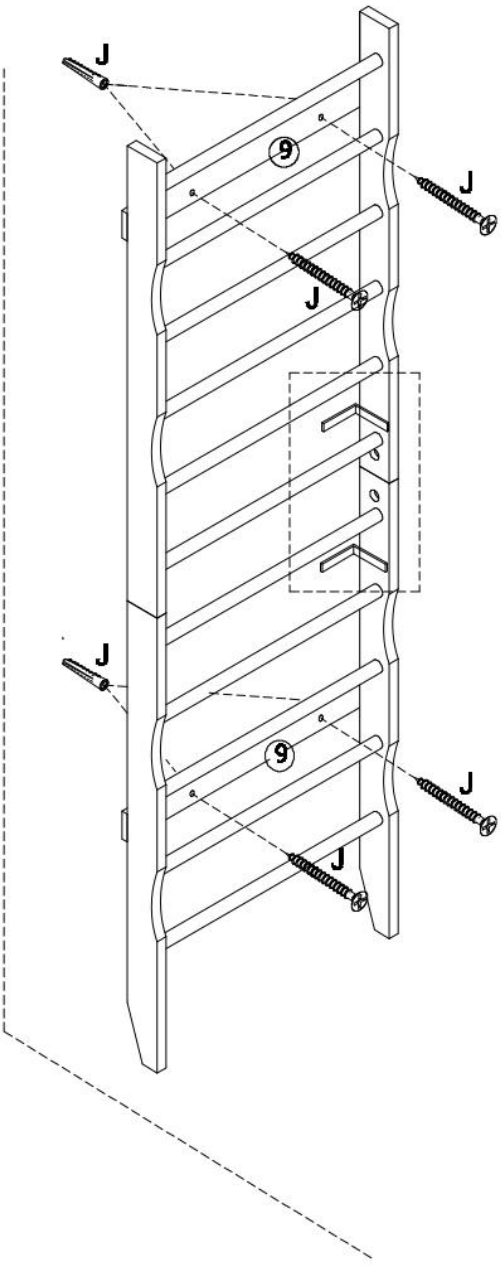
D		22
K		1

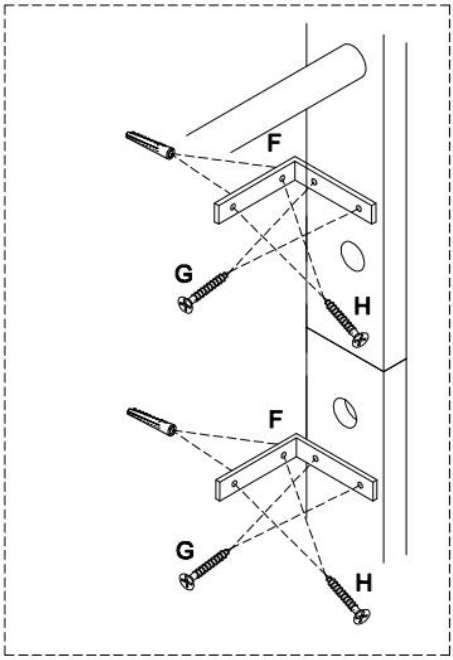
Step 3:



I		8
K		1

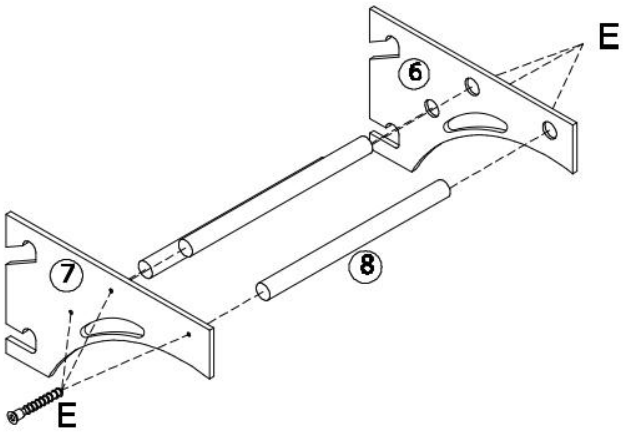
Step 4:



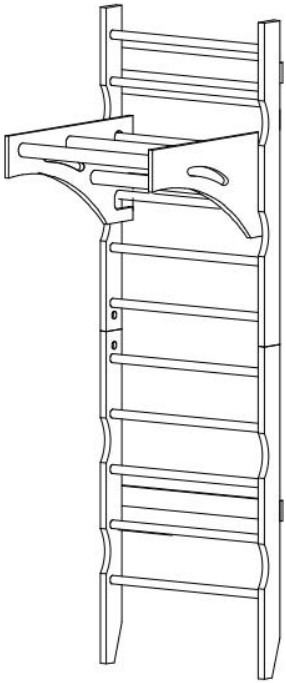


F		4
G		8
H		8
J		4
K		1

Step 5:



E		6
K		1



Parte 4: Come usare

1. Utilizzo base per divertimento:

Appesi: afferra il palo con entrambe le mani e lascia che il corpo penda naturalmente per rafforzare la presa.

Esplorazione attraverso l'arrampicata: incoraggiate i bambini ad arrampicarsi in sicurezza usando mani e piedi (un adulto deve essere presente per sorvegliare e assistere).

Sulla scala verticale: salire e scendere dalla scala, pressa addominale esercizi.

Sulla corda da arrampicata: tirarsi su con le mani, arrampicarsi lungo la corda.

Agli anelli: trazioni alla sbarra, salti in avanti (indietro), esercizi di distensione addominale.

2. Gioco creativo (la sicurezza prima di tutto):

Appendete un'altalena in tessuto morbido o una scala di corda (assicuratevi che tutti gli accessori aggiuntivi siano sicuri e ben fissati).

Integralo in un percorso a ostacoli o in un'attività di gioco d'avventura.

3. Conclusione sicura:

Insegnate ai bambini ad atterrare in modo controllato dopo l'uso, evitando i salti.

Verificare le condizioni dell'attrezzatura.

Non avvicinarti alle parti in movimento, davanti alle parti in movimento, dietro o tra parti mobili.

Non attorcigliare le corde che tengono l'altalena, non far oscillare l'altalena vuota, Non far passare le corde dell'altalena sopra la traversa superiore.

Non dondolarti lateralmente sulle altalene rispetto all'altalena adiacente.

Non attorcigliare le corde che fissano altre attrezzature collegate.

Utilizzare l'attrezzatura esclusivamente per lo scopo previsto.

Non allontanarsi dall'attrezzatura mentre è in movimento.

Non arrampicarti sull'attrezzatura e non dondolarti con le mani bagnate, non usare il attrezzature bagnate (dopo la pulizia, ad esempio).

Non sostare sul ring.

Non utilizzare martelli, seghe, chiodi e chiavi inglesi sull'attrezzatura.

Non arrampicarti sul supporto superiore dell'altalena.

Non adattare gli elementi hardware di gioco che non sono progettati specificamente per l'uso con questa attrezzatura, come (l'elenco non è limitato a): corde per saltare, stendibiancheria, guinzagli, cavi e catene. Possono diventare la causa di soffocamento.
Fai attenzione agli altri bambini mentre vai sulle altalene o giochi vicino al attrezzatura.

Parte 5: Risoluzione dei problemi

Problema	Possibile causa	Soluzione
Il palo o la staffa sembrano allentati	Le viti di fissaggio non sono sufficientemente strette o la parete non è adatta.	Interrompere immediatamente l'utilizzo! Ricontrollare e stringere tutte le viti. Se il problema è la parete, è necessario spostare l'installazione.
Scivolamento durante la presa	Mani sudate o superficie del palo impolverata.	Utilizzare magnesite (carbonato di magnesio) o pulire la superficie del palo.
Suoni striduli o cigolanti	Attrito nei punti di connessione o lievi movimenti.	Controllare e serrare tutte le viti.
Legna Telaio e palo : compaiono piccole crepe	L'ambiente secco provoca la perdita di umidità del legno.	Applicare una cera specifica per legno per nutrire e idratare il legno. Se le crepe si allargano o si approfondiscono, contattare il servizio clienti.

Parte 6: Domande frequenti (FAQ)

D1: A che età mio figlio può giocarci da solo?
R1: **I bambini non dovrebbero mai giocarci "da soli" senza supervisione, indipendentemente dall'età.** È necessaria la costante supervisione e l'attenzione di un adulto per garantire la sicurezza.

D2: Posso fare trazioni come su una sbarra per trazioni?
R2: Puoi eseguire trazioni **lente e controllate . Tuttavia, non devi mai** eseguire trazioni esplosive, con slancio o con pesi. Queste azioni creano forze dinamiche elevate che vanno oltre i limiti di progettazione di un

prodotto per l'intrattenimento domestico e potrebbero causarne il cedimento.

D 3 : Dopo l'installazione, il prodotto risulta un po' instabile. È normale?

R 4: **No, non è normale!** Qualsiasi oscillazione evidente rappresenta un pericolo per la sicurezza. Interrompere immediatamente l'utilizzo e ricontrollare i passaggi di installazione, assicurandosi in particolare che la parete sia sufficientemente solida e che i tasselli siano completamente inseriti.

Produttore:CAOXIAN ZHENGFANG ARTWARE CO.,LTD
Indirizzo: VILLAGGIO GUYINGJI, CITTÀ GUYINGJI, CITTÀ DI CAOXIAN HEZE, CINA



VEVOR

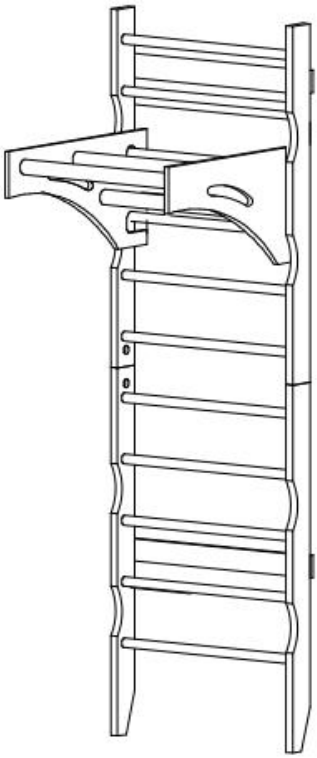
Upgrade · The Home Creator Way

BARRAS DE ESCALADA

MODELO: ZF-LM-014

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODELO: ZF-LM-014



(La imagen es solo de referencia; consulte el producto real).

Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todo el manual antes de usar el producto. VEVOR se reserva el derecho de interpretar el manual de usuario. El aspecto del producto puede variar con respecto al que reciba. Le pedimos disculpas si no le informamos nuevamente sobre actualizaciones de tecnología o software.

Parte 1: Instrucciones de seguridad (Lea antes de usar)

⚠WARNING RECORDATORIO IMPORTANTE DE SEGURIDAD

1. Lectura obligatoria: Es esencial e importante leer y comprender este manual completo antes de ensamblar y utilizar el equipo.
2. Conciencia corporal: Presta atención a las señales que te envía tu cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede provocar lesiones o dañar tu salud. Este dispositivo está diseñado únicamente para uso recreativo y de ejercicio ligero, y no es apto para fines terapéuticos ni médicos.
3. Riesgo de caída: Escalar implica un riesgo de caída, que puede causar lesiones graves.
4. Supervisión obligatoria: Los niños deben estar bajo la supervisión constante de un adulto mientras utilizan este producto.
5. Condiciones de uso: Nunca utilice este producto bajo los efectos del alcohol, medicamentos o cuando se sienta mareado, fatigado o indispuesto.

Medidas de seguridad

1. Pared y espacio de instalación:

Tipo de pared: El dispositivo solo debe instalarse en una pared de carga sólida o en una pared de hormigón armado. Está estrictamente prohibido e inseguro instalarlo en paredes de ladrillo hueco, paneles de yeso, marcos de puertas o placas de yeso laminado. Una pared de carga sólida es la mejor y más segura opción.

Altura de la habitación: Este producto mide aproximadamente 2 metros de altura. Por favor, tenga en cuenta la altura del techo de su habitación para garantizar un espacio libre suficiente para una instalación y uso seguros.

Zona despejada: Mantenga un amplio espacio libre (se recomienda al menos 1,5 metros) alrededor y debajo del poste. Retire todos los obstáculos puntiagudos. Se recomienda colocar una colchoneta de juego gruesa o una colchoneta de seguridad debajo.

2. Antes del uso, revisiones periódicas y mantenimiento:

Antes de cada uso: Inspeccione visualmente el equipo y compruebe que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados. Asegúrese también de que el poste y los soportes no presenten grietas ni deformaciones visibles.

Mantenimiento regular: El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener revisando periódicamente si hay daños, desgaste o roturas. Recomendamos una revisión formal y el ajuste de todos los sujetadores cada dos meses.

3. Uso y vestimenta adecuados:

Vestimenta: Use ropa adecuada al utilizar el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse o engancharse. Se recomienda ropa deportiva ajustada.

Límite de peso y uso: No exceda el límite máximo de peso de diseño (solo para un usuario, carga máxima 150 kg / 330 lbs). No lo utilice como columpio, barra alta ni para actividades que impliquen impacto intenso o acrobacias.

Parte 2: Descripción general del producto

Uso previsto:

Este producto es un divertido aparato para escalar y hacer ejercicio ligero, diseñado para interiores. Su objetivo es proporcionar entretenimiento, exploración y actividad física básica —como escalar, colgarse y estiramientos sencillos— para niños (bajo supervisión) y adultos, aportando un toque lúdico a tu hogar.

Usuarios previstos y entorno:

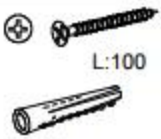
Usuarios: Apto para niños mayores de 3 años (bajo supervisión de un adulto) y adultos. Los usuarios deben gozar de buena salud y tener una capacidad física básica.

Entorno: Espacios interiores con paredes sólidas, como salas de estar, salas de juegos o dormitorios.

Almacenamiento:

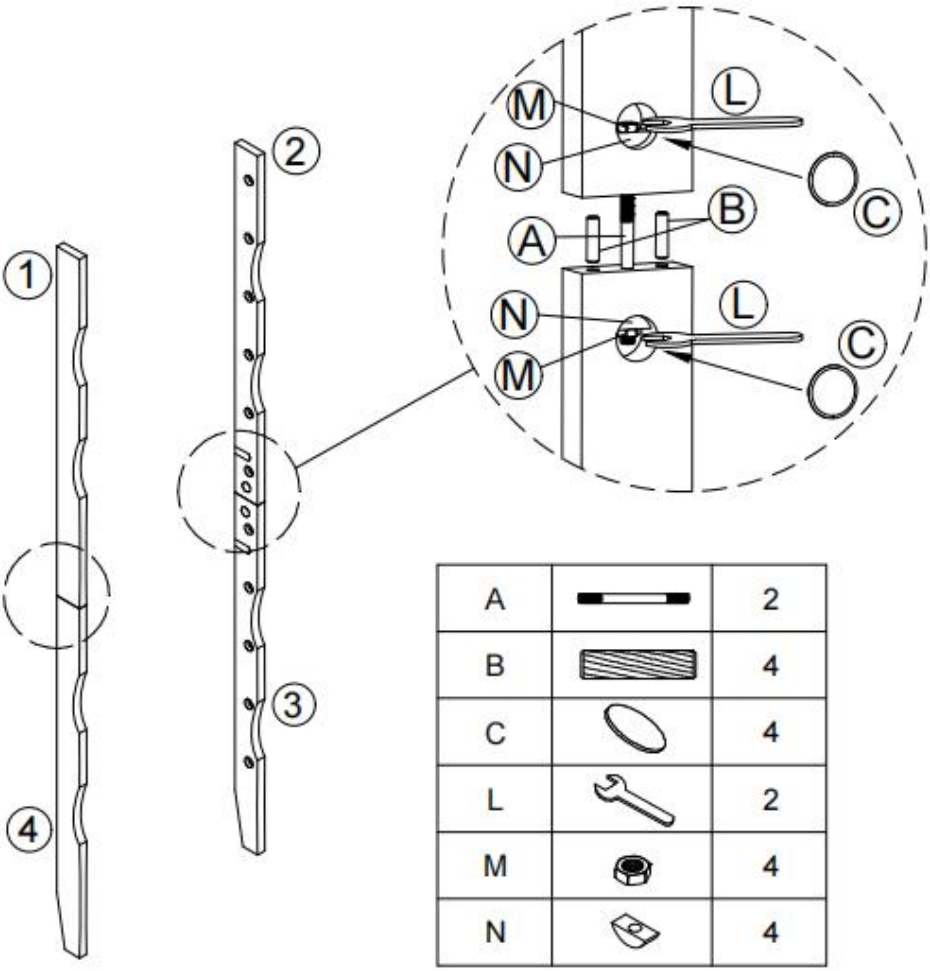
Si se va a almacenar durante un período prolongado, desmóntelo y guárdelo en un lugar seco. Proteja las partes metálicas de la humedad y evite colocar objetos pesados sobre las partes de madera.

LISTA DE PIEZAS

 L:110x10x3cm ①x1	 L:110x10x3cm ②x1	 L:110x10x3cm ③x1	 L:110x10x3cm ④x1	 L:78x3.3x3.3cm ⑤x11
 L:50.7x30x3cm ⑥x1	 L:50.7x30x3cm ⑦x1	 L:71x3.3x3.3cm ⑧x3	 ⑨x2	 A x2
 Ø8x30 B x4	 Ø38 C x4	 L:35 D x22	 L:45 E x6	 F x4
 L:25 G x8	 L:80 H x8	 Ø8x40 I x8	 L:100 J x4	 M4 K x1
 L:70 L x2	 M x4	 N x4	spare parts B x 1 H x 1 D x 3 I x 1 E x 1 G x 1	

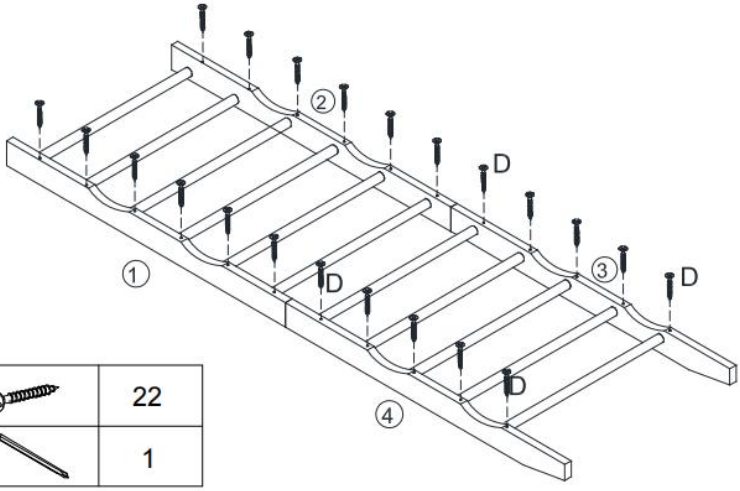
Parte 3: Guía de instalación

Step1:



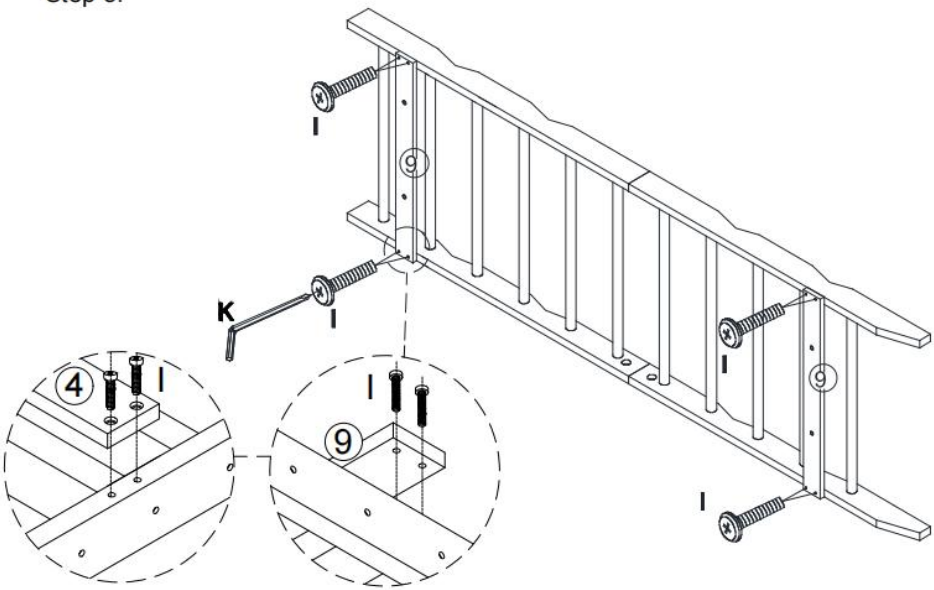
A		2
B		4
C		4
L		2
M		4
N		4

Step 2:



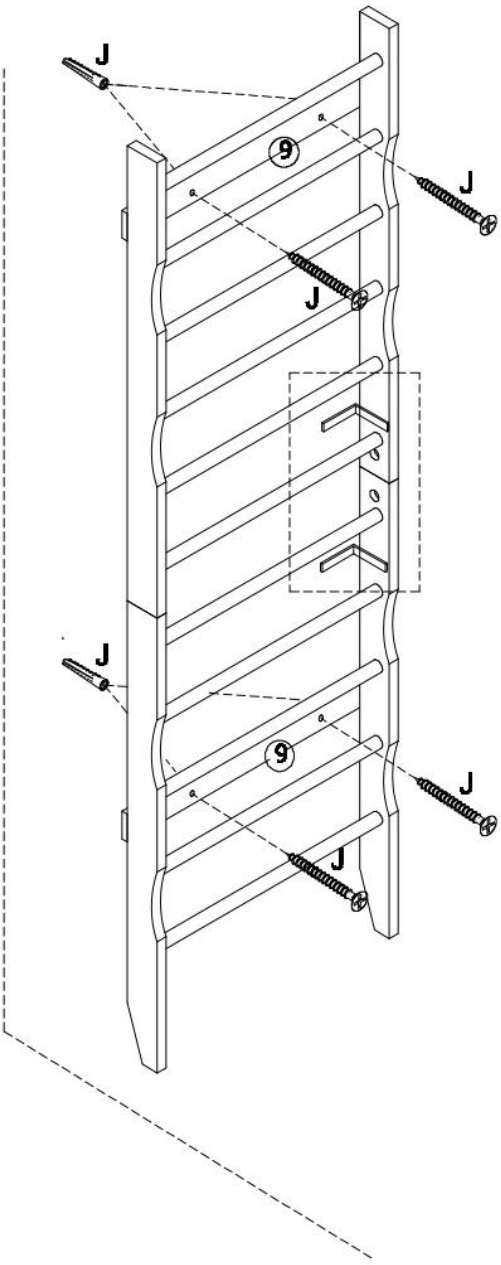
D		22
K		1

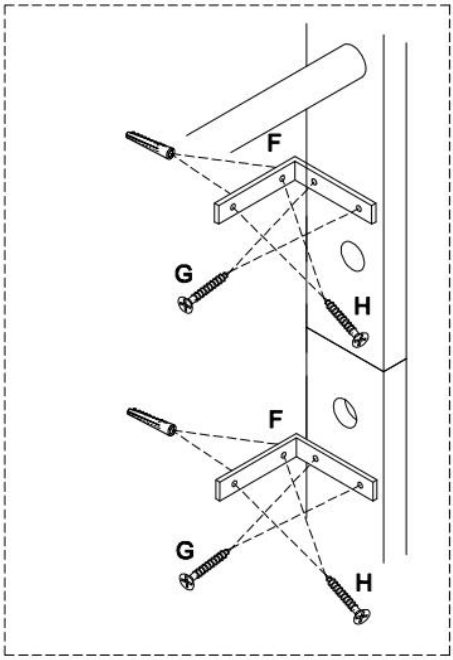
Step 3:



I		8
K		1

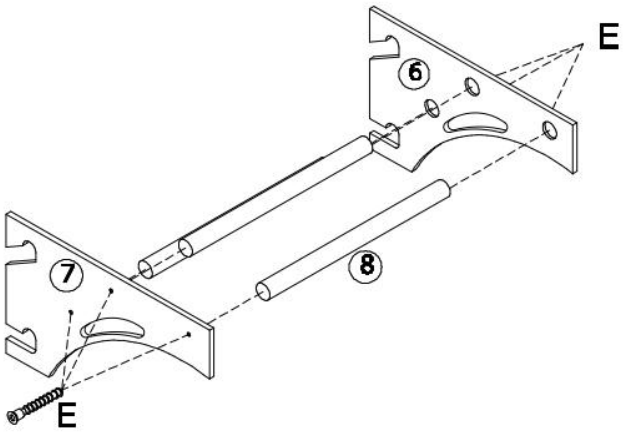
Step 4:



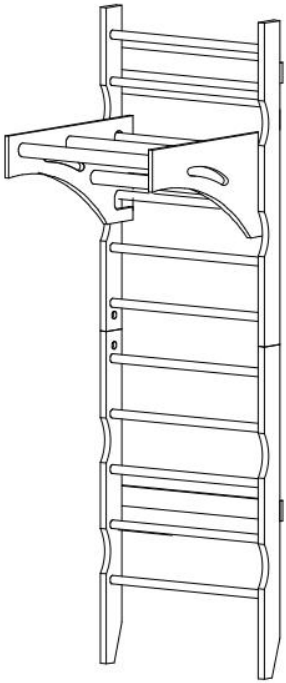


F		4
G		8
H		8
J		4
K		1

Step 5:



E		6
K		1



Parte 4: Cómo usar

1. Uso básico y divertido:

Colgarse: Sujete el poste con ambas manos y deje que su cuerpo cuelgue de forma natural para desarrollar la fuerza de agarre.

Exploración mediante la escalada: Anime a los niños a escalar de forma segura utilizando las manos y los pies (un adulto debe estar presente para supervisar y ayudar).

En la escalera vertical: subir y bajar la escalera, hacer abdominales ceremonias.

En la cuerda de escalada: tirando hacia arriba con las manos, subiendo a lo largo de la cuerda.

En las anillas: dominadas, volteretas hacia adelante (o hacia atrás), ejercicios de abdominales.

2. Juego creativo (la seguridad es lo primero):

Cuelga un columpio de tela suave o una escalera de cuerda (asegúrate de que cualquier accesorio adicional sea seguro y esté bien sujeto).

Incorpóralo como parte de una "pista de obstáculos" o un "juego de aventuras".

3. Conclusión segura:

Enseñe a los niños a aterrizar de forma controlada después de usar el aparato, evitando saltos.

Compruebe el estado del equipo.

No se acerque a las piezas móviles, ni se coloque delante, detrás o entre ellas. partes móviles.

No retuerza las cuerdas que sujetan el columpio, no balancee el columpio vacío, no No pases las cuerdas del columpio por encima de la barra transversal superior.

No te balancees lateralmente en los columpios con respecto al columpio contiguo.

No retuerza las cuerdas que sujetan cualquier otro equipo conectado.

Utilice el equipo únicamente para el fin previsto.

No abandone el equipo mientras esté en movimiento.

No trepe al equipo y no se balancee con las manos mojadas, no utilice el equipos mojados (después de la limpieza, por ejemplo).

No se pare en los anillos.
No utilice martillos, sierras, clavos ni llaves inglesas en el equipo.
No te subas al soporte superior del columpio.
No adapte los elementos de hardware de juego que no estén diseñados específicamente para ello. para usar con este equipo, tales como (la lista no se limita a): cuerdas para saltar, tendederos, correas, cables y cadenas. Pueden convertirse en la razón de asfixia.
Esté atento a los demás niños mientras se sube a los columpios o juega cerca de ellos.
equipo.

Parte 5: Solución de problemas

Asunto	Posible causa	Solución
El poste o soporte se siente suelto.	Los tornillos de montaje no están lo suficientemente apretados o la pared no es adecuada.	¡Detenga su uso inmediatamente! Revise y apriete todos los tornillos. Si el problema es la pared, deberá reubicar la instalación.
Resbalón al agarrar	Manos sudorosas o superficie del poste polvorienta.	Utilice tiza de gimnasia (carbonato de magnesio) o limpie la superficie del poste.
Sonidos chirriantes o crujidos	Fricción en los puntos de conexión o ligero movimiento.	Compruebe y apriete todos los tornillos.
Madera Marco y poste : Aparecen pequeñas grietas	Ambiente seco que provoca que la madera pierda humedad.	Aplique cera especializada para madera para nutrirla y acondicionarla. Si las grietas se ensanchan o se profundizan, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.

Parte 6: Preguntas frecuentes (FAQ)

P1: ¿A qué edad puede mi hijo jugar solo?
R1: **Los niños nunca deben jugar solos sin supervisión, independientemente de su edad.** Se requiere la supervisión constante de un adulto para garantizar su seguridad.

P2: ¿Puedo hacer dominadas como en una barra de dominadas?
R2: Puedes hacer dominadas **lentas y controladas . Sin embargo, nunca debes** hacer dominadas explosivas, con impulso o con peso. Estas acciones generan fuerzas dinámicas elevadas que superan las capacidades de un producto de entretenimiento doméstico y podrían provocar fallos.

P 3 : Se siente un poco inestable después de la instalación. ¿Es normal?
R 4: **¡No, no es normal!** Cualquier inestabilidad notable representa un riesgo para la seguridad. Deje de usarlo inmediatamente y revise los pasos de instalación, asegurándose especialmente de que la pared sea lo suficientemente sólida y que los anclajes estén bien sujetos.

Fabricante:CAOXIAN ZHENGFANG ARTWARE CO.,LTD
Dirección: PUEBLO DE GUYINGJI, CIUDAD DE GUYINGJI, CIUDAD DE CAOXIAN HEZE, CHINA



VEVOR

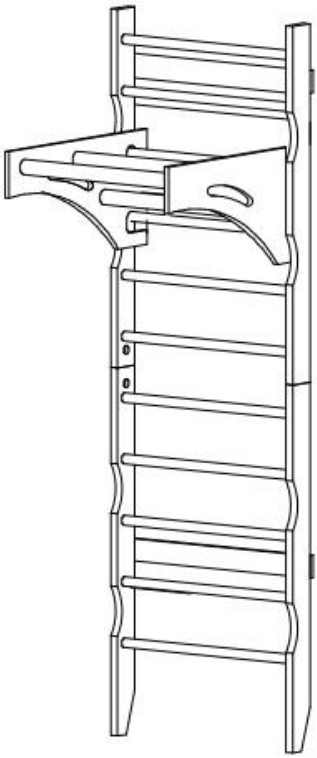
Upgrade · The Home Creator Way

DRĄŻKI WSPINACZKOWE

MODEL: ZF-LM-014

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODEL: ZF-LM-014



(Zdjęcie ma charakter poglądowy, proszę odnosić się do rzeczywistego obiektu)

To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o

wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

Część 1: Instrukcje bezpieczeństwa (proszę przeczytać przed użyciem)

⚠WARNING WAŻNE PRZYPOMNIENIE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

1. Obowiązkowa lektura: Przed montażem i użytkowaniem sprzętu konieczne i ważne jest zapoznanie się z całą instrukcją obsługi.
2. Świadomość ciała: Zwróć uwagę na sygnały wysyłane przez Twoje ciało. Nieprawidłowy lub nadmierny wysiłek fizyczny może prowadzić do kontuzji lub uszczerbku na zdrowiu. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku rekreacyjnego i lekkiego fitnessu i nie nadaje się do celów terapeutycznych ani medycznych.
3. Zagrożenie upadkiem: Wspinaczka wiąże się z ryzykiem upadku, który może spowodować poważne obrażenia.
4. Wymagany nadzór: Dzieci muszą znajdować się pod stałym nadzorem osoby dorosłej podczas korzystania z tego produktu.
5. Warunki użytkowania: Nigdy nie używaj tego produktu pod wpływem alkoholu, leków lub gdy odczuwasz zawroty głowy, zmęczenie lub złe samopoczucie.

Środki bezpieczeństwa

1. Instalacja na ścianie i w przestrzeni:

Typ ściany: Urządzenie może być montowane wyłącznie na ścianie nośnej pełnej lub betonowej. Montaż na ścianach z pustaków ceglanych, płytach gipsowo-kartonowych, ościeżnicach drzwiowych lub ścianach z płyt gipsowo-kartonowych jest surowo zabroniony i niebezpieczny. Ściana nośna pełna jest najlepszym i najbezpieczniejszym wyborem.
Wysokość pomieszczenia: Ten produkt ma około 2 metrów wysokości. Należy zwrócić uwagę na wysokość sufitu w pomieszczeniu, aby zapewnić wystarczającą ilość miejsca dla bezpiecznego montażu i użytkowania.
Wolny teren: Zachowaj odpowiednią przestrzeń (zalecane co najmniej 1,5 metra) wokół i pod słupkiem. Usuń wszystkie ostre przeszkody. Zdecydowanie zaleca się umieszczenie pod spodem grubej maty do zabawy lub materaca amortyzującego.

2. Przed użyciem, regularne kontrole i konserwacja:

Przed każdym użyciem: Sprawdź wzrokowo sprzęt i upewnij się, że wszystkie nakrętki i śruby są dokręcone. Upewnij się również, że słupek i wsporniki nie mają widocznych pęknięć ani odkształceń.
Regularna konserwacja: Poziom bezpieczeństwa sprzętu można utrzymać wyłącznie poprzez regularne sprawdzanie pod kątem uszkodzeń, zużycia i/lub zużycia. Zalecamy formalną kontrolę i dokręcanie wszystkich

elementów złącznych co dwa miesiące.

3. Właściwe użytkowanie i ubiór:

Odzież: Podczas korzystania ze sprzętu należy nosić odpowiednią odzież. Unikaj noszenia luźnych ubrań, które mogłyby się zaplątać lub zahaczyć. Zalecany jest dopasowany strój sportowy.

Ograniczenie wagowe i użytkowanie: Nie przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia (tylko dla jednego użytkownika, maks. obciążenie 150 kg / 330 funtów). Nie używać huśtawki, drążka ani do ćwiczeń wymagających intensywnego uderzenia lub akrobacji.

Część 2: Przegląd produktu

Przeznaczenie:

Ten produkt to zabawny przyrząd do wspinaczki i ćwiczeń, przeznaczony do użytku domowego. Jego celem jest zapewnienie rozrywki, eksploracji i podstawowej aktywności fizycznej – takiej jak wspinaczka, wiszenie i proste ćwiczenia rozciągające – dla dzieci (pod nadzorem) i dorosłych, dodając energii do zabawy w Twoim domu.

Docelowi użytkownicy i środowisko:

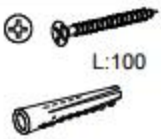
Użytkownicy: Odpowiednie dla dzieci w wieku 3+ (pod opieką osoby dorosłej) oraz dla dorosłych. Użytkownicy powinni być w dobrym zdrowiu i posiadać podstawową sprawność fizyczną.

Środowisko: Pomieszczenia wewnętrzne z litymi ścianami, takie jak salony, pokoje zabaw lub sypialnie.

Składowanie:

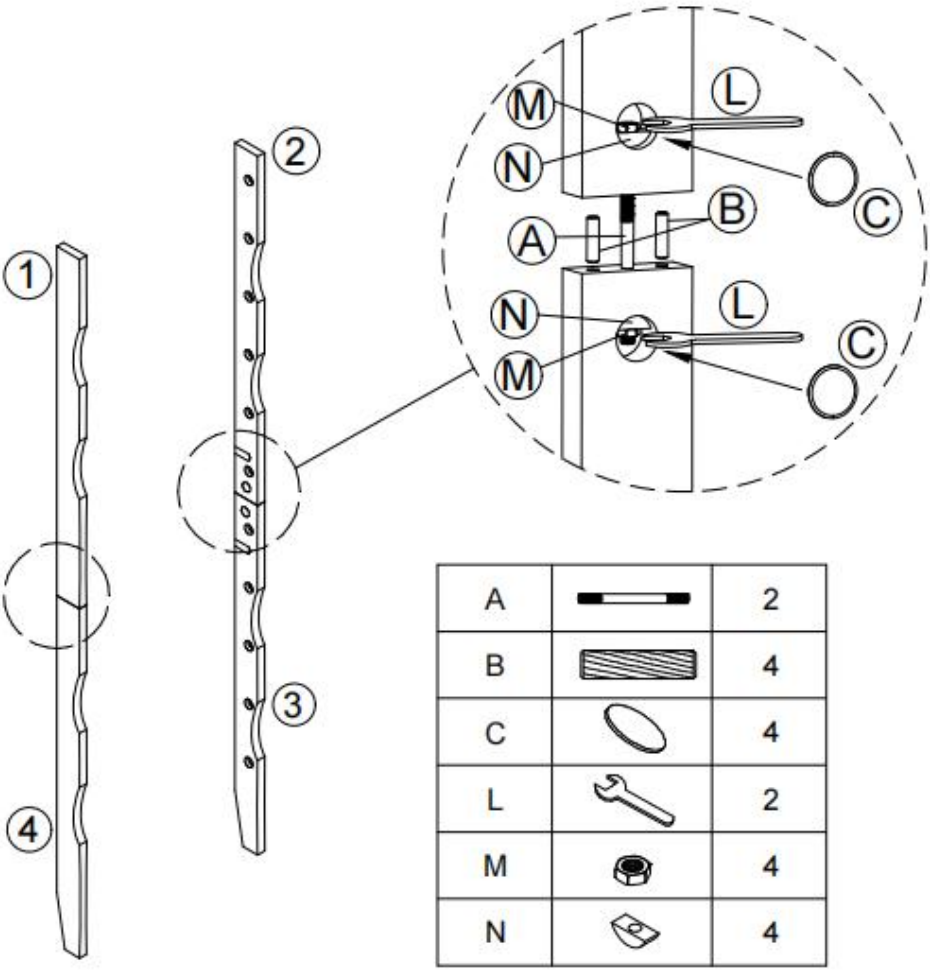
W przypadku długotrwałego przechowywania, rozmontuj i przechowuj w suchym miejscu. Chroń metalowe części przed wilgocią i unikaj umieszczania ciężkich przedmiotów na drewnianych elementach.

LISTA CZĘŚCI

 L:110x10x3cm ①x1	 L:110x10x3cm ②x1	 L:110x10x3cm ③x1	 L:110x10x3cm ④x1	 L:78x3.3x3.3cm ⑤x11
 L:50.7x30x3cm ⑥x1	 L:50.7x30x3cm ⑦x1	 L:71x3.3x3.3cm ⑧x3	 ⑨x2	 A x2
 Ø8x30 B x4	 Ø38 C x4	 L:35 D x22	 L:45 E x6	 F x4
 L:25 G x8	 L:80 H x8	 Ø8x40 I x8	 L:100 J x4	 M4 K x1
 L:70 L x2	 M x4	 N x4	spare parts B x 1 H x 1 D x 3 I x 1 E x 1 G x 1	

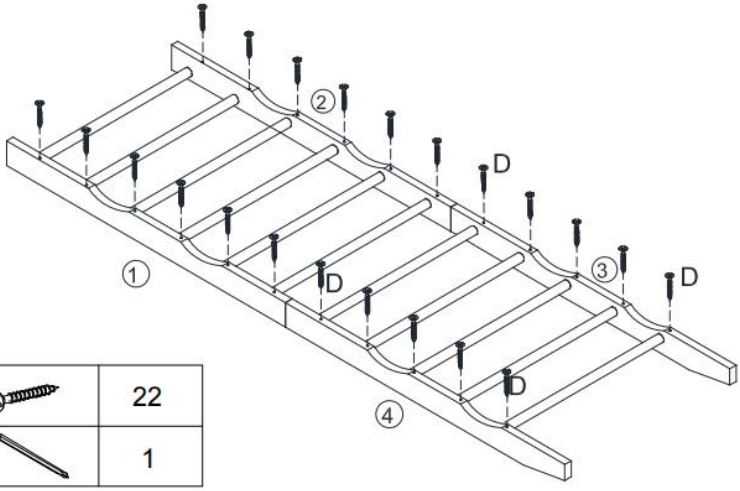
Część 3: Przewodnik po instalacji

Step1:



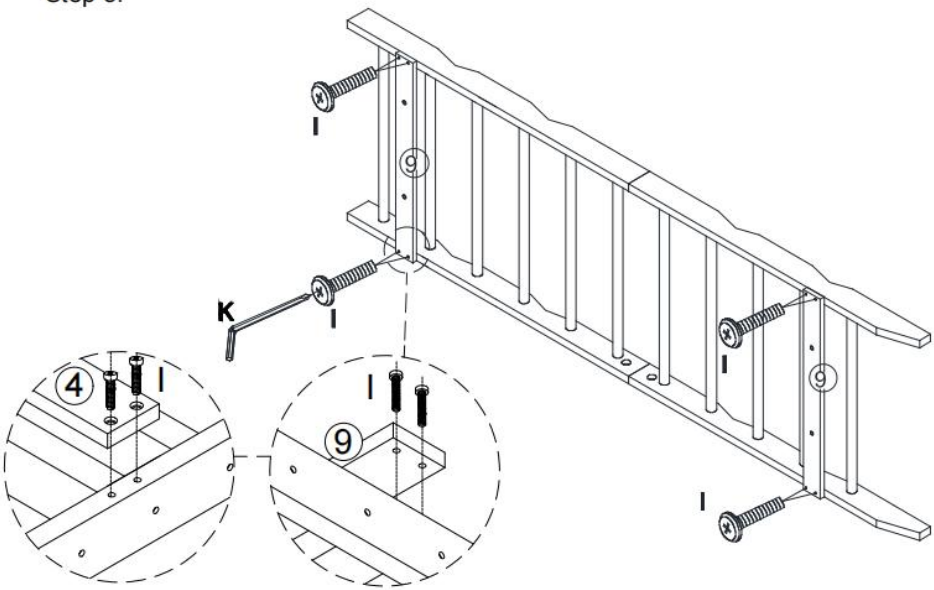
A		2
B		4
C		4
L		2
M		4
N		4

Step 2:



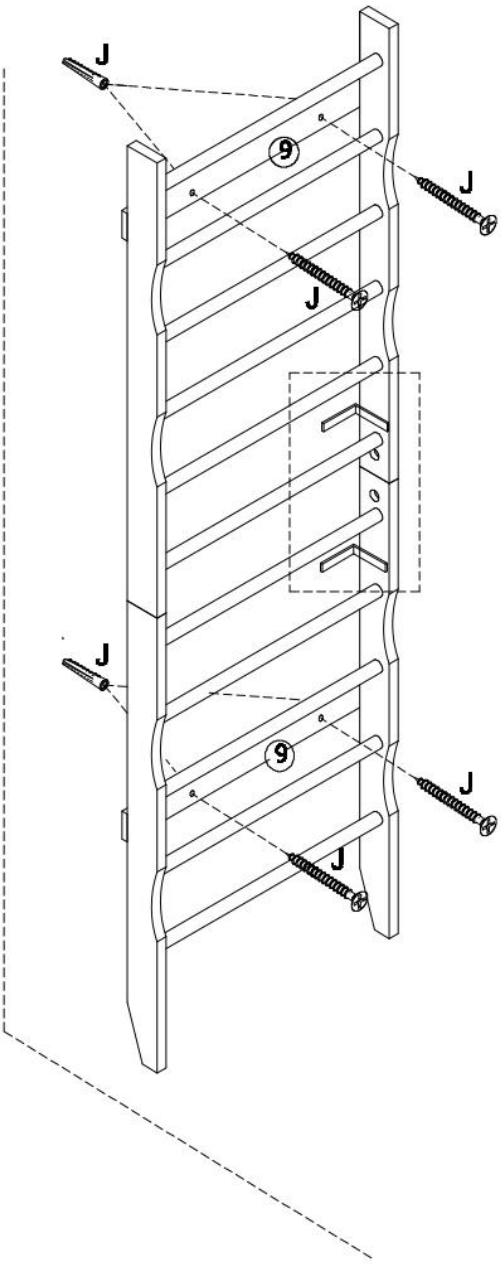
D		22
K		1

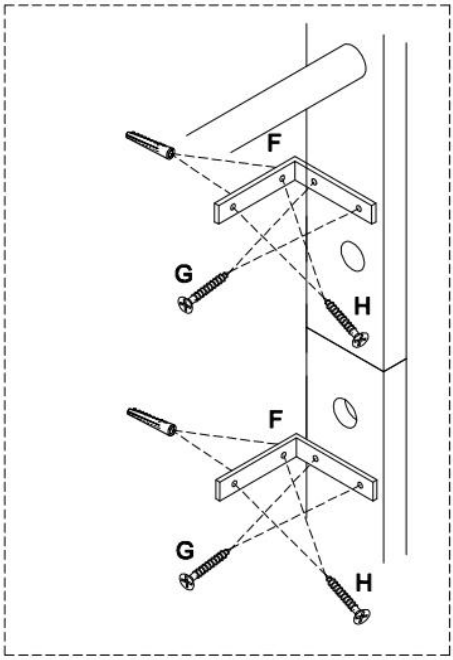
Step 3:



I		8
K		1

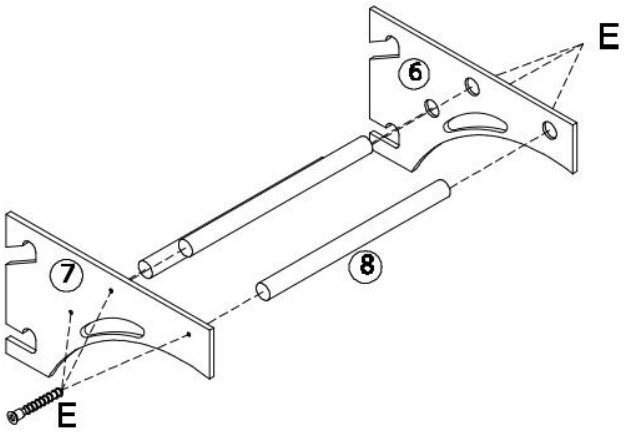
Step 4:



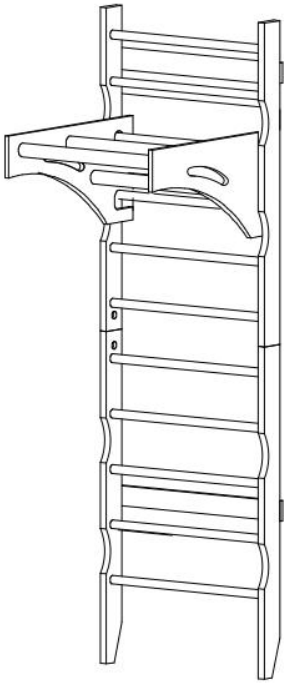


F		4
G		8
H		8
J		4
K		1

Step 5:



E		6
K		1



Część 4: Jak używać

1. Podstawowe użytkowanie dla zabawy:

Wiszenie: Chwyć drążek obiema rękami i pozwól ciału zwisać naturalnie, aby wyćwiczyć siłę chwytu.

Wspinaczka: Zachęcaj dzieci do bezpiecznego wspinania się, używając rąk i stóp (osoba dorosła musi być obecna, aby obserwować i pomagać).

Na drabinie pionowej: wchodzenie i schodzenie po drabinie, wyciskanie brzucha

ćwiczenia.

Na linie wspinaczkowej: podciąganie się na rękach, wspinanie się po linie.

Na kółkach: podciąganie, przewroty w przód i w tył, ćwiczenia na brzuch.

2. Zabawa kreatywna (najpierw zadbaj o bezpieczeństwo):

Zawieś huśtawkę z miękkiego materiału lub drabinkę linową (upewnij się, że wszystkie dodane akcesoria są bezpieczne i solidne).

Wykorzystaj go jako część „toru przeszkód" lub „zabawy przygodowej".

3. Bezpieczne zakończenie:

Naucz dzieci, jak po użyciu zabawki lądować w sposób kontrolowany, unikając skoków.

Sprawdź stan sprzętu.

Nie zbliżaj się do ruchomych części, nie przebywaj przed ruchomymi częściami, nie za nimi ani nie stań pomiędzy nimi. ruchome części.

Nie skręcaj sznurków trzymających huśtawkę, nie huśtaj pustej huśtawki, nie przewieszaj lin huśtawki przez górną poprzeczkę.

Nie należy huśtać się na huśtawkach bokiem do sąsiedniej huśtawki.

Nie skręcaj lin, do których przymocowany jest inny sprzęt.

Używaj sprzętu wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

Nie należy pozostawiać urządzenia w ruchu.

Nie należy wspinać się na sprzęt i huśtać się mokrymi rękami, nie należy używać mokry sprzęt (np. po czyszczeniu).

Nie stój na ringach.

Nie należy używać młotków, pił, gwoździ ani kluczy do obsługi sprzętu.

Nie wspinaj się na górną podporę huśtawki.

Nie należy dostosowywać elementów sprzętu do zabawy, które nie są specjalnie zaprojektowane Do użytku z tym sprzętem, takim jak (lista nie

jest ograniczona): skakanki, sznury do bielizny, linki, kable i łańcuchy. Mogą one stać się przyczyną uduszenie.
Uważaj na inne dzieci, gdy bawisz się na huśtawce lub w pobliżu. sprzęt.

Część 5: Rozwiązywanie problemów

Wydanie	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
Słup lub wspornik wydają się luźne	Śruby montażowe są niedostatecznie dokręcone lub ściana nie nadaje się do montażu.	Natychmiast zaprzestań użytkowania! Sprawdź ponownie i dokręć wszystkie śruby. Jeśli problem dotyczy ściany, przenieś instalację w inne miejsce.
Poślizg podczas chwytania	Spocone dłonie lub zakurzona powierzchnia słupa.	Użyj kredy gimnastycznej (węglanu magnezu) lub wyczyść powierzchnię słupka.
Skrzypienie lub trzeszczenie	Tarcie w punktach połączeń lub niewielki ruch.	Sprawdź i dokręć wszystkie śruby.
Drewno Rama i słup : pojawiają się drobne pęknięcia	Suche środowisko powodujące utratę wilgoci przez drewno.	Nałóż specjalistyczny wosk do drewna, aby odżywić i odżywić drewno. Jeśli pęknięcia się poszerzą lub pogłębią, skontaktuj się z obsługą klienta.

Część 6: Często zadawane pytania (FAQ)

P1: W jakim wieku moje dziecko może bawić się na nim samo?
O1: **Dzieci nigdy nie powinny bawić się na nim „samodzielnie" bez nadzoru, niezależnie od wieku.** Dla zapewnienia bezpieczeństwa wymagany jest stały nadzór osoby dorosłej i obserwacja.

P2: Czy mogę podciągać się na nim jak na drążku?
O2: Można wykonywać **powolne, kontrolowane** podciągania. **Nigdy jednak nie należy** wykonywać podciągnięć eksplozywnych, kippingowych ani z obciążeniem. Czynności te generują duże siły dynamiczne, wykraczające poza możliwości konstrukcyjne produktu do domowej rozrywki i mogą spowodować awarię.

P3 : Po montażu wydaje się trochę chwiejny. Czy to w porządku?
O4: **Nie, nie jest w porządku!** Każde zauważalne chwianie się stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa. Natychmiast przerwij użytkowanie i ponownie sprawdź kroki instalacji, upewniając się, że ściana jest wystarczająco solidna, a kotwy ścienne są w pełni zakotwiczone.

Producent:CAOXIAN ZHENGFANG ARTWARE CO.,LTD
Adres: GUYINGJI VILLAGE, GUYINGJI TOWN, CAOXIAN HEZE CITY CHINA



VEVOR

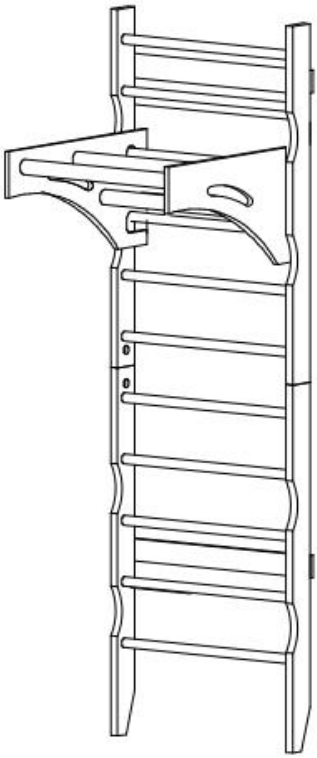
Upgrade · The Home Creator Way

KLIMSTANGEN

MODEL: ZF-LM-014

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODEL: ZF-LM-014



(De afbeelding dient slechts ter referentie; raadpleeg het daadwerkelijke product.)

Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product in gebruik neemt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruikershandleiding anders te interpreteren. Het uiterlijk van het product kan afwijken van het product dat u ontvangt.

Wij zullen u niet opnieuw informeren over eventuele technologische of software-updates voor ons product.

Deel 1: Veiligheidsinstructies (Lees deze vóór gebruik)

⚠WARNING BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIE

1. Verplichte lectuur: Het is essentieel en belangrijk om deze volledige handleiding te lezen en te begrijpen voordat u de apparatuur monteert en gebruikt.
2. Lichaamsbewustzijn: Let op de signalen die je lichaam afgeeft. Onjuist of overmatig sporten kan leiden tot blessures of schade aan je gezondheid. Dit apparaat is uitsluitend ontworpen voor recreatief gebruik en lichte fitnessoefeningen en is niet geschikt voor therapeutische of medische doeleinden.
3. Valgevaar: Klimmen brengt het risico met zich mee van vallen, wat ernstig letsel kan veroorzaken.
4. Toezicht vereist: Kinderen moeten tijdens het gebruik van dit product onder constant toezicht van een volwassene staan.
5. Gebruiksvoorwaarden: Gebruik dit product nooit onder invloed van alcohol, medicijnen of wanneer u zich duizelig, vermoeid of onwel voelt.

Veiligheidsmaatregelen

1. Installatie Muur & Ruimte:

Wandtype: Het apparaat mag alleen worden geïnstalleerd op een massieve, dragende muur of een betonnen schuifwand. Installatie op holle bakstenen muren, gipsplaten, deurkozijnen of gipsvezelwanden is ten strengste verboden en gevaarlijk. Een massieve, dragende muur is de beste en veiligste keuze.

Ruimtehoogte: Dit product is circa 2 meter hoog. Houd rekening met de plafondhoogte van uw kamer om voldoende ruimte te garanderen voor een veilige installatie en gebruik.

Vrije ruimte: Zorg voor voldoende vrije ruimte (aanbevolen minimaal 1,5 meter) rondom en onder de paal. Verwijder alle scherpe voorwerpen. Het wordt sterk aanbevolen om een dikke speelmat of valbeschermer eronder te plaatsen.

2. Controle vóór gebruik, regelmatige controles en onderhoud:

Vóór elk gebruik: Inspecteer de apparatuur visueel en controleer of alle moeren en bouten goed vastzitten. Controleer ook of de paal en de beugels geen zichtbare scheuren of vervormingen vertonen.

Regelmatig onderhoud: De veiligheid van de apparatuur kan alleen gewaarborgd worden door regelmatige controle op schade, slijtage en/of beschadigingen. Wij adviseren een formele controle en het aandraaien van alle bevestigingsmiddelen elke twee maanden.

3. Correct gebruik en kleding:

Kleding: Draag geschikte kleding bij het gebruik van de apparatuur. Vermijd losse kleding die in de knoop kan raken of waaraan deze kan blijven haken. Nauwsluitende sportkleding wordt aanbevolen.
Maximaal gewicht en gebruik: Overschrijd de maximale gewichtslimiet niet (uitsluitend voor één gebruiker, maximale belasting 150 kg / 330 lbs). Gebruik het apparaat niet als schommel, klimrek of voor activiteiten met een intense impact of acrobatiek.

Deel 2: Productoverzicht

Beoogd gebruik:

Dit product is een leuk klim- en oefentoestel, ontworpen voor gebruik binnenshuis. Het is bedoeld om kinderen (onder toezicht) en volwassenen te vermaken, te laten ontdekken en eenvoudige lichaamsbeweging te bieden, zoals klimmen, hangen en simpele rek- en strekoefeningen. Het voegt een speelse energie toe aan uw huis.

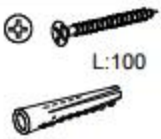
Beoogde gebruikers en omgeving:

Gebruikers: Geschikt voor kinderen vanaf 3 jaar (onder toezicht van een volwassene) en volwassenen. Gebruikers dienen in goede gezondheid te zijn en over basis fysieke vaardigheden te beschikken.
Omgeving: Binnenruimtes met massieve muren, zoals woonkamers, speelkamers of slaapkamers.

Opslag:

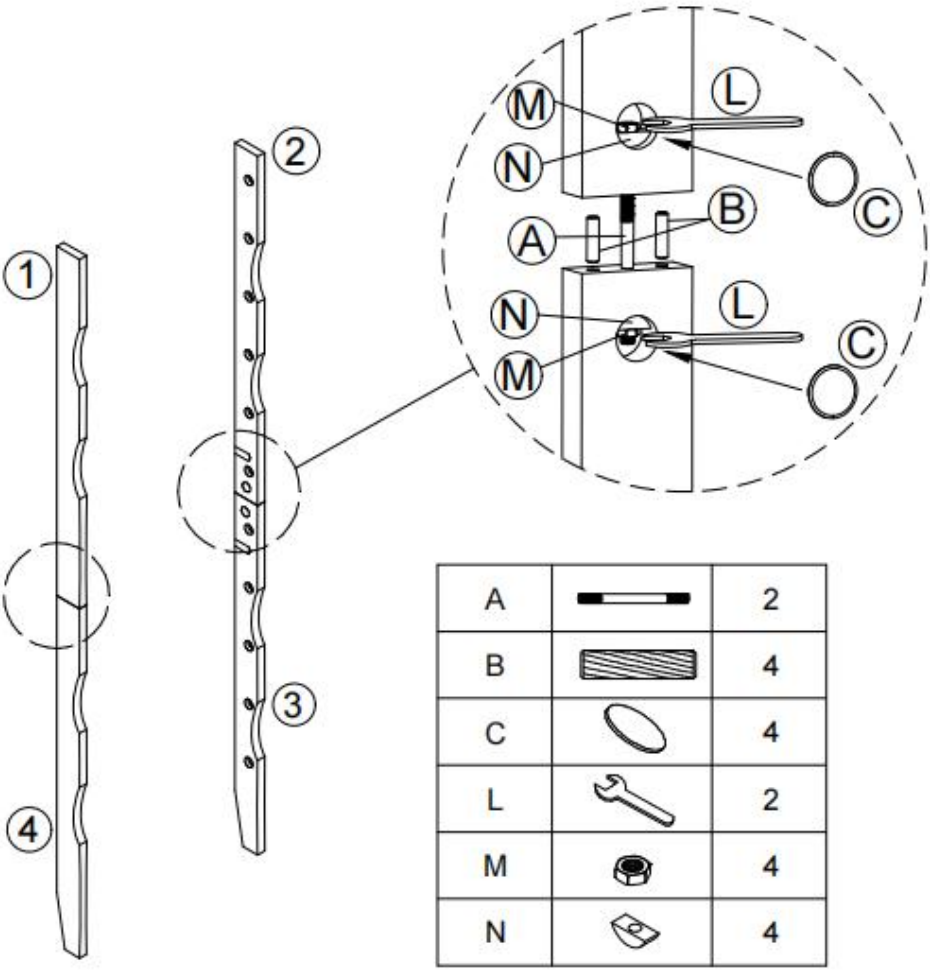
Bij langdurige opslag dient u het apparaat te demonteren en op een droge plaats te bewaren. Bescherm metalen onderdelen tegen vocht en plaats geen zware voorwerpen op houten onderdelen.

ONDERDELENLIJST

 L:110x10x3cm ①x1	 L:110x10x3cm ②x1	 L:110x10x3cm ③x1	 L:110x10x3cm ④x1	 L:78x3.3x3.3cm ⑤x11
 L:50.7x30x3cm ⑥x1	 L:50.7x30x3cm ⑦x1	 L:71x3.3x3.3cm ⑧x3	 ⑨x2	 A x2
 Ø8x30 B x4	 Ø38 C x4	 L:35 D x22	 L:45 E x6	 F x4
 L:25 G x8	 L:80 H x8	 Ø8x40 I x8	 L:100 J x4	 M4 K x1
 L:70 L x2	 M x4	 N x4	spare parts B x 1 H x 1 D x 3 I x 1 E x 1 G x 1	

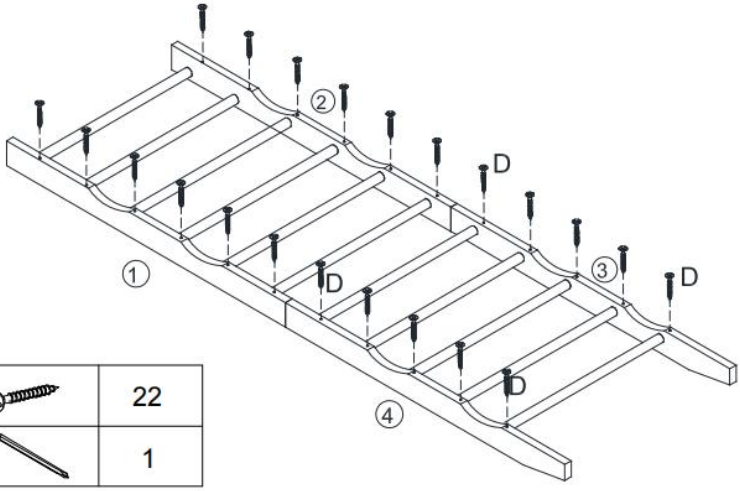
Deel 3: Installatiehandleiding

Step1:



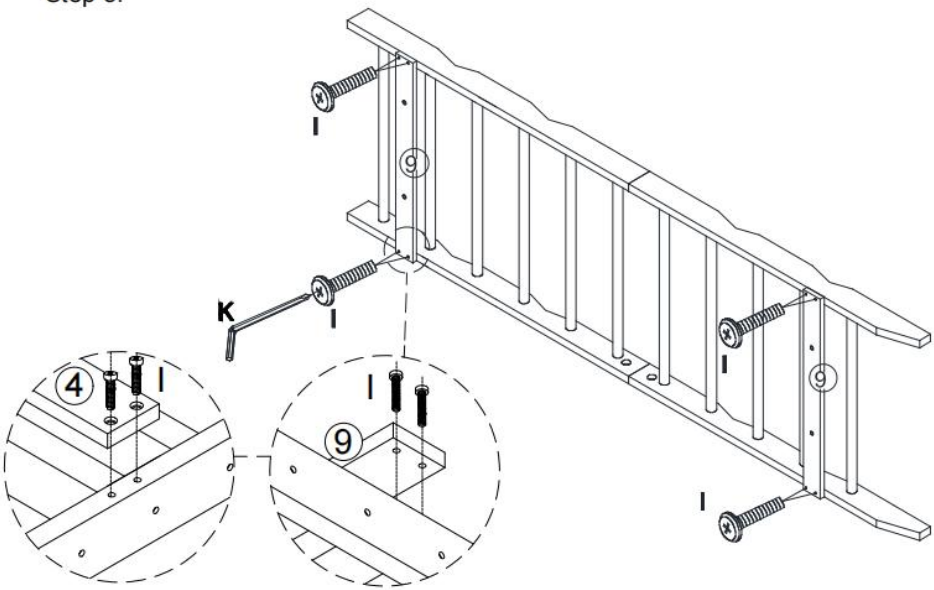
A		2
B		4
C		4
L		2
M		4
N		4

Step 2:



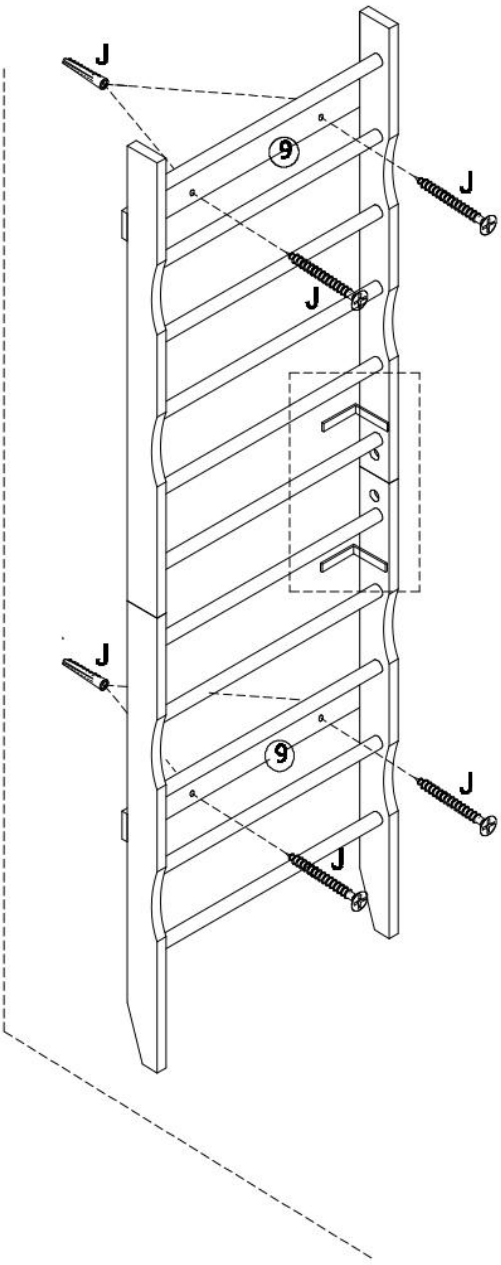
D		22
K		1

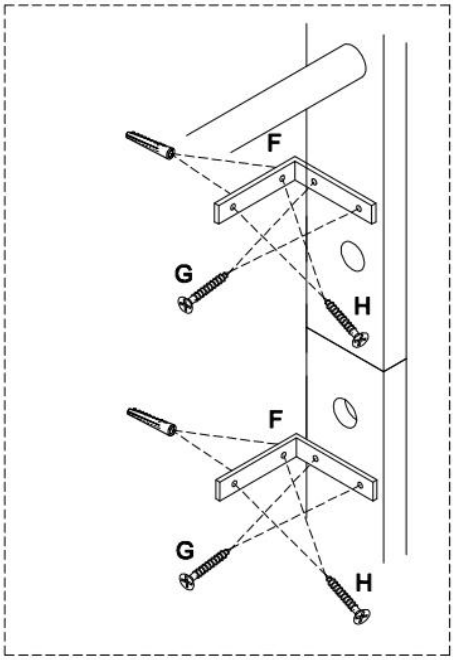
Step 3:



I		8
K		1

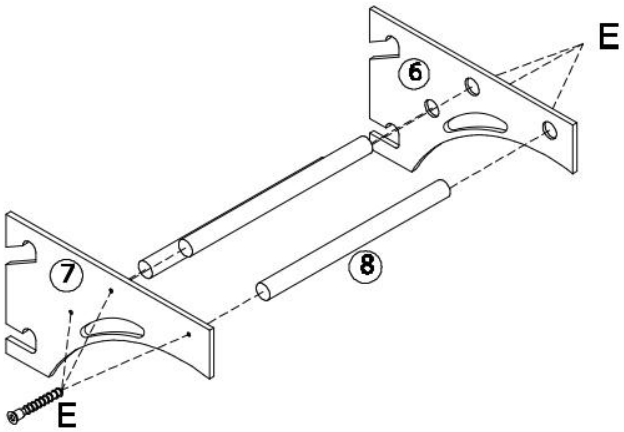
Step 4:



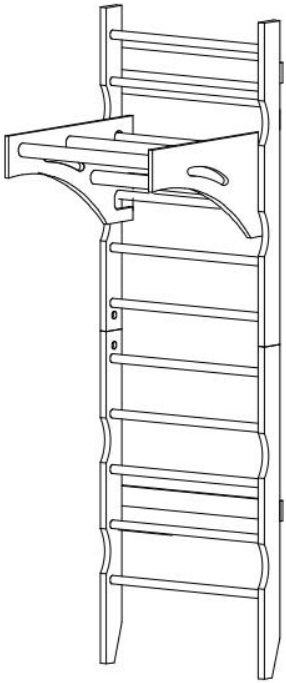


F		4
G		8
H		8
J		4
K		1

Step 5:



E		6
K		1



Deel 4: Hoe te gebruiken

1. Basisgebruik voor de lol:

Hangend: Pak de paal met beide handen vast en laat uw lichaam op natuurlijke wijze hangen om gripkracht op te bouwen.
Klimactiviteiten: Moedig kinderen aan om veilig te klimmen met behulp van handen en voeten (een volwassene moet aanwezig zijn om toezicht te houden en te helpen).
Op de verticale ladder: op en neer klimmen, buikspieroefening oefeningen.
Aan het klimtouw: jezelf omhoog trekken met je handen, omhoog klimmen langs het touw.
Aan de ringen: optrekoefeningen, voorwaartse (en achterwaartse) handstanden, buikspieroefeningen.

2. Creatief spelen (veiligheid staat voorop):

Hang een zachte stoffen schommel of een touwladder op (zorg ervoor dat eventuele accessoires veilig en stevig vastzitten).
Gebruik het als onderdeel van een hindernisbaan of een avontuurlijk spel.

3. Veilige conclusie:

Leer kinderen om na gebruik gecontroleerd te landen en sprongen te vermijden.
Controleer de staat van de apparatuur.
Ga niet in de buurt van bewegende onderdelen, voor bewegende onderdelen, erachter of ertussen staan. bewegende onderdelen.
Draai de koorden waarmee de schommel vastzit niet, schommel niet met een lege schommel, doe Lus de schommeltouwen niet over de bovenste dwarsbalk.
Schommel niet zijwaarts op schommels ten opzichte van de naastgelegen schommel.
Verdraai de touwen waarmee andere apparatuur is bevestigd niet.
Gebruik de apparatuur alleen voor het beoogde doel.
Laat de apparatuur niet onbeheerd achter terwijl deze in beweging is.
Klim niet op de apparatuur en zwaai niet met natte handen, gebruik de Natte apparatuur (bijvoorbeeld na het schoonmaken).
Ga niet in de ringen staan.

Gebruik geen hamers, zagen, spijkers en moersleutels op de apparatuur.
Klim niet op de bovenste steun van de schommel.
Pas de hardware-elementen van het spel niet aan als ze daar niet specifiek voor ontworpen zijn. voor gebruik met deze apparatuur, zoals (de lijst is niet beperkt tot): springtouwen, waslijnen, snoeren, kabels en kettingen. Ze kunnen de oorzaak worden van verstikking.
Houd andere kinderen in de gaten tijdens het schommelen of spelen in de buurt van de schommels.
apparatuur.

Deel 5: Probleemoplossing

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De paal of beugel voelt los aan.	De montageschroeven zitten niet vast genoeg of de muur is ongeschikt.	Stop het gebruik onmiddellijk! Controleer en draai alle schroeven opnieuw vast. Als de muur het probleem is, moet u de installatie verplaatsen.
Uitglijden tijdens het vastgrijpen	Zweterige handen of een stoffig paaloppervlak.	Gebruik gymnastiekkrijt (magnesiumcarbonaat) of maak het oppervlak van de paal schoon.
Piepende of krakende geluiden	Wrijving op de verbindingspunten of lichte beweging.	Controleer en draai alle schroeven vast.
Hout Frame en paal: Er verschijnen kleine scheurtjes .	Een droge omgeving zorgt ervoor dat het hout vocht verliest.	Breng speciale houtwas aan om het hout te voeden en te verzorgen. Neem contact op met de klantenservice als de scheuren groter of dieper worden.

Deel 6: Veelgestelde vragen (FAQ)

Vraag 1: Vanaf welke leeftijd mag mijn kind er alleen op spelen?
Antwoord 1: **Kinderen mogen er nooit "alleen" op spelen zonder toezicht, ongeacht hun leeftijd.** Constant toezicht en begeleiding door een volwassene zijn vereist om de veiligheid te garanderen.

Vraag 2: Kan ik er pull-ups aan doen zoals aan een pull-upstang?
Antwoord 2: U kunt **langzame, gecontroleerde** pull-ups uitvoeren. U **mag echter nooit** explosieve pull-ups, kipping pull-ups of pull-ups met extra gewicht uitvoeren. Deze bewegingen genereren hoge dynamische krachten die buiten het ontwerpbereik van een home entertainment-product vallen en tot defecten kunnen leiden.

Vraag 3 : Het voelt een beetje wiebelig aan na de installatie. Is dat normaal?
Antwoord 4: **Nee, dat is niet normaal!** Merkbaar wiebelen is een veiligheidsrisico. Stop onmiddellijk met het gebruik en controleer de installatiestappen opnieuw, met name of de muur stevig genoeg is en of de muurankers volledig vastzitten.

Fabrikant:CAOXIAN ZHENGFANG ARTWARE CO.,LTD
Adres: GUYINGJI DORP, GUYINGJI STAD, CAOXIAN HEZE STAD, CHINA



VEVOR

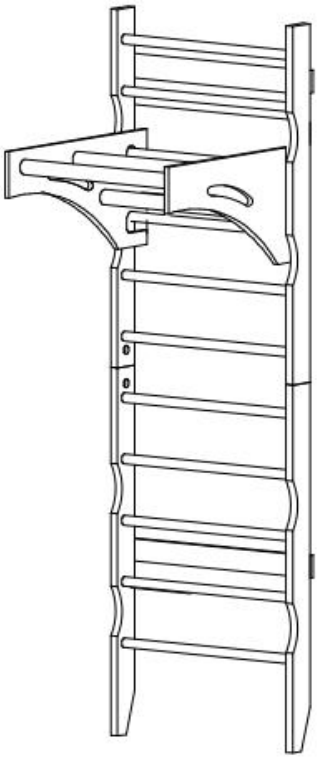
Upgrade · The Home Creator Way

KLÄTTERSTÄNGER

MODELL: ZF-LM-014

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODELL: ZF-LM-014



(Bilden är endast för referens; vänligen hänvisa till det faktiska objektet)

Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår

produkt.

Del 1: Säkerhetsinstruktioner (Läs före användning)

⚠WARNING VIKTIG SÄKERHETSPÅMINNELSE

1. Obligatorisk läsning: Det är viktigt att läsa och förstå hela denna manual innan utrustningen monteras och används.
2. Kroppsmedvetenhet: Var uppmärksam på de signaler din kropp sänder. Felaktig eller överdriven träning kan leda till skador eller skada din hälsa. Denna enhet är endast avsedd för rekreation och lätt träning och är inte lämplig för terapeutiska eller medicinska ändamål.
3. Fallrisk: Klättring innebär en risk för fall, vilket kan orsaka allvarliga skador.
4. Övervakning krävs: Barn måste vara under ständig vuxenövervakning när de använder denna produkt.
5. Användarvillkor: Använd aldrig denna produkt under påverkan av alkohol, medicinering eller vid yrsel, trötthet eller sjukdomskänsla.

Säkerhetsåtgärder

1. Installation Vägg & Utrymme:

Väggtyp: Enheten får endast installeras på en solid bärande vägg eller betongvägg. Installation på ihåliga tegelväggar, gipsväggar, dörrkarmar eller gipsväggar är strängt förbjudet och farligt. En solid bärande vägg är det bästa och säkraste valet.

Rumshöjd: Produkten är cirka 2 meter hög. Var uppmärksam på rummets takhöjd för att säkerställa tillräckligt utrymme för säker installation och användning.

Fri yta: Se till att det finns gott om fritt utrymme (rekommenderas minst 1,5 meter) runt och under stången. Ta bort alla vassa hinder. Det rekommenderas starkt att placera en tjock lekmatta eller ett underlag under stolpen.

2. Före användning, regelbundna kontroller och underhåll:

Före varje användning: Kontrollera utrustningen visuellt och kontrollera att alla muttrar och bultar är åtdragna. Se även till att stången och fästena inte har några synliga sprickor eller deformationer.

Regelbundet underhåll: Utrustningens säkerhetsnivå kan endast upprätthållas genom regelbunden kontroll av skador, slitage och/eller förslitning. Vi rekommenderar en formell kontroll och åtdragning av alla fästelement varannan månad.

3. Korrekt användning och klädsel:

Kläder: Använd lämpliga kläder när du använder utrustningen. Undvik att bära löst sittande kläder som kan trassla sig eller fastna. Figursydda träningskläder rekommenderas.

Viktgräns och användning: Överskrid inte den maximala designvikten

(endast en användare, maxbelastning 150 kg) . Använd den inte som gunga, högstång eller för aktiviteter som involverar intensiv stöt eller akrobatik .

Del 2: Produktöversikt

Avsedd användning:

Denna produkt är en rolig klätter- och lätt träningsapparat utformad för inomhusmiljöer. Den syftar till att ge underhållning, utforskning och grundläggande fysisk aktivitet – såsom klättring, hängande och enkel stretching – för barn (under övervakning) och vuxna, och tillför lekfull energi till ditt hem.

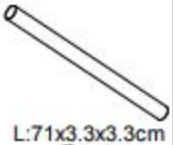
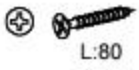
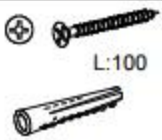
Avsedda användare och miljö:

Användare: Lämplig för barn från 3 år (med vuxenövervakning) och vuxna. Användare bör vara vid god hälsa och ha grundläggande fysisk förmåga.
Miljö: Inomhusutrymmen med solida väggar, såsom vardagsrum, lekrum eller sovrum.

Lagring:

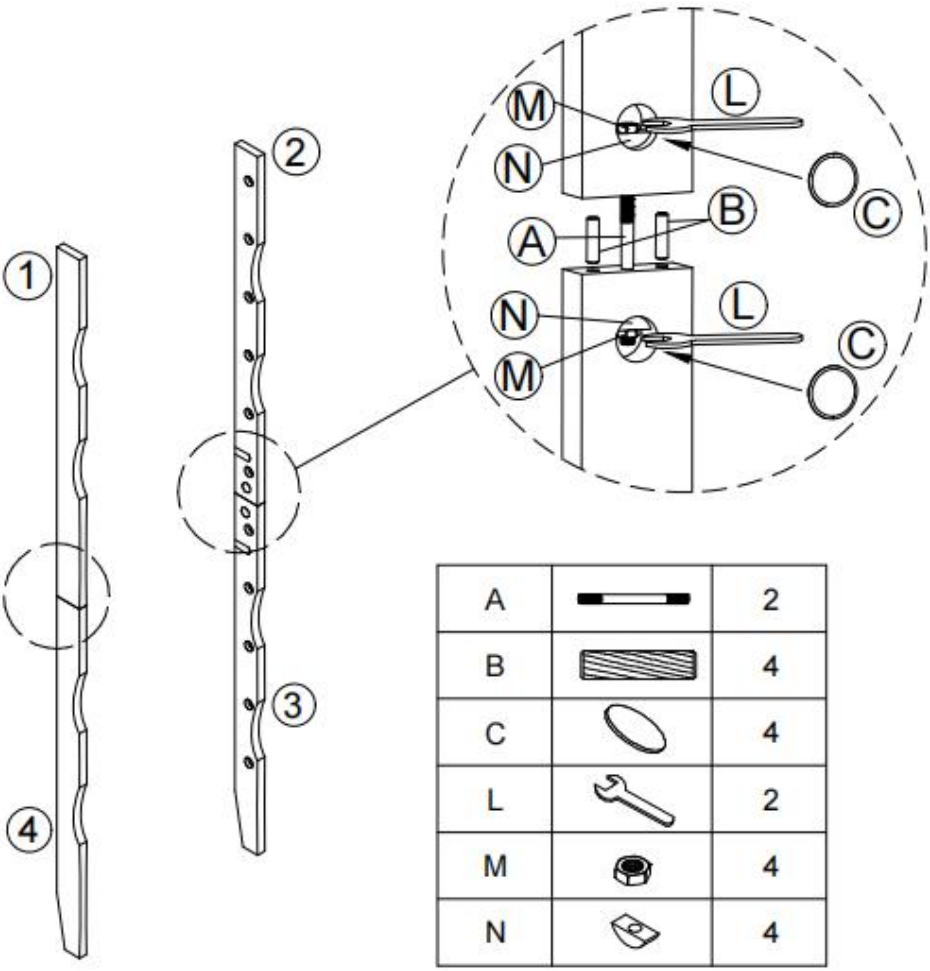
Vid långtidsförvaring, demontera och förvara på en torr plats. Skydda metalldelar från fukt och undvik att placera tunga föremål på trädelar.

DELLISTA

 L:110x10x3cm ①x1	 L:110x10x3cm ②x1	 L:110x10x3cm ③x1	 L:110x10x3cm ④x1	 L:78x3.3x3.3cm ⑤x11
 L:50.7x30x3cm ⑥x1	 L:50.7x30x3cm ⑦x1	 L:71x3.3x3.3cm ⑧x3	 ⑨x2	 A x2
 Ø8x30 B x4	 Ø38 C x4	 L:35 D x22	 L:45 E x6	 F x4
 L:25 G x8	 L:80 H x8	 Ø8x40 I x8	 L:100 J x4	 M4 K x1
 L:70 L x2	 M x4	 N x4	spare parts B x 1 H x 1 D x 3 I x 1 E x 1 G x 1	

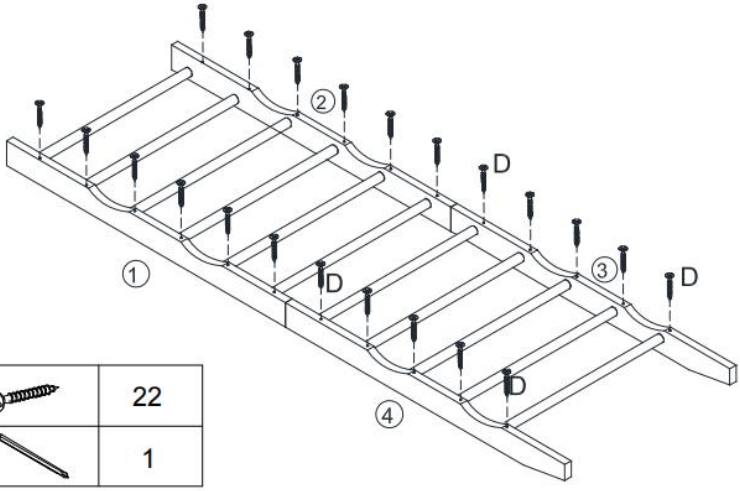
Del 3: Installationsguide

Step1:



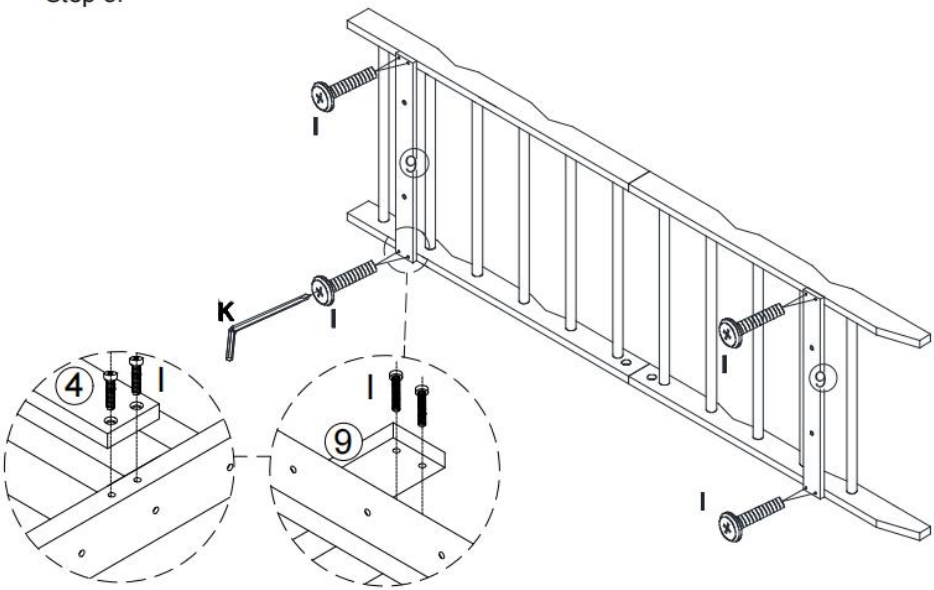
A		2
B		4
C		4
L		2
M		4
N		4

Step 2:



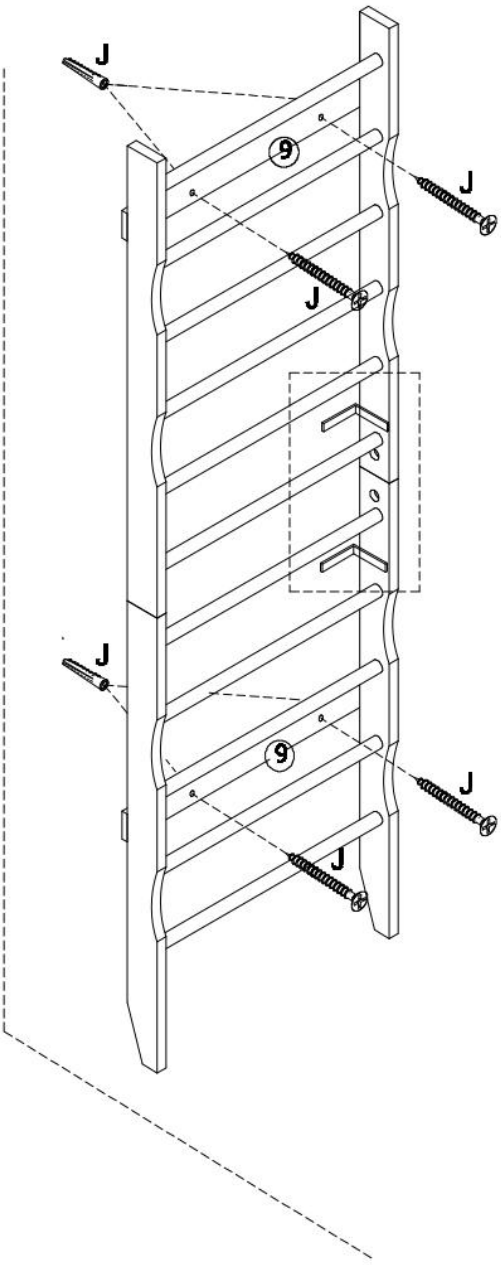
D		22
K		1

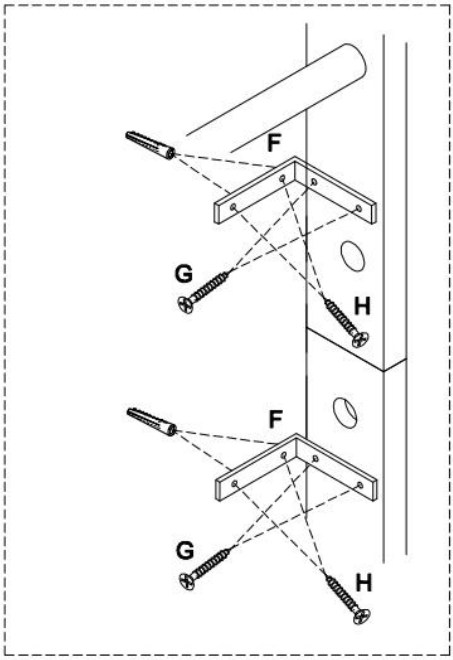
Step 3:



I		8
K		1

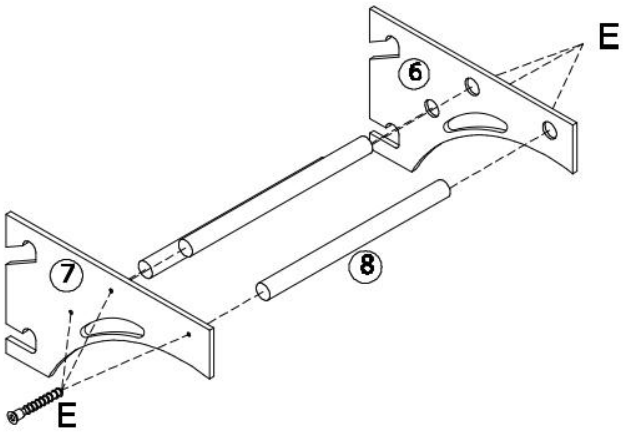
Step 4:



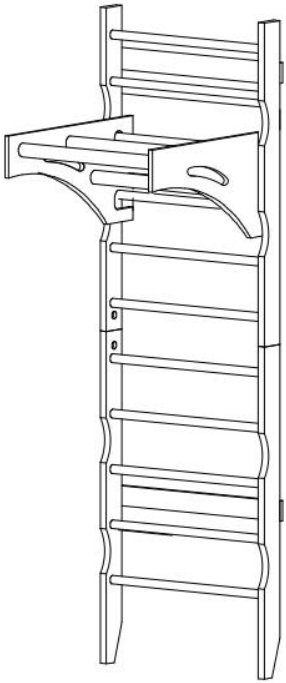


F		4
G		8
H		8
J		4
K		1

Step 5:



E		6
K		1



Del 4: Hur man använder

1. Grundläggande nöjesanvändning:

Hängande: Greppa stången med båda händerna och låt kroppen hänga naturligt för att bygga upp greppstyrkan.
Klätterutforskning: Uppmuntra barn att klättra säkert med händer och fötter (en vuxen måste vara närvarande för att upptäcka och hjälpa till).
På den vertikala stegen: klättra upp och ner för stegen, magpress övningar.
På klätterrepet: dra upp på händerna, klättra upp längs repet.
På ringarna: pull-ups, fram- (bak-)handspring, magpressövningar.

2. Kreativ lek (Se till att säkerheten är viktigast):

Häng en mjuk tyggunga eller repstege (se till att alla extra tillbehör är säkra och på plats).
Inkorporera det som en del av en "hinderbana" eller "äventyrslek"-upplägg.

3. Säker slutsats:

Lär barn att landa under kontroll efter användning och undvika hopp.
Kontrollera utrustningens skick.
Gå inte nära rörliga delar, framför rörliga delar, bakom eller mellan rörliga delar.
Vrid inte snören som håller gungan, gunga inte den tomma gungan, Trä inte svingrepen över den övre tvärstången.
Gunga inte i sidled på gungor i förhållande till den intilliggande gungan.
Vrid inte repen som håller i någon annan ansluten utrustning.
Använd endast utrustningen för dess avsedda ändamål.
Lämna inte utrustningen medan den är i rörelse.
Klättra inte på utrustningen och gunga inte med våta händer, använd inte våt utrustning (till exempel efter rengöring).
Stå inte i ringarna.
Använd inte hammare, sågar, spikar och skiftnycklar på utrustningen.
Klättra inte upp på gungans övre stöd.
Anpassa inte till lekutrustningen som inte är specifikt utformade för användning med denna utrustning, såsom (listan är inte begränsad till): hopprep, tvättlinor, koppel, kablar och kedjor. De kan bli orsaken till kvävning.

Se upp för andra barn när du gungar eller leker nära utrustning.

Del 5: Felsökning

Utfärda	Möjlig orsak	Lösning
Stolpen eller fästet känns löst	Monteringsskruvarna är inte tillräckligt åtdragna eller väggen är olämplig.	Sluta använda apparaten omedelbart! Kontrollera och dra åt alla skruvar igen. Om problemet är i väggen måste installationen flyttas.
Halkar vid grepp	Svettiga händer eller dammig stolpyta.	Använd gymnastikkrita (magnesiumkarbonat) eller rengör stavens yta.
Gnisslande eller knarrande ljud	Friktion vid anslutningspunkter eller lätt rörelse.	Kontrollera och dra åt alla skruvar.
Trä Ram och stolpe : Små sprickor uppstår	Torr miljö som gör att träet förlorar fukt.	Applicera specialiserat trävax för att ge näring och konditionering åt träet. Om sprickorna vidgas eller fördjupas, kontakta kundtjänst.

Del 6: Vanliga frågor (FAQ)

F1: Vid vilken ålder kan mitt barn leka på den ensam?
S1: **Barn ska aldrig leka på den "ensamma" utan tillsyn, oavsett ålder.** Ständig vuxenövervakning och observation krävs för att garantera säkerheten.

F2: Kan jag göra pull-ups på den som en pull-up-stång?
S2: Du får utföra **långsamma, kontrollerade** pull-ups. Du **får dock aldrig** utföra explosiva, kipping- eller viktade pull-ups. Dessa rörelser skapar höga dynamiska krafter som ligger utanför en hemmabioprodukts designomfattning och kan orsaka fel.

F 3 : Det känns lite vingligt efter installationen. Är det okej?
S 4: **Nej, det är inte okej!** All märkbar vinglighet är en säkerhetsrisk. Sluta använda omedelbart och kontrollera dina installationssteg igen, särskilt

genom att se till att väggen är tillräckligt stabil och att väggankarna är helt i låsta.

Tillverkare:CAOXIAN ZHENGFANG ARTWARE CO.,LTD
Adress: GUYINGJI BY, GUYINGJI STAD, CAOXIAN HEZE CITY, KINA



VEVOR

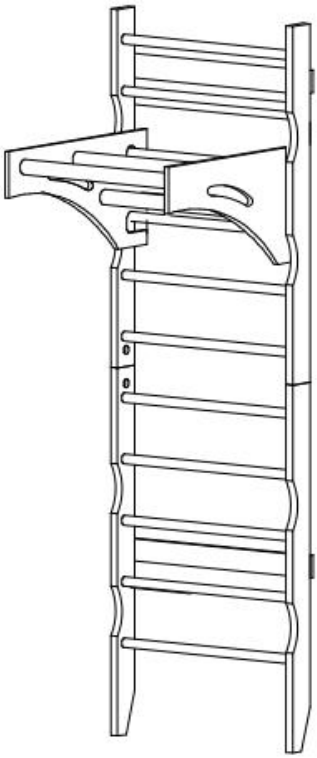
Upgrade · The Home Creator Way

LEZECKÉ TYČE

MODEL: ZF-LM-014

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODEL: ZF-LM-014



(Obrázek je pouze ilustrativní; řiďte se prosím skutečným objektem)

Toto je původní návod k použití, před použitím si prosím pečlivě přečtěte všechny pokyny v manuálu. Společnost VEVOR si vyhrazuje právo na jednoznačný výklad uživatelské příručky. Vzhled produktu se bude lišit v závislosti na produktu, který jste obdrželi. Prosíme, odpusťte nám, že vás nebudeme informovat o případných technologických nebo softwarových

aktualizacích našeho produktu.

Část 1: Bezpečnostní pokyny (Přečtěte si prosím před použitím)

⚠WARNING DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

1. Povinná četba: Před montáží a použitím zařízení je nezbytné a důležité si přečíst a porozumět tomuto kompletnímu návodu.
2. Vnímání těla: Věnujte pozornost signálům, které vám vaše tělo vysílá. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vést ke zranění nebo poškození zdraví. Toto zařízení je určeno pouze pro rekreační a lehké fitness použití a není vhodné pro terapeutické ani lékařské účely.
3. Nebezpečí pádu: Lezení s sebou nese riziko pádu, který může způsobit vážné zranění.
4. Nutný dohled: Děti musí být při používání tohoto výrobku pod neustálým dohledem dospělé osoby.
5. Podmínky použití: Nikdy nepoužívejte tento výrobek pod vlivem alkoholu, léků nebo pokud se cítíte unavení, nevolní nebo máte závratě.

Bezpečnostní opatření

1. Instalace na stěnu a prostor:

Typ stěny: Zařízení smí být instalováno pouze na pevnou nosnou stěnu nebo betonovou smykovou stěnu. Instalace na duté cihlové stěny, sádrokarton, zárubně nebo sádrokartonové stěny je přísně zakázána a nebezpečná. Pevná nosná stěna je nejlepší a nejbezpečnější volbou.
Výška místnosti: Tento produkt je přibližně 2 metry vysoký. Věnujte prosím pozornost výšce stropu ve vaší místnosti, abyste zajistili dostatečný prostor pro bezpečnou instalaci a používání.
Volný prostor: Kolem tyče a pod ní udržujte dostatečný volný prostor (doporučeno alespoň 1,5 metru). Odstraňte všechny ostré překážky. Důrazně se doporučuje umístit pod ni silnou hrací podložku nebo padák.

2. Před použitím, pravidelné kontroly a údržba:

Před každým použitím: Vizuálně zkontrolujte zařízení a zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby utažené. Také se ujistěte, že tyč a konzole nemají žádné viditelné praskliny nebo deformace.
Pravidelná údržba: Úroveň bezpečnosti zařízení lze udržovat pouze pravidelnou kontrolou poškození, opotřebení a/nebo poškození. Doporučujeme formální kontrolu a utažení všech upevňovacích prvků každé dva měsíce.

3. Správné použití a oblečení:

Oblečení: Při používání zařízení noste vhodné oblečení. Vyhněte se nošení volného oblečení, které by se mohlo zamotat nebo zachytit. Doporučuje se přiléhavé sportovní oblečení.
Hmotnostní limit a použití: Nepřekračujte maximální konstrukční hmotnostní limit (pouze pro jednoho uživatele, maximální zatížení 150 kg /

330 lbs). Nepoužívejte jej jako houpačku, tyč ani pro činnosti zahrnující intenzivní nárazy nebo akrobacii.

Část 2: Přehled produktu

Zamýšlené použití:

Tento produkt je zábavné lezecká a lehká cvičební pomůcka určená pro vnitřní domácí prostředí. Jeho cílem je poskytnout zábavu, objevování a základní fyzickou aktivitu – jako je lezení, visění a jednoduché protahování – pro děti (pod dohledem) i dospělé a dodat vašemu domovu hravou energii.

Zamýšlení uživatelé a prostředí:

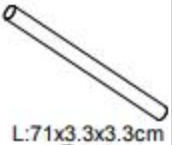
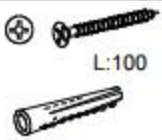
Uživatelé: Vhodné pro děti od 3 let (pod dohledem dospělé osoby) a dospělé. Uživatelé by měli být v dobrém zdravotním stavu a mít základní fyzickou zdatnost.

Prostředí: Vnitřní prostory s plnými stěnami, jako jsou obývací pokoje, herny nebo ložnice.

Skladování:

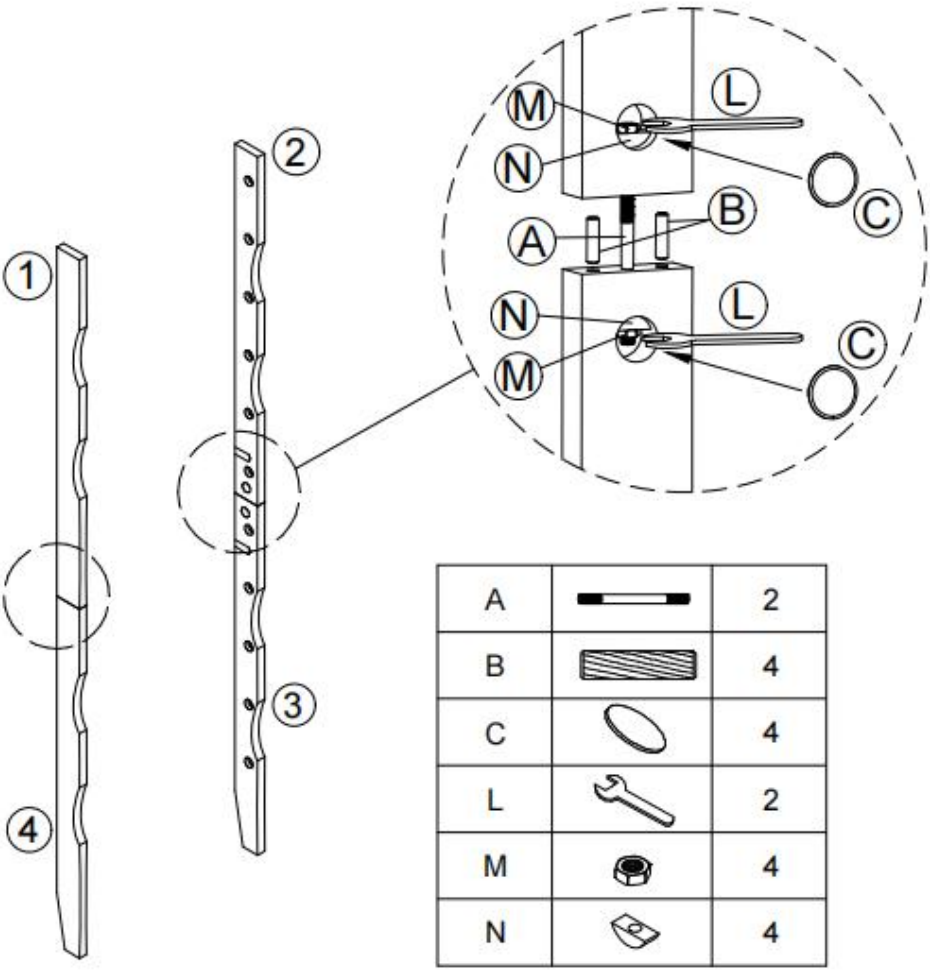
V případě dlouhodobého skladování rozeberte a uchovávejte na suchém místě. Chraňte kovové části před vlhkostí a nepokládejte na dřevěné části těžké předměty.

SEZNAM DÍLŮ

 L:110x10x3cm ①x1	 L:110x10x3cm ②x1	 L:110x10x3cm ③x1	 L:110x10x3cm ④x1	 L:78x3.3x3.3cm ⑤x11
 L:50.7x30x3cm ⑥x1	 L:50.7x30x3cm ⑦x1	 L:71x3.3x3.3cm ⑧x3	⑨x2	 A x2
 Ø8x30 B x4	 Ø38 C x4	 L:35 D x22	 L:45 E x6	 F x4
 L:25 G x8	 L:80 H x8	 Ø8x40 I x8	 L:100 J x4	 M4 K x1
 L:70 L x2	 M x4	 N x4	spare parts B x 1 H x 1 D x 3 I x 1 E x 1 G x 1	

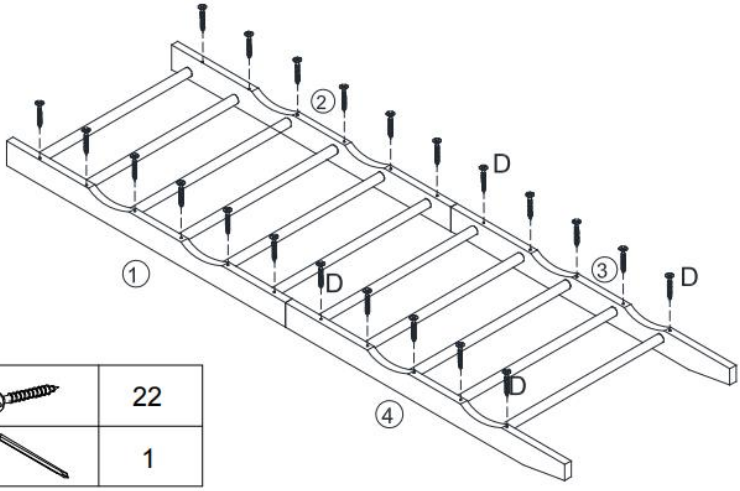
Část 3: Instalační průvodce

Step1:



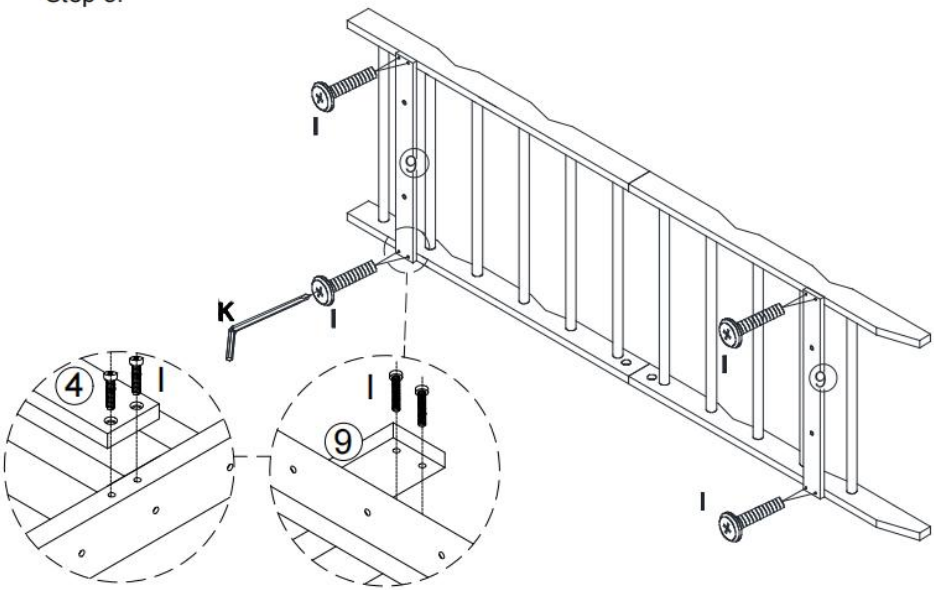
A		2
B		4
C		4
L		2
M		4
N		4

Step 2:



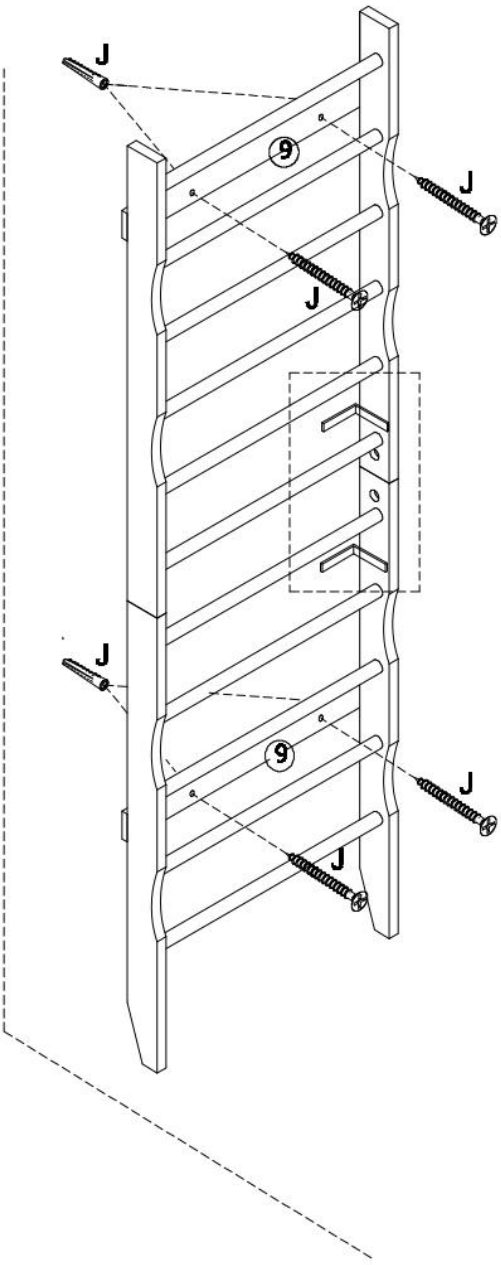
D		22
K		1

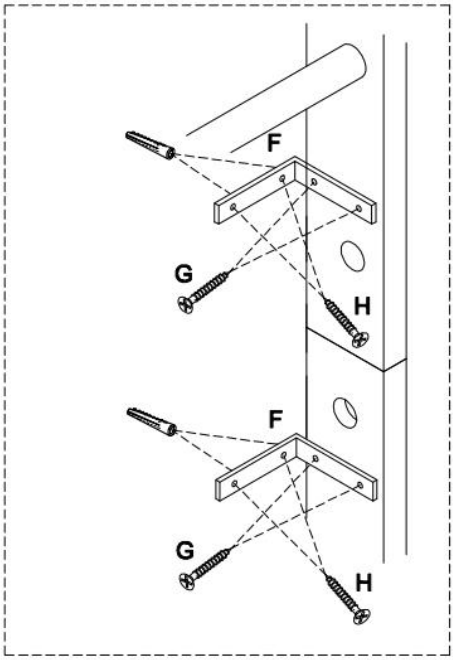
Step 3:



I		8
K		1

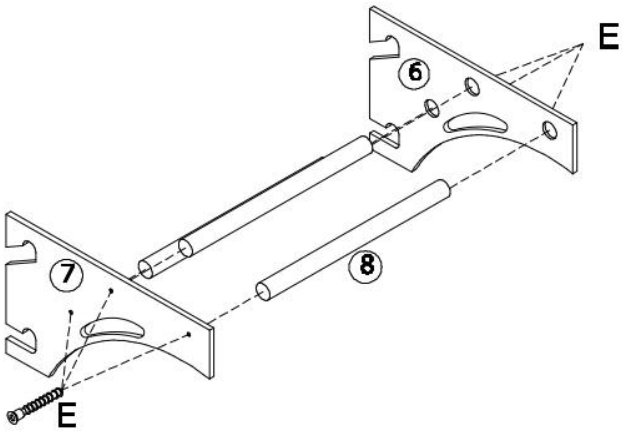
Step 4:



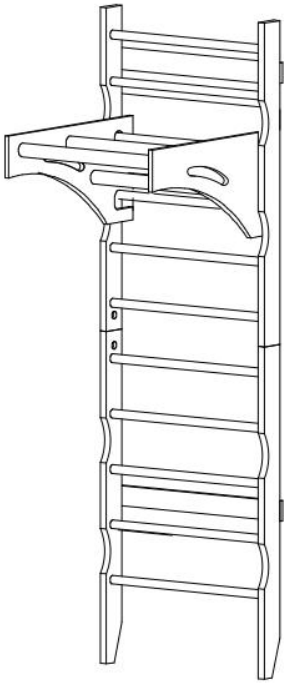


F		4
G		8
H		8
J		4
K		1

Step 5:



E		6
K		1



Část 4: Jak používat

1. Základní zábavné využití:

Visení: Uchopte tyč oběma rukama a nechte tělo přirozeně viset, abyste si zpevnili úchop.

Lezecké průzkumy: Povzbuzujte děti, aby lezly bezpečně s použitím rukou a nohou (dospělý musí být přítomen, aby je sledoval a pomáhal jim).

Na vertikálním žebříku: lezení nahoru a dolů po žebříku, břišní tlak cvičení.

Na lezeckém laně: tahání za ruce, lezení po laně.

Na kruzích: shyby, přemety vpřed (vzad), cviky na břišní tlak.

2. Kreativní hra (bezpečnost na prvním místě):

Zavěste houpačku z měkké látky nebo provazový žebřík (ujistěte se, že veškeré přidané příslušenství je bezpečné a zabezpečené).

Začleňte to jako součást sestavy „překážkové dráhy“ nebo „dobrodružné hry“.

3. Bezpečný závěr:

Naučte děti, jak po použití přistát kontrolovaně a vyhýbat se skokům.

Zkontrolujte stav zařízení.

Nepřibližujte se k pohyblivým částem, před pohyblivé části, za nimi ani mezi nimi. pohyblivé části.

Nekruťte šňůry držící houpačku, nehoupejte prázdnou houpačku,

Nepřemotávejte lana houpačky přes horní příčku.

Na houpačkách se nehoupejte do strany vzhledem k sousední houpačce.

Nekruťte lana, která drží jakékoli jiné připojené vybavení.

Používejte zařízení pouze k určenému účelu.

Neopouštějte zařízení, když je v pohybu.

Nelezte na zařízení a neohýbejte se s ním mokrýma rukama, nepoužívejte mokré vybavení (například po čištění).

Nestůjte v kruzích.

Na zařízení nepoužívejte kladiva, pily, hřebíky a klíče.

Nelezte na horní podpěru houpačky.

Nepřizpůsobujte se prvkům herního hardwaru, které nejsou speciálně navrženy pro použití s tímto vybavením, jako například (seznam není omezen na): švihadla, šňůry na prádlo, kabely, lana a řetězy. Mohou se

stát příčinou udušení.
Dávejte pozor na ostatní děti, když jdou na houpačkách nebo si hrají blízko zařízení.

Část 5: Řešení problémů

Problém	Možná příčina	Řešení
Tyč nebo držák se zdají být uvolněné	Upevňovací šrouby nejsou dostatečně utažené nebo je zeď nevhodná.	Okamžitě přestaňte zařízení používat! Znovu zkontrolujte a utáhněte všechny šrouby. Pokud je problémem zeď, musíte instalaci přemístit.
Uklouznutí při úchopu	Zpocené ruce nebo zaprášený povrch tyče.	Použijte gymnastickou křídu (uhličitan hořečnatý) nebo očistěte povrch tyče.
Vrzání nebo praskání	Tření v místech spojení nebo mírný pohyb.	Zkontrolujte a utáhněte všechny šrouby.
Dřevo Rám a tyč: Objevují se malé praskliny	Suché prostředí způsobuje, že dřevo ztrácí vlhkost.	Pro výživu a úpravu dřeva použijte speciální vosk na dřevo. Pokud se praskliny rozšiřují nebo prohlubují, kontaktujte zákaznický servis.

Část 6: Často kladené otázky (FAQ)

Otázka 1: Od jakého věku si na tom může moje dítě hrát samo?
Odpověď 1: **Děti by si na tom nikdy neměly hrát „samy“ bez dozoru, bez ohledu na věk.** Pro zajištění bezpečnosti je nutný neustálý dohled a pozorování dospělých.

Q2: Mohu na něm dělat shyby jako na hrazdě?
A2: Můžete provádět **pomalé a kontrolované** shyby. Nikdy však **nesmíte** provádět explozivní, kippingové ani zátěžové shyby. Tyto činnosti vytvářejí vysoké dynamické síly nad rámec konstrukčních možností domácí zábavy a mohly by způsobit selhání.

Otázka 3 : Po instalaci se zařízení trochu kymácí. Je to v pořádku?
Odpověď 4: **Ne, není to v pořádku!** Jakékoli znatelné kymácení je

bezpečnostním problémem. Okamžitě přestaňte zařízení používat a znovu zkontrolujte postup instalace, zejména se ujistěte, že je zeď dostatečně pevná a že jsou kotvy zcela zajištěny.

Výrobce:CAOXIAN ZHENGFANG ARTWARE CO.,LTD
Adresa: VESNICE GUYINGJI, MĚSTO GUYINGJI, CAOXIAN, HEZE, ČÍNA

