



Read these materials prior to assembling and using this trampoline and trampoline enclosure.

Keep this manual so you can refer to it later.

For use by children ages 3 to 12 years ONLY.

Maximum user weight 45kg.

**ADULT ASSEMBLY REQUIRED** - Contains small parts, sharp points and sharp edges.

**CHOKING HAZARD** - Small parts - not for children under 3 yrs.



# WARNING:

Read these materials prior to assembling and using this trampoline.

## Table of Contents

- Liability .....1
- Initial Warning .....1
- Assembly and Installation Instructions.....2
- Care and Maintenance Instructions .....2
- Use Instructions .....3
- Trampoline Safety and Accident Prevention .....4
- Owner’s and Supervisor’s Role in Preventing Injuries & Responsibilities .....4
- User’s Role in Preventing Injuries & Responsibilities .....4
- Trampoline & Enclosure Assembly .....5 - 7
- Parts List.....8

## Liability

While every attempt is made to embody the highest degree of protection in all equipment, we cannot guarantee freedom from injury. The user assumes all risk of injury due to use. All merchandise is sold on this condition, which no representative of the company can waive or change.



# WARNING:

**In addition to the instructions and precautions provided with your Trampoline, the following precautions must be observed while using the Trampoline Safety Enclosure.**

- DO NOT attempt or allow somersaults on the Trampoline. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the bed.
- Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Use by more than one person at the same time can result in serious injuries.
- The metal frame of the trampoline enclosure will conduct electricity. Lights, extension cords, and all such electrical equipment must never be allowed to come in contact with the enclosure.
- Inspect the enclosure before each use. Make sure the straps and all parts are correctly and securely positioned and attached. Tighten any loose hardware. Replace any worn, defective, or missing parts.
- Wear comfortable clothing free of hooks, snaps, drawstrings or anything which may snag or catch in the safety enclosure mesh. Remove jewelry, necklaces, and earrings.
- Climb on and off the trampoline only through the safety enclosure entrance and securely close entrance. Users, especially children, must not attempt to enter or exit between the trampoline frame and the enclosure. Doing this may pose a strangulation risk.
- Do not touch or rebound off the safety enclosure mesh while using the trampoline.
- Read all instructions and complete all assembly before allowing your child to use the trampoline & safety enclosure.
- Use trampoline and trampoline enclosure only with mature, knowledgeable adult supervision.

**For Recreational Use ONLY. Not for Professional Use.  
Weight Limit for Trampoline & Enclosure User is 45kg.**



## **WARN IN G: Assembly and Installation Instructions**

- ADULT ASSEMBLY REQUIRED - Contains small parts, sharp points and sharp edges.
- CHOKING HAZARD - Small parts - Not for children under 3 yrs.
- For use by children ages three (3) to twelve (12) ONLY.
- Maximum user weight is 60 lbs.
- Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 8 ft from ground level is recommended. Provide clearance for wires, tree limbs, and other possible hazards.
- Lateral clearance is essential. Place the trampoline and trampoline enclosure away from walls, structures, fences, and other play areas. Maintain a clear space on all sides of the trampoline and trampoline enclosure. A minimum of six feet from frame edge is recommended.
- Never set-up the trampoline in heavy rain, wind or storm conditions, especially lightning storms. It is recommended that the trampoline be taken apart and stored in bad weather.
- Place the trampoline and trampoline enclosure on a level surface before use.
- Secure the trampoline and trampoline enclosure against unauthorized and unsupervised use.
- Remove any obstructions from beneath the trampoline and trampoline enclosure prior to use.
- The owner and supervisors of the trampoline and trampoline enclosure are responsible to make all users aware of practices specified in the "Use Instructions".



## **WARN IN G: Care and Maintenance Instructions**

Inspect the trampoline and trampoline enclosure before each use and replace any worn, defective, or missing parts.

The following conditions could represent potential hazards:

1. Missing, improperly positioned, or insecurely attached frame padding, barrier or enclosure support system (frame) padding and pole caps.
2. Punctures, frays, tears, or holes worn in the bed or frame padding, barrier or enclosure support system (frame) padding and pole caps.
3. Deterioration in the stitching or fabric of the bed or frame padding, barrier or enclosure support system (frame) padding and pole caps.
4. Ruptured suspension cords.
5. A bent or broken frame or support system.
6. A sagging barrier or bed.
7. Sharp protrusions on the frame or suspension system, or
8. Loosened or missing hardware. Always make sure hardware is tight before each use.



## WARNING: Use Instructions

- DO NOT attempt or allow somersaults on the Trampoline. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the bed.
  - Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Use by more than one person at the same time can result in serious injuries.
- Keep objects away which could interfere with the performer. Maintain a clear area around the trampoline.
- Do not allow foreign objects or animals on the trampoline.
  - Children should only use trampoline and trampoline enclosure with mature, knowledgeable adult supervision.
  - Trampoline is for use by children ages three (3) to twelve (12).
  - The trampoline should be assembled in its entirety before each use. All suspension cords must be attached to the frame. The frame cover must be correctly positioned at all times.
  - Never set-up the trampoline in heavy rain, wind or storm conditions, especially lightning storms. It is recommended that the trampoline be taken apart and stored in bad weather.
  - Inspect the trampoline & enclosure before each use. Make sure the frame cover, barrier mesh, and enclosure support padding are correctly and securely positioned. Replace any worn, defective or missing parts.
  - The metal frame of the trampoline and trampoline enclosure will conduct electricity. Lights, extension cords, and all such electrical equipment must never be allowed to come in contact with the trampoline or trampoline enclosure.
  - Wear comfortable clothing. Remove jewelry, necklaces, and earrings. Wear clothing free of drawstrings, hooks, loops or anything that could get caught in the barrier mesh.
  - Enter and exit the enclosure only at the enclosure door or barrier opening designated for that purpose. It is dangerous practice to jump from the trampoline to the ground or floor when dismounting, or to jump onto the trampoline when mounting. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.
  - Stop bounce by flexing knees as feet come in contact with the trampoline bed. Learn this skill before attempting others.
  - Avoid bouncing too high. Stay low until bounce control and repeated landing in the center of the trampoline can be accomplished. Control is more important than height.
  - While keeping the head erect, focus eyes on the trampoline toward the perimeter. This will help control bounce.
  - Avoid bouncing when tired. Keep turns short.
  - Properly secure the trampoline when not in use. Protect it against unauthorized use.
  - The adult supervisor must not be under the influence of alcohol or drugs.
  - For additional information concerning the trampoline equipment, contact the manufacturer.
  - For information concerning skill training, contact a certified trampoline instructor.
  - Bounce only when the surface of the bed is dry. Wind or air movement should be calm to gentle. The trampoline must not be used in gusty or severe winds. The trampoline should be taken apart or stored indoors during these types of weather conditions.
  - Read all instructions before using the trampoline and trampoline enclosure. Warnings and instructions for care, maintenance, and use of this trampoline and trampoline enclosure are included to promote safe, enjoyable use of this equipment.
  - Do not intentionally bounce off the barrier.
  - Do not attempt to jump over barrier or attempt to crawl under barrier.
  - Do not hang from, kick, cut or climb on barrier.
  - Do not attach anything to the barrier that is not a manufacturer approved accessory or part of the enclosure system.

## Trampoline Safety and Accident Prevention

As in most recreational sport, participants may be injured. This section covers the most common accidents. Responsibilities of the supervisors and jumpers in accident prevention are also outlined.

The following are reasons why accidents happen:

- Attempting somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the bed.
- More than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time can result in serious injuries.
- Incorrect mounting and dismounting. Carefully crawl out of and into the trampoline bed. Do not jump off to the ground. Do not jump from a roof, or other object onto the trampoline. Small children may need assistance to get on or off the trampoline. Do not step onto the suspension system.
- Hitting the frame. Stay in the center of the trampoline when jumping. Injury may result from hitting the frame when control is lost. Be sure the frame cover is always on and the pads securely fastened. Do not jump directly onto the frame pad.
- Loss of control. A jumper who loses control will increase his/her chance of injury. Be sure to familiarize yourself with the basic jumps before doing more difficult ones. Jumps should be mastered, performed repeatedly before moving on to the next level. To regain control and stop your jump, bend your knees sharply as you land.
- The adult supervisor must not be under the influence of alcohol or drugs.
- Foreign objects. Please make sure there is nothing sharp under and around the trampoline. Hitting objects under the trampoline can cause injury. Jumping with a foreign object can also increase the chances of getting injured. Be sure there is adequate clearance 8 feet above and 6 feet around the trampoline. Be careful of overhead wires, tree limbs etc.
- Bad weather. Do not use your trampoline in gusty winds or inclement weather. The bed should not be wet.
- Poor maintenance of the trampoline. Make sure you inspect the trampoline before every use. Check for punctures on the bed, sharp burrs on the frame, stitching that has gone bad or loose elastic bands. If a replacement part is needed, please call our hotline to order.
- Unlimited access. The trampoline should be covered or dis-assembled when not in use. This will prevent unsupervised small children from using the trampoline.

### Owner's & Supervisor's Role in Preventing Injuries & Responsibilities

The supervisor's role is to make sure the users know all the safety rules as well as learn the basic, fundamental bounces. They need to enforce all the safety rules and warnings in the manual, frame and labels. When a supervisor is not available, the trampoline may be dis-assembled or covered to limit access. It is the supervisor's responsibility that the placards with the Trampoline Safety Tips and Enclosure Safety tips are reviewed and all jumpers are informed about the tips.

### User's Role in Preventing Injuries & Responsibilities

The jumper must first learn all of the basic, fundamental bounces before attempting more difficult ones. Low, controlled bounces are a good start before learning the basic landing positions and combinations. Jumpers need to understand that control is key to a successful jump. Following the tips in the placard is important. Contact a certified trampoline instructor for more information.

# TRAMPOLINE & ENCLOSURE ASSEMBLY

Refer to PARTS LIST for identification of parts.

**⚠ WARNING:**  
CHOKING HAZARD - Small Parts  
Not for children under 3 yrs.

**⚠ WARNING:**  
ADULT ASSEMBLY REQUIRED  
Contains small parts, sharp points and sharp edges.



- 1** Begin by assembling 2 of the top rails together into an arc.
- 2** Continue building a circle by adding the remaining 4 top rails to the arc you made in Step 1.
- 3** Joining the 2 loose ends of the circle together may require you to stand the frame on edge and press downward on the 2 ends, while connecting them together.



- 4** With the top rail frame connected into a circle, lay it flat on the floor (either side facing up - they are identical). Then insert the tapered end of each of the 6 leg tubes into the 6 leg sockets that are facing up, as shown. The Curves should all point out - away from the center of the trampoline.

- 5** Align the screw hole in the leg with the hole in the leg socket. Then secure with screw and tighten. **DO NOT OVER-TIGHTEN.** Repeat this until all 6 legs are securely attached to the top rail frame with screws.



- 6** After attaching all 6 of the legs securely to the top rail frame, turn the frame over so that the legs point downward, as shown.

# TRAMPOLINE & ENCLOSURE ASSEMBLY

Refer to PARTS LIST for identification of parts.

**⚠ WARNING:**  
CHOKING HAZARD - Small Parts  
Not for children under 3 yrs.

**⚠ WARNING:**  
ADULT ASSEMBLY REQUIRED  
Contains small parts, sharp points and sharp edges.



7 Lay out the jump mat in the center of the frame. Then slide a suspension cord from left to right through the nylon loop as shown. (When securing the cords always position your left hand under, and right hand over, the frame.)



8 Use your right hand to stretch the 'loop' end of the cord OVER the top rail and your left hand to pull the 'knob' end of the cord UNDER the top rail, then pass the knob through the loop.



9 SLOWLY release the loop end of the cord so that it captures the knob, locking the suspension cord in place, as shown. Use care when releasing the loop end around the knob, so that it does not slip off or pinch your fingers!



10 From the 1st attached cord, count around the jump mat to the 16th loop and repeat steps 1-3 attaching the 2nd cord directly across from the 1st.



11 Next, count back around the jump mat 8 loops and repeat steps 1-3 attaching the 3rd cord about half way between the 1st & 2nd cords.



12 Then, from the 3rd attached cord, count around the jump mat 16 loops and repeat steps 1-3 to attach the 4th cord. Numbers on the picture above show the approximate positions of the first 8 suspension cords. Continue connecting the remaining cords as shown in steps 1-3, but always connect a cord, and then switch to the opposite side of the trampoline to connect the next cord. Attaching the cords in this manner is important, as it will ensure even-tension around the entire jump mat.



13 Lay the pad cover, over the suspension cords. Carefully position each of the 6 openings in the pad cover over their corresponding enclosure pole sockets, as shown.



14 Carefully work the lower mesh skirt (attached to the pad cover) down, around the entire perimeter of the trampoline, on the outside of the legs.



15 Align the grommet attached to the bottom of the lower mesh skirt with the hole near the base of the leg and secure with screw. DO NOT OVER-TIGHTEN.

**⚠ WARNING:**

**NEVER ALLOW A CHILD TO USE OR JUMP ON THE TRAMPOLINE WITHOUT THE ENCLOSURE PROPERLY ASSEMBLED AND INSTALLED**



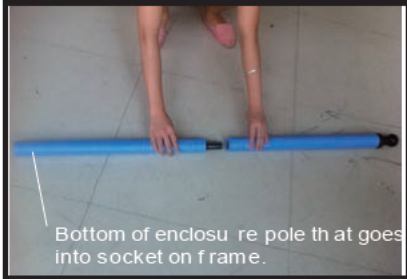
16 Repeat Step 13 with the remaining 5 grommets in the lower mesh skirt and their corresponding legs.

# TRAMPOLINE & ENCLOSURE ASSEMBLY

Refer to PARTS LIST for identification of parts.

**⚠ WARNING:**  
CHOKING HAZARD - Small Parts  
Not for children under 3 yrs.

**⚠ WARNING:**  
ADULT ASSEMBLY REQUIRED  
Contains small parts, sharp points and sharp edges.



Bottom of enclosure pole that goes into socket on frame.



**17** Insert the smaller diameter end of an upper enclosure pole into the larger diameter end of a lower enclosure pole and align screw holes. (You may need to slide the pre-installed foam sleeves to gain access to the ends of the poles)

**18** Insert screw & tighten. **DO NOT OVER-TIGHTEN!** Repeat steps 1 & 2 to assemble remaining 5 sets of upper & lower poles.

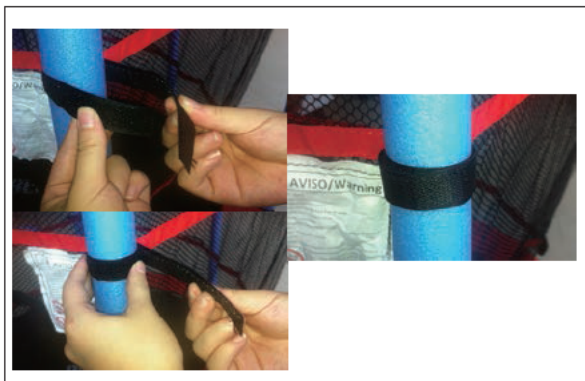
**19** Insert the bottom end of enclosure pole assembly into the socket on frame, as shown. Align screw holes.



**20** Insert screw & tighten. **DO NOT OVER TIGHTEN!** Repeat step 19 with the remaining 5 enclosure pole assemblies.



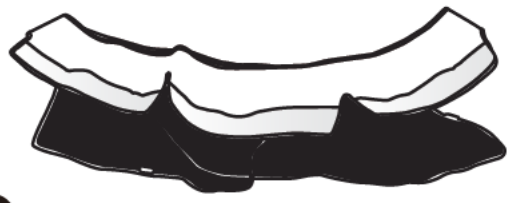
**21** Locate the 6 nylon patches that are sewn onto the top edge of the mesh. Select a nylon patch that aligns with a CAP. Carefully slip one of the patches over the top of the enclosure pole. Use care so that you do not tear the mesh.



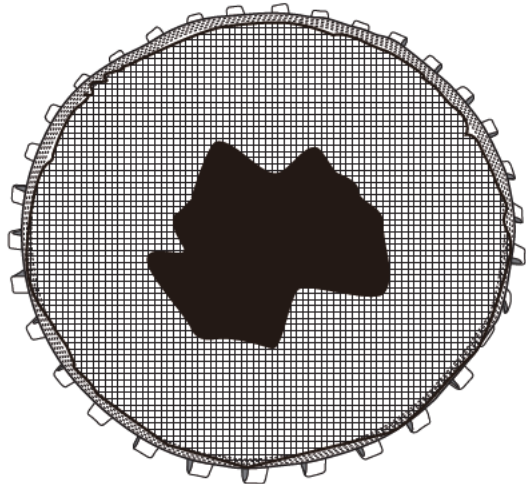
**22** **Upper & Lower**  
Locate the upper and lower sets of hook and loop fasteners sewn to the enclosure mesh. There are 6 upper and 6 lower sets of hook & loop fasteners. Tightly wrap both the upper & lower hook and loop fasteners around the enclosure pole foam to secure the mesh in place. Repeat this with the remaining upper and lower hook & loop fasteners on the other 5 enclosure poles.

# PARTS LIST

PARTS	QTY.	ITEM
Frame Cover w/ Skirt	1	A
Jump Mat w/ Encl. Mesh	1	B
Suspension Cords	30	C
Screws	24	D
Screw Driver	1	E
Top Rail	6	F
Lower Pole W/foam	6	G
Upper Pole W/foam	6	H
Leg Tube	6	K



**A** Frame Cover with Sewn-on Skirt Mesh (1)



**B** Jump Mat with Sewn-on Enclosure Mesh (1)

**K** Leg Tube 



**H** Upper Enclosure Pole



**C** Suspension Cord

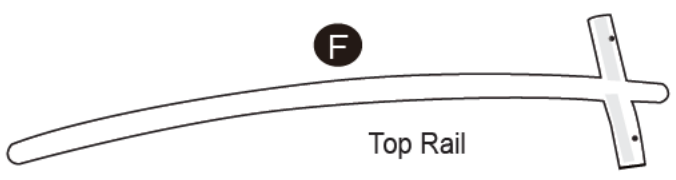


**G** Lower Enclosure Pole



**D** Screw

**E** Screw Driver



**F** Top Rail



Lisez ces instructions avant d'assembler et d'utiliser ce trampoline et son filet de sécurité.

Conservez ce manuel pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

Utilisation par des enfants âgés de 3 à 12 ans **UNIQUEMENT**.

Poids maximal de l'utilisateur: 45kg.

**ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS** - Contient de petites pièces, des pointes et des bords tranchants.

**RISQUE D'ÉTOUFFEMENT** - Petites pièces - ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.



## AVERTISSEMENT:

Lisez ces instructions avant d'assembler et d'utiliser ce trampoline.

### Table des matières

Responsabilité.....	1
Avertissement initial.....	1
Instructions d'assemblage et d'installation.....	2
Instructions d'entretien et de maintenance.....	2
Instructions d'utilisation.....	3
Sécurité du trampoline et prévention des accidents.....	4
Rôle du propriétaire et de la personne chargée de la surveillance dans la prévention des blessures et Responsabilités.....	4
Rôle de l'utilisateur dans la prévention des blessures et responsabilités.....	4
Assemblage du trampoline et de l'enceinte de sécurité.....	5 - 7
Liste des pièces.....	8

### Responsabilité

Bien que nous fassions tout notre possible pour offrir le plus grand degré de protection dans tous les équipements, nous ne pouvons pas garantir l'absence de blessures. L'utilisateur assume tous les risques de blessure liés à l'utilisation. Toutes les marchandises sont vendues à cette condition, à laquelle aucun représentant de la société ne peut renoncer ou changer.



## AVERTISSEMENT:

**En plus des instructions et des précautions fournies avec votre trampoline, les précautions suivantes doivent être observées lors de l'utilisation de l'enceinte de sécurité du trampoline.**

- NE PAS tenter ou permettre des sauts périlleux sur le trampoline. Atterrir sur la tête ou le cou peut provoquer des blessures graves, une paralysie ou la mort, même en atterrissant au milieu du lit.
- Ne permettez pas la présence de plus d'une personne sur le trampoline ou à l'intérieur de l'enceinte du trampoline. L'utilisation par plus d'une personne en même temps peut entraîner des blessures graves.
- L'armature métallique de l'enceinte du trampoline est conductrice d'électricité. Les lampes, les rallonges et tout autre équipement électrique ne doivent jamais entrer en contact avec le filet.
- Inspectez le filet avant chaque utilisation. Assurez-vous que les sangles et toutes les pièces sont correctement et solidement positionnées et fixées. Serrez toute pièce desserrée. Remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
- Portez des vêtements confortables exempts de crochets, de boutons-pression, de cordons ou de tout autre élément susceptible de s'accrocher ou de se coincer dans les mailles de l'enceinte de sécurité. Retirez vos bijoux, colliers et boucles d'oreilles.
- Ne montez et ne descendez du trampoline que par l'entrée de l'enceinte de sécurité et fermez-la solidement. Les utilisateurs, en particulier les enfants, ne doivent pas essayer d'entrer ou de sortir entre le cadre du trampoline et l'enceinte. Ils risqueraient de s'étrangler.
- Ne touchez pas et ne rebondissez pas sur les mailles de l'enceinte de sécurité lorsque vous utilisez le trampoline.
- Lisez toutes les instructions et effectuez tous les montages avant de permettre à votre enfant d'utiliser le trampoline et l'enceinte de sécurité.
- N'utilisez le trampoline et l'enceinte de sécurité que sous la surveillance d'un adulte mature et compétent.

**Pour un usage récréatif UNIQUEMENT. Ne pas utiliser à des fins professionnelles.  
La limite de poids pour l'utilisateur du trampoline et de l'enceinte est de 45kg.**

## **AVERTISSEMENT:** **Instructions de Montage et d'Installation**

- **ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS** - Contient des petites pièces, des pointes et des bords tranchants.
- **RISQUE D'ÉTOUFFEMENT** - Petites pièces - Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.
- À utiliser par les enfants âgés de trois (3) à Douze (12) ans SEULEMENT.
- Le poids maximum de l'utilisateur est de 45kg.
- Un dégagement adéquat est essentiel. Un minimum de 8 pieds à partir du niveau du sol est recommandé. Prévoyez un dégagement pour les fils électriques, les branches d'arbres et autres dangers possibles.
- Un dégagement latéral est essentiel. Placez le trampoline et son enceinte loin des murs, structures, enceintes et autres aires de jeu. Maintenez un espace libre sur tous les côtés du trampoline et de son enceinte. Il est recommandé de laisser un espace d'au moins deux mètres à partir du bord du cadre.
- N'installez jamais le trampoline en cas de forte pluie, de vent ou de tempête, en particulier en cas d'orage. Il est recommandé de démonter et de ranger le trampoline par mauvais temps.
- Placez le trampoline et son enceinte sur une surface plane avant de les utiliser.
- Sécurisez le trampoline et son enceinte pour éviter toute utilisation non autorisée ou non supervisée.
- Retirez tout obstacle sous le trampoline et son enceinte avant de les utiliser.
- Le propriétaire et les personnes chargées de la surveillance du trampoline et de son enceinte sont responsables de sensibiliser tous les utilisateurs aux pratiques spécifiées dans les " Instructions d'utilisation ".

## **AVERTISSEMENT:** **Instructions d'Entretien et de Maintenance**

Inspectez le trampoline et son enceinte avant chaque utilisation et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.

Les conditions suivantes peuvent représenter des dangers potentiels:

1. Rembourrage du cadre, barrière ou système de support de l'enceinte (cadre) et capuchons de poteaux manquants, mal positionnés ou mal fixés.
2. Perforations, effilochages, déchirures ou trous dans le rembourrage du lit ou du cadre, le rembourrage de la barrière ou du système de support de l'enceinte (cadre) et les capuchons des poteaux..
3. Détérioration des coutures ou du tissu du rembourrage du lit ou du cadre, du rembourrage de la barrière ou du système de soutien de l'enceinte (cadre) et des capuchons des poteaux.
4. Cordons de suspension rompus.
5. Cadre ou système de support plié ou cassé.
6. Barrière ou un lit affaissé.
7. Des protubérances pointues sur le cadre ou le système de suspension, ou
8. Des éléments de fixation desserrés ou manquants. Assurez-vous toujours que les pièces sont bien fixées avant chaque utilisation.



## AVERTISSEMENT: Instructions d'utilisation

- NE PAS essayer ou permettre de faire des sauts périlleux sur le trampoline. Atterrir sur la tête ou le cou peut provoquer des blessures graves, une paralysie ou la mort, même en atterrissant au milieu du lit.
- Ne pas permettre la présence de plus d'une personne sur le trampoline ou à l'intérieur de l'enceinte du trampoline. L'utilisation par plus d'une personne en même temps peut entraîner des blessures graves.
- Éloignez les objets qui pourraient gêner la personne qui joue dans le trampoline. Maintenez une zone dégagée autour du trampoline. Ne laissez pas d'objets étrangers ou d'animaux sur le trampoline.
- Les enfants ne doivent utiliser le trampoline et l'enceinte du trampoline que sous la surveillance d'un adulte mature et compétent.
- Le trampoline doit être utilisé par des enfants âgés de trois (3) à Douze (12) ans.
- Le trampoline doit être assemblé dans son intégralité avant chaque utilisation. Tous les cordons de suspension doivent être fixés au cadre. Le couvercle du cadre doit être correctement positionné à tout moment.
- Ne jamais monter le trampoline par forte pluie, vent ou tempête, en particulier en cas d'orage. Il est recommandé de démonter et de ranger le trampoline par mauvais temps.
- Inspectez le trampoline et son enceinte avant chaque utilisation. Assurez-vous que la toile du cadre, le filet de la barrière et le rembourrage de soutien de l'enceinte sont correctement et solidement positionnés. Remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
- L'armature métallique du trampoline et de son enceinte est conductrice d'électricité. Les lampes, les rallonges et tout autre équipement électrique ne doivent jamais entrer en contact avec le trampoline ou la toile du trampoline.
- Portez des vêtements confortables. Retirez vos bijoux, colliers et boucles d'oreilles. Portez des vêtements dépourvus de cordons, de crochets, de boucles ou de tout autre élément qui pourrait se prendre dans les mailles de la barrière.
- Entrez et sortez de l'enceinte uniquement par la porte de l'enceinte ou l'ouverture de la barrière prévue à cet effet. Il est dangereux de sauter du trampoline au sol ou à la porte lorsqu'on en descend, ou de sauter sur le trampoline lorsqu'on y monte. N'utilisez pas le trampoline comme tremplin vers d'autres objets.
- Arrêtez le rebond en vexant les genoux lorsque les pieds entrent en contact avec le lit du trampoline. Formez-vous à cette technique avant d'en essayer d'autres.
- Évitez de rebondir trop haut. Restez bas jusqu'à ce que vous puissiez contrôler le rebond et atterrir plusieurs fois au centre du trampoline. Le contrôle est plus important que la hauteur.
- Tout en gardant la tête droite, dirigez les yeux vers le périmètre du trampoline. Cela aidera à contrôler le rebond.
- Évitez de rebondir lorsque vous êtes fatigué. Faites des virages courts.
- Fixez correctement le trampoline lorsque vous ne l'utilisez pas. Protégez-le contre toute utilisation non autorisée.
- Le surveillant adulte ne doit pas être sous l'influence de l'alcool ou de drogues.
- Pour toute information complémentaire concernant l'équipement de trampoline, contactez le fabricant.
- Pour toute information concernant l'entraînement, contactez un instructeur de trampoline certifié.
- Ne rebondissez que lorsque la surface du lit est sèche. Le vent ou le mouvement de l'air doit être calme à doux. Le trampoline ne doit pas être utilisé en cas de rafales ou de vents violents. Le trampoline doit être démonté ou rangé à l'intérieur pendant ces types de conditions météorologiques.
- Lisez toutes les instructions avant d'utiliser le trampoline et l'enceinte du trampoline. Les avertissements et les instructions concernant le soin, l'entretien et l'utilisation de ce trampoline et de son abri sont inclus afin de promouvoir une utilisation sûre et agréable de cet équipement.
- Ne pas rebondir intentionnellement sur la barrière.
- Ne pas essayer de sauter par-dessus la barrière ou de ramper sous la barrière.
- Ne pas se suspendre, donner des coups de pied, couper ou grimper sur la barrière.
- Ne fixez rien à la barrière qui ne soit pas un accessoire approuvé par le fabricant ou une partie du système de l'enceinte.

## Sécurité du trampoline et prévention des accidents

Comme dans la plupart des sports de loisirs, des accidents peuvent survenir aux participants. Cette section couvre les accidents les plus courants. Les responsabilités des personnes chargées de la surveillance et des personnes qui effectuent les sauts en matière de prévention des accidents sont également décrites. Les raisons pour lesquelles des accidents se produisent sont les suivantes:

- Tentative de saut périlleux. Une chute sur la tête ou le cou peut provoquer des blessures graves, une paralysie ou la mort, même en atterrissant au milieu du lit.
- Plus d'une personne sur le trampoline. L'utilisation par plus d'une personne et en même temps peut entraîner des blessures graves.
- Montage et démontage incorrects. Sortie et entrée du trampoline en rampant avec précaution. Ne pas sauter sur le sol pour descendre du trampoline. Ne sautez pas sur le trampoline depuis un toit ou un autre objet. Les jeunes enfants peuvent avoir besoin d'aide pour monter ou descendre du trampoline. Ne pas grimper sur le système de suspension.
- Se heurter au cadre. Restez au centre du trampoline lorsque vous sautez. Vous risquez de vous blesser en heurtant le cadre si vous perdez le contrôle. Assurez-vous que le couvercle du cadre est toujours en place et que les coussins sont bien fixés. Ne sautez pas directement sur le coussin du cadre.
- Perte de contrôle. Un sauteur qui perd le contrôle accroît les risques de blessures. Veillez à vous familiariser avec les sauts de base avant d'effectuer des sauts plus difficiles. Les sauts doivent être maîtrisés et exécutés à plusieurs reprises avant de passer au niveau supérieur. Pour reprendre le contrôle et arrêter votre saut, pliez fortement les genoux à l'atterrissage.
- L'adulte encadreur ne doit pas être sous l'emprise de l'alcool ou de drogues.
- Objets étrangers. Veuillez vous assurer qu'il n'y a rien de pointu sous et autour du trampoline. Le fait de heurter des objets sous le trampoline peut provoquer des blessures. Sauter avec un objet étranger peut également accroître les risques de blessure. Assurez-vous qu'il y a un dégagement adéquat de 2,5 mètres au-dessus et de 1,8 mètres autour du trampoline. Faites attention aux câbles aériens, aux branches d'arbres, etc.
- Mauvais temps. N'utilisez pas votre trampoline en cas de rafales de vent ou de mauvais temps. Le lit ne doit pas être mouillé.
- Mauvais entretien du trampoline. Veillez à inspecter le trampoline avant chaque utilisation. Vérifiez qu'il n'y a pas de perforations sur la toile, de bavures sur le cadre, de coutures défectueuses ou d'élastiques lâches. Si une pièce de rechange est nécessaire, veuillez appeler notre hotline pour vous en procurer une.
- Accès illimité. Le trampoline doit être couvert ou démonté lorsqu'il n'est pas utilisé. Cela empêchera les jeunes enfants non surveillés d'utiliser le trampoline.

## Rôle du propriétaire et de la personne chargée de la surveillance dans la prévention des blessures et Responsabilités

Il ruolo del supervisore è assicurarsi che gli utenti conoscano tutte le regole di sicurezza e apprendano i rimbalzi di base. Devono far rispettare tutte le regole di sicurezza e le avvertenze nel manuale, nella struttura e nelle etichette. Quando un supervisore non è disponibile, il trampolino deve essere smontato o coperto per limitare l'accesso. È responsabilità del supervisore che i cartelli con i suggerimenti per la sicurezza del trampolino e per la sicurezza della rete di sicurezza vengano esaminati e tutti i saltatori siano informati sui suggerimenti.

## Rôle de l'utilisateur dans la prévention des blessures et responsabilités

Le sauteur doit apprendre tous les rebonds fondamentaux de base avant de tenter des rebonds plus difficiles. Les rebonds bas et contrôlés sont un bon début avant d'apprendre les positions d'atterrissage et les combinaisons de base. Les sauteurs doivent comprendre que le contrôle est la clé d'un saut réussi.

Il est important de suivre les conseils de la pancarte.

Contactez un instructeur de trampoline certifié pour plus d'informations.

# ASSEMBLAGE DU TRAMPOLINE ET DE L'ENCEINTE DE SÉCURITÉ

Se reporter à la LISTE DES PIÈCES pour l'identification des pièces.

**⚠ AVERTISSEMENT:**  
RISQUE D'ÉTOUFFEMENT -  
Petites pièces Ne convient pas  
aux enfants de moins de 3 ans.

**⚠ AVERTISSEMENT:**  
ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS  
Contient des petites pièces, des pointes et des  
bords tranchants.



1 Commencez par assembler 2 des rails supérieurs pour former un arc.



2 Continuez à construire un cercle en ajoutant les 4 autres rails supérieurs à l'arc que vous avez fait à l'étape 1.



3 Pour assembler les deux extrémités libres du cercle, vous devrez peut-être faire reposer le cadre sur le bord et appuyer vers le bas sur les deux extrémités, tout en les assemblant.



4 Une fois le cadre de la traverse supérieure assemblé en cercle, posez-le à plat sur le sol (les deux côtés étant orientés vers le haut - ils sont identiques). Insérez ensuite l'extrémité effilée de chacun des 6 tubes de pieds dans les 6 logements de pieds qui sont orientés vers le haut, comme indiqué. Les courbes doivent toutes être orientées vers l'extérieur, loin du centre du trampoline.



5 Alignez le trou de la vis dans le pied avec le trou dans la douille du pied. Fixez ensuite avec la vis et serrez. **NE SERREZ PAS TROP FORT.** Répétez cette opération jusqu'à ce que les 6 pieds soient solidement fixés au cadre du rail supérieur à l'aide de vis.



6 Après avoir fixé solidement les 6 pieds au cadre de la traverse supérieure, retournez le cadre de façon à ce que les pieds soient orientés vers le bas, comme illustré.

# ASSEMBLAGE DU TRAMPOLINE ET DE L'ENCEINTE DE SÉCURITÉ

Se reporter à la LISTE DES PIÈCES pour l'identification des pièces.

**⚠ AVERTISSEMENT:**  
RISQUE D'ÉTOUFFEMENT -  
Petites pièces Ne convient pas  
aux enfants de moins de 3 ans.

**⚠ AVERTISSEMENT:**  
ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS  
Contient des petites pièces, des pointes et des  
bords tranchants.



- 7 Disposez le tapis de saut au centre du cadre. Puis faites glisser un cordon de suspension de gauche à droite dans la boucle en nylon, comme indiqué. (Lorsque vous fixez les cordons, placez toujours votre main gauche sous le cadre et votre main droite au-dessus).



- 8 Utilisez votre main droite pour tendre l'extrémité "boucle" du cordon PAR-DESSUS la traverse supérieure et votre main gauche pour tirer l'extrémité "bouton" du cordon SOUS la traverse supérieure, puis passez le bouton dans la boucle.



- 9 Relâchez LENTEMENT l'extrémité en boucle du cordon de façon à ce qu'elle s'accroche au bouton, verrouillant ainsi le cordon de suspension en place, comme illustré. Faites attention lorsque vous relâchez l'extrémité de la boucle autour du bouton, afin qu'elle ne glisse pas et ne vous pince pas les doigts!



- 10 A partir du 1er cordon attaché, comptez autour du tapis de saut jusqu'à la 16ème boucle et répétez les étapes 1-3 en attachant le 2ème cordon directement en face du 1er.



- 11 Ensuite, comptez 8 boucles autour du tapis de saut et répétez les étapes 1 à 3 en attachant le 3ème cordon à mi-chemin entre le 1er et le 2ème cordon.



- 12 Ensuite, à partir du 3ème cordon fixé, comptez autour du tapis de saut 16 boucles et répétez les étapes 1 à 3 pour fixer le 4ème cordon. Les chiffres sur l'image ci-dessus indiquent les positions approximatives des 8 premiers cordons de suspension. Continuez à connecter les cordes restantes comme indiqué dans les étapes 1 à 3, mais connectez toujours une corde, puis passez au côté opposé du trampoline pour connecter la corde suivante. Il est important d'attacher les cordes de cette manière, car cela permet d'assurer une tension uniforme sur l'ensemble du tapis de saut.



- 13 Posez la couverture du tapis sur les cordes de suspension. Positionnez soigneusement chacune des 6 ouvertures de la housse sur les supports de poteau correspondants, comme indiqué.



- 14 Faites descendre avec précaution la jupe inférieure en maille (attachée à la housse) sur tout le périmètre du trampoline, à l'extérieur des pieds.



- 15 Alignez l'œillet fixé au bas de la jupe inférieure en maille avec le trou situé près de la base du pied et fixez-le avec une vis. NE SERREZ PAS TROP FORT.

**⚠ AVERTISSEMENT:**  
NE PERMETTEZ JAMAIS À  
UN ENFANT D'UTILISER  
OU DE SAUTER SUR LE  
TRAMPOLINE SANS QUE  
L'ENCEINTE SOIT COR-  
RECTEMENT ASSEMBLÉE  
ET INSTALLÉE



- 16 Répétez l'étape 13 avec les 5 autres œillets de la jupe inférieure en maille et leurs pieds correspondants.

# ASSEMBLAGE DU TRAMPOLINE ET DE L'ENCEINTE DE SÉCURITÉ

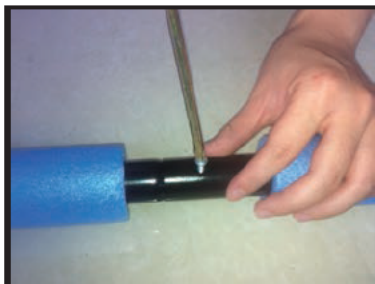
Se reporter à la LISTE DES PIÈCES pour l'identification des pièces.

**⚠ AVERTISSEMENT:**  
RISQUE D'ÉTOUFFEMENT -  
Petites pièces Ne convient pas  
aux enfants de moins de 3 ans.

**⚠ AVERTISSEMENT:**  
ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS  
Contient des petites pièces, des pointes et des  
bords tranchants.



Le bas du poteau du boîtier qui s'insère dans la prise du cadre.



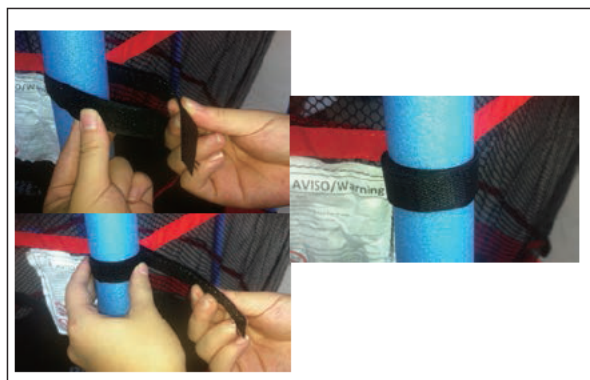
- 17** Insérez l'extrémité de plus petit diamètre d'un poteau d'enceinte supérieur dans l'extrémité de plus grand diamètre d'un poteau d'enceinte inférieur et alignez les trous de vis. (Vous devrez peut-être faire glisser les manchons en mousse préinstallés pour avoir accès aux extrémités des poteaux).
- 18** Insérez la vis et serrez-la. **NE PAS TROP SERRER !** Répétez les étapes 1 et 2 pour assembler les 5 autres ensembles de poteaux supérieurs et inférieurs.
- 19** Insérez l'extrémité inférieure de l'ensemble de poteaux de l'enceinte dans la douille du cadre, comme indiqué. Alignez les trous de vis.



- 20** Insérez la vis et serrez-la. **NE SERREZ PAS TROP !** Répétez l'étape 19 avec les 5 autres ensembles de poteaux de l'enceinte.



- 21** Repérez les 6 pièces de nylon cousues sur le bord supérieur de la grille. Sélectionnez une pièce en nylon qui s'aligne avec un CAP. Glissez délicatement l'une des pièces sur le haut du poteau de l'enceinte. Faites attention à ne pas déchirer le filet.



## Supérieur et inférieur

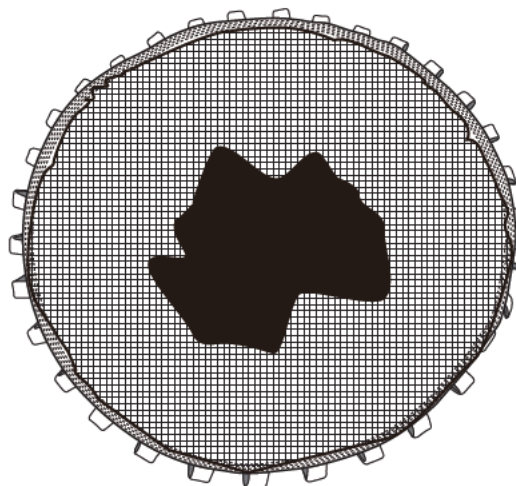
- 22** Repérez les ensembles supérieurs et inférieurs d'attaches à boucles et crochets cousus sur la maille de l'enceinte. Il y a 6 ensembles supérieurs et 6 ensembles inférieurs d'attaches à boucles et crochets. Enroulez fermement les fermetures à boucles et crochets supérieures et inférieures autour de la mousse du poteau de l'enceinte pour fixer le filet en place. Répétez cette opération avec les autres fixations à boucles et crochets supérieures et inférieures sur les 5 autres poteaux de l'enceinte.

# LISTE DES PIÈCES

PIÈCES	QTÉ.	ITEM
Housse de cadre avec collerette	1	A
Tapis de saut avec maille encastrée	1	B
Cordons de suspension	30	C
Vis	24	D
Tournevis	1	E
Rail supérieur	6	F
Mât inférieur avec mousse	6	G
Mât supérieur en mousse	6	H
Tube de pied	6	K



**A** Housse de cadre avec collerette en maille cousue (1)



**B** Tapis de saut avec maille encastrée (1)



**C** Cordons de suspension

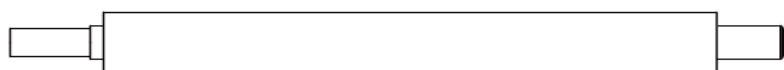
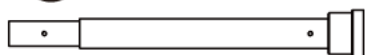


**D** Vis



**E** Tournevis

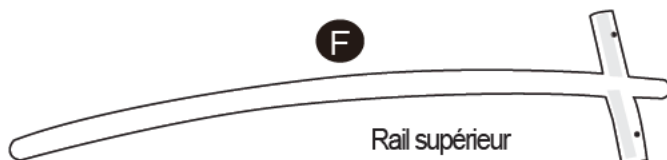
**K** Tube de pied



**H** Mât supérieur de l'Enceinte



**G** Mât inférieur de l'Enceinte



**F**

Rail supérieur