VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

PORTABLE DANCE POLE

MODEL HM-590, HM-590G, HM-590C, HM-590P

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODEL HM-590, HM-590G, HM-590C,HM-590P



This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

CONTENTS AND MANUAL INFORMATION

Product Overview and Specifications	**3**
Parts Identification	**4**
Height Selection	**5**
Important Safety Instructions	**6**
Installation Requirements	**7**
Installation Procedure	**8–15**
Pre-Use Safety Check	**16**
Safe Exercise, Clothing, and Footwear	**17**
Cleaning, Maintenance, and Removal	**18**
Troubleshooting, Warranty, and Support	**19**
Manufacturer and Representative Information	**20**

Manual Information

- Read the complete manual before assembly, installation, or use.
- Keep this manual for future reference and provide it to any subsequent owner.
- Images are for assembly guidance. The supplied finish may vary by model color.

WARNING

Incorrect assembly, installation, adjustment, or mode selection may cause instability, product failure, property damage, serious injury, or death.

PRODUCT OVERVIEW

Model and Color Options

- HM-590: Silver / Chrome finish
- HM-590C: Colorful / Iridescent finish
- HM-590P: Pink powder-coated finish
- HM-590G: Gold finish

Surface treatments vary by color. All listed models have the same dimensions, operating modes, and installation procedure.

Key Specifications

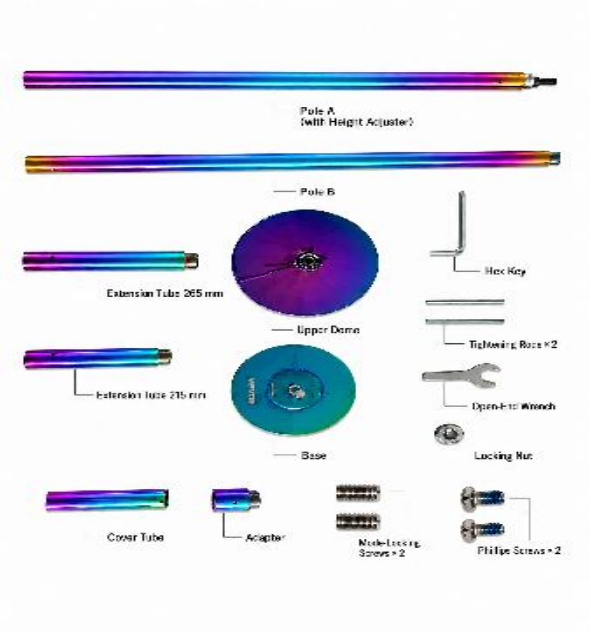
Pole Diameter	45 mm
Installed Height	2180–2810 mm (7.15–9.22 ft)
Mounting Method	Pressure-mounted; no permanent fixing
Operating Modes	Static and Spinning
Maximum Vertical Load	150 kg (330 lb)
Maximum Lateral Load	100 kg (220 lb)
Net / Gross Weight	9.85 kg / 11.30 kg
Carton Size	113.5 × 35 × 10.5 cm
Intended Use	Indoor household exercise; one user only

LOAD RATINGS

The stated ratings apply only when the pole is correctly assembled, installed beneath a suitable structural ceiling, maintained, and used as instructed.

PARTS IDENTIFICATION

Verify that every required part is present, correctly identified, and undamaged before assembly.

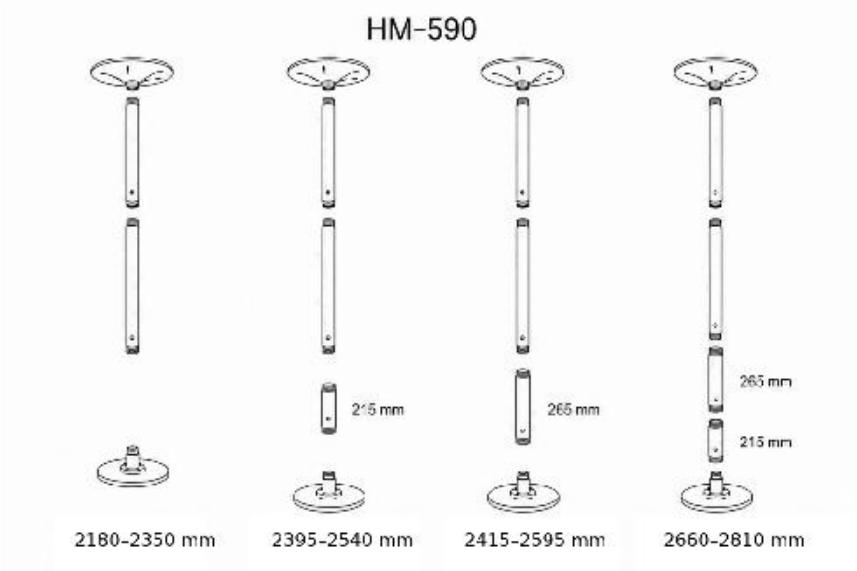


A Pole A	×1	**H Base Shaft**	×1
B Pole B	×1	**I Hex Key**	×1
C 265 mm Extension Tube	×1	**J Tightening Rods**	×2
D 215 mm Extension Tube	×1	**K Open-End Wrench**	×1
E Upper Dome	×1	**L Locking Nut**	×1
F Base	×1	**M Mode-Locking Screws**	×2 (size:8*12mm)
G Cover Tube	×1	Philippe Screws	×2 (size: 5*6mm)

OPTIONAL EXTENSION

A 130 mm Extension Tube is required for certain ceiling-height gaps and may be sold separately.

HEIGHT SELECTION



Ceiling Height	Extension Combination	Notes
2180–2350 mm	No Extension Tube	Pole A + Pole B
2350–2395 mm	130 mm optional	Required; sold separately
2395–2415 mm	215 mm	Standard combination
2415–2540 mm	215 mm or 265 mm	Choose least adjuster exposure
2540–2595 mm	265 mm	Standard combination
2595–2660 mm	130 mm + 265 mm	130 mm tube sold separately
2660–2810 mm	215 mm + 265 mm	Install shorter tube closest to Base Shaft

HEIGHT ADJUSTER LIMIT

Never expose more than 160 mm of the Height Adjuster. Use the approved combination that leaves the least exposed thread. Do not install above 2810 mm without a manufacturer-approved extension configuration.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- **Follow the manual.** Assemble, install, inspect, and use the product only as instructed.
- **Two-person installation required.** One capable adult must support the pole while the other aligns and tightens it.
- **Adult exercise equipment.** This product is not a toy. Keep children, pets, and bystanders away during assembly and use.
- **Stay alert.** Do not assemble or use while tired or affected by alcohol, drugs, medication, or any substance that may impair coordination.
- **Inspect before every use.** Check all pole sections, threaded joints, screws, Extension Tubes, Height Adjuster, Upper Dome, and Base.
- **Do not use damaged equipment.** Stop use if any part is loose, missing, bent, cracked, corroded, worn, or operating abnormally.
- **No oils or lotions.** Do not apply oils, lotions, creams, perfumes, or similar products before exercise.
- **Observe the load limits.** Maximum vertical load is 150 kg; maximum lateral load is 100 kg. One user only.
- **Use only as intended.** Do not modify the pole or use accessories not approved by the manufacturer.
- **Indoor household use only.** Do not use outdoors or for commercial, public, institutional, or rental purposes unless specifically approved.
- **Protect the product.** Keep away from rain, excessive moisture, salt, pet waste, extreme temperatures, heaters, and open flames.
- **Never switch modes while loaded.** The user must be off the pole before changing between Static and Spinning Modes.

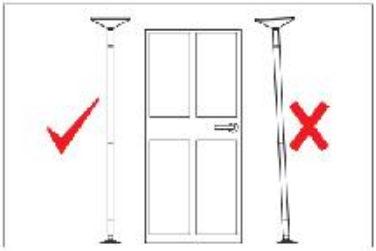
STOP USE IMMEDIATELY

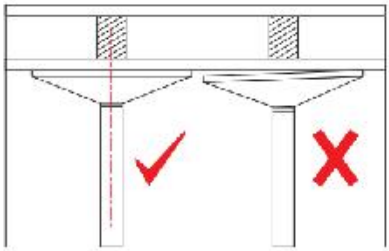
Do not use the pole if it shifts, tilts, loosens, rotates unexpectedly, or produces grinding, binding, or irregular resistance.

INSTALLATION REQUIREMENTS

Ceiling

Install only beneath a solid, rigid, structurally suitable ceiling. Do not install against a suspended, false, damaged, flexible, sloped, or non-structural ceiling. The Upper Dome must be positioned directly beneath a ceiling joist, structural beam, or other suitable load-bearing structure. Drywall or a ceiling panel alone is not load-bearing.





Floor

Use a solid, level, clean, and dry floor. Carpet, rugs, sprung flooring, uneven surfaces, or compressible flooring may reduce stability. Use suitable surface protection where necessary.

Clearance

Provide a clear movement area approximately 3.0–3.5 m (10–11.5 ft) in diameter, centered on the pole. Keep walls, furniture, lighting, windows, doors, people, pets, and other obstacles outside this area.

Preparation

Remove all protective film and packaging before assembly. Do not use knives or sharp tools that could damage the finish or cause injury. Keep the pole in Static Mode throughout installation and the stability test.

INSTALLATION PROCEDURE

1. Measure the Ceiling Height

Measure the vertical distance from the finished floor to the ceiling at the exact installation point. Use the Height Selection table and choose the combination that leaves the least Height Adjuster exposure.



2. Assemble the Base

Thread the Base Shaft onto the Base and tighten it securely. Install both Mode-Locking Screws and tighten them evenly to set the pole to Static Mode. Keep the spare screw for future replacement.



Position the Base Shaft



Tighten securely

INSTALLATION PROCEDURE

3. Assemble the Pole Sections

Starting at the Base Shaft, connect the required Extension Tube(s), followed by Pole B and then Pole A. Extension Tubes must remain at the bottom of the pole. If two Extension Tubes are used, install the shorter tube closest to the Base Shaft.

Turn every threaded connection clockwise until fully engaged and securely tightened. The adjoining edges must sit flush with no visible gap.



Connect Extension Tube(s)



Check each joint



Complete the pole assembly

CHECK EACH JOINT

A partially engaged or loose threaded connection can cause instability, damage, or sudden separation. Do not continue until every joint is fully seated.

INSTALLATION PROCEDURE

4. Pre-position the Cover Tube

Remove the Cover Tube screws. Slide the Cover Tube over the top of Pole A and leave it temporarily below the Height Adjuster. Do not secure it yet.



Slide Cover Tube over Pole A



Leave below the Height Adjuster

5. Install the Upper Dome

Confirm that the Decorative Cover and Washer are correctly positioned on the Height Adjuster. With one person supporting the pole, fit the Upper Dome securely onto the top of the adjuster.

		
Position the pre-installed hardware		Fit the upper dome

INSTALLATION PROCEDURE

6. Raise the Upper Dome

Insert a Tightening Rod into the Height Adjuster hole. While the second person supports and stabilizes the pole, turn the Height Adjuster counterclockwise until the Upper Dome just contacts the ceiling. Stop at first contact; do not apply full pressure yet.



STOP AT FIRST CONTACT

Before final tension is applied, the Upper Dome must be flat, centered, and evenly supported by the ceiling. Do not continue if the dome is tilted or partly unsupported.



Keep the exposed Height Adjuster thread at or below 160 mm.

INSTALLATION PROCEDURE

7. Check the Pole Alignment

Check the pole from the front, rear, left, and right. Hold a spirit level vertically against the pole and carefully adjust the Base position until the pole is completely vertical in two perpendicular directions. Recheck that the Upper Dome remains centered and flat.



8. Apply Installation Tension

Once the pole is vertical, continue turning the Height Adjuster counterclockwise in small increments until the Upper Dome sits firmly and evenly against the ceiling and the Base remains flat. Do not over-tighten or deform the ceiling, floor, dome, or Base pad.



INSTALLATION PROCEDURE

9. Secure the Height Adjuster

Keep one Tightening Rod inserted in the Height Adjuster to prevent it from rotating. Use the Open-End Wrench to tighten the Locking Nut firmly against Pole A. Remove all tools before continuing.



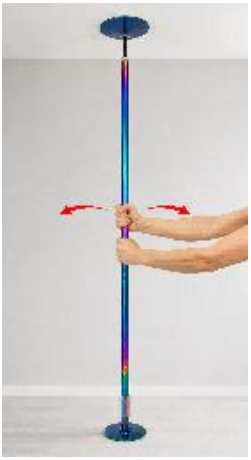
Hold the Height Adjuster



Tighten the Locking Nut

10. Perform the Stability Check

With both feet on the floor, apply controlled push-and-pull pressure in several directions. The Upper Dome and Base must not shift, slip, tilt, loosen, or rotate unexpectedly. If movement is detected, correct the alignment or tension, re-tighten the Locking Nut, and repeat the test.



DO NOT PROCEED

Do not use aerial, inverted, or feet-off-the-floor movements to test the installation.

INSTALLATION PROCEDURE

11. Secure the Cover Tube

Only after the pole passes the stability check, slide the Cover Tube upward over the Height Adjuster. Align the screw holes and reinstall both Cover Tube screws.



Raise the Cover Tube



Align the holes



Secure both screws

12. Select the Operating Mode

Static Mode: Turn both Mode-Locking Screws clockwise and tighten them evenly until fully engaged. Confirm that the pole does not rotate.

Spinning Mode: Turn both Mode-Locking Screws counterclockwise evenly only until the pole rotates freely. Do not remove either screw.

Never change the operating mode while a person is on the pole or while the pole is under load.

Insert the short side into the screw head and use the long side as the lever for initial loosening or final tightening.

MODE-LOCKING SCREW REFERENCE

Use the following sequence for each screw. Work on both sides evenly and keep both screws installed at all times.





1. Insert the short side



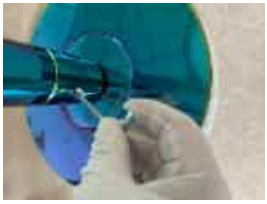
2. Use the long side as the lever



3. Turn counterclockwise



4. Insert the long side if needed



5. Back the screw out slightly



6. Repeat on the opposite side

SPINNING MODE

Loosen both screws only until they clear the rotating section and the pole spins freely. Do not remove the screws.

STATIC MODE

Tighten both screws clockwise and evenly until fully engaged, then confirm that the pole cannot rotate.

PRE-USE SAFETY CHECK

Before every use, confirm all of the following:

- The pole is vertical in two perpendicular directions.
- The Base is flat, clean, dry, and stable on the floor.
- The Upper Dome is flat, centered, and evenly seated against the ceiling.
- All threaded joints, screws, the Locking Nut, Cover Tube, and locking components are secure.
- The Height Adjuster exposure does not exceed 160 mm.
- The pole does not shift, tilt, loosen, or rotate unexpectedly.
- The selected Static or Spinning Mode operates correctly.
- The gripping surface is clean, dry, and free of oil, lotion, cleaner residue, or moisture.

SAFE TEST METHOD

With both feet on the floor, apply controlled sideways pressure. After the pole passes this check, perform only a basic controlled turn while keeping at least one foot on the floor. Never use an aerial, inverted, or feet-off-the-floor movement to test the installation.

DO NOT USE

Do not use the pole if movement, looseness, unusual noise, grinding, binding, resistance, or irregular rotation is detected. Correct the problem before use.

SAFE EXERCISE, CLOTHING, AND FOOTWEAR

Safe Exercise

- Beginners should train under the supervision of a qualified instructor or an experienced adult familiar with pole exercise.
- Warm up before exercise and cool down afterwards.
- Learn basic movements near floor level before attempting advanced techniques.
- Exercise within your ability. Advanced movements require appropriate training, a suitable crash mat, and a competent spotter.
- Stop immediately if you experience pain, dizziness, nausea, unusual fatigue, breathing difficulty, or loss of coordination.
- Do not resume exercise until fully recovered. Consult a qualified healthcare professional if symptoms continue or a medical condition may affect safe exercise.

Clothing and Footwear

- Wear close-fitting exercise clothing that allows secure skin contact with the pole and does not restrict movement.
- Remove jewelry and avoid exposed zippers, buckles, studs, or other hard parts that may scratch the pole or catch during exercise.
- Use bare feet or suitable pole-dance footwear. Beginners are advised to start barefoot.
- Do not use socks or slippery footwear when secure floor contact is required.

Gloves

Properly fitted pole gloves may help reduce blisters and friction injury, but they must not reduce grip or interfere with hand movement. Replace gloves that are loose, worn, contaminated, or slippery.

NO OILS OR LOTIONS

Do not apply oil, lotion, cream, moisturizer, perfume, or similar products to the hands or body before using the pole.

CLEANING, MAINTENANCE, AND REMOVAL

Cleaning and Inspection

- After use, wipe the gripping surface with a clean, soft, dry microfiber cloth. If necessary, use a separate slightly damp cloth, then dry the pole immediately.
- Do not use abrasive materials, corrosive chemicals, solvents, oil-based cleaners, or harsh cleaning products.
- Before every use: inspect all joints, screws, the Upper Dome, Base, Height Adjuster, and surface finish.
- Monthly: retighten accessible fasteners and check the Mode-Locking Screws, Locking Nut, Cover Tube screws, and threaded joints.
- Every three months: inspect bearings, rotating parts, rubber contact pads, and protective surfaces for wear or damage.
- Do not apply lubricant unless VEVOR Support provides a product-specific lubricant type, location, quantity, and procedure.

Removal and Relocation

1. Set the pole to Static Mode and clear the surrounding area. Two-person handling is required.
2. One person must support the pole while the other removes the Cover Tube screws and lowers the Cover Tube.
3. Hold the Height Adjuster with a Tightening Rod and loosen the Locking Nut with the Open-End Wrench.
4. Turn the Height Adjuster clockwise slowly to reduce ceiling pressure. Keep supporting the pole until the Upper Dome clears the ceiling.
5. Lower the pole carefully, then disassemble from the top downward. Protect all threads and store every part in a clean, dry area.
6. After relocation, repeat the complete installation, alignment, tension, mode, and stability checks before use.

CONTROL THE RELEASE

Do not allow the pole or Upper Dome to drop when installation pressure is released.

TROUBLESHOOTING, WARRANTY, AND SUPPORT

Pole shifts or feels loose

Stop use. Recheck the ceiling and floor, vertical alignment, installation tension, joints, and Locking Nut. Repeat the stability test.

Pole does not spin freely

Confirm that both Mode-Locking Screws are loosened evenly but remain installed. Inspect for obstruction, misalignment, or abnormal resistance.

Pole rotates in Static Mode

Confirm that both Mode-Locking Screws are tightened evenly and fully engaged. Do not use the pole until rotation stops.

Unusual noise, grinding, or binding

Stop use immediately. Inspect screws, bearings, rotating components, and all connections. Contact VEVOR Support if the condition continues.

Pole surface feels slippery

Stop exercise. Remove oil, lotion, cleaner residue, or moisture and dry the pole completely.

Height Adjuster will not release

Keep the pole supported, hold the adjuster with the Tightening Rod, loosen the Locking Nut, and turn clockwise gradually. Do not strike or force the threads.

Warranty

Warranty terms vary by market and order. For products sold to consumers in the European Economic Area, the product is covered for two years from the purchase date, subject to applicable law and proof of purchase. Normal wear items—including O-rings, bearings, rubber parts, and cosmetic surface wear—are excluded unless defective at delivery. Statutory consumer rights are not affected.

CUSTOMER SUPPORT

Visit www.vevor.com or email support@vevor.com. Provide the model number, order information, photographs, and a clear description of the issue.

THANK YOU FOR CHOOSING VEVOR

Keep this manual with the product. If the pole is transferred to another owner, provide the manual and all supplied tools and parts.

VEVOR Support Center

Manufacturer and Representative Information

Country of Origin: China

VEVOR may update product specifications, designs, or documentation without prior notice, provided that the product's intended use and safety are not affected.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

POT DE DANSE PORTABLE

MODÈLE HM-590 , HM-590 G, HM-590 C, HM-590 P

VEVOR | Upgrade The Home Creator Way

MODÈLES HM-590, HM-590G, HM-590C , HM- 590P



Voici le mode d'emploi original. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter ce manuel à sa guise. L'apparence du produit que vous recevrez peut différer. Nous vous prions de nous excuser si nous ne vous informons pas des mises à jour techniques ou logicielles concernant notre produit.

CONTENU ET INFORMATIONS DU MANUEL

Présentation et spécifications du produit	**3**
Identification des pièces	**4**
Sélection de la hauteur	**5**
Consignes de sécurité importantes	**6**
Exigences d'installation	**7**
Procédure d'installation	**8–15**
Contrôle de sécurité avant utilisation	**16**
Exercice sécuritaire, vêtements et chaussures	**17**
Nettoyage, entretien et enlèvement	**18**
Dépannage, garantie et assistance	**19**
Informations sur le fabricant et le représentant	**20**

Informations du manuel

- Veuillez lire le manuel complet avant le montage, l'installation ou l'utilisation.
- Conservez ce manuel pour toute consultation ultérieure et remettez-le à tout propriétaire ultérieur.
- Les images servent de guide pour le montage. La finition fournie peut varier selon le modèle.

AVERTISSEMENT

Un assemblage, une installation, un réglage ou une sélection de mode incorrects peuvent entraîner une instabilité, une défaillance du produit, des dommages matériels, des blessures graves, voire la mort.

APERÇU DU PRODUIT

Options de modèle et de couleur

- HM-590 : Finition argent/chrome
- HM-590C : Finition colorée/irisée
- HM-590P : Finition peinture poudre rose
- HM-590G : Finition or

Les finitions de surface varient selon la couleur. Tous les modèles présentés ont les mêmes dimensions, modes de fonctionnement et procédure d'installation.

Caractéristiques principales

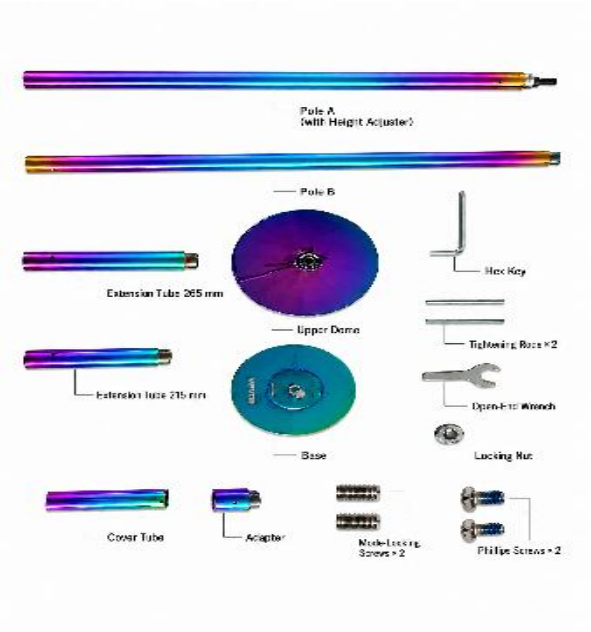
Diamètre du poteau	45 mm
Hauteur installée	2180–2810 mm (7,15–9,22 pi)
Méthode de montage	Montage par pression ; sans fixation permanente
Modes de fonctionnement	Statique et tournante
Charge verticale maximale	150 kg (330 lb)
Charge latérale maximale	100 kg (220 lb)
Poids net / brut	9,85 kg / 11,30 kg
Format du carton	113,5 × 35 × 10,5 cm
Utilisation prévue	Exercice à domicile à l'intérieur ; un seul utilisateur

CHARGES NOMINALES

Les valeurs indiquées ne s'appliquent que si le poteau est correctement assemblé, installé sous un plafond structurel approprié, entretenu et utilisé conformément aux instructions.

IDENTIFICATION DES PIÈCES

Avant l'assemblage, vérifiez que toutes les pièces requises sont présentes, correctement identifiées et non endommagées.

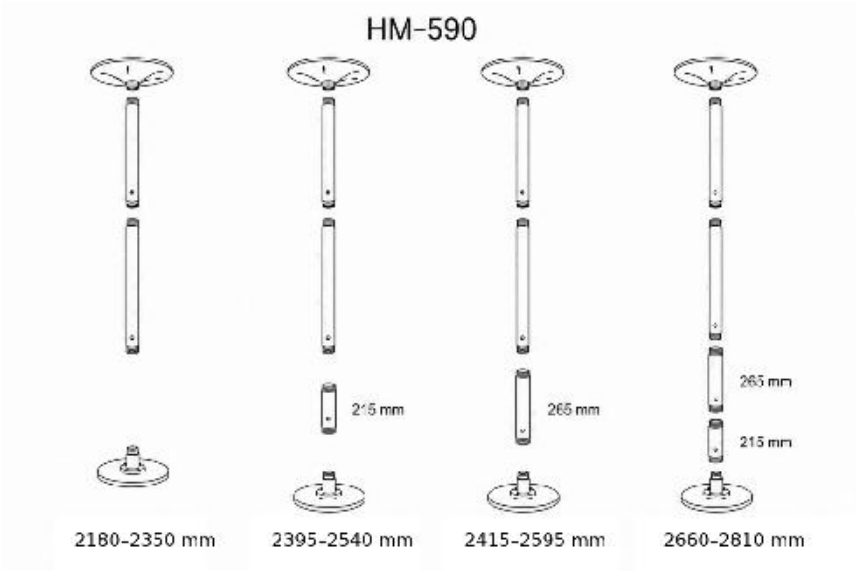


Un poteau A	×1	**Arbre de base en H**	×1
B Poteau B	×1	**Clé hexagonale**	×1
Tube d'extension C 265 mm	×1	**Tiges de serrage J**	×2
Tube d'extension D 215 mm	×1	**Clé à fourche K**	×1
Dôme supérieur E	×1	**Écrou de blocage en L**	×1
Base F	×1	**Vis de verrouillage du mode M**	× 2 (taille : 8*12 mm)
Tube de couverture G	×1	Vis Philippe	× 2 (taille : 5*6 mm)

EXTENSION FACULTATIVE

Un tube d'extension de 130 mm est nécessaire pour certains écarts de hauteur sous plafond et peut être vendu séparément.

SÉLECTION DE LA HAUTEUR



Hauteur sous plafond	Combinaison d'extension	Notes
2180–2350 mm	Pas de tube d'extension	Pôle A + Pôle B
2350–2395 mm	130 mm en option	Obligatoire ; vendu séparément
2395–2415 mm	215 mm	Combinaison standard
2415–2540 mm	215 mm ou 265 mm	Choisissez l'exposition de réglage la plus faible
2540–2595 mm	265 mm	Combinaison standard
2595–2660 mm	130 mm + 265 mm	Tube de 130 mm vendu séparément
2660–2810 mm	215 mm + 265 mm	Installer le tube le plus court au plus près de l'arbre de base

LIMITE DE RÉGLAGE DE LA HAUTEUR

Ne jamais exposer plus de 160 mm du dispositif de réglage en hauteur. Utiliser la combinaison approuvée qui laisse le moins de filetage exposé. Ne pas installer au-delà de 2810 mm sans une configuration d'extension approuvée par le fabricant.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- **Suivez les instructions du manuel.** Assemblez, installez, inspectez et utilisez le produit uniquement comme indiqué.
- **L'installation nécessite deux personnes.** Un adulte capable de soutenir le poteau pendant que l'autre l'aligne et le serre.
- **Appareil de fitness pour adultes.** Ce produit n'est pas un jouet. Tenir à l'écart des enfants, des animaux et des personnes présentes pendant le montage et l'utilisation.
- **Restez vigilant.** Ne pas assembler ni utiliser cet appareil en cas de fatigue ou sous l'influence de l'alcool, de drogues, de médicaments ou de toute autre substance susceptible d'altérer la coordination.
- **Inspectez avant chaque utilisation.** Vérifiez toutes les sections du poteau, les joints filetés, les vis, les tubes d'extension, le dispositif de réglage de la hauteur, le dôme supérieur et la base.
- **N’utilisez pas d’équipement endommagé.** Cessez immédiatement l’utilisation si une pièce est desserrée, manquante, tordue, fissurée, corrodée, usée ou fonctionne anormalement.
- **Pas d'huiles ni de lotions.** N'appliquez pas d'huiles, de lotions, de crèmes, de parfums ou de produits similaires avant l'effort physique.
- **Respectez les limites de charge.** Charge verticale maximale : 150 kg ; charge latérale maximale : 100 kg. Un seul utilisateur par appareil.
- **Utiliser uniquement comme prévu.** Ne pas modifier le poteau ni utiliser d'accessoires non approuvés par le fabricant.
- **Usage domestique uniquement.** Ne pas utiliser à l'extérieur ni à des fins commerciales, publiques, institutionnelles ou de location, sauf autorisation expresse.
- **Protégez le produit.** Tenez-le à l'écart de la pluie, de l'humidité excessive, du sel, des déjections animales, des températures extrêmes, des sources de chaleur et des flammes nues.
- **Ne jamais changer de mode lorsque la barre est chargée.** L'utilisateur doit être descendu de la barre avant de passer du mode statique au mode rotatif.

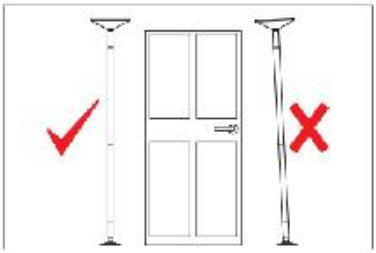
CESSEZ IMMÉDIATEMENT L'UTILISATION

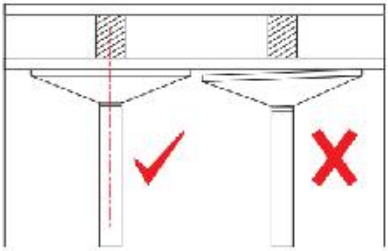
N’utilisez pas la perche si elle bouge, s’incline, se desserre, tourne de façon inattendue ou produit un grincement, un blocage ou une résistance irrégulière.

EXIGENCES D'INSTALLATION

Plafond

Installez uniquement sous un plafond solide, rigide et structurellement adapté. Ne l'installez pas contre un plafond suspendu, un faux plafond, un plafond endommagé, flexible, incliné ou non porteur. Le dôme supérieur doit être positionné directement sous une solive, une poutre porteuse ou toute autre structure porteuse appropriée. Une plaque de plâtre ou un panneau de plafond seul ne constitue pas un élément porteur.





Sol

Utilisez un sol solide, plat, propre et sec. Les moquettes, tapis, planchers à ressorts, surfaces irrégulières ou revêtements de sol compressibles peuvent réduire la stabilité. Utilisez une protection de surface appropriée si nécessaire.

Autorisation

Délimitez une zone de circulation dégagée d'environ 3 à 3,5 m de diamètre, centrée sur le poteau. Maintenez cette zone à l'écart des murs, meubles, luminaires, fenêtres, portes, personnes, animaux domestiques et autres obstacles.

Préparation

Retirez tous les films protecteurs et l'emballage avant le montage. N'utilisez pas de couteaux ni d'outils tranchants susceptibles d'endommager la finition ou de provoquer des blessures. Maintenez le poteau en mode statique pendant toute la durée de l'installation et du test de stabilité.

PROCÉDURE D'INSTALLATION

1. Mesurer la hauteur du plafond

Mesurez la distance verticale entre le sol fini et le plafond à l'endroit précis de l'installation. Utilisez le tableau de sélection de la hauteur et choisissez la combinaison qui minimise la visibilité du dispositif de réglage en hauteur.



2. Assembler la base

Vissez la tige de base sur la base et serrez-la fermement. Installez les deux vis de verrouillage et serrez-les uniformément pour régler le poteau en mode statique. Conservez la vis de rechange pour un remplacement ultérieur.



Positionnez l'arbre de base



Serrer fermement

PROCÉDURE D'INSTALLATION

3. Assembler les sections du poteau

En partant du fût de base, raccordez le ou les tubes d'extension nécessaires, puis le poteau B et enfin le poteau A. Les tubes d'extension doivent rester au bas du poteau. Si vous utilisez deux tubes d'extension, installez le plus court au plus près du fût de base.

Vissez chaque raccord fileté dans le sens horaire jusqu'à ce qu'il soit complètement engagé et bien serré. Les bords adjacents doivent être parfaitement alignés, sans aucun espace visible.



Raccorder le(s) tube(s) d'extension



Vérifiez chaque articulation



Terminez l'assemblage du poteau

VÉRIFIEZ CHAQUE ARTICULATION

Un filetage partiellement engagé ou desserré peut provoquer une instabilité, des dommages ou une séparation soudaine. Ne poursuivez pas le montage tant que chaque joint n'est pas parfaitement en place.

PROCÉDURE D'INSTALLATION

4. Prépositionnez le tube de couverture

Retirez les vis du tube de protection. Glissez le tube de protection sur le haut du poteau A et laissez-le temporairement sous le dispositif de réglage de la hauteur. Ne le fixez pas encore.



Couvercle coulissant du tube sur le poteau A



Laisser en dessous du réglage de la hauteur

5. Installez le dôme supérieur

Vérifiez que le cache décoratif et la rondelle sont correctement positionnés sur le dispositif de réglage de la hauteur. À l'aide d'une personne soutenant le mât, fixez solidement le dôme supérieur sur le dessus du dispositif de réglage.

		
Positionnez le matériel préinstallé		Ajuster le dôme supérieur

PROCÉDURE D'INSTALLATION

6. Surélever le dôme supérieur

Insérez une tige de serrage dans l'orifice du dispositif de réglage de la hauteur. Pendant qu'une deuxième personne soutient et stabilise la perche, tournez le dispositif de réglage de la hauteur dans le sens antihoraire jusqu'à ce que le dôme supérieur effleure le plafond. Arrêtez-vous au premier contact ; n'exercez pas encore une pression maximale.



STOP AU PREMIER CONTACT

Avant la mise en tension finale, le dôme supérieur doit être plat, centré et uniformément soutenu par le plafond. N'effectuez pas la mise en tension si le dôme est incliné ou partiellement non soutenu.



Maintenez le filetage exposé du réglage de hauteur à 160 mm ou moins.

PROCÉDURE D'INSTALLATION

7. Vérifiez l'alignement des poteaux

Vérifiez le mât de face, de dos, de gauche et de droite. Placez un niveau à bulle verticalement contre le mât et ajustez soigneusement la position de la base jusqu'à ce que le mât soit parfaitement vertical dans deux directions perpendiculaires. Vérifiez à nouveau que le dôme supérieur reste centré et plat.



8. Appliquer la tension d'installation

Une fois le poteau vertical, continuez à tourner la molette de réglage de la hauteur dans le sens inverse des aiguilles d'une montre par petits incréments jusqu'à ce que le dôme supérieur repose fermement et uniformément contre le plafond et que la base reste plane. Ne serrez pas trop fort et évitez de déformer le plafond, le sol, le dôme ou le patin de la base.



PROCÉDURE D'INSTALLATION

9. Fixez le dispositif de réglage en hauteur

Maintenez une tige de serrage insérée dans le dispositif de réglage de la hauteur pour l'empêcher de tourner. Utilisez la clé plate pour serrer fermement l'écrou de blocage contre le poteau A. Retirez tous les outils avant de continuer.



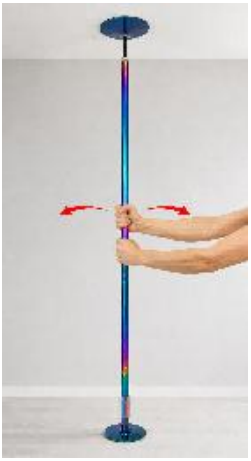
Maintenez le dispositif de réglage en hauteur



Serrez l'écrou de blocage

10. Effectuer le contrôle de stabilité

Les deux pieds bien à plat au sol, appliquez une pression contrôlée de va-et-vient dans plusieurs directions. Le dôme supérieur et la base ne doivent ni bouger, ni glisser, ni s'incliner, ni se desserrer, ni pivoter de manière inattendue. Si un mouvement est détecté, corrigez l'alignement ou la tension, resserrez l'écrou de blocage et répétez le test.



NE PAS CONTINUER

N’utilisez pas de mouvements aériens, inversés ou les pieds décollés du sol pour tester l’installation.

PROCÉDURE D'INSTALLATION

11. Fixez le tube de recouvrement

Une fois la stabilité du poteau vérifiée, faites glisser le tube de protection vers le haut, par-dessus le dispositif de réglage de la hauteur. Alignez les trous de vis et remettez en place les deux vis du tube de protection.



Soulevez le tube de couverture



Alignez les trous



Serrer les deux vis

12. Sélectionnez le mode de fonctionnement

Mode statique : Tournez les deux vis de verrouillage dans le sens horaire et serrez-les uniformément jusqu'à ce qu'elles soient complètement enclenchées. Vérifiez que le poteau ne tourne pas.

Mode rotation : Tournez les deux vis de verrouillage du mode dans le sens antihoraire de manière uniforme jusqu'à ce que la tige tourne librement. Ne retirez aucune des deux vis.

Ne jamais modifier le mode de fonctionnement lorsqu'une personne se trouve sur le poteau ou lorsque le poteau est sous charge.

Insérez le côté court dans la tête de vis et utilisez le côté long comme levier pour le desserrage initial ou le serrage final.

RÉFÉRENCE DE LA VIS DE VERROUILLAGE DE MODE

Procédez comme suit pour chaque vis. Travaillez des deux côtés de manière uniforme et maintenez les deux vis en place en permanence.





1. Insérez le côté court.



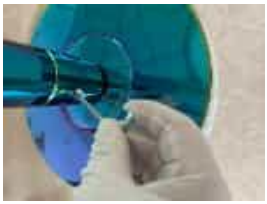
2. Utilisez le côté long comme levier.



3. Tournez dans le sens antihoraire



4. Insérez le côté long si nécessaire.



5. Desserrez légèrement la vis.



6. Répétez l'opération de l'autre côté.

MODE DE ROTATION

Desserrez les deux vis jusqu'à ce qu'elles ne gênent plus la partie rotative et que le poteau tourne librement. Ne retirez pas les vis.

MODE STATIQUE

Serrez les deux vis dans le sens horaire et uniformément jusqu'à ce qu'elles soient complètement engagées, puis vérifiez que le poteau ne peut pas tourner.

CONTRÔLE DE SÉCURITÉ AVANT UTILISATION

Avant chaque utilisation, veuillez vérifier les points suivants :

- Le poteau est vertical dans deux directions perpendiculaires.
- La base est plate, propre, sèche et stable sur le sol.
- Le dôme supérieur est plat, centré et parfaitement ajusté au plafond.
- Tous les joints filetés, les vis, l'écrou de blocage, le tube de recouvrement et les composants de verrouillage sont bien fixés.
- L'exposition du dispositif de réglage de la hauteur ne dépasse pas 160 mm.
- Le poteau ne bouge pas, ne s'incline pas, ne se desserre pas et ne tourne pas de façon inattendue.
- Le mode statique ou rotatif sélectionné fonctionne correctement.
- La surface de préhension est propre, sèche et exempte d'huile, de lotion, de résidus de produits nettoyants ou d'humidité.

MÉTHODE DE TEST SÛRE

Les deux pieds bien à plat au sol, exercez une pression latérale contrôlée. Une fois la perche validée, effectuez un simple virage contrôlé en gardant au moins un pied au sol. N'utilisez jamais de mouvements aériens, inversés ou les pieds décollés du sol pour tester l'installation.

NE PAS UTILISER

N'utilisez pas la perche si vous constatez du mouvement, du jeu, un bruit inhabituel, un grincement, un blocage, une résistance ou une rotation irrégulière. Corrigez le problème avant utilisation.

EXERCICE SÉCURITAIRE, VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

Exercice en toute sécurité

- Les débutants doivent s'entraîner sous la supervision d'un instructeur qualifié ou d'un adulte expérimenté connaissant bien la pratique de la pole dance.
- Échauffez-vous avant l'exercice et étirez-vous après.
- Apprenez les mouvements de base près du sol avant de tenter des techniques avancées.
- Pratiquez des mouvements adaptés à vos capacités. Les mouvements avancés nécessitent un entraînement approprié, un tapis de réception adapté et un pareur compétent.
- Arrêtez immédiatement si vous ressentez de la douleur, des étourdissements, des nausées, une fatigue inhabituelle, des difficultés respiratoires ou une perte de coordination.
- Ne reprenez pas l'exercice physique avant d'être complètement rétabli. Consultez un professionnel de la santé qualifié si les symptômes persistent ou si un problème médical peut compromettre la pratique d'une activité physique en toute sécurité.

Vêtements et chaussures

- Portez des vêtements de sport près du corps qui permettent un contact sûr de la peau avec la barre et qui ne restreignent pas les mouvements.
- Retirez vos bijoux et évitez les fermetures éclair, boucles, clous ou autres parties dures apparentes qui pourraient rayer la barre ou s'accrocher pendant l'exercice.
- Utilisez des pieds nus ou des chaussures adaptées à la pole dance. Il est conseillé aux débutants de commencer pieds nus.
- N’utilisez pas de chaussettes ni de chaussures glissantes lorsqu’un contact sûr avec le sol est nécessaire.

Gants

Des gants de bâton bien ajustés peuvent contribuer à réduire les ampoules et les frottements, mais ils ne doivent pas nuire à l'adhérence ni gêner les mouvements de la main. Remplacez les gants trop grands, usés, sales ou glissants.

SANS HUILES NI LOTIONS

N’appliquez pas d’huile, de lotion, de crème, de soin hydratant, de parfum ou de produits similaires sur les mains ou le corps avant d’utiliser la barre.

NETTOYAGE, ENTRETIEN ET ENLÈVEMENT

Nettoyage et inspection

- Après utilisation, essuyez la surface de préhension avec un chiffon en microfibre propre, doux et sec. Si nécessaire, utilisez un chiffon légèrement humide séparé, puis séchez immédiatement la perche.
- N'utilisez pas de matériaux abrasifs, de produits chimiques corrosifs, de solvants, de nettoyants à base d'huile ou de produits de nettoyage agressifs.
- Avant chaque utilisation : inspectez tous les joints, les vis, le dôme supérieur, la base, le dispositif de réglage de la hauteur et la finition de surface.
- Mensuellement : resserrer les fixations accessibles et vérifier les vis de verrouillage du mode, l'écrou de blocage, les vis du tube de recouvrement et les joints filetés.
- Tous les trois mois : inspecter les roulements, les pièces rotatives, les patins de contact en caoutchouc et les surfaces de protection afin de déceler toute usure ou tout dommage.
- N'appliquez pas de lubrifiant à moins que le support VEVOR ne fournisse des instructions spécifiques au produit concernant le type, l'emplacement, la quantité et la procédure d'application du lubrifiant.

Déménagement et relocalisation

1. Réglez le poteau en mode statique et dégagez la zone environnante. La manipulation par deux personnes est requise.
2. Une personne doit soutenir le poteau pendant que l'autre retire les vis du tube de recouvrement et abaisse le tube de recouvrement.
3. Maintenez le dispositif de réglage de la hauteur avec une tige de serrage et desserrez l'écrou de blocage avec la clé plate.
4. Tournez lentement le dispositif de réglage de la hauteur dans le sens horaire pour réduire la pression exercée sur le plafond. Maintenez le support de la perche jusqu'à ce que le dôme supérieur soit dégagé du plafond.
5. Abaissez délicatement le poteau, puis démontez-le de haut en bas. Protégez tous les filetages et rangez chaque pièce dans un endroit propre et sec.
6. Après le déplacement, répétez l'installation complète, l'alignement, la tension, le mode et les vérifications de stabilité avant utilisation.

CONTRÔLER LA DIFFUSION

Ne laissez pas le poteau ou le dôme supérieur tomber lorsque la pression d'installation est relâchée.

DÉPANNAGE, GARANTIE ET ASSISTANCE

Le pôle se déplace ou semble lâche.

Cessez l'utilisation. Vérifiez à nouveau le plafond et le sol, l'alignement vertical, la tension de l'installation, les joints et l'écrou de blocage. Répétez le test de stabilité.

La barre ne tourne pas librement.

Vérifiez que les deux vis de verrouillage de mode sont desserrées uniformément tout en restant en place. Contrôlez l'absence d'obstruction, de désalignement ou de résistance anormale.

Le pôle tourne en mode statique

Vérifiez que les deux vis de verrouillage du mode sont serrées uniformément et complètement engagées. N'utilisez pas la perche tant que la rotation n'est pas arrêtée.

Bruit inhabituel, grincement ou blocage

Cessez immédiatement l'utilisation. Inspectez les vis, les roulements, les pièces rotatives et toutes les connexions. Contactez l'assistance VEVOR si le problème persiste.

La surface du poteau est glissante

Arrêtez l'exercice. Enlevez l'huile, la lotion, les résidus de produit nettoyant ou l'humidité et séchez complètement la barre.

Le dispositif de réglage en hauteur ne se déverrouille pas.

Maintenez le poteau en place, tenez le dispositif de réglage avec la tige de serrage, desserrez l'écrou de blocage et tournez progressivement dans le sens horaire. Ne forcez pas sur le filetage.

Garantie

Les conditions de garantie varient selon le marché et la commande. Pour les produits vendus aux consommateurs de l'Espace économique européen, la garantie est de deux ans à compter de la date d'achat, sous réserve de la législation applicable et de la présentation d'une preuve d'achat. Les pièces d'usure courante (joints toriques, roulements, pièces en caoutchouc et usure superficielle) ne sont pas couvertes, sauf si elles présentaient un défaut à la livraison. Les droits légaux des consommateurs restent inchangés.

SERVICE CLIENTÈLE

Rendez-vous sur www.vevor.com ou envoyez un courriel à support@vevor.com. Veuillez indiquer le numéro de modèle, les informations relatives à votre commande, joindre des photos et décrire clairement le problème.

MERCI D'AVOIR CHOISI VEVOR

Conservez ce manuel avec le produit. En cas de cession du poteau à un autre propriétaire, veuillez lui fournir le manuel ainsi que tous les outils et pièces fournis.

Centre d'assistance VEVOR

Informations sur le fabricant et le représentant

Pays d'origine : Chine

VEVOR peut mettre à jour les spécifications, les conceptions ou la documentation des produits sans préavis, à condition que l'utilisation prévue et la sécurité du produit ne soient pas affectées.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

Tragbare Tanzstange

MODELL HM-590 , HM-590 G, HM-590 C, HM-590 P

VEVOR | Upgrade The Home Creator Way

MODELL HM-590, HM-590G, HM-590C , HM-590 P



Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich die Auslegung der Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts kann von dem gelieferten Produkt abweichen. Wir bitten um Verständnis, dass wir Sie nicht erneut über etwaige Technologie- oder Software-Updates informieren werden .

INHALT UND HANDBUCHINFORMATIONEN

Produktübersicht und Spezifikationen	**3**
Teileidentifizierung	**4**
Höhenauswahl	**5**
Wichtige Sicherheitshinweise	**6**
Installationsanforderungen	**7**
Installationsverfahren	**8–15**
Sicherheitsprüfung vor der Benutzung	**16**
Sichere Bewegung, Kleidung und Schuhe	**17**
Reinigung, Wartung und Entfernung	**18**
Fehlerbehebung, Garantie und Support	**19**
Hersteller- und Vertreterinformationen	**20**

Handbuchinformationen

- Lesen Sie die vollständige Bedienungsanleitung vor Montage, Installation oder Gebrauch.
- Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf und geben Sie sie an jeden nachfolgenden Besitzer weiter.
- Die Abbildungen dienen als Montageanleitung. Die gelieferte Oberfläche kann je nach Modellfarbe variieren.

WARNUNG

Eine fehlerhafte Montage, Installation, Justierung oder Modusauswahl kann zu Instabilität, Produktversagen, Sachschäden, schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

PRODUKTÜBERSICHT

Modell- und Farboptionen

- HM-590: Silberne/Chrom-Ausführung
- HM-590C: Farbige/Schillernde Oberfläche
- HM-590P: Rosa pulverbeschichtete Oberfläche
- HM-590G: Goldfarben

Die Oberflächenbehandlung variiert je nach Farbe. Alle aufgeführten Modelle haben die gleichen Abmessungen, Betriebsarten und das gleiche Installationsverfahren.

Wichtigste Spezifikationen

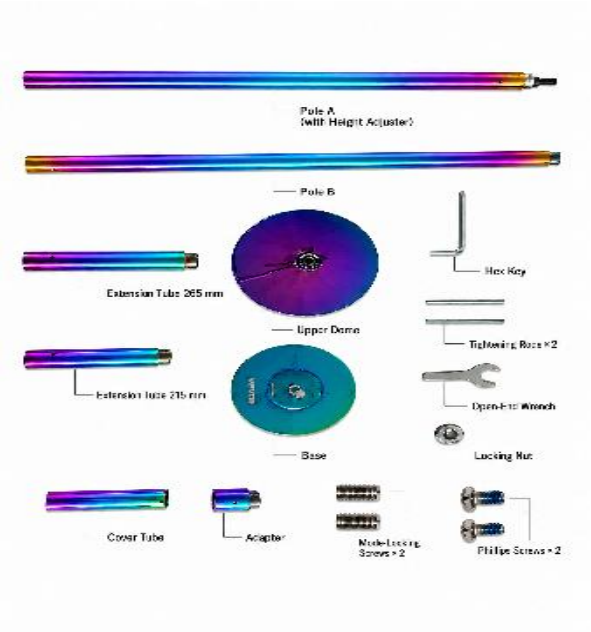
Mastdurchmesser	45 mm
Installierte Höhe	2180–2810 mm (7,15–9,22 Fuß)
Montageart	Druckmontage; keine dauerhafte Befestigung
Betriebsarten	Statisch und rotierende
Maximale vertikale Belastung	150 kg (330 lb)
Maximale Seitenlast	100 kg (220 lb)
Nettogewicht / Bruttogewicht	9,85 kg / 11,30 kg
Kartongröße	113,5 × 35 × 10,5 cm
Bestimmungsgemäße Verwendung	Heimtraining für drinnen; nur für eine Person

Tragfähigkeit

Die angegebenen Werte gelten nur, wenn der Mast ordnungsgemäß montiert, unter einer geeigneten Tragkonstruktion installiert, gewartet und gemäß den Anweisungen verwendet wird.

TEILEIDENTIFIZIERUNG

Vor der Montage ist zu prüfen, ob alle benötigten Teile vorhanden, korrekt gekennzeichnet und unbeschädigt sind.

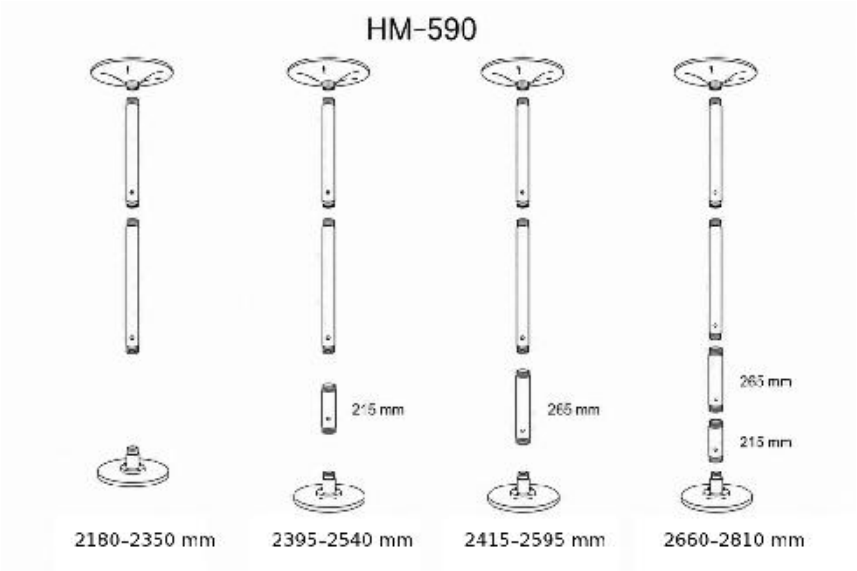


Ein Pfahl	×1	**H-Sockelwelle**	×1
B-Pol B	×1	**I Sechskantschlüssel**	×1
C 265 mm Verlängerungsrohr	×1	**J Spannstangen**	×2
D 215 mm Verlängerungsrohr	×1	**K-Maulschlüssel**	×1
Ostoberkuppel	×1	**L-förmige Sicherungsmutter**	×1
F-Basis	×1	**M-Modus-Verriegelungsschrauben**	× 2 (Größe: 8*12 mm)
G-Abdeckrohr	×1	Philippe-Schrauben	× 2 (Größe: 5*6 mm)

OPTIONALE ERWEITERUNG

Für bestimmte Deckenhöhenlücken wird ein 130 mm Verlängerungsrohr benötigt, das gegebenenfalls separat verkauft wird.

HÖHENAUSWAHL



Deckenhöhe	Erweiterungskombination	Anmerkungen
2180–2350 mm	Kein Verlängerungsrohr	Pol A + Pol B
2350–2395 mm	130 mm optional	Erforderlich; separat erhältlich
2395–2415 mm	215 mm	Standardkombination
2415–2540 mm	215 mm oder 265 mm	Wählen Sie die geringste Belichtung des Einstellers.
2540–2595 mm	265 mm	Standardkombination
2595–2660 mm	130 mm + 265 mm	130-mm-Rohr separat erhältlich
2660–2810 mm	215 mm + 265 mm	Montieren Sie das kürzere Rohr so nah wie möglich an der Basiswelle.

HÖHENVERSTELLBEGRENZUNG

Die Höhenverstellung darf niemals länger als 160 mm sein. Verwenden Sie die zugelassene Kombination, die das am wenigsten sichtbare Gewinde aufweist. Montieren Sie nicht über 2810 mm hinaus ohne eine vom Hersteller zugelassene Verlängerungskonfiguration.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- **Befolgen Sie die Bedienungsanleitung.** Montieren, installieren, prüfen und verwenden Sie das Produkt nur wie beschrieben.
- **Die Installation erfordert zwei Personen.** Ein kräftiger Erwachsener muss die Stange stützen, während der andere sie ausrichtet und festzieht.
- **Fitnessgerät für Erwachsene.** Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Halten Sie Kinder, Haustiere und Umstehende während der Montage und Benutzung fern.
- **Seien Sie wachsam.** Montieren oder benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie müde sind oder unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen, Medikamenten oder anderen Substanzen stehen, die die Koordination beeinträchtigen können.
- **Vor jedem Gebrauch prüfen.** Alle Stangensegmente, Gewindeverbindungen, Schrauben, Verlängerungsrohre, Höhenversteller, obere Kuppel und Sockel prüfen.
- **Beschädigte Geräte dürfen nicht verwendet werden.** Die Benutzung ist einzustellen, wenn Teile locker, fehlend, verbogen, rissig, korrodiert, abgenutzt sind oder nicht ordnungsgemäß funktionieren.
- **Keine Öle oder Lotionen.** Tragen Sie vor dem Training keine Öle, Lotionen, Cremes, Parfums oder ähnliche Produkte auf.
- **Beachten Sie die Belastungsgrenzen.** Die maximale vertikale Belastung beträgt 150 kg, die maximale seitliche Belastung 100 kg. Nur für eine Person.
- **Nur bestimmungsgemäß verwenden.** Die Stange darf nicht verändert werden und es dürfen keine vom Hersteller nicht zugelassenen Zubehörteile verwendet werden.
- **Nur für den Gebrauch in privaten Innenräumen.** Nicht im Freien oder für gewerbliche, öffentliche, institutionelle oder Vermietungszwecke verwenden, sofern nicht ausdrücklich genehmigt.
- **Schützen Sie das Produkt.** Halten Sie es von Regen, übermäßiger Feuchtigkeit, Salz, Tierkot, extremen Temperaturen, Heizkörpern und offenen Flammen fern.
- **Wechseln Sie niemals den Betriebsmodus, während das Gerät belastet ist.** Der Benutzer muss sich vom Mast entfernen, bevor er zwischen statischem und rotierendem Modus wechselt.

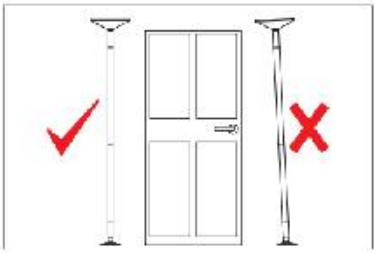
SOFORTIGE VERWENDUNG EINSTELLEN

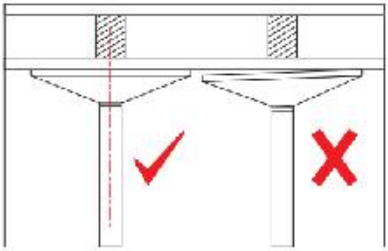
Die Stange darf nicht benutzt werden, wenn sie sich verschiebt, neigt, lockert, sich unerwartet dreht oder schleifende, klemmende oder unregelmäßige Widerstände verursacht.

INSTALLATIONSVORAUSSETZUNGEN

Decke

Die Montage ist nur unter einer massiven, stabilen und tragfähigen Decke zulässig. Nicht an abgehängten, beschädigten, flexiblen, schrägen oder nicht tragenden Decken anbringen. Die obere Kuppel muss direkt unter einem Deckenbalken, einem Tragbalken oder einer anderen geeigneten tragenden Konstruktion positioniert werden. Trockenbauwände oder Deckenplatten allein sind nicht tragend.





Boden

Verwenden Sie einen festen, ebenen, sauberen und trockenen Untergrund. Teppichböden, Läufer, Federböden, unebene oder nachgiebige Bodenbeläge können die Stabilität beeinträchtigen. Verwenden Sie gegebenenfalls einen geeigneten Oberflächenschutz.

Freigabe

Sorgen Sie für einen freien Bewegungsraum von ca. 3,0–3,5 m Durchmesser um den Pfosten herum. Wände, Möbel, Beleuchtung, Fenster, Türen, Personen, Haustiere und andere Hindernisse müssen sich außerhalb dieses Bereichs befinden.

Vorbereitung

Entfernen Sie vor der Montage sämtliche Schutzfolien und die Verpackung. Verwenden Sie keine Messer oder scharfen Werkzeuge, die die Oberfläche beschädigen oder Verletzungen verursachen könnten. Halten Sie den Mast während der gesamten Installation und des Stabilitätstests im statischen Modus.

INSTALLATIONSVERFAHREN

1. Messen Sie die Deckenhöhe

Messen Sie den vertikalen Abstand zwischen dem fertigen Fußboden und der Decke an der genauen Montagestelle. Verwenden Sie die Höhenauswahltabelle und wählen Sie die Kombination, die die geringste Sichtbarkeit des Höhenverstellers aufweist.



2. Bauen Sie die Basis zusammen.

Schrauben Sie die Basisstange auf den Sockel und ziehen Sie sie fest an. Setzen Sie beide Verriegelungsschrauben ein und ziehen Sie sie gleichmäßig fest, um die Stange in den statischen Modus zu schalten. Bewahren Sie die Ersatzschraube für einen späteren Austausch auf.



Positionieren Sie die Basiswelle.



Sicher festziehen

INSTALLATIONSVERFAHREN

3. Die Mastsegmente zusammenbauen

Beginnen Sie am Fußpfosten und verbinden Sie die benötigten Verlängerungsrohre, gefolgt von Mast B und dann Mast A. Die Verlängerungsrohre müssen am unteren Ende des Mastes verbleiben. Falls zwei Verlängerungsrohre verwendet werden, installieren Sie das kürzere Rohr näher am Fußpfosten.

Drehen Sie jede Gewindeverbindung im Uhrzeigersinn, bis sie vollständig eingerastet und fest angezogen ist. Die angrenzenden Kanten müssen bündig abschließen, ohne sichtbaren Spalt.



Verlängerungsrohr(e) anschließen



Überprüfen Sie jedes Gelenk.



Vervollständigen Sie die Mastmontage

ÜBERPRÜFEN SIE JEDES GELENK

Eine nur teilweise eingerastete oder lockere Gewindeverbindung kann zu Instabilität, Beschädigung oder plötzlichem Lösen führen. Fahren Sie erst fort, wenn alle Verbindungen vollständig eingerastet sind.

INSTALLATIONSVERFAHREN

4. Das Abdeckrohr vorpositionieren.

Entfernen Sie die Schrauben der Abdeckrohre. Schieben Sie das Abdeckrohr über die Oberseite von Stange A und lassen Sie es vorübergehend unterhalb des Höhenverstellers. Befestigen Sie es noch nicht.



Schiebeabdeckung über Stange A



Lassen Sie den Höhenversteller unten.

5. Die obere Kuppel montieren

Vergewissern Sie sich, dass die Zierabdeckung und die Unterlegscheibe korrekt auf dem Höhenversteller positioniert sind. Lassen Sie eine Person die Stange halten und setzen Sie die obere Kuppel sicher auf den Versteller.

		
Positionieren Sie die vorinstallierte Hardware		Passen Sie die obere Kuppel an

INSTALLATIONSVERFAHREN

6. Die obere Kuppel anheben

Führen Sie eine Spannstange in die Öffnung des Höhenverstellers ein. Während die zweite Person die Stange stützt und stabilisiert, drehen Sie den Höhenversteller gegen den Uhrzeigersinn, bis die obere Kuppel die Decke berührt. Stoppen Sie beim ersten Kontakt; üben Sie noch keinen vollen Druck aus.



STOPPEN SIE BEIM ERSTEN KONTAKT

Bevor die endgültige Spannung aufgebracht wird, muss die obere Kuppel flach, zentriert und gleichmäßig von der Decke abgestützt sein. Fahren Sie nicht fort, wenn die Kuppel geneigt oder nur teilweise abgestützt ist.



Das freiliegende Gewinde des Höhenverstellers sollte 160 mm oder weniger betragen.

INSTALLATIONSVERFAHREN

7. Überprüfen Sie die Ausrichtung der Masten.

Prüfen Sie die Stange von vorn, hinten, links und rechts. Halten Sie eine Wasserwaage senkrecht an die Stange und justieren Sie die Basisposition vorsichtig, bis die Stange in zwei zueinander senkrechten Richtungen absolut senkrecht steht. Überprüfen Sie erneut, ob die obere Kuppel zentriert und flach ist.



8. Montagespannung anbringen

Sobald die Stange senkrecht steht, drehen Sie den Höhenversteller in kleinen Schritten gegen den Uhrzeigersinn weiter, bis die obere Kuppel fest und gleichmäßig an der Decke anliegt und der Sockel plan bleibt. Achten Sie darauf, Decke, Boden, Kuppel und Sockel nicht zu fest anzuziehen und nicht zu verformen.



INSTALLATIONSVERFAHREN

9. Höhenversteller sichern

Lassen Sie eine Spannstange im Höhenversteller, um ein Verdrehen zu verhindern. Ziehen Sie die Kontermutter mit dem Gabelschlüssel fest gegen Stange A an. Entfernen Sie alle Werkzeuge, bevor Sie fortfahren.



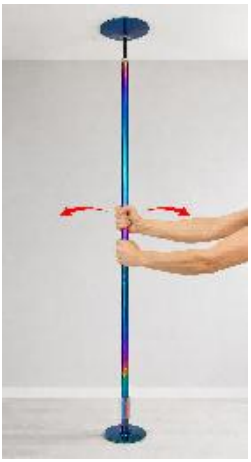
Halten Sie den Höhenversteller fest



Die Kontermutter festziehen

10. Stabilitätsprüfung durchführen

Stellen Sie beide Füße auf den Boden und üben Sie kontrollierten Druck in verschiedene Richtungen aus. Oberer Teil und Sockel dürfen sich dabei nicht verschieben, verrutschen, kippen, lockern oder unerwartet drehen. Sollten Sie eine Bewegung feststellen, korrigieren Sie die Ausrichtung oder Spannung, ziehen Sie die Kontermutter erneut fest und wiederholen Sie den Test.



NICHT FORTFAHREN

Führen Sie keine Luft-, Überkopf- oder Fuß-über-den-Boden-Bewegungen durch, um die Installation zu testen.

INSTALLATIONSVERFAHREN

11. Befestigen Sie das Abdeckrohr.

Erst nachdem die Stange die Stabilitätsprüfung bestanden hat, schieben Sie das Abdeckrohr über den Höhenversteller nach oben. Richten Sie die Schraubenlöcher aus und setzen Sie beide Schrauben des Abdeckrohrs wieder ein.



Heben Sie das Abdeckrohr an.



Richten Sie die Löcher aus.



Beide Schrauben festziehen

12. Betriebsmodus auswählen

Statischer Modus: Drehen Sie beide Modusverriegelungsschrauben im Uhrzeigersinn und ziehen Sie sie gleichmäßig fest, bis sie vollständig eingerastet sind. Vergewissern Sie sich, dass sich die Stange nicht dreht.

Drehmodus: Drehen Sie beide Modus-Verriegelungsschrauben gleichmäßig gegen den Uhrzeigersinn, bis sich die Stange frei dreht. Entfernen Sie keine der Schrauben.

Ändern Sie niemals den Betriebsmodus, während sich eine Person auf dem Mast befindet oder der Mast unter Last steht.

Führen Sie die kurze Seite in den Schraubenkopf ein und verwenden Sie die lange Seite als Hebel zum anfänglichen Lösen oder endgültigen Festziehen.

MODUSVERRIEGELUNGSSCHRAUBE (REFERENZ)

Gehen Sie bei jeder Schraube in folgender Reihenfolge vor. Arbeiten Sie gleichmäßig auf beiden Seiten und achten Sie darauf, dass beide Schrauben stets eingesetzt bleiben.





1. Die kurze Seite einführen.



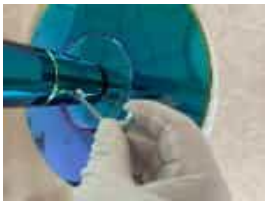
2. Verwenden Sie die lange Seite als Hebel.



3. Gegen den Uhrzeigersinn drehen



4. Führen Sie bei Bedarf die lange Seite ein.



5. Die Schraube etwas herausdrehen.



6. Auf der anderen Seite wiederholen.

SPINNMODUS

Lösen Sie beide Schrauben nur so weit, dass sie den Drehteil nicht mehr berühren und sich die Stange frei drehen lässt. Entfernen Sie die Schrauben nicht.

STATISCHER MODUS

Ziehen Sie beide Schrauben im Uhrzeigersinn gleichmäßig fest, bis sie vollständig eingerastet sind, und vergewissern Sie sich dann, dass sich die Stange nicht drehen kann.

SICHERHEITSPRÜFUNG VOR GEBRAUCH

Bitte bestätigen Sie vor jeder Benutzung Folgendes:

- Der Mast steht in zwei zueinander senkrechten Richtungen vertikal.
- Der Sockel ist flach, sauber, trocken und steht stabil auf dem Boden.
- Die obere Kuppel ist flach, zentriert und gleichmäßig an der Decke anliegend.
- Alle Gewindeverbindungen, Schrauben, die Kontermutter, das Abdeckrohr und die Sicherungselemente sind fest.
- Die Belichtung des Höhenverstellers beträgt maximal 160 mm.
- Die Stange verschiebt sich nicht, neigt sich nicht, lockert sich nicht und dreht sich nicht unerwartet.
- Der gewählte statische oder rotierende Modus funktioniert einwandfrei.
- Die Grifffläche ist sauber, trocken und frei von Öl, Lotion, Reinigungsmittelrückständen oder Feuchtigkeit.

SICHERHEITSPRÜFVERFAHREN

Stellen Sie beide Füße auf den Boden und üben Sie kontrollierten seitlichen Druck aus. Nachdem der Mast diese Prüfung bestanden hat, führen Sie nur eine einfache, kontrollierte Drehung durch, wobei mindestens ein Fuß auf dem Boden bleiben muss. Führen Sie zum Testen der Installation niemals Bewegungen in der Luft, über Kopf oder mit angehobenen Füßen durch.

NICHT VERWENDEN

Verwenden Sie die Stange nicht, wenn Bewegungen, Lockerheit, ungewöhnliche Geräusche, Schleifgeräusche, Blockierungen, Widerstand oder unregelmäßige Drehungen festgestellt werden. Beheben Sie das Problem vor der Verwendung.

SICHERE TRAININGS-, KLEIDUNGS- UND SCHUHE

Sichere Übung

- Anfänger sollten unter der Aufsicht eines qualifizierten Trainers oder eines erfahrenen Erwachsenen trainieren, der mit Pole-Dance-Übungen vertraut ist.
- Vor dem Training aufwärmen und danach abkühlen.
- Erlerne grundlegende Bewegungsabläufe in Bodennähe, bevor du dich an fortgeschrittene Techniken wagst.
- Trainieren Sie im Rahmen Ihrer Fähigkeiten. Fortgeschrittene Bewegungen erfordern entsprechendes Training, eine geeignete Fallschutzmatte und einen kompetenten Trainingspartner.
- Brechen Sie die Übung sofort ab, wenn Sie Schmerzen, Schwindel, Übelkeit, ungewöhnliche Müdigkeit, Atembeschwerden oder Koordinationsverlust verspüren.
- Nehmen Sie das Training erst wieder auf, wenn Sie sich vollständig erholt haben. Konsultieren Sie einen qualifizierten Arzt, wenn die Symptome anhalten oder eine Erkrankung die sichere Ausübung des Trainings beeinträchtigen könnte.

Bekleidung und Schuhe

- Tragen Sie eng anliegende Sportkleidung, die einen sicheren Hautkontakt mit der Stange ermöglicht und die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt.
- Entfernen Sie Schmuck und vermeiden Sie freiliegende Reißverschlüsse, Schnallen, Nieten oder andere harte Teile, die die Stange zerkratzen oder sich beim Training verhaken könnten.
- Trage Barfuß oder geeignetes Pole-Dance-Schuhwerk. Anfängern wird empfohlen, barfuß zu beginnen.
- Verwenden Sie keine Socken oder rutschiges Schuhwerk, wenn ein sicherer Bodenkontakt erforderlich ist.

Handschuhe

Gut sitzende Stangenhandschuhe können Blasen und Reibungsverletzungen vorbeugen, dürfen aber weder den Griff beeinträchtigen noch die Handbewegung einschränken. Ersetzen Sie Handschuhe, die zu locker sitzen, abgenutzt, verschmutzt oder rutschig sind.

KEINE ÖLE ODER LOTIONEN

Vor der Benutzung der Stange dürfen keine Öle, Lotionen, Cremes, Feuchtigkeitscremes, Parfums oder ähnliche Produkte auf Hände oder Körper aufgetragen werden.

REINIGUNG, WARTUNG UND ENTFERNUNG

Reinigung und Inspektion

- Wischen Sie die Griffffläche nach Gebrauch mit einem sauberen, weichen und trockenen Mikrofasertuch ab. Verwenden Sie bei Bedarf ein separates, leicht feuchtes Tuch und trocknen Sie die Stange anschließend sofort ab.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel, ätzende Chemikalien, Lösungsmittel, ölbasierte Reiniger oder aggressive Reinigungsmittel.
- Vor jedem Gebrauch: Alle Verbindungen, Schrauben, die obere Kuppel, den Sockel, den Höhenversteller und die Oberflächenbeschaffenheit prüfen.
- Monatlich: Zugängliche Befestigungselemente nachziehen und die Modus-Verriegelungsschrauben, die Sicherungsmutter, die Abdeckrohrschrauben und die Gewindeverbindungen überprüfen.
- Alle drei Monate: Lager, rotierende Teile, Gummikontaktflächen und Schutzflächen auf Verschleiß oder Beschädigung prüfen.
- Schmiermittel dürfen nur dann angewendet werden, wenn der VEVOR-Support produktspezifische Schmiermittelarten, -positionen, -mengen und -verfahren vorgibt.

Umzug und Versetzung

1. Stellen Sie den Mast auf statischen Modus und räumen Sie den Umkreis frei. Die Bedienung erfordert zwei Personen.
2. Eine Person muss die Stange stützen, während die andere die Schrauben des Abdeckrohrs entfernt und das Abdeckrohr absenkt.
3. Halten Sie den Höhenversteller mit einer Spannstange fest und lösen Sie die Kontermutter mit dem Maulschlüssel.
4. Drehen Sie den Höhenversteller langsam im Uhrzeigersinn, um den Druck auf die Decke zu verringern. Halten Sie die Stange weiterhin fest, bis die obere Kuppel die Decke nicht mehr berührt.
5. Senken Sie die Stange vorsichtig ab und zerlegen Sie sie dann von oben nach unten. Schützen Sie alle Gewinde und bewahren Sie alle Teile an einem sauberen, trockenen Ort auf.
6. Nach dem Standortwechsel müssen vor der Inbetriebnahme die vollständigen Installations-, Ausrichtungs-, Spannungs-, Modus- und Stabilitätsprüfungen wiederholt werden.

KONTROLLE DER FREISETZUNG

Achten Sie darauf, dass der Mast oder die obere Kuppel nicht absinkt, wenn der Installationsdruck nachlässt.

FEHLERBEHEBUNG, GARANTIE UND SUPPORT

Polverschiebungen oder lockeres Gefühl

Die Nutzung einstellen. Decke und Boden, vertikale Ausrichtung, Montagespannung, Verbindungen und Sicherungsmutter erneut prüfen. Den Stabilitätstest wiederholen.

Die Stange dreht sich nicht frei

Vergewissern Sie sich, dass beide Modusverriegelungsschrauben gleichmäßig gelöst, aber weiterhin eingesetzt sind. Prüfen Sie auf Blockierungen, Fehlausrichtungen oder ungewöhnlichen Widerstand.

Der Mast dreht sich im statischen Modus

Vergewissern Sie sich, dass beide Verriegelungsschrauben gleichmäßig angezogen und vollständig eingerastet sind. Benutzen Sie die Stange erst, wenn die Drehung stoppt.

Ungewöhnliche Geräusche, Schleifgeräusche oder Klemmen

Die Nutzung sofort einstellen. Schrauben, Lager, rotierende Bauteile und alle Verbindungen prüfen. Bei anhaltendem Problem den VEVOR-Support kontaktieren.

Die Oberfläche der Stange fühlt sich rutschig an.

Beenden Sie die Übung. Entfernen Sie Öl, Lotion, Reinigungsrückstände oder Feuchtigkeit und trocknen Sie die Stange vollständig ab.

Der Höhenversteller lässt sich nicht lösen.

Halten Sie die Stange fest, fixieren Sie den Versteller mit der Spannstange, lösen Sie die Kontermutter und drehen Sie sie langsam im Uhrzeigersinn. Schlagen oder wenden Sie keine Gewalt auf das Gewinde an.

Garantie

Die Garantiebedingungen variieren je nach Markt und Bestellung. Für Produkte, die an Verbraucher im Europäischen Wirtschaftsraum verkauft werden, gilt eine zweijährige Garantie ab Kaufdatum, vorbehaltlich geltender Gesetze und Vorlage eines Kaufbelegs. Verschleißteile – einschließlich O-Ringe, Lager, Gummiteile und oberflächliche Gebrauchsspuren – sind von der Garantie ausgeschlossen, es sei denn, sie sind bei Lieferung defekt. Gesetzliche Verbraucherrechte bleiben unberührt.

KUNDENDIENST

Besuchen Sie www.vevor.com oder senden Sie eine E-Mail an support@vevor.com. Geben Sie die Modellnummer, Bestellinformationen, Fotos und eine genaue Beschreibung des Problems an.

VIELEN DANK, DASS SIE SICH FÜR VEVO ENTSCHIEDEN HABEN

Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zusammen mit dem Produkt auf. Wenn die Stange an einen anderen Besitzer weitergegeben wird, geben Sie bitte die Bedienungsanleitung sowie alle mitgelieferten Werkzeuge und Ersatzteile mit.

VEVOR Support Center

Hersteller- und Vertreterinformationen

Herkunftsland: China

VEVOR behält sich das Recht vor, Produktspezifikationen, Designs oder Dokumentationen ohne vorherige Ankündigung zu aktualisieren, sofern die bestimmungsgemäße Verwendung und die Sicherheit des Produkts dadurch nicht beeinträchtigt werden.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

PALO DA DANZA PORTATILE

MODELLO HM-590 , HM-590 G, HM-590 C, HM-590 P

VEVOR | Upgrade The Home Creator Way

MODELLO HM-590, HM-590G, HM-590C , HM-590 P



Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva il diritto di interpretare a proprio piacimento il presente manuale d'uso. L'aspetto del prodotto potrebbe differire leggermente da quello del prodotto ricevuto. Ci scusiamo se non vi informeremo tempestivamente di eventuali aggiornamenti tecnologici o software del nostro prodotto.

INDICE E INFORMAZIONI DEL MANUALE

Panoramica e specifiche del prodotto	**3**
Identificazione dei componenti	**4**
Selezione dell'altezza	**5**
Importanti istruzioni di sicurezza	**6**
Requisiti di installazione	**7**
Procedura di installazione	**8–15**
Controllo di sicurezza prima dell'uso	**16**
Esercizio fisico sicuro, abbigliamento e calzature	**17**
Pulizia, manutenzione e rimozione	**18**
Risoluzione dei problemi, garanzia e supporto	**19**
Informazioni sul produttore e sul rappresentante	**20**

Informazioni sul manuale

- Leggere attentamente il manuale completo prima del montaggio, dell'installazione o dell'utilizzo.
- Conservate questo manuale per future consultazioni e fornitelo a qualsiasi successivo proprietario.
- Le immagini sono a scopo illustrativo per il montaggio. La finitura fornita può variare a seconda del colore del modello.

AVVERTIMENTO

Un montaggio, un'installazione, una regolazione o una selezione della modalità errati possono causare instabilità, guasti al prodotto, danni materiali, lesioni gravi o morte.

PANORAMICA DEL PRODOTTO

Opzioni di modello e colore

- HM-590: Finitura argento/cromata
- HM-590C: Finitura colorata/iridescente
- HM-590P: Finitura verniciata a polvere rosa
- HM-590G: Finitura oro

Le finiture superficiali variano a seconda del colore. Tutti i modelli elencati hanno le stesse dimensioni, modalità di funzionamento e procedura di installazione.

Specifiche principali

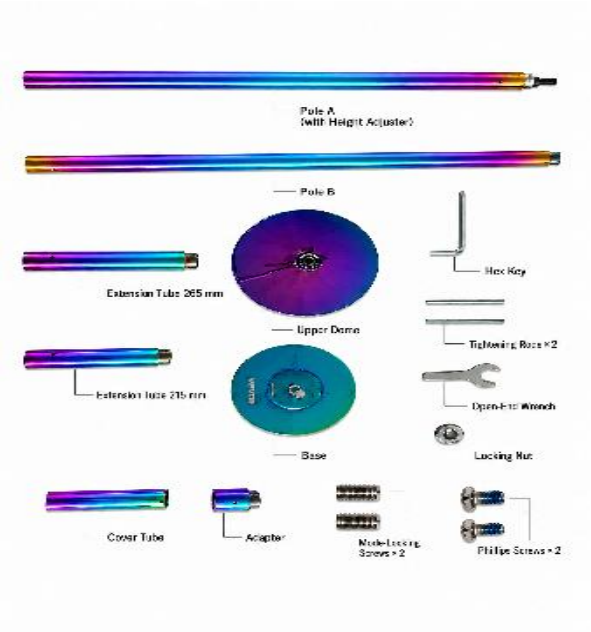
Diametro del palo	45 mm
Altezza di installazione	2180–2810 mm (7,15–9,22 piedi)
Metodo di montaggio	Montaggio a pressione; non è necessario alcun fissaggio permanente.
Modalità operative	Statico e rotante
Carico verticale massimo	150 kg (330 libbre)
Carico laterale massimo	100 kg (220 libbre)
Peso netto/lordo	9,85 kg / 11,30 kg
Dimensioni del cartone	113,5 × 35 × 10,5 cm
Uso previsto	Esercizio fisico in casa; un solo utente

VALORI DI CARICO

Le specifiche indicate si applicano solo se il palo è assemblato correttamente, installato sotto un soffitto strutturale adeguato, sottoposto a regolare manutenzione e utilizzato secondo le istruzioni.

IDENTIFICAZIONE DEI COMPONENTI

Prima del montaggio, verificare che tutti i componenti necessari siano presenti, correttamente identificati e integri.

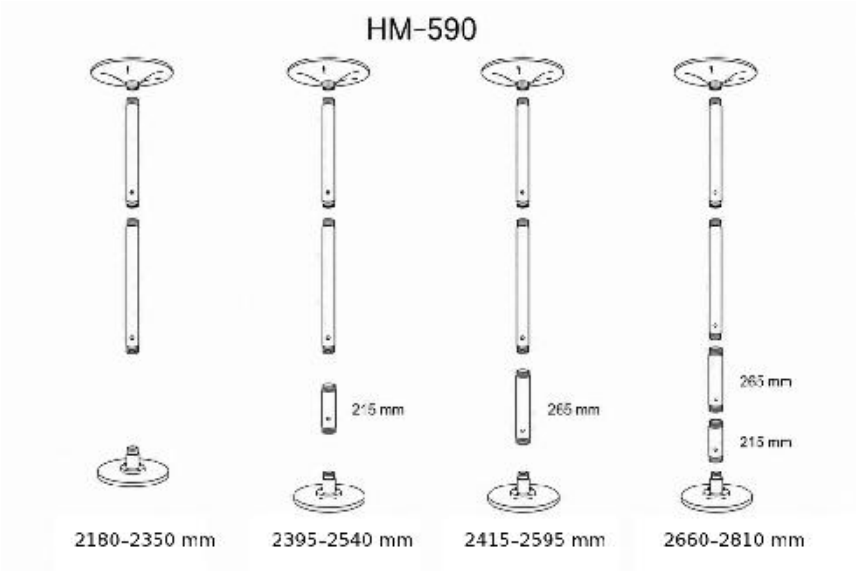


Un palo A	×1	**Albero base H**	×1
Palo B B	×1	**Chiave esagonale I**	×1
Tubo di prolunga C da 265 mm	×1	**Aste di serraggio J**	×2
Tubo di prolunga da 215 mm di diametro	×1	**Chiave a forchetta K**	×1
Cupola superiore E	×1	**Dado di bloccaggio L**	×1
F Base	×1	**Viti di bloccaggio in modalità M**	× 2 (dimensioni: 8*12 mm)
Tubo di copertura G	×1	Viti Philippe	× 2 (dimensioni: 5*6 mm)

ESTENSIONE OPZIONALE

Per coprire spazi con determinate altezze del soffitto è necessario un tubo di prolunga da 130 mm, che può essere venduto separatamente.

SELEZIONE DELL'ALTEZZA



Altezza del soffitto	Combinazione di estensioni	Note
2180–2350 mm	Nessun tubo di prolunga	Polo A + Polo B
2350–2395 mm	130 mm opzionale	Necessario; venduto separatamente
2395–2415 mm	215 mm	Combinazione standard
2415–2540 mm	215 mm o 265 mm	Scegliere l'esposizione del regolatore più bassa
2540–2595 mm	265 mm	Combinazione standard
2595–2660 mm	130 mm + 265 mm	Tubo da 130 mm venduto separatamente
2660–2810 mm	215 mm + 265 mm	Installare il tubo più corto più vicino all'albero di base

LIMITE REGOLATORE DI ALTEZZA

Non esporre mai più di 160 mm del regolatore di altezza. Utilizzare la combinazione approvata che lascia la filettatura meno esposta. Non installare a un'altezza superiore a 2810 mm senza una configurazione di estensione approvata dal produttore.

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

- **Seguire attentamente il manuale.** Assemblare, installare, ispezionare e utilizzare il prodotto esclusivamente secondo le istruzioni.
- **Per l'installazione sono necessarie due persone.** Un adulto in grado di sollevare il palo deve sostenerlo mentre l'altro lo allinea e lo stringe.
- **Attrezzatura per esercizi per adulti.** Questo prodotto non è un giocattolo. Tenere lontani bambini, animali domestici e astanti durante il montaggio e l'utilizzo.
- **Rimanete vigili.** Non assemblate o utilizzate il prodotto se siete stanchi o sotto l'effetto di alcol, droghe, farmaci o qualsiasi altra sostanza che possa compromettere la coordinazione.
- **Ispezionare prima di ogni utilizzo.** Verificare tutte le sezioni del palo, i giunti filettati, le viti, i tubi di prolunga, il regolatore di altezza, la cupola superiore e la base.
- **Non utilizzare apparecchiature danneggiate.** Interrompere l'uso se una qualsiasi parte è allentata, mancante, piegata, incrinata, corrosa, usurata o funziona in modo anomalo.
- **Niente oli o lozioni.** Non applicare oli, lozioni, creme, profumi o prodotti simili prima dell'esercizio fisico.
- **Rispettare i limiti di carico.** Il carico verticale massimo è di 150 kg; il carico laterale massimo è di 100 kg. Un solo utente.
- **Utilizzare esclusivamente per lo scopo previsto.** Non modificare l'asta né utilizzare accessori non approvati dal produttore.
- **Solo per uso domestico interno.** Non utilizzare all'esterno o per scopi commerciali, pubblici, istituzionali o di noleggio, salvo specifica autorizzazione.
- **Proteggere il prodotto.** Tenere lontano da pioggia, umidità eccessiva, sale, escrementi di animali domestici, temperature estreme, stufe e fiamme libere.
- **Non cambiare mai modalità mentre il palo è carico.** L'utente deve essere sceso dal palo prima di passare dalla modalità statica alla modalità rotante.

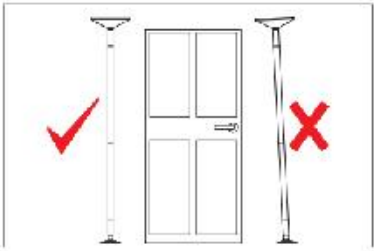
INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'USO

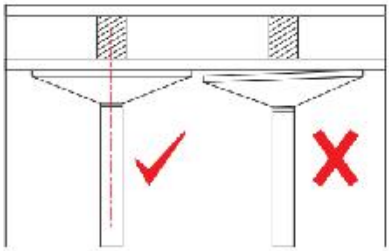
Non utilizzare il palo se si sposta, si inclina, si allenta, ruota in modo anomalo o produce rumori di sfregamento, inceppamenti o resistenza irregolare.

REQUISITI DI INSTALLAZIONE

Soffitto

Installare solo sotto un soffitto solido, rigido e strutturalmente idoneo. Non installare su soffitti sospesi, falsi, danneggiati, flessibili, inclinati o non portanti. La cupola superiore deve essere posizionata direttamente sotto una trave del soffitto, una trave portante o altra struttura portante idonea. Il cartongesso o un pannello per soffitto da soli non sono portanti.





Pavimento

Utilizzare un pavimento solido, livellato, pulito e asciutto. Moquette, tappeti, pavimenti elastici, superfici irregolari o pavimenti comprimibili possono ridurre la stabilità. Utilizzare un'adeguata protezione per la superficie, ove necessario.

Autorizzazione

Garantire un'area di movimento libera di circa 3,0–3,5 m (10–11,5 piedi) di diametro, centrata sul palo. Tenere muri, mobili, luci, finestre, porte, persone, animali domestici e altri ostacoli al di fuori di quest'area.

Preparazione

Rimuovere tutta la pellicola protettiva e l'imballaggio prima del montaggio. Non utilizzare coltelli o strumenti affilati che potrebbero danneggiare la finitura o causare lesioni. Mantenere il palo in modalità statica durante l'installazione e il test di stabilità.

PROCEDURA DI INSTALLAZIONE

1. Misurare l'altezza del soffitto

Misurare la distanza verticale dal pavimento finito al soffitto nel punto esatto di installazione. Utilizzare la tabella di selezione dell'altezza e scegliere la combinazione che riduce al minimo l'esposizione del regolatore di altezza.



2. Assemblare la base

Avvitare l'albero di base sulla base e serrarlo saldamente. Installare entrambe le viti di bloccaggio della modalità e serrarle uniformemente per impostare il palo in modalità statica. Conservare la vite di ricambio per eventuali sostituzioni future.



Posizionare l'albero di base



Stringere saldamente

PROCEDURA DI INSTALLAZIONE

3. Assemblare le sezioni del palo

Partendo dall'albero di base, collegare il/i tubo/i di prolunga necessari, seguiti dal palo B e poi dal palo A. I tubi di prolunga devono rimanere alla base del palo. Se si utilizzano due tubi di prolunga, installare quello più corto più vicino all'albero di base.

Ruotare ogni raccordo filettato in senso orario fino al completo innesto e al serraggio sicuro. I bordi adiacenti devono essere a filo, senza spazi visibili.



Collegare il/i tubo/i di prolunga



Controllare ogni giunto



Completare l'assemblaggio del palo

CONTROLLA OGNI GIUNTO

Un collegamento filettato parzialmente inserito o allentato può causare instabilità, danni o distacco improvviso. Non proseguire finché ogni giunto non è completamente inserito.

PROCEDURA DI INSTALLAZIONE

4. Preposizionare il tubo di copertura

Rimuovere le viti del tubo di copertura. Far scorrere il tubo di copertura sopra il palo A e lasciarlo temporaneamente sotto il regolatore di altezza. Non fissarlo ancora.



Far scorrere il tubo di copertura sul palo A



Lasciare sotto il regolatore di altezza

5. Installare la cupola superiore

Verificare che la copertura decorativa e la rondella siano posizionate correttamente sul regolatore di altezza. Con l'aiuto di una persona che sostenga il palo, fissare saldamente la cupola superiore sulla parte superiore del regolatore.

		
Posizionare l'hardware preinstallato		Montare la cupola superiore

PROCEDURA DI INSTALLAZIONE

6. Sollevare la cupola superiore

Inserire un'asta di serraggio nel foro del regolatore di altezza. Mentre una seconda persona sostiene e stabilizza l'asta, ruotare il regolatore di altezza in senso antiorario finché la cupola superiore non tocca appena il soffitto. Fermarsi al primo contatto; non applicare ancora la massima pressione.



FERMATI AL PRIMO CONTATTO

Prima di applicare la tensione finale, la cupola superiore deve essere piana, centrata e uniformemente supportata dal soffitto. Non proseguire se la cupola è inclinata o parzialmente non supportata.



Mantenere la filettatura esposta del regolatore di altezza a un valore pari o inferiore a 160 mm.

PROCEDURA DI INSTALLAZIONE

7. Verificare l'allineamento dei poli

Controlla il palo da davanti, da dietro, da sinistra e da destra. Appoggia una livella a bolla verticalmente al palo e regola con attenzione la posizione della base finché il palo non risulta perfettamente verticale in due direzioni perpendicolari. Verifica nuovamente che la cupola superiore rimanga centrata e piatta.



8. Applicare la tensione di installazione

Una volta che il palo è in posizione verticale, continuare a ruotare il regolatore di altezza in senso antiorario con piccoli incrementi fino a quando la cupola superiore non aderisce saldamente e uniformemente al soffitto e la base rimane piatta. Non stringere eccessivamente né deformare il soffitto, il pavimento, la cupola o il cuscinetto della base.



PROCEDURA DI INSTALLAZIONE

9. Fissare il regolatore di altezza

Lasciare inserita una delle aste di serraggio nel regolatore di altezza per impedirne la rotazione. Utilizzare la chiave a forchetta per serrare saldamente il dado di bloccaggio contro il palo A. Rimuovere tutti gli attrezzi prima di continuare.



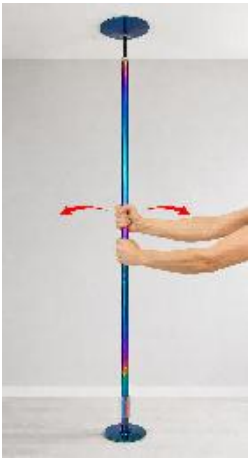
Tenere premuto il regolatore di altezza



Stringere il dado di bloccaggio

10. Eseguire il controllo di stabilità

Con entrambi i piedi appoggiati a terra, applicare una pressione controllata di spinta e trazione in diverse direzioni. La cupola superiore e la base non devono spostarsi, scivolare, inclinarsi, allentarsi o ruotare in modo imprevisto. Se si rileva un movimento, correggere l'allineamento o la tensione, serrare nuovamente il dado di bloccaggio e ripetere il test.



NON PROCEDERE

Non utilizzare movimenti aerei, invertiti o con i piedi sollevati da terra per testare l'installazione.

PROCEDURA DI INSTALLAZIONE

11. Fissare il tubo di copertura

Solo dopo che il palo ha superato il controllo di stabilità, far scorrere il tubo di copertura verso l'alto sopra il regolatore di altezza. Allineare i fori delle viti e reinstallare entrambe le viti del tubo di copertura.



Sollevare il tubo di copertura



Allineare i fori



Fissare entrambe le viti

12. Selezionare la modalità operativa

Modalità statica: ruotare entrambe le viti di bloccaggio della modalità in senso orario e serrarle uniformemente fino al completo bloccaggio. Verificare che l'asta non ruoti.

Modalità di rotazione: ruotare entrambe le viti di bloccaggio della modalità in senso antiorario in modo uniforme solo fino a quando il polo non ruota liberamente. Non rimuovere nessuna delle due viti.

Non modificare mai la modalità operativa mentre una persona si trova sul palo o mentre il palo è sotto carico.

Inserisci il lato corto nella testa della vite e usa il lato lungo come leva per allentarla inizialmente o serrarla definitivamente.

RIFERIMENTO VITE DI BLOCCAGGIO MODALITÀ

Seguite la seguente sequenza per ogni vite. Lavorate su entrambi i lati in modo uniforme e tenete entrambe le viti installate in ogni momento.





1. Inserire il lato corto



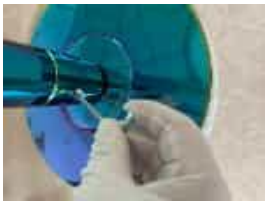
2. Utilizzare il lato lungo come leva



3. Ruotare in senso antiorario



4. Inserire il lato lungo se necessario



5. Allentare leggermente la vite



6. Ripetere sul lato opposto

MODALITÀ DI ROTAZIONE

Allentare entrambe le viti solo fino a quando non si staccano dalla parte rotante e l'asta gira liberamente. Non rimuovere le viti.

MODALITÀ STATICA

Stringere entrambe le viti in senso orario e in modo uniforme fino al completo bloccaggio, quindi verificare che l'asta non possa ruotare.

CONTROLLO DI SICUREZZA PRIMA DELL'USO

Prima di ogni utilizzo, verificare quanto segue:

- Il palo è verticale in due direzioni perpendicolari.
- La base è piatta, pulita, asciutta e stabile sul pavimento.
- La cupola superiore è piatta, centrata e aderisca perfettamente al soffitto.
- Tutti i giunti filettati, le viti, il dado di bloccaggio, il tubo di copertura e i componenti di bloccaggio sono fissati saldamente.
- L'esposizione del regolatore di altezza non supera i 160 mm.
- Il palo non si sposta, non si inclina, non si allenta e non ruota in modo imprevisto.
- La modalità statica o rotante selezionata funziona correttamente.
- La superficie di presa è pulita, asciutta e priva di olio, lozioni, residui di detergente o umidità.

METODO DI TEST SICURO

Con entrambi i piedi a terra, applicare una pressione laterale controllata. Dopo che l'asta ha superato questo controllo, eseguire solo una rotazione di base controllata mantenendo almeno un piede a terra. Non utilizzare mai movimenti aerei, invertiti o con i piedi sollevati da terra per testare l'installazione.

NON USARE

Non utilizzare il palo se si rilevano movimenti anomali, allentamenti, rumori insoliti, stridii, inceppamenti, resistenza o rotazione irregolare. Risolvere il problema prima dell'uso.

ESERCIZIO FISICO, ABBIGLIAMENTO E CALZATURE SICURI

Esercizio sicuro

- I principianti dovrebbero allenarsi sotto la supervisione di un istruttore qualificato o di un adulto esperto che abbia familiarità con gli esercizi di pole dance.
- Riscaldati prima dell'esercizio e defaticati dopo.
- Impara i movimenti di base vicino al pavimento prima di cimentarti in tecniche avanzate.
- Esercitatevi in base alle vostre capacità. I movimenti più complessi richiedono un allenamento adeguato, un materassino di sicurezza idoneo e un assistente competente.
- Interrompete immediatamente l'attività se avvertite dolore, vertigini, nausea, stanchezza insolita, difficoltà respiratorie o perdita di coordinazione.
- Non riprendere l'attività fisica fino a completa guarigione. Consultare un medico qualificato se i sintomi persistono o se una condizione medica può impedire un'attività fisica sicura.

Abbigliamento e calzature

- Indossa indumenti da allenamento aderenti che consentano un contatto sicuro della pelle con il palo e non limitino i movimenti.
- Togli i gioielli ed evita cerniere, fibbie, borchie o altre parti rigide esposte che potrebbero graffiare il palo o impigliarsi durante l'esercizio.
- Si consiglia di iniziare a piedi nudi o con calzature adatte alla pole dance. Ai principianti si raccomanda di iniziare a piedi nudi.
- Non utilizzare calze o calzature scivolose quando è necessario un contatto sicuro con il pavimento.

Guanti

I guanti da pole dance della misura giusta possono contribuire a ridurre le vesciche e le lesioni da attrito, ma non devono compromettere la presa né ostacolare i movimenti della mano. Sostituire i guanti larghi, usurati, contaminati o scivolosi.

NIENTE OLI O LOZIONI

Non applicare olio, lozione, crema, idratante, profumo o prodotti simili su mani o corpo prima di utilizzare il palo.

PULIZIA, MANUTENZIONE E RIMOZIONE

Pulizia e ispezione

- Dopo l'uso, pulire la superficie di presa con un panno in microfibra pulito, morbido e asciutto. Se necessario, utilizzare un panno separato leggermente umido, quindi asciugare immediatamente il palo.
- Non utilizzare materiali abrasivi, sostanze chimiche corrosive, solventi, detergenti a base di olio o prodotti per la pulizia aggressivi.
- Prima di ogni utilizzo: ispezionare tutti i giunti, le viti, la cupola superiore, la base, il regolatore di altezza e la finitura della superficie.
- Mensilmente: serrare nuovamente i dispositivi di fissaggio accessibili e controllare le viti di bloccaggio, il dado di bloccaggio, le viti del tubo di copertura e i giunti filettati.
- Ogni tre mesi: ispezionare cuscinetti, parti rotanti, pattini di contatto in gomma e superfici di protezione per verificare la presenza di usura o danni.
- Non applicare il lubrificante a meno che l'assistenza clienti VEVOR non fornisca indicazioni specifiche sul tipo di lubrificante, la posizione, la quantità e la procedura da seguire.

Trasloco e trasferimento

1. Impostare l'asta in modalità statica e liberare l'area circostante. È necessaria la presenza di due persone.
2. Una persona deve sostenere il palo mentre l'altra rimuove le viti del tubo di copertura e abbassa il tubo di copertura.
3. Tenere fermo il regolatore di altezza con un'asta di serraggio e allentare il dado di bloccaggio con una chiave a forchetta.
4. Ruotare lentamente il regolatore di altezza in senso orario per ridurre la pressione sul soffitto. Continuare a sostenere l'asta finché la cupola superiore non si stacca dal soffitto.
5. Abbassare l'asta con cautela, quindi smontarla dall'alto verso il basso. Proteggere tutte le filettature e riporre ogni parte in un luogo pulito e asciutto.
6. Dopo lo spostamento, ripetere l'installazione completa, l'allineamento, la tensione, la modalità e i controlli di stabilità prima dell'uso.

CONTROLLA IL RILASCIO

Non permettere che il palo o la cupola superiore si abbassino quando viene rilasciata la pressione di installazione.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI, GARANZIA E ASSISTENZA

Il polo si sposta o sembra allentato

Interrompere l'utilizzo. Ricontrollare il soffitto e il pavimento, l'allineamento verticale, la tensione di installazione, i giunti e il dado di bloccaggio. Ripetere il test di stabilità.

Il palo non gira liberamente

Verificare che entrambe le viti di bloccaggio della modalità siano allentate in modo uniforme ma rimangano installate. Controllare la presenza di ostruzioni, disallineamenti o resistenze anomale.

Il polo ruota in modalità statica

Verificare che entrambe le viti di bloccaggio della modalità siano serrate in modo uniforme e completamente inserite. Non utilizzare il palo finché la rotazione non si arresta.

Rumori insoliti, stridii o blocchi

Interrompere immediatamente l'utilizzo. Ispezionare viti, cuscinetti, componenti rotanti e tutti i collegamenti. Contattare l'assistenza VEVOR se il problema persiste.

La superficie del palo è scivolosa

Interrompere l'esercizio. Rimuovere olio, lozione, residui di detergente o umidità e asciugare completamente il palo.

Il regolatore di altezza non si sblocca

Tenendo l'asta in posizione, afferrare il regolatore con l'asta di serraggio, allentare il dado di bloccaggio e ruotarlo gradualmente in senso orario. Non colpire né forzare le filettature.

Garanzia

I termini di garanzia variano a seconda del mercato e dell'ordine. Per i prodotti venduti ai consumatori nello Spazio economico europeo, la garanzia è valida per due anni dalla data di acquisto, nel rispetto delle leggi vigenti e previa presentazione della prova d'acquisto. Sono esclusi dalla garanzia gli articoli soggetti a normale usura, inclusi O-ring, cuscinetti, parti in gomma e usura superficiale di natura estetica, a meno che non presentino difetti al momento della consegna. I diritti del consumatore previsti dalla legge rimangono impregiudicati.

ASSISTENZA CLIENTI

Visita il sito www.vevor.com o invia un'e-mail all'indirizzo support@vevor.com. Fornisci il numero di modello, le informazioni sull'ordine, delle fotografie e una descrizione chiara del problema.

GRAZIE PER AVER SCELTO VEVOR

Conservare questo manuale insieme al prodotto. In caso di cessione del palo a un altro proprietario, fornire il manuale e tutti gli attrezzi e i ricambi in dotazione.

Centro assistenza VEVOR

Informazioni sul produttore e sul rappresentante

Paese di origine: Cina

VEVOR si riserva il diritto di aggiornare le specifiche, il design o la documentazione dei prodotti senza preavviso, a condizione che l'uso previsto e la sicurezza del prodotto non vengano compromessi.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

BARRA DE BAILE PORTÁTIL

MODELO HM-590 , HM-590 G, HM-590 C, HM-590 P

VEVOR | Upgrade The Home Creator Way

MODELO HM-590, HM-590G, HM-590C , HM-590 P



Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todo el manual antes de usar el producto. VEVOR se reserva el derecho de interpretar el manual de usuario. El aspecto del producto puede variar con respecto al que reciba. Le pedimos disculpas si no le informamos nuevamente sobre actualizaciones de tecnología o software.

CONTENIDO E INFORMACIÓN DEL MANUAL

Descripción general y especificaciones del producto	**3**
Identificación de piezas	**4**
Selección de altura	**5**
Instrucciones de seguridad importantes	**6**
Requisitos de instalación	**7**
Procedimiento de instalación	**8–15**
Verificación de seguridad previa al uso	**16**
Ejercicio seguro, ropa y calzado	**17**
Limpieza, mantenimiento y desmontaje	**18**
Solución de problemas, garantía y soporte	**19**
Información del fabricante y del representante	**20**

Información del manual

- Lea el manual completo antes del montaje, la instalación o el uso.
- Conserve este manual para futuras consultas y entréguelo a cualquier propietario posterior.
- Las imágenes son solo para fines ilustrativos del montaje. El acabado suministrado puede variar según el color del modelo.

ADVERTENCIA

Un montaje, instalación, ajuste o selección de modo incorrectos pueden provocar inestabilidad, fallos en el producto, daños materiales, lesiones graves o la muerte.

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PRODUCTO

Opciones de modelo y color

- HM-590: Acabado plateado/cromado
- HM-590C: Acabado colorido/irisado
- HM-590P: Acabado con recubrimiento de polvo rosa
- HM-590G: Acabado dorado

Los acabados de la superficie varían según el color. Todos los modelos listados tienen las mismas dimensiones, modos de funcionamiento y procedimiento de instalación.

Especificaciones clave

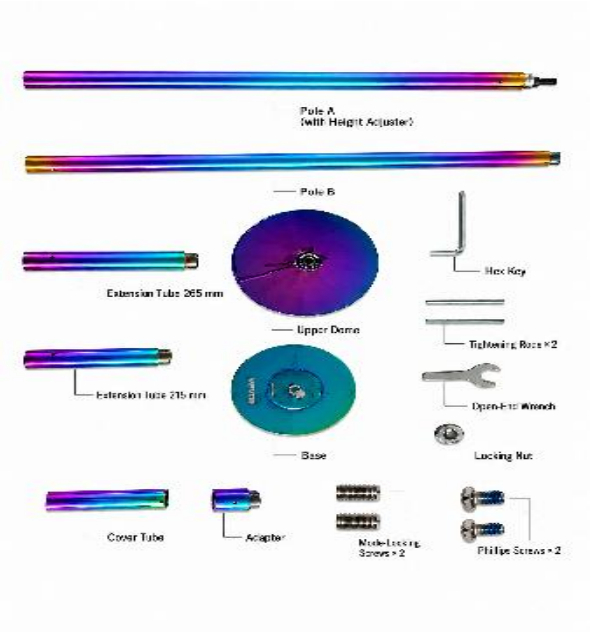
Diámetro del poste	45 mm
Altura instalada	2180–2810 mm (7,15–9,22 pies)
Método de montaje	Montaje a presión; sin fijación permanente.
Modos de funcionamiento	Estático y giratorio
Carga vertical máxima	150 kg (330 lb)
Carga lateral máxima	100 kg (220 lb)
Peso neto / Peso bruto	9,85 kg / 11,30 kg
Tamaño de la caja	113,5 × 35 × 10,5 cm
Uso previsto	Ejercicio en interiores en el hogar; un solo usuario

CAPACIDADES DE CARGA

Las clasificaciones indicadas solo son válidas cuando el poste está correctamente ensamblado, instalado debajo de un techo estructural adecuado, se le da el mantenimiento adecuado y se utiliza según las instrucciones.

IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Antes del montaje, verifique que todas las piezas necesarias estén presentes, correctamente identificadas y en buen estado.

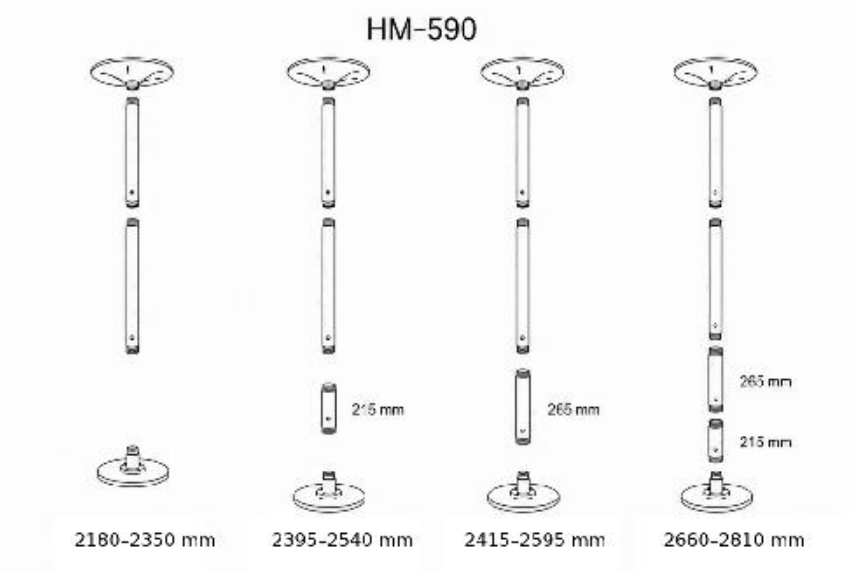


Un poste A	×1	**Eje base H**	×1
Polo B	×1	**Clave hexadecimal**	×1
Tubo de extensión C 265 mm	×1	**Varillas de apriete J**	×2
Tubo de extensión de 215 mm de diámetro	×1	**Llave de boca fija K**	×1
Cúpula superior E	×1	**Tuerca de bloqueo L**	×1
Base F	×1	**Tornillos de bloqueo en modo M**	× 2 (tamaño: 8*12 mm)
Tubo de cubierta G	×1	Tornillos Philippe	× 2 (tamaño: 5*6 mm)

EXTENSIÓN OPCIONAL

Para ciertos huecos a la altura del techo, se requiere un tubo de extensión de 130 mm, que puede venderse por separado.

SELECCIÓN DE ALTURA



Altura del techo	Combinación de extensión	Notas
2180–2350 mm	Sin tubo de extensión	Polo A + Polo B
2350–2395 mm	130 mm opcional	Obligatorio; se vende por separado
2395–2415 mm	215 mm	Combinación estándar
2415–2540 mm	215 mm o 265 mm	Elija la menor exposición al riesgo de ajuste.
2540–2595 mm	265 mm	Combinación estándar
2595–2660 mm	130 mm + 265 mm	Tubo de 130 mm se vende por separado
2660–2810 mm	215 mm + 265 mm	Instale el tubo más corto lo más cerca posible del eje base.

LÍMITE DEL AJUSTADOR DE ALTURA

Nunca deje al descubierto más de 160 mm del ajustador de altura. Utilice la combinación aprobada que minimice la exposición de la rosca. No lo instale a más de 2810 mm sin una extensión aprobada por el fabricante.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

- **Siga las instrucciones del manual.** Ensamble, instale, inspeccione y utilice el producto únicamente según las indicaciones.
- **Se requiere la instalación por dos personas.** Un adulto capacitado debe sujetar el poste mientras el otro lo alinea y lo aprieta.
- **Equipo de ejercicio para adultos.** Este producto no es un juguete. Mantenga a los niños, mascotas y demás personas alejadas durante el montaje y el uso.
- **Manténgase alerta.** No realice el montaje ni el uso si está cansado o bajo los efectos del alcohol, las drogas, los medicamentos o cualquier sustancia que pueda afectar la coordinación.
- **Inspeccione antes de cada uso.** Revise todas las secciones del poste, las juntas roscadas, los tornillos, los tubos de extensión, el ajustador de altura, la cúpula superior y la base.
- **No utilice equipos dañados.** Deje de usarlos si alguna pieza está suelta, falta, está doblada, agrietada, corroída, desgastada o funciona de forma anormal.
- **No usar aceites ni lociones.** No aplique aceites, lociones, cremas, perfumes ni productos similares antes de hacer ejercicio.
- **Respete los límites de carga.** La carga vertical máxima es de 150 kg; la carga lateral máxima es de 100 kg. Solo para un usuario.
- **Úselo únicamente según lo previsto.** No modifique el poste ni utilice accesorios no aprobados por el fabricante.
- **Solo para uso doméstico en interiores.** No utilizar en exteriores ni con fines comerciales, públicos, institucionales o de alquiler, a menos que se autorice expresamente.
- **Proteja el producto.** Manténgalo alejado de la lluvia, la humedad excesiva, la sal, los excrementos de mascotas, las temperaturas extremas, los calentadores y las llamas abiertas.
- **Nunca cambie de modo mientras esté bajo carga.** El usuario debe bajarse del poste antes de cambiar entre los modos Estático y Giratorio.

DEJE DE USARLO INMEDIATAMENTE

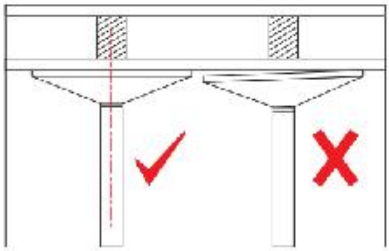
No utilice el poste si se desplaza, se inclina, se afloja, gira inesperadamente o produce fricción, atascos o resistencia irregular.

REQUISITOS DE INSTALACIÓN

Techo

Instale únicamente debajo de un techo sólido, rígido y estructuralmente adecuado. No lo instale contra un techo suspendido, falso, dañado, flexible, inclinado o no estructural. La cúpula superior debe colocarse directamente debajo de una viga de techo, una viga estructural u otra estructura portante adecuada. El panel de yeso o un panel de techo por sí solos no soportan carga.





Piso

Utilice un suelo sólido, nivelado, limpio y seco. Las alfombras, moquetas, suelos flotantes, superficies irregulares o suelos compresibles pueden reducir la estabilidad. Utilice protección adecuada para la superficie cuando sea necesario.

Autorización

Proporcione una zona de circulación libre de aproximadamente 3,0 a 3,5 m (10 a 11,5 pies) de diámetro, centrada en el poste. Mantenga paredes, muebles, iluminación, ventanas, puertas, personas, mascotas y otros obstáculos fuera de esta zona.

Preparación

Retire toda la película protectora y el embalaje antes del montaje. No utilice cuchillos ni herramientas afiladas que puedan dañar el acabado o causar lesiones. Mantenga el poste en modo estático durante la instalación y la prueba de estabilidad.

PROCEDIMIENTO DE INSTALACIÓN

1. Mide la altura del techo.

Mida la distancia vertical desde el piso terminado hasta el techo en el punto exacto de instalación. Utilice la tabla de selección de altura y elija la combinación que minimice la exposición del ajustador de altura.



2. Ensamble la base

Enrosque el eje base en la base y apriételo firmemente. Instale ambos tornillos de bloqueo de modo y apriételos uniformemente para fijar el poste al modo estático. Guarde el tornillo de repuesto para futuras sustituciones.



Coloque el eje base.



Apriete firmemente

PROCEDIMIENTO DE INSTALACIÓN

3. Ensamble las secciones del poste.

Comenzando por el eje base, conecte los tubos de extensión necesarios, seguidos del poste B y luego del poste A. Los tubos de extensión deben permanecer en la parte inferior del poste. Si se utilizan dos tubos de extensión, instale el más corto más cercano al eje base.

Gire cada conexión roscada en el sentido de las agujas del reloj hasta que quede completamente encajada y bien apretada. Los bordes adyacentes deben quedar al ras, sin ningún espacio visible.



Conecte el/los tubo(s) de extensión.



Revisa cada articulación



Completar el montaje del poste

REVISA CADA ARTICULACIÓN

Una conexión roscada parcialmente encajada o floja puede provocar inestabilidad, daños o una separación repentina. No continúe hasta que todas las uniones estén completamente encajadas.

PROCEDIMIENTO DE INSTALACIÓN

4. Coloque previamente el tubo de la cubierta.

Retire los tornillos del tubo de la cubierta. Deslice el tubo de la cubierta sobre la parte superior del poste A y déjelo temporalmente debajo del ajustador de altura. No lo fije todavía.



Tubo de cubierta deslizante sobre el poste A



Dejar debajo del ajustador de altura

5. Instale la cúpula superior.

Confirme que la cubierta decorativa y la arandela estén correctamente colocadas en el ajustador de altura. Con una persona sujetando el poste, coloque la cúpula superior de forma segura en la parte superior del ajustador.

		
Coloque el hardware preinstalado.		Colocar la cúpula superior

PROCEDIMIENTO DE INSTALACIÓN

6. Elevar la cúpula superior

Inserte una varilla de ajuste en el orificio del regulador de altura. Mientras la segunda persona sujeta y estabiliza el poste, gire el regulador de altura en sentido contrario a las agujas del reloj hasta que la cúpula superior toque el techo. Deténgase al primer contacto; no aplique presión máxima todavía.



DETÉNGASE AL PRIMER CONTACTO

Antes de aplicar la tensión final, la cúpula superior debe estar plana, centrada y apoyada uniformemente sobre el techo. No continúe si la cúpula está inclinada o parcialmente sin soporte.



Mantenga la rosca del ajustador de altura expuesta a 160 mm o menos.

PROCEDIMIENTO DE INSTALACIÓN

7. Compruebe la alineación de los postes.

Compruebe el poste desde el frente, la parte trasera, la izquierda y la derecha. Sostenga un nivel de burbuja verticalmente contra el poste y ajuste cuidadosamente la posición de la base hasta que el poste esté completamente vertical en dos direcciones perpendiculares. Vuelva a comprobar que la cúpula superior permanezca centrada y plana.



8. Aplicar tensión de instalación

Una vez que el poste esté vertical, continúe girando el ajustador de altura en sentido contrario a las agujas del reloj en pequeños incrementos hasta que la cúpula superior quede firmemente apoyada contra el techo y la base permanezca plana. No apriete demasiado ni deforme el techo, el suelo, la cúpula ni la base.



PROCEDIMIENTO DE INSTALACIÓN

9. Asegure el ajustador de altura.

Mantenga una varilla de ajuste insertada en el regulador de altura para evitar que gire. Use la llave de boca para apretar firmemente la tuerca de bloqueo contra el poste A. Retire todas las herramientas antes de continuar.



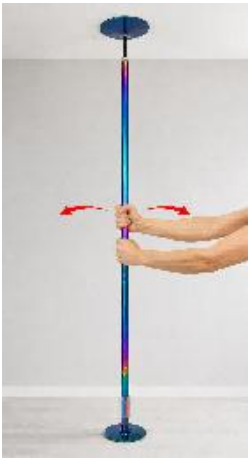
Sujete el ajustador de altura



Apriete la tuerca de bloqueo.

10. Realizar la comprobación de estabilidad.

Con ambos pies apoyados en el suelo, aplique presión controlada de empuje y tracción en varias direcciones. La cúpula superior y la base no deben desplazarse, deslizarse, inclinarse, aflojarse ni girar inesperadamente. Si detecta algún movimiento, corrija la alineación o la tensión, vuelva a apretar la tuerca de bloqueo y repita la prueba.



NO CONTINÚE

No utilice movimientos aéreos, invertidos o con los pies en el aire para probar la instalación.

PROCEDIMIENTO DE INSTALACIÓN

11. Asegure el tubo de la cubierta.

Solo después de que el poste supere la prueba de estabilidad, deslice el tubo de la cubierta hacia arriba sobre el ajustador de altura. Alinee los orificios para los tornillos y vuelva a instalar ambos tornillos del tubo de la cubierta.



Levante la tapa del tubo



Alinea los agujeros



Apriete ambos tornillos

12. Seleccione el modo de funcionamiento.

Modo estático: Gire ambos tornillos de bloqueo de modo en el sentido de las agujas del reloj y apriételos uniformemente hasta que queden completamente ajustados. Compruebe que el poste no gira.

Modo giratorio: Gire ambos tornillos de bloqueo de modo en sentido contrario a las agujas del reloj de manera uniforme hasta que el poste gire libremente. No retire ninguno de los tornillos.

Nunca cambie el modo de funcionamiento mientras haya una persona sobre el poste o mientras el poste esté bajo carga.

Introduzca el extremo corto en la cabeza del tornillo y utilice el extremo largo como palanca para aflojarlo inicialmente o apretarlo definitivamente.

REFERENCIA DEL TORNILLO DE BLOQUEO DE MODO

Utilice la siguiente secuencia para cada tornillo. Trabaje en ambos lados por igual y mantenga ambos tornillos instalados en todo momento.





1. Inserta el lado corto



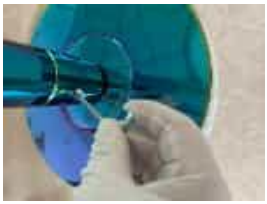
2. Usa el lado largo como palanca.



3. Gire en sentido contrario a las agujas del reloj.



4. Inserte el lado largo si es necesario.



5. Afloje ligeramente el tornillo.



6. Repita en el lado opuesto.

MODO DE GIRO

Afloje ambos tornillos solo hasta que se separen de la sección giratoria y el poste gire libremente. No retire los tornillos.

MODO ESTÁTICO

Apriete ambos tornillos en el sentido de las agujas del reloj y de manera uniforme hasta que queden completamente ajustados, y luego compruebe que el poste no pueda girar.

COMPROBACIÓN DE SEGURIDAD PREVIA AL USO

Antes de cada uso, confirme lo siguiente:

- El poste es vertical en dos direcciones perpendiculares.
- La base es plana, limpia, seca y estable sobre el suelo.
- La cúpula superior es plana, está centrada y se asienta uniformemente contra el techo.
- Todas las uniones roscadas, los tornillos, la tuerca de bloqueo, el tubo de cubierta y los componentes de bloqueo están seguros.
- La exposición del ajustador de altura no supera los 160 mm.
- El poste no se desplaza, inclina, afloja ni gira inesperadamente.
- El modo estático o giratorio seleccionado funciona correctamente.
- La superficie de agarre está limpia, seca y libre de aceite, loción, residuos de limpiador o humedad.

MÉTODO DE PRUEBA SEGURO

Con ambos pies apoyados en el suelo, aplique presión lateral controlada. Una vez que el poste supere esta prueba, realice un giro básico controlado manteniendo al menos un pie en el suelo. Nunca utilice movimientos aéreos, invertidos o con los pies en el aire para probar la instalación.

NO USAR

No utilice el poste si detecta movimiento, holgura, ruidos extraños, fricción, atascos, resistencia o rotación irregular. Corrija el problema antes de usarlo.

EJERCICIO, ROPA Y CALZADO SEGUROS

Ejercicio seguro

- Los principiantes deben entrenar bajo la supervisión de un instructor cualificado o de un adulto con experiencia y familiarizado con los ejercicios de barra.
- Calienta antes de hacer ejercicio y estira después.
- Aprende los movimientos básicos a ras del suelo antes de intentar técnicas avanzadas.
- Realiza ejercicios según tus capacidades. Los movimientos avanzados requieren entrenamiento adecuado, una colchoneta de seguridad apropiada y un asistente competente.
- Deténgase inmediatamente si experimenta dolor, mareos, náuseas, fatiga inusual, dificultad para respirar o pérdida de coordinación.
- No retome el ejercicio hasta que se haya recuperado por completo. Consulte a un profesional de la salud calificado si los síntomas persisten o si alguna afección médica puede afectar la seguridad al realizar ejercicio.

Ropa y calzado

- Utilice ropa deportiva ajustada que permita un contacto seguro de la piel con el poste y que no restrinja el movimiento.
- Quítese las joyas y evite las cremalleras, hebillas, remaches u otras partes duras que puedan rayar el poste o engancharse durante el ejercicio.
- Utilice los pies descalzos o calzado adecuado para pole dance. Se recomienda a los principiantes comenzar descalzos.
- No utilice calcetines ni calzado resbaladizo cuando se requiera un contacto firme con el suelo.

Guantes

Los guantes para bastones que se ajusten correctamente pueden ayudar a reducir las ampollas y las lesiones por fricción, pero no deben disminuir el agarre ni interferir con el movimiento de las manos. Reemplace los guantes que estén sueltos, desgastados, contaminados o resbaladizos.

SIN ACEITES NI LOCIONES

No aplique aceite, loción, crema, humectante, perfume ni productos similares en las manos o el cuerpo antes de usar la barra.

LIMPIEZA, MANTENIMIENTO Y RETIRO

Limpieza e inspección

- Después de usarla, limpie la superficie de agarre con un paño de microfibra limpio, suave y seco. Si es necesario, utilice otro paño ligeramente húmedo y seque la barra inmediatamente.
- No utilice materiales abrasivos, productos químicos corrosivos, disolventes, limpiadores a base de aceite ni productos de limpieza agresivos.
- Antes de cada uso: inspeccione todas las juntas, los tornillos, la cúpula superior, la base, el regulador de altura y el acabado de la superficie.
- Mensualmente: vuelva a apretar los sujetadores accesibles y revise los tornillos de bloqueo del modo, la tuerca de bloqueo, los tornillos del tubo de la cubierta y las juntas roscadas.
- Cada tres meses: inspeccione los cojinetes, las piezas giratorias, las almohadillas de contacto de goma y las superficies protectoras para detectar desgaste o daños.
- No aplique lubricante a menos que el servicio de asistencia de VEVOR le proporcione información específica sobre el tipo, la ubicación, la cantidad y el procedimiento de aplicación del lubricante para su producto.

Mudanza y reubicación

1. Configure el poste en modo estático y despeje el área circundante. Se requieren dos personas para su manipulación.
2. Una persona debe sujetar el poste mientras la otra retira los tornillos del tubo de la cubierta y baja el tubo de la cubierta.
3. Sujete el ajustador de altura con una varilla de apriete y afloje la tuerca de bloqueo con la llave de boca.
4. Gire lentamente el ajustador de altura en el sentido de las agujas del reloj para reducir la presión sobre el techo. Siga sujetando el poste hasta que la cúpula superior quede libre del techo.
5. Baje el poste con cuidado y desmóntelo de arriba hacia abajo. Proteja todas las roscas y guarde cada pieza en un lugar limpio y seco.
6. Después del traslado, repita todas las comprobaciones de instalación, alineación, tensión, modo y estabilidad antes de su uso.

CONTROLAR LA LIBERACIÓN

No permita que el poste o la cúpula superior se caigan al liberar la presión de instalación.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, GARANTÍA Y SOPORTE

Los cambios de polo o la sensación de holgura

Deje de usarlo. Vuelva a comprobar el techo y el suelo, la alineación vertical, la tensión de instalación, las juntas y la tuerca de bloqueo. Repita la prueba de estabilidad.

El poste no gira libremente

Confirme que ambos tornillos de bloqueo de modo estén flojos por igual, pero que permanezcan instalados. Inspeccione si hay obstrucciones, desalineación o resistencia anormal.

El poste gira en modo estático.

Confirme que ambos tornillos de bloqueo de modo estén apretados uniformemente y completamente encajados. No utilice el bastón hasta que deje de girar.

Ruido inusual, chirridos o atascos

Deje de usarlo inmediatamente. Inspeccione los tornillos, los cojinetes, los componentes giratorios y todas las conexiones. Si el problema persiste, póngase en contacto con el servicio de asistencia de VEVOR.

La superficie del poste se siente resbaladiza.

Deje de hacer ejercicio. Retire el aceite, la loción, los residuos de limpiador o la humedad y seque completamente el poste.

El ajustador de altura no se libera

Mantenga el poste apoyado, sujete el ajustador con la varilla de apriete, afloje la tuerca de bloqueo y gírela gradualmente en el sentido de las agujas del reloj. No golpee ni fuerce las roscas.

Garantía

Las condiciones de la garantía varían según el mercado y el pedido. Para los productos vendidos a consumidores en el Espacio Económico Europeo, la garantía es de dos años a partir de la fecha de compra, sujeta a la legislación aplicable y a la presentación del comprobante de compra. Las piezas de desgaste normal —incluidas las juntas tóricas, los cojinetes, las piezas de goma y el desgaste superficial— están excluidas, salvo que presenten defectos en el momento de la entrega. Los derechos legales del consumidor no se ven afectados.

SOPORTE AL CLIENTE

Visite www.vevor.com o envíe un correo electrónico a support@vevor.com. Indique el número de modelo, la información del pedido, fotografías y una descripción clara del problema.

GRACIAS POR ELEGIR VEVOR

Conserve este manual junto con el producto. Si el poste pasa a manos de otro propietario, entregue el manual y todas las herramientas y piezas suministradas.

Centro de soporte de VEVOR

Información del fabricante y del representante

País de origen: China

VEVOR podrá actualizar las especificaciones, el diseño o la documentación de sus productos sin previo aviso, siempre que ello no afecte al uso previsto ni a la seguridad del producto.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

PRZENOŚNY DRĄŻEK DO TAŃCA

MODEL HM-590 , HM-590 G, HM-590 C, HM-590 P

VEVOR | Upgrade The Home Creator Way

MODEL HM-590, HM-590G, HM-590C , HM-590 P



To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

SPIS TREŚCI I INFORMACJE O INSTRUKCJI

Przegląd i specyfikacje produktu	**3**
Identyfikacja części	**4**
Wybór wysokości	**5**
Ważne instrukcje bezpieczeństwa	**6**
Wymagania instalacyjne	**7**
Procedura instalacji	**8–15**
Kontrola bezpieczeństwa przed użyciem	**16**
Bezpieczne ćwiczenia, odzież i obuwie	**17**
Czyszczenie, konserwacja i usuwanie	**18**
Rozwiązywanie problemów, gwarancja i wsparcie	**19**
Informacje o producencie i przedstawicielu	**20**

Informacje o podręczniku

- Przed montażem, instalacją lub użyciem należy przeczytać całą instrukcję.
- Zachowaj tę instrukcję na przyszłość i przekaż ją każdemu kolejnemu właścicielowi.
- Zdjęcia mają charakter poglądowy. Dostarczone wykończenie może różnić się w zależności od koloru modelu.

OSTRZEŻENIE

Nieprawidłowy montaż, instalacja, regulacja lub wybór trybu może spowodować niestabilność, awarię produktu, uszkodzenie mienia, poważne obrażenia lub śmierć.

PRZEGLĄD PRODUKTU

Opcje modelu i koloru

- HM-590: Wykończenie srebrne / chromowane
- HM-590C: Kolorowe / opalizujące wykończenie
- HM-590P: Wykończenie w kolorze różowym, malowane proszkowo
- HM-590G: wykończenie w kolorze złotym

Wykończenie powierzchni różni się w zależności od koloru. Wszystkie wymienione modele mają te same wymiary, tryby pracy i procedurę instalacji.

Kluczowe specyfikacje

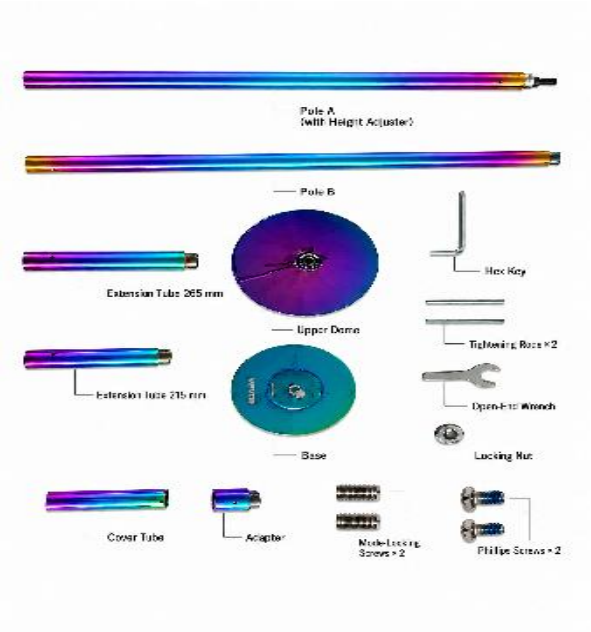
Średnica słupa	45 mm
Wysokość zainstalowana	2180–2810 mm (7,15–9,22 stopy)
Metoda montażu	Montaż pod ciśnieniem; brak stałego mocowania
Tryby pracy	Statyczne i wirujące
Maksymalne obciążenie pionowe	150 kg (330 funtów)
Maksymalne obciążenie boczne	100 kg (220 funtów)
Waga netto/brutto	9,85 kg / 11,30 kg
Rozmiar kartonu	113,5 × 35 × 10,5 cm
Przeznaczenie	Ćwiczenia w pomieszczeniach domowych; tylko jeden użytkownik

WARTOŚCI OBCIĄŻENIA

Podane parametry obowiązują wyłącznie w przypadku prawidłowego montażu słupa, zainstalowania go pod odpowiednim sufitem konstrukcyjnym, konserwacji i użytkowania zgodnie z instrukcją.

IDENTYFIKACJA CZĘŚCI

Przed montażem sprawdź, czy wszystkie wymagane części są obecne, prawidłowo zidentyfikowane i nieuszkodzone.

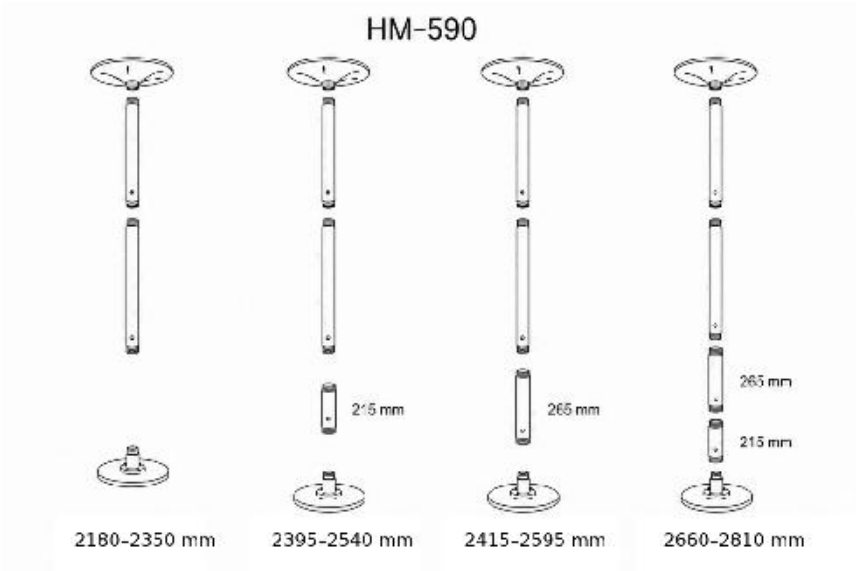


Polak A	×1	**Wał podstawowy H**	×1
B Słup B	×1	**Klucz imbusowy**	×1
Rura przedłużająca C 265 mm	×1	**Pręty napinające J**	×2
Rura przedłużająca D 215 mm	×1	**Klucz płaski K**	×1
E Górna Kopuła	×1	**Nakrętka blokująca L**	×1
Podstawa F	×1	**Śruby blokujące tryb M**	× 2 (rozmiar: 8*12 mm)
Rurka osłonowa G	×1	Philippe Screws	× 2 (rozmiar: 5*6 mm)

OPCJONALNE ROZSZERZENIE

W przypadku niektórych szczelin na wysokości sufitu wymagana jest rura przedłużająca o długości 130 mm, którą można kupić osobno.

WYBÓR WYSOKOŚCI



Wysokość sufitu	Kombinacja rozszerzeń	Notatki
2180–2350 mm	Bez rury przedłużającej	Biegun A + Biegun B
2350–2395 mm	130 mm opcjonalnie	Wymagane; sprzedawane oddzielnie
2395–2415 mm	215 mm	Standardowa kombinacja
2415–2540 mm	215 mm lub 265 mm	Wybierz najmniejsze narażenie regulatora
2540–2595 mm	265 mm	Standardowa kombinacja
2595–2660 mm	130 mm + 265 mm	Rurka 130 mm sprzedawana oddzielnie
2660–2810 mm	215 mm + 265 mm	Zamontuj krótszą rurę najbliżej wału bazowego

OGRANICZENIE REGULACJI WYSOKOŚCI

Nigdy nie wystawiaj regulatora wysokości na więcej niż 160 mm. Użyj zatwierdzonej kombinacji, która pozostawia najmniej odsłonięty gwint. Nie instaluj na wysokości powyżej 2810 mm bez zatwierdzonej przez producenta konfiguracji przedłużenia.

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

- **Postępuj zgodnie z instrukcją.** Produkt należy montować, instalować, sprawdzać i używać wyłącznie zgodnie z instrukcją.
- **Montaż wymagany jest przez dwie osoby.** Jedna sprawna osoba dorosła musi podtrzymywać słup, podczas gdy druga go wyrównuje i dokręca.
- **Sprzęt do ćwiczeń dla dorosłych.** Ten produkt nie jest zabawką. Podczas montażu i użytkowania należy trzymać dzieci, zwierzęta domowe i osoby postronne z dala od produktu.
- **Zachowaj czujność.** Nie bierz udziału w zajęciach ani nie korzystaj z nich, będąc zmęczonym lub pod wpływem alkoholu, narkotyków, leków lub innych substancji, które mogą upośledzać koordynację.
- **Przed każdym użyciem** sprawdź wszystkie sekcje masztu, połączenia gwintowane, śruby, rury przedłużające, regulator wysokości, górną kopułę i podstawę.
- **Nie używaj uszkodzonego sprzętu.** Zaprzestań użytkowania, jeśli jakakolwiek część jest luźna, brakuje jej, jest wygięta, pęknięta, skorodowana, zużyta lub działa nieprawidłowo.
- **Bez olejków i balsamów.** Nie stosuj olejków, balsamów, kremów, perfum ani podobnych produktów przed ćwiczeniami.
- **Należy przestrzegać ograniczeń obciążenia.** Maksymalne obciążenie pionowe wynosi 150 kg; maksymalne obciążenie boczne wynosi 100 kg. Tylko jeden użytkownik.
- **Używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem.** Nie modyfikować drążka ani nie używać akcesoriów niezatwierdzonych przez producenta.
- **Tylko do użytku domowego w pomieszczeniach.** Nie używać na zewnątrz ani w celach komercyjnych, publicznych, instytucjonalnych ani do wynajmu, chyba że uzyskano specjalne zezwolenie.
- **Chroń produkt.** Trzymaj z dala od deszczu, nadmiernej wilgoci, soli, odchodów zwierząt, ekstremalnych temperatur, grzejników i otwartego ognia.
- **Nigdy nie zmieniaj trybów, gdy urządzenie jest obciążone.** Użytkownik musi zejść z tyczki przed zmianą trybu statycznego na wirujący.

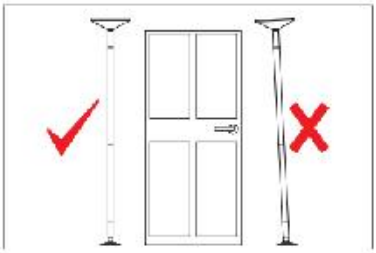
NATYCHMIAST PRZERWAĆ UŻYCIE

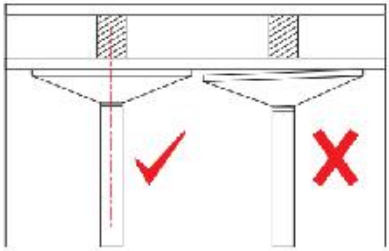
Nie używaj drążka, jeśli przesuwa się, przechyla, luzuje się, obraca nieoczekiwanie lub powoduje zgrzytanie, zacinanie się lub nierównomierny opór.

WYMAGANIA INSTALACYJNE

Sufit

Montaż wyłącznie pod solidnym, sztywnym sufitem o odpowiedniej konstrukcji. Nie należy montować pod sufitem podwieszanym, podwieszanym, uszkodzonym, elastycznym, pochyłym ani niekonstrukcyjnym. Górna kopuła musi być umieszczona bezpośrednio pod belką stropową, belką konstrukcyjną lub inną odpowiednią konstrukcją nośną. Płyta gipsowo-kartonowa lub sama płyta sufitowa nie jest konstrukcją nośną.





Podłoga

Użyj solidnej, równej, czystej i suchej podłogi. Dywany, chodniki, podłogi sprężyste, nierówne powierzchnie lub podłogi kompresyjne mogą zmniejszać stabilność. W razie potrzeby zastosuj odpowiednią ochronę powierzchni.

Luz

Zapewnij wolną przestrzeń do poruszania się o średnicy około 3,0–3,5 m (10–11,5 stopy), pośrodku słupa. Trzymaj ściany, meble, oświetlenie, okna, drzwi, ludzi, zwierzęta i inne przeszkody poza tym obszarem.

Przygotowanie

Przed montażem należy zdjąć całą folię ochronną i opakowanie. Nie należy używać noży ani ostrych narzędzi, które mogłyby uszkodzić wykończenie lub spowodować obrażenia. Podczas montażu i testu stabilności należy utrzymywać słup w trybie statycznym.

PROCEDURA INSTALACJI

1. Zmierz wysokość sufitu

Zmierz odległość pionową od gotowej podłogi do sufitu w miejscu montażu. Skorzystaj z tabeli wyboru wysokości i wybierz kombinację, która pozostawia najmniejszą ekspozycję regulatora wysokości.



2. Złóż podstawę

Nakręć trzonek na podstawę i mocno go dokręć. Zamontuj obie śruby blokujące tryb i dokręć je równomiernie, aby ustawić drążek w trybie statycznym. Zachowaj zapasową śrubę na przyszłość.



Pozycja wału bazowego



Dokręć mocno

PROCEDURA INSTALACJI

3. Złóż sekcje słupów

Zaczynając od trzonu podstawy, podłącz wymaganą rurę/rury przedłużające, następnie słupek B, a następnie słupek A. Rury przedłużające muszą pozostać u dołu drążka. Jeśli używane są dwie rury przedłużające, zamontuj krótszą rurę znajdującą się najbliżej trzonu podstawy.

Obróć każde połączenie gwintowane zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aż do całkowitego zatrzaśnięcia i solidnego dokręcenia. Sąsiadujące krawędzie muszą przylegać do siebie, bez widocznej szczeliny.



Podłącz rurę(y) przedłużającą(e)



Sprawdź każde połączenie



Zakończ montaż słupa

SPRAWDŹ KAŻDE STAW

Częściowo zaciśnięte lub luźne połączenie gwintowane może spowodować niestabilność, uszkodzenie lub nagłe rozłączenie. Nie należy kontynuować, dopóki wszystkie połączenia nie zostaną całkowicie osadzone.

PROCEDURA INSTALACJI

4. Wstępne ustawienie rurki osłonowej

Odkręć śruby mocujące rurę osłonową. Nasuń rurę osłonową na górną część słupka A i pozostaw ją tymczasowo pod regulatorem wysokości. Nie dokręcaj jej jeszcze.



Nasuń rurę osłonową na słupek A



Pozostaw poniżej regulator wysokości

5. Zamontuj górną kopułę

Sprawdź, czy osłona dekoracyjna i podkładka są prawidłowo założone na regulatorze wysokości. Po podparciu drążka przez jedną osobę, zamontuj górną kopułę na górze regulatora.

		
Umieść wstępnie zainstalowany sprzęt		Zamontuj górną kopułę

PROCEDURA INSTALACJI

6. Podnieś górną kopułę

Włóż pręt napinający do otworu regulatora wysokości. Podczas gdy druga osoba podtrzymuje i stabilizuje drążek, obracaj regulator wysokości przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aż górna kopułka dotknie sufitu. Zatrzymaj się przy pierwszym kontakcie; nie naciskaj jeszcze z pełną siłą.



ZATRZYMAJ SIĘ PRZY PIERWSZYM KONTAKCIE

Przed ostatecznym naprężeniem, górna kopuła musi być płaska, wyśrodkowana i równomiernie podparta sufitem. Nie należy kontynuować, jeśli kopuła jest przechylona lub częściowo niepodparta.



Utrzymuj odsłonięty gwint regulatora wysokości na poziomie 160 mm lub mniejszym.

PROCEDURA INSTALACJI

7. Sprawdź ustawienie słupów

Sprawdź słupek z przodu, z tyłu, z lewej i z prawej strony. Przyłóż poziomicę pionowo do słupka i ostrożnie wyreguluj położenie podstawy, aż słupek będzie całkowicie pionowy w dwóch prostopadłych kierunkach. Sprawdź ponownie, czy górna kopułka pozostaje wyśrodkowana i płaska.



8. Zastosuj naprężenie instalacyjne

Gdy drążek znajdzie się w pozycji pionowej, kontynuuj obracanie regulatora wysokości w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, małymi krokami, aż górna kopuła będzie mocno i równomiernie przylegać do sufitu, a podstawa pozostanie płaska. Nie dokręcaj zbyt mocno ani nie deformuj sufitu, podłogi, kopuły ani podkładki podstawy.



PROCEDURA INSTALACJI

9. Zabezpiecz regulator wysokości

Pozostaw jeden pręt napinający w regulatorze wysokości, aby zapobiec jego obracaniu. Za pomocą klucza płaskiego mocno dokręć nakrętkę blokującą do drążka A. Przed kontynuacją usuń wszystkie narzędzia.



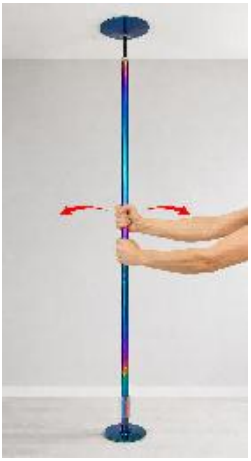
Przytrzymaj regulator wysokości



Dokręć nakrętkę blokującą

10. Wykonaj kontrolę stabilności

Stań obiema stopami na podłodze i wywieraj kontrolowany nacisk, naciskając i ciągnąc w kilku kierunkach. Górna kopuła i podstawa nie mogą się przesuwać, ślizgać, przechylać, luzować ani obracać nieoczekiwanie. W przypadku wykrycia ruchu, popraw ustawienie lub naprężenie, dokręć nakrętkę blokującą i powtórz test.



NIE KONTYNUUJ

Podczas testowania instalacji nie wykonuj ruchów w powietrzu, ruchów odwróconych ani ruchów bez odrywania stóp od podłogi.

PROCEDURA INSTALACJI

11. Zabezpiecz rurkę osłonową

Dopiero po przejściu kontroli stabilności słupa, przesuń rurę osłonową do góry, na regulator wysokości. Wyrównaj otwory na śruby i ponownie zamontuj obie śruby rury osłonowej.



Podnieś rurę osłonową



Wyrównaj otwory



Zabezpiecz obie śruby

12. Wybierz tryb pracy

Tryb statyczny: Obróć obie śruby blokujące tryb zgodnie z ruchem wskazówek zegara i dokręć je równomiernie, aż do całkowitego zablokowania. Upewnij się, że drążek się nie obraca.

Tryb wirowania: Obracaj obie śruby blokujące tryb w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aż drążek będzie się swobodnie obracał. Nie wykręcaj żadnej ze śrub.

Nigdy nie należy zmieniać trybu pracy, gdy na słupie znajduje się osoba lub gdy słup jest obciążony.

Włóż krótszą stronę do łba śruby i użyj dłuższej strony jako dźwigni do początkowego luzowania lub ostatecznego dokręcania.

ŚRUBA BLOKADY TRYBU ODNOŚNIK

Zastosuj następującą kolejność dla każdej śruby. Pracuj równomiernie po obu stronach i zawsze utrzymuj obie śruby wkręcone.





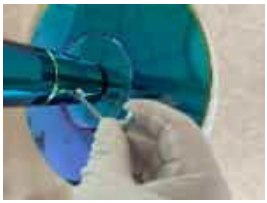




1. Włóż krótszy bok



2. Użyj dłuższego boku jako dźwigni



3. Obróć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara



4. W razie potrzeby włóż dłuższy bok

5. Lekko wykręć śrubę

6. Powtórz po przeciwnej stronie

TRYB WIROWANIA

Odkręcaj obie śruby tylko do momentu, aż opuszczą część obrotową i drążek będzie się swobodnie obracał. Nie wykręcaj śrub.

TRYB STATYCZNY

Dokręć obie śruby równomiernie i zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aż do całkowitego zatrzaśnięcia, a następnie sprawdź, czy drążek nie może się obracać.

KONTROLA BEZPIECZEŃSTWA PRZED UŻYCIEM

Przed każdym użyciem należy sprawdzić wszystkie poniższe elementy:

- Słup jest pionowy w dwóch prostopadłych kierunkach.
- Podstawa jest płaska, czysta, sucha i stabilna na podłożu.
- Górna kopuła jest płaska, wyśrodkowana i równomiernie osadzona na suficie.
- Wszystkie połączenia gwintowane, śruby, nakrętka zabezpieczająca, rurka osłonowa i elementy blokujące są bezpieczne.
- Zakres regulacji wysokości nie przekracza 160 mm.
- Drążek nie przesuwa się, nie przechyla, nie luzuje się ani nie obraca w nieoczekiwany sposób.
- Wybrany tryb statyczny lub wirowania działa prawidłowo.
- Powierzchnia chwytna jest czysta, sucha, wolna od oleju, balsamu, resztek środków czyszczących i wilgoci.

BEZPIECZNA METODA TESTOWA

Z obiema stopami na podłodze, wywieraj kontrolowany nacisk boczny. Po przejściu tej kontroli, wykonaj jedynie podstawowy, kontrolowany obrót, trzymając co najmniej jedną stopę na podłodze. Nigdy nie wykonuj ruchu w powietrzu, odwróconego ani z nogami uniesionymi nad podłogę, aby sprawdzić poprawność montażu.

NIE UŻYWAĆ

Nie używaj drążka, jeśli zauważysz ruch, luz, nietypowy hałas, zgrzytanie, zacinanie, opór lub nieregularny obrót. Przed użyciem rozwiąż problem.

BEZPIECZNE ĆWICZENIA, ODZIEŻ I OBUWIE

Bezpieczne ćwiczenia

- Osoby początkujące powinny trenować pod nadzorem wykwalifikowanego instruktora lub doświadczonej osoby dorosłej, znającej się na ćwiczeniach na rurce.
- Rozgrzej się przed ćwiczeniami i rozluźnij po nich.
- Zanim spróbujesz wykonać bardziej zaawansowane techniki, naucz się podstawowych ruchów przy podłodze.
- Ćwicz w granicach swoich możliwości. Zaawansowane ruchy wymagają odpowiedniego treningu, odpowiedniej maty do ćwiczeń i kompetentnego obserwatora.
- Należy natychmiast przerwać ćwiczenie, jeśli wystąpi ból, zawroty głowy, nudności, nietypowe zmęczenie, trudności w oddychaniu lub utrata koordynacji.
- Nie wznawiaj ćwiczeń do czasu całkowitego wyzdrowienia. Skonsultuj się z wykwalifikowanym lekarzem, jeśli objawy utrzymują się lub jeśli schorzenie może wpływać na bezpieczeństwo ćwiczeń.

Odzież i obuwie

- Należy nosić ściśle przylegający strój sportowy, który umożliwia bezpieczny kontakt skóry z drążkiem i nie krępuje ruchów.
- Zdejmij biżuterię i unikaj odsłoniętych zamków błyskawicznych, klamer, ćwieków i innych twardych części, które mogą porysować drążek lub zaczepić się o niego podczas ćwiczeń.
- Załóż bose stopy lub odpowiednie obuwie do tańca na rurze. Początkującym zaleca się rozpoczęcie tańca boso.
- Nie należy używać skarpetek ani śliskiego obuwia, jeśli wymagany jest bezpieczny kontakt z podłożem.

Rękawice

Dobrze dopasowane rękawice do gry na kijkach mogą pomóc w zmniejszeniu ryzyka powstawania pęcherzy i urazów spowodowanych tarciem, ale nie mogą ograniczać chwytu ani utrudniać ruchu dłoni. Wymień rękawice, które są luźne, zużyte, zanieczyszczone lub śliskie.

BEZ OLEJKÓW ANI BALSAMÓW

Przed użyciem drążka nie należy nakładać na dłonie ani ciało oleju, balsamu, kremu, kremu nawilżającego, perfum ani żadnych podobnych produktów.

CZYSZCZENIE, KONSERWACJA I USUWANIE

Czyszczenie i kontrola

- Po użyciu przetrzyj powierzchnię chwytną czystą, miękką i suchą ściereczką z mikrofibry. W razie potrzeby użyj osobnej, lekko wilgotnej ściereczki, a następnie natychmiast osusz kij.
- Nie należy używać materiałów ściernych, żrących środków chemicznych, rozpuszczalników, środków czyszczących na bazie oleju ani silnych środków czyszczących.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić wszystkie połączenia, śruby, górną kopułę, podstawę, regulator wysokości i wykończenie powierzchni.
- Co miesiąc: dokręć dostępne elementy złączne i sprawdź śruby blokujące tryb, nakrętkę blokującą, śruby rurki osłonowej i połączenia gwintowane.
- Co trzy miesiące: sprawdź łożyska, części obrotowe, gumowe podkładki stykowe i powierzchnie ochronne pod kątem zużycia lub uszkodzeń.
- Nie należy nakładać środka smarującego, chyba że VEVOR Support dostarczy informacji na temat rodzaju, miejsca, ilości i procedury stosowania środka smarującego specyficznego dla danego produktu.

Przeprowadzki i relokacje

1. Ustaw drążek w tryb statyczny i oczyść okolicę. Wymagana jest obsługa przez dwie osoby.
2. Jedna osoba musi podtrzymywać słup, podczas gdy druga wykręca śruby rury osłonowej i opuszcza rurę osłonową.
3. Przytrzymaj regulator wysokości za pomocą pręta napinającego i poluzuj nakrętkę blokującą za pomocą klucza płaskiego.
4. Powoli obracaj regulator wysokości zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby zmniejszyć nacisk na sufit. Podtrzymuj drążek, aż górna kopuła znajdzie się nad sufitem.
5. Ostrożnie opuść drążek, a następnie rozmontuj go od góry do dołu. Zabezpiecz wszystkie gwinty i przechowuj każdą część w czystym, suchym miejscu.
6. Po zmianie miejsca należy powtórzyć wszystkie czynności związane z instalacją, ustawieniem, naciągiem, trybem działania i stabilnością przed ponownym użyciem.

KONTROLUJ WYDANIE

Nie dopuść do opadnięcia słupa lub górnej kopuły po zwolnieniu ciśnienia instalacyjnego.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW, GWARANCJA I WSPARCIE

Przesuwa się lub jest luźny

Zaprzestań użytkowania. Sprawdź ponownie sufit i podłogę, wyrównanie pionowe, naprężenie instalacji, połączenia i nakrętkę zabezpieczającą. Powtórz test stabilności.

Biegun nie obraca się swobodnie

Sprawdź, czy obie śruby blokujące tryby są równomiernie poluzowane, ale pozostają zamontowane. Sprawdź, czy nie ma przeszkód, nie są ustawione względem siebie lub czy nie występuje nienormalny opór.

Biegun obraca się w trybie statycznym

Upewnij się, że obie śruby blokujące tryb są równomiernie dokręcone i całkowicie zablokowane. Nie używaj drążka, dopóki nie zatrzyma się jego obrót.

Nietypowy hałas, zgrzytanie lub wiązanie

Natychmiast zaprzestać użytkowania. Sprawdzić śruby, łożyska, elementy obrotowe i wszystkie połączenia. W przypadku utrzymywania się problemu, skontaktować się z działem pomocy technicznej VEVOR.

Powierzchnia słupa jest śliska

Zatrzymaj ćwiczenia. Usuń olej, balsam, pozostałości środka czyszczącego lub wilgoć i całkowicie osusz kij.

Regulator wysokości nie zwalnia

Utrzymaj drążek w pozycji podpartej, przytrzymaj regulator prętem napinającym, poluzuj nakrętkę blokującą i stopniowo obracaj zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Nie uderzaj ani nie wkręcaj gwintów na siłę.

Gwarancja

Warunki gwarancji różnią się w zależności od rynku i zamówienia. W przypadku produktów sprzedawanych konsumentom w Europejskim Obszarze Gospodarczym, gwarancja obowiązuje przez dwa lata od daty zakupu, zgodnie z obowiązującym prawem i dowodem zakupu. Elementy ulegające normalnemu zużyciu – w tym pierścienie uszczelniające, łożyska, części gumowe i kosmetyczne ślady użytkowania – są wyłączone z gwarancji, chyba że są wadliwe w momencie dostawy. Ustawowe prawa konsumentów pozostają nienaruszone.

OBSŁUGA KLIENTA

Odwiedź stronę www.vevor.com lub napisz na adres support@vevor.com. Podaj numer modelu, informacje o zamówieniu, zdjęcia i jasny opis problemu.

DZIĘKUJEMY ZA WYBÓR VEVOR

Zachowaj tę instrukcję obsługi wraz z produktem. W przypadku przekazania drążka innemu właścicielowi, dołącz instrukcję obsługi oraz wszystkie dostarczone narzędzia i części.

Centrum wsparcia VEVOR

Informacje o producencie i przedstawicielu

Kraj pochodzenia: Chiny

VEVOR ma prawo aktualizować specyfikacje, projekty lub dokumentację produktu bez wcześniejszego powiadomienia, pod warunkiem, że nie wpłynie to na zamierzone zastosowanie produktu ani na jego bezpieczeństwo.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

DRAAGBARE DANSPAAL

MODEL HM-590 , HM-590 G, HM-590 C, HM-590 P

VEVOR | Upgrade The Home Creator Way

MODEL HM-590, HM-590G, HM-590C , HM-590 P



Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product in gebruik neemt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruikershandleiding anders te interpreteren. Het uiterlijk van het product kan afwijken van het product dat u ontvangt. Wij zullen u niet opnieuw informeren over eventuele technologische of software-updates voor ons product.

INHOUD EN HANDLEIDINGINFORMATIE

Productoverzicht en specificaties	**3**
Onderdelenidentificatie	**4**
Hoogte selectie	**5**
Belangrijke veiligheidsinstructies	**6**
Installatievereisten	**7**
Installatieprocedure	**8–15**
Veiligheidscontrole vóór gebruik	**16**
Veilig sporten, kleding en schoeisel	**17**
Reiniging, onderhoud en verwijdering	**18**
Probleemoplossing, garantie en ondersteuning	**19**
Informatie over de fabrikant en vertegenwoordiger	**20**

Handleidinginformatie

- Lees de volledige handleiding door voordat u het apparaat monteert, installeert of gebruikt.
- Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik en geef deze door aan een eventuele volgende eigenaar.
- De afbeeldingen dienen als montagehandleiding. De uiteindelijke afwerking kan per model en kleur verschillen.

WAARSCHUWING

Onjuiste montage, installatie, afstelling of modusselectie kan leiden tot instabiliteit, productfalen, materiële schade, ernstig letsel of overlijden.

PRODUCTOVERZICHT

Model- en kleuropties

- HM-590: Zilver / Chroom afwerking
- HM-590C: Kleurrijke / iriserende afwerking
- HM-590P: Roze poedercoating
- HM-590G: Gouden afwerking

De oppervlaktebehandelingen variëren per kleur. Alle vermelde modellen hebben dezelfde afmetingen, werkingsmodi en installatieprocedure.

Belangrijkste specificaties

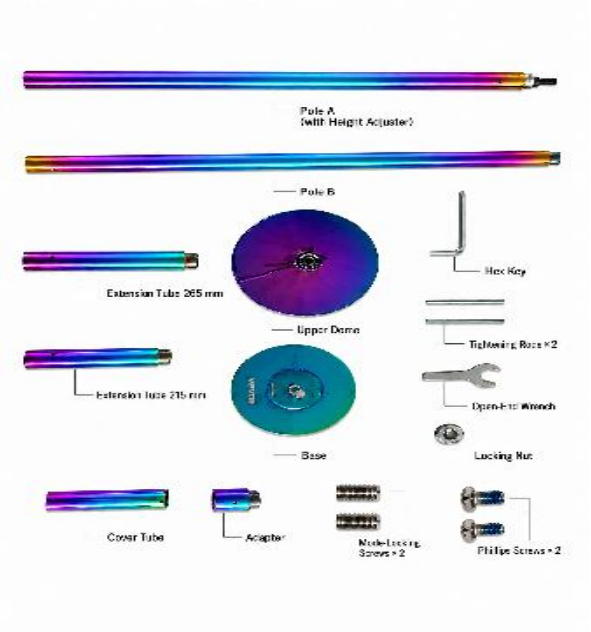
Paaldiameter	45 mm
Geïnstalleerde hoogte	2180–2810 mm (7,15–9,22 ft)
Montagemethode	Door middel van drukmontage; geen permanente bevestiging.
Bedrijfsmodi	Statisch en draaiend
Maximale verticale belasting	150 kg (330 lb)
Maximale zijdelingse belasting	100 kg (220 lb)
Netto-/brutogewicht	9,85 kg / 11,30 kg
Doosgrootte	113,5 × 35 × 10,5 cm
Beoogd gebruik	Binnenhuisoefeningen; slechts één gebruiker.

BELASTINGSCLASSIFICATIES

De vermelde waarden gelden alleen wanneer de paal correct is gemonteerd, onder een geschikt constructief plafond is geïnstalleerd, wordt onderhouden en volgens de instructies wordt gebruikt.

ONDERDELENIDENTIFICATIE

Controleer vóór de montage of alle benodigde onderdelen aanwezig, correct geïdentificeerd en onbeschadigd zijn.

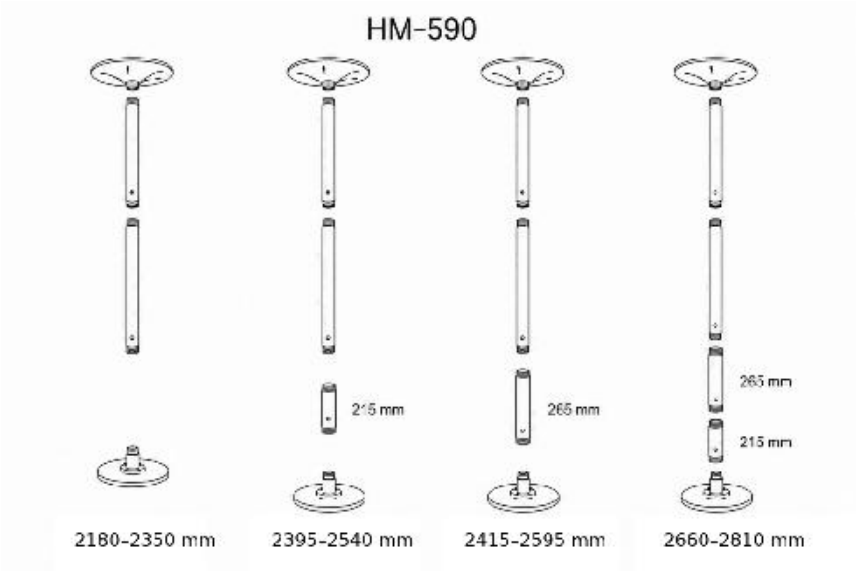


Een paal A	×1	**H-basisas**	×1
Paal B	×1	**Inbussleutel**	×1
C 265 mm verlengbuis	×1	**J-aanspanstangen**	×2
D 215 mm verlengbuis	×1	**K steeksleutel**	×1
Oostelijke bovenkoepel	×1	**L-borgmoer**	×1
F-basis	×1	**M-modus-vergrendelschroeven**	× 2 (formaat: 8*12 mm)
G-afdekbuis	×1	Philippe-schroeven	× 2 (formaat: 5*6 mm)

OPTIONELE UITBREIDING

Voor bepaalde plafondhoogtes is een verlengbuis van 130 mm nodig; deze is eventueel apart verkrijgbaar.

HOOGTESELECTIE



Plafondhoogte	Uitbreidingscombinatie	Notities
2180–2350 mm	Geen verlengbuis	Pool A + Pool B
2350–2395 mm	130 mm optioneel	Vereist; apart verkrijgbaar
2395–2415 mm	215 mm	Standaardcombinatie
2415–2540 mm	215 mm of 265 mm	Kies de laagste blootstelling aan de aanpassing.
2540–2595 mm	265 mm	Standaardcombinatie
2595–2660 mm	130 mm + 265 mm	Buis van 130 mm wordt apart verkocht.
2660–2810 mm	215 mm + 265 mm	Installeer de kortere buis zo dicht mogelijk bij de basisas.

LIMIET HOOGTEVERSTELLING

Laat nooit meer dan 160 mm van de hoogteversteller blootliggen. Gebruik de goedgekeurde combinatie die de minste blootliggende schroefdraad overlaat. Installeer de versteller niet boven 2810 mm zonder een door de fabrikant goedgekeurde verlengingsconfiguratie.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- **Volg de instructies in de handleiding.** Monteer, installeer, inspecteer en gebruik het product alleen zoals aangegeven.
- **Installatie door twee personen vereist.** Eén volwassene moet de paal ondersteunen, terwijl de ander deze uitlijnt en vastdraait.
- **Fitnessapparatuur voor volwassenen.** Dit product is geen speelgoed. Houd kinderen, huisdieren en omstanders uit de buurt tijdens montage en gebruik.
- **Blijf alert.** Monteer of gebruik het apparaat niet als u moe bent of onder invloed bent van alcohol, drugs, medicijnen of andere stoffen die uw coördinatievermogen kunnen beïnvloeden.
- **Controleer vóór elk gebruik.** Controleer alle paaldelen, schroefverbindingen, schroeven, verlengbuizen, hoogteversteller, bovenste koepel en voet.
- **Gebruik geen beschadigde apparatuur.** Stop het gebruik als een onderdeel los zit, ontbreekt, verbogen, gebarsten, gecorrodeerd, versleten is of niet goed functioneert.
- **Geen oliën of lotions.** Breng vóór het sporten geen oliën, lotions, crèmes, parfums of soortgelijke producten aan.
- **Houd rekening met de maximale belasting.** De maximale verticale belasting is 150 kg; de maximale zijdelingse belasting is 100 kg. Slechts één gebruiker.
- **Gebruik het product uitsluitend zoals bedoeld.** Wijzig de stok niet en gebruik geen accessoires die niet door de fabrikant zijn goedgekeurd.
- **Uitsluitend voor huishoudelijk gebruik binnenshuis.** Niet gebruiken buitenshuis of voor commerciële, openbare, institutionele of verhuurdoeleinden, tenzij specifiek goedgekeurd.
- **Bescherm het product.** Houd het uit de buurt van regen, overmatig vocht, zout, uitwerpselen van huisdieren, extreme temperaturen, verwarmingselementen en open vuur.
- **Schakel nooit van modus terwijl de paal belast is.** De gebruiker moet van de paal af zijn voordat hij/zij wisselt tussen de statische en de draaiende modus.

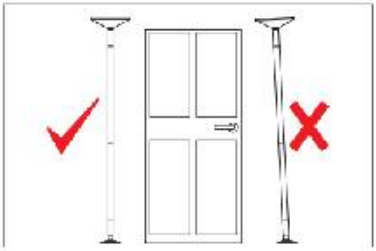
STOP HET GEBRUIK ONMIDDELLIJK

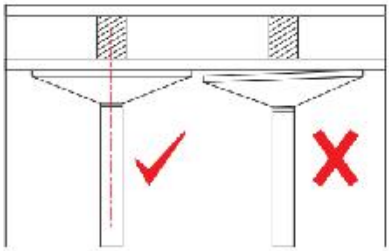
Gebruik de stok niet als deze verschuift, kantelt, losraakt, onverwacht draait of schurende, vastlopende of onregelmatige weerstand biedt.

INSTALLATIEVEREISTEN

Plafond

Installeer het product uitsluitend onder een stevig, stijf en constructief geschikt plafond. Installeer het product niet tegen een verlaagd, vals, beschadigd, flexibel, schuin of niet-dragend plafond. De bovenste koepel moet direct onder een plafondbalk, draagbalk of andere geschikte dragende constructie worden geplaatst. Gipsplaat of een plafondpaneel alleen is niet dragend.





Vloer

Gebruik een stevige, vlakke, schone en droge ondergrond. Tapijt, vloerkleden, verende vloeren, oneffen oppervlakken of samendrukbare vloerbedekking kunnen de stabiliteit verminderen. Gebruik waar nodig geschikte bescherming voor de ondergrond.

Opruiming

Zorg voor een vrije bewegingsruimte van ongeveer 3,0–3,5 m in diameter, gecentreerd rond de paal. Houd muren, meubels, verlichting, ramen, deuren, mensen, huisdieren en andere obstakels buiten dit gebied.

Voorbereiding

Verwijder alle beschermfolie en verpakking vóór de montage. Gebruik geen messen of scherpe voorwerpen die de afwerking kunnen beschadigen of letsel kunnen veroorzaken. Houd de paal tijdens de installatie en de stabiliteitstest in de statische stand.

INSTALLATIEPROCEDURE

1. Meet de plafondhoogte

Meet de verticale afstand van de afgewerkte vloer tot het plafond op het exacte installatiepunt. Gebruik de tabel voor hoogteselectie en kies de combinatie waarbij de hoogteversteller zo min mogelijk zichtbaar is.



2. Monteer de basis

Schroef de basisas op de basis en draai deze stevig vast. Installeer beide modusvergrendelingsschroeven en draai ze gelijkmatig vast om de mast in de statische modus te zetten. Bewaar de reserveschroef voor toekomstig gebruik.



Plaats de basisas



Draai stevig vast

INSTALLATIEPROCEDURE

3. Monteer de paaldelen

Begin bij de voet van de mast en sluit de benodigde verlengbuis/buizen aan, gevolgd door mast B en vervolgens mast A. De verlengbuizen moeten aan de onderkant van de mast blijven. Als er twee verlengbuizen worden gebruikt, installeer dan de kortste buis het dichtst bij de voet van de mast.

Draai elke schroefverbinding met de klok mee totdat deze volledig vastzit en goed is aangedraaid. De aangrenzende randen moeten naadloos op elkaar aansluiten, zonder zichtbare opening.



Verlengbuis(zen) aansluiten



Controleer elk gewricht



Voltooi de montage van de paal.

CONTROLEER ELK GEWRICHT

Een gedeeltelijk vastzittende of losse schroefverbinding kan instabiliteit, schade of plotselinge loskoppeling veroorzaken. Ga niet verder voordat alle verbindingen volledig vastzitten.

INSTALLATIEPROCEDURE

4. Plaats de afdekbuis op de juiste positie.

Verwijder de schroeven van de afdekbuis. Schuif de afdekbuis over de bovenkant van paal A en laat deze tijdelijk onder de hoogteversteller liggen. Zet hem nog niet vast.



Schuif de afdekbuis over paal A



Laat de hoogteversteller hieronder staan.

5. Installeer de bovenste koepel

Controleer of de decoratieve afdekking en de ring correct op de hoogteversteller zijn geplaatst. Laat één persoon de paal ondersteunen en bevestig de bovenste koepel stevig op de bovenkant van de versteller.

		
Plaats de voorgeïnstalleerde hardware.		Plaats de bovenste koepel

INSTALLATIEPROCEDURE

6. De bovenste koepel omhoog brengen

Steek een spanstang in het gat van de hoogteversteller. Terwijl de tweede persoon de paal ondersteunt en stabiliseert, draai je de hoogteversteller tegen de klok in totdat de bovenste koepel het plafond net raakt. Stop bij het eerste contact; oefen nog geen volledige druk uit.



STOP BIJ HET EERSTE CONTACT

Voordat de uiteindelijke spanning wordt aangebracht, moet de bovenste koepel vlak, gecentreerd en gelijkmatig ondersteund worden door het plafond. Ga niet verder als de koepel scheef staat of gedeeltelijk niet ondersteund wordt.



Houd de zichtbare schroefdraad van de hoogteversteller op of onder de 160 mm.

INSTALLATIEPROCEDURE

7. Controleer de uitlijning van de paal.

Controleer de paal van voren, achteren, links en rechts. Houd een waterpas verticaal tegen de paal en stel de positie van de basis voorzichtig bij totdat de paal in twee loodrechte richtingen volledig verticaal staat. Controleer nogmaals of de bovenste koepel gecentreerd en vlak blijft.



8. Breng de installatiespanning aan.

Zodra de paal verticaal staat, draai je de hoogteversteller in kleine stapjes tegen de klok in totdat de bovenste koepel stevig en gelijkmatig tegen het plafond rust en de basis vlak blijft. Draai de teller niet te vast aan en voorkom dat het plafond, de vloer, de koepel of de basisplaat vervormt.



INSTALLATIEPROCEDURE

9. Zet de hoogteversteller vast.

Laat één spanstang in de hoogteversteller zitten om te voorkomen dat deze draait. Gebruik de steeksleutel om de borgmoer stevig tegen stang A aan te draaien. Verwijder alle gereedschappen voordat u verdergaat.



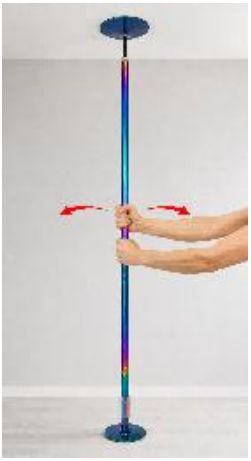
Houd de hoogteversteller vast.



Draai de borgmoer vast.

10. Voer de stabiliteitscontrole uit.

Met beide voeten op de grond oefent u gecontroleerde duw- en trekkracht uit in verschillende richtingen. De bovenste koepel en de basis mogen niet verschuiven, wegglijden, kantelen, losraken of onverwacht draaien. Als u beweging detecteert, corrigeert u de uitlijning of spanning, draait u de borgmoer weer vast en herhaalt u de test.



GA NIET VERDER

Test de installatie niet door de lucht te bewegen, ondersteboven te hangen of met de voeten van de grond te komen.

INSTALLATIEPROCEDURE

11. Bevestig de afdekbuis

Pas nadat de paal de stabiliteitscontrole heeft doorstaan, schuift u de afdekbuis omhoog over de hoogteversteller. Lijn de schroefgaten uit en draai beide schroeven van de afdekbuis vast.



Til de afdekbuis omhoog



Lijn de gaten uit.



Draai beide schroeven vast.

12. Selecteer de bedrijfsmodus

Statische modus: Draai beide modusvergrendelingsschroeven met de klok mee en draai ze gelijkmatig vast totdat ze volledig vastzitten. Controleer of de paal niet draait.

Draaimodus: Draai beide modusvergrendelingsschroeven gelijkmatig tegen de klok in totdat de stang vrij kan draaien. Verwijder geen van beide schroeven.

Verander de bedrijfsmodus nooit terwijl er iemand op de paal staat of terwijl de paal belast wordt.

Steek de korte zijde in de schroefkop en gebruik de lange zijde als hefboom om de schroef eerst los te draaien of uiteindelijk vast te draaien.

REFERENTIE MODUSVERGRENDELINGSSCHROEF

Volg voor elke schroef de onderstaande volgorde. Werk aan beide zijden gelijkmatig en zorg ervoor dat beide schroeven te allen tijde vastzitten.





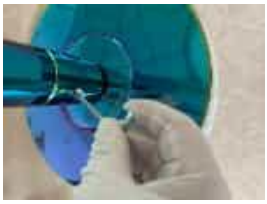




1. Steek de korte zijde erin



2. Gebruik de lange zijde als hefboom.



3. Draai tegen de klok in.



4. Plaats de lange zijde indien nodig.

5. Draai de schroef iets terug.

6. Herhaal dit aan de andere kant.

DRAAIMODUS

Draai beide schroeven slechts los totdat ze het draaiende gedeelte vrijlaten en de stang vrij kan draaien. Verwijder de schroeven niet volledig.

STATISCHE MODUS

Draai beide schroeven gelijkmatig met de klok mee vast totdat ze volledig vastzitten en controleer vervolgens of de paal niet kan draaien.

VEILIGHEIDSCONTROLE VÓÓR GEBRUIK

Controleer vóór elk gebruik alle volgende punten:

- De paal staat verticaal in twee loodrechte richtingen.
- De basis is vlak, schoon, droog en stabiel op de vloer.
- De bovenste koepel is vlak, gecentreerd en sluit gelijkmatig aan op het plafond.
- Alle schroefverbindingen, schroeven, de borgmoer, de afdekbuis en de vergrendelingscomponenten zitten stevig vast.
- De maximale uitschuifhoogte van de hoogteversteller is 160 mm.
- De paal verschuift, kantelt, raakt niet los en draait niet onverwacht.
- De geselecteerde statische of draaiende modus werkt correct.
- Het gripvlak is schoon, droog en vrij van olie, lotion, reinigingsmiddelresten of vocht.

VEILIGE TESTMETHODE

Met beide voeten op de grond oefent u gecontroleerde zijwaartse druk uit. Nadat de paal deze controle heeft doorstaan, maakt u slechts een eenvoudige, gecontroleerde draai, waarbij u ten minste één voet op de grond houdt. Gebruik nooit een beweging in de lucht, ondersteboven of met de voeten van de grond om de installatie te testen.

NIET GEBRUIKEN

Gebruik de hengel niet als u beweging, speling, ongebruikelijke geluiden, schuren, vastlopen, weerstand of onregelmatige rotatie constateert. Verhelp het probleem vóór gebruik.

VEILIGE SPORT, KLEDING EN SCHOEISEL

Veilig sporten

- Beginners dienen te trainen onder begeleiding van een gekwalificeerde instructeur of een ervaren volwassene die bekend is met paaldansen.
- Doe een warming-up vóór de training en een cooling-down erna.
- Leer eerst de basisbewegingen vlak bij de grond voordat je geavanceerde technieken probeert.
- Oefen binnen je mogelijkheden. Geavanceerde bewegingen vereisen de juiste training, een geschikte valmat en een bekwame spotter.
- Stop onmiddellijk als u pijn, duizeligheid, misselijkheid, ongewone vermoeidheid, ademhalingsproblemen of coördinatieverlies ervaart.
- Hervat de training pas als u volledig hersteld bent. Raadpleeg een gekwalificeerde zorgverlener als de symptomen aanhouden of als een medische aandoening het veilig sporten in de weg staat.

Kleding en schoenen

- Draag nauwsluitende sportkleding die goed contact met de paal mogelijk maakt en de bewegingsvrijheid niet beperkt.
- Verwijder sieraden en vermijd zichtbare ritsen, gespen, studs of andere harde onderdelen die de paal kunnen beschadigen of waaraan je kunt blijven haken tijdens het sporten.
- Dans op blote voeten of met geschikte paaldansschoenen. Beginners wordt aangeraden om op blote voeten te beginnen.
- Draag geen sokken of gladde schoenen wanneer stevig contact met de vloer vereist is.

Handschoenen

Goed passende polehandschoen kan blaren en wrijvingsblessures helpen voorkomen, maar mag de grip niet verminderen of de handbeweging belemmeren. Vervang handschoenen die loszitten, versleten, vervuild of glad zijn.

GEEN OLIËN OF LOTIONS

Breng geen olie, lotion, crème, vochtinbrengende crème, parfum of soortgelijke producten aan op uw handen of lichaam voordat u de paal gebruikt.

REINIGING, ONDERHOUD EN VERWIJDERING

Reiniging en inspectie

- Veeg na gebruik het gripvlak af met een schone, zachte, droge microvezeldoek. Gebruik indien nodig een aparte, licht vochtige doek en droog de stok vervolgens direct af.
- Gebruik geen schurende materialen, bijtende chemicaliën, oplosmiddelen, reinigingsmiddelen op oliebasis of agressieve schoonmaakproducten.
- Controleer vóór elk gebruik alle verbindingen, schroeven, de bovenste koepel, de basis, de hoogteversteller en de oppervlakteafwerking.
- Maandelijks: draai de toegankelijke bevestigingsmiddelen opnieuw aan en controleer de Mode-borgschroeven, borgmoer, schroeven van de afdekbuis en schroefverbindingen.
- Elke drie maanden: controleer lagers, roterende onderdelen, rubberen contactvlakken en beschermende oppervlakken op slijtage of beschadiging.
- Breng geen smeermiddel aan, tenzij VEVOR Support een productspecifiek smeermiddeltype, locatie, hoeveelheid en procedure heeft aangegeven.

Verhuizing en verhuizing

1. Zet de mast in de statische stand en zorg dat de omgeving vrij is. Bediening door twee personen is vereist.
2. Eén persoon moet de paal ondersteunen terwijl de andere de schroeven van de afdekbuis verwijdert en de afdekbuis laat zakken.
3. Houd de hoogteversteller vast met een spanstang en draai de borgmoer los met de steeksleutel.
4. Draai de hoogteversteller langzaam met de klok mee om de druk op het plafond te verminderen. Blijf de paal ondersteunen totdat de bovenste koepel het plafond niet meer raakt.
5. Laat de paal voorzichtig zakken en demonteer hem vervolgens van boven naar beneden. Bescherm alle schroefdraad en bewaar alle onderdelen op een schone, droge plaats.
6. Na de verplaatsing dient u vóór gebruik de volledige installatie-, uitlijn-, spannings-, modus- en stabiliteitscontroles te herhalen.

BEHEERS DE VRIJGAVE

Laat de paal of de bovenste koepel niet naar beneden vallen wanneer de installatiedruk wordt opgeheven.

PROBLEEMOPLOSSING, GARANTIE EN ONDERSTEUNING

De stang verschuift of voelt los aan.

Stop het gebruik. Controleer opnieuw het plafond en de vloer, de verticale uitlijning, de installatiespanning, de voegen en de borgmoer. Herhaal de stabiliteitstest.

De paal draait niet vrij rond

Controleer of beide modusvergrendelingsschroeven gelijkmatig zijn losgedraaid, maar nog wel vastzitten. Inspecteer op obstructies, verkeerde uitlijning of abnormale weerstand.

De pool roteert in de statische modus.

Controleer of beide modusvergrendelingsschroeven gelijkmatig en volledig zijn vastgedraaid. Gebruik de stok niet totdat de rotatie stopt.

Ongebruikelijk geluid, schurend geluid of vastlopen

Stop het gebruik onmiddellijk. Controleer de schroeven, lagers, draaiende onderdelen en alle aansluitingen. Neem contact op met de VEVOR-ondersteuning als het probleem aanhoudt.

Het oppervlak van de paal voelt glad aan.

Stop met de oefening. Verwijder olie, lotion, reinigingsmiddelresten of vocht en droog de paal volledig af.

De hoogteversteller komt niet los.

Houd de paal ondersteund, grijp de stelschroef vast met de spanstang, draai de borgmoer los en draai deze geleidelijk met de klok mee. Sla niet op de schroefdraad en forceer deze niet.

Garantie

Garantievoorwaarden variëren per markt en bestelling. Voor producten die aan consumenten in de Europese Economische Ruimte worden verkocht, geldt een garantie van twee jaar vanaf de aankoopdatum, onder voorbehoud van de toepasselijke wetgeving en het overleggen van een aankoopbewijs. Normale slijtageonderdelen – waaronder O-ringen, lagers, rubberen onderdelen en cosmetische slijtage van het oppervlak – zijn uitgesloten, tenzij deze bij levering defect waren. De wettelijke consumentenrechten blijven onverminderd van kracht.

KLANTENONDERSTEUNING

Ga naar www.vevor.com of stuur een e-mail naar support@vevor.com. Vermeld het modelnummer, de bestelinformatie, voeg foto's toe en geef een duidelijke beschrijving van het probleem.

BEDANKT DAT U VOOR VEVOR HEBT GEKOZEN.

Bewaar deze handleiding bij het product. Als de wandelstok aan een andere eigenaar wordt overgedragen, lever dan de handleiding en alle meegeleverde gereedschappen en onderdelen mee.

VEVOR-ondersteuningscentrum

Informatie over de fabrikant en vertegenwoordiger

Land van herkomst: China

VEVOR kan productspecificaties, ontwerpen of documentatie zonder voorafgaande kennisgeving bijwerken, op voorwaarde dat het beoogde gebruik en de veiligheid van het product niet worden beïnvloed.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

BÄRBAR DANSSTÅNG

MODELL HM-590 , HM-590 G, HM-590 C, HM-590 P

VEVOR | Upgrade The Home Creator Way

MODELL HM-590, HM-590G, HM-590C , HM-590 P



Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

INNEHÅLL OCH INFORMATION I HANDBOKEN

Produktöversikt och specifikationer	**3**
Delarnas identifiering	**4**
Höjdval	**5**
Viktiga säkerhetsinstruktioner	**6**
Installationskrav	**7**
Installationsprocedur	**8–15**
Säkerhetskontroll före användning	**16**
Säker träning, kläder och skor	**17**
Rengöring, underhåll och borttagning	**18**
Felsökning, garanti och support	**19**
Information om tillverkare och representant	**20**

Manuell information

- Läs hela manualen före montering, installation eller användning.
- Spara denna manual för framtida bruk och ge den till en eventuell efterföljande ägare.
- Bilderna är endast för monteringsvägledning. Den medföljande ytbehandlingen kan variera beroende på modellfärg.

VARNING

Felaktig montering, installation, justering eller lägesval kan orsaka instabilitet, produktfel, egendomsskador, allvarliga skador eller dödsfall.

PRODUKTÖVERSIKT

Modell- och färgalternativ

- HM-590: Silver/Kromfinish
- HM-590C: Färgglad / Skimrande finish
- HM-590P: Rosa pulverlackerad finish
- HM-590G: Guldfinish

Ytbehandlingar varierar beroende på färg. Alla listade modeller har samma mått, driftsätt och installationsprocedur.

Viktiga specifikationer

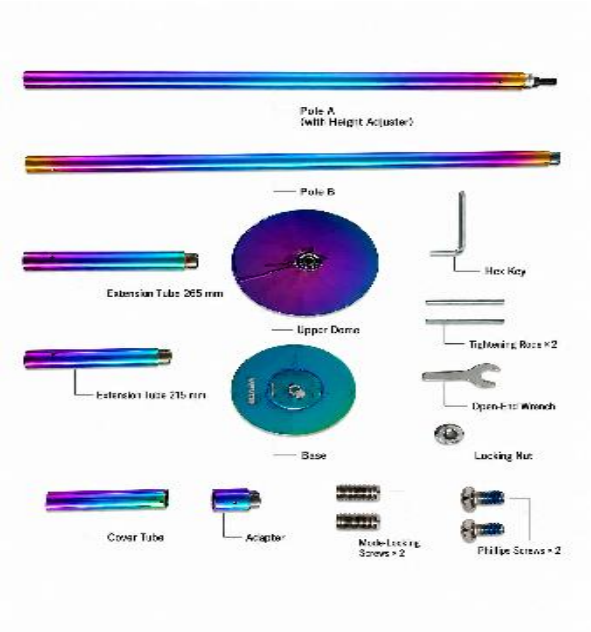
Poldiameter	45 mm
Installerad höjd	2180–2810 mm (7,15–9,22 fot)
Monteringsmetod	Tryckmonterad; ingen permanent fixering
Driftlägen	Statisk och snurrande
Maximal vertikal belastning	150 kg (330 lb)
Maximal sidobelastning	100 kg (220 lb)
Netto-/bruttovikt	9,85 kg / 11,30 kg
Kartongstorlek	113,5 × 35 × 10,5 cm
Avsedd användning	Inomhusträning i hemmet; endast en användare

BELASTNINGSKLASSIFICERINGAR

De angivna värdena gäller endast när stången är korrekt monterad, installerad under ett lämpligt bärande tak, underhålls och används enligt anvisningarna.

DELIDENTIFIERING

Kontrollera att alla nödvändiga delar finns, är korrekt identifierade och oskadade före montering.

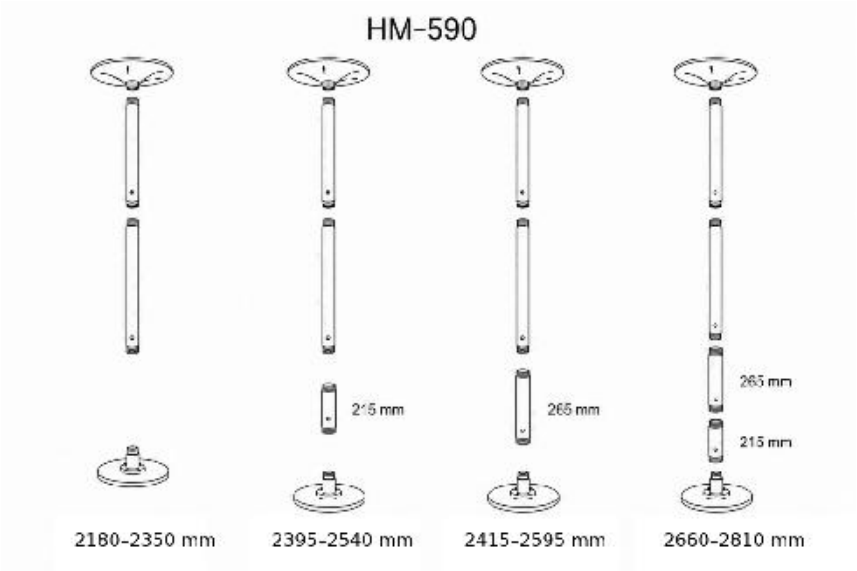


En stolpe A	×1	**H-basaxel**	×1
B-pol B	×1	**I sexkantsnyckel**	×1
C 265 mm förlängningsrör	×1	**J Åtdragningsstänger**	×2
Förlängningsrör D 215 mm	×1	**K-nyckel med öppen ände**	×1
Övre kupolen	×1	**L-låsmutter**	×1
F-bas	×1	**M-läge-låsande skruvar**	× 2 (storlek: 8*12 mm)
G-skyddsrör	×1	Philippe Screws	× 2 (storlek: 5*6 mm)

VALFRI FÖRLÄNGNING

Ett 130 mm förlängningsrör krävs för vissa takhöjdsavstånd och kan säljas separat.

HÖJDVAL



Takhöjd	Förlängningskombination	Anteckningar
2180–2350 mm	Inget förlängningsrör	Pol A + Pol B
2350–2395 mm	130 mm valfritt	Obligatorisk; säljs separat
2395–2415 mm	215 mm	Standardkombination
2415–2540 mm	215 mm eller 265 mm	Välj minsta justeringsexponering
2540–2595 mm	265 mm	Standardkombination
2595–2660 mm	130 mm + 265 mm	130 mm rör säljs separat
2660–2810 mm	215 mm + 265 mm	Montera det kortare röret närmast basaxeln

HÖJDJUSTERARENS GRÄNS

Exponera aldrig mer än 160 mm av höjdjusteraren. Använd den godkända kombinationen som lämnar minst exponerad gänga. Installera inte över 2810 mm utan en tillverkargodkänd förlängningskonfiguration.

VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

- **Följ manualen.** Montera, installera, inspektera och använd produkten endast enligt anvisningarna.
- **Installation krävs av två personer.** En kompetent vuxen måste stödja stången medan den andra justerar och spänner den.
- **Träningsutrustning för vuxna.** Denna produkt är inte en leksak. Håll barn, husdjur och åskådare borta under montering och användning.
- **Var uppmärksam.** Montera eller använd inte om du är trött eller påverkad av alkohol, droger, medicinering eller andra ämnen som kan försämra koordinationen.
- **Inspektera före varje användning.** Kontrollera alla stolpsektioner, gängade skarvar, skruvar, förlängningsrör, höjdjusterare, övre kupol och bas.
- **Använd inte skadad utrustning.** Sluta använda den om någon del är lös, saknas, böjd, sprucken, korroderad, sliten eller fungerar onormalt.
- **Inga oljor eller lotioner.** Applicera inte oljor, lotioner, krämer, parfymer eller liknande produkter före träning.
- **Observera lastgränserna.** Maximal vertikal belastning är 150 kg; maximal sidobelastning är 100 kg. Endast en användare.
- **Använd endast enligt avsikten.** Modifiera inte stången och använd inte tillbehör som inte är godkända av tillverkaren.
- **Endast för inomhusbruk i hushållet.** Använd inte utomhus eller för kommersiella, offentliga, institutionella eller uthyrningsändamål om inte annat uttryckligen godkänts.
- **Skydda produkten.** Förvaras åtskilt från regn, hög fukt, salt, husdjursavföring, extrema temperaturer, värmeelement och öppen låga.
- **Växla aldrig lägen medan lasten är i.** Användaren måste vara av stången innan han/hon växlar mellan statiskt och snurrande läge.

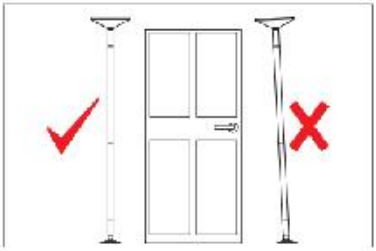
SLUTA ANVÄNDNINGEN OMEDELBART

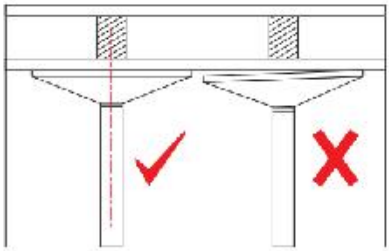
Använd inte stången om den förskjuts, lutar, lossnar, roterar oväntat eller ger upphov till skrapande, kärvande eller oregelbundet motstånd.

INSTALLATIONSKRAV

Tak

Installera endast under ett solitt, styvt och strukturellt lämpligt tak. Installera inte mot ett nedhängt, falskt, skadat, flexibelt, sluttande eller icke-strukturellt tak. Den övre kupolen måste placeras direkt under en takbjälke, bärbalk eller annan lämplig bärande konstruktion. Gips eller en takpanel i sig är inte bärande.





Golv

Använd ett stabilt, plant, rent och torrt golv. Mattor, mattor, resårgolv, ojämna ytor eller komprimerbara golv kan minska stabiliteten. Använd lämpligt ytskydd där det behövs.

Spel

Se till att det finns ett fritt rörelseområde på cirka 3,0–3,5 m (10–11,5 fot) i diameter, centrerat på stången. Håll väggar, möbler, belysning, fönster, dörrar, människor, husdjur och andra hinder utanför detta område.

Förberedelse

Ta bort all skyddsfilm och förpackning före montering. Använd inte knivar eller vassa verktyg som kan skada ytbehandlingen eller orsaka personskador. Håll stången i statiskt läge under hela installationen och stabilitetstestet.

INSTALLATIONSPROCEDUR

1. Mät takhöjden

Mät det vertikala avståndet från det färdiga golvet till taket vid den exakta installationspunkten. Använd höjdvalstabellen och välj den kombination som ger minst exponering för höjdjusteringen.



2. Montera basen

Skruva fast basaxeln på basen och dra åt den ordentligt. Montera båda lägeslåsskruvarna och dra åt dem jämnt för att ställa in stången i statiskt läge. Spara reservskruven för framtida byte.



Placera basaxeln



Dra åt ordentligt

INSTALLATIONSPROCEDUR

3. Montera stolpsektionerna

Börja vid basaxeln och anslut önskat/önskade förlängningsrör, följt av pol B och sedan pol A. Förlängningsrören måste sitta kvar längst ner på polen. Om två förlängningsrör används, installera det kortare röret närmast basaxeln.

Vrid varje gängad anslutning medurs tills den är helt i låst läge och ordentligt åtdragen. De angränsande kanterna måste sitta i jämnhöjd utan synliga mellanrum.



Anslut förlängningsröret/rören



Kontrollera varje fog



Slutför monteringen av stolpen

KONTROLLERA VARJE LED

En delvis inkopplad eller lös gängad anslutning kan orsaka instabilitet, skador eller plötslig separation. Fortsätt inte förrän varje skarv sitter ordentligt.

INSTALLATIONSPROCEDUR

4. Förplacera täckröret

Ta bort skruvarna på täckröret. Skjut täckröret över toppen av stolpe A och låt det tillfälligt sitta under höjdjusteraren. Fäst det inte ännu.



Skjut täckröret över stolpe A



Lämna under höjdjusteraren

5. Montera den övre kupolen

Kontrollera att det dekorativa locket och brickan är korrekt placerade på höjdjusteraren. Med en person som stöder stången, montera den övre kupolen ordentligt på justeraren.

		
Placera den förinstallerade hårdvaran		Montera den övre kupolen

INSTALLATIONSPROCEDUR

6. Höj den övre kupolen

Sätt i en spännstång i höjdjusterarens hål. Medan den andra personen stöder och stabiliserar stången, vrid höjdjusteraren moturs tills den övre kupolen precis nuddar taket. Stanna vid första kontakten; applicera inte fullt tryck än.



STANNA VID FÖRSTA KONTAKT

Innan den slutliga spänningen appliceras måste den övre kupolen vara plan, centrerad och jämnt stödd av taket. Fortsätt inte om kupolen lutar eller är delvis lös.



Håll den exponerade höjdjusterarens gänga på eller under 160 mm.

INSTALLATIONSPROCEDUR

7. Kontrollera poljusteringen

Kontrollera stången framifrån, bakifrån, vänster och höger. Håll ett vattenpass vertikalt mot stången och justera försiktigt basens position tills stången är helt vertikal i två vinkelräta riktningar. Kontrollera igen att den övre kupolen förblir centrerad och plan.



8. Applicera installationsspänning

När stången är vertikal, fortsätt att vrida höjdjusteraren moturs i små steg tills den övre kupolen sitter stadigt och jämnt mot taket och basen förblir platt. Dra inte åt eller deformera taket, golvet, kupolen eller basplattan för hårt.



INSTALLATIONSPROCEDUR

9. Fäst höjdjusteraren

Låt en spännstång sitta kvar i höjdjusteraren för att förhindra att den roterar. Använd gaffelnyckeln för att dra åt låsmuttern ordentligt mot stång A. Ta bort alla verktyg innan du fortsätter.



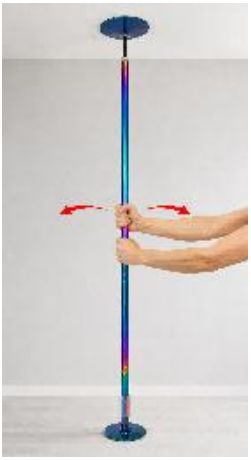
Håll i höjdjusteraren



Dra åt låsmuttern

10. Utför stabilitetskontrollen

Med båda fötterna på golvet, applicera kontrollerat tryck och drag i flera riktningar. Den övre kupolen och basen får inte förskjutas, glida, luta, lossna eller rotera oväntat. Om rörelse upptäcks, korrigera justeringen eller spänningen, dra åt låsmuttern igen och upprepa testet.



FORTSÄTT INTE

Använd inte luftrörelser, inverterade rörelser eller rörelser där fötterna är borta från golvet för att testa installationen.

INSTALLATIONSPROCEDUR

11. Fäst täckröret

Först efter att stången har klarat stabilitetskontrollen, skjut täckröret uppåt över höjdjusteraren. Rikta in skruvhålen och sätt tillbaka båda täckrörets skruvar.



Lyft upp täckröret



Rikta in hålen



Fäst båda skruvarna

12. Välj driftläge

Statiskt läge: Vrid båda lägeslåsskruvarna medurs och dra åt dem jämnt tills de är helt i lås. Kontrollera att stången inte roterar.

Rotationsläge: Vrid båda låsskruvarna moturs jämnt tills stången roterar fritt. Ta inte bort någon av skruvarna.

Ändra aldrig driftläge medan en person befinner sig på stången eller medan stången är belastad.

Sätt i kortsidan i skruvhuvudet och använd långsidan som hävstång för första lossningen eller sista åtdragningen.

REFERENS FÖR LÄGESLÅSSKRUV

Använd följande ordning för varje skruv. Arbeta jämnt på båda sidor och håll båda skruvarna monterade hela tiden.





1. Sätt in kortsidan



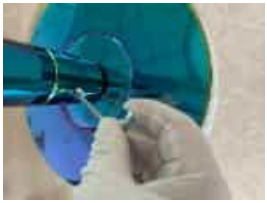
2. Använd långsidan som spak



3. Vrid moturs



4. Sätt i långsidan om det behövs



5. Dra ut skruven något



6. Upprepa på motsatt sida

SNURRLÄGE

Lossa båda skruvarna endast tills de går fria från den roterande sektionen och stången snurrar fritt. Ta inte bort skruvarna.

STATISK LÄGE

Dra åt båda skruvarna medurs och jämnt tills de är helt i låst, kontrollera sedan att stången inte kan rotera.

SÄKERHETSKONTROLL FÖRE ANVÄNDNING

Bekräfta följande före varje användning:

- Stolpen är vertikal i två vinkelräta riktningar.
- Basen är plan, ren, torr och stabil på golvet.
- Den övre kupolen är platt, centrerad och jämnt placerad mot taket.
- Alla gängade kopplingar, skruvar, låsmuttern, lockröret och låskomponenterna är säkrade.
- Höjdjusterarens exponering överstiger inte 160 mm.
- Stången varken förskjuts, lutar, lossnar eller roterar oväntat.
- Det valda statiska läget eller rotationsläget fungerar korrekt.
- Greppytan är ren, torr och fri från olja, lotion, rengöringsrester eller fukt.

SÄKER TESTMETOD

Med båda fötterna på golvet, applicera kontrollerat sidledes tryck. Efter att stången har klarat denna kontroll, utför endast en grundläggande kontrollerad vridning medan du håller minst en fot på golvet. Använd aldrig en luftrörelse, en inverterad rörelse eller en rörelse där fötterna inte är på golvet för att testa installationen.

ANVÄND INTE

Använd inte stången om rörelse, löshet, ovanliga ljud, slipning, kärvning, motstånd eller oregelbunden rotation upptäcks. Åtgärda problemet före användning.

SÄKER TRÄNING, KLÄDER OCH SKOR

Säker träning

- Nybörjare bör träna under överinseende av en kvalificerad instruktör eller en erfaren vuxen som är bekant med stavövningar.
- Värm upp före träning och varva ner efteråt.
- Lär dig grundläggande rörelser nära golvnivå innan du försöker dig på avancerade tekniker.
- Träna inom din förmåga. Avancerade rörelser kräver lämplig träning, en lämplig kraschmatta och en kompetent observatör.
- Sluta omedelbart om du upplever smärta, yrsel, illamående, ovanlig trötthet, andningssvårigheter eller förlust av koordination.
- Återuppta inte träningen förrän du är helt återställd. Rådfråga en kvalificerad sjukvårdspersonal om symtomen kvarstår eller om ett medicinskt tillstånd kan påverka säker träning.

Kläder och skor

- Använd åtsittande träningskläder som ger säker hudkontakt med staven och inte begränsar rörelser.
- Ta av dig smycken och undvik synliga dragkedjor, spännen, nitar eller andra hårda delar som kan repa staven eller fastna under träning.
- Använd barfota eller lämpliga poledanceskor. Nybörjare rekommenderas att börja barfota.
- Använd inte strumpor eller hala skor när säker golvkontakt krävs.

Handskar

Korrekt anpassade stavhandskar kan bidra till att minska blåsor och friktionsskador, men de får inte minska greppet eller störa handrörelserna. Byt ut handskar som är lösa, slitna, förorenade eller hala.

INGA OLJOR ELLER LOTIONER

Applicera inte olja, lotion, kräm, fuktighetskräm, parfym eller liknande produkter på händer eller kropp innan du använder stången.

RENGÖRING, UNDERHÅLL OCH BORTTAGNING

Rengöring och inspektion

- Torka av greppytan med en ren, mjuk och torr mikrofiberduk efter användning. Använd vid behov en separat, lätt fuktig trasa och torka sedan stången omedelbart.
- Använd inte slipande material, frätande kemikalier, lösningsmedel, oljebaserade rengöringsmedel eller starka rengöringsprodukter.
- Före varje användning: kontrollera alla fogar, skruvar, övre kupolen, basen, höjdjusteraren och ytbehandlingen.
- Månadsvis: dra åt åtkomliga fästelement och kontrollera låsskruvar, låsmutter, skyddsrörets skruvar och gängade kopplingar.
- Var tredje månad: inspektera lager, roterande delar, gummikontaktplattor och skyddsytor för slitage eller skador.
- Applicera inte smörjmedel om inte VEVOR Support tillhandahåller en produktspecifik smörjmedelstyp, plats, mängd och procedur.

Flytt och omlokalisering

1. Ställ in stången i statiskt läge och rensa omgivningen. Hantering krävs av två personer.
2. En person måste stödja stången medan den andra tar bort skruvarna på täckröret och sänker ner täckröret.
3. Håll höjdjusteraren med en åtdragningsstång och lossa låsmuttern med gaffelnyckeln.
4. Vrid höjdjusteraren långsamt medurs för att minska trycket i taket. Fortsätt stödja stången tills den övre kupolen går fri från taket.
5. Sänk försiktigt ner stången och demontera den sedan uppifrån och nedåt. Skydda alla gängor och förvara varje del på en ren och torr plats.
6. Efter flyttningen, upprepa hela installations-, justerings-, spännings-, läges- och stabilitetskontrollerna före användning.

KONTROLLERA UTSLÄPPET

Låt inte stången eller den övre kupolen falla ner när installationstrycket släpps.

FELSÖKNING, GARANTI OCH SUPPORT

Polen förskjuts eller känns lös

Sluta använda. Kontrollera tak och golv, vertikal uppriktning, installationsspänning, skarvar och låsmutter igen. Upprepa stabilitetstestet.

Stången snurrar inte fritt

Kontrollera att båda lägeslåsskruvarna är lossade jämnt men fortfarande sitter kvar. Kontrollera om det finns hinder, feljustering eller onormalt motstånd.

Polen roterar i statiskt läge

Kontrollera att båda lägeslåsskruvarna är jämnt åtdragna och helt isatta. Använd inte stången förrän rotationen har stannat.

Ovanligt ljud, slipande eller kärvande ljud

Sluta använda enheten omedelbart. Inspektera skruvar, lager, roterande komponenter och alla anslutningar. Kontakta VEVOR-support om tillståndet kvarstår.

Stångens yta känns hal

Avbryt träningen. Avlägsna olja, lotion, rengöringsrester eller fukt och torka staven helt.

Höjdjusteraren släpper inte

Håll stången stödd, håll justeraren med åtdragningsstången, lossa låsmuttern och vrid den gradvis medurs. Slå eller tvinga inte på gängorna.

Garanti

Garantivillkoren varierar beroende på marknad och beställning. För produkter som säljs till konsumenter inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet täcks produkten i två år från inköpsdatumet, i enlighet med gällande lag och inköpsbevis. Normalt slitage – inklusive O-ringar, lager, gummidelar och kosmetiskt ytslitage – är undantagna om de inte är defekta vid leverans. Lagstadgade konsumenträttigheter påverkas inte.

KUNDSUPPORT

Besök www.vevor.com eller skicka e-post till support@vevor.com. Ange modellnummer, orderinformation, fotografier och en tydlig beskrivning av problemet.

TACK FÖR ATT DU VALDE VEVOR

Förvara denna manual tillsammans med produkten. Om stången överlåts till en annan ägare, ta med manualen och alla medföljande verktyg och delar.

VEVOR Supportcenter

Information om tillverkare och representant

Ursprungsland: Kina

VEVOR kan komma att uppdatera produktspecifikationer, design eller dokumentation utan föregående meddelande, förutsatt att produktens avsedda användning och säkerhet inte påverkas.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

PŘENOSNÁ TANEČNÍ TYČ

MODEL HM-590 , HM-590 G, HM-590 C, HM-590 P

VEVOR | Upgrade The Home Creator Way

MODEL HM-590, HM-590G, HM-590C , HM- 590P



Toto je původní návod k použití, před použitím si prosím pečlivě přečtěte všechny pokyny v manuálu. Společnost VEVOR si vyhrazuje právo na jednoznačný výklad uživatelské příručky. Vzhled produktu se bude lišit v závislosti na produktu, který jste obdrželi. Prosíme, odpusťte nám, že vás nebudeme informovat o případných technologických nebo softwarových aktualizacích našeho produktu.

OBSAH A INFORMACE K PŘÍRUČCE

Přehled a specifikace produktu	**3**
Identifikace dílů	**4**
Výběr výšky	**5**
Důležité bezpečnostní pokyny	**6**
Požadavky na instalaci	**7**
Postup instalace	**8–15**
Bezpečnostní kontrola před použitím	**16**
Bezpečné cvičení, oblečení a obuv	**17 let**
Čištění, údržba a odstraňování	**18 let**
Řešení problémů, záruka a podpora	**19**
Informace o výrobci a zástupci	**20**

Informace o manuálu

- Před montáží, instalací nebo použitím si přečtěte celý návod k obsluze.
- Uschovejte si tento návod k obsluze pro budoucí použití a poskytněte jej případnému dalšímu majiteli.
- Obrázky slouží jako návod k montáži. Dodávaná povrchová úprava se může lišit v závislosti na barvě modelu.

VAROVÁNÍ

Nesprávná montáž, instalace, nastavení nebo výběr režimu může způsobit nestabilitu, selhání produktu, poškození majetku, vážné zranění nebo smrt.

PŘEHLED PRODUKTU

Možnosti modelu a barev

- HM-590: Stříbrná / Chromová povrchová úprava
- HM-590C: Barevná / duhová povrchová úprava
- HM-590P: Růžový práškový lak
- HM-590G: Zlatá povrchová úprava

Povrchové úpravy se liší podle barvy. Všechny uvedené modely mají stejné rozměry, provozní režimy a postup instalace.

Klíčové specifikace

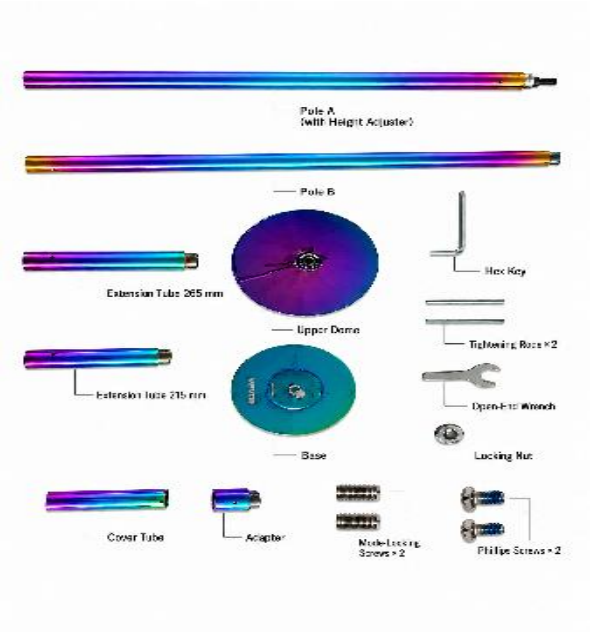
Průměr pólu	45 mm
Instalovaná výška	2180–2810 mm (7,15–9,22 stop)
Způsob montáže	Montáž pod tlakem; bez trvalého upevnění
Provozní režimy	Statické a rotující
Maximální svislé zatížení	150 kg (330 liber)
Maximální boční zatížení	100 kg (220 liber)
Čistá / hrubá hmotnost	9,85 kg / 11,30 kg
Velikost kartonu	113,5 × 35 × 10,5 cm
Zamýšlené použití	Cvičení v domácnosti uvnitř; pouze jeden uživatel

JMENOVITÉ ZATÍŽENÍ

Uvedené hodnoty platí pouze tehdy, je-li sloup správně smontován, instalován pod vhodným stropním podhledem, udržován a používán dle pokynů.

IDENTIFIKACE DÍLŮ

Před montáží ověřte, zda jsou všechny požadované díly přítomny, správně identifikovány a nepoškozené.

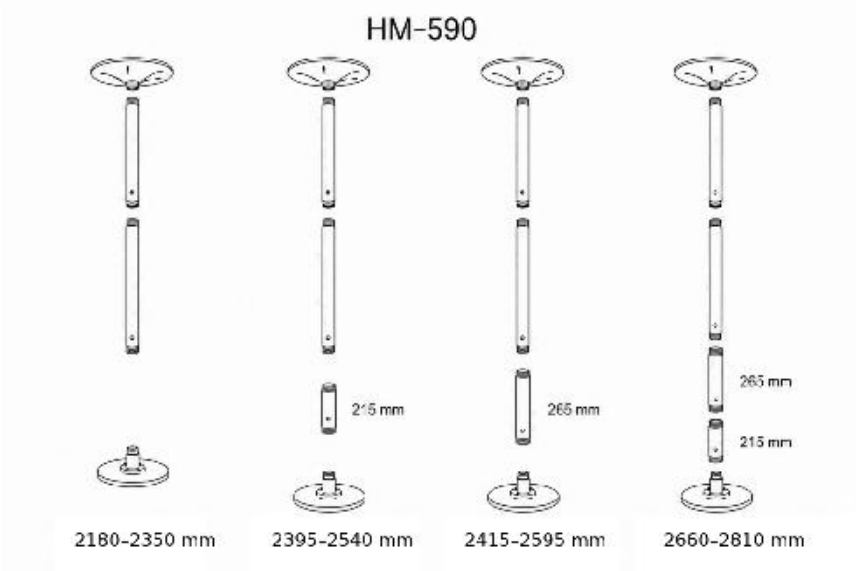


Pól A	×1	**Základní hřídel H**	×1
B Pól B	×1	**Šestihranný klíč**	×1
Prodlužovací trubice C 265 mm	×1	**J Utahovací tyče**	×2
Prodlužovací trubka D 215 mm	×1	**Otevřený klíč K**	×1
E Horní dóm	×1	**Pojistná matice L**	×1
F-báze	×1	**Zajišťovací šrouby v režimu M**	× 2 (rozměr: 8*12 mm)
Krycí trubice G	×1	Philippe Screws	× 2 (rozměr: 5*6 mm)

VOLITELNÉ ROZŠÍŘENÍ

Pro určité mezery ve výšce stropu je vyžadována prodlužovací trubka o průměru 130 mm, která se může prodávat samostatně.

VÝBĚR VÝŠKY



Výška stropu	Kombinace rozšíření	Poznámky
2180–2350 mm	Bez prodlužovací trubice	Pól A + Pól B
2350–2395 mm	130 mm volitelné	Vyžadováno; prodává se samostatně
2395–2415 mm	215 mm	Standardní kombinace
2415–2540 mm	215 mm nebo 265 mm	Vyberte nejnižší hodnotu korektorové expozice
2540–2595 mm	265 mm	Standardní kombinace
2595–2660 mm	130 mm + 265 mm	130mm trubka se prodává samostatně
2660–2810 mm	215 mm + 265 mm	Nainstalujte kratší trubku nejblíže k základní hřídeli

OMEZENÍ NASTAVOVAČE VÝŠKY

Nikdy neodhalujte výškový nastavovač více než 160 mm. Použijte schválenou kombinaci, která ponechává nejméně odkrytý závit. Neinstalujte nad 2810 mm bez konfigurace prodloužení schválené výrobcem.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- **Řiďte se návodem.** Sestavte, nainstalujte, zkontrolujte a používejte výrobek pouze podle pokynů.
- **Instalace je nutná dvěma osobami.** Jeden zdatný dospělý musí tyč podepřít, zatímco druhý ji musí vyrovnat a utáhnout.
- **Cvičební pomůcka pro dospělé.** Tento výrobek není hračka. Během montáže a používání držte děti, domácí zvířata a přihlížející v dostatečné vzdálenosti.
- **Buďte ostražití.** Nesestavujte ani nepoužívejte zařízení, pokud jste unavení nebo pod vlivem alkoholu, drog, léků nebo jakékoli látky, která by mohla zhoršit koordinaci.
- **Před každým použitím zkontrolujte.** Zkontrolujte všechny části tyče, závitové spoje, šrouby, prodlužovací trubky, nastavovač výšky, horní kopuli a základnu.
- **Nepoužívejte poškozené zařízení.** Přestaňte zařízení používat, pokud je některá část uvolněná, chybí, ohnutá, prasklá, zkorodovaná, opotřebovaná nebo nefunguje abnormálně.
- **Žádné oleje ani pleťové vody.** Před cvičením nepoužívejte oleje, pleťové vody, krémy, parfémy ani podobné produkty.
- **Dodržujte limity zatížení.** Maximální svislé zatížení je 150 kg; maximální boční zatížení je 100 kg. Pouze jeden uživatel.
- **Používejte pouze k určenému účelu.** Neupravujte tyč ani nepoužívejte příslušenství, které není schváleno výrobcem.
- **Pouze pro použití v domácnosti.** Nepoužívejte venku ani pro komerční, veřejné, institucionální ani pronajímací účely, pokud to není výslovně schváleno.
- **Chraňte výrobek.** Uchovávejte mimo dosah deště, nadměrné vlhkosti, soli, zvířecích exkrementů, extrémních teplot, topných těles a otevřeného ohně.
- **Nikdy nepřepínejte režimy, když je tyč zatížena.** Před přepínáním mezi statickým a spinningovým režimem musí uživatel sedět mimo tyč.

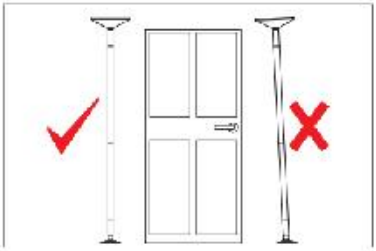
OKAMŽITĚ PŘESTAŇTE POUŽÍVAT

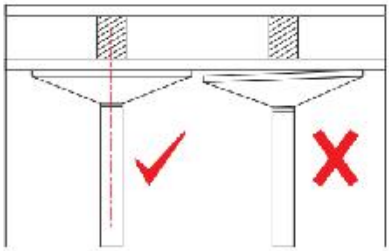
Nepoužívejte tyč, pokud se posouvá, naklání, uvolňuje, neočekávaně otáčí nebo pokud způsobuje skřípání, zasekávání či nerovnoměrný odpor.

POŽADAVKY NA INSTALACI

Strop

Instalujte pouze pod pevný, pevný a konstrukčně vhodný strop. Neinstalujte u zavěšeného, falešného, poškozeného, flexibilního, šikmého nebo nenosného stropu. Horní kopule musí být umístěna přímo pod stropním trámem, nosníkem nebo jinou vhodnou nosnou konstrukcí. Sádrokarton nebo stropní panel samy o sobě nenosné nejsou.





Patro

Používejte pevnou, rovnou, čistou a suchou podlahu. Koberce, předložky, pružinové podlahy, nerovné povrchy nebo stlačitelné podlahy mohou snížit stabilitu. V případě potřeby použijte vhodnou ochranu povrchu.

Odbavení

Zajistěte volný prostor pro pohyb o průměru přibližně 3,0–3,5 m (10–11,5 stop) vycentrovaný na tyči. Mimo tento prostor udržujte stěny, nábytek, osvětlení, okna, dveře, osoby, domácí zvířata a další překážky.

Příprava

Před montáží odstraňte veškerou ochrannou fólii a obaly. Nepoužívejte nože ani ostré nástroje, které by mohly poškodit povrchovou úpravu nebo způsobit zranění. Během instalace a testu stability udržujte tyč ve statickém režimu.

POSTUP INSTALACE

1. Změřte výšku stropu

Změřte svislou vzdálenost od hotové podlahy ke stropu v přesném bodě instalace. Použijte tabulku pro výběr výšky a vyberte kombinaci, která ponechává nejmenší prostor pro nastavení výšky.



2. Sestavte základnu

Nasaďte hřídel základny na základnu a pevně ji utáhněte. Nainstalujte oba šrouby pro zajištění režimu a rovnoměrně je utáhněte, abyste tyč nastavili do statického režimu. Uschovejte si náhradní šroub pro pozdější výměnu.



Umístění základní hřídele



Bezpečně utáhněte

POSTUP INSTALACE

3. Sestavte části tyče

Začněte u základní šachty a připojte požadované prodlužovací trubky, poté sloup B a nakonec sloup A. Prodlužovací trubky musí zůstat ve spodní části sloupu. Pokud se používají dvě prodlužovací trubky, nainstalujte kratší trubku nejblíže k základní šachtě.

Otáčejte každým závitovým spojem ve směru hodinových ručiček, dokud nebude zcela zajištěn a bezpečně utažen. Sousedící okraje musí být v jedné rovině bez viditelné mezery.



Připojení prodlužovací trubice(ek)



Zkontrolujte každý kloub



Dokončete montáž tyče

ZKONTROLUJTE KAŽDÝ SPOJ

Částečně utažený nebo uvolněný závitový spoj může způsobit nestabilitu, poškození nebo náhlé oddělení. Nepokračujte, dokud není každý spoj zcela utažený.

POSTUP INSTALACE

4. Předběžná instalace krycí trubky

Odstraňte šrouby krycí trubky. Nasuňte krycí trubku přes horní část tyče A a ponechte ji dočasně pod nastavovačem výšky. Zatím ji neupevňujte.



Nasuňte krycí trubici na pól A



Nechte pod výškovým regulátorem

5. Nainstalujte horní kopuli

Zkontrolujte, zda jsou ozdobný kryt a podložka správně umístěny na nastavovači výšky. S jednou osobou podepřenou tyčí bezpečně nasaďte horní kopuli na horní část nastavovače.

		
Umístění předinstalovaného hardwaru		Nasaďte horní kopuli

POSTUP INSTALACE

6. Zvedněte horní kopuli

Vložte utahovací tyč do otvoru pro nastavovač výšky. Zatímco druhá osoba podpírá a stabilizuje tyč, otáčejte nastavovačem výšky proti směru hodinových ručiček, dokud se horní kopule nedotkne stropu. Zastavte se u prvního kontaktu; zatím netlačte naplno.



ZASTAVTE SE PŘI PRVNÍM KONTAKTU

Před konečným napnutím musí být horní kopule rovná, vycentrovaná a rovnoměrně podepřená stropem. Nepokračujte, pokud je kopule nakloněná nebo částečně nepodepřená.



Udržujte odkrytý závit nastavení výšky na maximálně 160 mm.

POSTUP INSTALACE

7. Zkontrolujte zarovnání pólů

Zkontrolujte tyč zepředu, zezadu, zleva a zprava. Držte vodováhu svisle u tyče a opatrně upravujte polohu základny, dokud tyč nebude zcela svislá ve dvou kolmých směrech. Znovu zkontrolujte, zda horní kopule zůstává vystředěná a rovná.



8. Aplikujte instalační napětí

Jakmile je tyč ve svislé poloze, pokračujte v otáčení nastavovače výšky proti směru hodinových ručiček v malých krocích, dokud horní kopule nebude pevně a rovnoměrně dosedat na strop a základna zůstane plochá. Nepřetahujte ani nedeformujte strop, podlahu, kopuli ani základnu.



POSTUP INSTALACE

9. Zajistěte nastavovač výšky

Nechte jednu utahovací tyč zasunutou do nastavovače výšky, aby se neotáčela. Pomocí otevřeného klíče pevně utáhněte pojistnou matici k pólu A. Před pokračováním odstraňte veškeré nářadí.



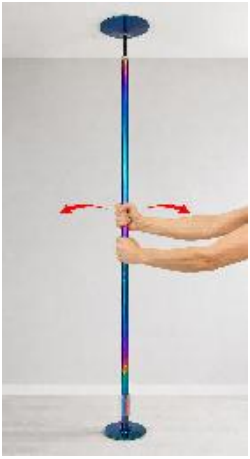
Držte nastavovač výšky



Utáhněte pojistnou matici

10. Proveďte kontrolu stability

S oběma nohama na podlaze vyvíjejte kontrolovaný tlak a tah v několika směrech. Horní kopule a základna se nesmí posouvat, prokluzovat, naklánět, uvolňovat ani neočekávaně otáčet. Pokud je detekován pohyb, upravte vyrovnání nebo napětí, znovu utáhněte pojistnou matici a test opakujte.



NEPOKRAČUJTE

K testování instalace nepoužívejte pohyby ve vzduchu, obrácené polohy ani pohyby s nohama mimo podlahu.

POSTUP INSTALACE

11. Zajistěte krycí trubici

Teprve poté, co tyč projde kontrolou stability, posuňte krycí trubku nahoru přes nastavovač výšky. Zarovnejte otvory pro šrouby a znovu nainstalujte oba šrouby krycí trubky.



Zvedněte krycí trubku



Zarovnejte otvory



Zajistěte oba šrouby

12. Vyberte provozní režim

Statický režim: Otáčejte oběma aretačními šrouby režimu ve směru hodinových ručiček a rovnoměrně je utahujte, dokud nebudou zcela zajištěny. Ujistěte se, že se tyč neotáčí.

Režim otáčení: Otáčejte oběma aretačními šrouby režimu rovnoměrně proti směru hodinových ručiček, dokud se tyč volně neotáčí. Ani jeden ze šroubů neodstraňujte.

Nikdy neměňte provozní režim, pokud je na tyči někdo nebo pokud je tyč zatížena.

Krátkou stranu zasuňte do hlavy šroubu a dlouhou stranu použijte jako páku pro počáteční povolení nebo konečné utažení.

REFERENČNÍ ŠROUB PRO ZAJIŠTĚNÍ REŽIMU

Pro každý šroub použijte následující postup. Pracujte rovnoměrně na obou stranách a mějte oba šrouby vždy nainstalované.





1. Vložte krátkou stranu



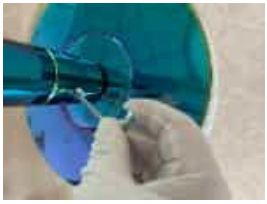
2. Použijte delší stranu jako páku



3. Otočte proti směru hodinových ručiček



4. V případě potřeby vložte delší stranu



5. Šroub mírně vyšroubujte



6. Opakujte na opačné straně

REŽIM OTÁČENÍ

Povolujte oba šrouby pouze tak, aby se uvolnily z rotující části a tyč se volně otáčela. Šrouby neodstraňujte.

STATICKÝ REŽIM

Utáhněte oba šrouby ve směru hodinových ručiček rovnoměrně, dokud nebudou zcela zajištěny, a poté se ujistěte, že se tyč nemůže otáčet.

KONTROLA BEZPEČNOSTI PŘED POUŽITÍM

Před každým použitím si ověřte všechny následující body:

- Tyč je svislá ve dvou na sebe navazujících směrech.
- Základna je rovná, čistá, suchá a stabilní na podlaze.
- Horní kopule je plochá, vycentrovaná a rovnoměrně usazená ke stropu.
- Všechny závitové spoje, šrouby, pojistná matice, krycí trubka a zajišťovací komponenty jsou bezpečně utažené.
- Výška regulátoru výšky nepřesahuje 160 mm.
- Tyč se neposouvá, nenaklání, neuvolňuje ani neočekávaně neotáčí.
- Zvolený statický nebo odstředivý režim funguje správně.
- Úchopová plocha je čistá, suchá a bez oleje, pleťového mléka, zbytků čisticích prostředků nebo vlhkosti.

BEZPEČNÁ ZKUŠEBNÍ METODA

S oběma nohama na podlaze vyvíjejte kontrolovaný boční tlak. Poté, co tyč projde touto kontrolou, proveďte pouze základní kontrolované otočení, přičemž alespoň jednu nohu držte na podlaze. K testování instalace nikdy nepoužívejte pohyb ve vzduchu, na zádech ani pohyb s nohama mimo podlahu.

NEPOUŽÍVEJTE

Nepoužívejte tyč, pokud zjistíte pohyb, uvolnění, neobvyklý zvuk, skřípání, zasekávání, odpor nebo nerovnoměrné otáčení. Před použitím problém opravte.

BEZPEČNÉ CVIČENÍ, OBLEČENÍ A OBUV

Bezpečné cvičení

- Začátečníci by měli trénovat pod dohledem kvalifikovaného instruktora nebo zkušené dospělé osoby, která je obeznámena s cvičením u tyče.
- Před cvičením se zahřejte a po něm se ochlaďte.
- Než se pustíte do pokročilejších technik, naučte se základní pohyby v úrovni podlahy.
- Cvičte v rámci svých možností. Pokročilé pohyby vyžadují odpovídající trénink, vhodnou podložku a zkušeného pozorovatele.
- Okamžitě přestaňte, pokud pocítíte bolest, závratě, nevolnost, neobvyklou únavu, potíže s dýcháním nebo ztrátu koordinace.
- Nevracejte se do cvičení, dokud se zcela nezotavíte. Pokud příznaky přetrvávají nebo pokud zdravotní stav může ovlivnit bezpečné cvičení, poraďte se s kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem.

Oděvy a obuv

- Noste přiléhavé cvičební oblečení, které umožňuje bezpečný kontakt kůže s tyčí a neomezuje pohyb.
- Sundejte si šperky a vyhněte se odkrytým zipům, přezkám, cvočkům nebo jiným tvrdým částem, které by mohly poškrábat tyč nebo se zachytit během cvičení.
- Používejte bosé nohy nebo vhodnou obuv pro pole dance. Začátečníkům se doporučuje začít naboso.
- Nepoužívejte ponožky ani kluzkou obuv, pokud je vyžadován bezpečný kontakt s podlahou.

Rukavice

Správně padnoucí rukavice na hole mohou pomoci snížit puchýře a poranění třením, ale nesmí snižovat úchop ani překážet v pohybu ruky. Vyměňte rukavice, které jsou volné, opotřebované, znečištěné nebo kluzké.

ŽÁDNÉ OLEJE ANI PLÉTA

Před použitím tyče nenanášejte na ruce ani na tělo olej, pleťové mléko, krém, hydratační krém, parfém ani podobné produkty.

ČIŠTĚNÍ, ÚDRŽBA A ODSTRAŇOVÁNÍ

Čištění a inspekce

- Po použití otřete úchopnou plochu čistým, měkkým a suchým hadříkem z mikrovlákna. V případě potřeby použijte samostatný mírně navlhčený hadřík a poté tyč ihned osušte.
- Nepoužívejte abrazivní materiály, korozivní chemikálie, rozpouštědla, čisticí prostředky na bázi oleje ani agresivní čisticí prostředky.
- Před každým použitím: zkontrolujte všechny spoje, šrouby, horní kopuli, základnu, nastavovač výšky a povrchovou úpravu.
- Měsíčně: dotáhněte přístupné upevňovací prvky a zkontrolujte pojistné šrouby režimu, pojistnou matici, šrouby krycí trubky a závitové spoje.
- Každé tři měsíce: zkontrolujte ložiska, rotující části, pryžové kontaktní plošky a ochranné povrchy, zda nejsou opotřebované nebo poškozené.
- Neaplikujte mazivo, pokud podpora VEVOR neposkytne typ, místo, množství a postup maziva specifický pro daný produkt.

Stěhování a přemístění

1. Nastavte tyč do statické polohy a vyčistěte okolní prostor. Manipulace je nutná ve dvou osobách.
2. Jedna osoba musí podpírat tyč, zatímco druhá odstraňuje šrouby krycí trubky a spouští krycí trubku.
3. Držte nastavovač výšky utahovací tyčí a povolte pojistnou matici pomocí otevřeného klíče.
4. Pomalu otáčejte nastavovačem výšky ve směru hodinových ručiček, abyste snížili tlak na strop. Tyč podpírejte, dokud horní kopule nepřekročí strop.
5. Opatrně spusťte tyč dolů a poté ji rozeberte shora dolů. Chraňte všechny závity a všechny díly uložte na čistém a suchém místě.
6. Po přemístění zopakujte před použitím kompletní instalaci, kontrolu vyrovnání, napětí, režimu a stability.

OVLÁDEJTE UVOLNĚNÍ

Nedovolte, aby tyč nebo horní kopule spadly po uvolnění instalačního tlaku.

ŘEŠENÍ POTÍŽÍ, ZÁRUKA A PODPORA

Póly se posouvají nebo se zdají být uvolněné

Přestaňte používat. Znovu zkontrolujte strop a podlahu, svislé vyrovnání, napětí při instalaci, spoje a pojistnou matici. Zopakujte zkoušku stability.

Tyč se volně neotáčí

Ujistěte se, že oba šrouby pro zajištění režimu jsou rovnoměrně povoleny, ale zůstávají nainstalovány. Zkontrolujte, zda nedochází k ucpání, nesprávnému zarovnání nebo abnormálnímu odporu.

Pól se otáčí ve statickém režimu

Ujistěte se, že oba šrouby pro zajištění režimu jsou rovnoměrně utaženy a zcela zajištěny. Nepoužívejte tyč, dokud se její otáčení nezastaví.

Neobvyklý zvuk, skřípání nebo vázání

Okamžitě přestaňte výrobek používat. Zkontrolujte šrouby, ložiska, rotující součásti a všechna spojení. Pokud problém přetrvává, kontaktujte podporu VEVOR.

Povrch tyče se zdá kluzký

Ukončete cvičení. Odstraňte olej, pleťové mléko, zbytky čisticího prostředku nebo vlhkost a tyč zcela osušte.

Nastavovač výšky se neuvolní

Držte tyč podepřenou, přidržte nastavovací prvek utahovací tyčí, povolte pojistnou matici a postupně ji otáčejte ve směru hodinových ručiček. Neutlučte ani netlačte na závity.

Záruka

Záruční podmínky se liší podle trhu a objednávky. U produktů prodávaných spotřebitelům v Evropském hospodářském prostoru se na produkt vztahuje záruka dva roky od data nákupu, v souladu s platnými zákony a dokladem o koupi. Běžné opotřebení – včetně O-kroužků, ložisek, pryžových dílů a opotřebení kosmetického povrchu – je vyloučeno, pokud není při dodání vadné. Zákonná práva spotřebitelů tím nejsou dotčena.

ZÁKAZNICKÁ PODPORA

Navštivte stránky www.vevor.com nebo napište e-mail na adresu support@vevor.com. Uveďte číslo modelu, informace o objednávce, fotografie a jasný popis problému.

DĚKUJEME, ŽE JSTE SI VYBRALI VEVOR

Uschovejte si tento návod k obsluze s výrobkem. Pokud je tyč předána jinému majiteli, poskytněte s ní návod k obsluze a veškeré dodané nářadí a díly.

Centrum podpory VEVOR

Informace o výrobci a zástupci

Země původu: Čína

Společnost VEVOR si vyhrazuje právo aktualizovat specifikace, design nebo dokumentaci produktu bez předchozího upozornění, pokud tím nebude dotčeno zamýšlené použití a bezpečnost produktu.