VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

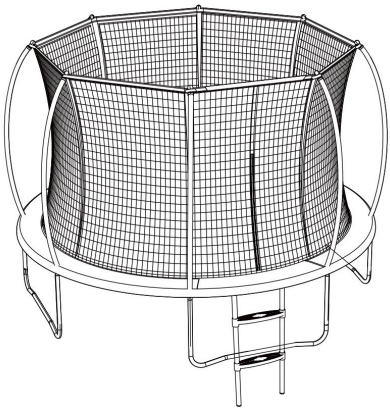
VEVOR Support Center

Lantern type round trampoline

Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODEL:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT



This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

	Warning-To reduce the risk of injury, user must read instructions manual carefully.

DISCLAIMER

- **BEFORE YOU BEGIN USING YOUR GIB TRAMPOLINE:Read and understand all this information provided to you in this manual.** As with all physical sports and activities there is the risk of participants receiving an injury. To ensure your future enjoyment and the prevention of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.
- ALWAYS CONSULT A DOCTOR/PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICALACTIVITY.
- ALWAYS CHECKYOUR BIG TRAMPOLINE BEFORE USE, PAYING SPECIFIC ATTENTION TO ALL THE BOLTS, JUMP MAT AND PADS POSITION. DON'T USE IF ANY PARTS ARE MISSING OR LOOK LIKE THEY SHOW WEARAND TEAR·
- ALWAYS USES THE PROVIDED SAFETY ENCLOSURE WHEN USING THE TRAMPOLINE.
- ALWAYS ENSURE THAT THE TRAMPOLINE IS USED BY ONLY ONE PERSONATATIME.
- ALWAYS ENSURE THAT WHENEVER THE TRAMPOLINE IS USED BY ANYONE AT ANY SKILL LEVEL THAT DO SO UNDER SUPERVISION.
- Stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. Dizziness is a sign of fatigue and You should stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.

- When using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks . NEVER WEAR SHOES ON THE MAT.

- Please be warned that trampoline is spring based and will allow the user to jump to a greater height than that on the ground, so please bear this in mind and ensure that You are comfortable bouncing at low heights first.

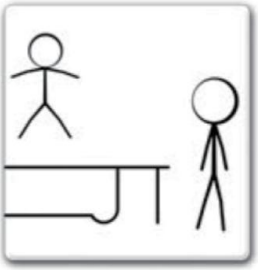
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. All users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.

- The safety enclosure is there to prevent the user falling off the trampoline, and is not to be jumped into unnecessarily.

- Trampoline should be assembled on grass or BSI approved safety matting.







⚠ WARNING



Somersaults are strictly prohibited, as landing on the head or neck can result in severe injury, paralysis, or even fatality, even if landing in the center of the mat.



Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Used by more than one person at the same time may result in serious injury.



Do not jump with sharp objects in your hands or pockets.



Do not attempt to jump over the enclosure net.



Do not intentionally rebound off the enclosure net or hang from, kick, cut, or climb on it.



Do not jump from high ledges into the trampoline and avoid dangerous tricks.



Do not use the trampoline if there are obstructions underneath the jumping mat.



Do not exceed weight limit.

USE OF TRAMPOLINE

- INITIALLY,YOU Should get accustomed to your trampoline and understand how much spring is in each bounce.The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.













- **BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH** the technique for stopping should be learnt as this will help prevent injury should you feel you are jumping out of control.

- As the user lands on the bed knees should be bent so that they stop and absorb the spring in the mat.The position is shown in the image to the left. Arms are held out for increased level of balance.

- **This skill is used when the trampoline user wishes to stop bouncing on the trampoline due to fatigue, loss of control, etc.**

- **SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM** Somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline.If you make a mistake when trying to perform a somersault,you could land on your head or neck.This will increase your chances of your neck or back being broken,which could result in death or paralysis.

- **FOREIGN OBJECTS : DO NOT** Use the trampoline if there are pets , other people ,or any objects underneath the trampoline .This will increase the chances of an injury occurring ,DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while in use. NOT Place the trampoline under OV CT- hanging objects like tree branches, wires, etc as these will increase your chances of being injured.

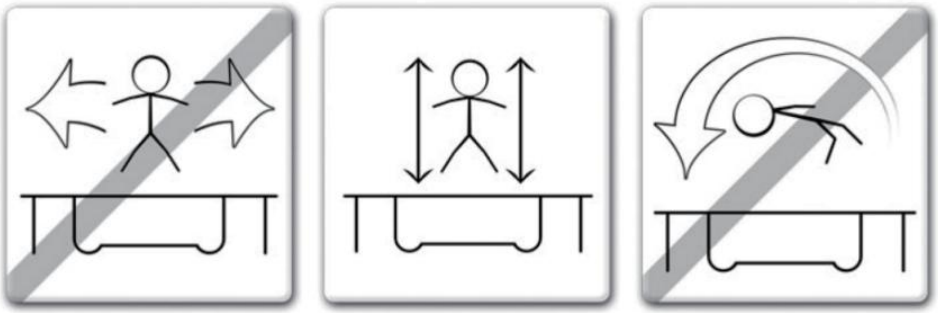
- **POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE:** A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.

- **POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE:** A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. please inspect the

trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.

- **RESTRICTING ACCESS:** when the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children can not play on the trampoline.

RISK OF ACCIDENTS



In order to reduce the risk of accident the "TRAMPOLINE USER" should:

- Always remain in control of their jumps and body position at all times.
- Not attempt to perform skills that are beyond their own level of competence.
- Read and understand the jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always control their jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always jump vertically and refrain from bouncing towards the springs in any direction.
- Always consult a professionally certified trampoline instructor before attempting anything beyond basic techniques.

In order to reduce the risk of accident the "SUPER ISOR" should:

- Fully understand and enforce all the safety rules and guidelines.
- Advise the trampoline user and provide knowledge in what they are

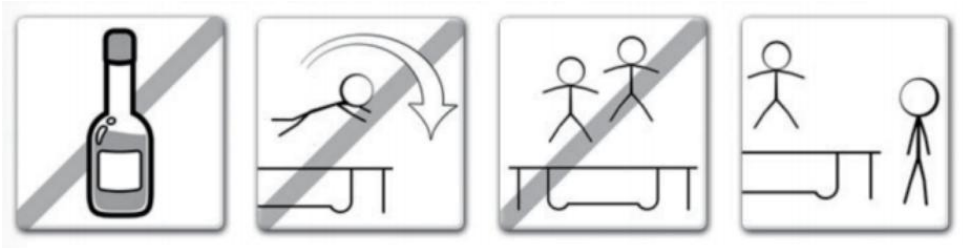
doing right and w Tong to ensure the safety of trampoline user.

- Be aware and advise the trampoline user of all the safety warnings.

IMPORTANT: If the Trampoline can not be supervised there should be a method for securing it and preventing anyone from using the product until supervision is available.

SAFETY INSTRUCTIONS

ADVISORY PRECAUTIONS WHILST USING THE TRAMPOLINE



- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or narcotic substances
- You should climb on and off the trampoline in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a means to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces . Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on your feet.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A Controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at anytime you feel out of control, stop bouncing immediately.
- DO not jump or bounce for prolonged periods of time of too high for a number of jumps. keep your yes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose your balance.
- Never have more than 1 person on the trampoline at anyone time.

ADVISORY PRECAUTIONS WHILST SUPERVISING TRAMPOLINE
IMPORTANT: Familiarise yourself with the basic jumps and safety rules. To prevent and reduce the risk of injuries, ensure that all safety rules are enforced and the new users learn the basic bounces before trying more advanced techniques.

- **ALL USERS need to be supervised, regardless of skill level or age.**
- Never use the trampoline when it is wet,damaged,dirty or wore out.The trampoline should be inspected before use.
- Keep all objects that could interfere during use away from the trampoline at all times. Be aware of what is overhead, underneath and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

DOOR PARTS

- **CLASSIFICATION & IDENTIFICATION**





MOUNTING AND DISMOUNTING:
Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping on to the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object(eg. A deck, roof,or ladder).This is considered highly dangerous. DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.

USE OFALCOHOL OR DRUGS:
DO NOT Consume any alcohol or take any drugs (*this includes medication that could affect the users co-ordination*) when using this trampoline. This is considered highly dangerous since these foreign substances impair your judgements, reaction time and overall physical co-ordination.



MULTIPLE USERS:
If you have multiple users (more than one person on the trampoline at any one time), You Increase the chance of being injured. Injuries can occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with other jumper(s), or land on the springs.



STRIKING THE SPRING FRAME:
When playing on the trampoline, STAY in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame.Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.



LOSS OF CONTROL:
DO NOT try difficult man euvres until you have mastered the basics. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone being injured.

BASIC SKILLS

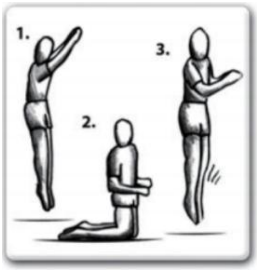
TRAMPOLINE TECHNIQUES

BASIC SKILL 1: The Basic Bounce



- Start from a standing position, with feet shoulder width apart head up and eyes on the trampoline bed.
- Swing arms forward and up above head in a circular motion.
- Bring legs and feet together in" mid-air position and point toes.
- Land back on the mat with feet shoulder width apart(same as start position).
- Why not try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

BASIC SKILL2: The knee Drop



- Start with a low basic bounce (as detailed in BASIC SKILL 1).
- Land on knees shoulder width apart, keeping back straight and a strong body position using arms out to the side or in front to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by using bounce momentum and swinging arms above head.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

BASIC SKILL3: The seat Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal
- Land with legs out straight in front of you, with hands either side of your hips and back straight in a strong body position.
- Use the bounce momentum aided with a push from hands to return to a standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

IMPORTANT: Please consult a trained trampoline instructor before attempting anymore advanced skills to cn sul rc highestpossible safety levels are maintained.

Important Notes



In the event of hurricane weather, disassemble the net poles to prevent damage.



Ensure the trampoline is positioned on level ground. An uneven ground surface could lead to warping of the trampoline frame.

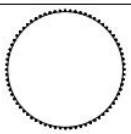
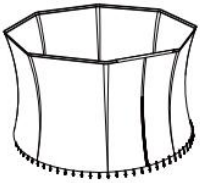


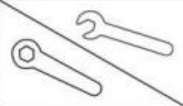
Ensure that all the bolts securing the frame joints are fully tightened before installing the springs. Do not push against the trampoline leg or frame.



If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be done by at least two people, keeping it horizontal, and lifting it slightly. For added safety, make sure to wrap and secure all connection points with weather-resistant tape, such as duct tape. This will help keep the frame intact during the move and prevent the connection points from shifting or separating.

PART LIST

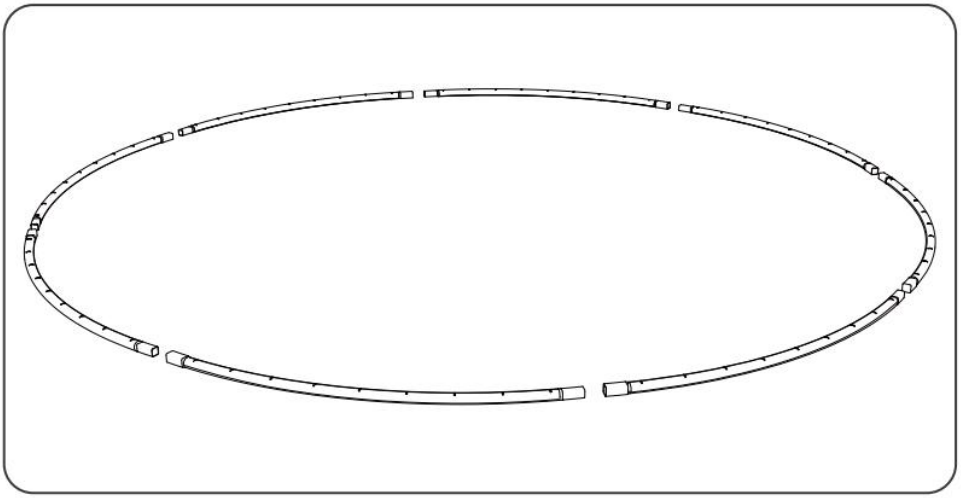
Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Weight Capacity	265lb	330lb	400lb	450lb	450lb	450lb
	Frame Tube	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Steel Connector	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Spring	48pcs	64pcs	72pcs	80pcs	100pcs	100pcs
	Jumping Mat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Frame Cover	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Enclosure Net	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	W-shaped Leg	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs	5pcs	5pcs
	Leg Extension	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Upper Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Lower Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Pre-installed Upper Net Pole Cap	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs

Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Ladder Pipe	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc
	Long Screw	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Nut	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Screw	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs	20pcs	20pcs
	Hex Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Spring Loading Tool	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Ladder Steps	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc

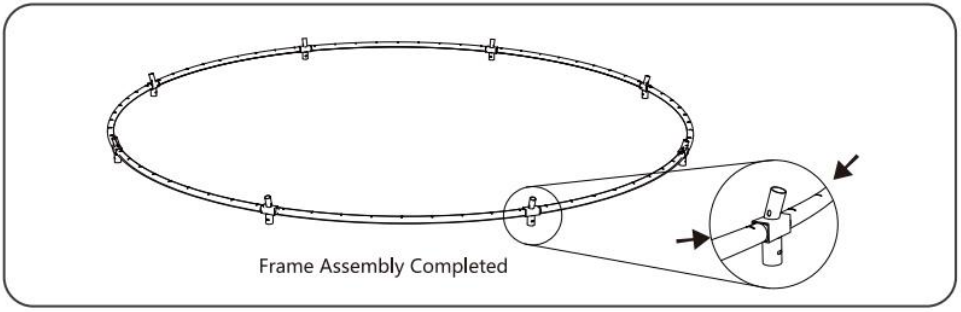
Installation Instructions

Here, the installation instructions are demonstrated using the 12FT trampoline as an example.

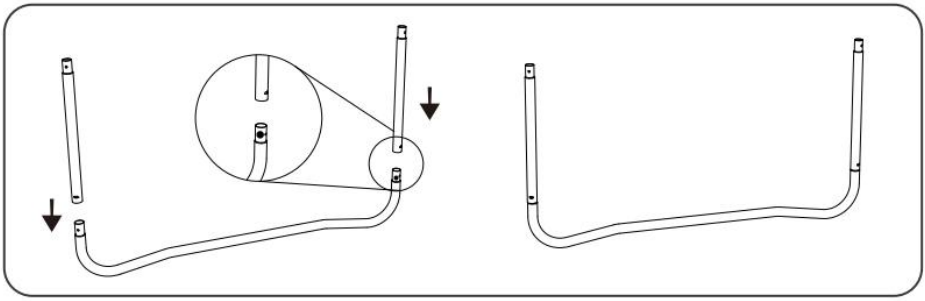
1. Frame and Legs Installation



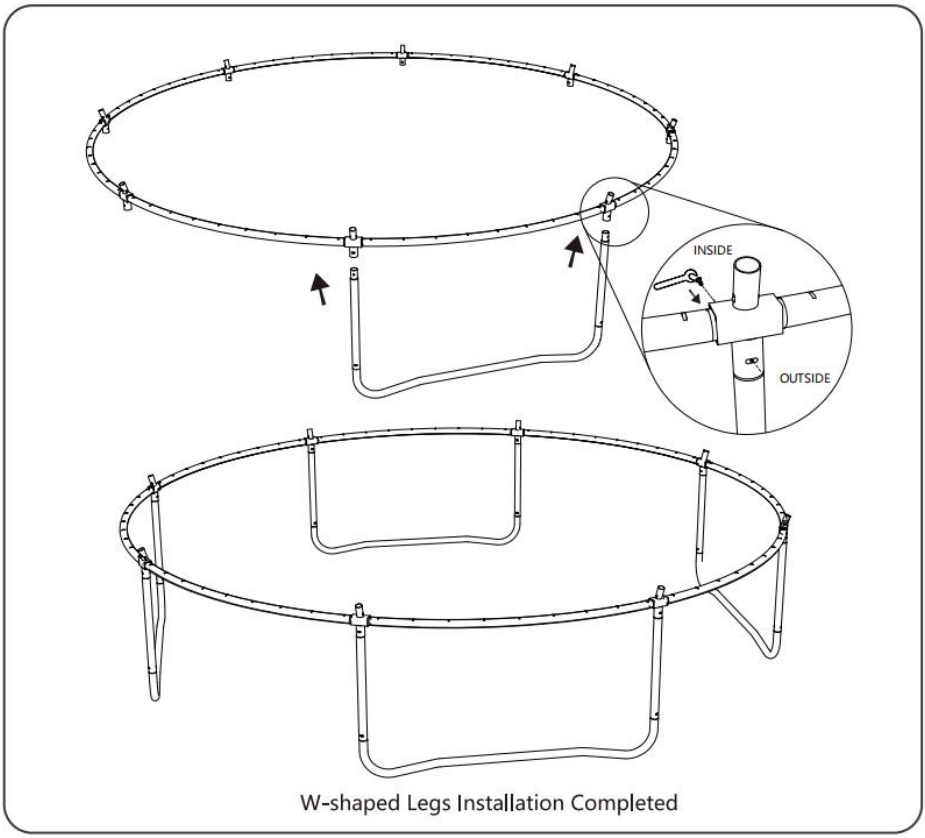
Step 1. Take out the frame tubes and lay them flat on the ground with the opening facing upwards.



Step 2. Use the steel connectors to link the frame tubes together, with the thinner side facing up and diagonally toward the outside.

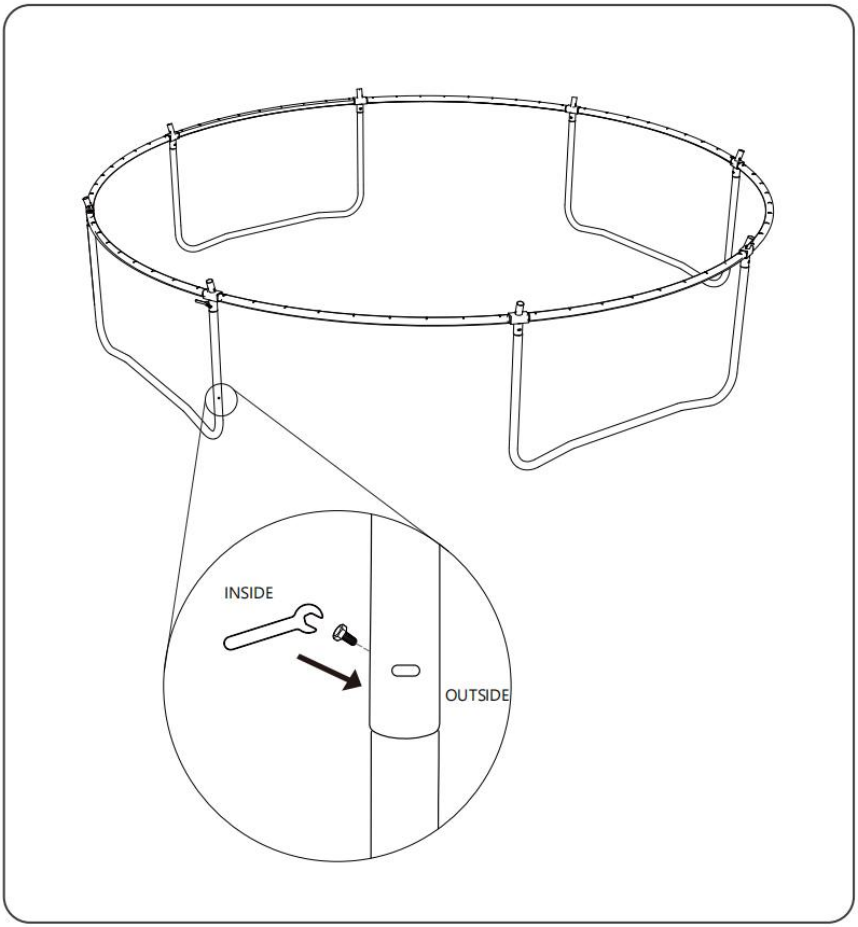


Step 3. Install the leg extension to the w-shaped leg, ensuring that the side with the sticker faces outward. Align the holes from the inside and screw in the screws



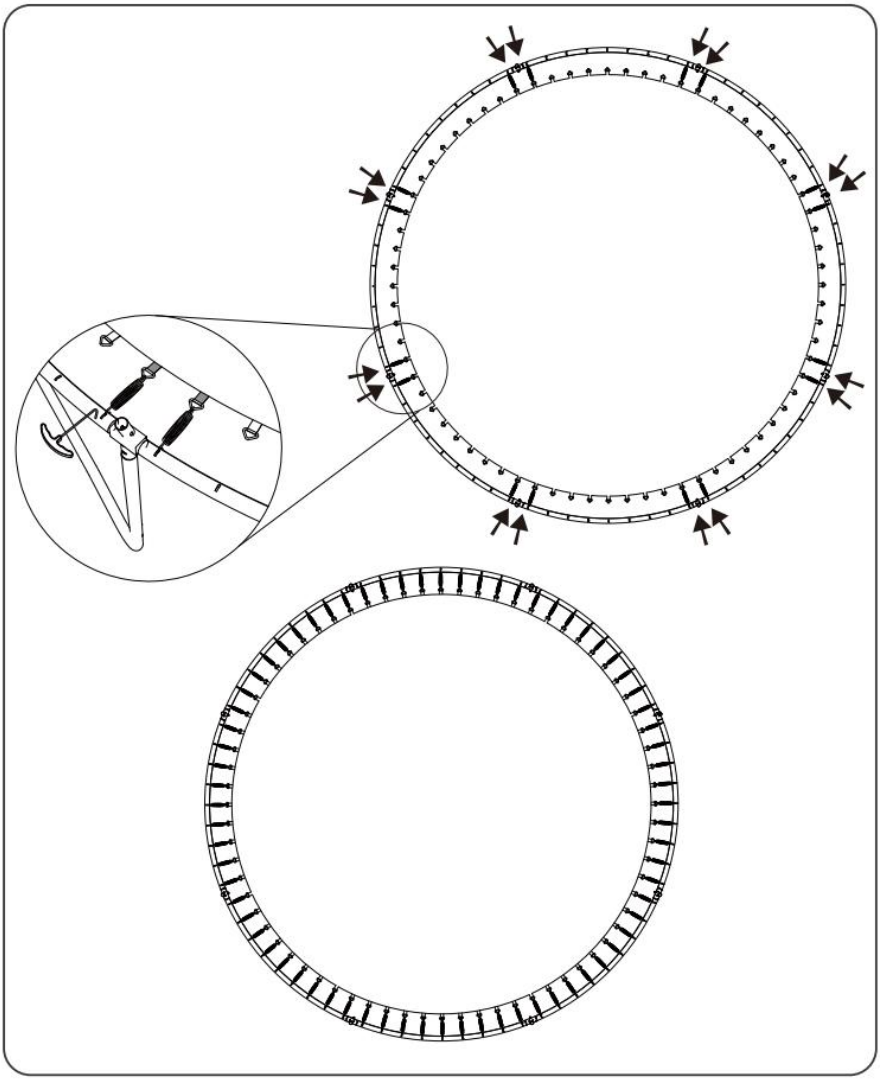
W-shaped Legs Installation Completed

Step 4. Install the w-shaped legs to the steel connector.

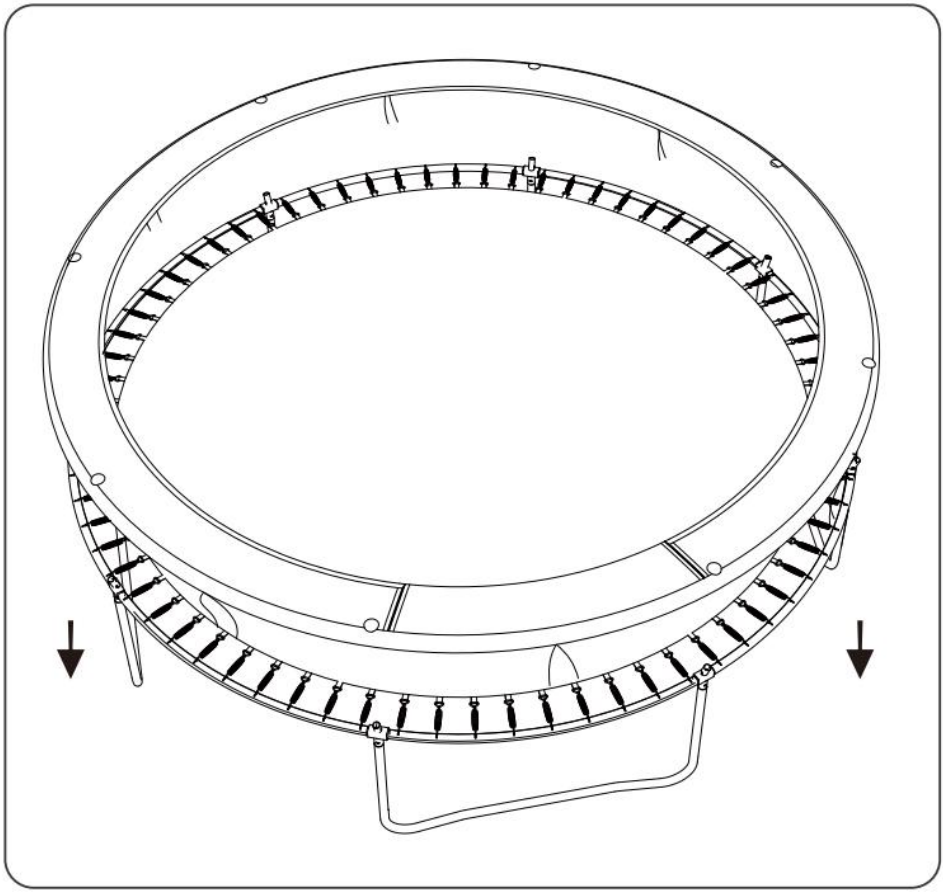


Step 5. Install the reinforcement tube between the two sets of the w-shaped legs.

2. Jumping Mat Installation



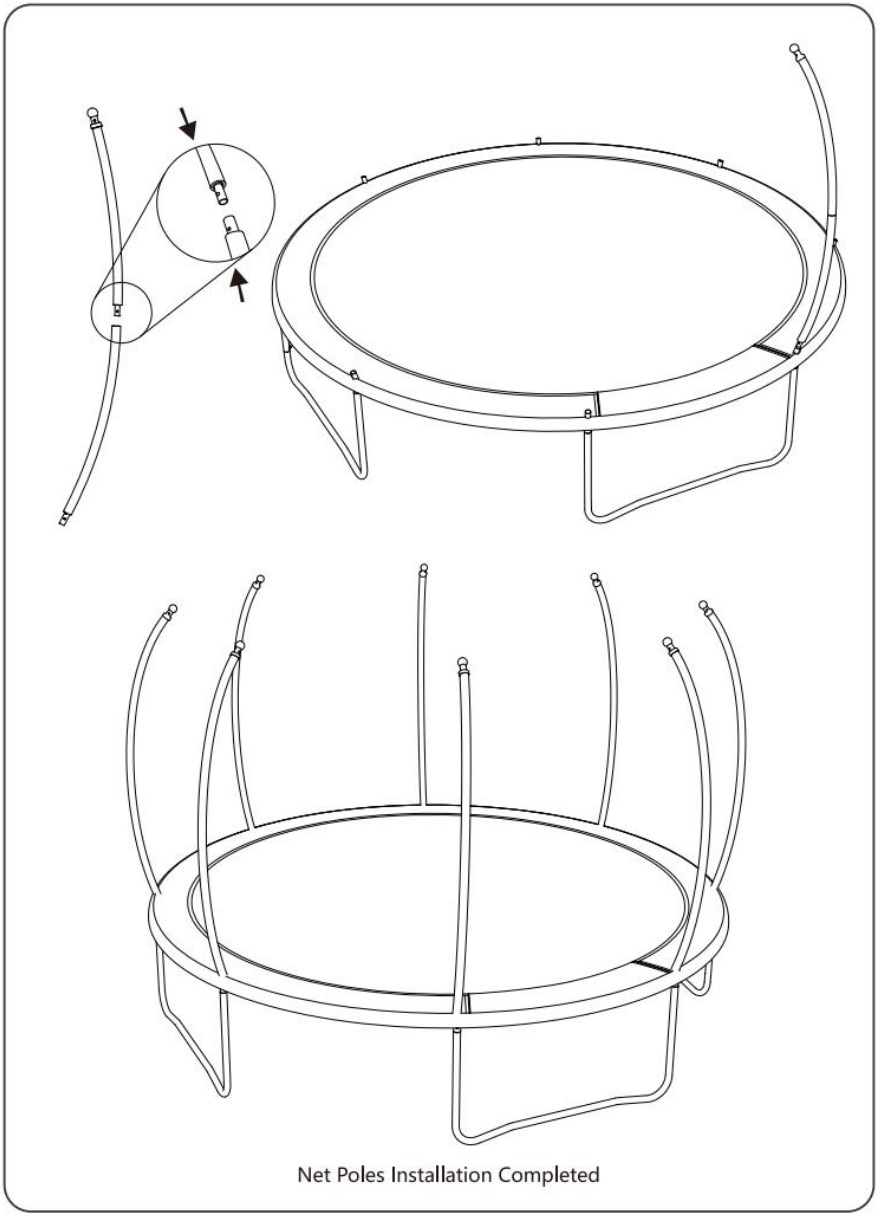
Step 6. Lay out the jumping mat inside the frame with the side featuring the pattern facing up. Some of the V-rings on the jumping mat are in a different color. First, connect the springs to the different-color V-rings, attaching them to the spring notches on both sides of the steel connector. To ensure even tension and prevent issues with subsequent spring installation, install the springs diagonally. For example, begin at the 12 o'clock position and then at the 6 o'clock position.



Step 7. Position the frame cover over the frame to conceal the springs, ensuring that the frame cover's opening aligns with the steel connector.

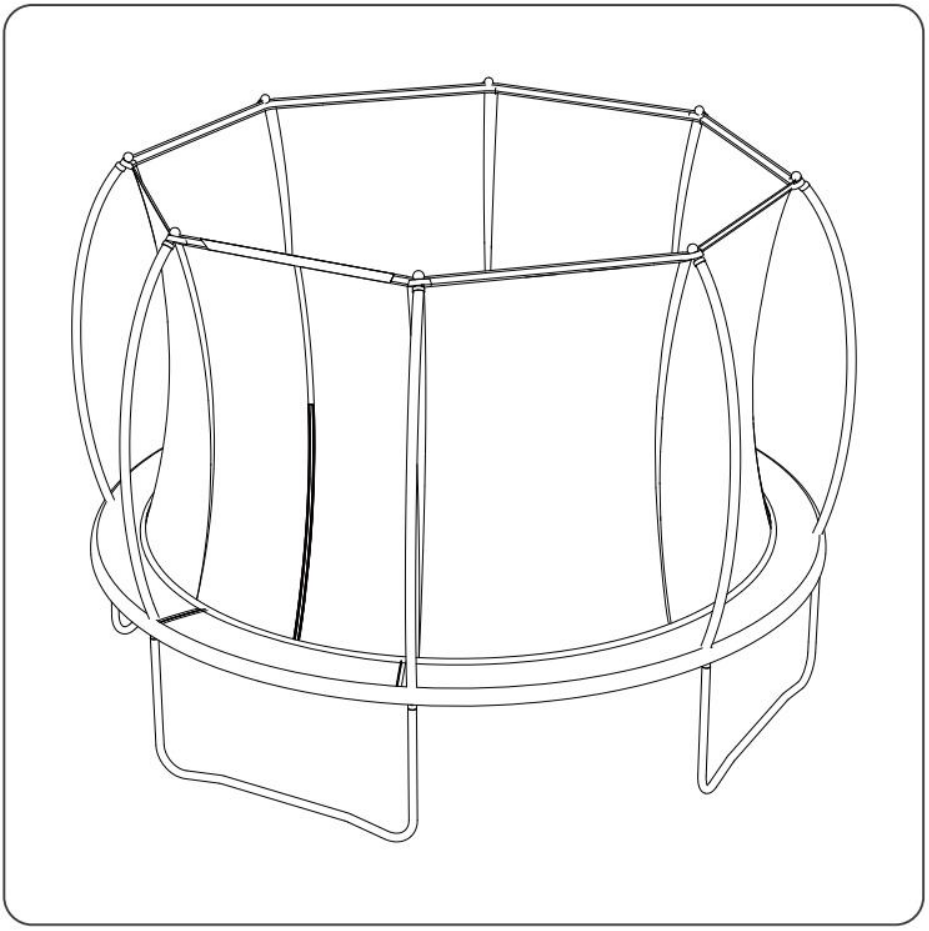
Note: Don't tie the fixing strap until after the enclosure net installation is complete, and you'll do it in Step 11.

3. Enclosure Net Installation

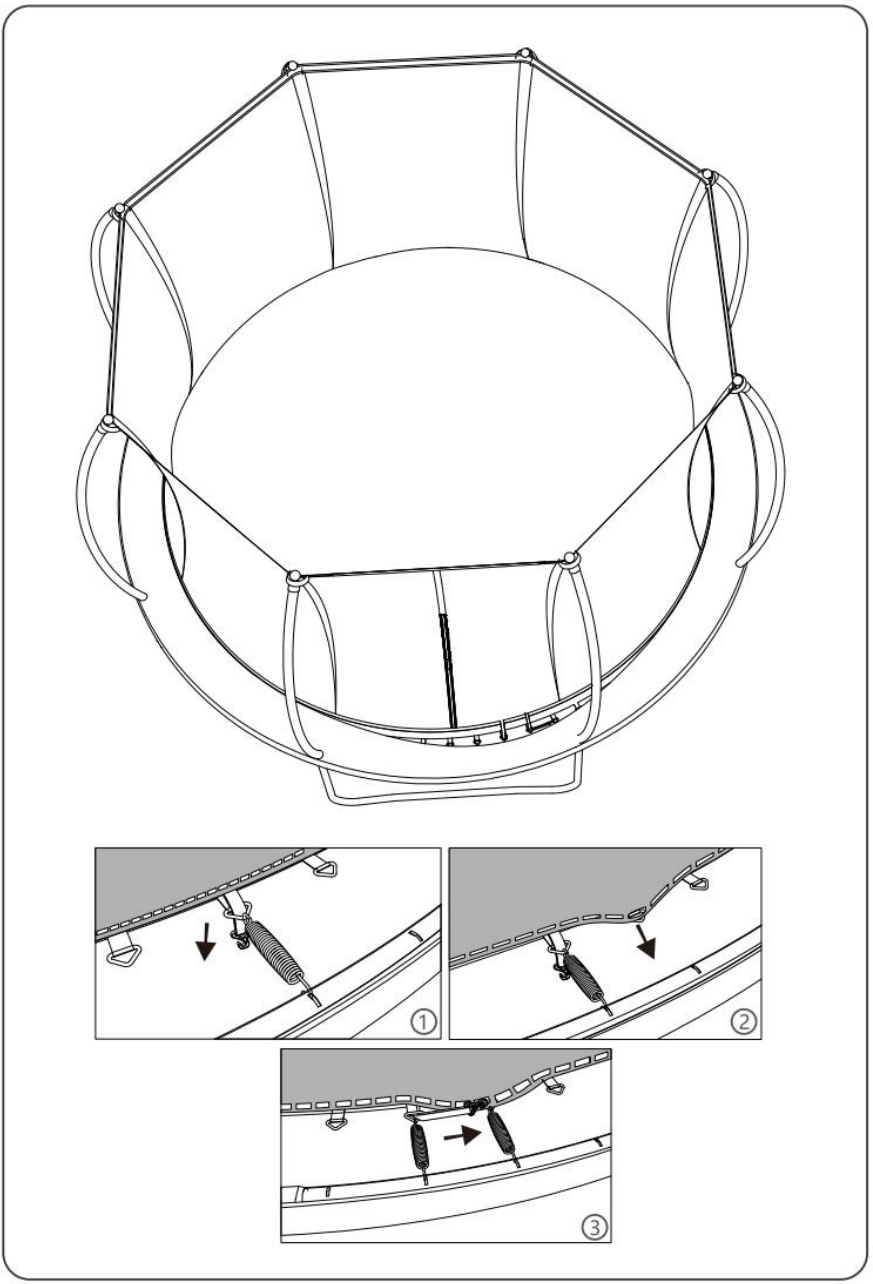


Net Poles Installation Completed

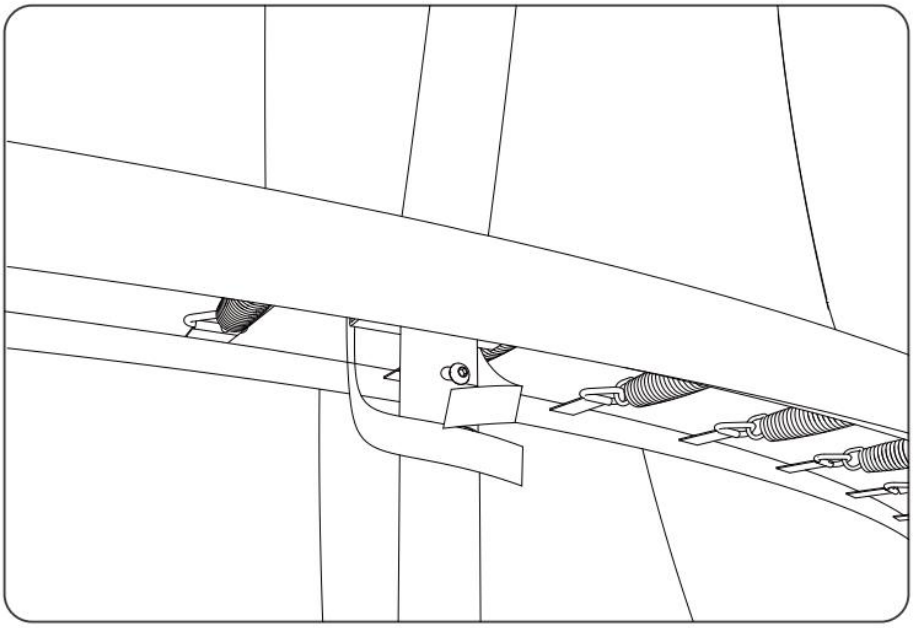
Step 8. Assemble the upper and lower net poles together, and then insert it into the steel connector.



Step 9. Before installing the safety enclosure net, ensure that the orientation of the net's zipper aligns with the logo on the frame cover. Hang the top of the enclosure net on the upper net pole cap.



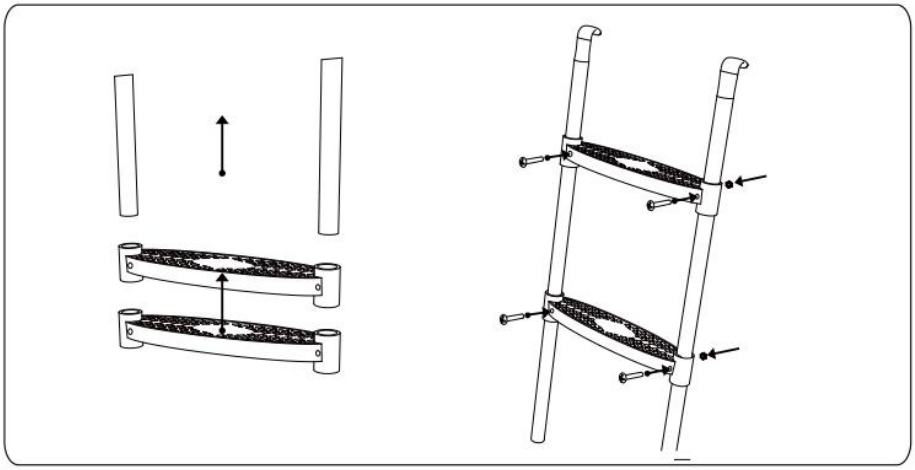
Step 10. Open the frame cover and install the hooks at the bottom of the enclosure net. First, thread the hook through the V-ring at the corresponding position, then pass it through the hole at the bottom of the net and buckle it to the adjacent V-ring.



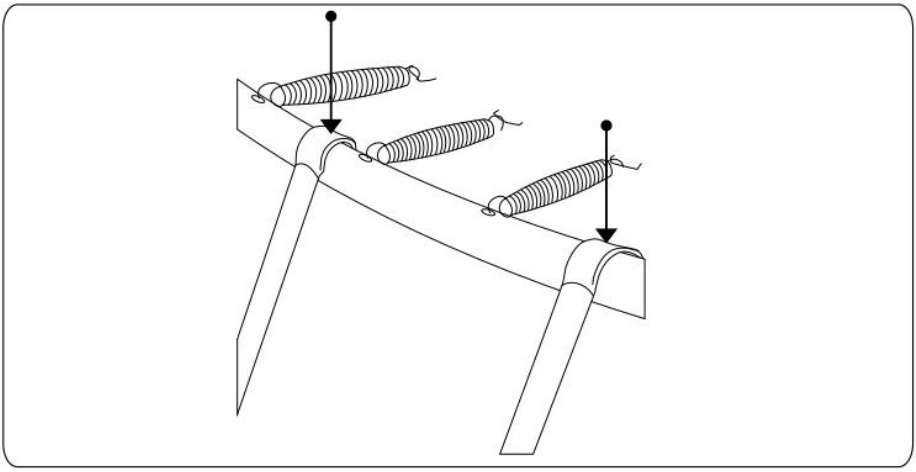
Step 11. Tie up the frame cover's fixing strap to the frame tube.

4. Ladder Instruction for 8ft 10ft 12ft 14ft 15ft 16ft Trampoline

1. Align the two ladder pipes and slide up the steps one by one. Secure using the ladder screws and nuts.

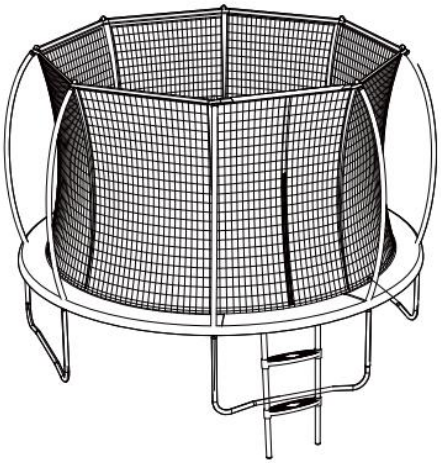


2. Hook the ladder to the frame of the trampoline under the frame cover.



Congratulations!

The assembly is now finished! Please ensure all parts are securely assembled. Additionally, before using the trampoline, take the time to acquaint yourself and all users with the Cautions, Warning, Care and Maintenance Instructions included in this manual.



Care and Maintenance

Performing regular maintenance and providing proper care will help prolong the lifespan of the trampoline and decrease the risk of potential injuries.

Trampoline Inspection

Before each use, it is crucial to inspect the trampoline and replace any components that are worn, defective, or missing. The following conditions may present potential hazards:

- Missing,improperly positioned, or insecurely attached frame padding.
- Puncture, frays, tears, or holes worn in the jumping mat or frame padding.
- Deterioration in the stitching or fabric of the mat or frame padding.
- Sharp protrusions on the frame or suspension system.
- Ruptured springs.
- A bent or broken frame.
- A sagging mat.

Jumping Mat Inspection

The only thing between the jumper and the ground is the mat. If a deteriorated mat is not inspected properly, further jumping may cause the mat to detach from the straps over a large area, leading to the risk of the jumper landing on the ground and sustaining serious injuries. Therefore, if any deterioration is found, all bouncing must stop immediately, and the trampoline should either be disassembled or made inaccessible to prevent use until the issue is resolved. The following conditions may represent potential hazards:

- Broken stitching along the mat's edge.
- Rotten or frayed fabric around the V-ring straps

Safety Enclosure Net Inspection

Before each use, inspect the trampoline enclosure net and replace any worn, damaged, or missing parts. The following conditions may represent potential hazards:

- Missing,improperly positioned, or loosely attached enclosure net or frame padding and pole caps.
- Punctures, frays, tears, or holes in the enclosure net or frame padding.
- Sharp protrusions on the frame or suspension system.
- Deterioration in the stitching or fabric of the enclosure net or frame padding.
- A bent or broken frame.
- A sagging enclosure net.

Extreme Cold Weather Protection

Our trampolines are designed for year-round outdoor use However in climates with cold weather where snow and ice are common, we recommend removing and storing the trampoline mat, springs, frame pad, and net in a dry area out of the sun. To disassemble,simply follow the installation instructions in reverse order.

Care

- Regularly inspect, clean, and wash your trampoline mat with a garden hose every two weeks.
- Before using the trampoline, ensure there are no sharp objects, leaves, debris, mildew, or bird droppings on it.
- Jumpers should either wear socks or be barefoot when using the trampoline.
- Keep your trampoline away from potential fire sources, such as a grill.
- Do not allow pets or animals to access the jumping area.
- Store the trampoline in a dry area with good ventilation when it s not in use.
- Using the rain cover to protect the trampoline from UV damage, or

other potential issues.

- Using the rain cover can help keep your trampoline clean and prevent leaves or bird droppings from accumulating on the mat when you move the trampoline to a sheltered area(note that at least two adults are required when removing it).

Lantern type round trampoline
Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/TX-B7132-14FT/ TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT
Age of application: 36+ months
Batch No.:
Production Date:

Manufacturer: ZHEJIANG TIANZHIXIN SPORTS EQUIPMENT CO., LTD
Address: NO.651,JIUZHOU WEST ROAD,DONGCHENG STREET,YONGKANG,ZHEJIANG,CHINA



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

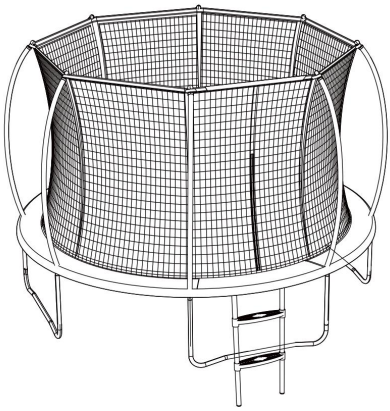
Centre d'assistance VEVOR

Lantern type round trampoline

Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODÈLE : TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT



Voici le mode d'emploi original. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter ce manuel à sa guise. L'apparence du produit que vous recevrez peut différer. Nous vous prions de nous excuser si nous ne vous informons pas des mises à jour techniques ou logicielles concernant notre produit.

	Avertissement – Afin de réduire les risques de blessure, l'utilisateur doit lire attentivement le manuel d'instructions.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

- **AVANT D'UTILISER VOTRE TRAMPOLINE GIB : Lisez et comprenez toutes les informations fournies dans ce manuel.** Comme pour tous les sports et activités physiques, Il existe un risque de blessure pour les participants. Pour garantir votre plaisir futur et prévenir les blessures, veillez à respecter les règles de sécurité appropriées. conseils.
- TOUJOURS CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT D'ENTRAÎNER TOUTE ACTIVITÉ PHYSIQUE.

- VÉRIFIEZ TOUJOURS VOTRE GRAND AVANT UTILISATION DU TRAMPOLINE, VÉRIFIEZ PARTICULIÈREMENT TOUS LES BOULONS, LE TAPIS DE SAUT ET POSITION DES COUSSINETS. NE PAS UTILISER SI DES PIÈCES SONT MANQUANTES OU PRÉSENTENT DES TRACES D'USURE.

- UTILISEZ TOUJOURS LE FILET DE SÉCURITÉ FOURNI LORSQUE VOUS UTILISEZ LE TRAMPOLINE.

- VEUILLEZ TOUJOURS VOUS ASSURER QUE LE TRAMPOLINE N'EST UTILISÉ PAR QUOI QUELQUE PERSONNE À LA FOIS.

- S'ASSURER TOUJOURS QUE TOUTE PERSONNE UTILISANT LE TRAMPOLINE, QUEL QUE SOIT SON NIVEAU DE COMPÉTENCE, LE FASSE SOUS SURVEILLANCE.

- Arrêtez immédiatement l'exercice si vous vous sentez mal ou si vous

ressentez des douleurs articulaires ou musculaires. Les étourdissements sont un signe de fatigue ; si vous avez des vertiges, arrêtez de sauter et allongez-vous par terre.

- Lors de l'utilisation de ce trampoline, assurez-vous de porter des vêtements appropriés. Le port de vêtements de sport et de chaussettes est obligatoire . NE JAMAIS PORTER DE CHAUSSURES SUR LE TAPIS.

- Attention : le trampoline est à ressorts et permet de sauter plus haut qu'au sol. Veuillez en tenir compte et vous assurer d'être à l'aise avec les petits sauts. Les hauteurs d'abord.

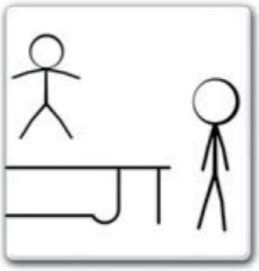
- correct , l'entretien et la maintenance du produit, des conseils de sécurité, des avertissements et les techniques appropriées pour sauter sur votre trampoline, afin d'assurer votre sécurité et une durée de vie prolongée du produit. Tous les utilisateurs et superviseurs doivent lire attentivement ce manuel. familiarisez-vous donc eux-mêmes Conformément à ces instructions, toute personne choisissant d'utiliser le trampoline doit être consciente de ses propres limites quant à la réalisation de figures acrobatiques sur cet appareil.

- Le L'enceinte de sécurité est là pour empêcher l'utilisateur de tomber. le trampoline, et ne doit pas être s'est engagé inutilement.

- Trampoline devrait être assemblé sur l'herbe ou Sécurité approuvée par BSI tapis.







⚠ WARNING



Somersaults are strictly prohibited, as landing on the head or neck can result in severe injury, paralysis, or even fatality, even if landing in the center of the mat.



Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Used by more than one person at the same time may result in serious injury.



Do not jump with sharp objects in your hands or pockets.



Do not attempt to jump over the enclosure net.



Do not intentionally rebound off the enclosure net or hang from, kick, cut, or climb on it.



Do not jump from high ledges into the trampoline and avoid dangerous tricks.



Do not use the trampoline if there are obstructions underneath the jumping mat.



Do not exceed weight limit.

UTILISATION DU TRAMPOLIN

- Au début, il est important de vous familiariser avec votre trampoline et de comprendre l'amplitude de chaque rebond . L'accent doit alors être mis sur la position du corps et la technique jusqu'à ce que chaque figure soit maîtrisée avec aisance et contrôle.



- **AVANT DE TENTER DE SAUTER TROP HAUT,** la technique pour arrêt Il est important d'apprendre cela, car cela contribuera à prévenir les blessures si vous avez l'impression de sauter. incontrôlable.



- Lorsque l'utilisateur s'allonge sur le lit, les genoux doivent être fléchis afin d'amortir le rebond du matelas. Cette position est illustrée sur l'image de gauche. Les bras sont tendus pour un amortissement accru. équilibre.



- **Cette compétence est utilisée lorsque l'utilisateur du trampoline le souhaite pour cesser de rebondir sur le trampoline en raison de la fatigue, d'une perte de contrôle, etc.**



- **SAUTS (FLIPS) : NE PAS EFFECTUER** de sauts périlleux d'aucun type (en arrière ou en avant) sur ce trampoline.Si vous faites une erreur en essayant de Si tu fais un salto, tu pourrais atterrir sur la tête. ou cou. Cela augmentera vos chances de votre cou ou votre dos être cassé, ce qui pourrait entraîner la mort ou paralysie .



- : **N’utilisez PAS** le trampoline si il y a des animaux de compagnie, d'autres des personnes ou des objets sous le trampoline. Cela augmentera les risques d'accident. blessure En cas de survenance de ce phénomène, NE tenez AUCUN objet étranger dans votre main et NE LE PLACEZ PAS Aucun objet ne doit se trouver sur le trampoline pendant son utilisation. Ne placez pas le trampoline sous des objets suspendus tels que des branches d'arbres, des fils électriques, etc., car cela augmente les risques de blessure. être blessé.



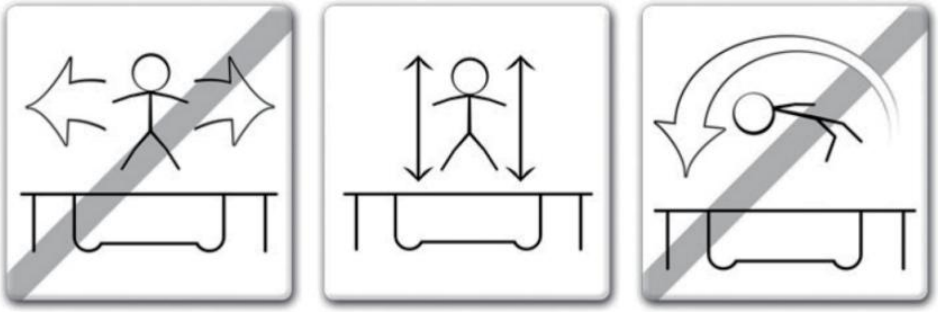
- **MAUVAIS ENTRETIEN DU TRAMPOLINE :** Un trampoline en mauvais état Cette condition augmentera votre risque de blessure. Veuillez inspecter le trampoline avant chaque utilisation afin de vérifier que les tubes en acier ne sont pas tordus, que la toile n'est pas

déchirée, que les ressorts ne sont pas desserrés ou cassés et que la stabilité générale est assurée. le trampoline.

- **MAUVAIS ENTRETIEN DU TRAMPOLINE :** Un trampoline en mauvais état Ces conditions augmentent le risque de blessure. Veuillez inspecter le trampoline avant chaque utilisation : tubes en acier tordus, toile déchirée, etc. ou des ressorts cassés et la stabilité générale de le trampoline.

- **RESTRICTION D'ACCÈS :** lorsque le trampoline n'est pas utilisé, rangez toujours l'échelle d'accès dans un endroit sûr afin que les enfants sans surveillance ne puissent pas jouer dessus. trampoline.

RISQUE D'ACCIDENTS



Afin de réduire les risques d'accident, l'utilisateur du trampoline doit :

- Gardez toujours le contrôle de vos sauts et de votre position corporelle.
- Ne pas tenter d'exécuter des tâches qui dépassent leur niveau de compétence.
- Lisez et comprenez le saut en décollant et en atterrissant au milieu du trampoline.
- Contrôlez toujours votre saut en décollant et en atterrissant au milieu du trampoline.
- Sautez toujours verticalement et abstenez-vous de rebondir vers les ressorts dans quelque direction que ce soit.

- Consultez toujours un moniteur de trampoline certifié avant de tenter quoi que ce soit qui aille au-delà des techniques de base.

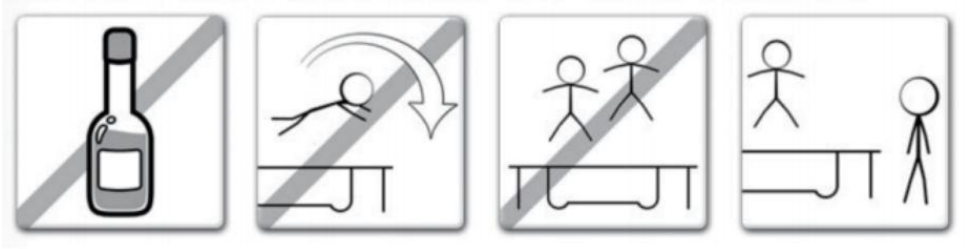
Afin de réduire le risque d'accident, le « SUPER ISOR » doit :

- Comprendre et appliquer pleinement toutes les règles et consignes de sécurité.
- Conseillez l'utilisateur du trampoline et fournissez-lui des connaissances sur ce qu'il fait correctement et comment assurer sa sécurité.
- Soyez attentif et informez l'utilisateur du trampoline de tous les avertissements de sécurité.

IMPORTANT : Si le trampoline ne peut être surveillé, il doit exister un moyen de le sécuriser et d'empêcher quiconque de l'utiliser jusqu'à ce qu'une surveillance soit disponible.

CONSIGNES DE sécurité

CONSEILS ET PRÉCAUTIONS D'UTILISATION DU TRAMPOLINE



- N’utilisez pas le trampoline si vous avez consommé de l’alcool ou des stupéfiants.

- Montez et descendez du trampoline avec précaution et contrôle. Ne sautez jamais sur ou hors du trampoline et n'utilisez jamais le trampoline comme tremplin pour rebondir sur ou contre un autre objet.

- Apprenez toujours le rebond de base et maîtrisez chaque type de rebond avant d'essayer des rebonds plus difficiles. Consultez la section sur les compétences de base pour apprendre les

fondamentaux.

- Pour amortir votre rebond, fléchissez les genoux lorsque vous atterrissez sur vos pieds.

- Gardez toujours le contrôle de vos mouvements lorsque vous sautez sur un trampoline. Un saut contrôlé est un saut où vous atterrissez exactement au même endroit que celui de votre décollage. Si, à un moment donné, vous perdez le contrôle, arrêtez immédiatement de sauter.

- Ne sautez pas et ne rebondissez pas trop longtemps ni trop haut. Gardez les pieds au sol pour maintenir l'équilibre. Sinon, vous risquez de perdre l'équilibre.
- Ne jamais avoir plus d'une personne à la fois sur le trampoline.

CONSEILS ET PRÉCAUTIONS LORS DE LA SURVEILLANCE D'UN TRAMPOLINE

IMPORTANT : Familiarisez-vous avec les sauts de base et les règles de sécurité.

Pour prévenir et réduire les risques de blessures, assurez-vous que toutes les règles de sécurité sont appliquées et que les nouveaux utilisateurs apprennent les rebonds de base avant d'essayer des techniques plus avancées.

- **TOUS LES UTILISATEURS doivent être supervisés, quels que soient leur niveau de compétence ou leur âge.**
- N'utilisez jamais le trampoline s'il est mouillé, endommagé, sale ou usé. Le trampoline doit être inspecté avant utilisation.
- Éloignez en permanence du trampoline tout objet susceptible de gêner son utilisation. Faites attention à ce qui se trouve au-dessus, en dessous et autour du trampoline.
- Pour éviter toute utilisation non surveillée et non autorisée, le trampoline doit être fixé en permanence.

PIÈCES DE PORTE

- **CLASSIFICATION ET IDENTIFICATION**





MONTAGE ET DÉMONTAGE :
Soyez très prudent lorsque vous montez sur le trampoline et lorsque vous en descendez. NE MONTEZ PAS sur le trampoline. par saisir le cadre On peut sauter sur le tapis en posant le pied sur les ressorts ou en sautant sur la toile du trampoline depuis un objet (par exemple, une terrasse, un toit ou une échelle). Cette méthode est considérée comme très efficace. Dangereux. NE PAS descendre du trampoline en sautant et en atterrissant. au sol. Si de jeunes enfants jouent sur le trampoline, ils peut avoir besoin aide au montage et au démontage.

CONSOMMATION D'ALCOOL OU DE DROGUES :
NE PAS consommer d'alcool ni prendre de drogues (*y compris des médicaments susceptibles d'affecter la coordination de l'utilisateur*). quand L'utilisation de ce trampoline est considérée comme extrêmement dangereuse, car ces substances étrangères altèrent le jugement et les réflexes. temps et coordination physique générale.







UTILISATEURS MULTIPLES :
Si vous avez plusieurs utilisateurs (plus d'une personne sur le trampoline en même temps), vous Augmenter le risque de blessure. Des blessures peuvent survenir en cas de chute du trampoline, de perte de contrôle ou de collision avec d'autres personnes. sauteur(s), ou terrain sur les ressorts.

FRAPPE DU CADRE À RESSORT :
Lorsque vous jouez sur le trampoline, restez au centre de la toile. Cela réduira le risque de blessure en atterrissant sur le cadre à ressorts. Gardez toujours le cadre à portée de main. coussinets recouvrant le cadre du trampoline. NE PAS sauter ni marcher sur le cadre. ne pas coller directement sur le coussin car il n'est pas conçu pour supporter le poids de une personne.

PERTE DE CONTRÔLE :
N'essayez pas d'atteindre l'homme difficile Entraînez-vous jusqu'à maîtriser les bases. Le non-respect de ces consignes augmente le risque de blessure .

COMPÉTENCES DE base

TECHNIQUES DE TRAMPOLINE
COMPÉTENCE DE BASE 1 : Le rebond de base



- Commencez en position debout, les pieds écartés à la largeur des épaules, la tête relevée et les yeux fixés sur la toile du trampoline.
- Balancer les bras vers l'avant et vers le haut au-dessus de la tête en un mouvement circulaire.
- Rapprochez les jambes et les pieds en position semi-aérienne et pointez les orteils.
- Revenez sur le tapis, les pieds écartés à la largeur des épaules. à part (même position de départ).
- Pourquoi ne pas passer à la compétence suivante une fois que vous la maîtriserez et que vous serez à l'aise ?

COMPÉTENCE DE BASE 2 : La flexion du genou



- Commencez par un rebond de base faible (comme détaillé dans la COMPÉTENCE DE BASE 1).
- Atterrissez sur les genoux écartés à la largeur des épaules, en gardant le dos droit et une posture corporelle stable, en utilisant les bras sur les côtés ou devant vous pour maintenir l'équilibre.
- Revenez à la position de rebond de base en utilisant l'élan du rebond

et en balançant les bras au-dessus de la tête.

- Une fois cette hauteur maîtrisée, essayez de rebondir un peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur.

COMPÉTENCE DE BASE 3 : La descente du siège



- Commencez par un petit rebond de base (COMPÉTENCE DE BASE 1) en position normale
- Atterrissez les jambes tendues devant vous, les mains de chaque côté des hanches et le dos droit, dans une position corporelle stable.
- Utilisez l'élan du rebond, aidé par une poussée des mains, pour revenir en position debout.
- Une fois cette hauteur maîtrisée, essayez de rebondir un peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur.

IMPORTANT : Veuillez consulter un moniteur de trampoline qualifié avant de tenter des figures plus avancées afin de garantir le maintien des niveaux de sécurité les plus élevés possibles.

Important Notes



In the event of hurricane weather, disassemble the net poles to prevent damage.



Ensure the trampoline is positioned on level ground. An uneven ground surface could lead to warping of the trampoline frame.

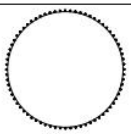
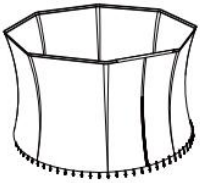


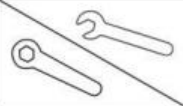
Ensure that all the bolts securing the frame joints are fully tightened before installing the springs. Do not push against the trampoline leg or frame.



If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be done by at least two people, keeping it horizontal, and lifting it slightly. For added safety, make sure to wrap and secure all connection points with weather-resistant tape, such as duct tape. This will help keep the frame intact during the move and prevent the connection points from shifting or separating.

LISTE DES PIÈCES

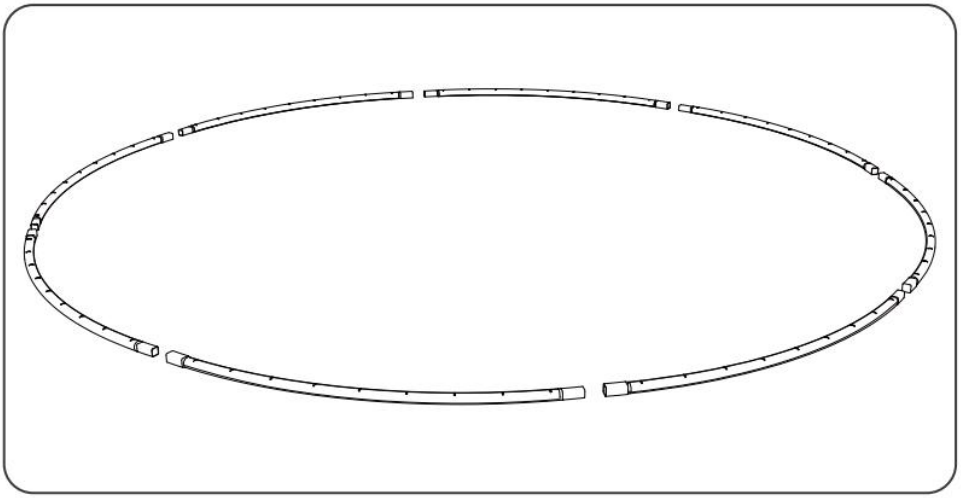
Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Weight Capacity	265lb	330lb	400lb	450lb	450lb	450lb
	Frame Tube	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Steel Connector	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Spring	48pcs	64pcs	72pcs	80pcs	100pcs	100pcs
	Jumping Mat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Frame Cover	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Enclosure Net	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	W-shaped Leg	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs	5pcs	5pcs
	Leg Extension	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Upper Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Lower Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Pre-installed Upper Net Pole Cap	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs

Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Ladder Pipe	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc
	Long Screw	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Nut	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Screw	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs	20pcs	20pcs
	Hex Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Spring Loading Tool	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Ladder Steps	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc

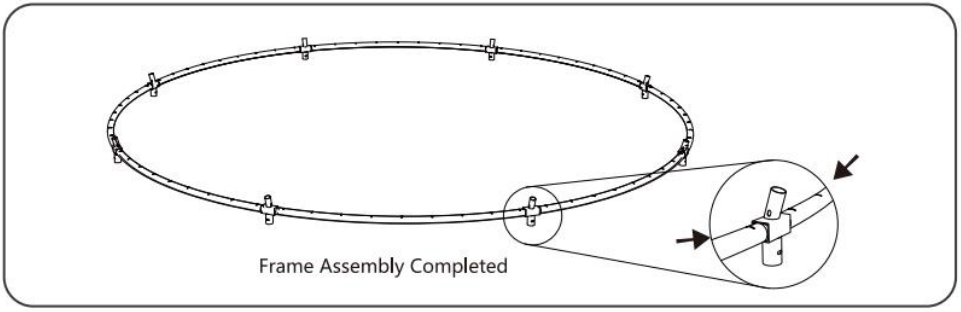
Installation Instructions

Here, the installation instructions are demonstrated using the 12FT trampoline as an example.

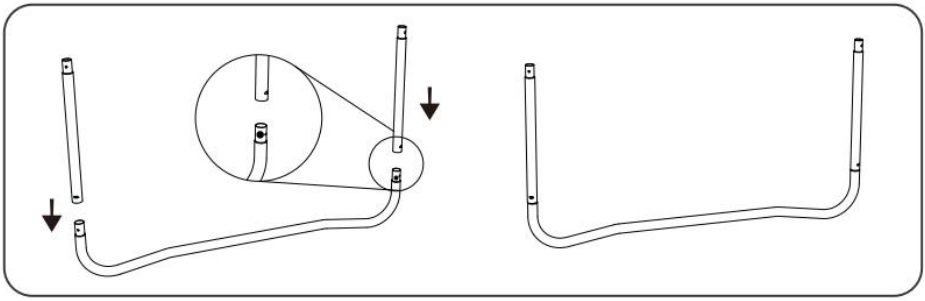
1. Frame and Legs Installation



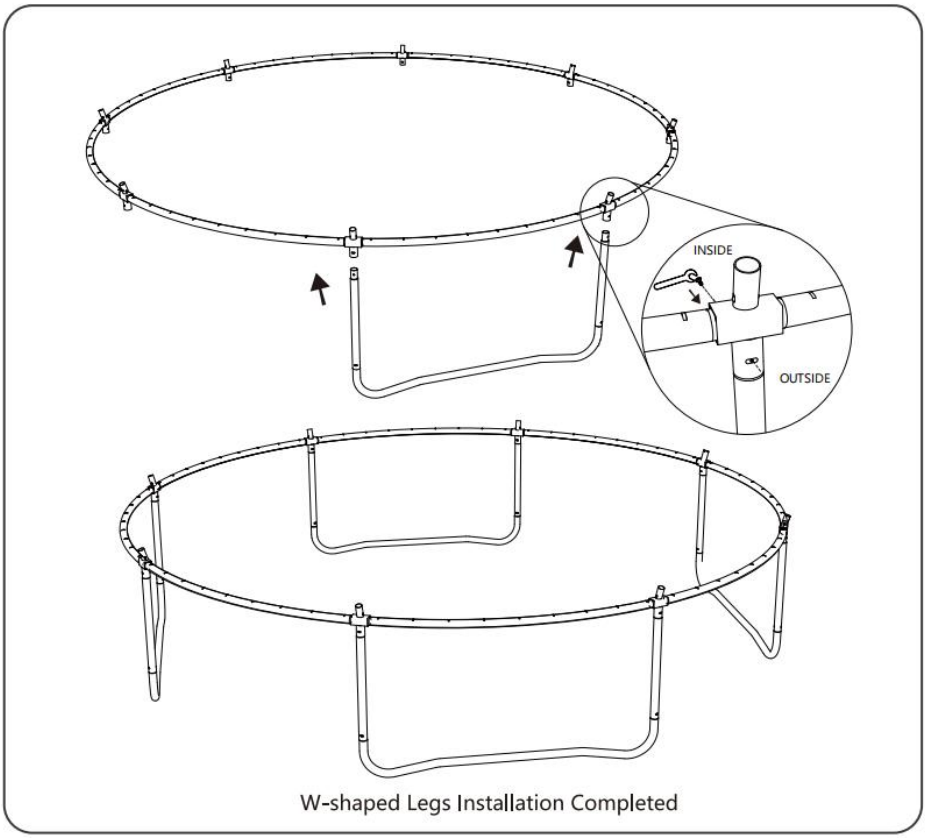
Step 1. Take out the frame tubes and lay them flat on the ground with the opening facing upwards.



Step 2. Use the steel connectors to link the frame tubes together, with the thinner side facing up and diagonally toward the outside.

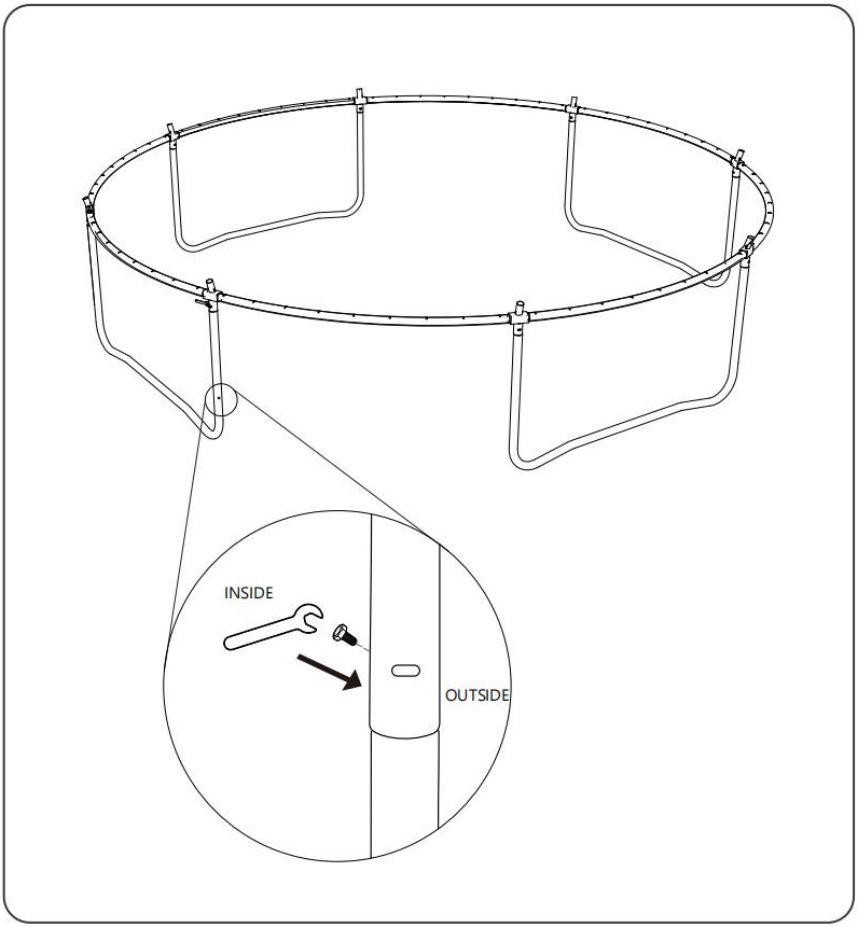


Step 3. Install the leg extension to the w-shaped leg, ensuring that the side with the sticker faces outward. Align the holes from the inside and screw in the screws



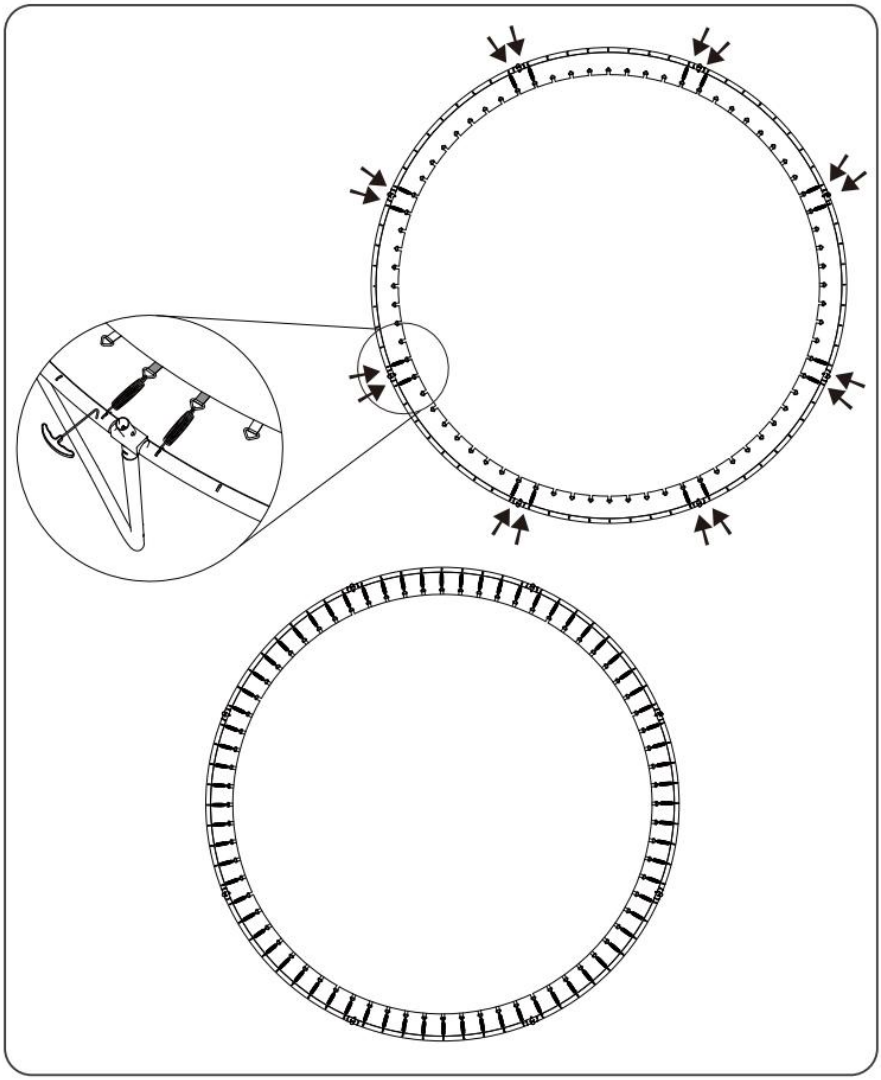
W-shaped Legs Installation Completed

Step 4. Install the w-shaped legs to the steel connector.

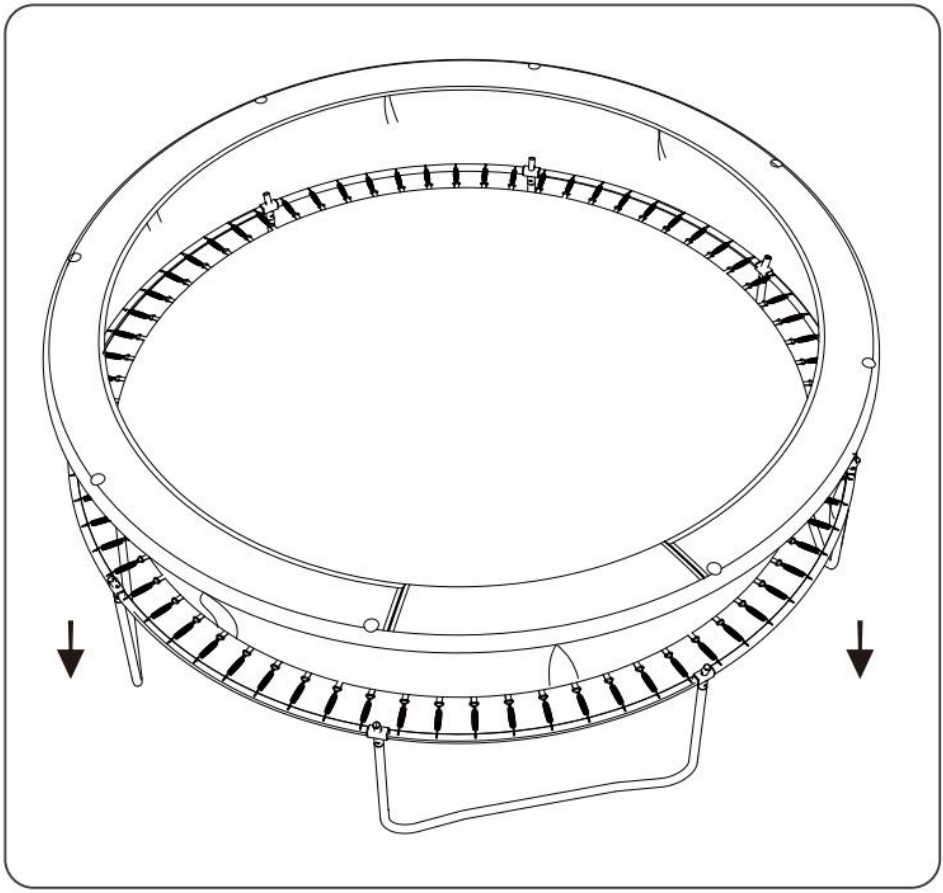


Step 5. Install the reinforcement tube between the two sets of the w-shaped legs.

2. Jumping Mat Installation



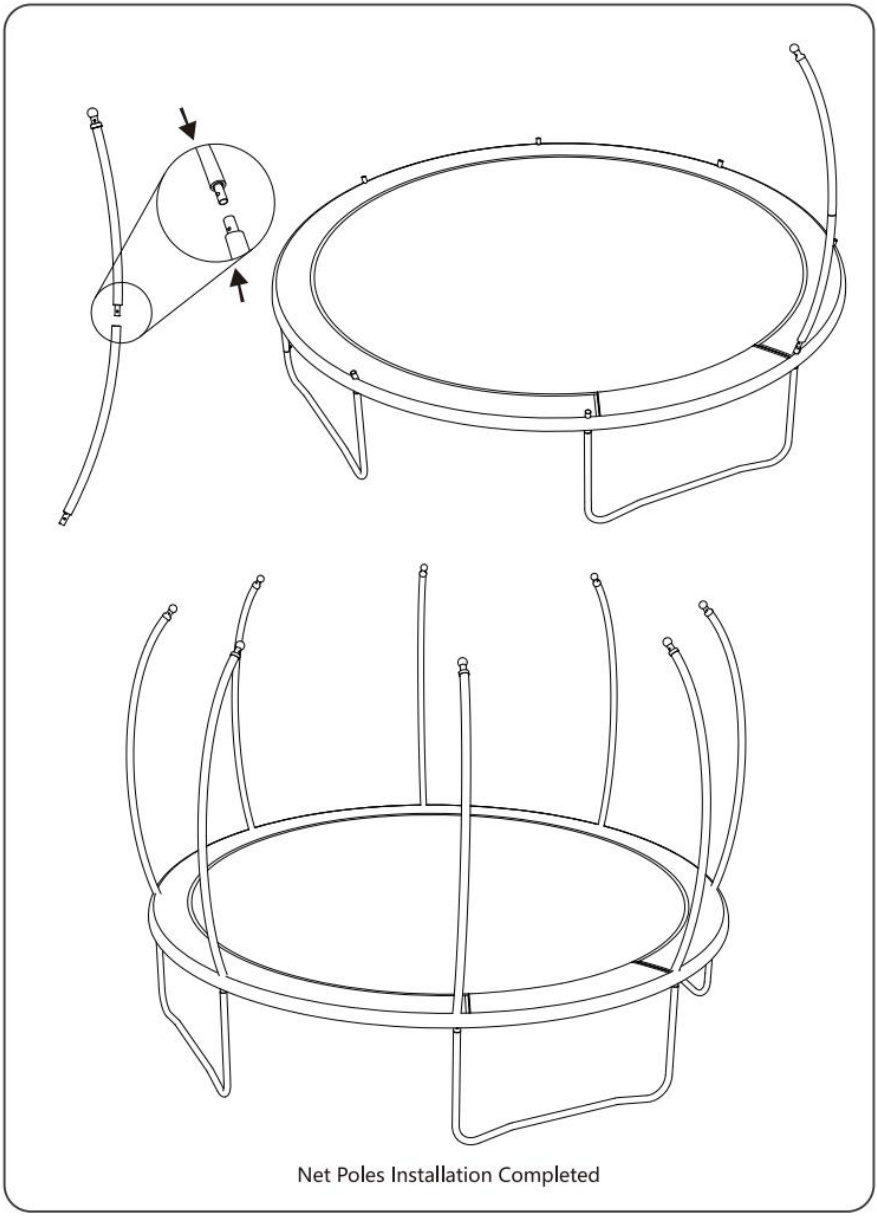
Step 6. Lay out the jumping mat inside the frame with the side featuring the pattern facing up. Some of the V-rings on the jumping mat are in a different color. First, connect the springs to the different-color V-rings, attaching them to the spring notches on both sides of the steel connector. To ensure even tension and prevent issues with subsequent spring installation, install the springs diagonally. For example, begin at the 12 o'clock position and then at the 6 o'clock position.



Step 7. Position the frame cover over the frame to conceal the springs, ensuring that the frame cover's opening aligns with the steel connector.

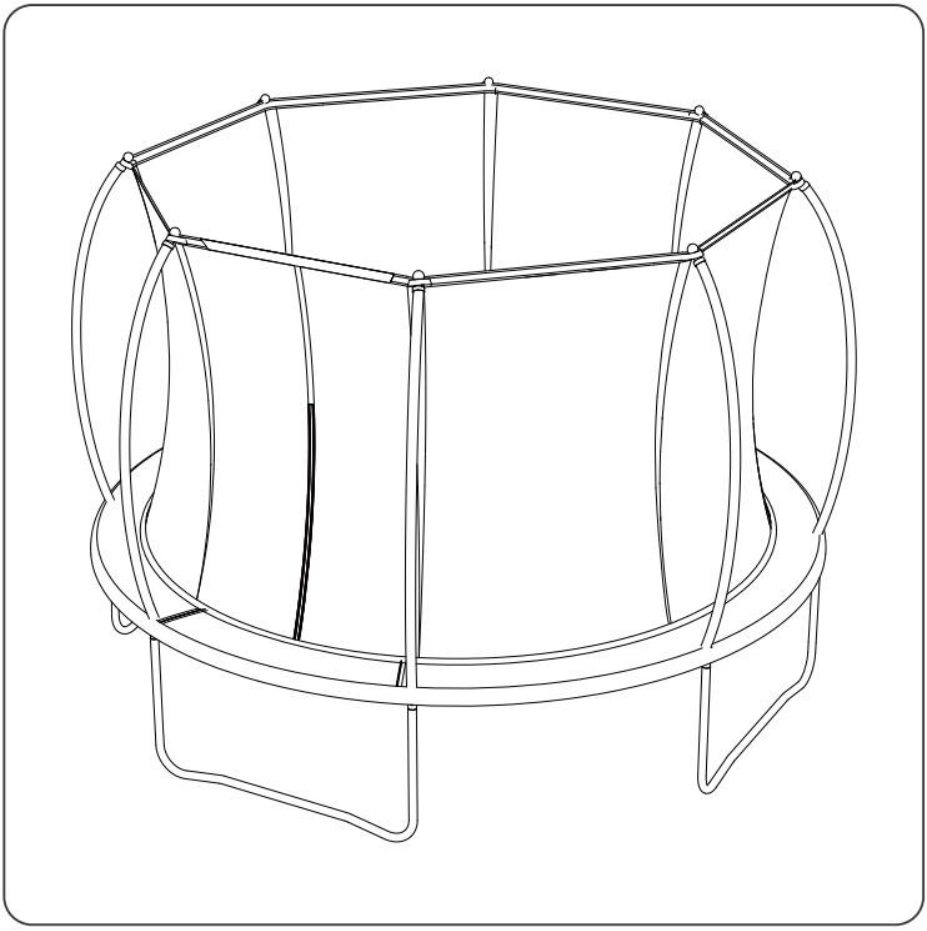
Note: Don't tie the fixing strap until after the enclosure net installation is complete, and you'll do it in Step 11.

3. Enclosure Net Installation

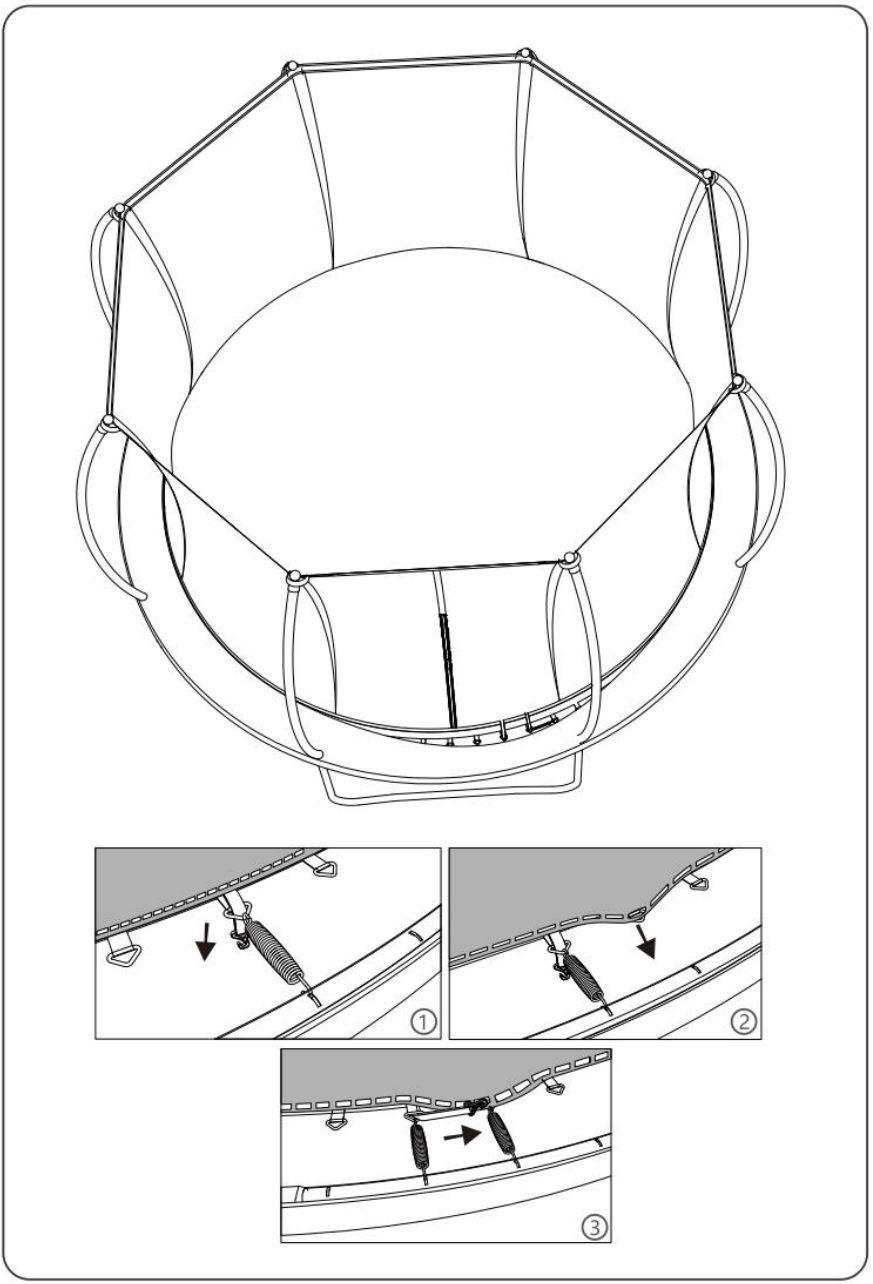


Net Poles Installation Completed

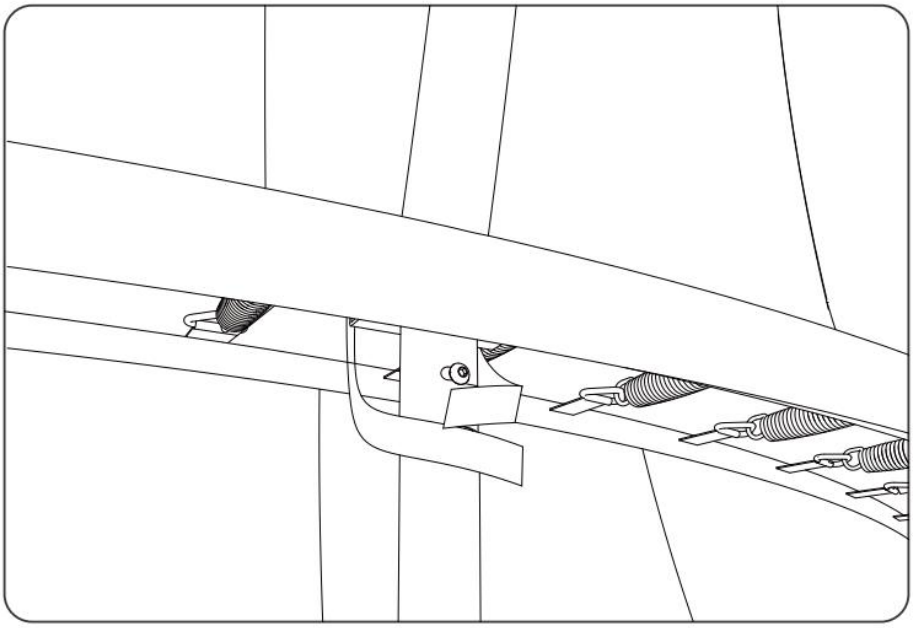
Step 8. Assemble the upper and lower net poles together, and then insert it into the steel connector.



Step 9. Before installing the safety enclosure net, ensure that the orientation of the net's zipper aligns with the logo on the frame cover. Hang the top of the enclosure net on the upper net pole cap.



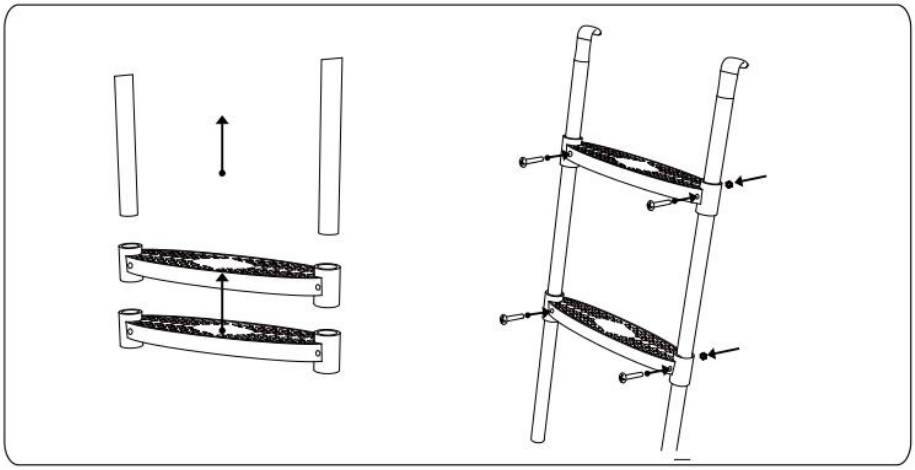
Step 10. Open the frame cover and install the hooks at the bottom of the enclosure net. First, thread the hook through the V-ring at the corresponding position, then pass it through the hole at the bottom of the net and buckle it to the adjacent V-ring.



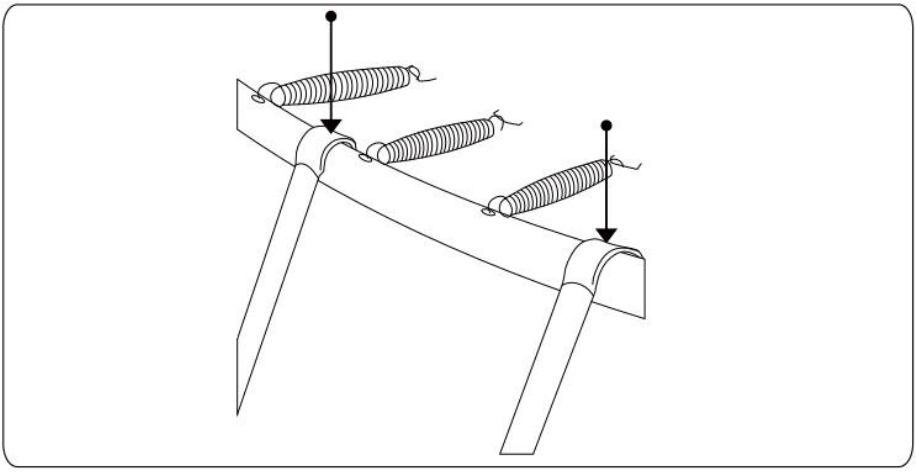
Step 11. Tie up the frame cover's fixing strap to the frame tube.

4. Ladder Instruction for 8ft 10ft 12ft 14ft 15ft 16ft Trampoline

1. Align the two ladder pipes and slide up the steps one by one. Secure using the ladder screws and nuts.

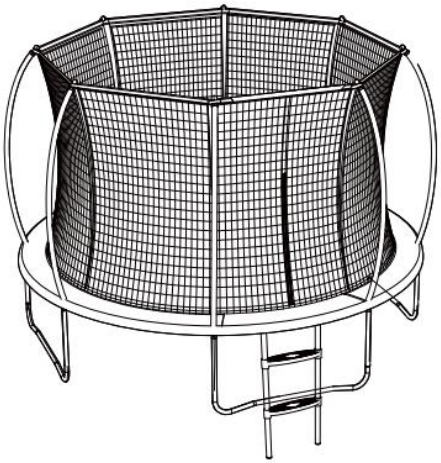


2. Hook the ladder to the frame of the trampoline under the frame cover.



Congratulations!

The assembly is now finished! Please ensure all parts are securely assembled. Additionally, before using the trampoline, take the time to acquaint yourself and all users with the Cautions, Warning, Care and Maintenance Instructions included in this manual.



Entretien et maintenance

Un entretien régulier et des soins appropriés contribueront à prolonger la durée de vie du trampoline et à diminuer le risque de blessures potentielles.

Inspection du trampoline

Avant chaque utilisation, il est essentiel d'inspecter le trampoline et de remplacer toute pièce usée, défectueuse ou manquante. Les conditions suivantes peuvent présenter des risques potentiels :

- Rembourrage du cadre manquant, mal positionné ou mal fixé.
- Perforations, effilochages, déchirures ou trous dans le tapis de saut ou le rembourrage du cadre.
- Détérioration des coutures ou du tissu du tapis ou du rembourrage du cadre.
- Protubérances pointues sur le cadre ou le système de suspension.
- Ressorts rompus.
- Un cadre tordu ou cassé.
- Un tapis qui s'affaisse.

Inspection du tapis de saut

Le seul élément entre le sauteur et le sol est le tapis de saut. Si un tapis de saut détérioré n'est pas inspecté correctement, des sauts supplémentaires peuvent entraîner son détachement des sangles sur une large zone, exposant le sauteur à un risque de chute et de blessures graves. Par conséquent, en cas de détérioration, tout saut doit cesser immédiatement et le trampoline doit être démonté ou mis hors service jusqu'à résolution du problème. Les conditions suivantes peuvent présenter des risques potentiels :

- Coutures cassées sur le bord du tapis.
- Tissu abîmé ou effiloché autour des sangles à anneaux en V

Inspection du filet de sécurité

Avant chaque utilisation, inspectez le filet de sécurité du trampoline et remplacez toute pièce usée, endommagée ou manquante. Les conditions suivantes peuvent présenter des risques potentiels :

- Filet de protection ou rembourrage du cadre et capuchons de poteaux manquants, mal positionnés ou mal fixés.
- Perforations, effilochages, déchirures ou trous dans le filet de l'enclos ou le rembourrage du cadre.
- Protubérances pointues sur le cadre ou le système de suspension.
- Détérioration des coutures ou du tissu du filet de l'enceinte ou du rembourrage du cadre.
- Un cadre tordu ou cassé.
- Un filet d'enclos qui s'affaisse.

Protection contre le froid extrême

Nos trampolines sont conçus pour une utilisation extérieure toute l'année. Toutefois, dans les régions au climat froid où la neige et le verglas sont fréquents, nous recommandons de retirer et de ranger la toile de saut, les ressorts, le coussin de protection et le filet dans un endroit sec et à l'abri du soleil. Pour le démontage, il suffit de suivre les instructions d'installation dans l'ordre inverse.

Soins

- Inspectez, nettoyez et lavez régulièrement votre tapis de trampoline avec un tuyau d'arrosage toutes les deux semaines.
- Avant d'utiliser le trampoline, assurez-vous qu'il ne s'y trouve pas d'objets pointus, de feuilles, de débris, de moisissures ou de fientes d'oiseaux.
- Les utilisateurs du trampoline doivent porter des chaussettes ou être pieds nus.
- Éloignez votre trampoline des sources d'incendie potentielles, comme un barbecue.

- N’autorisez pas les animaux domestiques ou autres animaux à accéder à la zone de saut.
- Rangez le trampoline dans un endroit sec et bien ventilé lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Utiliser la housse de pluie pour protéger le trampoline des dommages causés par les UV ou d'autres problèmes potentiels.
- L'utilisation de la housse anti-pluie permet de garder votre trampoline propre et d'éviter l'accumulation de feuilles ou de fientes d'oiseaux sur la toile lorsque vous déplacez le trampoline dans un endroit abrité (notez qu'au moins deux adultes sont nécessaires pour la retirer).

trampoline rond de type lanterne
Modèle :
TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/TX-B7132-14FT/
TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT
Âge requis : 3 à 6 mois et plus
Numéro de lot :
Date de production :

Fabricant : ZHEJIANG TIANZHIXIN SPORTS EQUIPMENT CO., LTD
Adresse : NO.651, JIUZHOU WEST ROAD, DONGCHENG STREET, YONGKANG, ZHEJIANG, CHINE





VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

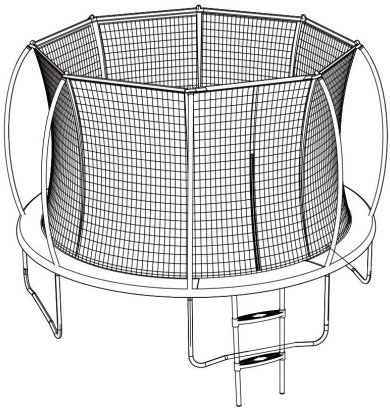
VEVOR-Supportzentrum

Lantern type round trampoline

Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODELL: TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT



Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich die Auslegung der Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts kann von dem gelieferten Produkt abweichen. Wir bitten um Verständnis, dass wir Sie nicht erneut über etwaige Technologie- oder Software-Updates informieren werden .

	Warnung – Um das Verletzungsrisiko zu verringern, muss der Benutzer die Bedienungsanleitung sorgfältig lesen.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

- **BEVOR SIE IHR GIB-TRAMPOLIN BENUTZEN: Lesen und verstehen Sie alle Informationen in dieser Bedienungsanleitung.** Wie bei allen körperlichen Sportarten und Aktivitäten Es besteht das Risiko, dass sich Teilnehmer verletzen. Um Ihren zukünftigen Spaß zu gewährleisten und Verletzungen vorzubeugen, befolgen Sie bitte unbedingt die entsprechenden Sicherheitsregeln. Tipps.
- STETS VOR JEDEM ART VON KÖRPERLICHER AKTIVITÄT SOLLTEN SIE EINEN ARZT/PHYSIKER KONSULTIEREN.

- ÜBERPRÜFEN SIE IMMER IHRE GROSSEN Vor Gebrauch das Trampolin prüfen, dabei besonders auf alle Schrauben, die Sprungmatte und das Trampolin achten. Position der Polster. Nicht verwenden, wenn Teile fehlen oder Abnutzungs- und Risserscheinungen aufweisen.

- Beim Benutzen des Trampolins muss IMMER die mitgelieferte Sicherheitsabdeckung verwendet werden.

- Stellen Sie stets sicher, dass das Trampolin nur von einer Person gleichzeitig benutzt wird.

- Stellen Sie stets sicher, dass das Trampolin nur unter Aufsicht benutzt wird, unabhängig von deren Können.

- Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen oder Schmerzen in Gelenken und Muskeln verspüren. Schwindel ist ein

Zeichen von Erschöpfung. Hören Sie auf zu hüpfen und legen Sie sich hin, wenn Ihnen schwindelig wird.

- Bei der Benutzung dieses Trampolins ist auf angemessene Kleidung zu achten. Es wird empfohlen, Sportkleidung und Socken zu tragen . Schuhe dürfen auf der Matte NIEMALS getragen werden.

- Bitte beachten Sie, dass ein Trampolin mit Federn arbeitet und Ihnen daher höhere Sprünge ermöglicht als auf dem Boden. Bedenken Sie dies bitte und stellen Sie sicher, dass Sie sich beim Springen in geringer Höhe wohlfühlen. Zuerst die Höhen.

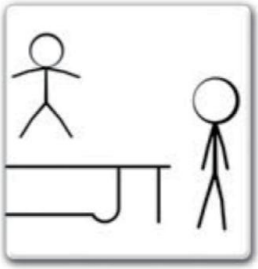
- korrekte Montage, Pflege und Wartung des Produkts, Sicherheitshinweise, Warnhinweise und die richtige Sprungtechnik für Ihr Trampolin sind in dieser Anleitung enthalten – zu Ihrer Sicherheit und für eine längere Lebensdauer des Produkts. Alle Benutzer und Aufsichtspersonen sollten diese Anleitung beachten. daher vertraut machen selbst Mit diesen Anweisungen. Jeder, der das Trampolin benutzt, muss sich seiner eigenen Grenzen bei der Ausführung von Übungen auf diesem Trampolin bewusst sein.

- Der Die Sicherheitsumrandung soll verhindern, dass der Benutzer herunterfällt. das Trampolin, und darf nicht sprang unnötigerweise hinein.

- Trampolin sollte auf Rasen montiert werden oder BSI-geprüfte Sicherheit Matten.







⚠ WARNING



Somersaults are strictly prohibited, as landing on the head or neck can result in severe injury, paralysis, or even fatality, even if landing in the center of the mat.



Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Used by more than one person at the same time may result in serious injury.



Do not jump with sharp objects in your hands or pockets.



Do not attempt to jump over the enclosure net.



Do not intentionally rebound off the enclosure net or hang from, kick, cut, or climb on it.



Do not jump from high ledges into the trampoline and avoid dangerous tricks.



Do not use the trampoline if there are obstructions underneath the jumping mat.



Do not exceed weight limit.

BENUTZUNG VON TRAMPOLINEN E

- Zunächst sollten Sie sich an Ihr Trampolin gewöhnen und ein Gefühl

dafür entwickeln, wie stark die Federung bei jedem Sprung ist . Konzentrieren Sie sich dabei auf Ihre Körperhaltung und Technik, bis Sie jede Übung mühelos und kontrolliert ausführen können.



- **BEVOR SIE VERSUCHT, ZU HOCH ZU SPRINGEN,** die Technik für Anhalten Das sollte man lernen, da es dazu beiträgt, Verletzungen vorzubeugen, falls man beim Springen das Gefühl hat, etwas falsch gemacht zu haben. außer Kontrolle.



- Beim Aufsetzen auf die Matte sollten die Knie gebeugt sein, um die Federung abzufedern. Die Position ist in der Abbildung links dargestellt. Die Arme werden für mehr Stabilität ausgestreckt. Gleichgewicht.



- **Diese Fähigkeit wird eingesetzt, wenn der Trampolinbenutzer möchte um aufgrund von Erschöpfung, Kontrollverlust usw. mit dem Trampolinspringen aufzuhören.**



- **Saltos:** Jegliche Saltos sind verboten. (rückwärts oder vorwärts) auf diesem Trampolin. Sie machen einen Fehler, wenn Sie versuchen Mach einen Salto, du könntest auf dem Kopf landen. oder Hals. Dadurch erhöhen sich Ihre Chancen auf Ihr Nacken oder Rücken Sein kaputt, was könnte führt zum Tod oder Lähmung .





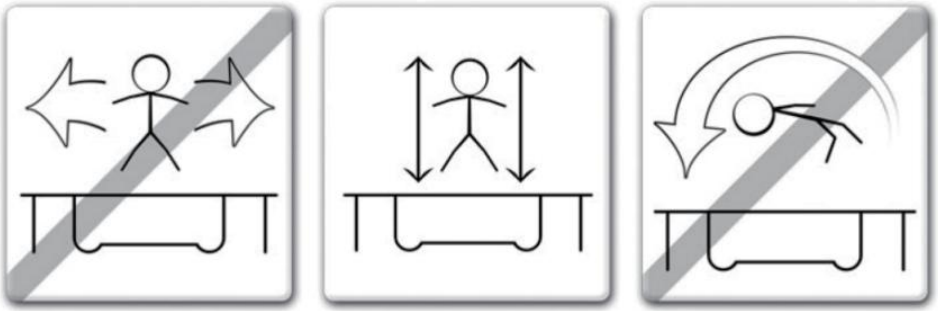
- **FREMDE GEGENSTÄNDE:** Benutzen Sie das Trampolin NICHT , wenn Es gibt Haustiere, andere Personen oder Gegenstände unter dem Trampolin erhöhen die Wahrscheinlichkeit eines Unfalls. Verletzung Falls dies vorkommt, halten Sie keine Fremdkörper in der Hand und legen Sie keine Gegenstände darauf. Befinden Sie sich während der Benutzung keine Gegenstände auf dem Trampolin. Stellen Sie das Trampolin NICHT unter hängende Gegenstände wie Äste, Kabel usw., da diese das Verletzungsrisiko erhöhen. verletzt werden.

- **MANGELHAFTE WARTUNG DES TRAMPOLINS:** Ein Trampolin in schlechtem Zustand Ein ungeeigneter Zustand erhöht Ihr Verletzungsrisiko. Bitte überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung auf verbogene Stahlrohre, Risse in der Sprungmatte, lose oder gebrochene Federn und die allgemeine Stabilität. das Trampolin.

- **MANGELHAFTE WARTUNG DES TRAMPOLINS:** Ein Trampolin in schlechtem Zustand Ein beschädigter Zustand erhöht Ihr Verletzungsrisiko. Bitte überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung auf verbogene Stahlrohre, Risse in der Sprungmatte oder lose Teile. oder gebrochene Federn und die Gesamtstabilität von Die Trampolin.

- **ZUGANGSBEGRENZUNG:** Wenn das Trampolin nicht benutzt wird, bewahren Sie die Zugangsleiter immer an einem sicheren Ort auf , damit unbeaufsichtigte Kinder nicht darauf spielen können. Trampolin.

UNFALLRISIKO



Um das Unfallrisiko zu verringern, sollte der Trampolinbenutzer Folgendes beachten:

- Sie müssen ihre Sprünge und ihre Körperhaltung jederzeit unter Kontrolle behalten.
- Sie sollten nicht versuchen, Fähigkeiten auszuführen, die über ihre eigenen Kompetenzen hinausgehen.
- Lies und verstehe den Sprung, indem du in der Mitte des Trampolins abspringst und landest.

- Kontrollieren Sie den Sprung Ihres Kindes stets, indem Sie in der Mitte des Trampolins abspringen und landen.
- Springe immer senkrecht und vermeide es, in irgendeine Richtung auf die Federn zuzuspringen.
- Bevor Sie etwas versuchen, das über grundlegende Techniken hinausgeht, sollten Sie immer einen professionell zertifizierten Trampolinlehrer konsultieren.

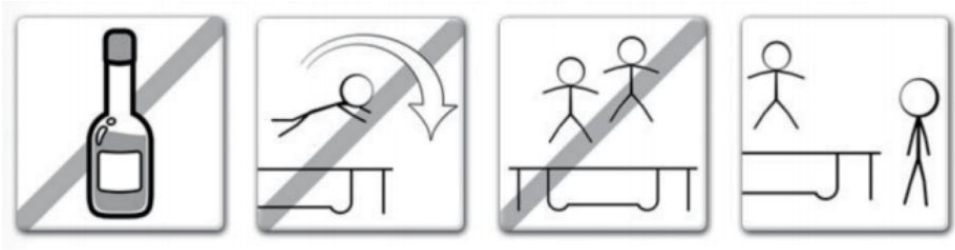
Um das Unfallrisiko zu verringern, sollte der „SUPER ISOR“ Folgendes beachten:

- Alle Sicherheitsregeln und -richtlinien vollständig verstehen und einhalten.
- Den Trampolinbenutzer beraten und ihm Wissen vermitteln, was er richtig macht und was nicht, um die Sicherheit des Trampolinbenutzers zu gewährleisten.
- Weisen Sie den Trampolinbenutzer auf alle Sicherheitshinweise hin.

WICHTIG: Wenn das Trampolin nicht beaufsichtigt werden kann, muss eine Methode vorhanden sein, um es zu sichern und zu verhindern, dass jemand das Produkt benutzt, bis eine Aufsichtsperson verfügbar ist.

Sicherheitshinweise

HINWEISE ZU VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER BENUTZUNG DES TRAMPOLENS



- Benutzen Sie kein Trampolin, wenn Sie Alkohol oder Drogen

konsumiert haben.

- Das Betreten und Verlassen des Trampolins sollte kontrolliert und vorsichtig erfolgen. Springen Sie niemals auf oder vom Trampolin und benutzen Sie das Trampolin niemals, um gegen andere Gegenstände zu springen.

- Lerne immer den Grundsprung und beherrsche jeden Sprungtyp, bevor du schwierigere Sprünge ausprobierst. Lies dir den Abschnitt zu den Grundlagen noch einmal durch.

- Um den Aufprall zu stoppen, beugen Sie beim Aufsetzen die Knie.

- Achte beim Trampolinspringen stets auf die Kontrolle. Ein kontrollierter Sprung bedeutet, dass du an derselben Stelle landest, von der du abgesprungen bist. Solltest du jemals das Gefühl haben, die Kontrolle zu verlieren, höre sofort auf zu springen.

- Springe oder hüpfe nicht zu lange oder zu hoch hintereinander. Halte deine Hände auf der Matte, um die Kontrolle zu behalten. Andernfalls könntest du das Gleichgewicht verlieren.
- Es darf sich nie mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin befinden.

HINWEISE ZU VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER AUFSICHT AUF DEM TRAMPOLIN

WICHTIG: Machen Sie sich mit den grundlegenden Sprüngen und Sicherheitsregeln vertraut.

Um Verletzungen vorzubeugen und das Verletzungsrisiko zu verringern, ist sicherzustellen, dass alle Sicherheitsregeln eingehalten werden und die neuen Benutzer die grundlegenden Sprungtechniken erlernen, bevor sie fortgeschrittenere Techniken ausprobieren.

- **Alle Benutzer müssen beaufsichtigt werden, unabhängig von ihren Fähigkeiten oder ihrem Alter.**
- Benutzen Sie das Trampolin niemals, wenn es nass, beschädigt, verschmutzt oder abgenutzt ist. Das Trampolin sollte vor der Benutzung überprüft werden.
- Halten Sie alle Gegenstände, die die Benutzung des Trampolins beeinträchtigen könnten, stets vom Trampolin fern. Achten Sie auf alles, was sich über, unter und um das Trampolin herum befindet.
- Um eine unbeaufsichtigte und unbefugte Nutzung zu verhindern, muss

das Trampolin jederzeit gesichert sein.

TÜRTEILE

- **KLASSIFIZIERUNG & IDENTIFIZIERUNG**



MONTAGE UND DEMONTAGE:
Seien Sie beim Betreten und Verlassen des Trampolins äußerst vorsichtig. Besteigen Sie das Trampolin NICHT. von den Rahmen greifen Das Betreten der Sprungmatte, das Abspringen von einem Gegenstand (z. B. einer Terrasse, einem Dach oder einer Leiter) auf die Federn oder die Sprungmatte des Trampolins gelten als sehr gefährlich. Gefährlich. Nicht vom Trampolin springen und landen. auf dem Boden. Wenn kleine Kinder auf dem Trampolin spielen, möglicherweise erforderlich Hilfe beim Ein- und Aussteigen.



ALKOHOL- ODER DROGENKONSUM:
Kein Alkoholkonsum und keine Drogeneinnahme (*dies schließt Medikamente ein, die die Koordination des Benutzers beeinträchtigen könnten*). Wann Die Benutzung dieses Trampolins ist äußerst gefährlich, da die enthaltenen Fremdstoffe Ihr Urteilsvermögen und Ihre Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen. Zeit und allgemeine körperliche Koordination.



MEHRERE BENUTZER:
Wenn Sie haben mehrere Benutzer (mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin), Zunahme Die Gefahr, sich zu verletzen. Verletzungen können auftreten, wenn man vom Trampolin fliegt, die Kontrolle verliert oder mit anderen zusammenstößt. Springer oder Land auf den Quellen.



SCHLAG AUF DEN FEDERRAHMEN:



Beim Trampolinspringen immer in der Mitte der Sprungmatte bleiben . Dadurch verringert sich das Verletzungsrisiko bei der Landung auf dem Federrahmen . Polsterabdeckung den Rahmen des Trampolins. NICHT auf den Rahmen springen oder treten. direkt auf das Pad geben, da es nicht dazu bestimmt ist, das Gewicht von eine Person.

KONTROLLVERLUST:
Versuche es nicht mit einem schwierigen Mann Üben Sie erst, wenn Sie die Grundlagen beherrschen. Wenn Sie diese Richtlinien nicht befolgen, erhöhen Sie das Verletzungsrisiko .

Grundlegende FÄHIGKEITEN

Trampolintechniken

GRUNDFÄHIGKEIT 1: Der einfache Sprung



- Beginnen Sie im Stehen, die Füße schulterbreit auseinander, den Kopf nach oben gerichtet und die Augen auf das Trampolinbett gerichtet.
- Schwingen Sie die Arme in einer kreisenden Bewegung nach vorne und über den Kopf.
- Bringen Sie Beine und Füße in der Luft zusammen und strecken Sie die Zehen.
- Lande mit schulterbreit auseinander stehenden Füßen wieder auf der Matte. Abstand (gleiche Ausgangsposition).
- Warum nicht gleich zur nächsten Fähigkeit übergehen, sobald man sich mit der ersten sicher und geübt fühlt?

GRUNDFÄHIGKEIT 2: Der Kniefall



- Sie mit einem niedrigen Grundsprung (wie in GRUNDLEGENDE FÄHIGKEIT 1 beschrieben).
- Landen Sie auf schulterbreit auseinander stehenden Knien, halten Sie den Rücken gerade und die Körperhaltung stabil, indem Sie die Arme zur Seite oder nach vorne ausstrecken,

um das Gleichgewicht zu halten.

- Kehren Sie mithilfe des Schwungs und durch Schwingen der Arme über dem Kopf in die Ausgangsposition zurück.
- Wenn du diese Höhe beherrschst, versuche, etwas höher zu springen, aber denke daran, immer die Kontrolle über deine Höhe zu behalten.

GRUNDFÄHIGKEIT 3: Das Absenken des Sitzes



- Beginne mit einem niedrigen Grundsprung (GRUNDFÄHIGKEIT 1) im Normalmodus.
- Landen Sie mit ausgestreckten Beinen, den Händen seitlich an den Hüften und geradem Rücken in einer stabilen Körperhaltung.
- Nutze den Schwung des Sprungs, unterstützt durch einen Abdruck mit den Händen, um wieder in die stehende Position zurückzukehren.
- Wenn du diese Höhe beherrschst, versuche, etwas höher zu springen, aber denke daran, immer die Kontrolle über deine Höhe zu behalten.

WICHTIG: Bitte konsultieren Sie einen ausgebildeten Trampolinlehrer, bevor Sie fortgeschrittenere Übungen versuchen, um ein Höchstmaß an Sicherheit zu gewährleisten.

Important Notes



In the event of hurricane weather, disassemble the net poles to prevent damage.



Ensure the trampoline is positioned on level ground. An uneven ground surface could lead to warping of the trampoline frame.

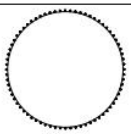
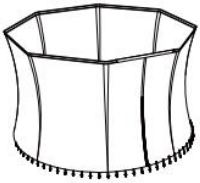


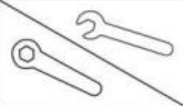
Ensure that all the bolts securing the frame joints are fully tightened before installing the springs. Do not push against the trampoline leg or frame.



If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be done by at least two people, keeping it horizontal, and lifting it slightly. For added safety, make sure to wrap and secure all connection points with weather-resistant tape, such as duct tape. This will help keep the frame intact during the move and prevent the connection points from shifting or separating.

TEILELISTE

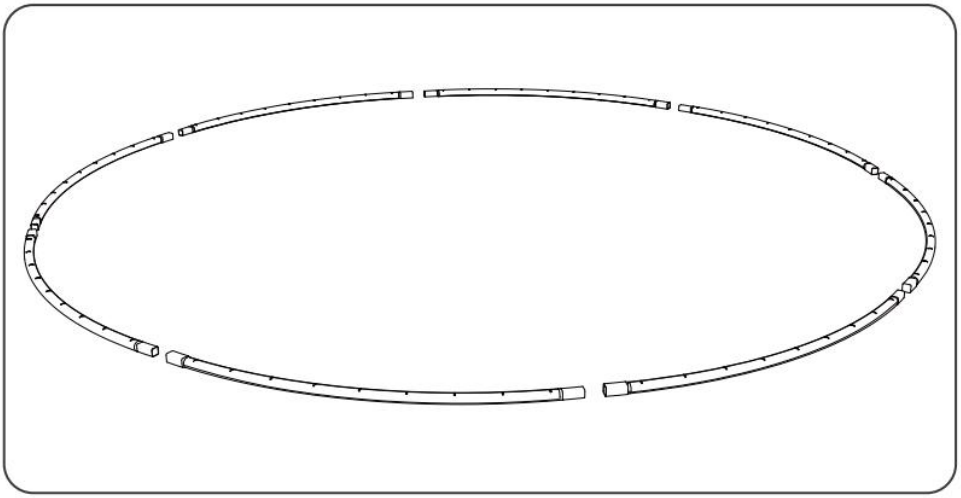
Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Weight Capacity	265lb	330lb	400lb	450lb	450lb	450lb
	Frame Tube	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Steel Connector	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Spring	48pcs	64pcs	72pcs	80pcs	100pcs	100pcs
	Jumping Mat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Frame Cover	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Enclosure Net	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	W-shaped Leg	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs	5pcs	5pcs
	Leg Extension	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Upper Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Lower Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Pre-installed Upper Net Pole Cap	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs

Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Ladder Pipe	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc
	Long Screw	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Nut	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Screw	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs	20pcs	20pcs
	Hex Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Spring Loading Tool	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Ladder Steps	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc

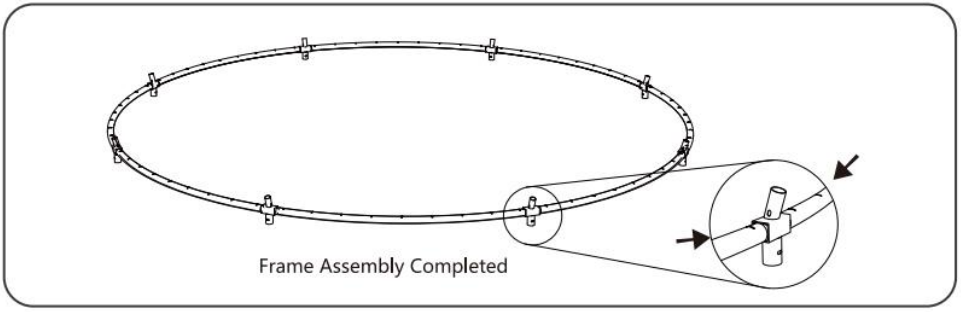
Installation Instructions

Here, the installation instructions are demonstrated using the 12FT trampoline as an example.

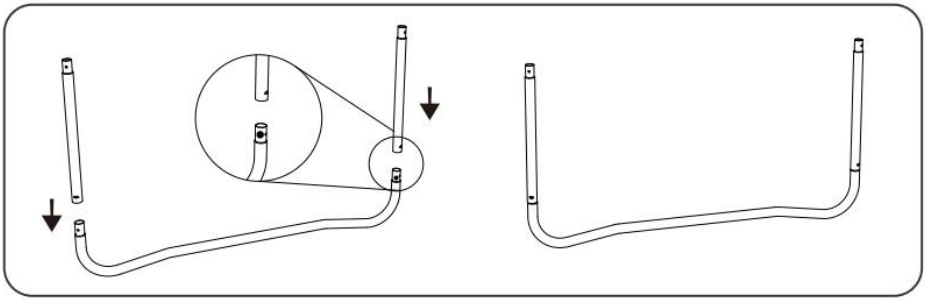
1. Frame and Legs Installation



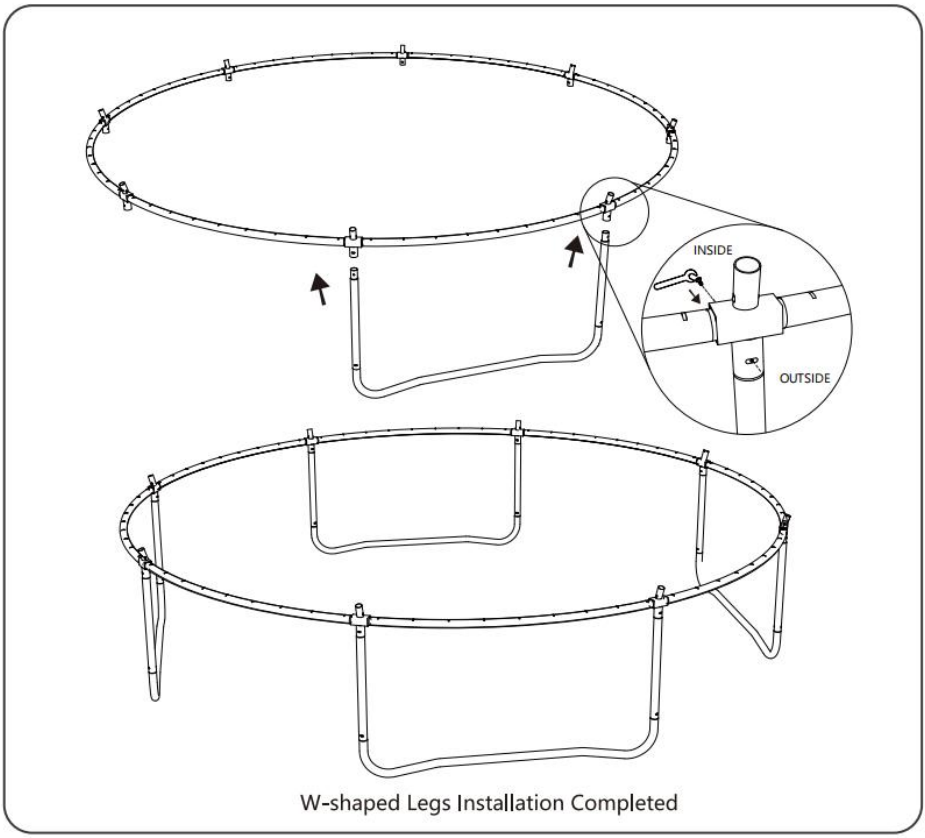
Step 1. Take out the frame tubes and lay them flat on the ground with the opening facing upwards.



Step 2. Use the steel connectors to link the frame tubes together, with the thinner side facing up and diagonally toward the outside.

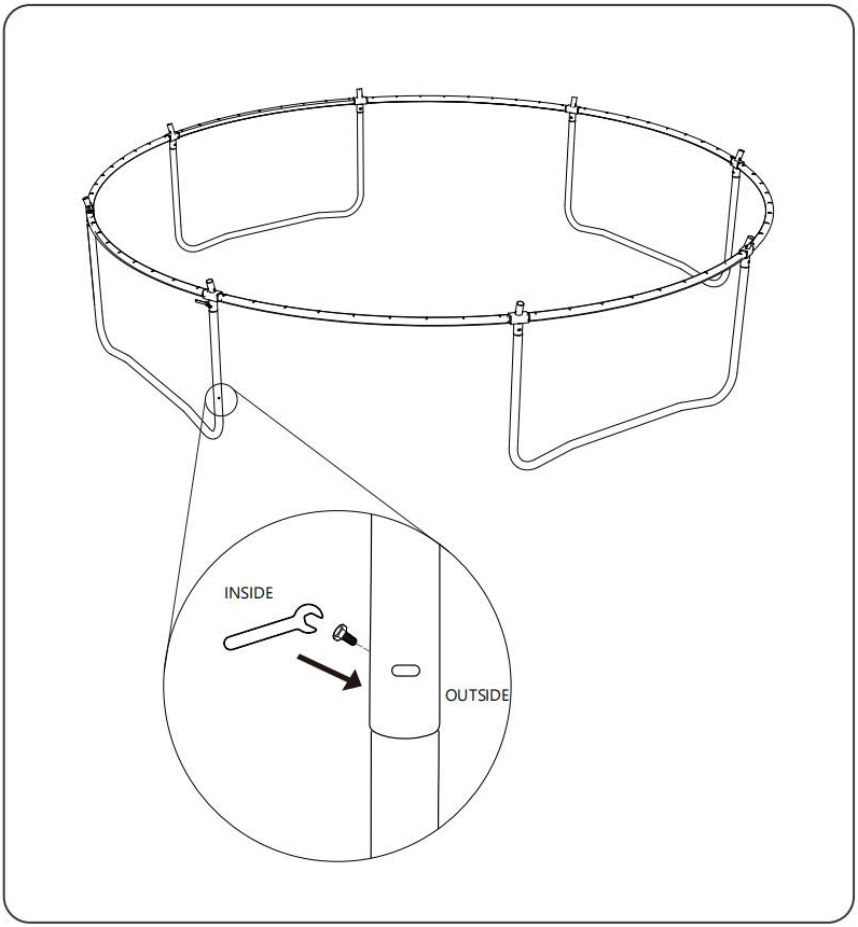


Step 3. Install the leg extension to the w-shaped leg, ensuring that the side with the sticker faces outward. Align the holes from the inside and screw in the screws



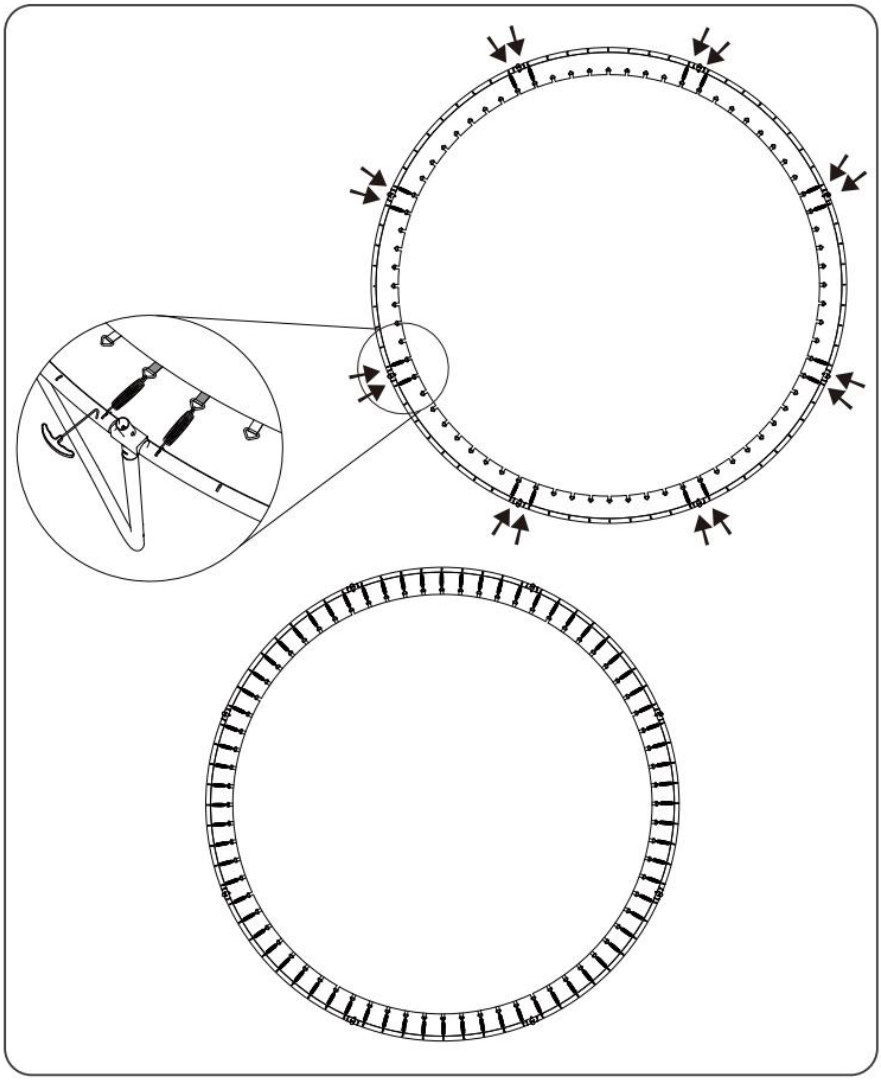
W-shaped Legs Installation Completed

Step 4. Install the w-shaped legs to the steel connector.

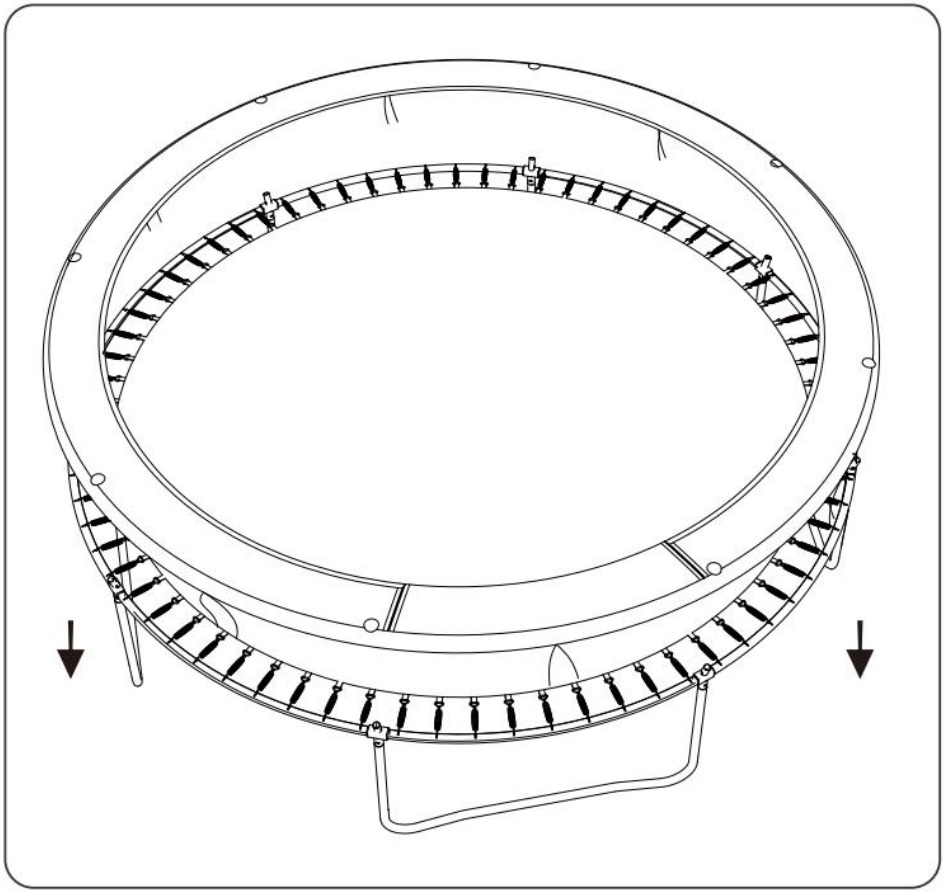


Step 5. Install the reinforcement tube between the two sets of the w-shaped legs.

2. Jumping Mat Installation



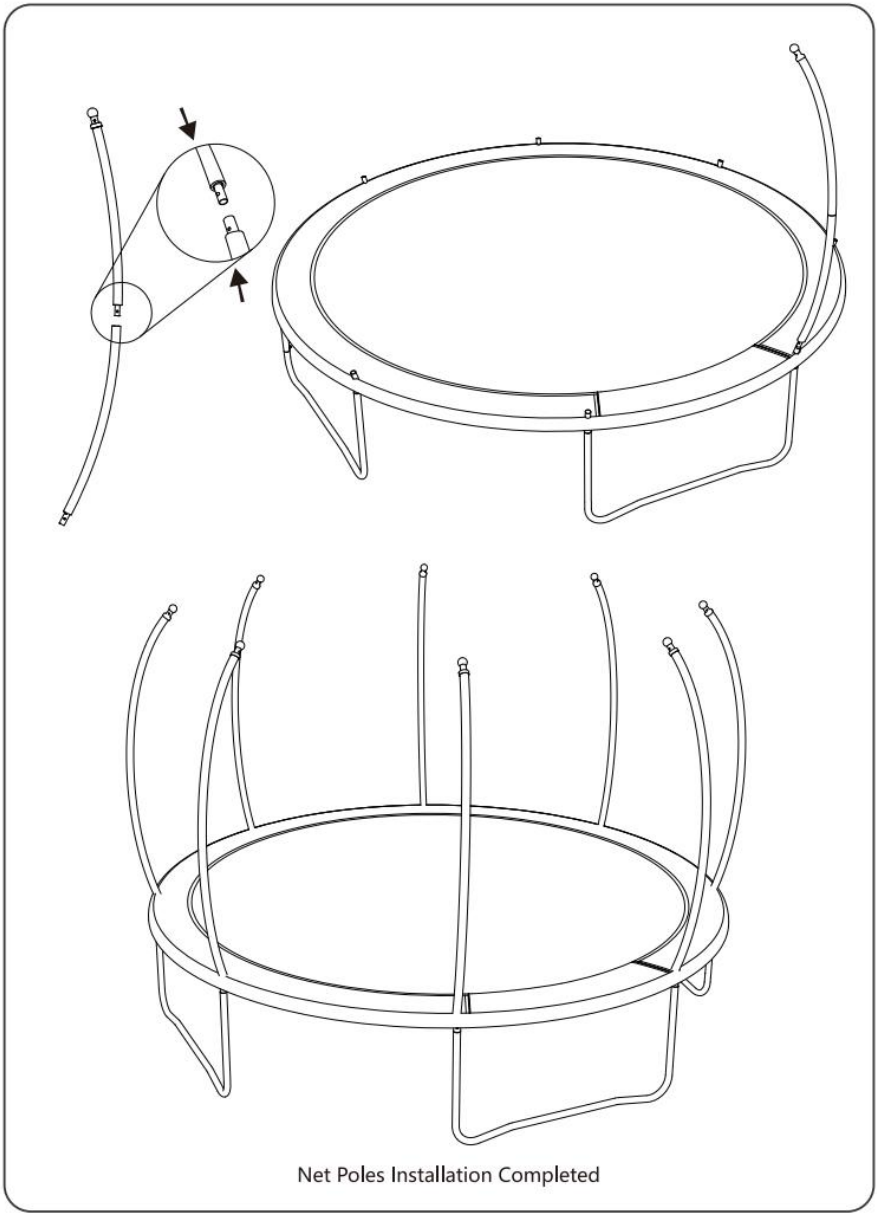
Step 6. Lay out the jumping mat inside the frame with the side featuring the pattern facing up. Some of the V-rings on the jumping mat are in a different color. First, connect the springs to the different-color V-rings, attaching them to the spring notches on both sides of the steel connector. To ensure even tension and prevent issues with subsequent spring installation, install the springs diagonally. For example, begin at the 12 o'clock position and then at the 6 o'clock position.



Step 7. Position the frame cover over the frame to conceal the springs, ensuring that the frame cover's opening aligns with the steel connector.

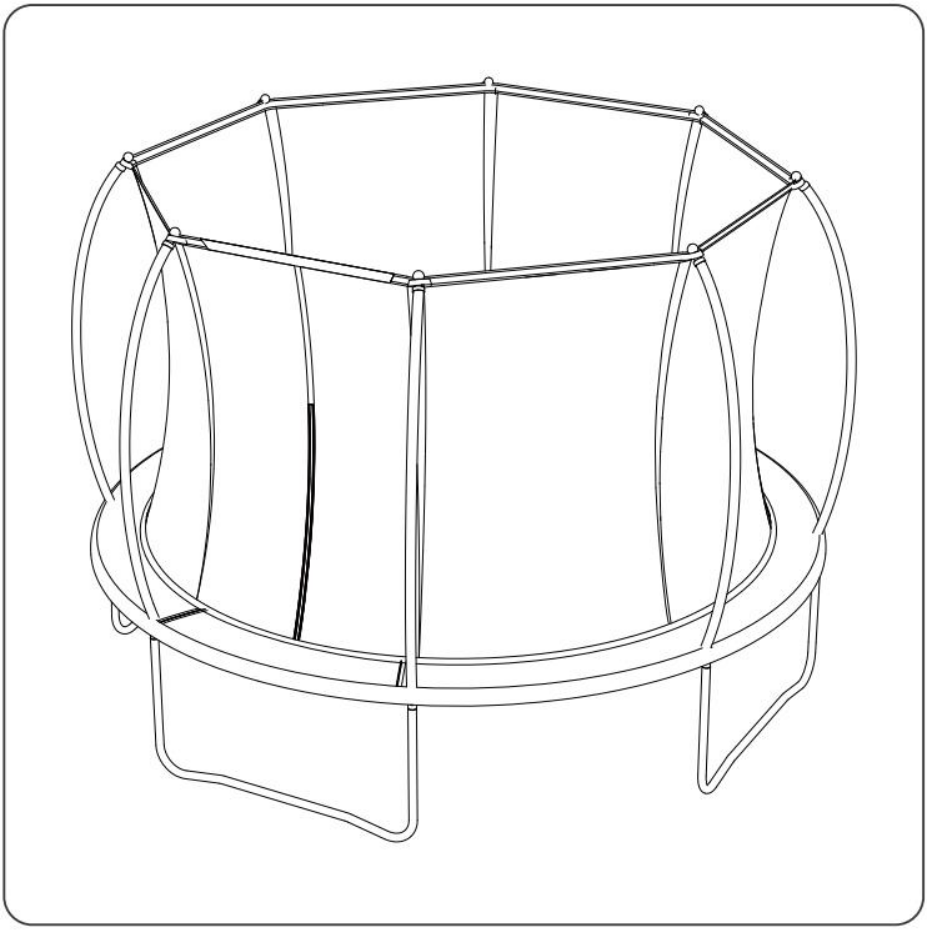
Note: Don't tie the fixing strap until after the enclosure net installation is complete, and you'll do it in Step 11.

3. Enclosure Net Installation

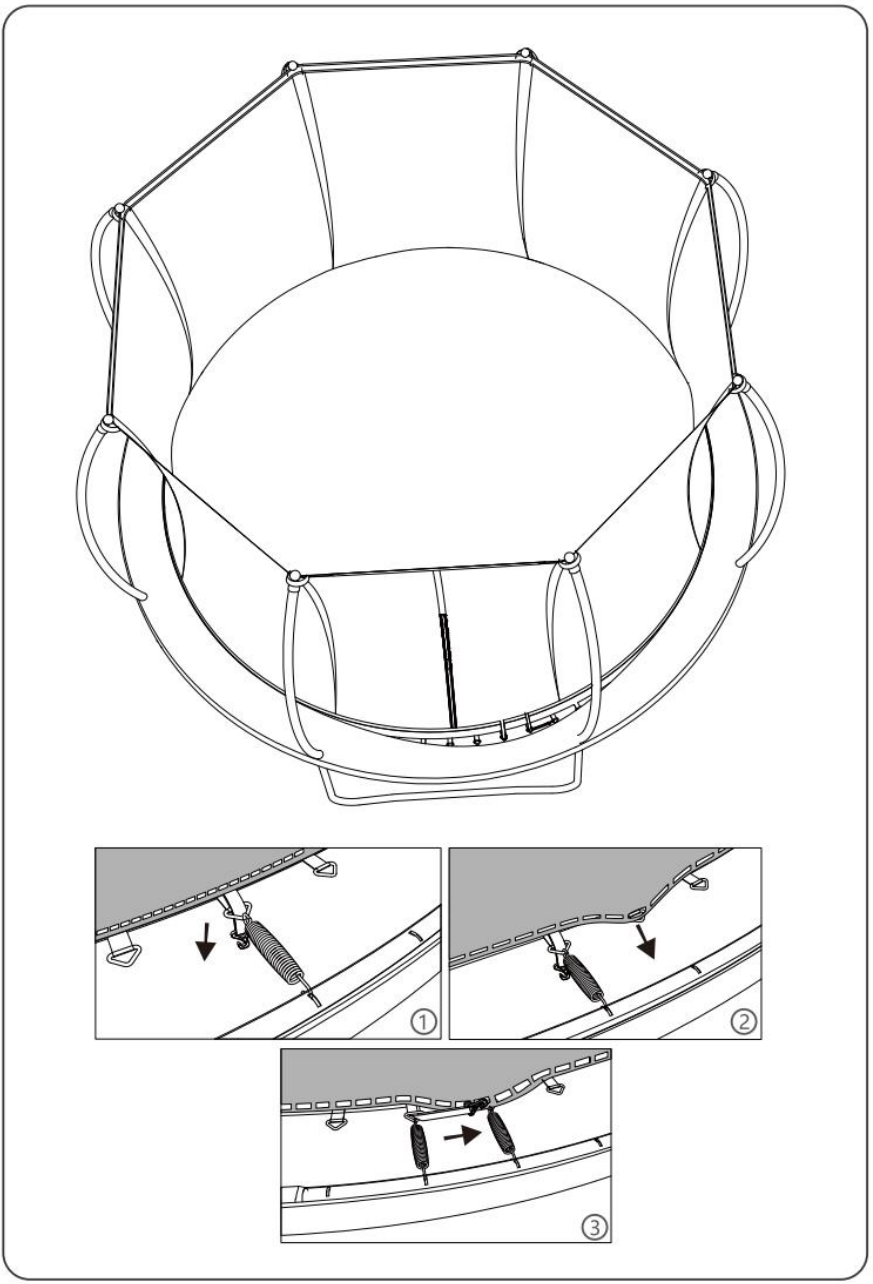


Net Poles Installation Completed

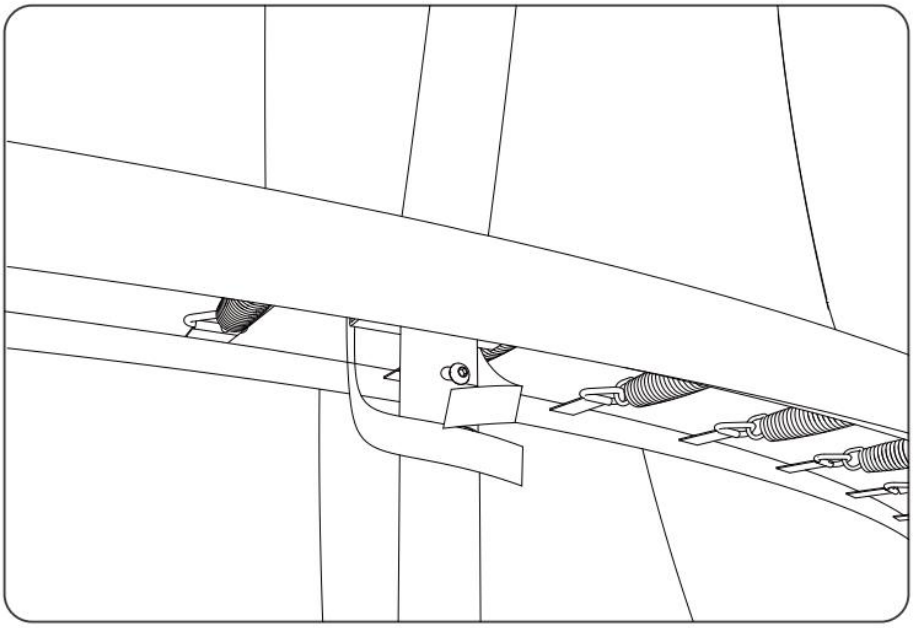
Step 8. Assemble the upper and lower net poles together, and then insert it into the steel connector.



Step 9. Before installing the safety enclosure net, ensure that the orientation of the net's zipper aligns with the logo on the frame cover. Hang the top of the enclosure net on the upper net pole cap.



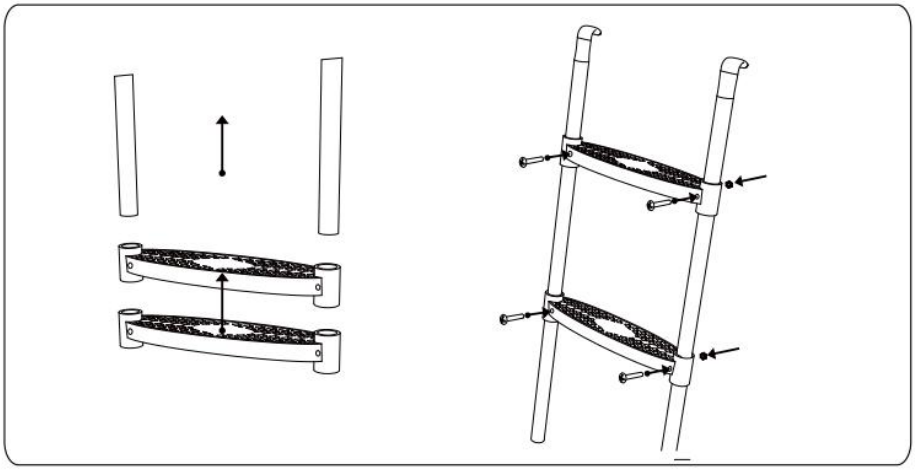
Step 10. Open the frame cover and install the hooks at the bottom of the enclosure net. First, thread the hook through the V-ring at the corresponding position, then pass it through the hole at the bottom of the net and buckle it to the adjacent V-ring.



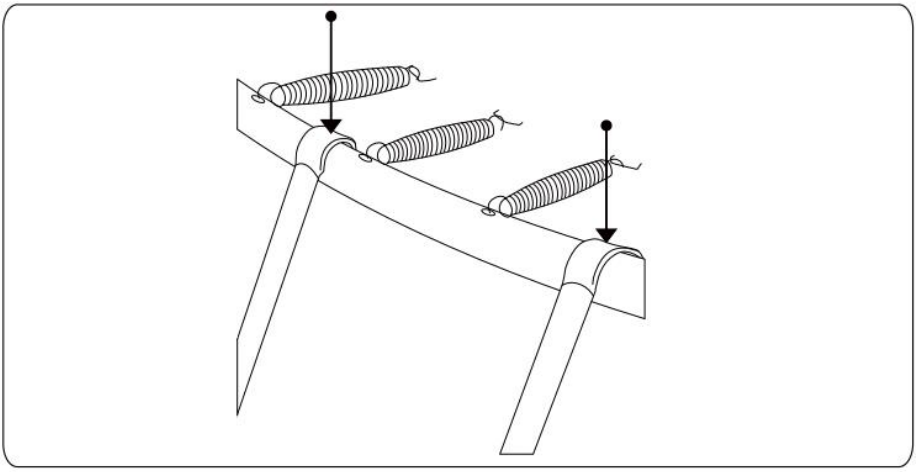
Step 11. Tie up the frame cover's fixing strap to the frame tube.

4. Ladder Instruction for 8ft 10ft 12ft 14ft 15ft 16ft Trampoline

1. Align the two ladder pipes and slide up the steps one by one. Secure using the ladder screws and nuts.

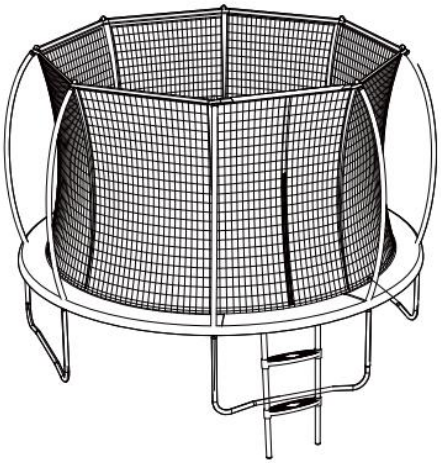


2. Hook the ladder to the frame of the trampoline under the frame cover.



Congratulations!

The assembly is now finished! Please ensure all parts are securely assembled. Additionally, before using the trampoline, take the time to acquaint yourself and all users with the Cautions, Warning, Care and Maintenance Instructions included in this manual.



Pflege und Wartung

Regelmäßige Wartungsarbeiten und die richtige Pflege tragen dazu bei, die Lebensdauer des Trampolins zu verlängern und das Risiko potenzieller Verletzungen zu verringern.

Trampolininspektion

Vor jeder Benutzung ist es unerlässlich, das Trampolin zu überprüfen und alle verschlissenen, defekten oder fehlenden Teile auszutauschen. Folgende Zustände können potenzielle Gefahren darstellen:

- Fehlende, falsch positionierte oder unsicher befestigte Rahmenpolsterung.
- Einstiche, Ausfransungen, Risse oder abgenutzte Stellen in der Sprungmatte oder der Rahmenpolsterung.
- Verschlechterung der Nähte oder des Stoffes der Passepartout- oder Rahmenpolsterung.
- Scharfe Vorsprünge am Rahmen oder am Federungssystem.
- Gerissene Federn.
- Ein verbogener oder gebrochener Rahmen.
- Eine durchhängende Matte.

Inspektion der Sprungmatte

Zwischen dem Springer und dem Boden befindet sich nur die Sprungmatte. Wird eine beschädigte Matte nicht ordnungsgemäß überprüft, kann sich die Matte beim weiteren Springen über eine große Fläche von den Gurten lösen. Dadurch besteht die Gefahr, dass der Springer auf dem Boden landet und sich schwere Verletzungen zuzieht. Daher muss bei Feststellung von Beschädigungen das Springen sofort eingestellt und das Trampolin entweder abgebaut oder unzugänglich gemacht werden, bis das Problem behoben ist. Folgende Zustände können potenzielle Gefahren darstellen:

- Die Naht am Rand der Matte ist beschädigt.
- Verrotteter oder ausgefranster Stoff um die V-Ring-Gurte

Inspektion des Sicherheitsnetzes

Überprüfen Sie vor jeder Benutzung das Sicherheitsnetz des Trampolins und ersetzen Sie abgenutzte, beschädigte oder fehlende Teile. Folgende Zustände können potenzielle Gefahren darstellen:

- Fehlende, falsch positionierte oder lose befestigte Schutznetze oder Rahmenpolsterungen und Mastkappen.
- Einstiche, Ausfransungen, Risse oder Löcher im Gehegenetz oder in der Rahmenpolsterung.
- Scharfe Vorsprünge am Rahmen oder am Federungssystem.
- Verschlechterung der Nähte oder des Gewebes des Gehegenetzes oder der Rahmenpolsterung.
- Ein verbogener oder gebrochener Rahmen.
- Ein durchhängendes Fangnetz.

Schutz vor extremer Kälte

Unsere Trampoline sind für den ganzjährigen Einsatz im Freien konzipiert. In Regionen mit kaltem Wetter, in denen Schnee und Eis häufig vorkommen, empfehlen wir jedoch, Sprungmatte, Federn, Rahmenpolster und Netz abzunehmen und an einem trockenen, schattigen Ort zu lagern. Zum Abbau folgen Sie einfach der Montageanleitung in umgekehrter Reihenfolge.

Pflege

- Überprüfen, reinigen und waschen Sie Ihre Trampolinmatte regelmäßig alle zwei Wochen mit einem Gartenschlauch.
- Vor der Benutzung des Trampolins vergewissern Sie sich, dass sich keine scharfen Gegenstände, Blätter, Schmutz, Schimmel oder Vogelkot darauf befinden.
- Beim Trampolinspringen sollten die Springer entweder Socken tragen oder barfuß sein.

- Halten Sie Ihr Trampolin von potenziellen Brandquellen wie z. B. einem Grill fern.
- Haustiere und andere Tiere dürfen keinen Zugang zum Sprungbereich haben.
- Lagern Sie das Trampolin an einem trockenen und gut belüfteten Ort, wenn es nicht benutzt wird.
- Die Regenhülle dient dazu, das Trampolin vor UV-Schäden und anderen potenziellen Problemen zu schützen.
- Die Verwendung der Regenschutzhülle kann dazu beitragen, dass Ihr Trampolin sauber bleibt und sich keine Blätter oder Vogelkot auf der Sprungmatte ansammeln, wenn Sie das Trampolin an einen geschützten Ort bringen (beachten Sie, dass zum Entfernen mindestens zwei Erwachsene erforderlich sind).

Rundtrampolin in Laternenform
Modell: TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/TX-B7132-14FT/ TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT
bei der Bewerbung: 3 6+ Monate
Chargennummer:
Produktionsdatum:

Hersteller: ZHEJIANG TIANZHIXIN SPORTS EQUIPMENT CO., LTD
Adresse: NO.651,JIUZHOU WEST ROAD,DONGCHENG STREET,YONGKANG,ZHEJIANG,CHINA



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

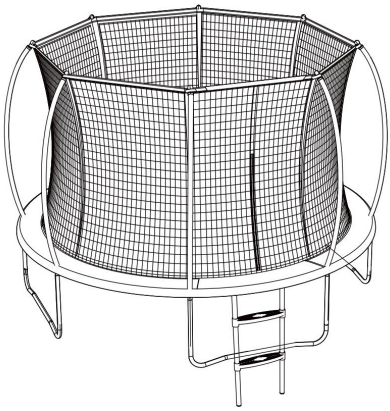
Centro assistenza VEVOR

Lantern type round trampoline

Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODELLO: TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT



Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva il diritto di interpretare a proprio piacimento il presente manuale d'uso. L'aspetto del prodotto potrebbe differire leggermente da quello del prodotto ricevuto. Ci scusiamo se non vi informeremo tempestivamente di eventuali aggiornamenti tecnologici o software del nostro prodotto.

	Attenzione: per ridurre il rischio di lesioni, l'utente deve leggere attentamente il manuale di istruzioni.

DISCLAIMER

- **PRIMA DI INIZIARE A USARE IL TRAMPOLINO GIB: Leggere e comprendere tutte le informazioni fornite in questo manuale.** Come per tutti gli sport e le attività fisiche esiste il rischio che i partecipanti subiscano un infortunio. Per garantire il tuo futuro divertimento e la prevenzione degli infortuni, assicurati di seguire le norme di sicurezza appropriate e suggerimenti.
- SEMPRE CONSULTARE UN MEDICO PRIMA DI SVOLGERE QUALSIASI TIPO DI ATTIVITÀ FISICA.

- CONTROLLA SEMPRE IL TUO GRANDE TRAMPOLINO PRIMA DELL'USO, PRESTARE PARTICOLARE ATTENZIONE A TUTTI I BULLONI, IL TAPPETO DI SALTO E POSIZIONE DEI CUSCINETTI. NON UTILIZZARE SE MANCANO PARTI O SE PRESENTANO SEGNI DI USURA.

- UTILIZZARE SEMPRE LA RETE DI SICUREZZA FORNITA QUANDO SI USA IL TRAMPOLINO.

- ASSICURARSI SEMPRE CHE IL TRAMPOLINO VENGA UTILIZZATO DA UNA SOLA PERSONA ALLA VOLTA.

- ASSICURARSI SEMPRE CHE IL TRAMPOLINO VENGA UTILIZZATO DA CHIUNQUE, A QUALSIASI LIVELLO DI ABILITÀ, SIA SEMPRE SOTTO SUPERVISIONE.

- Interrompete immediatamente l'esercizio fisico se non vi sentite bene o

se avvertite dolore alle articolazioni e ai muscoli. Le vertigini sono un segno di affaticamento, quindi, se vi sentite storditi, smettete di saltare e sdraiatevi a terra.

- Quando si utilizza questo trampolino, assicurarsi di indossare un abbigliamento adeguato. Si indossano indumenti, preferibilmente sportivi e calzini . NON INDOSSARE MAI LE SCARPE SUL TAPPETINO.

- Si prega di notare che il trampolino è basato su molle e consentirà all'utente di saltare a un'altezza maggiore rispetto a quella su terra, quindi si prega di tenerne conto e assicurarsi di essere a proprio agio nel saltare a bassa altezza. prima le altezze.

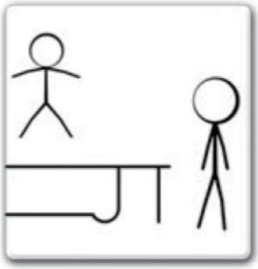
- Questo manuale include istruzioni per il corretto montaggio, la cura e la manutenzione del prodotto, consigli di sicurezza, avvertenze e tecniche appropriate per saltare sul trampolino, al fine di garantire la vostra sicurezza e prolungare la durata del prodotto. Tutti gli utenti e i supervisori devono leggerlo attentamente . quindi familiarizzare loro stessi seguendo queste istruzioni. Chiunque scelga di utilizzare il trampolino deve essere consapevole dei propri limiti per quanto riguarda l'esecuzione di esercizi su questo trampolino.

- IL La recinzione di sicurezza serve a impedire all'utente di cadere. il trampolino, e non deve essere si è buttato dentro senza motivo.

- Trampolino deve essere assemblato sull'erba o Sicurezza approvata da BSI accoppiamento.







⚠ WARNING



Somersaults are strictly prohibited, as landing on the head or neck can result in severe injury, paralysis, or even fatality, even if landing in the center of the mat.



Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Used by more than one person at the same time may result in serious injury.



Do not jump with sharp objects in your hands or pockets.



Do not attempt to jump over the enclosure net.



Do not intentionally rebound off the enclosure net or hang from, kick, cut, or climb on it.



Do not jump from high ledges into the trampoline and avoid dangerous tricks.



Do not use the trampoline if there are obstructions underneath the jumping mat.



Do not exceed weight limit.

USO DEL TRAMPOLINO E

- Inizialmente, dovresti familiarizzare con il tuo trampolino e capire quanta

elasticità c'è in ogni rimbalzo . In questa fase , concentrati sulla posizione del corpo e sulla tecnica finché ogni esercizio non sarà eseguito con facilità e controllo.



- **PRIMA DI PROVARE A SALTARE TROPPO IN ALTO** la tecnica per fermarsi dovrebbe essere imparato in quanto ciò aiuterà a prevenire gli infortuni nel caso in cui tu senta di saltare fuori controllo.



- Quando l'utente atterra sul letto, le ginocchia devono essere piegate in modo da fermarsi e assorbire la molla del materassino. La posizione è mostrata nell'immagine a sinistra. Le braccia sono tenute distese per un livello maggiore di bilancia.



- **Questa abilità viene utilizzata quando l'utente del trampolino desidera per smettere di saltare sul trampolino a causa della stanchezza, della perdita di controllo, ecc.**



- **SALTI A SORPRESA (CAVALLI): NON ESEGUIRE SALTI** A SORPRESA DI ALCUN TIPO (indietro o in avanti) su questo trampolino. Se commetti un errore quando cerchi di se fai una capriola potresti atterrare sulla testa O collo.Questo aumenterà le tue possibilità di il collo o la schiena essendo rotto, che potrebbe risultato mortale o paralisi .





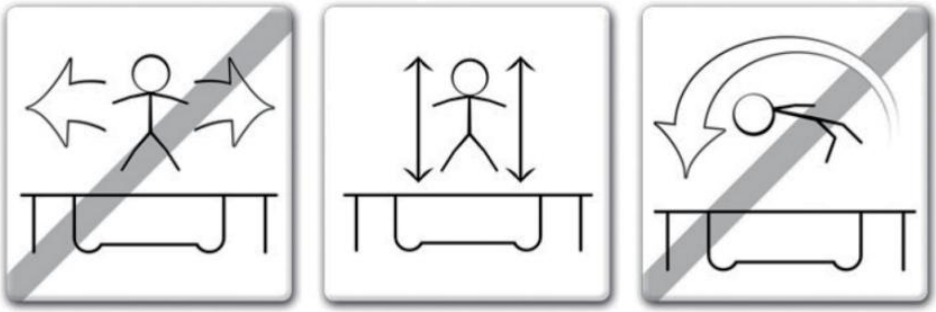
- OGGETTI **ESTRANEI: NON** utilizzare il trampolino se ci sono animali domestici, altri persone o qualsiasi oggetto sotto il trampolino. Ciò aumenterà le possibilità di un infortunio che si verifica, NON tenere in mano oggetti estranei e NON posizionarli nessun oggetto sul trampolino durante l'uso. NON posizionare il trampolino sotto oggetti sospesi come rami d'albero, fili, ecc. poiché questi aumenteranno le tue possibilità di essere ferito.

- **SCARSA MANUTENZIONE DEL TRAMPOLINO:** Un trampolino in cattive condizioni le condizioni aumenteranno il rischio di infortuni. Si prega di ispezionare il trampolino prima di ogni utilizzo per verificare la presenza di tubi in acciaio piegati, tappeti strappati, molle allentate o rotte e la stabilità generale. il trampolino.

- **SCARSA MANUTENZIONE DEL TRAMPOLINO:** Un trampolino in cattive condizioni le condizioni aumenteranno il rischio di infortuni. Si prega di ispezionare il trampolino prima di ogni utilizzo per verificare la presenza di tubi in acciaio piegati, tappeti strappati o allentati. o molle rotte e stabilità generale di IL trampolino.

- **LIMITAZIONE DELL'ACCESSO:** quando il trampolino non è in uso, riporre sempre la scaletta di accesso in un luogo sicuro in modo che i bambini non sorvegliati non possano giocare sul trampolino. trampolino.

RISCHIO DI INCIDENTI



Al fine di ridurre il rischio di incidenti, l'"UTENTE DEL TRAMPOLINO" deve:

- Mantenete sempre il controllo dei vostri salti e della vostra posizione corporea.
- Non tentare di eseguire abilità che vadano oltre il proprio livello di competenza.
- Osserva e comprendi il salto, staccandoti da terra e atterrando al centro del trampolino.

- Controllate sempre il loro salto, staccando e atterrando al centro del trampolino.
- Saltate sempre verticalmente ed evitate di rimbalzare verso le molle in qualsiasi direzione.
- Prima di cimentarsi in qualsiasi attività che vada oltre le tecniche di base, è sempre consigliabile consultare un istruttore di trampolino qualificato e certificato.

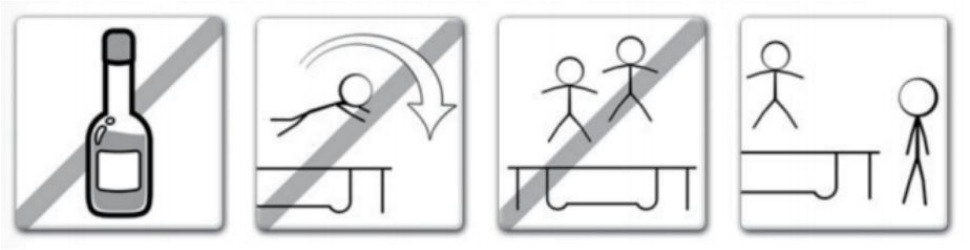
Al fine di ridurre il rischio di incidenti, il "SUPER ISOR" dovrebbe:

- Comprendere appieno e far rispettare tutte le norme e le linee guida di sicurezza.
- Consigliare l'utilizzatore del trampolino e fornirgli informazioni su cosa sta facendo correttamente e cosa sta facendo per garantire la sua sicurezza.
- Assicurati di informare l'utilizzatore del trampolino di tutte le avvertenze di sicurezza.

IMPORTANTE: Se il trampolino non può essere sorvegliato, è necessario predisporre un sistema di messa in sicurezza che impedisca a chiunque di utilizzarlo fino a quando non sia disponibile un supervisore.

ISTRUZIONI DI sicurezza

AVVERTENZE PER L'UTILIZZO DEL TRAMPOLINO



- Non utilizzare il trampolino se hai consumato alcol o sostanze stupefacenti.

- Salire e scendere dal trampolino deve avvenire in modo controllato e con cautela. Non saltare mai sul trampolino né saltarlo giù, e non usarlo mai per rimbalzare su o contro un altro oggetto.

- Impara sempre il rimbalzo base e padroneggia ogni tipo di rimbalzo prima di provare quelli più difficili. Rivedi la sezione sulle abilità di base per imparare a eseguire i movimenti fondamentali.

- Per fermare il rimbalzo, fletti le ginocchia quando atterri sui piedi.

- Quando salti sul trampolino, mantieni sempre il controllo. Un salto controllato si ha quando atterri nello stesso punto da cui sei decollato. Se in qualsiasi momento ti senti fuori controllo, smetti immediatamente di saltare.

- Non saltare o rimbalzare per periodi prolungati o per un numero eccessivo di salti. Mantieni i piedi sul tappeto per mantenere il controllo. In caso contrario, potresti perdere l'equilibrio.
- Non permettete mai che più di una persona si trovi sul trampolino contemporaneamente.

PRECAUZIONI CONSIGLIATE PER LA SUPERVISIONE DEL TRAMPOLINO

IMPORTANTE: familiarizzatevi con i salti di base e le regole di sicurezza. Per prevenire e ridurre il rischio di infortuni, assicurarsi che tutte le norme di sicurezza vengano rispettate e che i nuovi utenti imparino i rimbalzi di base prima di cimentarsi in tecniche più avanzate.

- **TUTTI GLI UTENTI devono essere supervisionati, indipendentemente dal livello di competenza o dall'età.**
- Non utilizzare mai il trampolino se è bagnato, danneggiato, sporco o usurato. Il trampolino deve essere ispezionato prima dell'uso.
- Tenere sempre lontano dal trampolino tutti gli oggetti che potrebbero interferire con l'utilizzo. Prestare attenzione a ciò che si trova sopra, sotto e intorno al trampolino.
- Per prevenire l'uso non sorvegliato e non autorizzato, il trampolino deve essere sempre messo in sicurezza.

PARTI DELLA PORTA

- **CLASSIFICAZIONE E IDENTIFICAZIONE**



MONTAGGIO E SMONTAGGIO:
Fai molta attenzione quando sali e scendi dal trampolino. NON salire sul trampolino di afferrando il telaio pad, calpestando le molle o saltando sul tappeto del trampolino da un oggetto (ad esempio un terrazzo, un tetto o una scala). Questo è considerato altamente pericoloso. NON scendere saltando dal trampolino e atterrando sul terreno. Se i bambini piccoli giocano sul trampolino, potrebbe essere necessario assistenza nelle operazioni di salita e discesa.



USO DI ALCOL O DROGHE:
NON consumare alcolici né assumere droghe (*compresi farmaci che potrebbero compromettere la coordinazione dell'utente*). Quando utilizzando questo trampolino. Ciò è considerato altamente pericoloso poiché queste sostanze estranee compromettono i tuoi giudizi e le tue reazioni tempo e coordinazione fisica generale.



UTENTI MULTIPLI:
Se hai più utenti (più di una persona sul trampolino contemporaneamente), Tu Aumento la possibilità di farsi male. Gli infortuni possono verificarsi quando si cade dal trampolino, si perde il controllo, ci si scontra con altri saltatore(i), o atterrare sulle sorgenti.



COLPIRE IL TELAIO A MOLLA:
Quando giochi sul trampolino, RIMANI al centro del tappeto elastico. Questo ridurrà il rischio di farti male atterrando sulla struttura a molle. Mantieni sempre la struttura cuscinetti di copertura la struttura del trampolino. NON saltare o salire sulla struttura imbottire direttamente poiché non è destinato a sostenere il peso di una persona.



PERDITA DI CONTROLLO:

NON provare a essere un uomo difficile Continuate ad esercitarvi finché non avrete padroneggiato le basi. Se non seguite queste linee guida, aumentate il rischio che qualcuno si faccia male.

COMPETENZE DI base

TECNICHE DEL TRAMPOLINO

ABILITÀ BASE 1: Il rimbalzo base



- Iniziate stando in piedi, con i piedi alla larghezza delle spalle, la testa alta e gli occhi fissi sul tappeto elastico.
- Muovi le braccia in avanti e sopra la testa con un movimento circolare.
- Unire gambe e piedi in posizione "a mezz'aria" e puntare le dita dei piedi.
- Atterra di nuovo sul tappetino con i piedi alla larghezza delle spalle. a distanza (come nella posizione iniziale).
- Perché non provare a passare alla competenza successiva una volta acquisita familiarità e dimestichezza con l'argomento?

ABILITÀ BASE 2: La caduta in ginocchio



- Inizia con un rimbalzo di base basso (come descritto in ABILITÀ BASE 1).
- Atterra sulle ginocchia, divaricate alla larghezza delle spalle, mantenendo la schiena dritta e una postura stabile, utilizzando le braccia lateralmente o in avanti per mantenere l'equilibrio.
- Torna alla posizione di rimbalzo di base sfruttando lo slancio del rimbalzo e oscillando le braccia sopra la testa.
- Una volta che avrai imparato a saltare a questa altezza, prova a saltare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo della tua altezza.

ABILITÀ BASE 3: Abbassare il sedile



- Inizia con un rimbalzo di base basso (ABILITÀ DI BASE 1) nel normale
- Atterra con le gambe distese davanti a te, le mani ai lati dei fianchi e la schiena dritta in una posizione corporea stabile.
- Sfrutta lo slancio del rimbalzo, aiutandoti con una spinta delle mani, per tornare in posizione eretta.
- Una volta che avrai imparato a saltare a questa altezza, prova a saltare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo della tua altezza.

IMPORTANTE: Si prega di consultare un istruttore di trampolino qualificato prima di tentare ulteriori esercizi avanzati per garantire il mantenimento dei più elevati livelli di sicurezza possibili.

Important Notes



In the event of hurricane weather, disassemble the net poles to prevent damage.



Ensure the trampoline is positioned on level ground. An uneven ground surface could lead to warping of the trampoline frame.

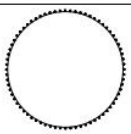
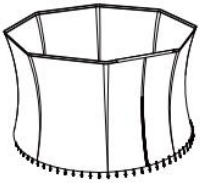


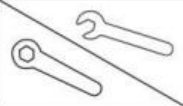
Ensure that all the bolts securing the frame joints are fully tightened before installing the springs. Do not push against the trampoline leg or frame.



If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be done by at least two people, keeping it horizontal, and lifting it slightly. For added safety, make sure to wrap and secure all connection points with weather-resistant tape, such as duct tape. This will help keep the frame intact during the move and prevent the connection points from shifting or separating.

ELENCO DEI COMPONENTI

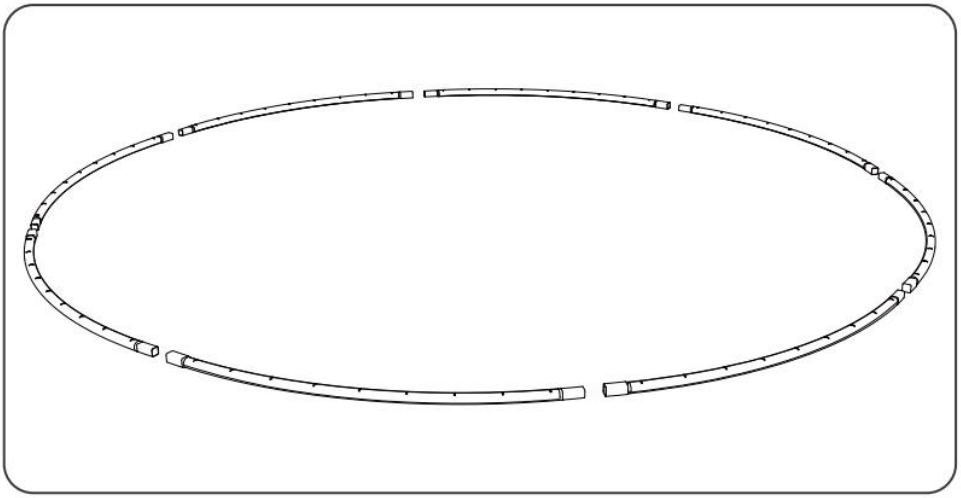
Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Weight Capacity	265lb	330lb	400lb	450lb	450lb	450lb
	Frame Tube	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Steel Connector	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Spring	48pcs	64pcs	72pcs	80pcs	100pcs	100pcs
	Jumping Mat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Frame Cover	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Enclosure Net	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	W-shaped Leg	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs	5pcs	5pcs
	Leg Extension	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Upper Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Lower Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Pre-installed Upper Net Pole Cap	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs

Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Ladder Pipe	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc
	Long Screw	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Nut	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Screw	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs	20pcs	20pcs
	Hex Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Spring Loading Tool	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Ladder Steps	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc

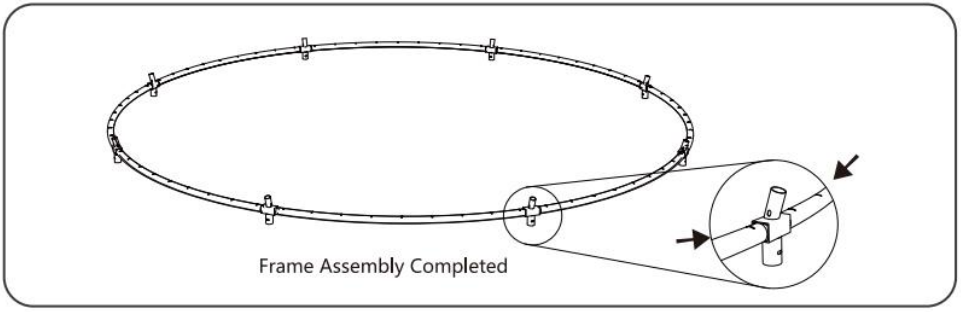
Installation Instructions

Here, the installation instructions are demonstrated using the 12FT trampoline as an example.

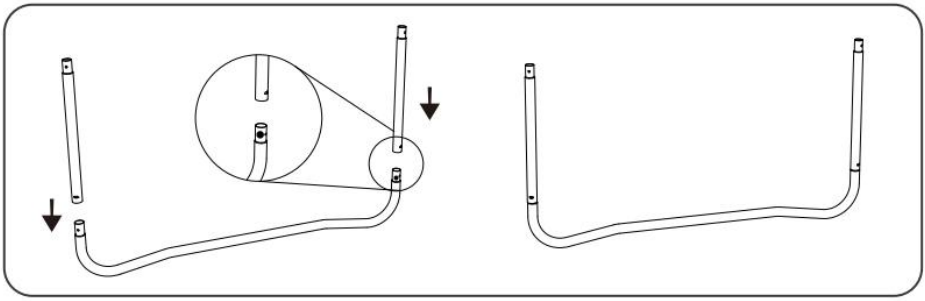
1. Frame and Legs Installation



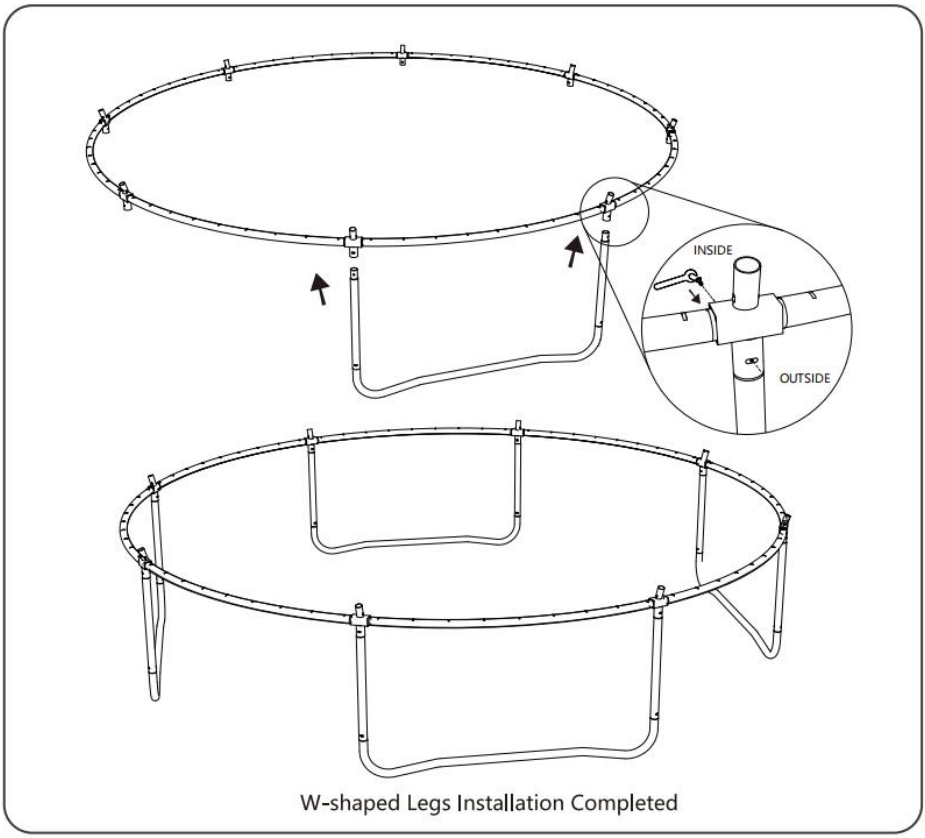
Step 1. Take out the frame tubes and lay them flat on the ground with the opening facing upwards.



Step 2. Use the steel connectors to link the frame tubes together, with the thinner side facing up and diagonally toward the outside.

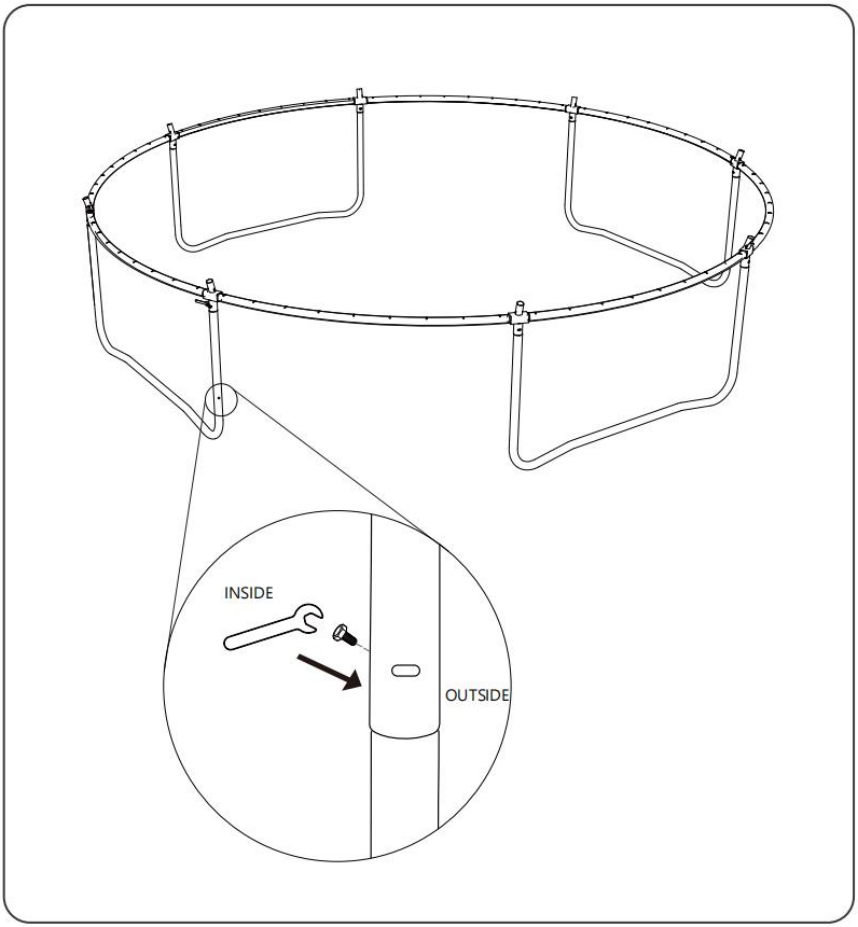


Step 3. Install the leg extension to the w-shaped leg, ensuring that the side with the sticker faces outward. Align the holes from the inside and screw in the screws



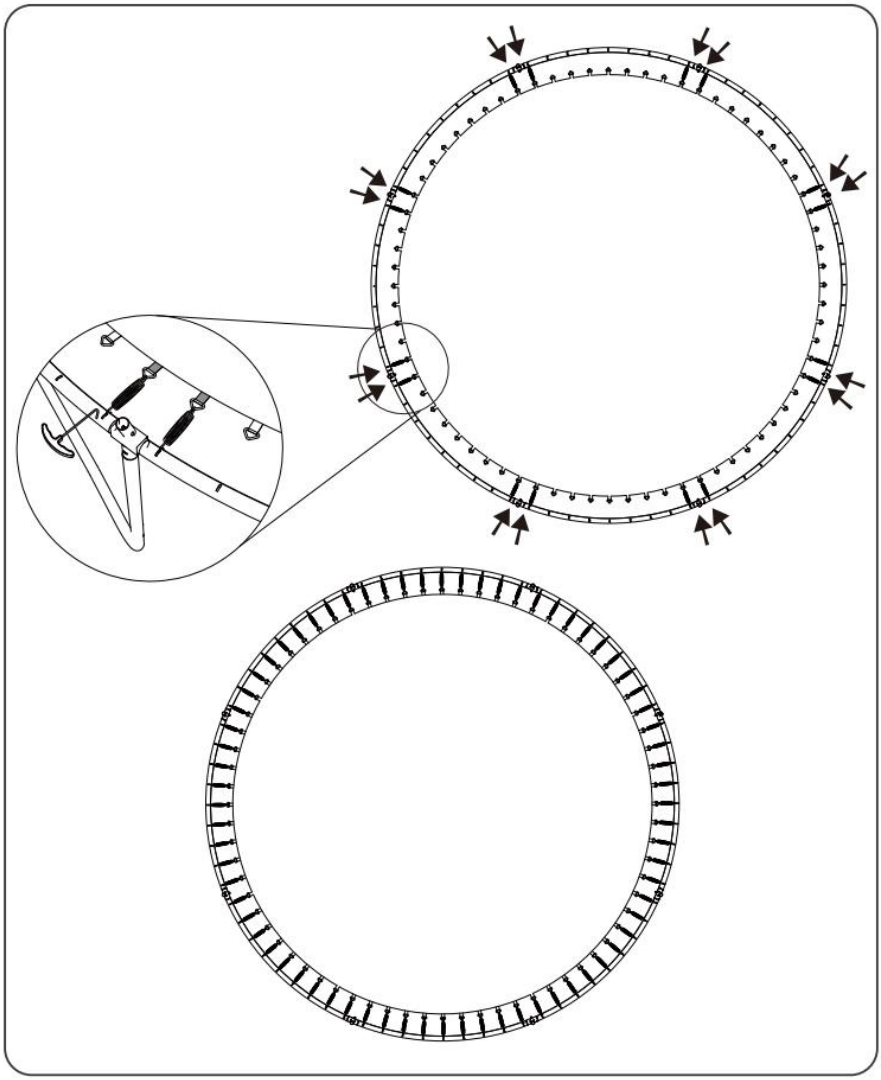
W-shaped Legs Installation Completed

Step 4. Install the w-shaped legs to the steel connector.

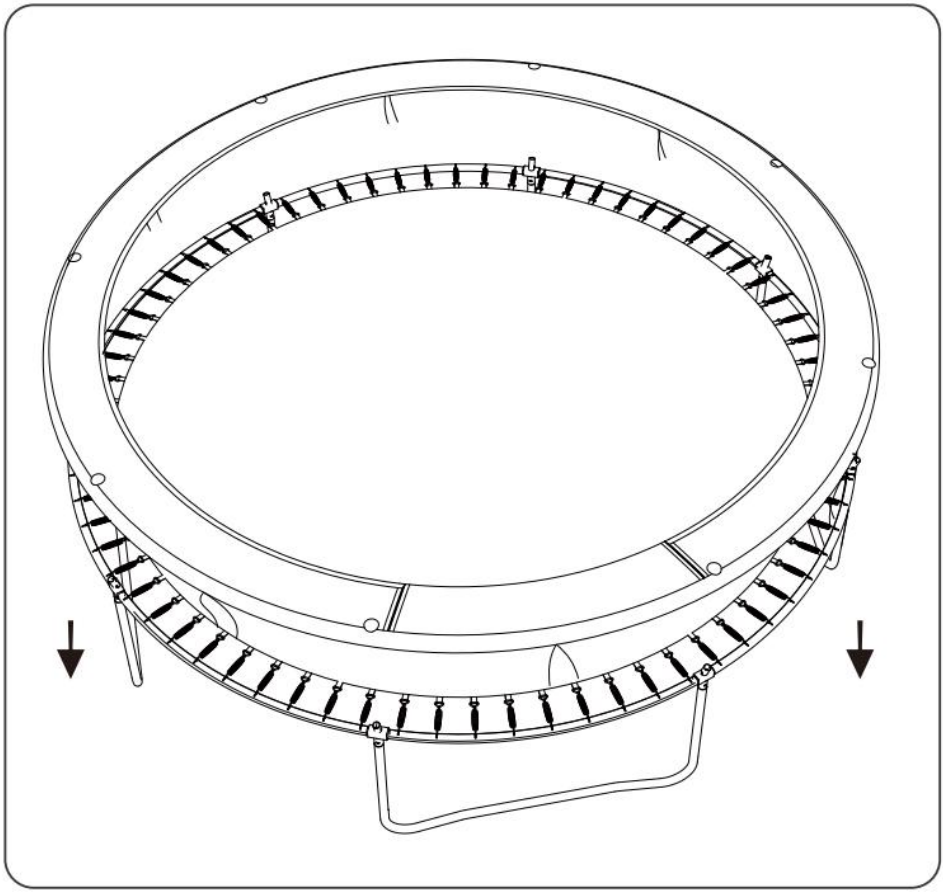


Step 5. Install the reinforcement tube between the two sets of the w-shaped legs.

2. Jumping Mat Installation



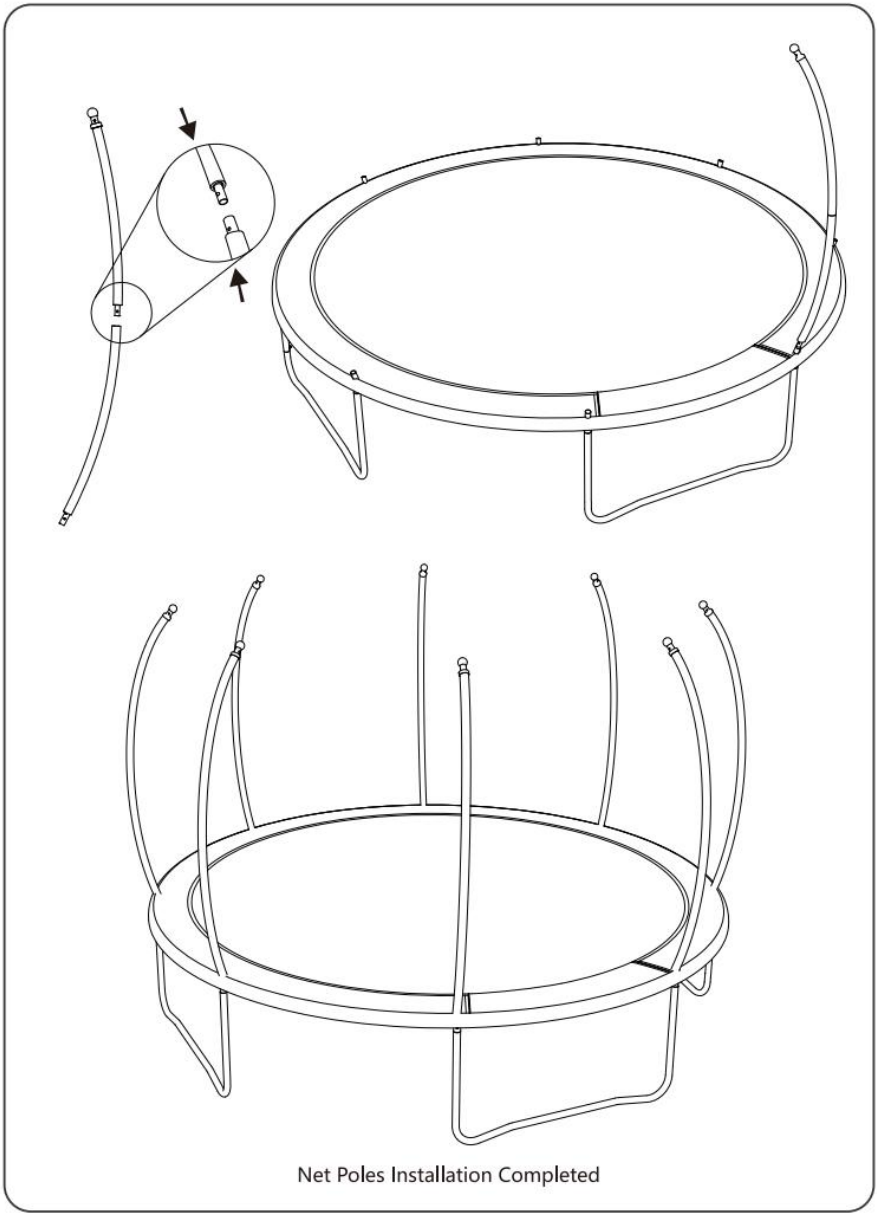
Step 6. Lay out the jumping mat inside the frame with the side featuring the pattern facing up. Some of the V-rings on the jumping mat are in a different color. First, connect the springs to the different-color V-rings, attaching them to the spring notches on both sides of the steel connector. To ensure even tension and prevent issues with subsequent spring installation, install the springs diagonally. For example, begin at the 12 o'clock position and then at the 6 o'clock position.



Step 7. Position the frame cover over the frame to conceal the springs, ensuring that the frame cover's opening aligns with the steel connector.

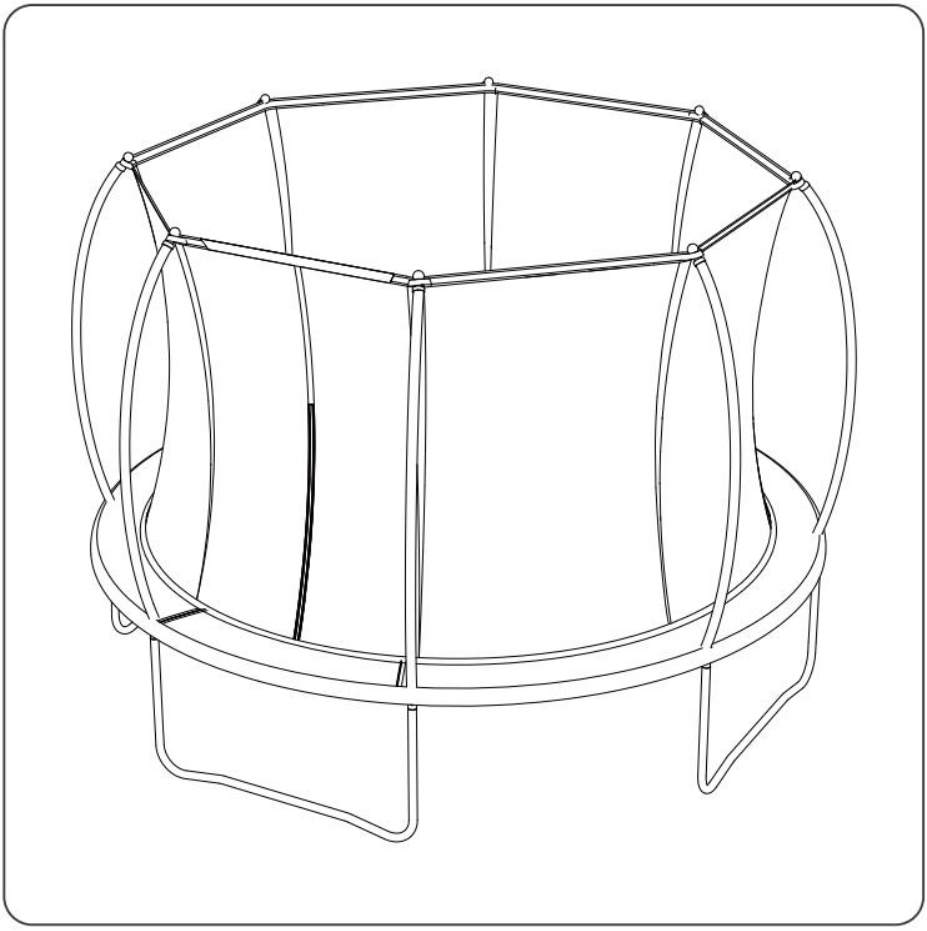
Note: Don't tie the fixing strap until after the enclosure net installation is complete, and you'll do it in Step 11.

3. Enclosure Net Installation

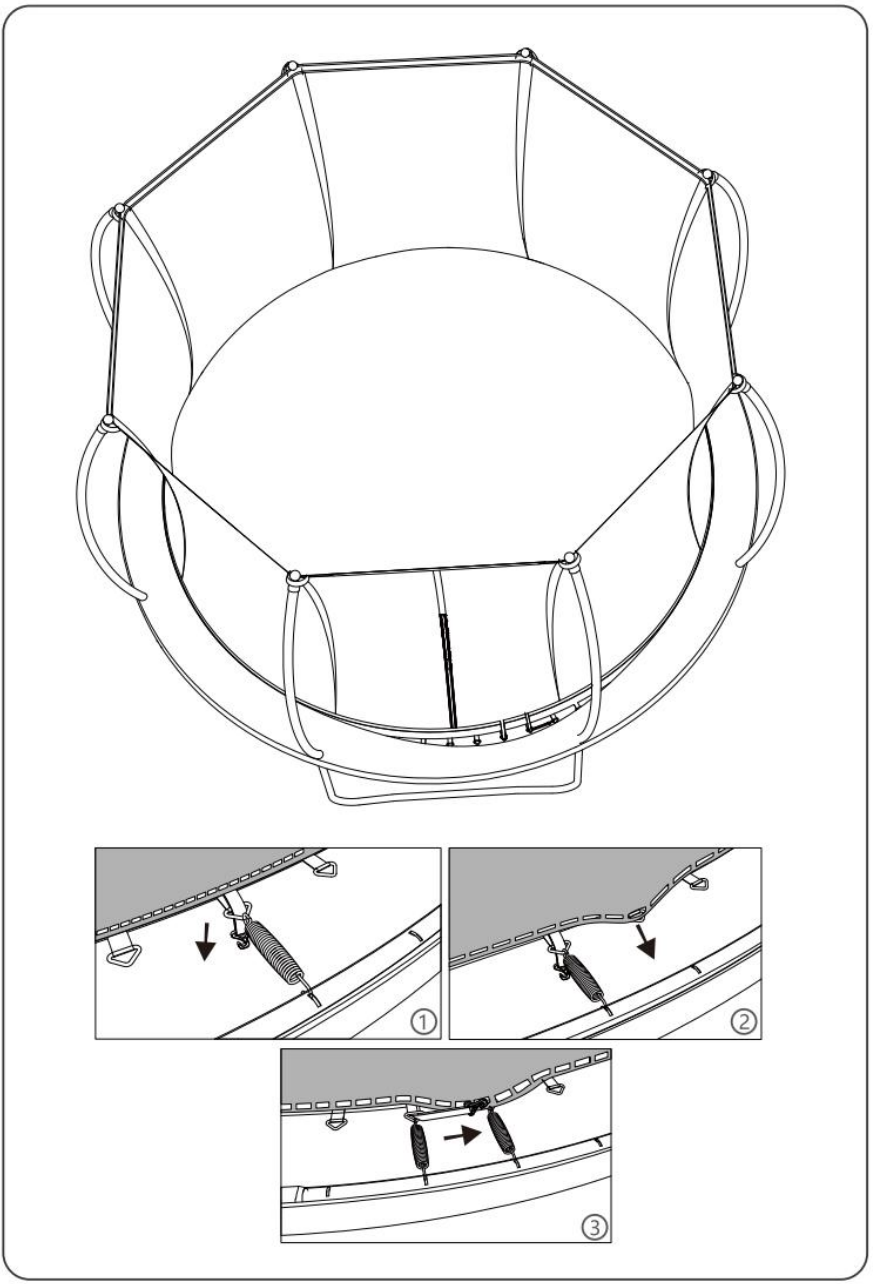


Net Poles Installation Completed

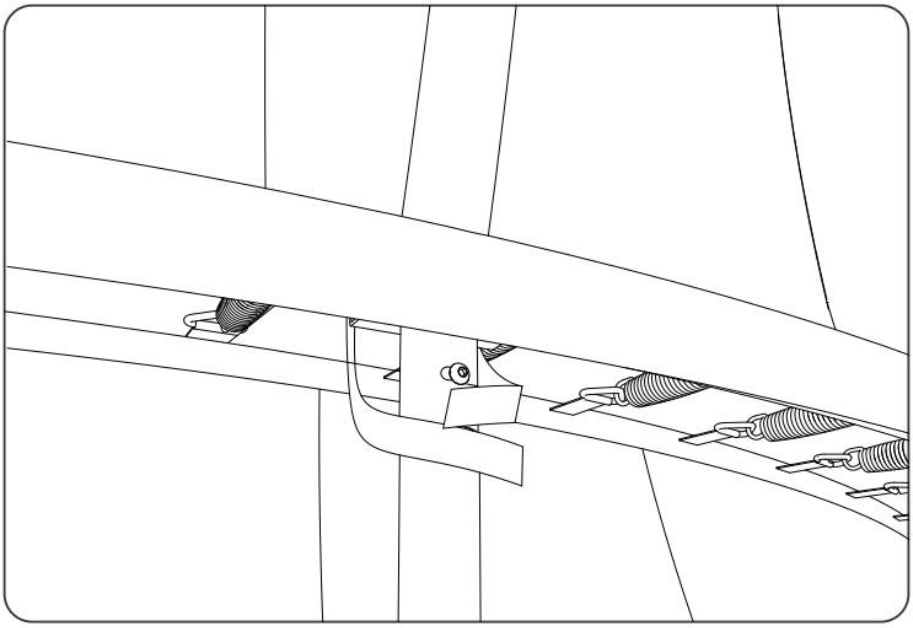
Step 8. Assemble the upper and lower net poles together, and then insert it into the steel connector.



Step 9. Before installing the safety enclosure net, ensure that the orientation of the net's zipper aligns with the logo on the frame cover. Hang the top of the enclosure net on the upper net pole cap.



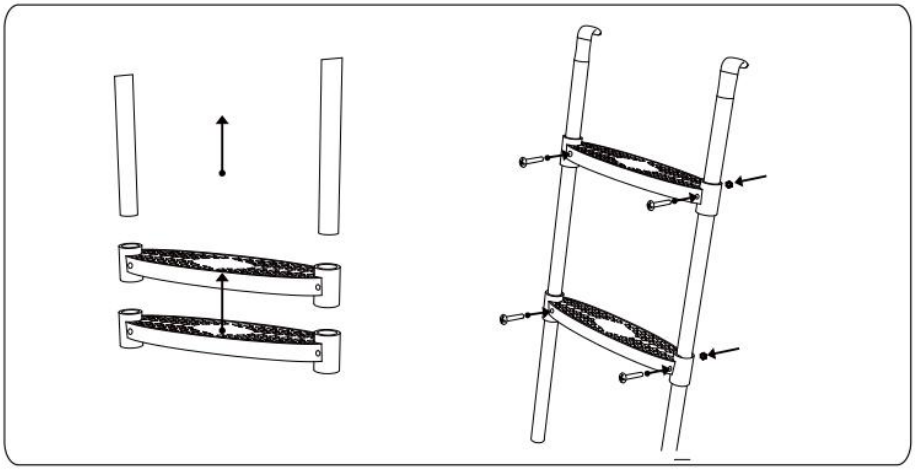
Step 10. Open the frame cover and install the hooks at the bottom of the enclosure net. First, thread the hook through the V-ring at the corresponding position, then pass it through the hole at the bottom of the net and buckle it to the adjacent V-ring.



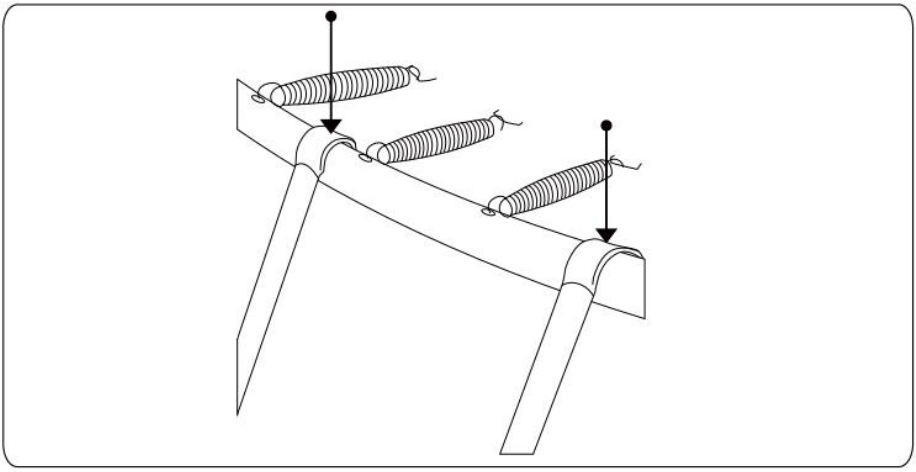
Step 11. Tie up the frame cover's fixing strap to the frame tube.

4. Ladder Instruction for 8ft 10ft 12ft 14ft 15ft 16ft Trampoline

1. Align the two ladder pipes and slide up the steps one by one. Secure using the ladder screws and nuts.

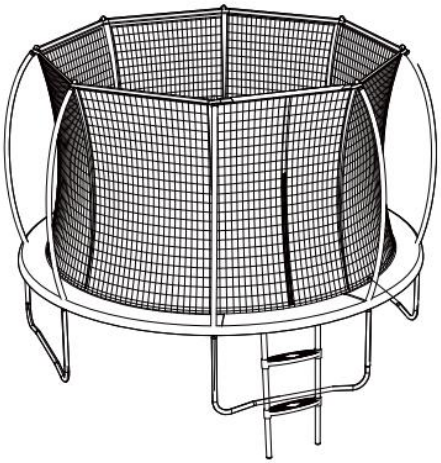


2. Hook the ladder to the frame of the trampoline under the frame cover.



Congratulations!

The assembly is now finished! Please ensure all parts are securely assembled. Additionally, before using the trampoline, take the time to acquaint yourself and all users with the Cautions, Warning, Care and Maintenance Instructions included in this manual.



Cura e manutenzione

Eseguire una manutenzione regolare e prendersi cura del trampolino in modo adeguato contribuirà a prolungarne la durata e a ridurre il rischio di potenziali infortuni.

Ispezione del trampolino

Prima di ogni utilizzo, è fondamentale ispezionare il trampolino e sostituire eventuali componenti usurati, difettosi o mancanti. Le seguenti condizioni possono rappresentare un potenziale pericolo:

- Imbottitura del telaio mancante, posizionata in modo errato o fissata in modo insicuro.
- Forature, sfilacciature, strappi o buchi nel tappeto elastico o nell'imbottitura della struttura.
- Deterioramento delle cuciture o del tessuto del tappetino o dell'imbottitura del telaio.
- Sporgenza appuntita sul telaio o sul sistema di sospensione.
- Molle rotte.
- Telaio piegato o rotto.
- Un tappeto cedevole.

Ispezione del tappeto elastico

L'unica cosa che separa chi salta dal terreno è il tappeto elastico. Se un tappeto deteriorato non viene ispezionato correttamente, continuare a saltare potrebbe causarne il distacco dalle cinghie su un'ampia area, con il rischio che chi salta cada a terra e riporti gravi lesioni. Pertanto, se si riscontra un qualsiasi segno di deterioramento, è necessario interrompere immediatamente ogni attività di salto e il trampolino deve essere smontato o reso inaccessibile per impedirne l'utilizzo fino alla risoluzione del problema. Le seguenti condizioni possono rappresentare potenziali pericoli:

- Cuciture rotte lungo il bordo del tappetino.
- Tessuto marcio o sfilacciato intorno alle cinghie con anello a V

Ispezione della rete di protezione

Prima di ogni utilizzo, ispezionare la rete di protezione del trampolino e sostituire eventuali parti usurate, danneggiate o mancanti. Le seguenti condizioni possono rappresentare potenziali pericoli:

- Rete di protezione o imbottitura del telaio e tappi dei pali mancanti, posizionati in modo errato o fissati in modo lasco.
- Forature, sfilacciature, strappi o buchi nella rete di protezione o nell'imbottitura del telaio.
- Sporgenza appuntita sul telaio o sul sistema di sospensione.
- Deterioramento delle cuciture o del tessuto della rete di protezione o dell'imbottitura del telaio.
- Telaio piegato o rotto.
- Una rete di recinzione afflosciata.

Protezione per temperature estremamente rigide

I nostri trampolini sono progettati per l'uso esterno tutto l'anno. Tuttavia, nelle zone con clima freddo, dove neve e ghiaccio sono frequenti, si consiglia di rimuovere e riporre il tappeto elastico, le molle, il rivestimento del telaio e la rete in un luogo asciutto e al riparo dal sole. Per smontare il trampolino, è sufficiente seguire le istruzioni di montaggio in ordine inverso.

Cura

- Ispeziona, pulisci e lava regolarmente il telo del trampolino con un tubo da giardino ogni due settimane.
- Prima di utilizzare il trampolino, assicurarsi che non vi siano oggetti appuntiti, foglie, detriti, muffa o escrementi di uccelli sulla sua superficie.
- Quando si utilizza il trampolino, è consigliabile indossare i calzini o essere a piedi nudi.

- Tenete il trampolino lontano da potenziali fonti di incendio, come ad esempio un barbecue.
- Non permettere ad animali domestici o di altro tipo di accedere all'area per saltare.
- Quando non in uso, riporre il trampolino in un luogo asciutto e ben ventilato.
- Utilizzare il telo antipioggia per proteggere il trampolino dai danni causati dai raggi UV o da altri potenziali problemi.
- L'utilizzo del telo antipioggia può aiutare a mantenere pulito il trampolino e a impedire che foglie o escrementi di uccelli si accumulino sul tappeto quando lo si sposta in un'area riparata (si noti che sono necessari almeno due adulti per rimuoverlo).

Trampolino rotondo a forma di lanterna
Modello:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/TX-B7132-14FT
/
TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT
Età di applicazione: 3 + 6 mesi
Numero di lotto:
Data di produzione:

Produttore: ZHEJIANG TIANZHIXIN SPORTS EQUIPMENT CO., LTD
Indirizzo: NO.651,JIUZHOU WEST ROAD,DONGCHENG STREET,YONGKANG,ZHEJIANG,CINA



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

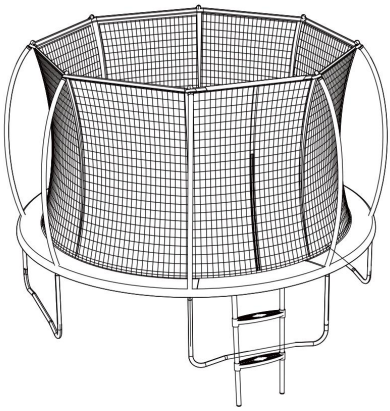
Centro de soporte de VEVOR

Lantern type round trampoline

Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODELO: TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT



Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todo el manual antes de usar el producto. VEVOR se reserva el derecho de interpretar el manual de usuario. El aspecto del producto puede variar con respecto al que reciba. Le pedimos disculpas si no le informamos nuevamente sobre actualizaciones de tecnología o software.

	Advertencia: Para reducir el riesgo de lesiones, el usuario debe leer atentamente el manual de instrucciones.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

- **ANTES DE COMENZAR A USAR SU TRAMPOLÍN GIB: Lea y comprenda toda la información que se le proporciona en este manual.** Al igual que con todos los deportes y actividades físicas. Existe el riesgo de que los participantes sufran lesiones. Para garantizar su disfrute futuro y la prevención de lesiones, asegúrese de seguir las normas de seguridad adecuadas y consejos.
- SIEMPRE CONSULTE A UN MÉDICO ANTES DE REALIZAR CUALQUIER TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA.

- SIEMPRE REVISA TU GRANDE TRAMPOLÍN ANTES DE USARLO, PRESTANDO ESPECIAL ATENCIÓN A TODOS LOS TORNILLOS, LA LONA DE SALTO Y POSICIÓN DE LAS ALMOHADILLAS. NO LAS UTILICE SI FALTAN PIEZAS O SI PRESENTAN DESGASTE.

- UTILICE SIEMPRE LA RED DE SEGURIDAD PROPORCIONADA AL USAR EL TRAMPOLÍN.

- ASEGÚRESE SIEMPRE DE QUE EL TRAMPOLÍN SEA UTILIZADO POR UNA SOLA PERSONA A LA VEZ.

- ASEGÚRESE SIEMPRE DE QUE CUALQUIER PERSONA QUE UTILICE EL TRAMPOLÍN, SIN IMPORTAR SU NIVEL DE HABILIDAD, LO HAGA BAJO SUPERVISIÓN.

- Deja de hacer ejercicio inmediatamente si te sientes mal o si sientes

dolor en las articulaciones y los músculos. El mareo es un signo de fatiga; si te sientes mareado, deja de rebotar y acuéstate en el suelo.

- Al usar este trampolín, asegúrese de usar la ropa adecuada. Se debe usar ropa deportiva y calcetines , preferiblemente . NUNCA USAR ZAPATOS SOBRE LA COLCHONETA.

- Tenga en cuenta que el trampolín tiene resortes y le permitirá saltar a una altura mayor que en el suelo, así que téngalo presente y asegúrese de sentirse cómodo rebotando a baja altura. Primero las alturas.

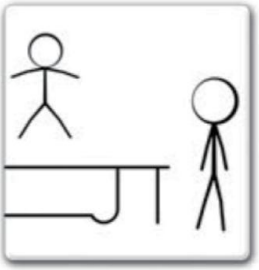
- El montaje, cuidado y mantenimiento adecuados del producto, consejos de seguridad, advertencias y técnicas apropiadas para saltar en su trampolín se incluyen en este manual para su seguridad y una mayor vida útil del producto. Todos los usuarios y supervisores deben por lo tanto familiarizarse ellos mismos Con estas instrucciones. Cualquier persona que decida usar el trampolín debe ser consciente de sus propias limitaciones en cuanto a la realización de habilidades en este trampolín.

- El La estructura de seguridad está ahí para evitar que el usuario se caiga. el trampolín, y no debe ser se metió innecesariamente.

- Trampolín debe ensamblarse sobre césped o Seguridad aprobada por BSI estera.







⚠ WARNING



Somersaults are strictly prohibited, as landing on the head or neck can result in severe injury, paralysis, or even fatality, even if landing in the center of the mat.



Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Used by more than one person at the same time may result in serious injury.



Do not jump with sharp objects in your hands or pockets.



Do not attempt to jump over the enclosure net.



Do not intentionally rebound off the enclosure net or hang from, kick, cut, or climb on it.



Do not jump from high ledges into the trampoline and avoid dangerous tricks.



Do not use the trampoline if there are obstructions underneath the jumping mat.



Do not exceed weight limit.

USO DEL TRAMPOLÍN

- Inicialmente, debes familiarizarte con tu trampolín y comprender la elasticidad de cada rebote . En este punto , concéntrate en la posición del cuerpo y la técnica hasta que puedas realizar cada ejercicio con facilidad y control.



- **ANTES DE INTENTAR SALTAR DEMASIADO ALTO** la técnica para parada Esto debe aprenderse, ya que ayudará a prevenir lesiones si sientes que estás saltando. fuera de control.



- Cuando el usuario aterriza sobre la cama, las rodillas deben estar dobladas de manera que se detengan y absorban el resorte de la colchoneta. La posición se muestra en la imagen de la izquierda. Los brazos se mantienen extendidos para un mayor nivel de balance.



- **Esta habilidad se utiliza cuando el usuario del trampolín lo desea. dejar de rebotar en el trampolín debido a la fatiga, pérdida de control, etc.**



- **VOLTERETAS (GIROS): NO REALICE** VOLTERETAS de ningún tipo. (hacia atrás o hacia adelante) en este trampolín.Si cometes un error al intentar Si haces una voltereta, podrías caer de cabeza. o cuello. Esto aumentará tus posibilidades de tu cuello o espalda ser roto, que podría provocar la muerte o parálisis .





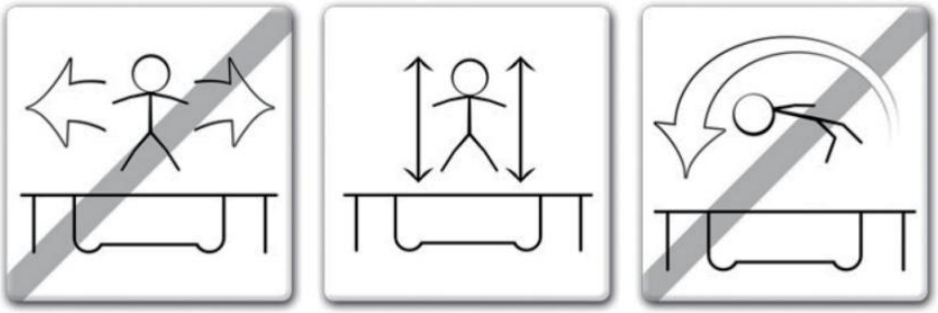
- : **NO** utilice el trampolín si hay mascotas, otros personas o cualquier objeto debajo del trampolín. Esto aumentará las posibilidades de un lesión Si ocurre, NO sostenga ningún objeto extraño en su mano y NO coloque cualquier objeto sobre el trampolín mientras esté en uso. NO coloque el trampolín debajo de objetos colgantes como ramas de árboles, cables, etc., ya que esto aumentará sus posibilidades de estar herido.

- **MANTENIMIENTO DEFICIENTE DEL TRAMPOLÍN:** Un trampolín en mal estado Esta condición aumentará su riesgo de lesionarse. Por favor, inspeccione el trampolín antes de cada uso para detectar tubos de acero doblados, lona rasgada, resortes sueltos o rotos y la estabilidad general del mismo. el trampolín.

- **MANTENIMIENTO DEFICIENTE DEL TRAMPOLÍN:** Un trampolín en mal estado Esta condición aumentará su riesgo de sufrir lesiones. Por favor, inspeccione el trampolín antes de cada uso para detectar tubos de acero doblados, lona rota o suelta. o resortes rotos y estabilidad general de el trampolín.

- **RESTRICCIÓN DE ACCESO:** cuando el trampolín no esté en uso, guarde siempre la escalera de acceso en un lugar seguro para que los niños sin supervisión no puedan jugar en él. trampolín.

RIESGO DE ACCIDENTES



Para reducir el riesgo de accidentes, el "USUARIO DE LA TRAMPOLÍN" debe:

- Mantén siempre el control de sus saltos y de la posición de su cuerpo.
- No intenten realizar habilidades que estén más allá de su nivel de competencia.
- Lee y comprende el salto despegando y aterrizando en el centro del trampolín.
- Controla siempre su salto despegando y aterrizando en el centro del trampolín.
- Salta siempre en vertical y evita rebotar hacia los muelles en cualquier dirección.
- Consulte siempre con un instructor de trampolín certificado profesionalmente antes de intentar cualquier cosa que vaya más allá de las técnicas básicas.

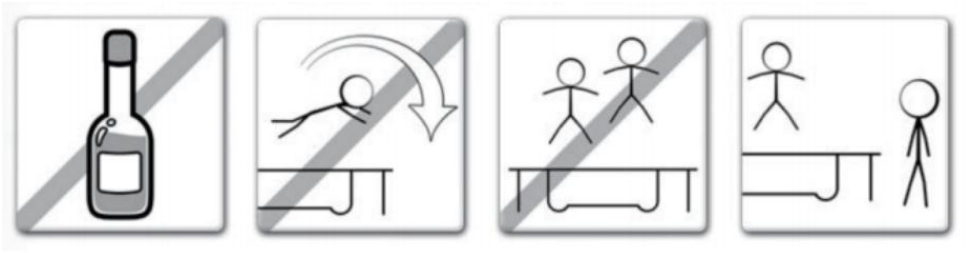
Para reducir el riesgo de accidentes, el "SUPER ISOR" debe:

- Comprender y aplicar rigurosamente todas las normas y directrices de seguridad.
- Aconseje al usuario del trampolín y bríndele información sobre lo que está haciendo bien y mal para garantizar su seguridad.
- Tenga en cuenta todas las advertencias de seguridad e infórmele al usuario del trampolín.

IMPORTANTE: Si no se puede supervisar el trampolín, debe existir un método para asegurarlo e impedir que nadie lo utilice hasta que haya alguien supervisando.

INSTRUCCIONES DE seguridad

PRECAUCIONES AL USAR EL TRAMPOLÍN



- No utilice el trampolín si ha consumido alcohol o sustancias estupefacientes.
- Debes subir y bajar del trampolín de forma controlada y con cuidado. Nunca saltes sobre el trampolín ni lo uses para rebotar contra otro objeto.
- Aprende siempre el rebote básico y domina cada tipo de rebote antes de intentar rebotes más difíciles. Repasa la sección de habilidades básicas para aprender a hacer lo fundamental.
- Para evitar el rebote, flexiona las rodillas al aterrizar sobre los pies.
- Mantén siempre el control al saltar en el trampolín. Un salto controlado

se logra aterrizando en el mismo punto de partida. Si en algún momento sientes que pierdes el control, deja de saltar inmediatamente.

- No saltes ni rebotes durante periodos prolongados ni alcances alturas excesivas para realizar varios saltos. Mantén los pies sobre la colchoneta para conservar el control. De lo contrario, podrías perder el equilibrio.
- Nunca permita que haya más de una persona en el trampolín al mismo tiempo.

PRECAUCIONES A CONSULTAR AL SUPERVISAR EL USO DE UN TRAMPOLÍN

IMPORTANTE: Familiarícese con los saltos básicos y las normas de seguridad.

Para prevenir y reducir el riesgo de lesiones, asegúrese de que se cumplan todas las normas de seguridad y de que los nuevos usuarios aprendan los rebotes básicos antes de intentar técnicas más avanzadas.

- **TODOS LOS USUARIOS deben estar supervisados, independientemente de su nivel de habilidad o edad.**
- Nunca utilice la cama elástica si está mojada, dañada, sucia o desgastada. La cama elástica debe inspeccionarse antes de su uso.
- Mantén alejados de la cama elástica en todo momento todos los objetos que puedan interferir con su uso. Presta atención a lo que haya encima, debajo y alrededor de la cama elástica.
- Para evitar un uso no supervisado y no autorizado, la cama elástica debe estar asegurada en todo momento.

PIEZAS DE PUERTAS

- **CLASIFICACIÓN E IDENTIFICACIÓN**



MONTAJE Y DESMONTAJE:
Tenga mucho cuidado al subir y bajar del trampolín. NO se suba al trampolín. por agarrando el marco almohadilla, pisando los resortes o saltando sobre la lona del trampolín desde un objeto (por ejemplo, una terraza, un techo o una escalera). Esto se considera altamente Peligroso. NO se baje saltando del trampolín y aterrizando en el suelo. Si los niños pequeños están jugando en el trampolín, puede necesitar Ayuda para subir y bajar.



CONSUMO DE ALCOHOL O DROGAS:
NO consuma alcohol ni tome drogas (*esto incluye medicamentos que puedan afectar la coordinación del usuario*). cuando usar este trampolín. Esto se considera altamente peligroso ya que estas sustancias extrañas afectan su juicio y reacción. tiempo y coordinación física general.



MÚLTIPLES USUARIOS:
Si Tienes varios usuarios (más de una persona en el trampolín al mismo tiempo). Aumentar la posibilidad de lesionarse. Las lesiones pueden ocurrir cuando sales disparado del trampolín, pierdes el control, chocas con otros saltador(es) o tierra en los manantiales.



GOLPEANDO EL MARCO DE RESORTE:
Cuando juegues en el trampolín, MANTENTE en el centro de la lona del trampolín. Esto reducirá el riesgo de lesionarte al caer sobre el marco de resortes. Mantén siempre el marco almohadillas que cubren el marco del trampolín. NO salte ni se suba al marco. almohadilla directamente ya que no está destinada a soportar el peso de una persona.



PÉRDIDA DEL CONTROL:
NO intentes ser hombre difícil Practica hasta que domines lo básico. Si no sigues estas pautas,

aumentas el riesgo de que alguien resulte herido.

HABILIDADES básicas

TÉCNICAS DE TRAMPOLÍN

HABILIDAD BÁSICA 1: El rebote básico



- Comience desde una posición de pie, con los pies separados a la anchura de los hombros, la cabeza erguida y la mirada fija en la lona del trampolín.
- Balancea los brazos hacia adelante y hacia arriba, por encima de la cabeza, describiendo un movimiento circular.
- Junta las piernas y los pies en posición de "suspensión" y apunta los dedos de los pies.
- Aterriza de nuevo sobre la colchoneta con los pies separados al ancho de los hombros. separado (igual que la posición inicial).
- ¿Por qué no intentar pasar a la siguiente habilidad una vez que te sientas cómodo y lo domines?

HABILIDAD BÁSICA 2: La caída de rodilla



- Comience con un rebote básico bajo (como se detalla en HABILIDAD BÁSICA 1).
- Aterriza sobre las rodillas separadas a la anchura de los hombros, manteniendo la espalda recta y una postura corporal firme, utilizando los brazos extendidos hacia los lados o hacia adelante para mantener el equilibrio.
- Vuelve a la posición básica de rebote utilizando el impulso del rebote y balanceando los brazos por encima de la cabeza.
- Una vez que domines esta altura, intenta rebotar un poco más alto, pero recuerda mantener siempre el control de tu altura.

HABILIDAD BÁSICA 3: El asiento



- Comienza con un rebote básico bajo (HABILIDAD BÁSICA 1) en el normal
- Aterriza con las piernas estiradas hacia adelante, las manos a ambos lados de las caderas y la espalda recta, manteniendo una postura corporal firme.
- Utiliza el impulso del rebote, ayudándote con un empujón de las manos, para volver a la posición de pie.
- Una vez que domines esta altura, intenta rebotar un poco más alto, pero recuerda mantener siempre el control de tu altura.

IMPORTANTE: Consulte a un instructor de trampolín capacitado antes de intentar habilidades más avanzadas para mantener los niveles de seguridad más altos posibles.

Important Notes



In the event of hurricane weather, disassemble the net poles to prevent damage.



Ensure the trampoline is positioned on level ground. An uneven ground surface could lead to warping of the trampoline frame.

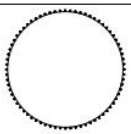
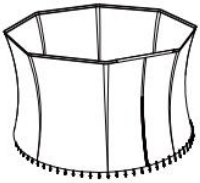


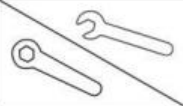
Ensure that all the bolts securing the frame joints are fully tightened before installing the springs. Do not push against the trampoline leg or frame.



If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be done by at least two people, keeping it horizontal, and lifting it slightly. For added safety, make sure to wrap and secure all connection points with weather-resistant tape, such as duct tape. This will help keep the frame intact during the move and prevent the connection points from shifting or separating.

LISTA DE PIEZAS

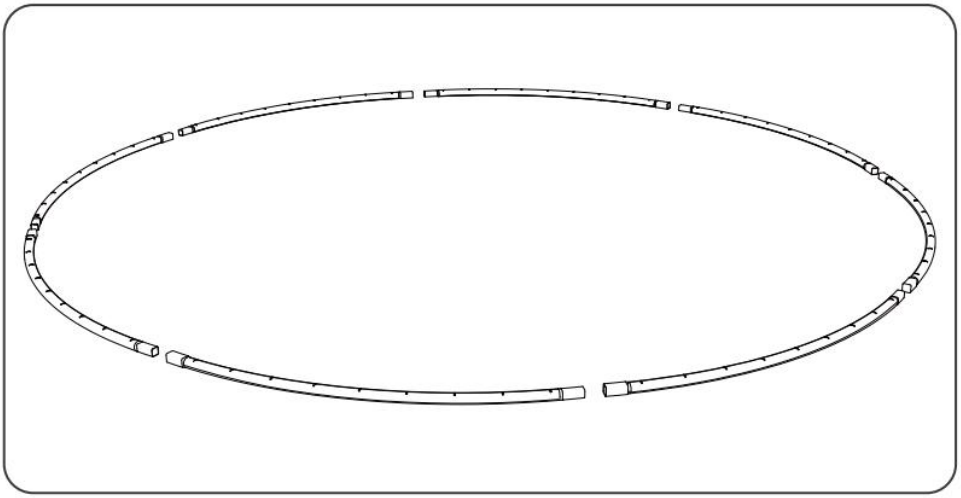
Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Weight Capacity	265lb	330lb	400lb	450lb	450lb	450lb
	Frame Tube	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Steel Connector	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Spring	48pcs	64pcs	72pcs	80pcs	100pcs	100pcs
	Jumping Mat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Frame Cover	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Enclosure Net	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	W-shaped Leg	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs	5pcs	5pcs
	Leg Extension	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Upper Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Lower Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Pre-installed Upper Net Pole Cap	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs

Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Ladder Pipe	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc
	Long Screw	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Nut	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Screw	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs	20pcs	20pcs
	Hex Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Spring Loading Tool	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Ladder Steps	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc

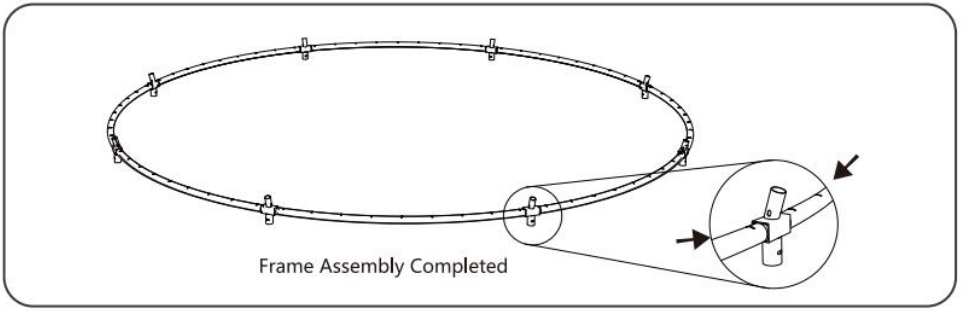
Installation Instructions

Here, the installation instructions are demonstrated using the 12FT trampoline as an example.

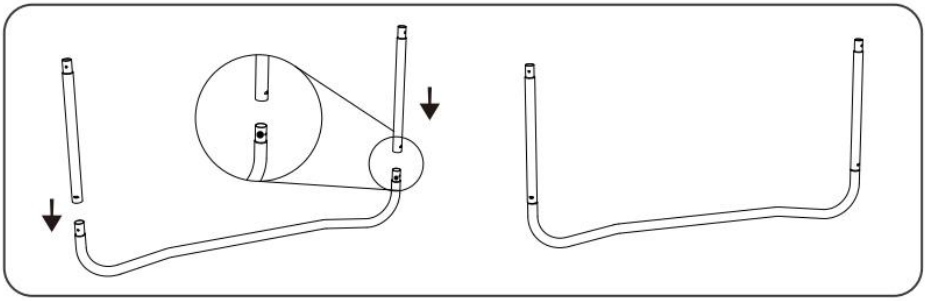
1. Frame and Legs Installation



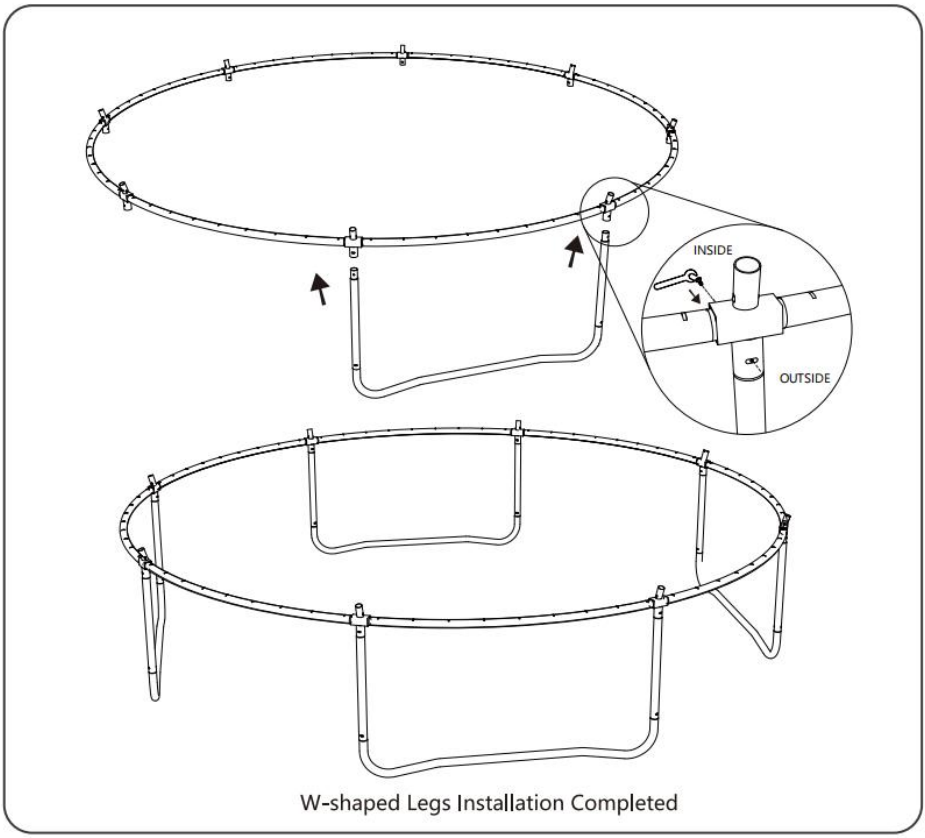
Step 1. Take out the frame tubes and lay them flat on the ground with the opening facing upwards.



Step 2. Use the steel connectors to link the frame tubes together, with the thinner side facing up and diagonally toward the outside.

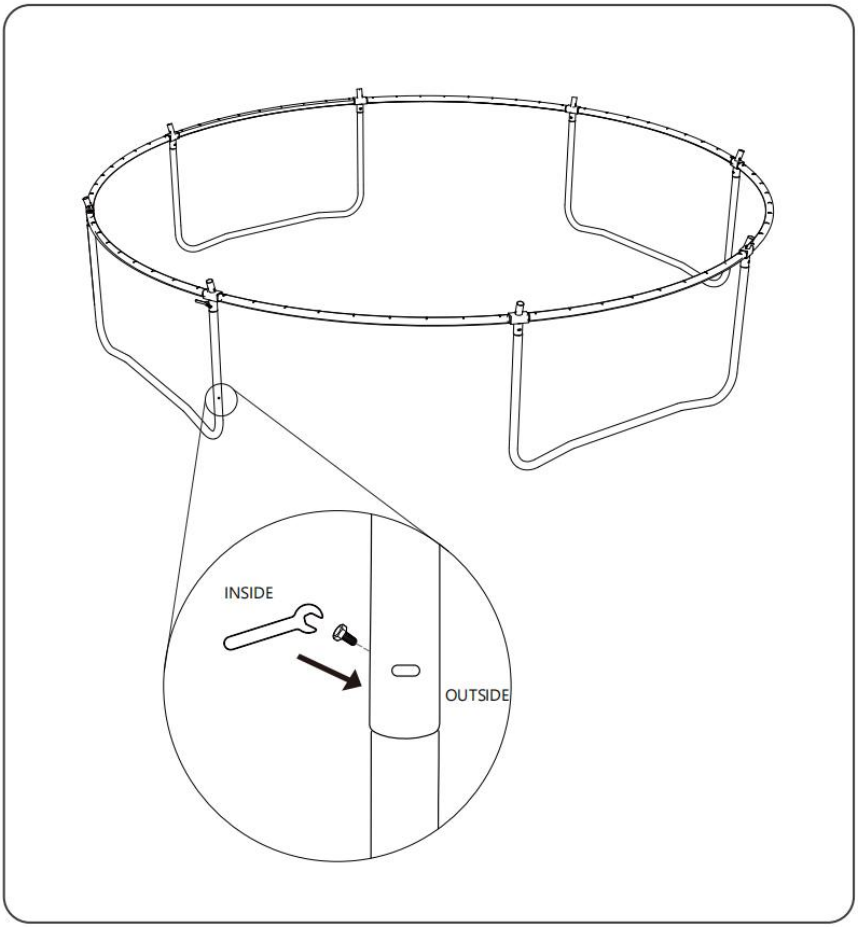


Step 3. Install the leg extension to the w-shaped leg, ensuring that the side with the sticker faces outward. Align the holes from the inside and screw in the screws



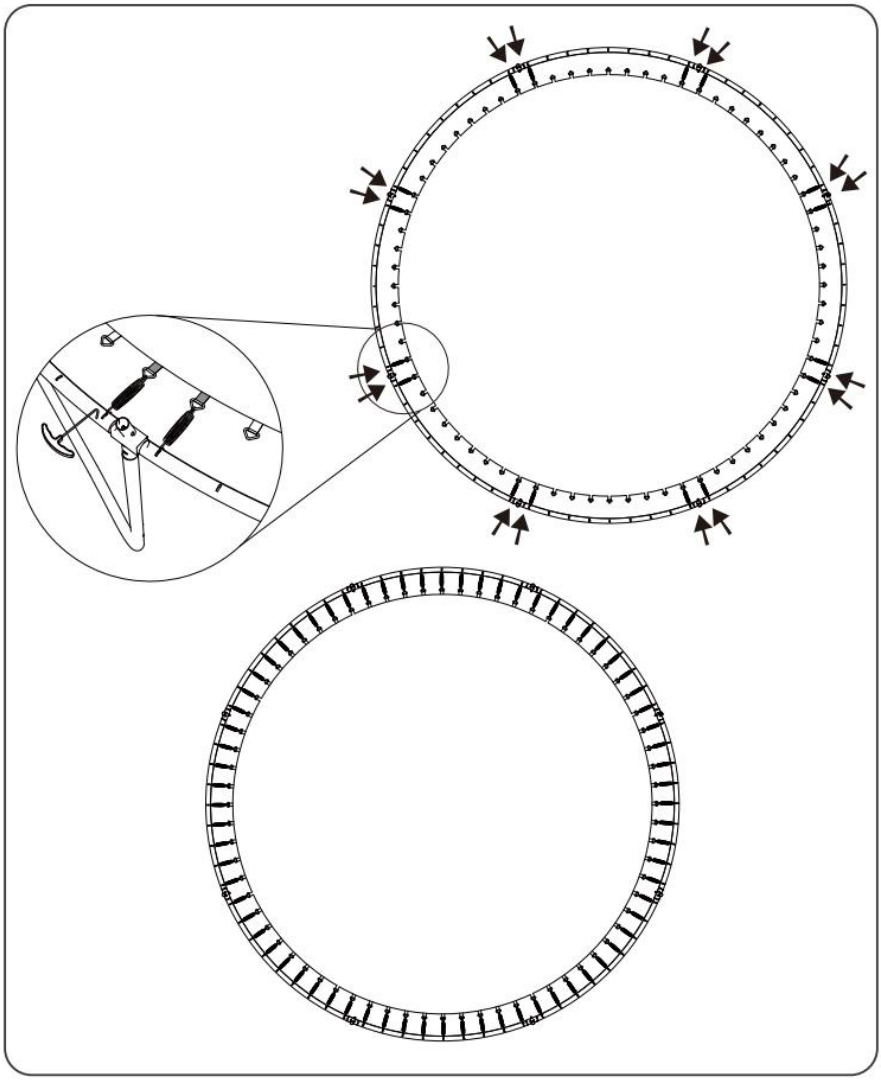
W-shaped Legs Installation Completed

Step 4. Install the w-shaped legs to the steel connector.

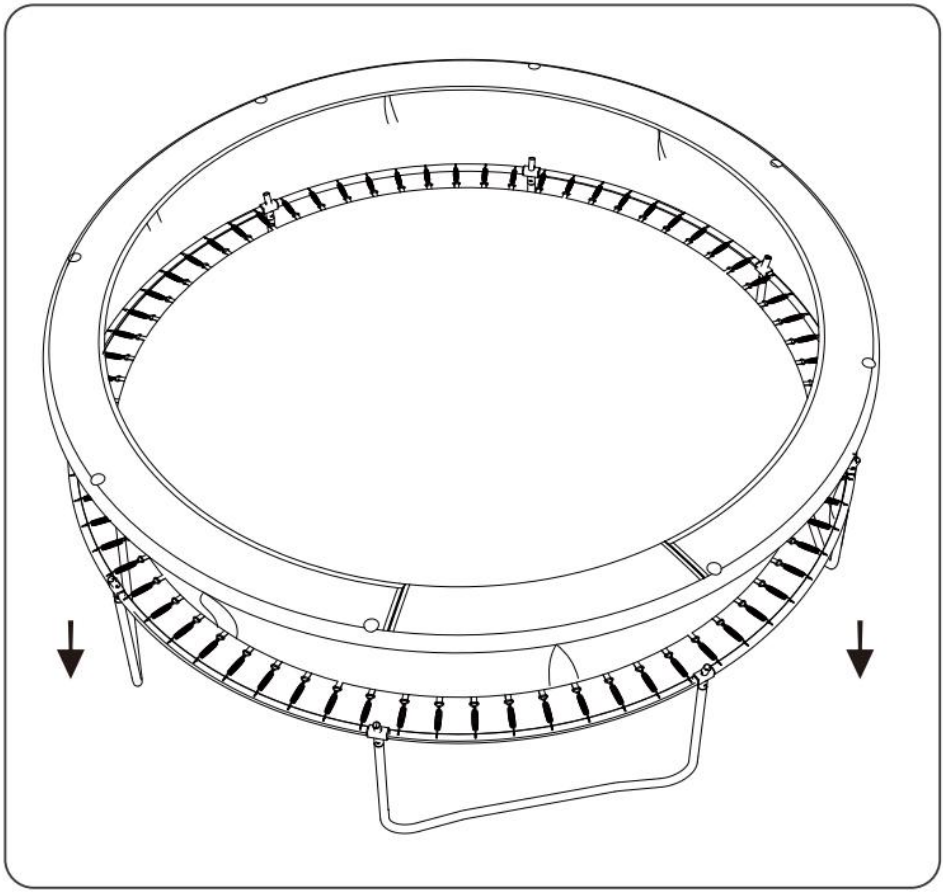


Step 5. Install the reinforcement tube between the two sets of the w-shaped legs.

2. Jumping Mat Installation



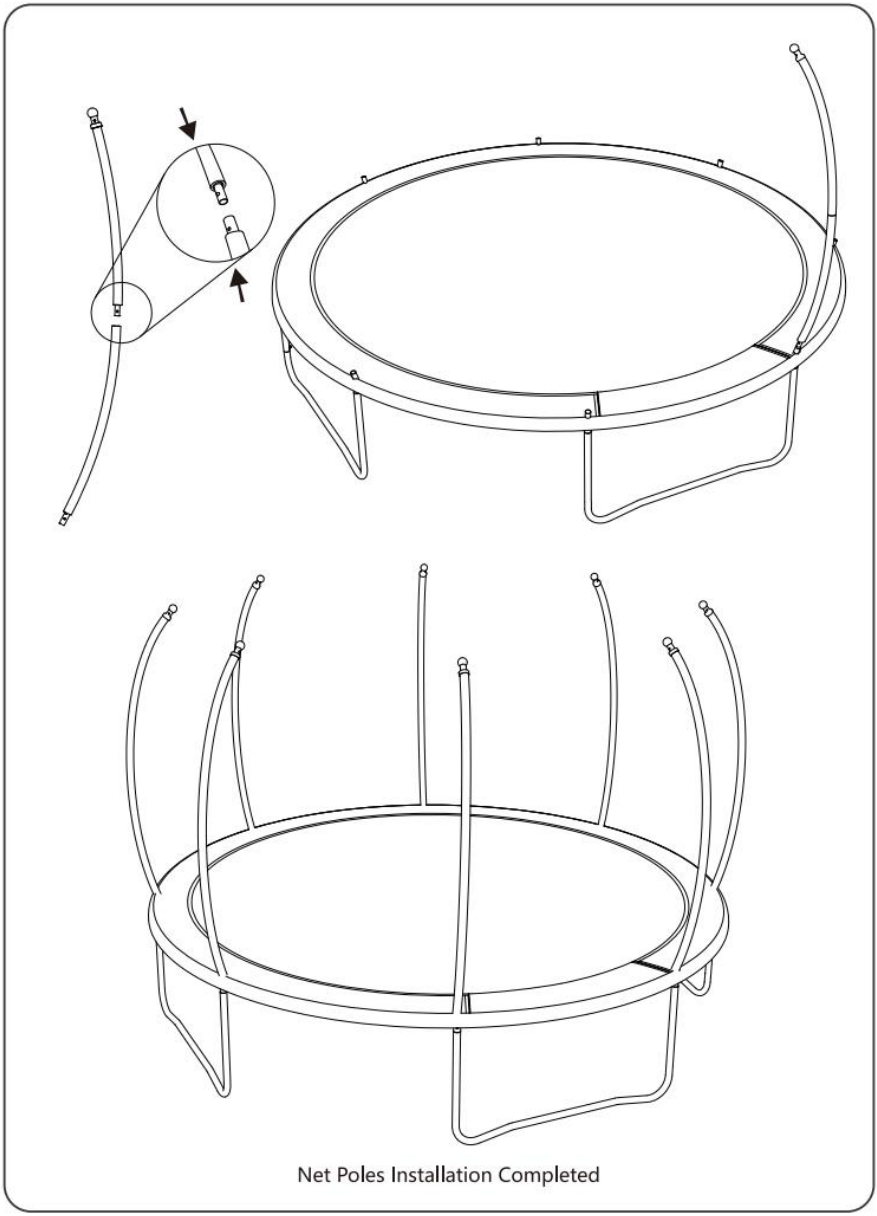
Step 6. Lay out the jumping mat inside the frame with the side featuring the pattern facing up. Some of the V-rings on the jumping mat are in a different color. First, connect the springs to the different-color V-rings, attaching them to the spring notches on both sides of the steel connector. To ensure even tension and prevent issues with subsequent spring installation, install the springs diagonally. For example, begin at the 12 o'clock position and then at the 6 o'clock position.



Step 7. Position the frame cover over the frame to conceal the springs, ensuring that the frame cover's opening aligns with the steel connector.

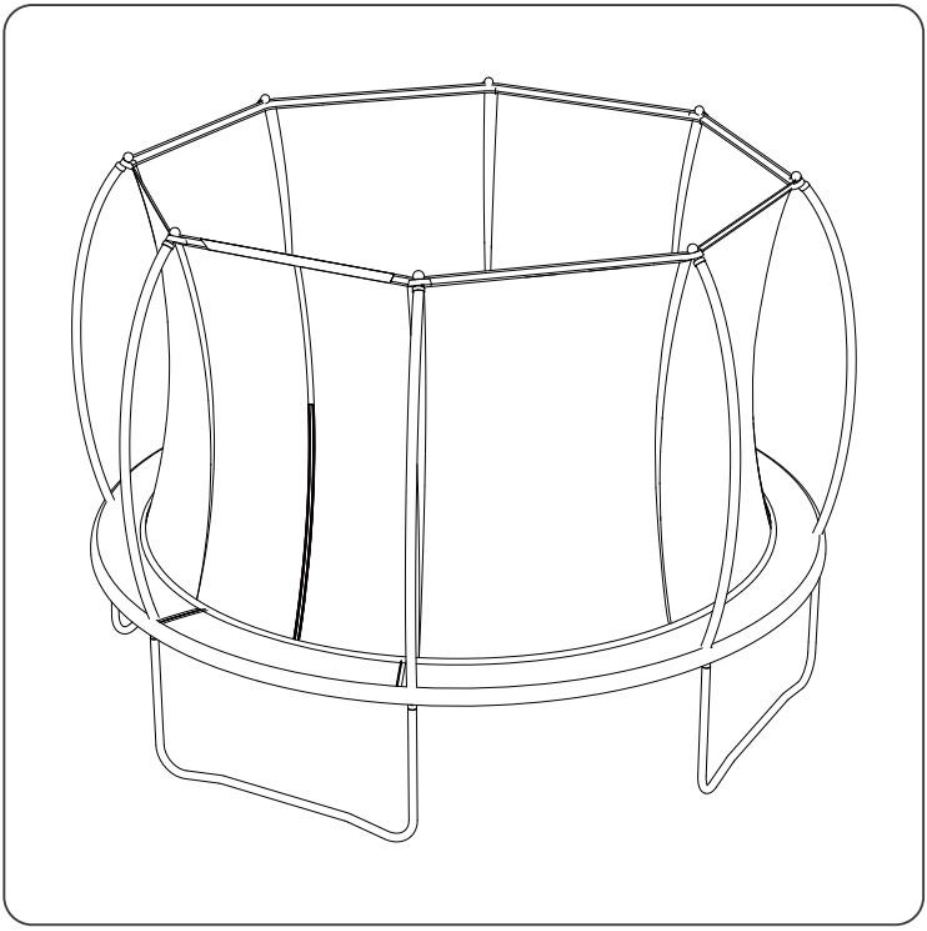
Note: Don't tie the fixing strap until after the enclosure net installation is complete, and you'll do it in Step 11.

3. Enclosure Net Installation

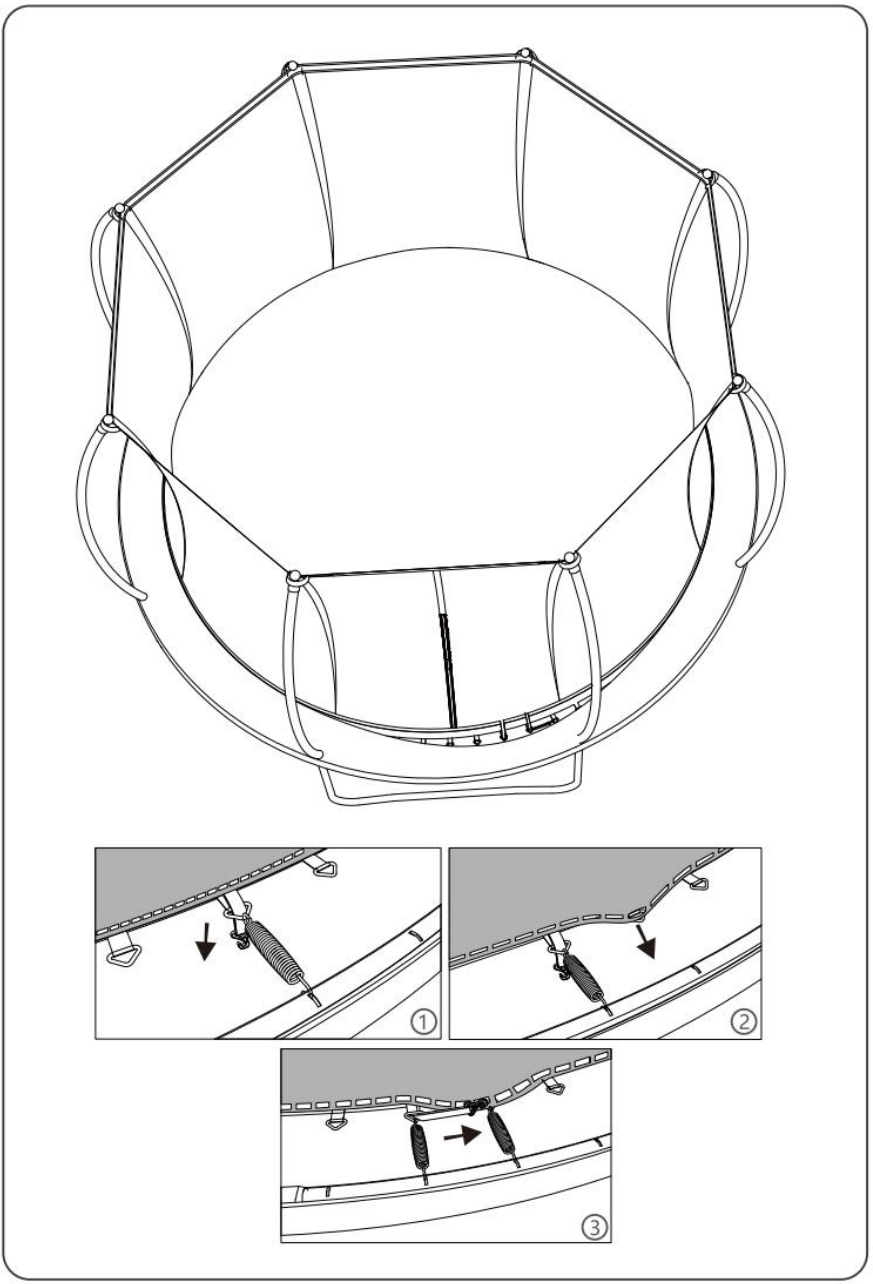


Net Poles Installation Completed

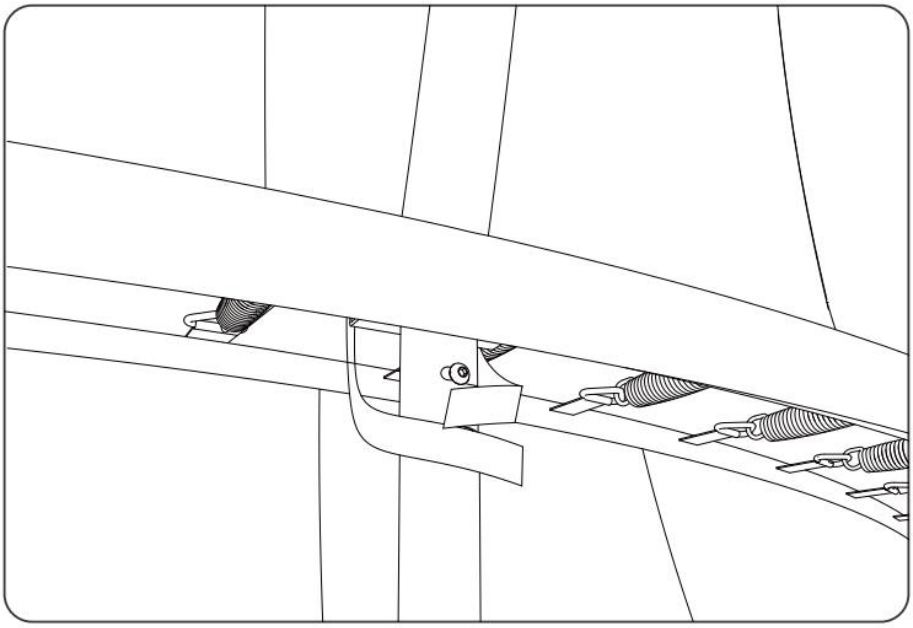
Step 8. Assemble the upper and lower net poles together, and then insert it into the steel connector.



Step 9. Before installing the safety enclosure net, ensure that the orientation of the net's zipper aligns with the logo on the frame cover. Hang the top of the enclosure net on the upper net pole cap.



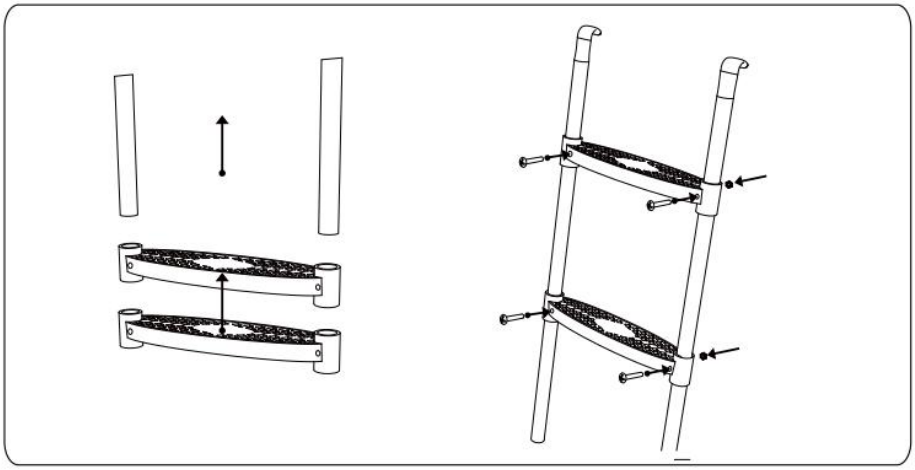
Step 10. Open the frame cover and install the hooks at the bottom of the enclosure net. First, thread the hook through the V-ring at the corresponding position, then pass it through the hole at the bottom of the net and buckle it to the adjacent V-ring.



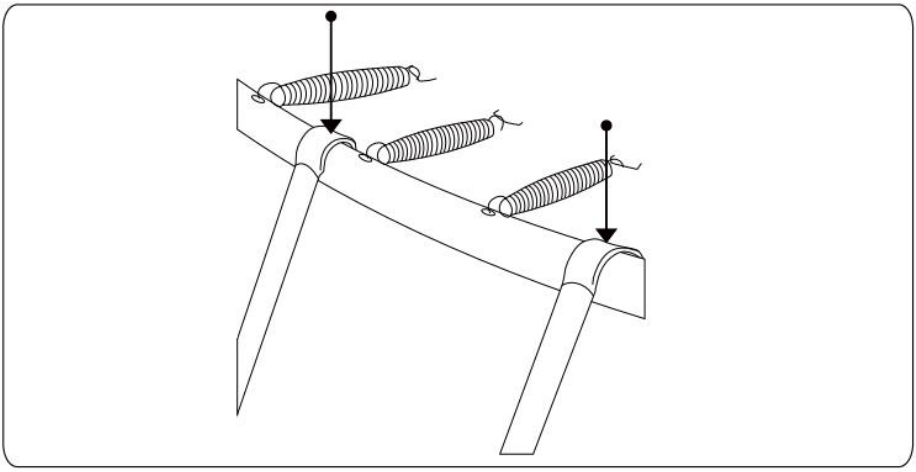
Step 11. Tie up the frame cover's fixing strap to the frame tube.

4. Ladder Instruction for 8ft 10ft 12ft 14ft 15ft 16ft Trampoline

1. Align the two ladder pipes and slide up the steps one by one. Secure using the ladder screws and nuts.

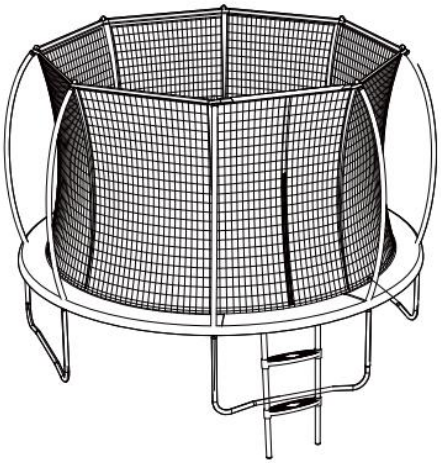


2. Hook the ladder to the frame of the trampoline under the frame cover.



Congratulations!

The assembly is now finished! Please ensure all parts are securely assembled. Additionally, before using the trampoline, take the time to acquaint yourself and all users with the Cautions, Warning, Care and Maintenance Instructions included in this manual.



Cuidado y mantenimiento

Realizar un mantenimiento regular y brindar el cuidado adecuado ayudará a prolongar la vida útil del trampolín y disminuirá el riesgo de posibles lesiones.

Inspección de trampolines

Antes de cada uso, es fundamental inspeccionar el trampolín y reemplazar cualquier componente que esté desgastado, defectuoso o falte. Las siguientes condiciones pueden presentar riesgos potenciales:

- Acolchado del marco faltante, mal colocado o mal sujeto.
- Perforaciones, deshilachados, rasgaduras o agujeros en la lona de salto o en el acolchado de la estructura.
- Deterioro en las costuras o en la tela del tapete o del acolchado del marco.
- Protuberancias afiladas en el chasis o el sistema de suspensión.
- Manantiales rotos.
- Un marco doblado o roto.
- Una alfombra hundida.

Inspección de la colchoneta de salto

Lo único que separa al saltador del suelo es la lona. Si una lona deteriorada no se inspecciona correctamente, los saltos continuos pueden provocar que se desprenda de las correas en una amplia zona, con el consiguiente riesgo de que el saltador caiga al suelo y sufra lesiones graves. Por lo tanto, si se detecta algún deterioro, se debe detener el uso de la cama elástica inmediatamente y desmontarla o inhabilitarla hasta que se solucione el problema. Las siguientes condiciones pueden representar peligros potenciales:

- Costuras rotas a lo largo del borde de la alfombra.
- Tela podrida o deshilachada alrededor de las correas con anilla en V.

Inspección de la red del recinto de seguridad

Antes de cada uso, inspeccione la red de seguridad del trampolín y reemplace cualquier pieza desgastada, dañada o faltante. Las siguientes condiciones pueden representar peligros potenciales:

- Faltan, están mal colocados o sueltos los acolchados del marco o de los postes de la red de protección.
- Perforaciones, deshilachados, rasgaduras o agujeros en la malla del recinto o en el acolchado del marco.
- Protuberancias afiladas en el chasis o el sistema de suspensión.
- Deterioro en las costuras o en la tela de la malla del cerramiento o del acolchado del marco.
- Un marco doblado o roto.
- Una red de cerramiento flácida.

Protección contra el frío extremo

Nuestros trampolines están diseñados para uso exterior durante todo el año. Sin embargo, en climas fríos donde la nieve y el hielo son comunes, recomendamos retirar y guardar la lona, los resortes, la almohadilla del marco y la red en un lugar seco y protegido del sol. Para desmontarlo, simplemente siga las instrucciones de instalación en orden inverso.

Cuidado

- Inspeccione, limpie y lave regularmente la lona de su cama elástica con una manguera de jardín cada dos semanas.
- Antes de usar el trampolín, asegúrese de que no haya objetos punzantes, hojas, escombros, moho o excrementos de pájaros sobre él.
- Los usuarios deben usar calcetines o ir descalzos al usar el trampolín.
- Mantén tu cama elástica alejada de posibles fuentes de fuego, como una parrilla.
- No permita que las mascotas ni los animales accedan a la zona de salto.

- Cuando no utilice la cama elástica, guárdela en un lugar seco y bien ventilado.
- Utilice la funda impermeable para proteger la cama elástica de los daños causados por los rayos UV u otros posibles problemas.
- El uso de la funda para la lluvia puede ayudar a mantener limpio el trampolín y evitar que se acumulen hojas o excrementos de pájaros en la lona cuando lo traslade a una zona protegida (tenga en cuenta que se requieren al menos dos adultos para retirarla).

Cama elástica redonda tipo linterna
Modelo:
TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/TX-B7132-14FT/
TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT
Edad de solicitud: 3 6 + meses
Número de lote:
Fecha de producción:

Fabricante: ZHEJIANG TIANZHIXIN SPORTS EQUIPMENT CO., LTD
Dirección: NO.651,JIUZHOU WEST ROAD,DONGCHENG STREET,YONGKANG,ZHEJIANG,CHINA





VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

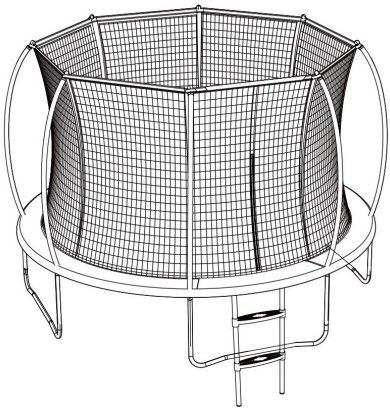
Centrum wsparcia VEVOR

Lantern type round trampoline

Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODEL: TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT



To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

	Ostrzeżenie: Aby zminimalizować ryzyko obrażeń, użytkownik powinien uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

ZASTRZEŻENIE

- **PRZED ROZPOCZĘCIEM UŻYWANIA TRAMPOLINY GIB: Przeczytaj i zrozum wszystkie informacje zawarte w niniejszej instrukcji.** Podobnie jak w przypadku wszystkich sportów i aktywności fizycznych Istnieje ryzyko odniesienia kontuzji przez uczestników. Aby zapewnić sobie przyjemność z dalszej zabawy i zapobiec kontuzjom, należy przestrzegać odpowiednich zasad bezpieczeństwa i porady.
- ZAWSZE SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM PRZED PODJĘCIEM JAKIEJKOLWIEK AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ.

- Zawsze sprawdzaj swój duży PRZED UŻYCIEM TRAMPOLINY ZWRÓĆ SZCZEGÓLNĄ UWAGĘ NA WSZYSTKIE ŚRUBY, MATĘ DO SKOKÓW I POZYCJA PODKŁADEK. NIE UŻYWAĆ, JEŚLI JAKIEJKOLWIEK CZĘŚCI BRAKUJE LUB WYGLĄDA NA ZNISZCZONE I ROZERWANE.

- Zawsze należy używać dołączonej osłony bezpieczeństwa podczas korzystania z trampoliny.

- ZAWSZE UPEWNIJ SIĘ, ŻE Z TRAMPOLINY UŻYWA TYLKO JEDNA OSOBA W TYM SAMYM CZASIE.

- ZAWSZE NALEŻY UPEWNIĆ SIĘ, ŻE OSOBY NA DOWOLNYM POZIOMIE UMIEJĘTNOŚCI KORZYSTAJĄCE Z TRAMPOLINY ZNAJDUJĄ SIĘ POD NADZOREM.

- przerwij ćwiczenia, jeśli poczujesz się źle lub ból stawów i mięśni.

Zawroty głowy są oznaką zmęczenia. W takim przypadku należy przerwać podskakiwanie i położyć się na ziemi.

- Podczas korzystania z trampoliny należy zadbać o odpowiedni ubiór należy nosić, najlepiej strój sportowy i skarpetki . NIGDY NIE NOSIĆ BUTÓW NA MACIE.

- P rzestrzegamy, że trampolina jest oparta na sprężynach i pozwala użytkownikowi na skakanie na większą wysokość niż na ziemi, dlatego prosimy o wzięcie tego pod uwagę i upewnienie się, że skakanie na niskiej wysokości jest dla Ciebie komfortowe. najpierw wysokości.

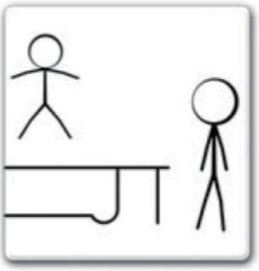
- prawidłowego montażu, pielęgnacji i konserwacji produktu, wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, ostrzeżenia oraz prawidłowe techniki skakania na trampolinie, aby zapewnić bezpieczeństwo i wydłużyć żywotność produktu. Wszyscy użytkownicy i osoby sprawujące nadzór powinni dlatego zapoznaj się sobie z niniejszą instrukcją. Każdy, kto zdecyduje się skorzystać z trampoliny, musi być świadomy własnych ograniczeń w zakresie umiejętności wykonywania ćwiczeń na tej trampolinie.

- Ten obudowa bezpieczeństwa zapobiega upadkowi użytkownika trampolina i nie ma być wskoczył niepotrzebnie.

- Trampolina należy montować na trawie lub Bezpieczeństwo zatwierdzone przez BSI mata słomiana.







⚠ WARNING



Somersaults are strictly prohibited, as landing on the head or neck can result in severe injury, paralysis, or even fatality, even if landing in the center of the mat.



Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Used by more than one person at the same time may result in serious injury.



Do not jump with sharp objects in your hands or pockets.



Do not attempt to jump over the enclosure net.



Do not intentionally rebound off the enclosure net or hang from, kick, cut, or climb on it.



Do not jump from high ledges into the trampoline and avoid dangerous tricks.



Do not use the trampoline if there are obstructions underneath the jumping mat.



Do not exceed weight limit.

KORZYSTANIE Z TRAMPOLINY E

- NA POCZĄTKU powinieneś przyzwyczaić się do trampoliny i zrozumieć, jak mocne jest każde odbicie . Na tym etapie należy skupić się na pozycji ciała i technice, aż do momentu, gdy każdą umiejętność będziesz wykonywać z łatwością i kontrolą.



- **ZANIM SPRÓBUJESZ SKOCZYĆ ZA WYSOKO,** technika zatrzymanie należy się tego nauczyć, ponieważ pomoże to zapobiec urazom, jeśli poczujesz, że skaczesz poza kontrolą.



- Podczas lądowania na łóżku, kolana powinny być zgięte, aby się zatrzymały i amortyzowały sprężynę maty. Pozycja jest pokazana na obrazku po lewej stronie. Ramiona są wyciągnięte, aby zwiększyć poziom… balansować.



- **Ta umiejętność jest wykorzystywana, gdy użytkownik trampoliny sobie tego życzy zaprzestać skakania na trampolinie z powodu zmęczenia, utraty kontroli itp.**



- **Salta (fiołki): Nie wykonuj** żadnych salt (do tyłu lub do przodu) na tej trampolinie.Jeśli popełniasz błąd próbując wykonaj salto, możesz wylądować na głowie Lub szyi. To zwiększy Twoje szanse na szyję lub plecy istnienie zepsuty, co mogło spowodować śmierć lub paraliż .



- **PRZEDMIOTY OBCE: NIE** UŻYWAĆ trampoliny , jeśli są zwierzęta, inne ludzi lub jakichkolwiek przedmiotów pod trampoliną. Zwiększy to ryzyko obrażenia jeśli wystąpią, NIE trzymaj żadnych obcych przedmiotów w dłoniach i NIE umieszczaj żadnych przedmiotów na trampolinie podczas użytkowania. NIE umieszczaj trampoliny pod wiszącymi przedmiotami, takimi jak gałęzie drzew, przewody itp., ponieważ zwiększają one ryzyko bycia rannym.

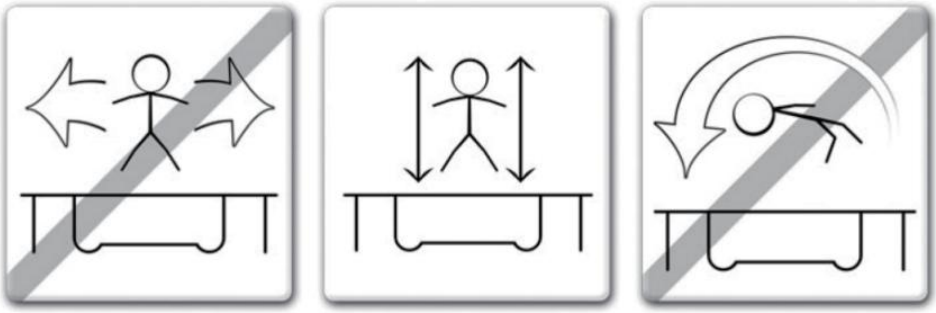


- **ZŁA KONSERWACJA TRAMPOLINY:** Trampolina jest w złym stanie technicznym. Stan ten zwiększa ryzyko odniesienia obrażeń. Przed każdym użyciem należy sprawdzić trampolinę pod kątem wygiętych rurek stalowych, rozdartej maty, luźnych lub uszkodzonych sprężyn oraz ogólnej stabilności. trampolina.

- **ZŁA KONSERWACJA TRAMPOLINY:** Trampolina jest w złym stanie technicznym. Stan ten zwiększa ryzyko odniesienia obrażeń. Przed każdym użyciem należy sprawdzić trampolinę pod kątem wygiętych rurek stalowych, rozdartej maty, luźnych elementów. lub zepsute sprężyny i ogólna stabilność ten trampolina.

- **OGRANICZENIE DOSTĘPU:** gdy trampolina nie jest używana, zawsze przechowuj drabinkę w bezpiecznym miejscu , aby dzieci pozostawione bez nadzoru nie mogły się na niej bawić. trampolina.

RYZYKO WYPADKÓW



Aby zmniejszyć ryzyko wypadku „UŻYTKOWNIK TRAMPOLINY” powinien:

- Zawsze zachowuj kontrolę nad swoimi skokami i pozycją ciała.
- Nie podejmować prób wykonywania czynności wykraczających poza ich własny poziom kompetencji.
- Przeczytaj i zrozum skok, wybijając się i lądując na środku trampoliny.
- Zawsze kontroluj skoki, odbijając się i lądując na środku trampoliny.
- Zawsze skacz pionowo i nie odbijaj się w stronę sprężyn w żadnym kierunku.
- Zawsze skonsultuj się z profesjonalnym, certyfikowanym instruktorem trampoliny, zanim spróbujesz czegoś wykraczającego poza podstawowe techniki.

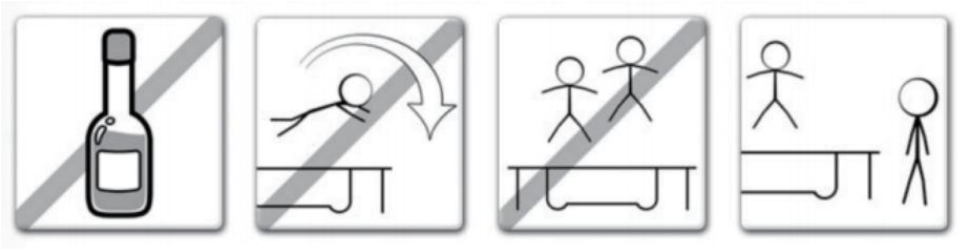
Aby zmniejszyć ryzyko wypadku „SUPER ISOR” powinien:

- Dokładnie zrozumieć i przestrzegać wszystkich zasad i wytycznych bezpieczeństwa.
- Doradzaj użytkownikom trampoliny i przekazuj im wiedzę na temat tego, co robią dobrze i w jaki sposób zadbać o bezpieczeństwo użytkowników trampoliny.
- Należy zachować ostrożność i poinformować użytkownika trampoliny o wszystkich ostrzeżeniach dotyczących bezpieczeństwa.

WAŻNE: Jeśli trampoliny nie można nadzorować, należy zapewnić jej zabezpieczenie i uniemożliwić komukolwiek korzystanie z produktu do czasu zapewnienia nadzoru.

INSTRUKCJE bezpieczeństwa

WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS KORZYSTANIA Z TRAMPOLINY



- Nie korzystaj z trampoliny, jeśli spożywałeś alkohol lub zażywałeś środki odurzające.
- Należy wchodzić i schodzić z trampoliny w sposób kontrolowany i ostrożny. Nigdy nie wskakuj na trampolinę ani z niej nie skacz i nigdy nie używaj trampoliny do odbijania się od innych obiektów.
- Zawsze naucz się podstawowego odbicia i opanuj każdy jego rodzaj, zanim spróbujesz trudniejszych. Zapoznaj się z sekcją dotyczącą podstawowych umiejętności, aby nauczyć się podstaw.
- Aby zapobiec odbijaniu się stopy, zegnij kolana w momencie lądowania na stopach.

- Zawsze kontroluj ruchy podczas skakania na trampolinie. Skok kontrolowany to lądowanie w tym samym miejscu, z którego nastąpiło odbicie. Jeśli w dowolnym momencie poczujesz, że tracisz kontrolę, natychmiast przerwij skakanie.

- Nie skacz ani nie odbijaj się przez dłuższy czas, ani nie wyskakuj zbyt wysoko, aby wykonać kilka skoków. Trzymaj się maty, aby utrzymać kontrolę. W przeciwnym razie możesz stracić równowagę.
- Nigdy nie pozwalaj, aby na trampolinie znajdowała się więcej niż jedna osoba naraz.

WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS NADZORU NA TRAMPOLINĘ

WAŻNE: Zapoznaj się z podstawowymi skokami i zasadami bezpieczeństwa.

Aby zapobiec urazom i ograniczyć ryzyko ich wystąpienia, należy zadbać o przestrzeganie wszystkich zasad bezpieczeństwa i nauczyć nowych użytkowników podstawowych odbijań, zanim spróbują bardziej zaawansowanych technik.

- **Wszyscy UŻYTKOWNICY muszą znajdować się pod nadzorem, niezależnie od poziomu umiejętności i wieku.**
- Nigdy nie używaj trampoliny, gdy jest mokra, uszkodzona, brudna lub zużyta. Przed użyciem należy sprawdzić trampolinę.
- Zawsze trzymaj z dala od trampoliny wszelkie przedmioty, które mogłyby przeszkadzać w jej użytkowaniu. Zwracaj uwagę na to, co znajduje się nad, pod i wokół trampoliny.
- Aby zapobiec nienadzorowanemu i nieautoryzowanemu użytkowaniu, trampolina powinna być przez cały czas zabezpieczona.

CZĘŚCI DRZWI

- **KLASYFIKACJA I IDENTYFIKACJA**



MONTAŻ I DEMONTAŻ:
Zachowaj szczególną ostrożność podczas wchodzenia i schodzenia z trampoliny. NIE wchodź na trampolinę. przez chwytając ramkę podkładkę, stając na sprężynach lub skacząc na matę trampoliny z jakiegoś obiektu (np. tarasu, dachu lub drabiny). Jest to uważane za wysoce niebezpieczne. NIE schodź z trampoliny, skacząc i lądując na ziemi. Jeśli małe dzieci bawią się na trampolinie, może potrzebować pomoc przy wsiadaniu i zsiadaniu.



UŻYWANIE ALKOHOLU LUB NARKOTYKÓW:
NIE spożywaj alkoholu ani nie zażywaj narkotyków (*dotyczy to również leków, które mogą mieć wpływ na koordynację ruchową użytkownika*). Kiedy Korzystanie z tej trampoliny jest uważane za wysoce niebezpieczne, ponieważ te obce substancje zaburzają zdolność oceny sytuacji i szybkość reakcji. czas i ogólną koordynację fizyczną.



WIELU UŻYTKOWNIKÓW:
Jeśli masz wielu użytkowników (w dowolnym momencie na trampolinie znajduje się więcej niż jedna osoba), Zwiększyć ryzyko odniesienia obrażeń. Do obrażeń może dojść, gdy spadniesz z trampoliny, stracisz kontrolę, zderzysz się z innymi skoczków lub lądowania na źródłach.



UDERZENIE W RAMĘ WIOSENNĄ:
Podczas zabawy na trampolinie, stań w centrum maty trampoliny. Zmniejszy to ryzyko odniesienia obrażeń w wyniku upadku na sprężynową ramę. Zawsze trzymaj ramę podkładki pokrywające rama trampoliny. NIE skacz ani nie wchodź na ramę podkładka bezpośrednio, ponieważ nie jest przeznaczona do podtrzymywania ciężaru osoba.



UTRATA KONTROLI:
NIE staraj się być trudnym człowiekiem Nie stosuj

się do tych wskazówek, dopóki nie opanujesz podstaw. Jeśli nie będziesz przestrzegać tych wskazówek, zwiększasz ryzyko odniesienia obrażeń przez kogoś .

Podstawowe UMIEJĘTNOŚCI

TECHNIKI TRAMPOLINOWE

PODSTAWOWA UMIEJĘTNOŚĆ 1: Podstawowe odbicie



- Rozpocznij w pozycji stojącej, rozstawiając stopy na szerokość barków, głowę uniesioną i patrząc w stronę trampoliny.
- Wykonuj ruchy okrężne ramionami do przodu i w górę nad głowę.
- Złącz nogi i stopy w pozycji „w powietrzu" i unieś je do góry.
- Wróć na matę, rozstawiając stopy na szerokość ramion osobno (tak samo jak pozycja początkowa).
- Dlaczego nie spróbować przejść do następnej umiejętności, gdy już nabierzesz w niej pewności i będziesz w niej biegły?

PODSTAWOWA UMIEJĘTNOŚĆ 2: Opadnięcie kolana



- Zacznij od niskiego, podstawowego odbicia (opisanego szczegółowo w UMIEJĘTNOŚCI PODSTAWOWEJ 1).
- Wyląduj na kolanach rozstawionych na szerokość barków, utrzymując proste plecy i silną pozycję ciała, wyciągając ramiona na boki lub przed siebie, aby utrzymać równowagę.
- Wróć do pozycji wyjściowej, wykorzystując pęd odbicia i wymachując ramionami nad głową.
- Gdy już opanujesz skakanie na tej wysokości, spróbuj skakać nieco wyżej, ale pamiętaj, żeby zawsze kontrolować swój wzrost.

PODSTAWOWA UMIEJĘTNOŚĆ 3: Opuszczanie siedzenia



- Zacznij od niskiego podstawowego odbicia (PODSTAWOWA UMIEJĘTNOŚĆ 1) w trybie normalnym
- Wyląduj z nogami wyprostowanymi przed sobą, dłońmi po obu stronach bioder i wyprostowanymi plecami w silnej pozycji ciała.
- Wykorzystaj pęd odbicia wspomagany odepchnięciem dłoni, aby powrócić do pozycji stojącej.
- Gdy już opanujesz skakanie na tej wysokości, spróbuj skakać nieco wyżej, ale pamiętaj, żeby zawsze kontrolować swój wzrost.

WAŻNE: Przed przystąpieniem do wykonywania bardziej zaawansowanych czynności należy skonsultować się z przeszkolonym instruktorem trampoliny, aby zachować najwyższy możliwy poziom bezpieczeństwa.

Important Notes



In the event of hurricane weather, disassemble the net poles to prevent damage.



Ensure the trampoline is positioned on level ground. An uneven ground surface could lead to warping of the trampoline frame.

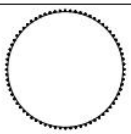
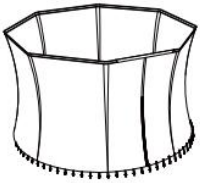


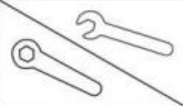
Ensure that all the bolts securing the frame joints are fully tightened before installing the springs. Do not push against the trampoline leg or frame.



If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be done by at least two people, keeping it horizontal, and lifting it slightly. For added safety, make sure to wrap and secure all connection points with weather-resistant tape, such as duct tape. This will help keep the frame intact during the move and prevent the connection points from shifting or separating.

LISTA CZĘŚCI

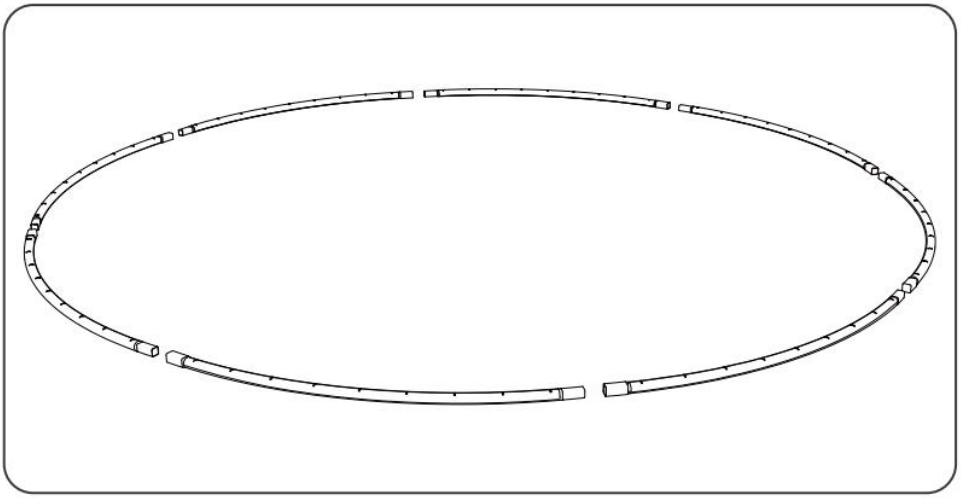
Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Weight Capacity	265lb	330lb	400lb	450lb	450lb	450lb
	Frame Tube	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Steel Connector	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Spring	48pcs	64pcs	72pcs	80pcs	100pcs	100pcs
	Jumping Mat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Frame Cover	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Enclosure Net	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	W-shaped Leg	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs	5pcs	5pcs
	Leg Extension	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Upper Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Lower Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Pre-installed Upper Net Pole Cap	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs

Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Ladder Pipe	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc
	Long Screw	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Nut	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Screw	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs	20pcs	20pcs
	Hex Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Spring Loading Tool	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Ladder Steps	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc

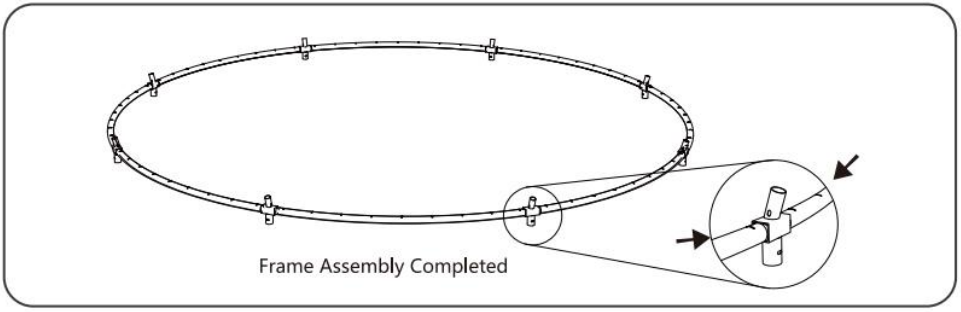
Installation Instructions

Here, the installation instructions are demonstrated using the 12FT trampoline as an example.

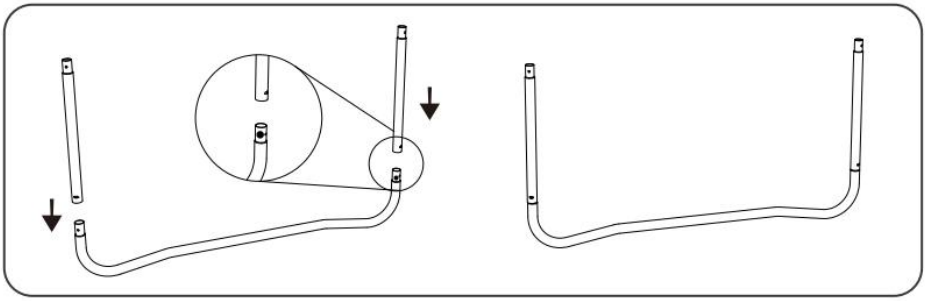
1. Frame and Legs Installation



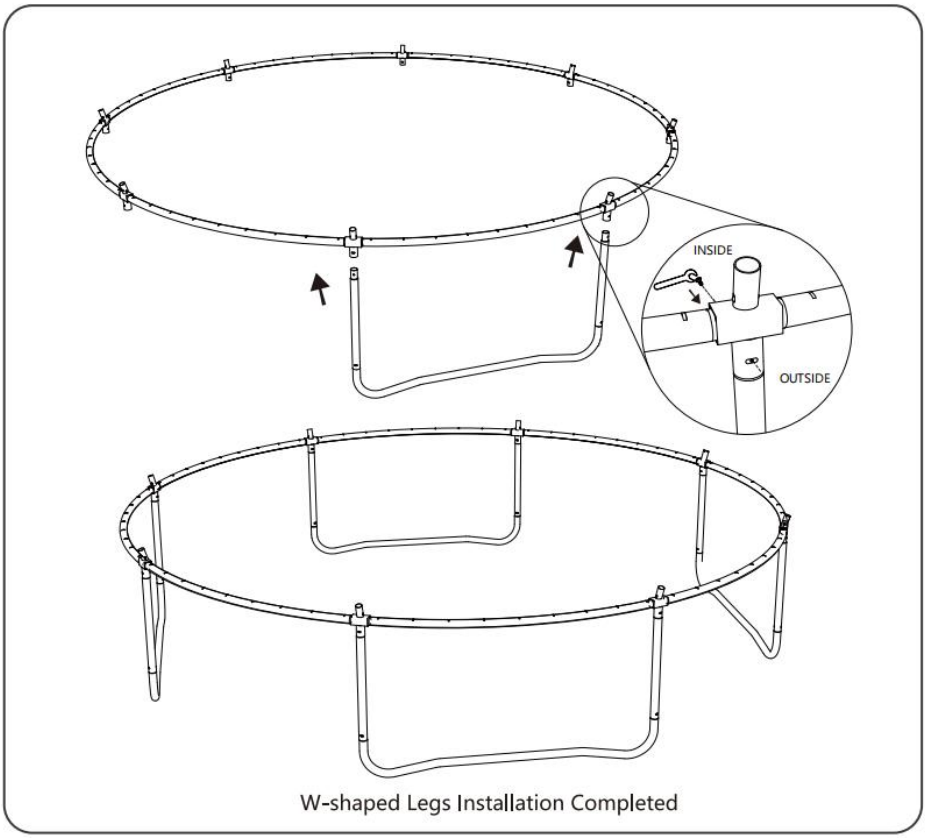
Step 1. Take out the frame tubes and lay them flat on the ground with the opening facing upwards.



Step 2. Use the steel connectors to link the frame tubes together, with the thinner side facing up and diagonally toward the outside.

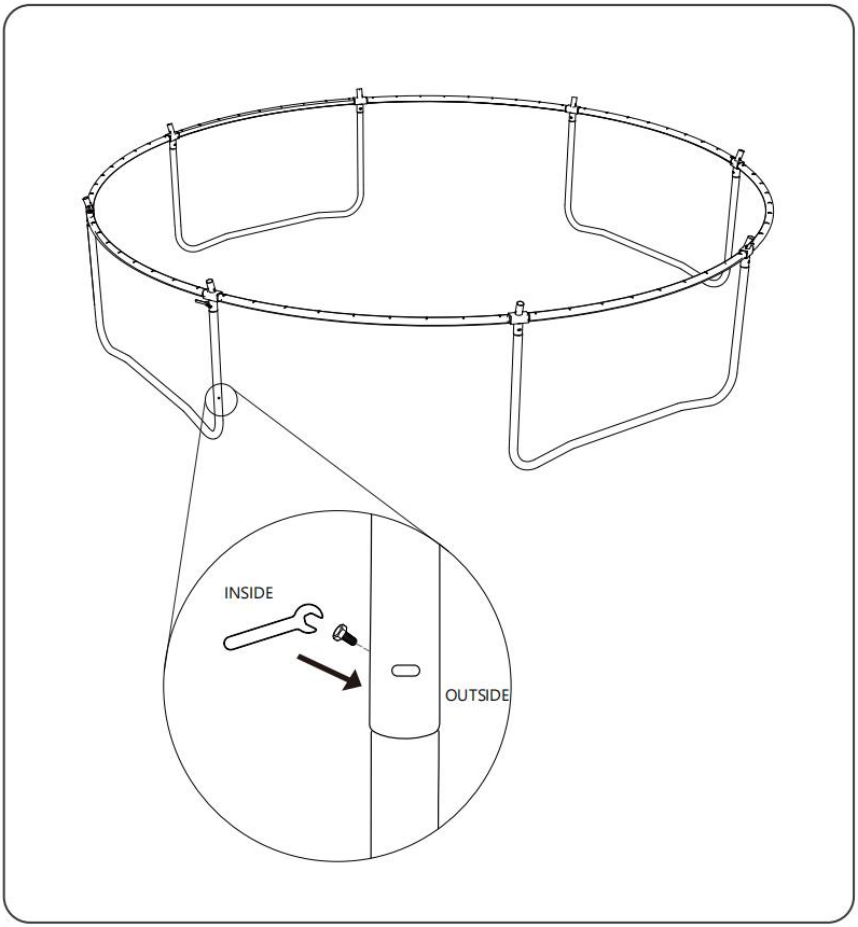


Step 3. Install the leg extension to the w-shaped leg, ensuring that the side with the sticker faces outward. Align the holes from the inside and screw in the screws



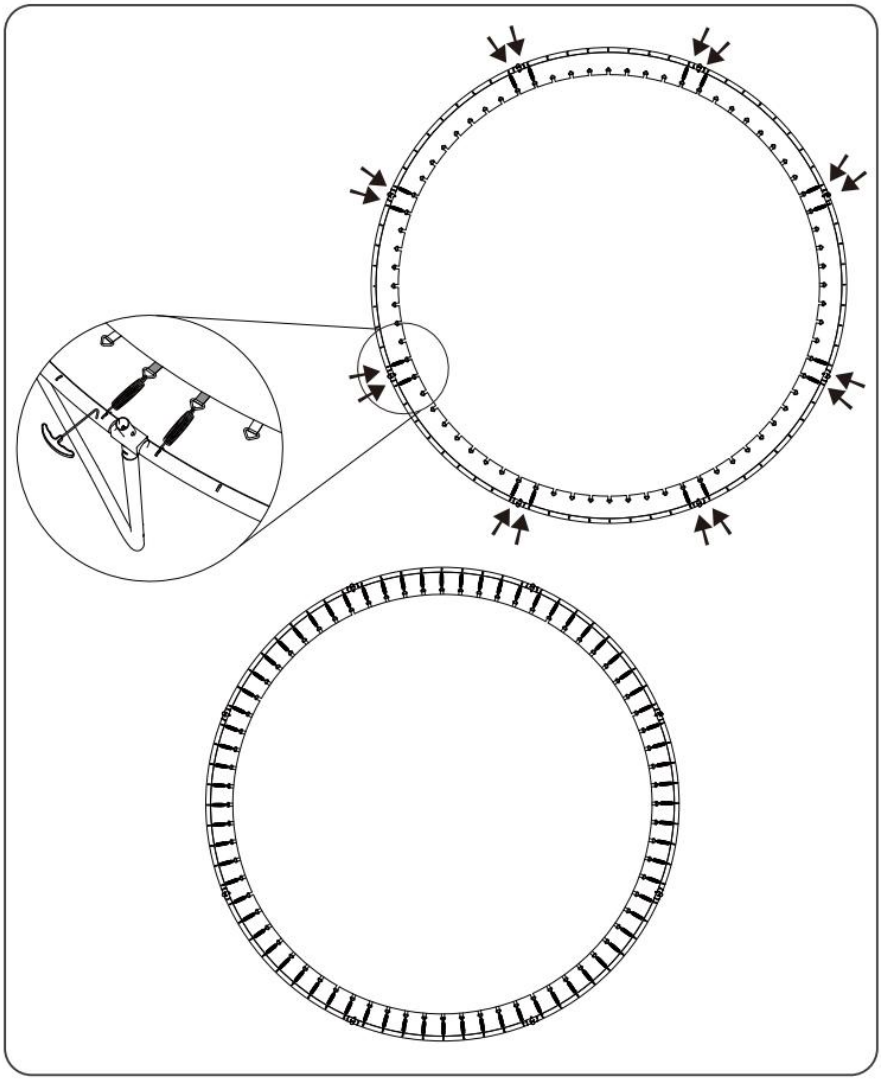
W-shaped Legs Installation Completed

Step 4. Install the w-shaped legs to the steel connector.

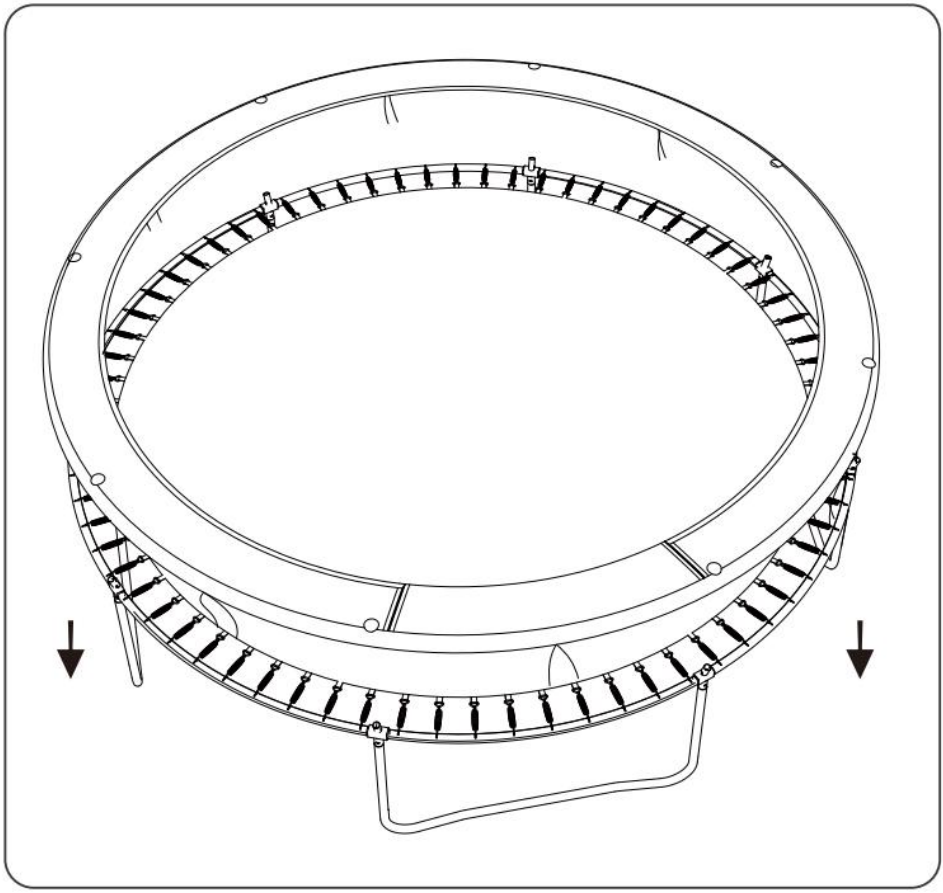


Step 5. Install the reinforcement tube between the two sets of the w-shaped legs.

2. Jumping Mat Installation



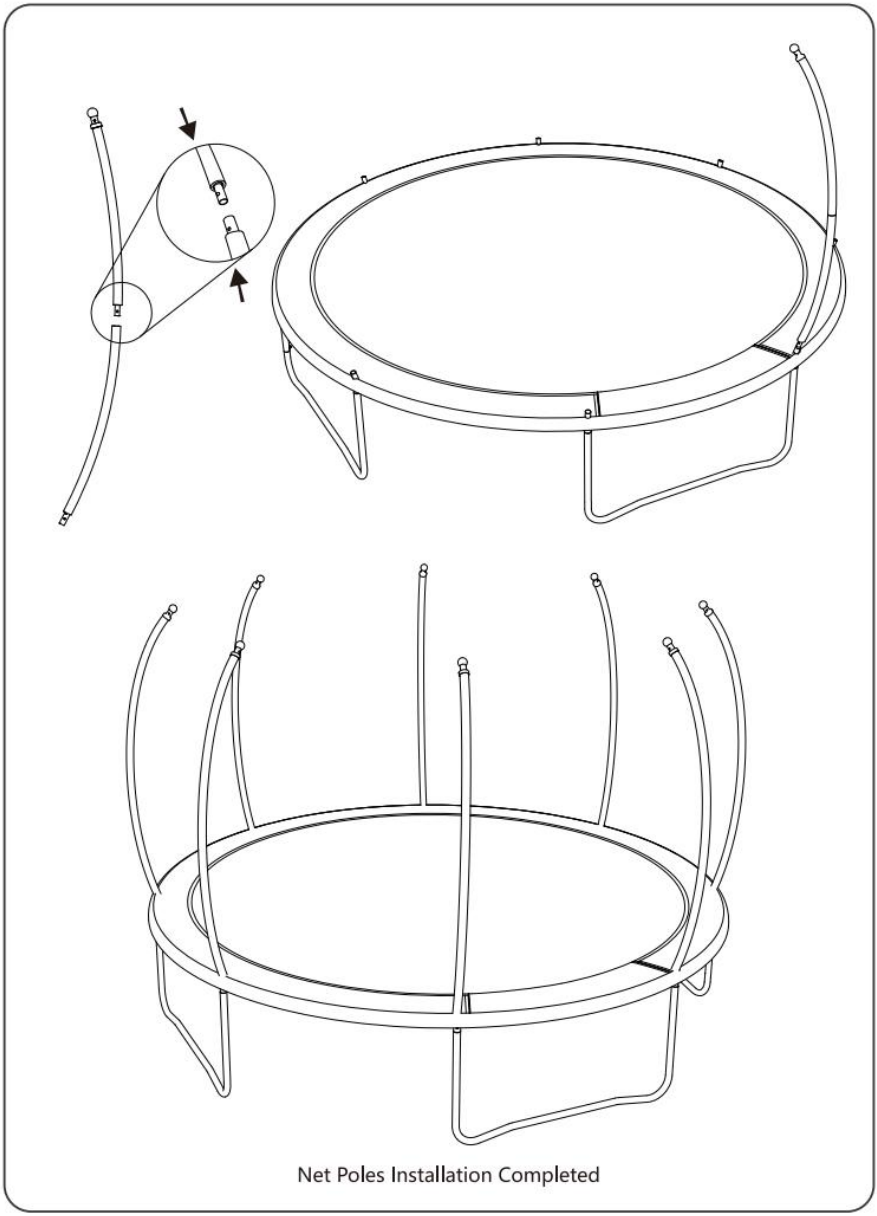
Step 6. Lay out the jumping mat inside the frame with the side featuring the pattern facing up. Some of the V-rings on the jumping mat are in a different color. First, connect the springs to the different-color V-rings, attaching them to the spring notches on both sides of the steel connector. To ensure even tension and prevent issues with subsequent spring installation, install the springs diagonally. For example, begin at the 12 o'clock position and then at the 6 o'clock position.



Step 7. Position the frame cover over the frame to conceal the springs, ensuring that the frame cover's opening aligns with the steel connector.

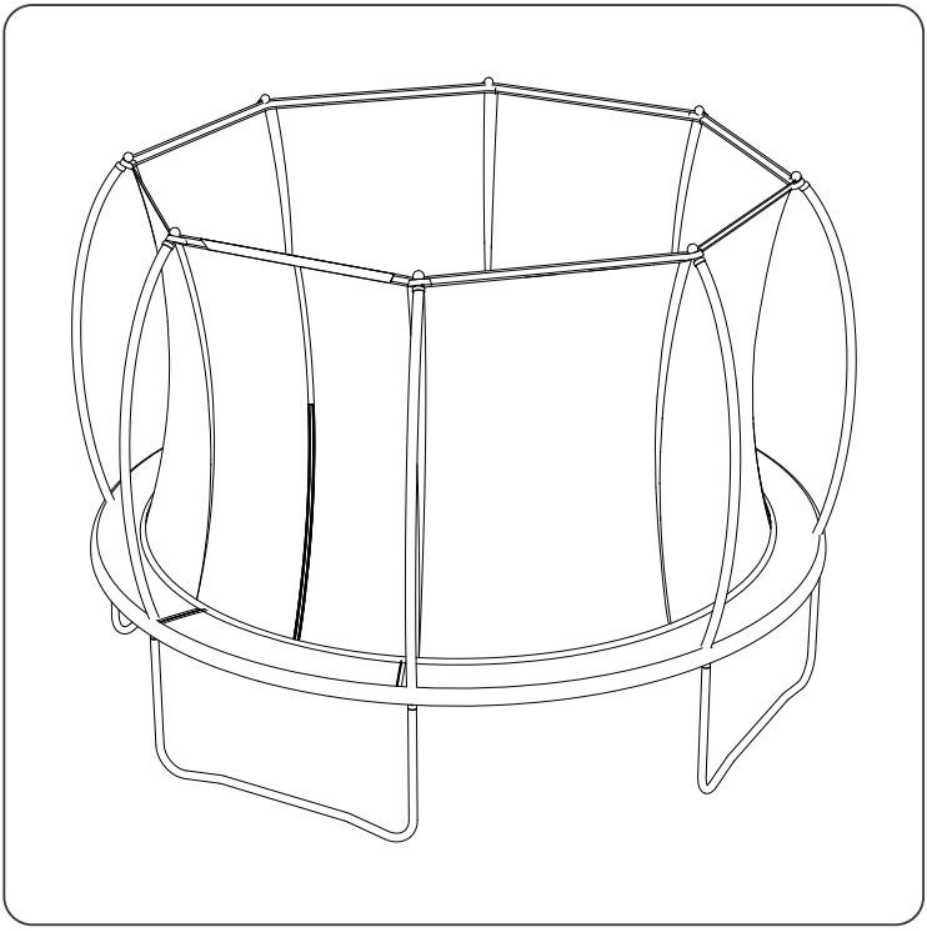
Note: Don't tie the fixing strap until after the enclosure net installation is complete, and you'll do it in Step 11.

3. Enclosure Net Installation

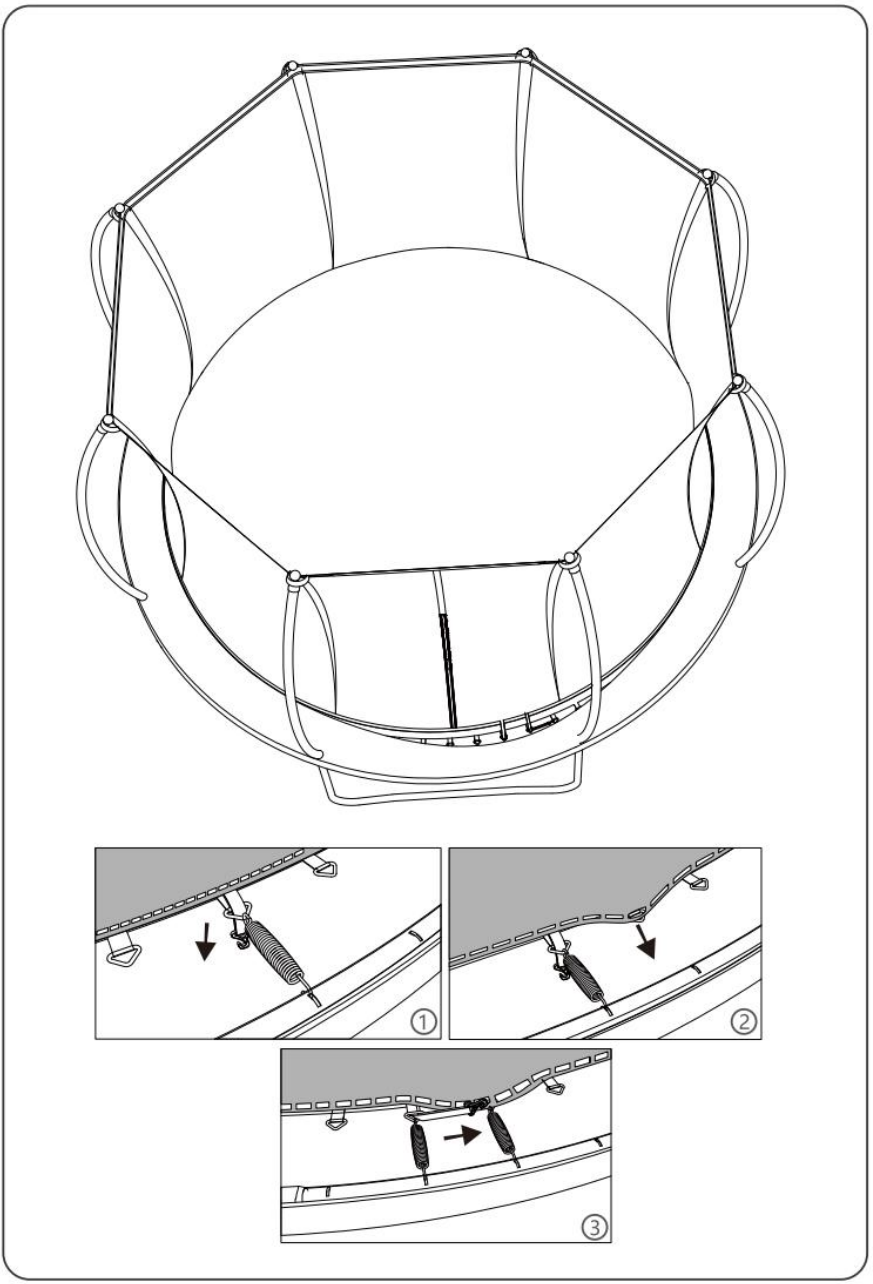


Net Poles Installation Completed

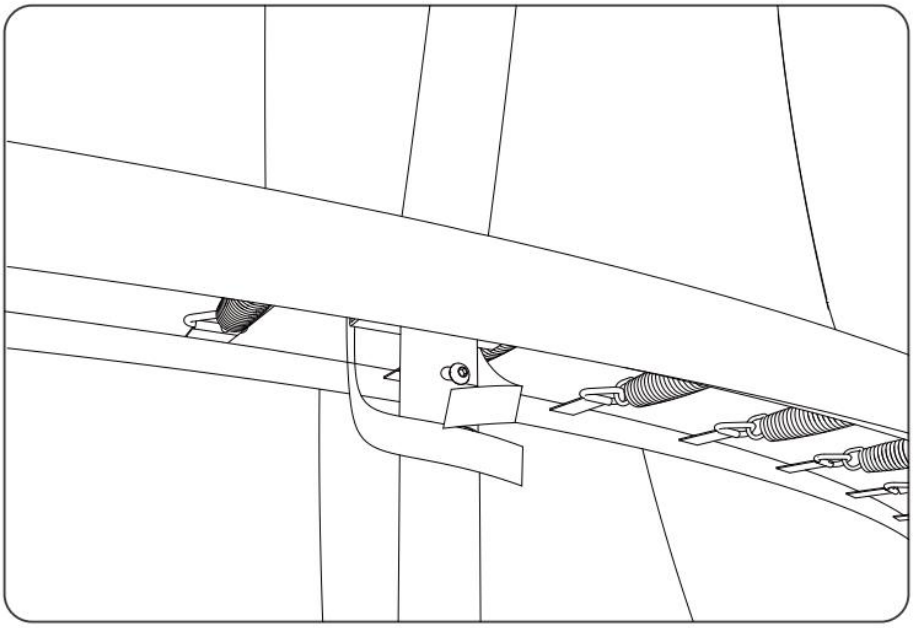
Step 8. Assemble the upper and lower net poles together, and then insert it into the steel connector.



Step 9. Before installing the safety enclosure net, ensure that the orientation of the net's zipper aligns with the logo on the frame cover. Hang the top of the enclosure net on the upper net pole cap.



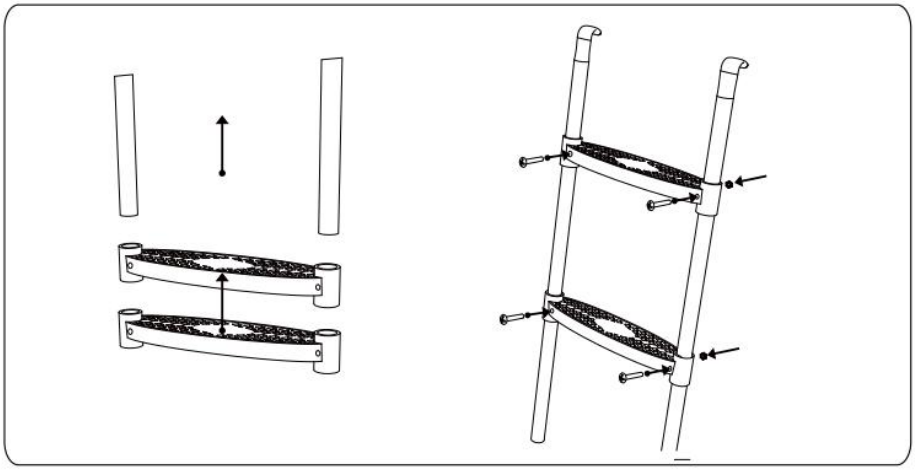
Step 10. Open the frame cover and install the hooks at the bottom of the enclosure net. First, thread the hook through the V-ring at the corresponding position, then pass it through the hole at the bottom of the net and buckle it to the adjacent V-ring.



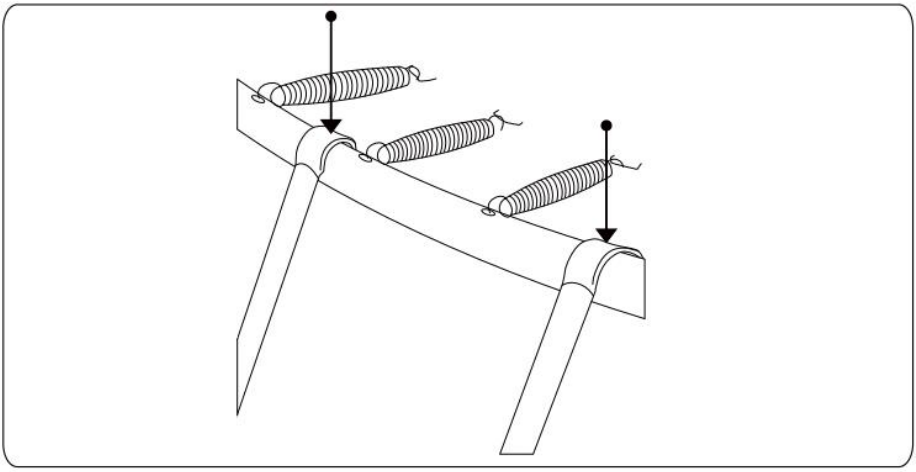
Step 11. Tie up the frame cover's fixing strap to the frame tube.

4. Ladder Instruction for 8ft 10ft 12ft 14ft 15ft 16ft Trampoline

1. Align the two ladder pipes and slide up the steps one by one. Secure using the ladder screws and nuts.

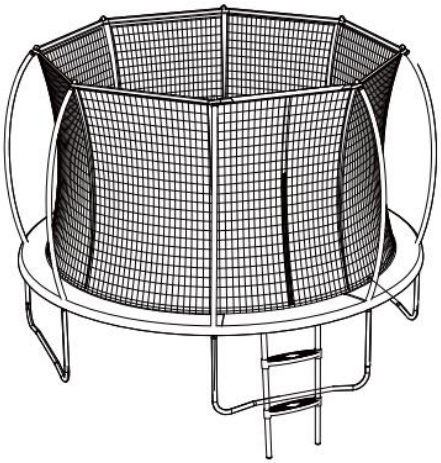


2. Hook the ladder to the frame of the trampoline under the frame cover.



Congratulations!

The assembly is now finished! Please ensure all parts are securely assembled. Additionally, before using the trampoline, take the time to acquaint yourself and all users with the Cautions, Warning, Care and Maintenance Instructions included in this manual.



Pielęgnacja i konserwacja

Regularna konserwacja i właściwa pielęgnacja pomogą przedłużyć żywotność trampoliny i zmniejszyć ryzyko potencjalnych obrażeń.

Inspekcja trampolin

Przed każdym użyciem należy bezwzględnie sprawdzić trampolinę i wymienić wszelkie zużyte, uszkodzone lub brakujące elementy. Poniższe warunki mogą stanowić potencjalne zagrożenie:

- Brak, nieprawidłowe umiejscowienie lub słabe zamocowanie wyściółki ramy.
- Przebicia, przetarcia, rozdarcia lub dziury w macie do skakania lub wyściółce ramy.
- Pogorszenie stanu szwów lub materiału wyściółki maty lub ramy.
- Ostre wystające elementy ramy lub układu zawieszenia.
- Pęknięte sprężyny.
- Zgięta lub złamana rama.
- Zapadnięta mata.

Kontrola maty do skakania

Jedyną rzeczą między skoczkiem a podłożem jest mata. Jeśli uszkodzona mata nie zostanie odpowiednio sprawdzona, dalsze skakanie może spowodować jej oderwanie się od pasów na dużym obszarze, co stwarza ryzyko upadku skoczka na ziemię i odniesienia poważnych obrażeń. Dlatego w przypadku stwierdzenia jakiegokolwiek uszkodzenia, należy natychmiast przerwać skakanie, a trampolinę należy zdemontować lub uniemożliwić jej użytkowanie do czasu rozwiązania problemu. Poniższe warunki mogą stanowić potencjalne zagrożenie:

- Zerwane szwy na krawędzi maty.
- Zgniły lub postrzępiony materiał wokół pasków z pierścieniem V

Kontrola siatki ochronnej

Przed każdym użyciem należy sprawdzić siatkę osłony trampoliny i wymienić wszelkie zużyte, uszkodzone lub brakujące części. Poniższe warunki mogą stanowić potencjalne zagrożenie:

- Brak, nieprawidłowe umiejscowienie lub luźne zamocowanie siatki wybiegu lub wyściółki ramy oraz nakładek na słupki.
- Przebicia, przetarcia, rozdarcia lub dziury w siatce obudowy lub wyściółce ramy.
- Ostre wystające elementy ramy lub układu zawieszenia.
- Pogorszenie szwów lub materiału siatki obudowy lub wyściółki ramy.
- Zgięta lub złamana rama.
- Zapadnięta siatka wybiegowa.

Ochrona przed ekstremalnymi warunkami

pogodowymi

Nasze trampoliny są przeznaczone do całorocznego użytku na zewnątrz. Jednak w zimnych klimatach, gdzie często występują śnieg i lód, zalecamy zdjęcie maty trampoliny, sprężyn, osłony ramy i siatki i przechowywanie jej w suchym, nienasłonecznionym miejscu. Aby zdemontować trampolinę, wystarczy postępować zgodnie z instrukcją montażu w odwrotnej kolejności.

Pielęgnacja

- Regularnie co dwa tygodnie sprawdzaj, czyść i myj matę trampoliny za pomocą węża ogrodowego.
- Przed użyciem trampoliny należy upewnić się, że nie ma na niej żadnych ostrych przedmiotów, liści, zanieczyszczeń, pleśni ani ptasich odchodów.
- Osoby skaczące powinny mieć na sobie skarpetki lub skakać boso podczas trampoliny.
- Trzymaj trampolinę z dala od potencjalnych źródeł ognia, np. grilla.

- Nie należy pozwalać zwierzętom na wstęp na teren do skakania.
- Przechowuj trampolinę w suchym i dobrze wentylowanym miejscu, gdy nie jest używana.
- Używaj osłony przeciwdeszczowej, aby chronić trampolinę przed szkodliwym działaniem promieni UV i innymi potencjalnymi problemami.
- Stosowanie osłony przeciwdeszczowej pomoże utrzymać trampolinę w czystości i zapobiegnie gromadzeniu się na macie liści lub ptasich odchodów, gdy przeniesiesz trampolinę w osłonięte miejsce (pamiętaj, że do jej zdjęcia potrzeba co najmniej dwóch dorosłych).

Trampolina okrągła typu latarnia
Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/TX-B7132-14FT/ TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT
Wiek stosowania: 3 6 + miesięcy
Numer partii:
Data produkcji:

Producent: ZHEJIANG TIANZHIXIN SPORTS EQUIPMENT CO., LTD
Adres: NO.651, JIUZHOU WEST ROAD, DONGCHENG STREET, YONGKANG, ZHEJIANG, CHINY





VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

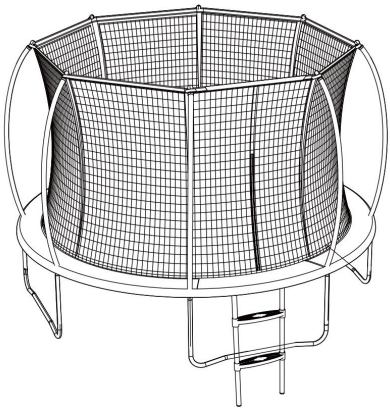
VEVOR-ondersteuningscentrum

Lantern type round trampoline

Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODEL: TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT



Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product in gebruik neemt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruikershandleiding anders te interpreteren. Het uiterlijk van het product kan afwijken van het product dat u ontvangt. Wij zullen u niet opnieuw informeren over eventuele technologische of software-updates voor ons product.

	Waarschuwing: Om het risico op letsel te verminderen, dient de gebruiker de gebruiksaanwijzing zorgvuldig te lezen.

VRIJWARING

- **VOORDAT U UW GIB-TRAMPOLINE GEBRUIKT: Lees en begrijp alle informatie in deze handleiding.** Zoals bij alle fysieke sporten en activiteiten. Er bestaat een risico dat deelnemers letsel oplopen. Om uw plezier te garanderen en letsel te voorkomen, dient u de juiste veiligheidsregels te volgen. tips.
- ALTIJD RAADPLEEG EEN ARTS VOORDAT U AAN ENIGE VORM VAN FYSISCHE ACTIVITEIT GAAT ONDERNEMEN.

- CONTROLEER ALTIJD JE GROTE TRAMPOLINE VÓÓR GEBRUIK, MET SPECIFIEKE AANDACHT VOOR ALLE BOUTEN, SPRINGMAT EN POSITIE VAN DE REMBLOKKEN. NIET GEBRUIKEN ALS ER ONDERDELEN ONTBREKEN OF ALS ZE VERSLETEN OF BESCHADIGD ZIJN.

- GEBRUIK ALTIJD DE BIJGELEVERDE VEILIGHEIDSAFSCHERMING BIJ HET GEBRUIK VAN DE TRAMPOLINE.

- ZORG ER ALTIJD VOOR DAT DE TRAMPOLINE SLECHTS DOOR ÉÉN PERSOON TEGELIJK WORDT GEBRUIKT.

- ZORG ER ALTIJD VOOR DAT DE TRAMPOLINE, OOK DOOR IEDEREEN ONZELFDE NIVEAU GEBRUIKT WORDT, ONDER TOEZICHT GEBEURT.

- S top exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. Dizziness is a sign of fatigue and You should

stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.

- Zorg ervoor dat u geschikte kleding draagt wanneer u deze trampoline gebruikt. Draag bij voorkeur sportkleding en sokken . DRAAG NOOIT SCHOENEN OP DE MAT.

- Houd er rekening mee dat een trampoline een veersysteem heeft en dat je er hoger mee kunt springen dan op de grond. Zorg er dus voor dat je het geen probleem vindt om op een lage hoogte te springen. Eerst de hoogte.

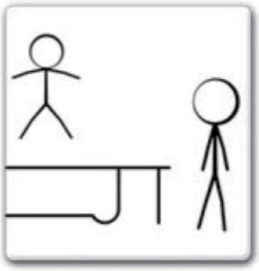
- juiste montage, verzorging en onderhoud van het product, veiligheidstips, waarschuwingen en de juiste technieken voor het springen op uw trampoline, voor uw veiligheid en een langere levensduur van het product. Alle gebruikers en begeleiders dienen deze handleiding te raadplegen. vertrouwd raken zich met deze instructies. Iedereen die ervoor kiest om de trampoline te gebruiken, moet zich bewust zijn van zijn of haar eigen beperkingen met betrekking tot het uitvoeren van vaardigheden op deze trampoline.

- De De veiligheidsbehuizing is bedoeld om te voorkomen dat de gebruiker eraf valt. de trampoline, en mag niet worden sprong er onnodig in.

- Trampoline moet op gras worden gemonteerd of BSI-goedgekeurde veiligheid matten.







⚠ WARNING



Somersaults are strictly prohibited, as landing on the head or neck can result in severe injury, paralysis, or even fatality, even if landing in the center of the mat.



Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Used by more than one person at the same time may result in serious injury.



Do not jump with sharp objects in your hands or pockets.



Do not attempt to jump over the enclosure net.



Do not intentionally rebound off the enclosure net or hang from, kick, cut, or climb on it.



Do not jump from high ledges into the trampoline and avoid dangerous tricks.



Do not use the trampoline if there are obstructions underneath the jumping mat.



Do not exceed weight limit.

GEBRUIK VAN DE TRAMPOLINE

- In het begin moet je wennen aan je trampoline en begrijpen hoeveel veerkracht er in elke sprong zit . De focus moet in deze fase liggen op je lichaamshouding en techniek, totdat je elke oefening met gemak en controle kunt uitvoeren.













- **VOORDAT JE TE HOOG PROBEERT TE SPRINGEN,** de techniek voor stoppen Dit moet je leren, want het helpt blessures te voorkomen als je het gevoel hebt dat je springt. Uit de hand gelopen.

- Bij het landen op het bed moeten de knieën gebogen zijn, zodat ze de veerkracht van de mat opvangen en de schok absorberen. De juiste houding is te zien op de afbeelding links. De armen worden gestrekt voor een betere ondersteuning. evenwicht.

- **Deze vaardigheid wordt gebruikt wanneer de trampolinegebruiker dat wenst. Om te stoppen met springen op de trampoline vanwege vermoeidheid, verlies van controle, enz.**

- **SALTO'S (FLIPS): VOER GEEN** SALTO'S VAN WELKE AARD DAN OOK UIT. (achterwaarts of voorwaarts) op deze trampoline. Als je maakt een fout wanneer je probeert Als je een salto maakt, kun je op je hoofd terechtkomen. of nek. Dit vergroot je kansen op je nek of rug wezen kapot, wat zou kunnen tot de dood leiden of verlamming .

- de trampoline **NIET** als er zijn huisdieren, andere personen of voorwerpen onder de trampoline. Dit verhoogt de kans op een ongeluk. blessure Mocht dit gebeuren, houd dan geen vreemde voorwerpen in uw hand en plaats deze NIET op een andere plaats. Plaats geen voorwerpen op de trampoline tijdens gebruik. Plaats de trampoline NIET onder hangende voorwerpen zoals takken, draden, enz., aangezien dit de kans op ongelukken vergroot. gewond raken.

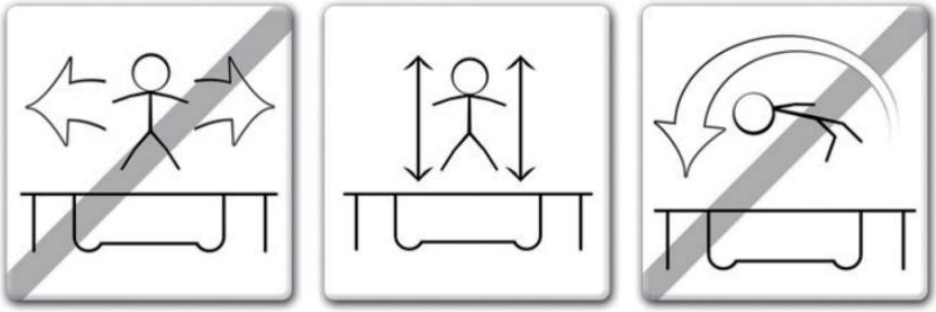
- **SLECHT ONDERHOUD VAN DE TRAMPOLINE:** Een trampoline in slechte staat van onderhoud. De staat van de trampoline verhoogt het risico op letsel. Controleer de trampoline vóór elk gebruik op verbogen

stalen buizen, gescheurde mat, losse of gebroken veren en de algehele stabiliteit. de trampoline.

- **SLECHT ONDERHOUD VAN DE TRAMPOLINE:** Een trampoline in slechte staat van onderhoud. De staat van de trampoline vergroot het risico op letsel. Controleer de trampoline vóór elk gebruik op verbogen stalen buizen, gescheurde mat en losse onderdelen. of gebroken veren en de algehele stabiliteit van de trampoline.

- **TOEGANG BEPERKEN:** wanneer de trampoline niet in gebruik is, dient u de toegangsladder altijd op een veilige plaats op te bergen, zodat kinderen zonder toezicht er niet op kunnen spelen. trampoline.

RISICO OP ONGEVALLEN



Om het risico op ongelukken te verkleinen, dient de "TRAMPOLINEGEBRUIKER" het volgende te doen:

- Zorg er te allen tijde voor dat ze de controle over hun sprongen en lichaamshouding behouden.
- Probeer geen vaardigheden uit te voeren die hun eigen competentieniveau te boven gaan.
- Lees en begrijp de sprong door af te zetten en in het midden van de trampoline te landen.
- Zorg er altijd voor dat ze hun sprong onder controle houden door in het midden van de trampoline af te zetten en te landen.
- Spring altijd verticaal en vermijd het om in welke richting dan ook naar

de veren te stuiteren.

- Raadpleeg altijd een professioneel gecertificeerde trampoline-instructeur voordat u iets probeert dat verder gaat dan de basistechnieken.

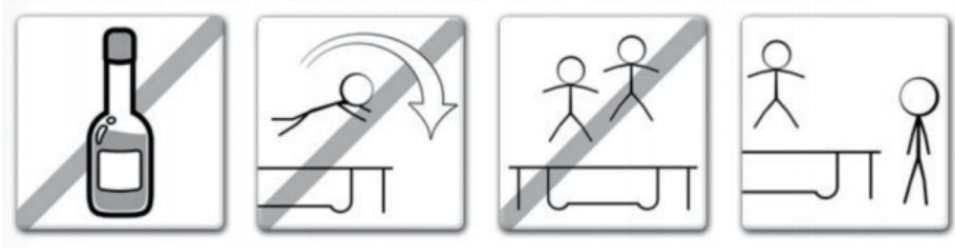
Om het risico op ongevallen te verkleinen, moet de "SUPER ISOR" het volgende doen:

- Zorg dat u alle veiligheidsregels en -richtlijnen volledig begrijpt en naleeft.
- Geef de trampolinegebruiker advies en leg uit wat ze goed doen en wat ze moeten doen om de veiligheid van de trampolinegebruiker te waarborgen.
- Wees alert op alle veiligheidswaarschuwingen en wijs de trampolinegebruiker hierop.

BELANGRIJK: Als er geen toezicht op de trampoline kan worden gehouden, moet er een manier zijn om deze te beveiligen en te voorkomen dat iemand het product gebruikt totdat er toezicht is.

Veiligheidsinstructies

ADVIES EN VOORZORGSMAATREGELEN BIJ HET GEBRUIK VAN DE TRAMPOLINE



- Gebruik de trampoline niet als u alcohol of drugs heeft gebruikt.
- Je moet op een gecontroleerde en voorzichtige manier op en van de trampoline stappen. Spring nooit op of van de trampoline af en gebruik de trampoline nooit om tegen een ander object aan te stuiteren.

- Leer altijd eerst de basisstuiter en beheers elk type stuiter voordat je moeilijkere stuiters probeert. Bekijk het gedeelte over basisvaardigheden om te leren hoe je de basis onder de knie krijgt.

- Om te voorkomen dat je stuitert, buig je je knieën wanneer je op je voeten landt.

- Houd altijd de controle tijdens het springen op de trampoline. Een gecontroleerde sprong is wanneer je landt op dezelfde plek waar je bent afgezet. Als je op enig moment het gevoel hebt dat je de controle verliest, stop dan onmiddellijk met springen.

- Spring of stuiter niet te lang achter elkaar en spring niet te hoog. Houd je ogen op de mat om de controle te behouden. Doe je dit niet, dan kun je je evenwicht verliezen.
- Er mag nooit meer dan één persoon tegelijk op de trampoline zijn.

ADVIES EN VOORZORGSMAATREGELEN BIJ HET TOEZICHT HOUDEN OP EEN TRAMPOLINE

BELANGRIJK: Maak uzelf vertrouwd met de basissprongen en veiligheidsregels.

Om blessures te voorkomen en het risico erop te verminderen, moet ervoor gezorgd worden dat alle veiligheidsregels worden nageleefd en dat nieuwe gebruikers de basis van de sprong leren voordat ze meer geavanceerde technieken proberen.

- **Alle gebruikers moeten onder toezicht staan, ongeacht hun vaardigheidsniveau of leeftijd.**
- Gebruik de trampoline nooit als deze nat, beschadigd, vuil of versleten is. Controleer de trampoline vóór gebruik.
- Houd alle voorwerpen die het gebruik kunnen belemmeren te allen tijde uit de buurt van de trampoline. Let goed op wat zich boven, onder en rondom de trampoline bevindt.
- Om onbeheerd en ongeoorloofd gebruik te voorkomen, moet de trampoline te allen tijde beveiligd zijn.

DEURONDERDELEN

- **CLASSIFICATIE & IDENTIFICATIE**





MONTAGE EN DEMONTAGE:
Wees extra voorzichtig bij het op- en afstappen van de trampoline. Klim NIET op de trampoline. door het frame vastpakken door op de veren te stappen of door vanaf een voorwerp (bijv. een terras, dak of ladder) op de mat van de trampoline te springen. Dit wordt als zeer veilig beschouwd. Gevaarlijk. Spring NIET van de trampoline af en land NIET. op de grond. Als kleine kinderen op de trampoline spelen, dan... mogelijk nodig hulp bij het monteren en demonteren.

GEBRUIK VAN ALCOHOL OF DRUGS:
Gebruik geen alcohol en geen drugs (*dit geldt ook voor medicijnen die de coördinatie kunnen beïnvloeden)* . wanneer Het gebruik van deze trampoline wordt als zeer gevaarlijk beschouwd, omdat deze vreemde stoffen uw beoordelingsvermogen en reactievermogen kunnen beïnvloeden. tijd en algehele fysieke coördinatie.



MEERDERE GEBRUIKERS:
Als U hebt meerdere gebruikers (meer dan één persoon tegelijk op de trampoline). Toename De kans op letsel. Letsel kan ontstaan als je van de trampoline valt, de controle verliest of tegen anderen aanbotst. springer(s), of land op de veren.



HET VEERFRAME SLAAN:
Blijf tijdens het trampolinespringen in het midden van het springdoek. Dit verkleint de kans op letsel door op het frame te landen. Houd het frame altijd in de gaten . kussens die de kussens bedekken het frame van de trampoline. Spring of stap NIET op het frame. direct op het kussen plaatsen, aangezien het niet bedoeld is om het gewicht te dragen. een persoon.



VERLIES VAN CONTROLE:

Probeer het niet moeilijk te maken, man. Euvres totdat je de basis onder de knie hebt. Als je deze richtlijnen niet volgt, vergroot je het risico dat iemand gewond raakt.

Basisvaardigheden

TRAMPOLINETECHNIEKEN

BASISVAARDIGHEID 1: De basisstuiter



- Begin vanuit een staande positie, met de voeten op schouderbreedte uit elkaar, het hoofd omhoog en de ogen gericht op het trampolinebed.
- Zwaai je armen in een cirkelvormige beweging naar voren en boven je hoofd.
- Breng je benen en voeten samen in een positie in de lucht en strek je tenen.
- Land terug op de mat met je voeten op schouderbreedte. apart (zelfde als startpositie).
- Waarom probeer je niet over te stappen naar de volgende vaardigheid zodra je die onder de knie hebt en er vertrouwd mee bent?

BASISVAARDIGHEID 2: De knieval



- Begin met een lage, eenvoudige stuiterbeweging (zoals beschreven in BASISVAARDIGHEID 1).
- Land op je knieën met je voeten op schouderbreedte uit elkaar, houd je rug recht en je lichaam stabiel, en gebruik je armen opzij of naar voren om je evenwicht te bewaren.
- Keer terug naar de basispositie door de veerkracht te benutten en je armen boven je hoofd te zwaaien.
- Als je deze hoogte eenmaal onder de knie hebt, probeer dan iets hoger te springen, maar vergeet niet om altijd de controle over je spronghoogte te behouden.

BASISVAARDIGHEID 3: De stoel laten zakken



- Begin met een lage basisstuiter (BASISVAARDIGHEID 1) in de normale stand.
- Land met je benen recht voor je uitgestrekt, je handen aan weerszijden van je heupen en je rug recht in een stabiele lichaamshouding.
- Gebruik de veerkracht, ondersteund door een afzet met de handen, om weer rechtop te komen staan.
- Als je deze hoogte eenmaal onder de knie hebt, probeer dan iets hoger te springen, maar vergeet niet om altijd de controle over je spronghoogte te behouden.

BELANGRIJK: Raadpleeg een gekwalificeerde trampoline-instructeur voordat u meer geavanceerde oefeningen probeert om de hoogst mogelijke veiligheidsnormen te waarborgen.

Important Notes



In the event of hurricane weather, disassemble the net poles to prevent damage.



Ensure the trampoline is positioned on level ground. An uneven ground surface could lead to warping of the trampoline frame.

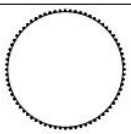
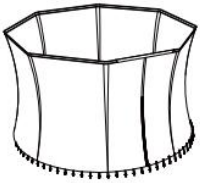


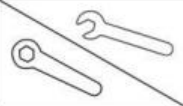
Ensure that all the bolts securing the frame joints are fully tightened before installing the springs. Do not push against the trampoline leg or frame.



If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be done by at least two people, keeping it horizontal, and lifting it slightly. For added safety, make sure to wrap and secure all connection points with weather-resistant tape, such as duct tape. This will help keep the frame intact during the move and prevent the connection points from shifting or separating.

ONDERDELENLIJST

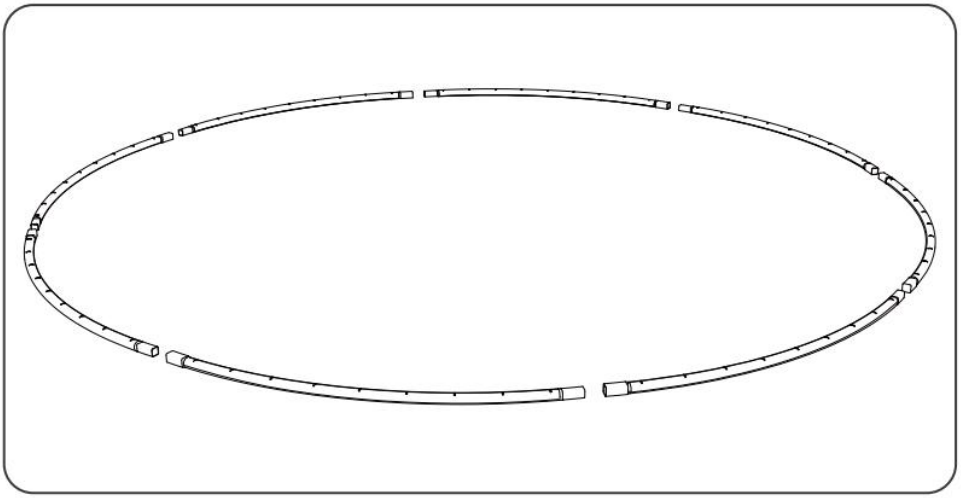
Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Weight Capacity	265lb	330lb	400lb	450lb	450lb	450lb
	Frame Tube	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Steel Connector	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Spring	48pcs	64pcs	72pcs	80pcs	100pcs	100pcs
	Jumping Mat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Frame Cover	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Enclosure Net	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	W-shaped Leg	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs	5pcs	5pcs
	Leg Extension	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Upper Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Lower Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Pre-installed Upper Net Pole Cap	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs

Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Ladder Pipe	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc
	Long Screw	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Nut	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Screw	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs	20pcs	20pcs
	Hex Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Spring Loading Tool	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Ladder Steps	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc

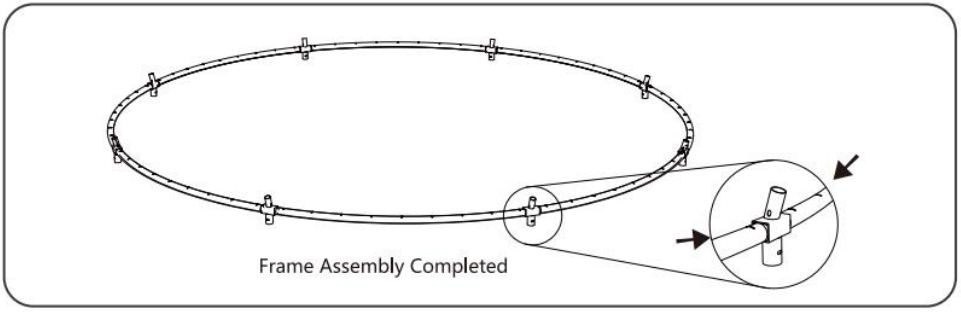
Installation Instructions

Here, the installation instructions are demonstrated using the 12FT trampoline as an example.

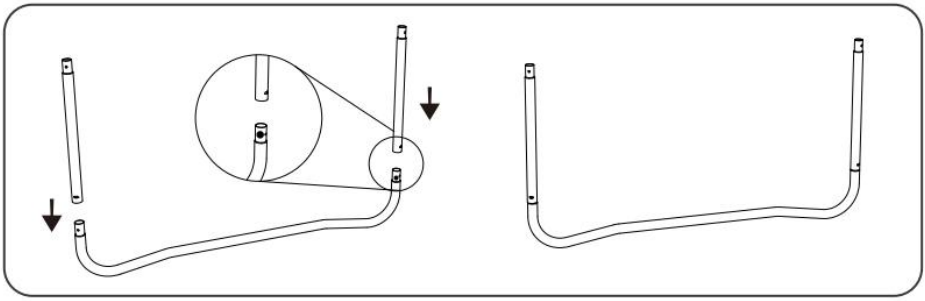
1. Frame and Legs Installation



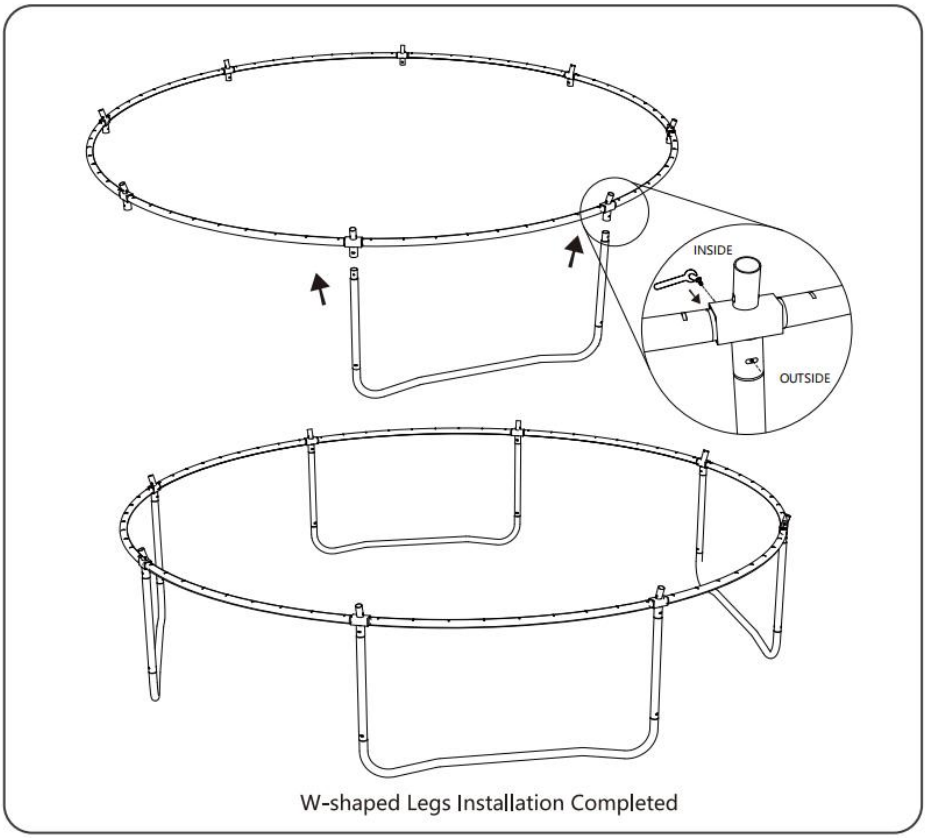
Step 1. Take out the frame tubes and lay them flat on the ground with the opening facing upwards.



Step 2. Use the steel connectors to link the frame tubes together, with the thinner side facing up and diagonally toward the outside.

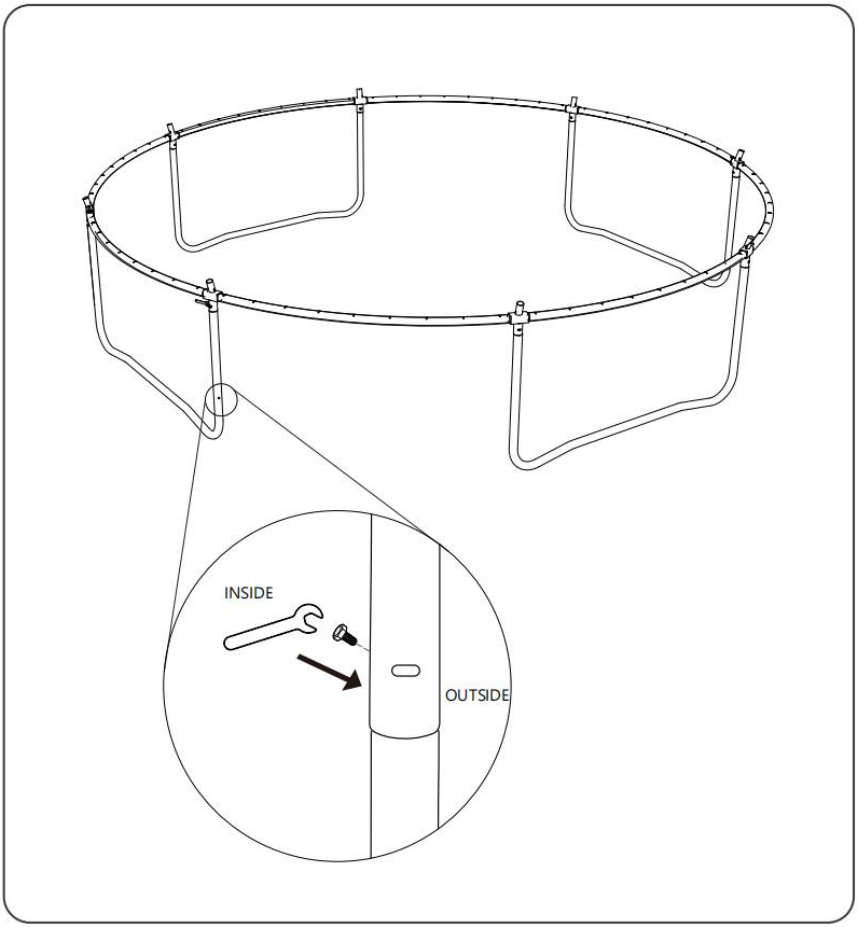


Step 3. Install the leg extension to the w-shaped leg, ensuring that the side with the sticker faces outward. Align the holes from the inside and screw in the screws



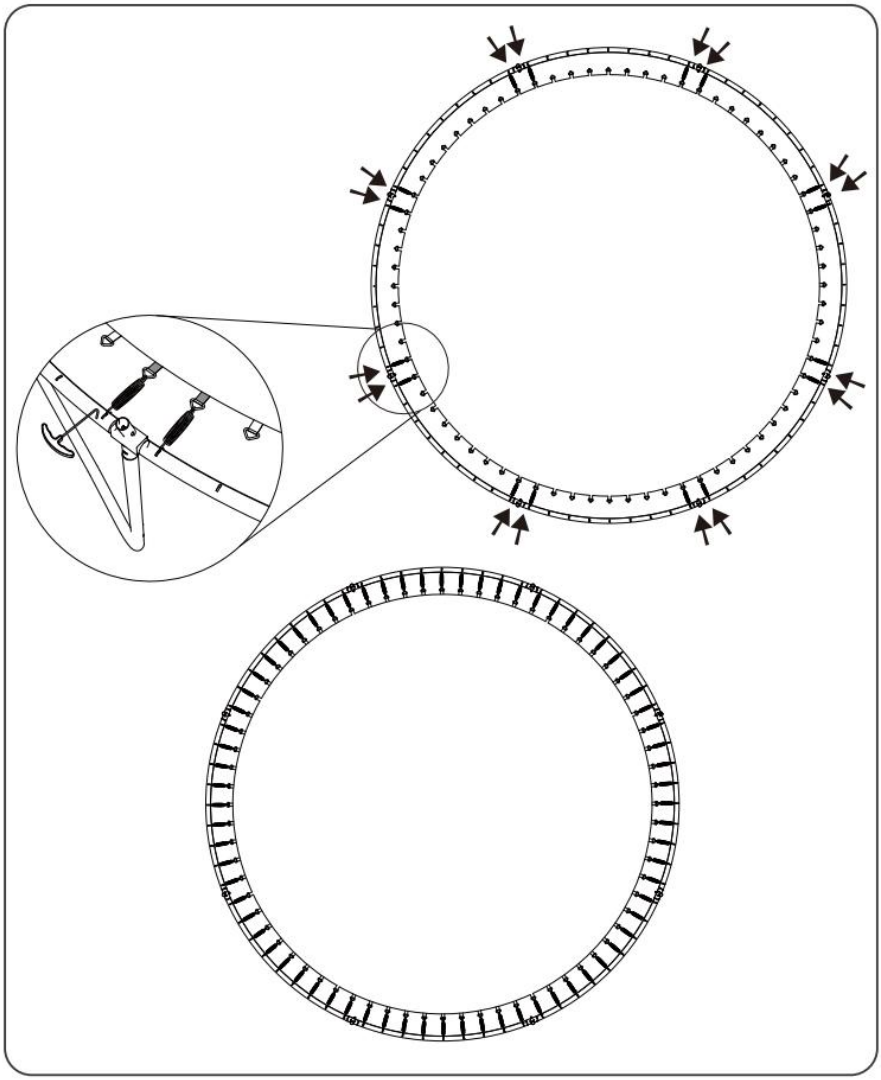
W-shaped Legs Installation Completed

Step 4. Install the w-shaped legs to the steel connector.

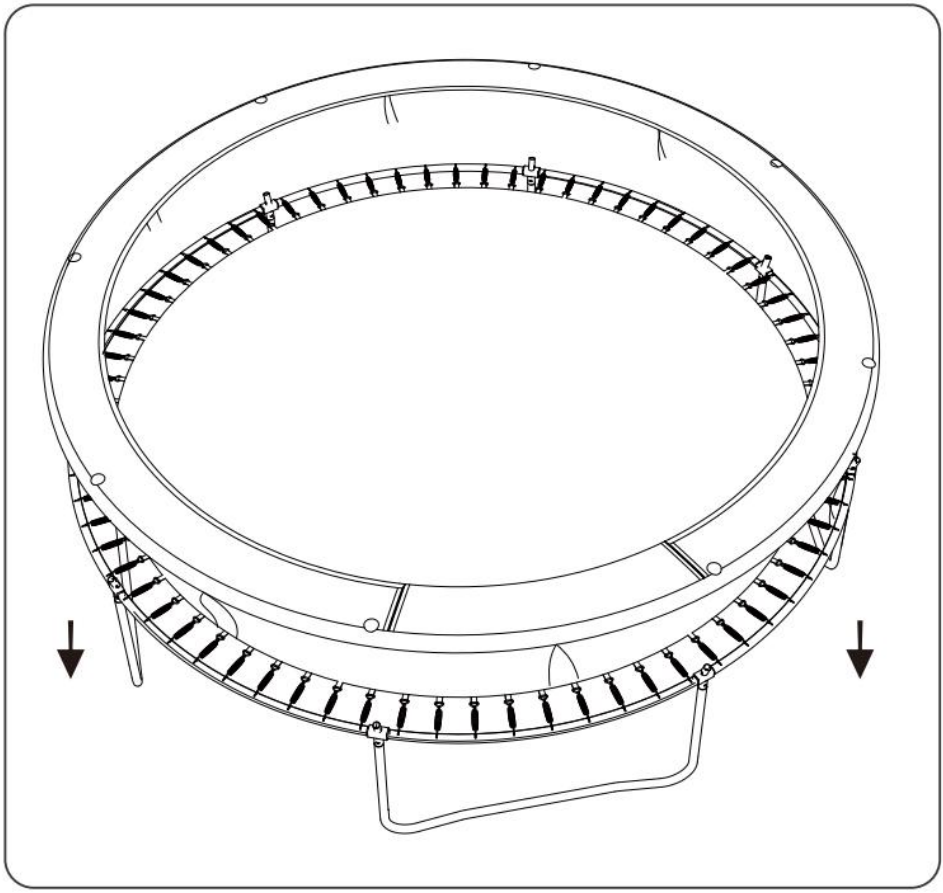


Step 5. Install the reinforcement tube between the two sets of the w-shaped legs.

2. Jumping Mat Installation



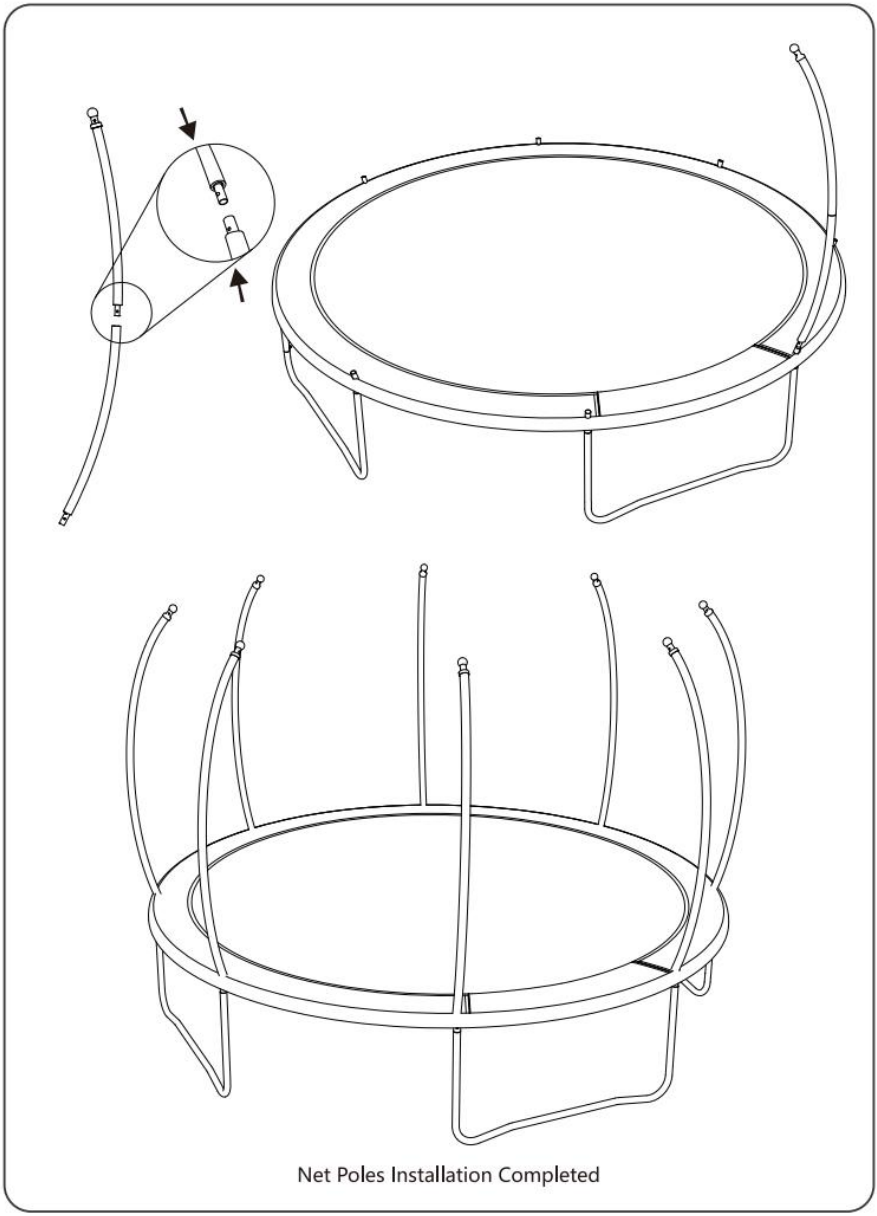
Step 6. Lay out the jumping mat inside the frame with the side featuring the pattern facing up. Some of the V-rings on the jumping mat are in a different color. First, connect the springs to the different-color V-rings, attaching them to the spring notches on both sides of the steel connector. To ensure even tension and prevent issues with subsequent spring installation, install the springs diagonally. For example, begin at the 12 o'clock position and then at the 6 o'clock position.



Step 7. Position the frame cover over the frame to conceal the springs, ensuring that the frame cover's opening aligns with the steel connector.

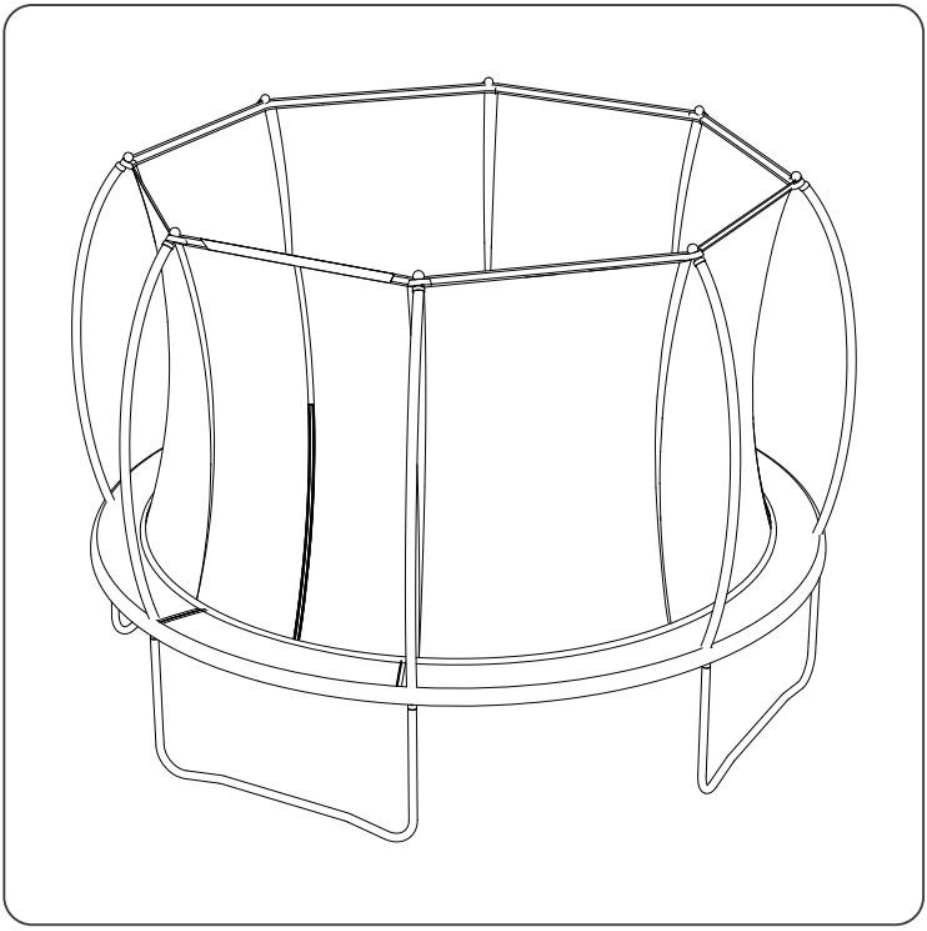
Note: Don't tie the fixing strap until after the enclosure net installation is complete, and you'll do it in Step 11.

3. Enclosure Net Installation

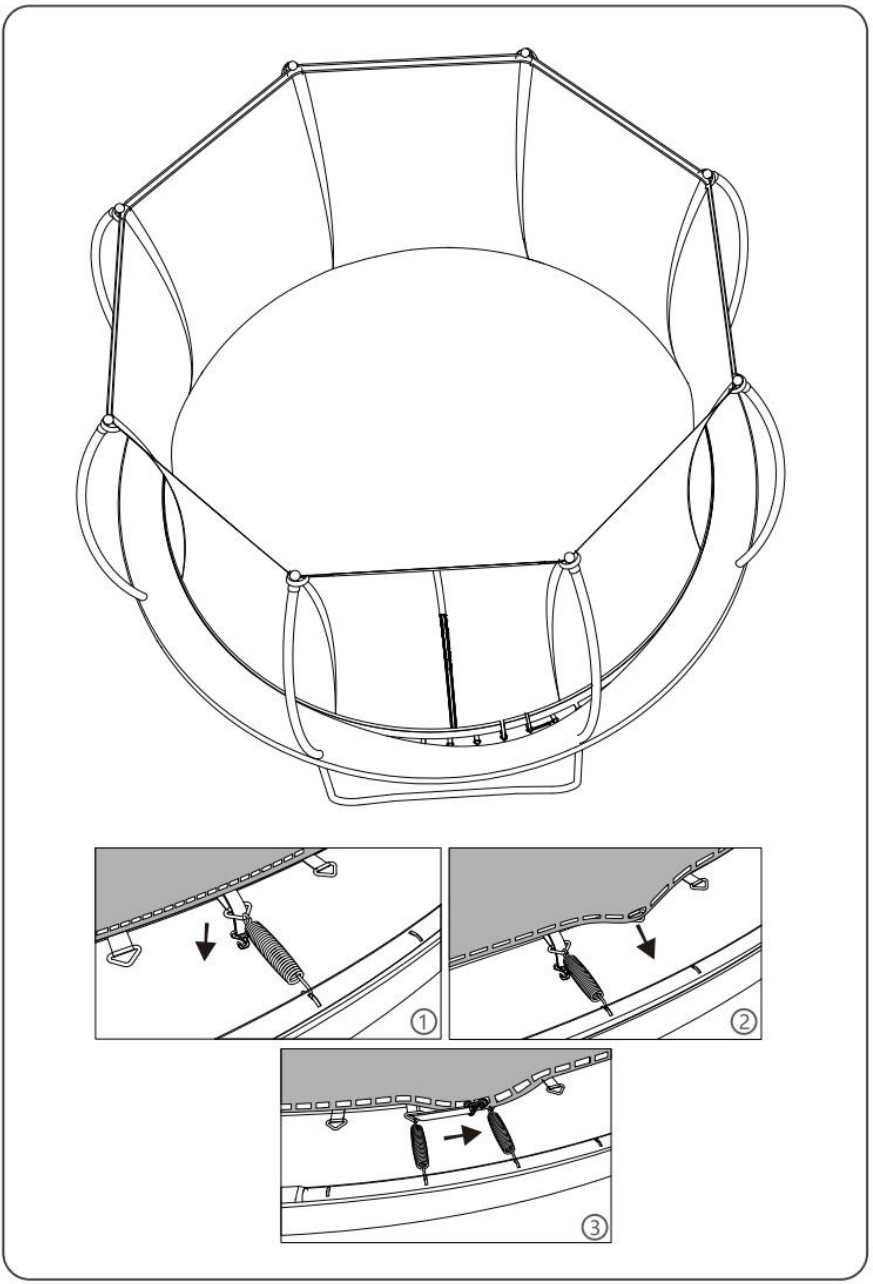


Net Poles Installation Completed

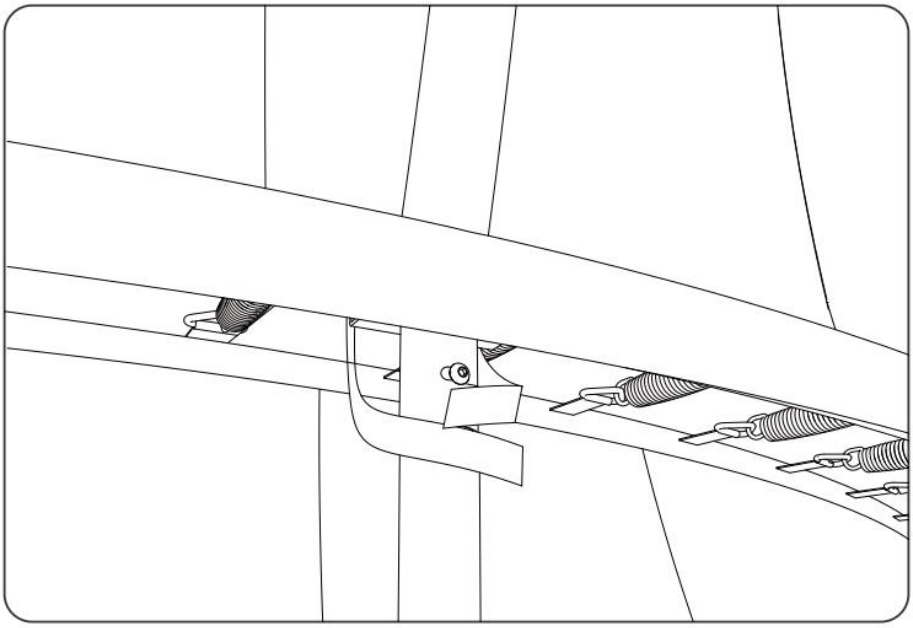
Step 8. Assemble the upper and lower net poles together, and then insert it into the steel connector.



Step 9. Before installing the safety enclosure net, ensure that the orientation of the net's zipper aligns with the logo on the frame cover. Hang the top of the enclosure net on the upper net pole cap.



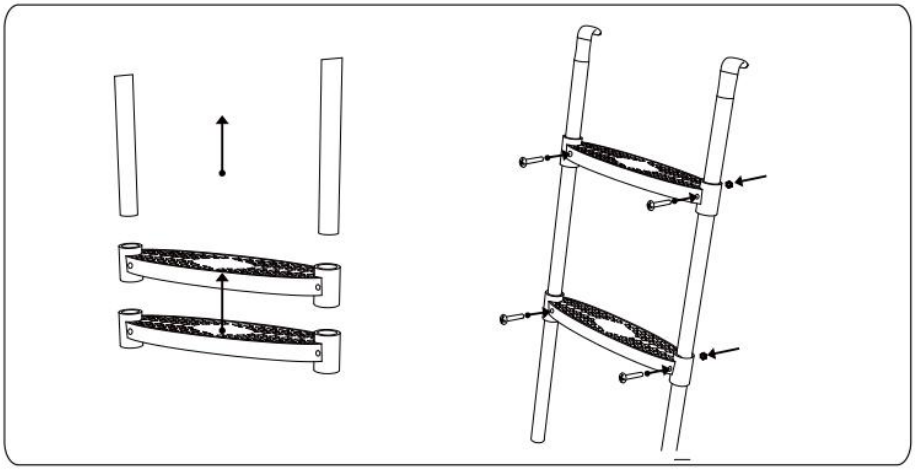
Step 10. Open the frame cover and install the hooks at the bottom of the enclosure net. First, thread the hook through the V-ring at the corresponding position, then pass it through the hole at the bottom of the net and buckle it to the adjacent V-ring.



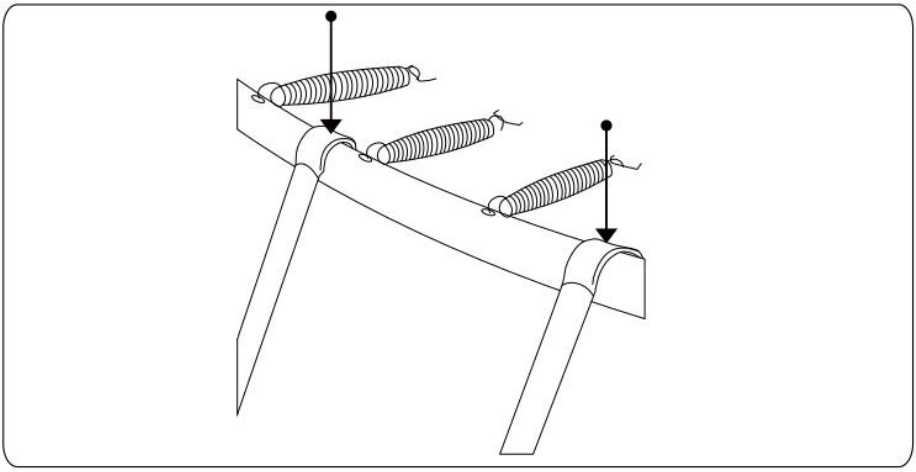
Step 11. Tie up the frame cover's fixing strap to the frame tube.

4. Ladder Instruction for 8ft 10ft 12ft 14ft 15ft 16ft Trampoline

1. Align the two ladder pipes and slide up the steps one by one. Secure using the ladder screws and nuts.

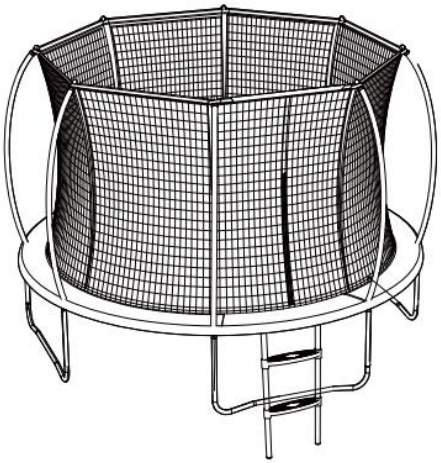


2. Hook the ladder to the frame of the trampoline under the frame cover.



Congratulations!

The assembly is now finished! Please ensure all parts are securely assembled. Additionally, before using the trampoline, take the time to acquaint yourself and all users with the Cautions, Warning, Care and Maintenance Instructions included in this manual.



Verzorging en onderhoud

Door regelmatig onderhoud uit te voeren en de trampoline goed te verzorgen, verlengt u de levensduur ervan en verkleint u het risico op blessures.

Trampoline-inspectie

Vóór elk gebruik is het van cruciaal belang de trampoline te inspecteren en alle versleten, defecte of ontbrekende onderdelen te vervangen. De volgende omstandigheden kunnen potentiële gevaren opleveren:

- Ontbrekende, verkeerd geplaatste of onvoldoende bevestigde framebekleding.
- Gaten, rafels, scheuren of gaten in de springmat of de bekleding van het frame.
- Beschadigingen aan de stiksels of de stof van de passe-partout of de framevulling.
- Scherpe uitsteeksels op het frame of het veersysteem.
- Gebroken veren.
- Een verbogen of gebroken frame.
- Een doorgezakte mat.

Inspectie van de springmat

Het enige dat zich tussen de springer en de grond bevindt, is de springmat. Als een versleten springmat niet goed wordt gecontroleerd, kan verder springen ertoe leiden dat de mat over een groot gebied losraakt van de bevestigingsbanden, waardoor de springer op de grond terechtkomt en ernstig letsel oploopt. Daarom moet bij constatering van slijtage onmiddellijk gestopt worden met springen en moet de trampoline worden gedemonteerd of ontoegankelijk gemaakt totdat het probleem is opgelost. De volgende omstandigheden kunnen potentiële gevaren opleveren:

- Losgeraakte stiksels langs de rand van de mat.
- Verrotte of gerafelde stof rond de V-ringbanden.

Inspectie van het veiligheidsnet van de behuizing

Controleer voor elk gebruik het veiligheidsnet van de trampoline en vervang eventuele versleten, beschadigde of ontbrekende onderdelen. De volgende omstandigheden kunnen potentiële gevaren opleveren:

- Ontbrekende, verkeerd geplaatste of loszittende beschermingsnetten of framebekleding en paaldoppen.
- Gaten, rafels, scheuren of beschadigingen in het net of de bekleding van het frame van de kooi.
- Scherpe uitsteeksels op het frame of het veersysteem.
- Beschadigingen aan de stiksels of het weefsel van het omheiningsnet of de framebekleding.
- Een verbogen of gebroken frame.
- Een doorgezakt omheiningnet.

Bescherming tegen extreme kou

Onze trampolines zijn ontworpen voor gebruik buitenshuis gedurende het hele jaar. In gebieden met koud weer waar sneeuw en ijs veel voorkomen, raden we echter aan om het springdoek, de veren, de framebescherming en het net te verwijderen en op te bergen op een droge plek, uit de zon. Om de trampoline te demonteren, volgt u eenvoudigweg de montage-instructies in omgekeerde volgorde.

Zorg

- Controleer, reinig en spoel het trampolinezeil elke twee weken af met een tuinslang.
- Controleer voordat u de trampoline gebruikt of er geen scherpe voorwerpen, bladeren, vuil, schimmel of vogelpoep op liggen.
- Springers dienen sokken te dragen of op blote voeten te springen op de trampoline.
- Houd je trampoline uit de buurt van mogelijke brandbronnen, zoals een barbecue.

- Huisdieren en andere dieren mogen geen toegang krijgen tot het springgedeelte.
- Bewaar de trampoline op een droge, goed geventileerde plaats wanneer deze niet in gebruik is.
- Gebruik de regenhoes om de trampoline te beschermen tegen UV-schade of andere mogelijke problemen.
- Het gebruik van de regenhoes kan helpen om je trampoline schoon te houden en te voorkomen dat bladeren of vogelpoep zich ophopen op het springdoek wanneer je de trampoline naar een beschutte plek verplaatst (let op: er zijn minstens twee volwassenen nodig om de hoes te verwijderen).

Ronde trampoline in lantaarnvorm
Model: TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/TX-B7132-14FT/ TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT
Leeftijd waarop het product wordt toegepast: 3 tot 6 maanden
Batchnummer:
Productiedatum:

Fabrikant: ZHEJIANG TIANZHIXIN SPORTS EQUIPMENT CO., LTD
Adres: NO.651,JIUZHOU WEST ROAD,DONGCHENG STREET,YONGKANG,ZHEJIANG,CHINA





VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

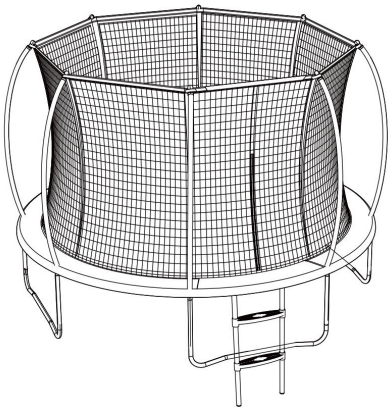
VEVOR Supportcenter

Lantern type round trampoline

Model:TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT

VEVOR | Upgrade
The Home Creator Way

MODELL: TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/
TX-B7132-14FT/TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT



Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

	Varning – För att minska risken för skador måste användaren läsa instruktionsmanualen noggrant.

ANSVARSFRISKRIVNING

- **INNAN DU BÖRJAR ANVÄNDA DIN GIB-TRAMPOLIN: Läs och förstå all information som finns i den här manualen.** Precis som med alla fysiska sporter och aktiviteter Det finns risk att deltagarna skadar sig. För att säkerställa din framtida njutning och förebygga skador, se till att följa lämpliga säkerhetsregler och tips.
- ALLTID RÅDFRÅGA EN LÄKARE INNAN DU UTFÖR NÅGON SLAG AV FYSISK AKTIVITET.

- KOLLA ALLTID DIN STORA TRAMPOLINEN FÖRE ANVÄNDNING, VAR SÄRSKILD UPPMÄRKSAMHET PÅ ALLA BULTAR, HOPPMATTA OCH PLACERING AV DYNARNA. ANVÄND INTE OM NÅGRA DELAR SAKNAS ELLER SER UT SOM SLITAGE·

- ANVÄND ALLTID DEN MEDFÖLJANDE SÄKERHETSKÅPAN NÄR DU ANVÄNDER TRAMPOLINEN.

- SE ALLTID TILL ATT TRAMPOLINEN ENDAST ANVÄNDS AV EN PERSON I GÅNG.

- SE ALLTID TILL ATT NÄR STUMPOLINEN ANVÄNDS AV NÅGON PÅ NÅGON FÄRDIGHETSNIVÅ ATT DET GÖRS UNDER ÖVERVAKNING.

- Sluta träna omedelbart om du känner dig dålig eller om du känner smärta i leder och muskler. Yrsel är ett tecken på trötthet och du bör sluta studsa och lägga dig ner på golvet om du känner dig yr.

- Se till att klä dig ordentligt när du använder denna trampolin. bärs, helst sportkläder och strumpor . ANVÄND ALDRIG SKOR PÅ MATTAN.

- Observera att studsmattan är fjäderbaserad och gör att användaren kan hoppa till en högre höjd än den på marken, så tänk på detta och se till att du känner dig bekväm med att studsa på låg höjd. höjder först.

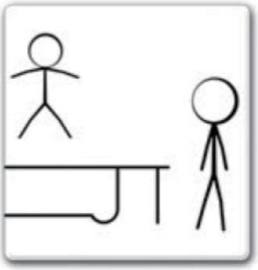
- Korrekt montering, skötsel och underhåll av produkten, säkerhetstips, varningar och korrekta tekniker för att hoppa på din studsmatta ingår i denna manual för din säkerhet och för att förlänga produktens livslängd. Alla användare och handledare bör därför bekanta sig själva med dessa instruktioner. Alla som väljer att använda studsmattan måste vara medvetna om sina egna begränsningar vad gäller utförandefärdigheter på denna studsmatta.

- De säkerhetshöljet finns där för att förhindra att användaren faller av studsmattan, och får inte hoppade in i onödan.

- Trampolin ska monteras på gräs eller BSI-godkänd säkerhet mattor.







⚠ WARNING



Somersaults are strictly prohibited, as landing on the head or neck can result in severe injury, paralysis, or even fatality, even if landing in the center of the mat.



Do not allow more than one person on the trampoline or inside the trampoline enclosure. Used by more than one person at the same time may result in serious injury.



Do not jump with sharp objects in your hands or pockets.



Do not attempt to jump over the enclosure net.



Do not intentionally rebound off the enclosure net or hang from, kick, cut, or climb on it.



Do not jump from high ledges into the trampoline and avoid dangerous tricks.



Do not use the trampoline if there are obstructions underneath the jumping mat.



Do not exceed weight limit.

ANVÄNDNING AV TRAMPOLIN

- I START BÖR DU vänja dig vid din studsmatta och förstå hur mycket fjädring det finns i varje studs . Fokus vid denna tidpunkt bör vara kroppsställning och teknik tills varje färdighet kan utföras med lätthet och kontroll.













- **INNAN DU FÖRSÖKER HOPPA FÖR HÖGT** tekniken för stoppa bör läras eftersom detta hjälper till att förhindra skador om du känner att du hoppar utom kontroll.

- När användaren landar på sängen ska knäna böjas så att de stannar och absorberar fjädern i mattan. Positionen visas på bilden till vänster. Armarna hålls ut för ökad nivå av balans.

- **Denna färdighet används när trampolinanvändaren önskar att sluta studsa på studsmattan på grund av trötthet, kontrollförlust etc.**

- **KULLOTER (VOLTER): UTFÖR INTE** KULLOTER av något slag (bakåt eller framåt) på denna trampolin. Om du gör ett misstag när du försöker gör en kullerbytta, du kan landa på huvudet eller hals. Detta ökar dina chanser att din nacke eller rygg varelse trasig, vilket kunde resultera i döden eller förlamning .

- : ANVÄND **INTE** studsmattan om det finns husdjur, andra människor eller föremål under studsmattan. Detta ökar risken för en skada inträffar, håll INTE några främmande föremål i handen och placera INTE några föremål på studsmattan medan den används. Placera INTE studsmattan under hängande föremål som trädgrenar, sladdar etc. eftersom dessa ökar risken för att bli skadad.

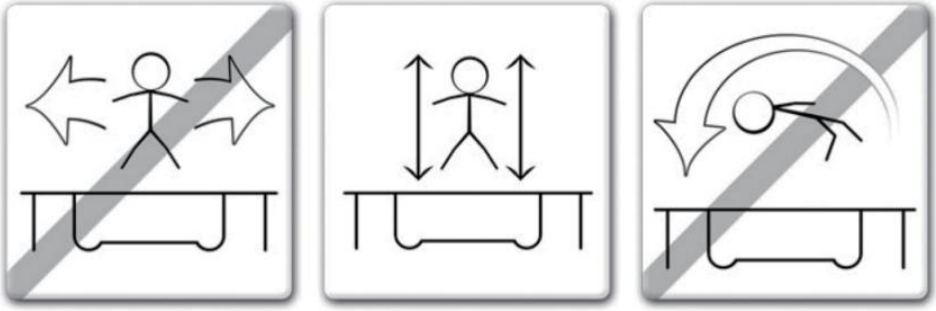
- **DÅLIGT UNDERHÅLL AV TRAMPOLIN:** En trampolin i dåligt skick Om det uppstår ett tillstånd ökar risken för skador. Kontrollera studsmattan före varje användning för böjda stålrör, trasig matta, lösa eller trasiga fjädrar och se om den övergripande stabiliteten hos studsmattan studsmattan.

- **DÅLIGT UNDERHÅLL AV TRAMPOLIN:** En trampolin i dåligt skick

Tillståndet ökar risken för skador. Kontrollera studsmattan före varje användning för böjda stålrör, trasig matta, lösa eller trasiga fjädrar och den övergripande stabiliteten hos de studsmatta.

- **BEGRÄNSNING AV ÅTKOMST:** När studsmattan inte används, förvara alltid åtkomststegen på en säker plats så att oövervakade barn inte kan leka på den. studsmatta.

RISK FÖR OLYCKOR



För att minska risken för olyckor bör "TRAMPOLINANVÄNDARE":

- Behåll alltid kontrollen över sina hopp och kroppsposition hela tiden.
- Inte försöka utföra färdigheter som ligger utanför deras egen kompetensnivå.
- Läs och förstå hoppet genom att starta och landa mitt på studsmattan.
- Kontrollera alltid sitt hopp genom att starta och landa mitt på studsmattan.
- Hoppa alltid vertikalt och undvik att studsa mot fjädrarna i någon riktning.
- Rådfråga alltid en professionellt certifierad trampolinstruktör innan du försöker dig på något utöver grundläggande tekniker.

För att minska olycksrisken bör "SUPER ISOR":

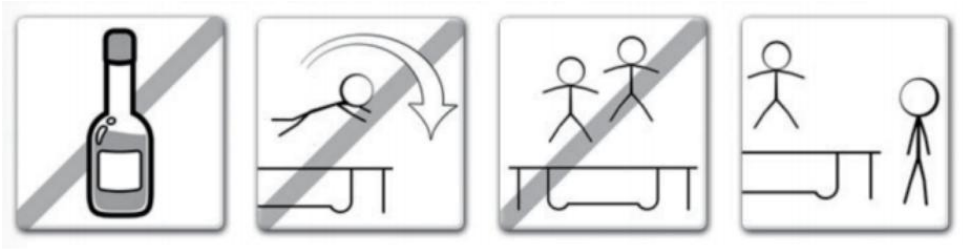
- Förstå och tillämpa alla säkerhetsregler och riktlinjer fullt ut.
- Ge råd till trampolinanvändaren och ge kunskap om vad de gör rätt och hur de ska säkerställa trampolinanvändarens säkerhet.

- Var medveten om och informera trampolinanvändaren om alla säkerhetsvarningar.

VIKTIGT: Om studsmattan inte kan övervakas bör det finnas en metod för att säkra den och förhindra att någon använder produkten tills övervakning finns tillgänglig.

Säkerhetsinstruktioner

RÅDGIVANDE FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER VID ANVÄNDNING AV TRAMPOLINEN



- Använd inte studsmattan om du har druckit alkohol eller narkotika
- Du bör klättra upp på och av studsmattan på ett kontrollerat och försiktigt sätt. Hoppa aldrig upp på eller av studsmattan och använd aldrig studsmattan som ett sätt att studsa upp på eller in i något annat föremål.
- Lär dig alltid grunderna i studsövningarna och bemästra varje typ av studs innan du provar svårare typer av studsövningar. Gå igenom avsnittet om grundläggande färdigheter för att lära dig hur man gör grunderna.
- För att stoppa din studs, böj knäna när du landar på fötterna.
- Ha alltid kontroll när du studsar på studsmattan. Ett kontrollerat hopp är när du landar på samma plats som du startade från. Om du någon gång känner dig utom kontroll, sluta studsa omedelbart.
- Hoppa eller studsa inte under längre perioder för högt under ett visst antal hopp. Håll dina hopp på mattan för att behålla kontrollen. Om du

inte gör det kan du tappa balansen.

- Ha aldrig mer än en person på studsmattan åt gången.

RÅDGIVANDE FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER VID ÖVERVAKNING AV TRAMPOLIN

VIKTIGT: Bekanta dig med de grundläggande hoppen och säkerhetsreglerna.

För att förebygga och minska risken för skador, se till att alla säkerhetsregler efterlevs och att de nya användarna lär sig de grundläggande studsarna innan de provar mer avancerade tekniker.

- **ALLA ANVÄNDARE behöver övervakas, oavsett kompetensnivå eller ålder.**
- Använd aldrig studsmattan när den är våt, skadad, smutsig eller sliten. Studsmattan bör inspekteras före användning.
- Håll alla föremål som kan störa användningen borta från studsmattan hela tiden. Var medveten om vad som finns ovanför, under och runt studsmattan.
- För att förhindra oövervakad och obehörig användning bör studsmattan alltid vara säkrad.

DÖRRDELAR

- **KLASSIFICERING OCH IDENTIFIERING**





MONTERING OCH DEMONTERING:
Var mycket försiktig när du går på och av studsmattan. Kliv INTE upp på studsmattan. av gripa tag i ramen trampdynan, trampa på fjädrarna eller hoppa upp på trampolinens matta från ett föremål (t.ex. ett däck, tak eller stege). Detta anses vara mycket farligt. Gå INTE av studsmattan genom att hoppa av den och landa. på marken. Om små barn leker på studsmattan, de kan behöva hjälp med montering och demontering.

ANVÄNDNING AV ALKOHOL ELLER DROGER:
Drick INTE alkohol eller droger (*detta inkluderar mediciner som kan påverka användarens koordination*) när att använda denna studsmatta. Detta anses vara mycket farligt eftersom dessa främmande ämnen försämrar ditt omdöme och din reaktionsförmåga. tid och övergripande fysisk

koordination.



FLERA ANVÄNDARE:
Om du har flera användare (mer än en person på studsmattan samtidigt), du Öka asen risken att bli skadad. Skador kan uppstå när du flyger av studsmattan, tappar kontrollen, kolliderar med andra hoppare(r), eller landa på fjädrarna.



SLÅ PÅ FJÄDERRAMEN:
När du leker på studsmattan, STANNA i mitten av studsmattamattan. Detta minskar risken för att skada dig genom att landa på fjäderramen. Håll alltid ramen dynor som täcker studsmattans ram. Hoppa eller kliv INTE på ramen dynan direkt eftersom den inte är avsedd att bära vikten av en person.



FÖRLUST AV KONTROLL:
Försök INTE att vara svår, mannen euvres tills du bemästrar grunderna. Om du inte följer dessa riktlinjer ökar du risken för att någon skadar sig.

Grundläggande FÄRDIGHETER

TRAMPOLINTEKNIKER
GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1: Grundstudsen



- Börja från stående position, med fötterna axelbrett isär, huvudet uppåt och ögonen på studsmattabädden.
- Sväng armarna framåt och upp ovanför huvudet i en cirkelrörelse.
- För ihop ben och fötter i "mittluftsposition" och peka med tårna.

- Landa tillbaka på mattan med fötterna axelbrett isär (samma som startposition).
- Varför inte försöka gå vidare till nästa färdighet när du är bekväm och skicklig.

GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 2: Knäfall



- Börja med en låg grundstuds (enligt beskrivningen i GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1).
- Landa på knäna axelbrett isär, håll ryggen rak och en stark kroppsposition med armarna utåt eller framåt för att bibehålla balansen.
- Studsa tillbaka till grundstudspositionen genom att använda studsmoment och svinga armarna ovanför huvudet.
- När du väl bemästrat den här höjden kan du försöka studsa lite högre, men kom ihåg att alltid behålla kontrollen över din längd.

GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 3: Sätesfallet



- Börja med en låg grundstuds (GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1) i normala
- Landa med benen rakt framför dig, med händerna på var sida om höfterna och ryggen rak i en stark kroppsposition.
- Använd studsningsmomentet med hjälp av en knuff från händerna för att återgå till stående position.
- När du väl bemästrat den här höjden kan du försöka studsa lite högre, men kom ihåg att alltid behålla kontrollen över din längd.

VIKTIGT: Rådfråga en utbildad trampolinstruktör innan du försöker dig på ytterligare avancerade färdigheter för att säkerställa att högsta möjliga säkerhetsnivå upprätthålls.

Important Notes



In the event of hurricane weather, disassemble the net poles to prevent damage.



Ensure the trampoline is positioned on level ground. An uneven ground surface could lead to warping of the trampoline frame.

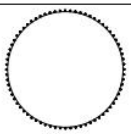
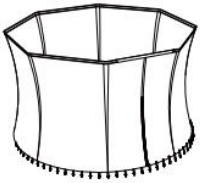


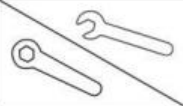
Ensure that all the bolts securing the frame joints are fully tightened before installing the springs. Do not push against the trampoline leg or frame.



If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be done by at least two people, keeping it horizontal, and lifting it slightly. For added safety, make sure to wrap and secure all connection points with weather-resistant tape, such as duct tape. This will help keep the frame intact during the move and prevent the connection points from shifting or separating.

DELLISTA

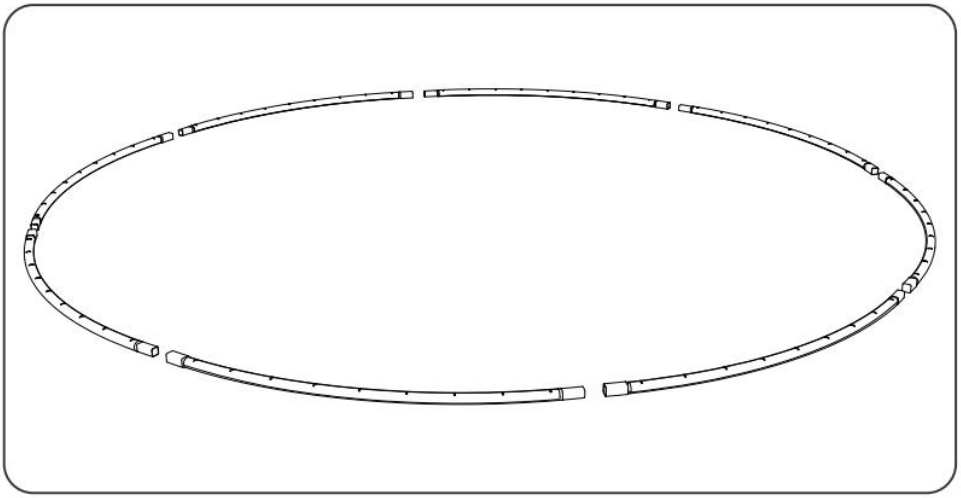
Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Weight Capacity	265lb	330lb	400lb	450lb	450lb	450lb
	Frame Tube	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Steel Connector	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Spring	48pcs	64pcs	72pcs	80pcs	100pcs	100pcs
	Jumping Mat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Frame Cover	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Enclosure Net	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	W-shaped Leg	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs	5pcs	5pcs
	Leg Extension	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Upper Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Lower Net Pole	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs
	Pre-installed Upper Net Pole Cap	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs	10pcs	10pcs

Trampolines		8ft	10ft	12ft	14ft	15ft	16ft
	Ladder Pipe	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc
	Long Screw	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Nut	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
	Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Screw	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs	20pcs	20pcs
	Hex Wrench	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Spring Loading Tool	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
	Ladder Steps	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc	2pc

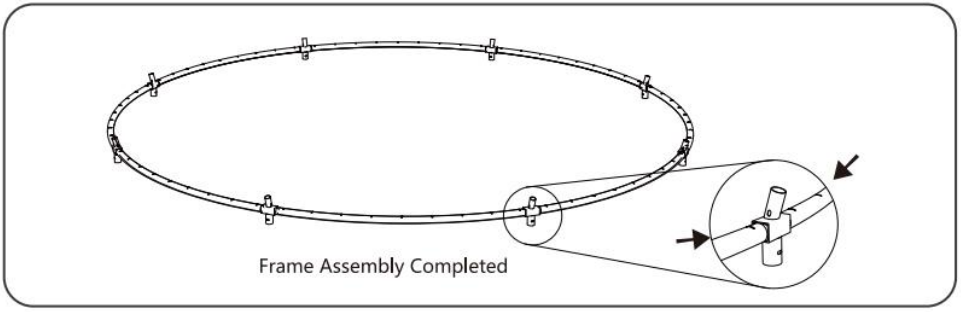
Installation Instructions

Here, the installation instructions are demonstrated using the 12FT trampoline as an example.

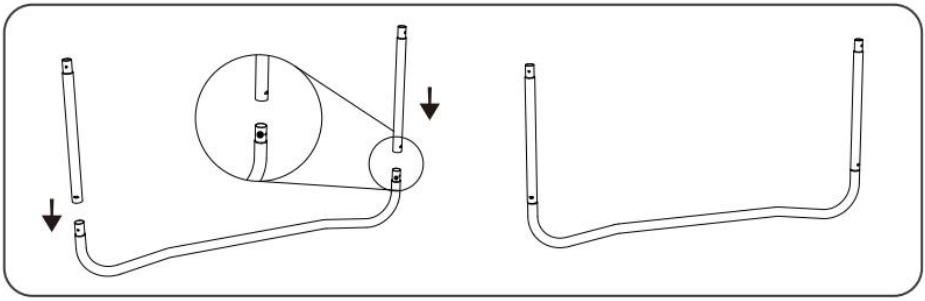
1. Frame and Legs Installation



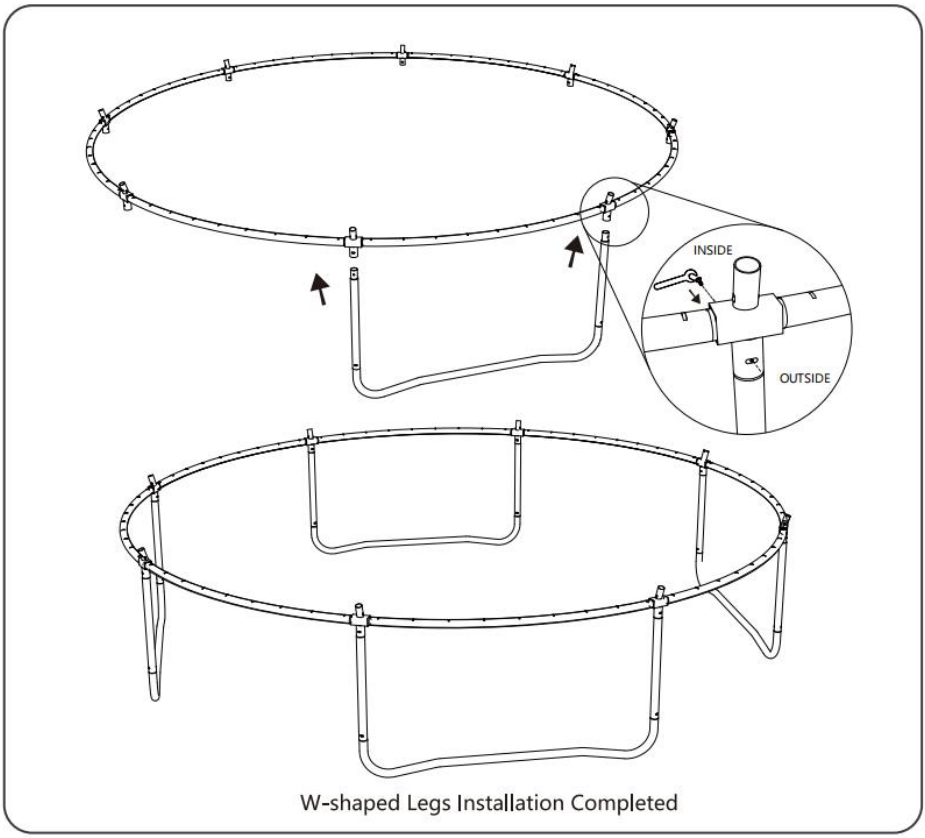
Step 1. Take out the frame tubes and lay them flat on the ground with the opening facing upwards.



Step 2. Use the steel connectors to link the frame tubes together, with the thinner side facing up and diagonally toward the outside.

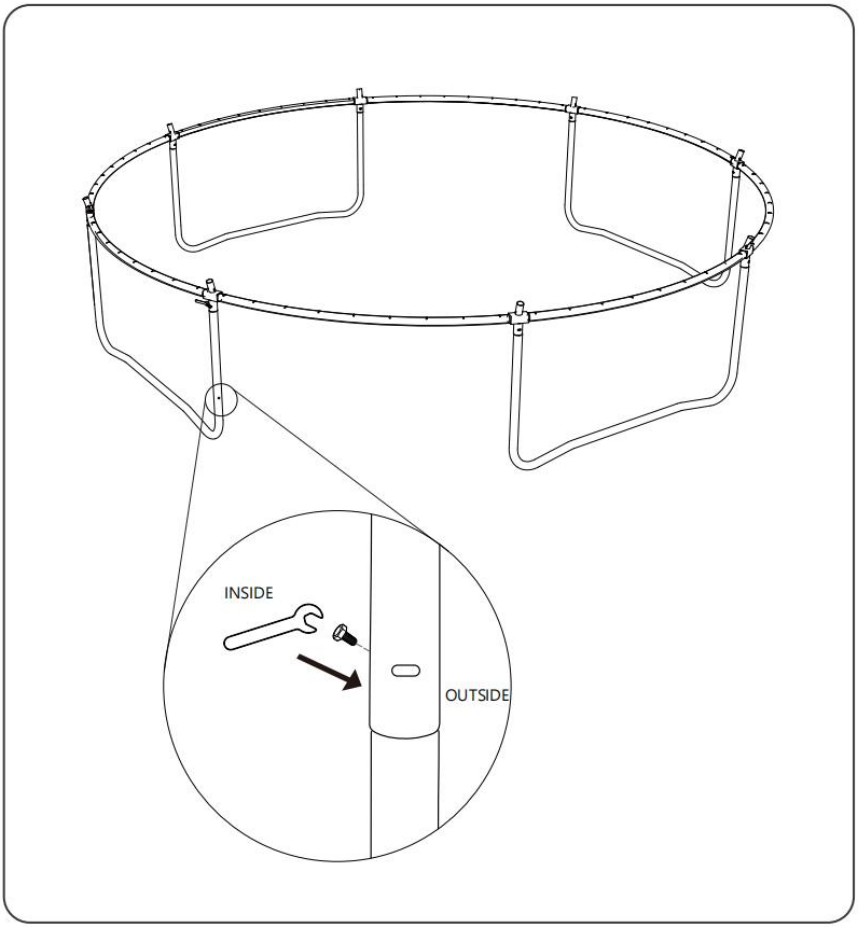


Step 3. Install the leg extension to the w-shaped leg, ensuring that the side with the sticker faces outward. Align the holes from the inside and screw in the screws



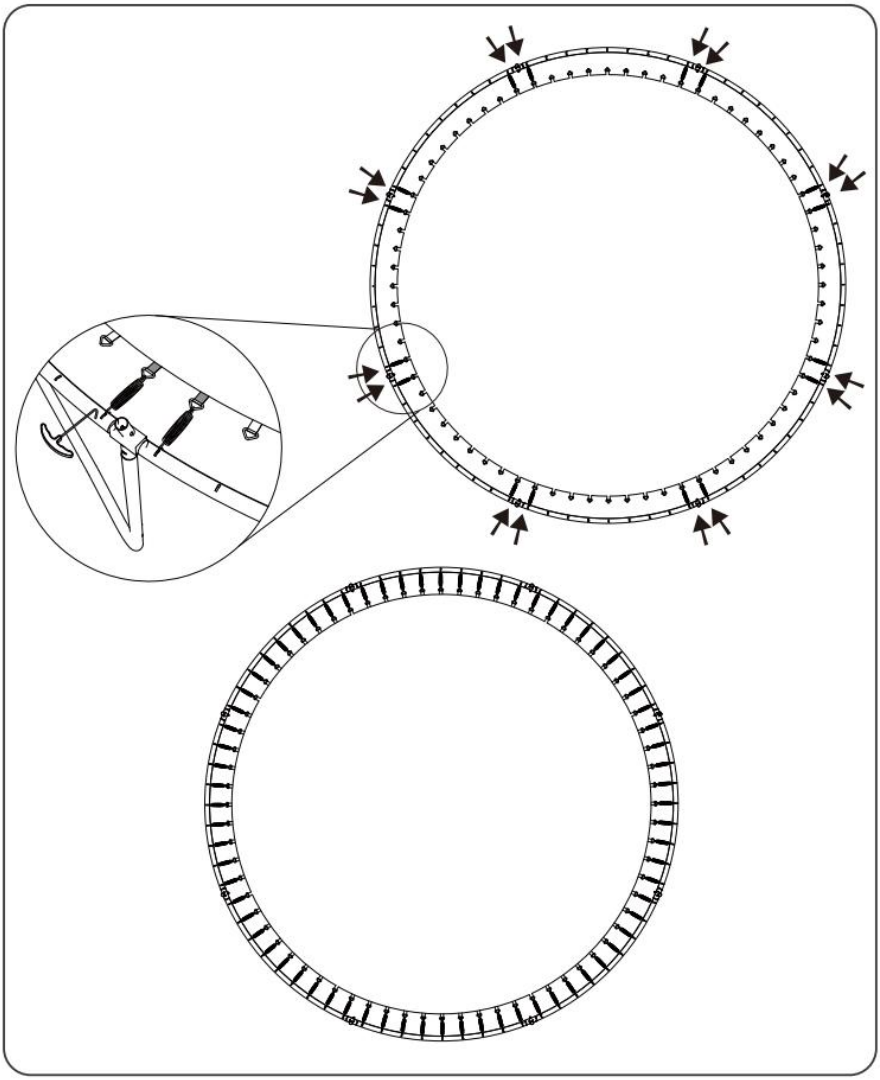
W-shaped Legs Installation Completed

Step 4. Install the w-shaped legs to the steel connector.

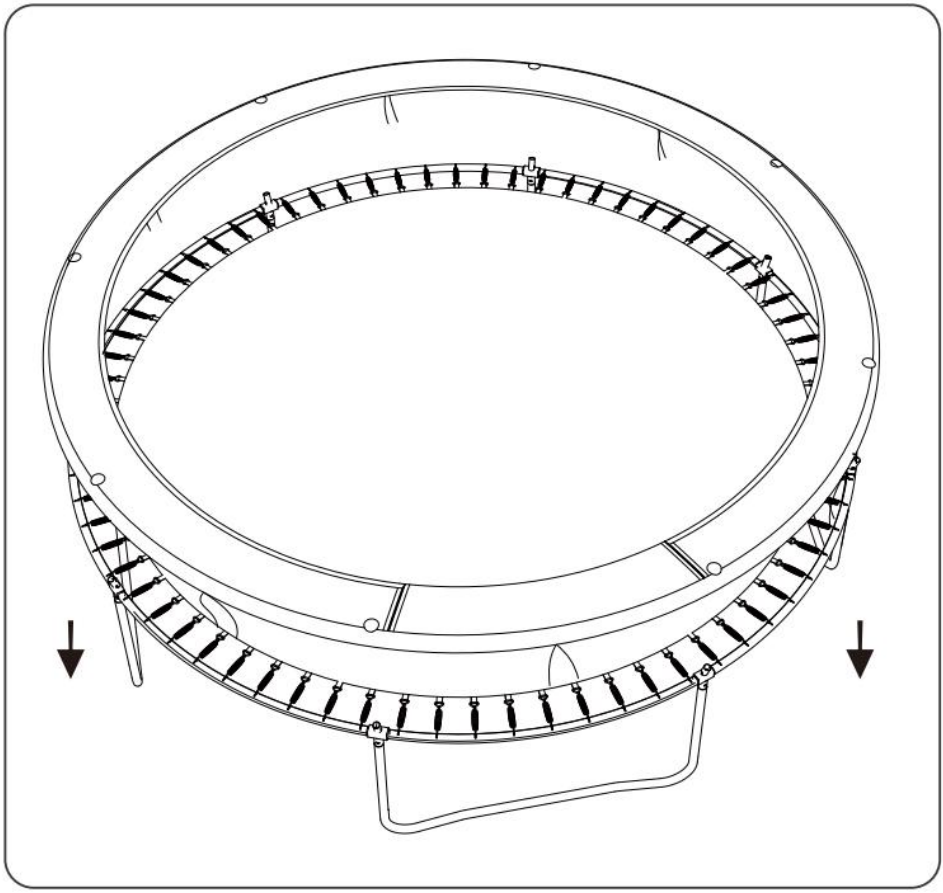


Step 5. Install the reinforcement tube between the two sets of the w-shaped legs.

2. Jumping Mat Installation



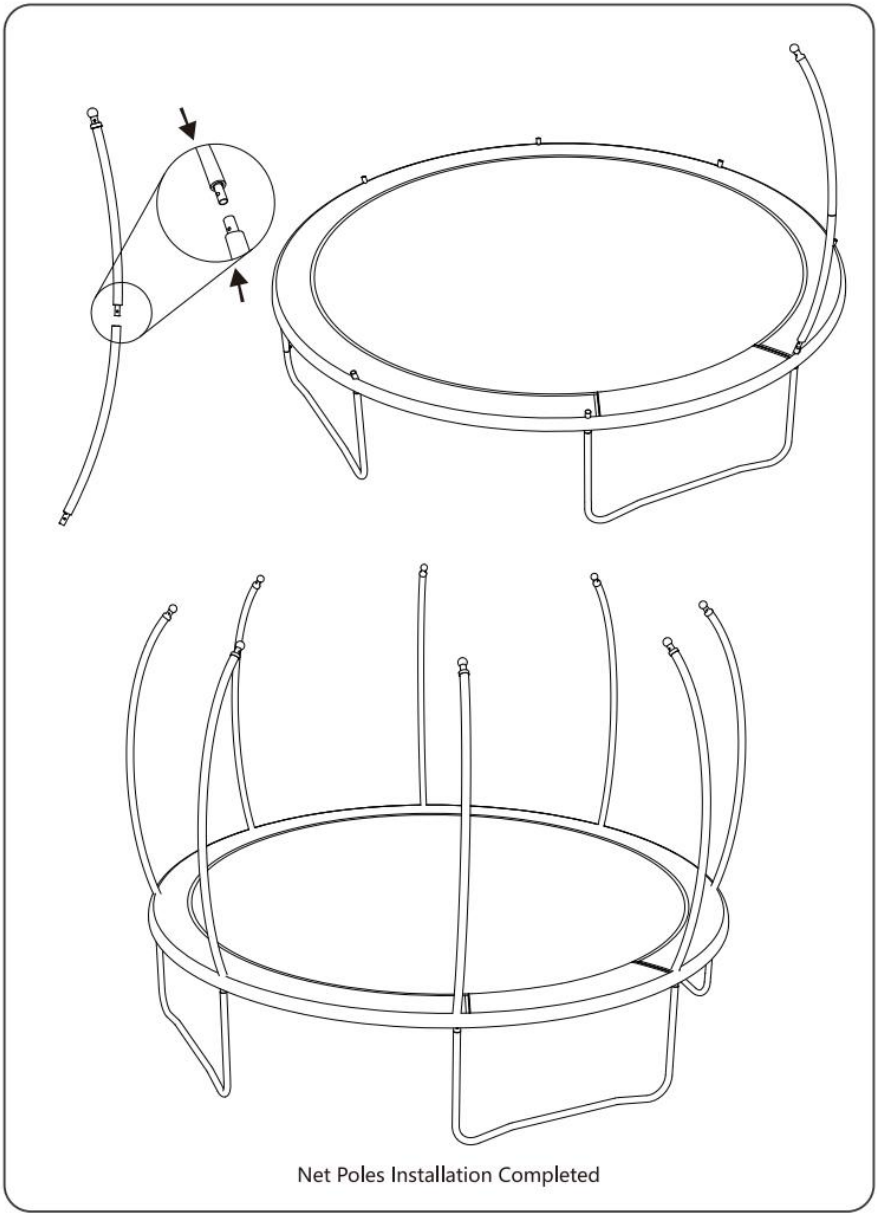
Step 6. Lay out the jumping mat inside the frame with the side featuring the pattern facing up. Some of the V-rings on the jumping mat are in a different color. First, connect the springs to the different-color V-rings, attaching them to the spring notches on both sides of the steel connector. To ensure even tension and prevent issues with subsequent spring installation, install the springs diagonally. For example, begin at the 12 o'clock position and then at the 6 o'clock position.



Step 7. Position the frame cover over the frame to conceal the springs, ensuring that the frame cover's opening aligns with the steel connector.

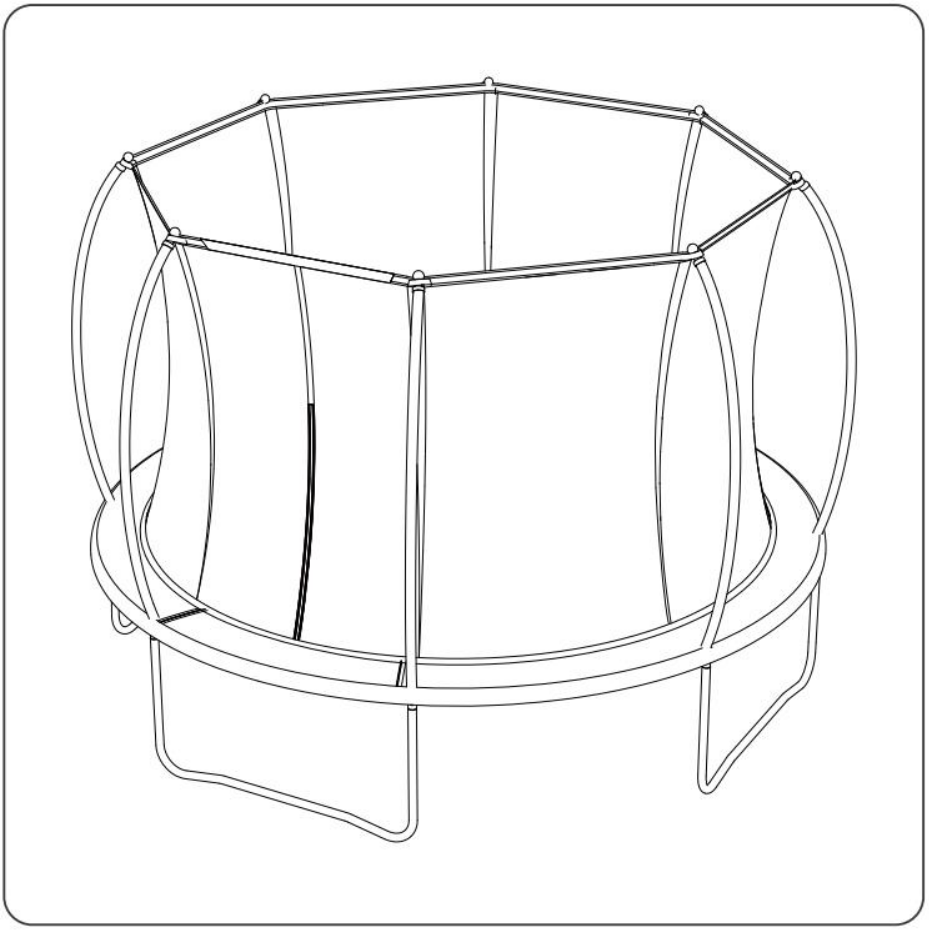
Note: Don't tie the fixing strap until after the enclosure net installation is complete, and you'll do it in Step 11.

3. Enclosure Net Installation

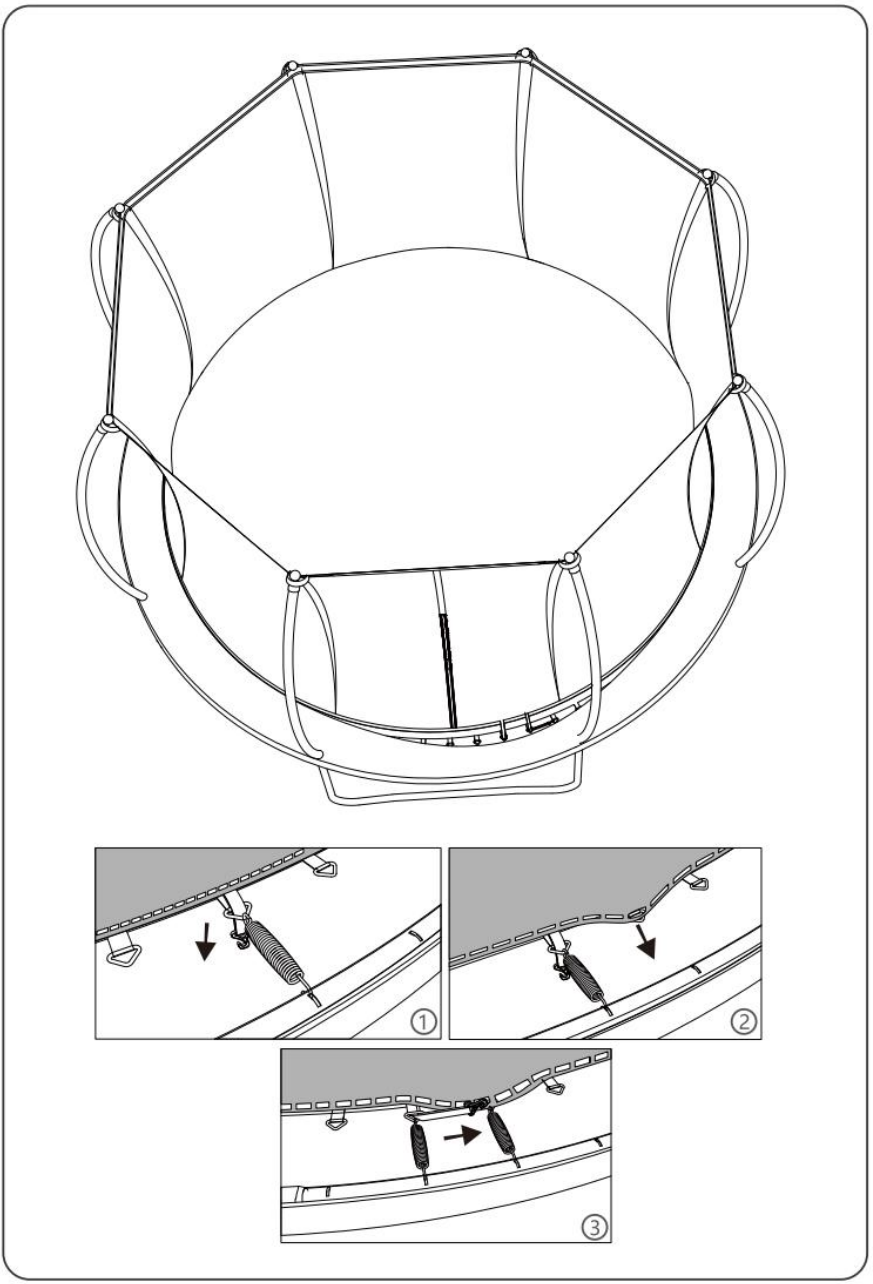


Net Poles Installation Completed

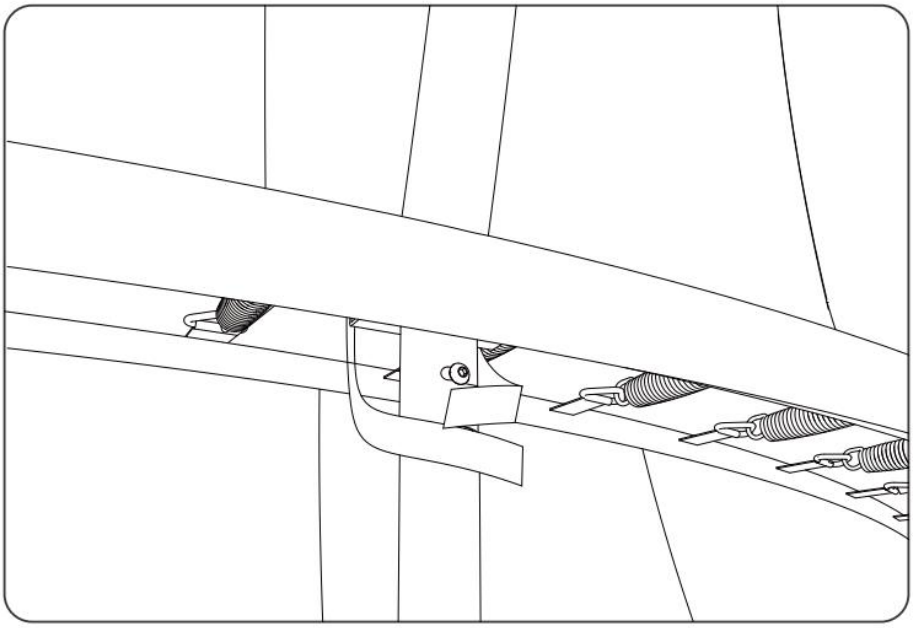
Step 8. Assemble the upper and lower net poles together, and then insert it into the steel connector.



Step 9. Before installing the safety enclosure net, ensure that the orientation of the net's zipper aligns with the logo on the frame cover. Hang the top of the enclosure net on the upper net pole cap.



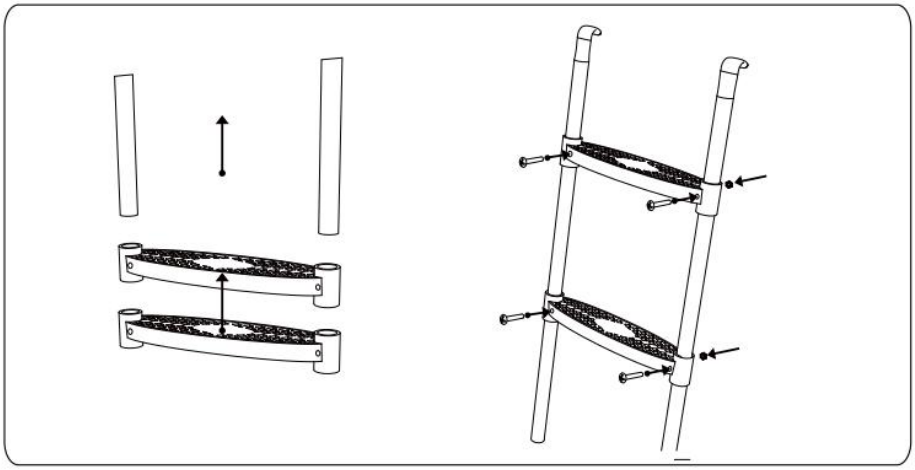
Step 10. Open the frame cover and install the hooks at the bottom of the enclosure net. First, thread the hook through the V-ring at the corresponding position, then pass it through the hole at the bottom of the net and buckle it to the adjacent V-ring.



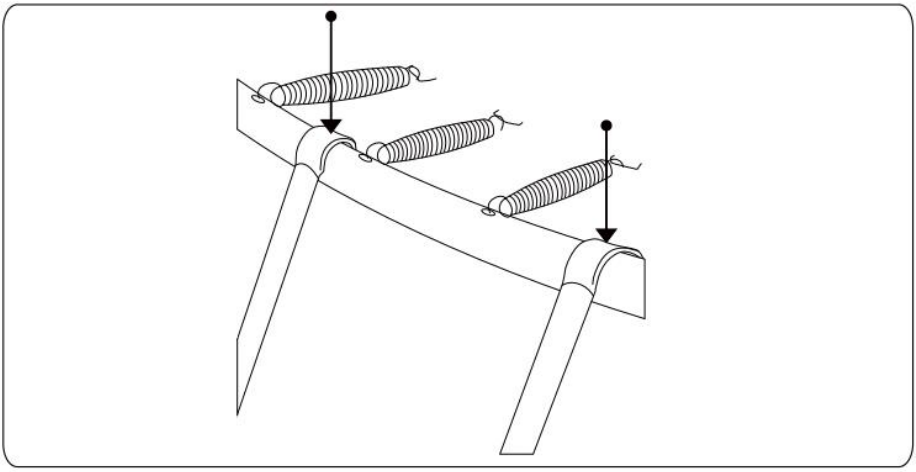
Step 11. Tie up the frame cover's fixing strap to the frame tube.

4. Ladder Instruction for 8ft 10ft 12ft 14ft 15ft 16ft Trampoline

1. Align the two ladder pipes and slide up the steps one by one. Secure using the ladder screws and nuts.

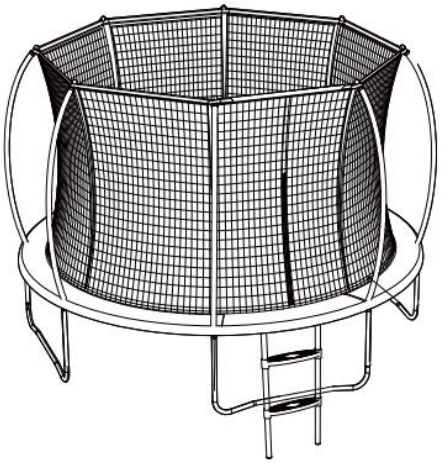


2. Hook the ladder to the frame of the trampoline under the frame cover.



Congratulations!

The assembly is now finished! Please ensure all parts are securely assembled. Additionally, before using the trampoline, take the time to acquaint yourself and all users with the Cautions, Warning, Care and Maintenance Instructions included in this manual.



Skötsel och underhåll

Regelbundet underhåll och korrekt skötsel hjälper till att förlänga studsmattans livslängd och minska risken för potentiella skador.

Trampolininspektion

Före varje användning är det viktigt att inspektera studsmattan och byta ut alla komponenter som är slitna, defekta eller saknas. Följande förhållanden kan utgöra potentiella faror:

- Saknad, felaktigt placerad eller olämpligt fastsatt ramstoppning.
- Punktering, fransningar, revor eller hål som är slitna i hoppmattan eller ramens stoppning.
- Försämring av sömmar eller tyg på mattan eller ramstoppningen.
- Skarpa utskjutande delar på ramen eller fjädringssystemet.
- Sprängda fjädrar.
- En böjd eller trasig ram.
- En hängande matta.

Inspektion av hoppmatta

Det enda som finns mellan hopparen och marken är mattan. Om en trasig matta inte inspekteras ordentligt kan ytterligare hoppning göra att mattan lossnar från remmarna över ett stort område, vilket leder till risk för att hopparen landar på marken och ådrar sig allvarliga skador. Om någon försämring upptäcks måste därför all studsning upphöra omedelbart, och studsmattan bör antingen demonteras eller göras oåtkomlig för att förhindra användning tills problemet är löst. Följande förhållanden kan utgöra potentiella faror:

- Trasig söm längs mattans kant.
- Ruttent eller fransigt tyg runt V-ringsremmarna

Inspektion av säkerhetsnät

Före varje användning, inspektera trampolinens nät och byt ut alla slitna, skadade eller saknade delar. Följande förhållanden kan utgöra potentiella faror:

- Saknat, felaktigt placerat eller löst fastsatt inhägnadsnät eller ramstoppning och stångskydd.
- Punkteringar, fransningar, revor eller hål i höljets nät eller ramstoppning.
- Skarpa utskjutande delar på ramen eller fjädringssystemet.
- Försämring av sömmar eller tyg på inhägnadens nät eller ramstoppning.
- En böjd eller trasig ram.
- Ett hängande inhägnadsnät.

Skydd mot extremt kallt väder

Våra trampoliner är designade för utomhusbruk året runt. I klimat med kallt väder där snö och is är vanligt rekommenderar vi dock att trampolinmattan, fjädrarna, ramdynan och nätet tas bort och förvaras på en torr plats skyddad från solen. För att demontera, följ helt enkelt installationsanvisningarna i omvänd ordning.

Vård

- Inspektera, rengör och tvätta regelbundet din trampolinmatta med en trädgårdsslang varannan vecka.
- Innan du använder studsmattan, se till att det inte finns några vassa föremål, löv, skräp, mögel eller fågelspillning på den.
- Hoppare bör antingen ha strumpor på sig eller vara barfota när de använder studsmattan.
- Håll din studsmatta borta från potentiella eldkällor, såsom en grill.
- Låt inte husdjur eller djur komma in i hoppområdet.
- Förvara studsmattan på en torr plats med god ventilation när den inte används.
- Använda regnskyddet för att skydda studsmattan mot UV-skador eller andra potentiella problem.

- Att använda regnskyddet kan hjälpa till att hålla din studsmatta ren och förhindra att löv eller fågelspillning samlas på mattan när du flyttar studsmatta till ett skyddat område (observera att minst två vuxna krävs när du tar bort den).

Rund trampolin av lyktatyp
Modell: TX-B7132-8FT/TX-B7132-10FT/TX-B7132-12FT/TX-B7132-14FT/ TX-B7132-15FT/TX-B7132-16FT
Ålder för ansökan: 3 6 + månader
Batchnummer:
Produktionsdatum:

Tillverkare: ZHEJIANG TIANZHIXIN SPORTS EQUIPMENT CO., LTD
Adress: NO.651,JIUZHOU WEST ROAD,DONGCHENG STREET,YONGKANG,ZHEJIANG,KINA

